

ERIC BROWN

CHIRON EN SIGNE ET EN MAISON

Le centaure blessé
et le shaman guérisseur

Fiches de travail



L'Œil d'Horos

TABLE DES MATIERES

Avant propos	3
Chiron en Bélier / Maison I (Mars)	4
Chiron en Taureau / Maison II (Vénus)	8
Chiron en Gémeaux / Maison III (Mercure)	11
Chiron en Cancer / Maison IV (Lune)	15
Chiron en Lion / Maison V (Soleil)	19
Chiron en Vierge / Maison VI (Mercure)	23
Chiron en Balance / Maison VII (Vénus)	27
Chiron en Scorpion / Maison VIII (Pluton)	31
Chiron en Sagittaire / Maison IX (Jupiter)	35
Chiron en Capricorne / Maison X (Saturne)	39
Chiron en Verseau / Maison XI (Uranus)	43
Chiron en Poissons / Maison XII (Neptune)	46

AVANT PROPOS

La réalisation de ces fiches est le résultat de multiples lectures et recherches de ma part et ceci sur de nombreuses années.

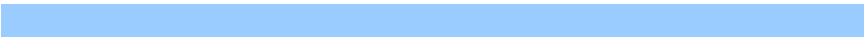
Malheureusement, au moment où je consignais de ces lectures ce qui faisait mon affaire pour préparer mes cours, j'inscrivais rarement la source puisqu'il n'était pas question pour moi de publier. De sorte qu'il m'est maintenant souvent impossible de distinguer ce qui m'appartient de ce qui appartient à d'autres auteurs, et ainsi, de leur rendre tout le mérite qui leur revient ou de leur témoigner toute la gratitude que je leur dois.

Toutefois, les œuvres de Dane Rudhyar et d'Alexandre Ruperti en général ainsi que les recherches de Candy Hillenbrand et de Joyce Mason sur Chiron y sont pour beaucoup.

Pour cette raison, ces fiches vous sont offertes gratuitement. Mon seul intérêt étant l'avancement de l'astrologie.

Éric Brown

Centre d'Étude d'Astrologie humaniste de l'Estrie Québec.



CHIRON en BÉLIER / MAISON I (MARS)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI PIONNIER¹/ORIGINE². Traumatisme lié à l'image de soi. Entrave au développement de nos capacités instinctuelles³ et d'affirmation de soi ou de l'égo. Difficulté à nous distinguer, à nous singulariser, à nous particulariser. Obstacle à la découverte de soi, à l'affirmation de notre énergie physique et de nos dispositions naturelles (notre caractère). Questionnement à savoir si on a le droit d'exister ou non. Possibilité, à un degré divers de manifestation, de perdre notre autonomie, notre spontanéité et notre liberté d'action.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Impatience, irritabilité, frustration, tension mentale extrême, colère, violence, agression, manque d'énergie, trop d'énergie, épuisement, *burn-out*, problèmes sexuels, difficulté à passer à l'action à sa manière.

3. Les symptômes physiques

Maux de têtes, migraines, pression artérielle élevée, insomnie, blessures à la tête, ecchymoses, bleus, contusions, meurtrissures,

¹ **Pionnier** : Individu qui est le premier à se lancer dans une entreprise, qui fraye le chemin.

² *Être une origine, c'est libérer l'esprit.* (D. Rudhyar)

³ Cette phase Bélier/Maison I, pour utiliser une analogie : « *C'est où nous plongeons dans la vie et apprenons à nager en le faisant tout simplement.* » Le Bélier agit souvent sous l'élan de pulsions primaires, d'instincts, dont les contenus psychiques sont souvent inconscients. À cet effet, D. Rudhyar nous dit : « *En Bélier/Maison I, nous agissons en réponse à quelque chose qui éprouve le besoin de naître, à quelque chose qui doit s'établir sous une forme définie; mais nous agissons souvent inconsciemment, en tant que canal, en tant qu'instrument de l'esprit puisque nous ne sommes pas encore en mesure de conscientiser, de donner une forme définie à ce quelque chose.* »

foules, entorses, brûlures, fortes fièvres, blessures dues à un accident, éruptions cutanées, irritations. Incapacité physique quelconque à se déplacer comme on le veut.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Tu es trop agressif »
- « On ne t'aime pas quand tu es fâché »
- « Tu as trop d'énergie »
- « Je suis fâché contre toi »

5. Le message intériorisé

- « Je suis inefficace ! »
- « C'est mauvais d'exprimer son agressivité, de s'affirmer. »
- « Je suis destructif. »
- « Les autres sont destructifs. »
- « Je suis égoïste, je ne pense pas aux autres ! » (Considère ne pas avoir droit à ses limites et à son territoire.)

