

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

BASAURI

CURSO 2008-2009



PRIMER CUATRIMESTRE

Feminismo y multiculturalismo

(0,5 Créditos)

A través de este curso nos acercaremos a los problemas ineludibles que plantean el feminismo y la multiculturalidad en nuestro mundo, así como a las distintas formas de abordarlos desde ambas perspectivas.

Fechas: viernes 14, de 17:00 a 21:00,
y sábado 15 de noviembre, de 10:00 a 14:00

Formadora: Teresa Maldonado

SEGUNDO CUATRIMESTRE

Pero, ¿qué es eso del feminismo?

Una primera aproximación para principiantes

(1 Crédito)

Dirigido a chicas jóvenes que desean iniciarse en el feminismo, supondrá una primera aproximación a este movimiento social y político a través de sus logros y dificultades, así como las diversas polémicas que se han generado en torno a él. Se aportarán elementos clave del debate feminista y se perseguirá un incremento del empoderamiento personal y colectivo a través del manejo de instrumentos teóricos para el análisis de la realidad, la comprensión de las relaciones de género y la situación de las mujeres.

Requisitos: ser menor de 35 años

Fechas: jueves, de 19:30 a 21:00,
del 29 de enero al 2 de abril

Formadoras: Norma Vázquez y Miriam Herbón

Organizado por: Escuela de Empoderamiento de Basauri
y Zirt-Zart

Laicidad y feminismo

(0,5 Créditos)

El papel que han de desempeñar las creencias religiosas en democracia es objeto de arduo debate hoy en día. La “tesis de la secularización” es puesta en duda ante el auge de los fundamentalismos y las pretensiones de las religiones de participar en las discusiones sobre cómo regular la convivencia entre creyentes y no creyentes. En el centro de dichos debates se encuentran los derechos de las mujeres, así como los derechos sexuales y reproductivos. El feminismo surgió de la mano de la laicización moderna, pero las mujeres engrosan las filas de fieles que se reclaman de esta o aquella confesión. Algunas cuestiones que se plantearán en el curso son las siguientes: ¿Cuál es la relación entre feminismo y laicidad? ¿Cómo entender esta última?

Fechas: viernes 13, de 17:00 a 21:00,
y sábado 14 de febrero, de 10:00 a 14:00

Formadora: Teresa Maldonado

Políticas sociales, ¿quieren que mujeres y hombres seamos iguales?

(0,5 Créditos)

El feminismo no tiene mucho en que mejorar el discurso formal de las instituciones públicas en defensa de la igualdad de trato entre mujeres y hombres. Sin embargo, los objetivos proclamados chocan con las políticas realmente existentes. Y es que, las políticas de igualdad se subordinan al modelo de producción y reproducción que sostiene la desigualdad, respetando los límites que imponen a mujeres y a hombres.

Fechas: viernes 8, de 17:00 a 21:00,
y sábado 9 de mayo, de 10:00 a 14:00

Formadoras: Isabel Otxoa

Línea solidaridad e intercambio con mujeres de otras culturas

las problemáticas de las mujeres campesinas del sur y sus redes organizativas

Espacio de intercambio de experiencias y propuestas desde una visión Norte-Sur, local y global, que busca conocer las problemáticas de las mujeres campesinas, sus organizaciones y reivindicaciones, visualizando lo que las mujeres tienen en común y en lo que difieren en distintos ámbitos y realidades.

Fechas: pendiente de confirmación

Organizado por: Mundubat, en colaboración con la Escuela de Empoderamiento de Basauri

◆ SEGUNDO CUATRIMESTRE

Claves para comprender y cambiar el mundo -nivel II-

(2 Créditos)

En este curso se brindarán elementos para analizar la realidad local y global, desde una perspectiva crítica y feminista, orientada a desenmascarar los discursos dominantes y derribar prejuicios y estereotipos que nos impiden construir un mundo más humano y justo, donde quepamos todas y todos.

Requisitos: haber realizado el primer nivel del curso o tener formación y/o experiencia en el ámbito de la inmigración, la solidaridad o la cooperación

Formadora: jueves, de 17:30 a 19:30, del 5 de febrero al 28 de mayo

Formadora: Cecilia Von Sanden

Las Mutilaciones Genitales Femeninas: Identidad, salud y derechos humanos (0,5 Créditos)

Nos adentraremos en las prácticas tradicionales que afectan a la salud de mujeres y niñas en distintas partes del mundo, a través de un breve recorrido por las distintas tipologías y ritos de paso. Se hará una presentación de la problemática en África, Europa y España y, por último, se analizará su abordaje desde la atención primaria.

Fechas: viernes 29, de 17:00 a 21:00,
y sábado 30 de mayo, de 10:00 a 14:00

Formadora: Adriana Kaplan

Otras Actividades de participación y compromiso

Mujeres de Aquí y de Allá

Se trata de una asociación creada en el marco de la escuela, a partir de un grupo de alumnas, que pretende trabajar la solidaridad con mujeres de esta y otras culturas desde una óptica feminista de forma autónoma. El grupo se reúne quincenalmente en la escuela y dispone de una página web (www.mujiresaquiyalla.org) donde se puede encontrar más información, así como la agenda de actividades prevista.

Mujeres en la Diversidad

Es un espacio abierto a mujeres de cualquier edad y origen, que deseen reunirse, intercambiar saberes y vivencias, y tomar conciencia ante la situación de las mujeres, especialmente de las mujeres inmigrantes dentro y fuera del País Vasco. Se reúnen los jueves, a la 19:30, en la escuela y también disponen de una página web, www.mujiresenladiversidad.org.

PRIMER CUATRIMESTRE

Adentrándonos en el mundo del cómic femenino a través de los diferentes países (1,5 Créditos)

Como en todo fenómeno literario, las mujeres hemos estado en el mundo del cómic desde sus orígenes. Sin embargo, las aportaciones de las mujeres a este género literario han sido infravaloradas e invisibilizadas. Con este seminario se pretende dar a conocer la historia de las mujeres que han creado cómic y para ello se hará un recorrido histórico y geográfico por la historia del cómic de mujeres, además de un análisis desde la mirada, la historia y el dibujo.

Fechas: miércoles, de 19:00 a 21:00,
del 22 de octubre al 28 de enero

Formadora: Josune Muñoz (Skolastika)

SEGUNDO CUATRIMESTRE

La vida de las mujeres contada por ellas mismas (1,5 Créditos)

La autobiografía femenina ha sido doblemente periférica y tan sólo ha sido estudiada y tenida en consideración desde el desarrollo de los estudios de género, en concreto la crítica literaria feminista. Sin embargo, son muchas las mujeres que han tomado la pluma para, desde muy distintas estrategias, contarnos su vida. Este curso es un recorrido por la historia de la autobiografía de las mujeres, haciendo especial hincapié en la historia de las mujeres del País Vasco contada por ellas mismas.

Fechas: miércoles, de 19:00 a 21:00,
del 4 de febrero al 6 de mayo

Formadora: Josune Muñoz (Skolastika)

Acercamiento al arte contemporáneo a través de las mujeres –nivel II–

(0,5 Créditos)

Analizando el trabajo de las artistas feministas que revolucionaron el panorama con sus ideas y acercándonos a la obra de artistas contemporáneas, trataremos de adquirir recursos para fomentar el pensamiento crítico y desarrollar nuestra creatividad. Con este taller daremos continuidad a los talleres que tuvieron lugar en la escuela el curso 2007-2008 en esta misma línea, “Recorrido por la visibilidad e invisibilidad de las mujeres en el arte” y “Acercamiento al arte contemporáneo a través de las mujeres artistas”.

Requisitos: haber realizado alguno de estos cursos: “Recorrido por la visibilidad e invisibilidad de las mujeres en el arte” o “Acercamiento al arte contemporáneo a través de las mujeres artistas”

Fechas: viernes 24, de 16:30 a 20:00,
y sábado 25 de abril, de 11:00 a 19:30

Formadora: Patirke Arenillas

Actividades de Participación

Grupo de teatro

Este grupo se formó el año pasado con el propósito de representar “Los Monólogos de la vagina”. Tras el éxito obtenido, el grupo se plantea, de cara al nuevo curso, trabajar en torno a la idea de montar un “Cabaret feminista”, dando la posibilidad de incorporarse a todas aquellas mujeres que tengan experiencia previa en teatro o hayan realizado algún curso básico. Es imprescindible, comprometerse a acudir a los ensayos y a realizar la representación.

Fechas: lunes, de 18:00 a 21:00,
a partir del 27 de octubre

Directora: Rosa Martínez

◆ SEGUNDO CUATRIMESTRE

Técnicas para hablar en público

(1 Crédito)

Analizaremos el proceso de comunicación e identificaremos nuestros miedos y los obstáculos que nos impiden comunicarnos como nos gustaría. Una vez identificadas las dificultades entrenaremos técnicas sencillas para hablar en público, teniendo en cuenta el auditorio y la situación en la que nos encontremos.

Fechas: martes, de 19:30 a 21:30,
del 27 de enero al 31 de marzo

Formadora: Miriam Ocio

El sexismo en el lenguaje y los medios de comunicación

El lenguaje influye en nuestra percepción e interpretación de la realidad: condiciona nuestro pensamiento y determina nuestra visión del mundo. El lenguaje no tiene sexo, pero el uso que hacemos del lenguaje tradicionalmente ha sido un medio de transmisión de lo masculino, elevándolo a categoría universal. Por eso decimos que hacemos un uso sexista del lenguaje, estableciendo así diferencias entre mujeres y hombres. Aprenderemos también cómo los medios de comunicación actúan como mecanismos de socialización, reforzando el sexismo y la imagen estereotipada de mujeres y hombres.

Fechas: martes, de 19:30 a 21:30, del 5 al 19 de mayo

Formadora: Miriam Ocio

Identidad y subjetividad femenina

PRIMER CUATRIMESTRE

Liderazgo y trabajo en equipo

(1 Crédito)

Reflexionaremos sobre las causas por las que las mujeres encuentran dificultades para ejercer el liderazgo en el espacio público y sobre cómo influye el género en el ejercicio del poder y autoridad en nuestro trabajo, en las asociaciones y en la participación en otros grupos. Aprenderemos técnicas para la dinamización de grupos de trabajo, la toma de decisiones y el reparto de responsabilidades. Por último, entrenaremos los elementos necesarios para llevar una reunión, detectando las dificultades y su resolución.

Fechas: martes, de 18:45 a 21:00,

del 21 de octubre al 16 de diciembre

Formadora: Miriam Ocio

Estrategias de coaching para mujeres: Cómo afrontar los pequeños desafíos de cada día

(1 Crédito)

A través de la reflexión y el conocimiento sobre una misma, en este curso adquiriremos diferentes herramientas que nos permitirán mejorar nuestra eficacia en el día a día. El coaching nos servirá de guía para descubrir y potenciar los recursos propios, identificar nuestros valores y prioridades, combatir las creencias que nos limitan y, en definitiva, aumentar nuestra autoestima y autoconfianza para llevar una vida plena.

Fechas: lunes, de 19:00 a 21:00,

del 27 de octubre al 22 de diciembre

Formadora: Maite Villabeitia Urrutia

Mi cuerpo, yo misma

(1 Crédito)

En este curso, analizaremos el concepto que las mujeres tenemos sobre nuestro cuerpo, la autoimagen que tenemos de él y su relación con nuestra identidad femenina. Partiremos de una reflexión personal, teniendo en cuenta el papel que la sociedad otorga al cuerpo femenino, hasta llegar a descubrir los mecanismos que nos hacen sentir inseguras con nuestro propio cuerpo. Aprenderemos a generar nuevas relaciones con nuestro cuerpo y a entender los mensajes que nos transmite.

• GRUPO TARDES

Fechas: jueves, de 18:30 a 21:00,
del 30 de octubre al 18 de diciembre

Formadoras: Norma Vázquez e Inma Merino

• GRUPO MAÑANAS

Fechas: martes, de 10:00 a 12:30,
del 10 de febrero al 31 de marzo

Formadoras: Norma Vázquez e Inma Merino



SEGUNDO CUATRIMESTRE

Explorando nuestro cuerpo y sus deseos (1 Crédito)

Reflexionando sobre la sexualidad, los mandatos sociales imperantes, los tabúes, culpas y vergüenzas, las transgresiones sociales que significan las sexualidades diversas y las distintas expresiones de la sexualidad, aumentaremos nuestro grado de empoderamiento personal y colectivo a través de la adquisición de herramientas, tendentes a luchar contra una cultura que deposita parte de la representación femenina en maneras opresivas de vivir la sexualidad.

Fechas: martes, de 18:30 a 21:00,
del 21 de abril al 26 de mayo

Formadoras: Norma Vázquez, Miriam Herbón
e Inma Merino

El amor y las emociones: aproximaciones y distancias necesarias

(0,5 Crédito)

En este curso haremos una lectura feminista del amor y las emociones que tenga en cuenta la dimensión histórica y cultural. El amor es un elemento fundamental en la construcción de las identidades de género y en la subordinación de las mujeres, que nos permite reflexionar de forma privilegiada sobre las contradicciones y tensiones que nos provoca, también sobre propuestas en el camino hacia la igualdad.

Fechas: viernes 6, de 17:00 a 21:00,
y sábado 7 de febrero, de 10:00 a 14:00

Formadora: M^a Luz Esteban

Lilalagun

¿Sabes hablar euskera pero no tienes con quién?
¿Estás aprendiendo euskera y necesitas practicar?
¿Te sientes insegura cuando hablas en euskera con otras personas?

La Escuela de Empoderamiento te da la oportunidad de practicar euskera y debatir al mismo tiempo sobre cuestiones que nos afectan a las mujeres. Queremos crear un espacio de encuentro para alumnas que utilizan habitualmente el euskera con otras que están aprendiendo o que simplemente no tienen costumbre de hablarlo. Si lo que quieres es conocer gente con la que hablar euskera y adquirir confianza, ¡anímate y ven!!

Fechas: preguntar en la Escuela de Empoderamiento.

Presentación y apertura de curso

Habrà un acto de presentación y apertura de curso, abierto a todo el mundo, en el que se presentará la estructura de la escuela, los cursos, actividades y grupos de participación. Se tendrá en cuenta la asistencia en caso de haber lista de espera en los cursos.

Fecha: 20 de octubre

Información e Inscripciones

Tel.: 944 260 340

jabekuntzaeskola@basauri.net

iibarrondo@basauri.net

Matrícula

Las plazas son limitadas. El mínimo de personas para cada grupo es de 10 y el máximo dependerá de la metodología a emplear en cada curso. Para formalizar la inscripción será necesario rellenar un formulario (se puede descargar en la web) y efectuar el pago (5 euros por curso –descuento del 50% a las mujeres perceptoras de renta básica–) en la sede de la Escuela de Empoderamiento para Mujeres (C/Axular nº 28) o en el número de cuenta habilitado, 2095-0611-07-2028011294, en el abonaré deberá constar nombre, dos apellidos y la palabra escuela. La matriculación no se hará efectiva hasta que se haya cumplimentado la hoja de inscripción y se haya realizado el pago. Una vez abonado el importe, en caso de baja no se hará devolución del mismo.

Periodo de inscripción

- Del 29 de septiembre al 10 de octubre

Horario de atención al público en periodo de inscripción:

Mañanas: Lunes, miércoles y viernes de 10,00 a 14,00

Tardes: Martes y jueves de 16,00 a 20,00



**SE CONCEDERAN CRÉDITOS A AQUELLAS MUJERES
UNIVERSITARIAS QUE ASISTAN CON
APROVECHAMIENTO A LOS CURSOS**