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutif, on a à découvrir et à affirmer notre véritable individualité, ce qui la rend unique, tous les facteurs physiques, psychologiques et spirituels, qui la distinguent. On a à acquérir la confiance en nos propres initiatives. Dans une même ligne de pensée, on doit : développer notre esprit de compétition ; prendre des initiatives ; accentuer ce qui nous « isole⁴ » ; respecter les autres dans leur distinction, leur autonomie, leur indépendance ; chercher à être patient, doux, réceptif.

⁴ **Isolato** : séparé comme île, donc ce qui sort de la mer collective - nos matrices psychiques et culturelles. (A.Rupert)

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Conscience de notre lien au Soi éternel. Accès à l'autonomie et à l'indépendance. Aptitude à faire voir l'aspect éphémère de toute façade⁵ et toutes images et à devenir un enseignant de la vérité et de la réelle valeur de soi. Capacité d'affirmer son potentiel ; de manifester tout objectif, tout but que nous nous sommes fixés par des actions décisives et personnelles.

Habilitété à apprendre aux autres :

- à ralentir, à être plus patient et persévérant ;
- à réfléchir avant d'agir ;
- à maîtriser leur agressivité et leur égocentrisme excessif ;
- à manifester le courage d'être différent ;
- à assumer leur indépendance (empowering others).

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« Je relaxe, je me détends »

« J'accepte le courant de la vie (flow of life) et le rythme des autres »

« Je permets au processus de la vie de se déployer doucement »

« Je suis patient et compréhensif »

- Autres thérapies

Le cri primal, la méthode Leboyer, thérapie de renaissance (*rebirth*),

Ostéopathie crânienne,

⁵ **Façade** : Apparence. Face antérieure d'un bâtiment où s'ouvre l'entrée principale. (Une définition que l'on peut facilement transposer à l'ascendant, n'est-ce pas ?)

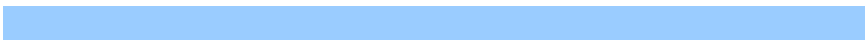
Thérapie sexuelle,

Jeux de rôles d'autorités.

La pratique de l'action juste.

Expulsion créative de l'énergie par le biais de sports, d'arts martiaux, de la danse, du tai chi, de la méditation active.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).



CHIRON en TAUREAU / MAISON II (VÉNUS)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI MANIFESTE⁶. Traumatisme lié au corps physique ; difficulté à manifester toujours plus pleinement nos compétences et nos talents naturels ; à nous accomplir dans le monde matériel et physique ; à nous incarner totalement. Obstacle dans l'acquisition de ressources et de biens matériels, à notre sécurité physique et financière. Entrave au développement de nos facultés sensorielles ; de nos capacités à produire⁷. Incapacité à nous apprécier à notre juste valeur, à nous estimer correctement, à extérioriser nos désirs. Obstacle à la découverte de soi, à l'affirmation de notre énergie physique et de nos dispositions naturelles. Possibilité, à un degré divers de manifestation, de perdre ce que nous avons déjà : nos possessions, notre argent, notre travail.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Erreurs répétées et incapacité à apprendre de l'expérience, inertie, lenteur, comportement invétéré, gloutonnerie ou gourmandise, désir immodéré de l'argent. Associé à la phase orale qui se traduit par un besoin d'amasser, de thésauriser, de cumuler, d'engloutir, de jouir de tout. Recherche du plaisir et de sa jouissance. On n'exprime pas ouvertement ce que l'on désire, ce que l'on apprécie, ce dont on a envie.

3. Les symptômes physiques

Tension au niveau du cou et des épaules, problèmes de gorge, amygdalite, laryngite, problème de thyroïde, des reins, du goitre ; troubles d'assimilation et de croissance.

⁶ **Manifeste** : Dont l'existence ou la nature est évidente. (Petit Robert)

⁷ **Producteur** : Personne qui produit des biens ou assure des services sans intermédiaire. (Petit Robert)

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Arrête de jeter ton argent par les fenêtres ! »
- « Tu n'as donc pas de goût ! »
- « Tu n'as pas besoin de ça ! »
- « Tu ne vas pas sortir habillé comme ça ! »
- « Arrête de le complimenter, les chevilles vont lui enfler ! »

5. Le message intériorisé

- « Je ne mérite pas cela. »
- « Je ne vaud rien »
- « Personne ne m'aime »
- « Je ne m'aime pas, je n'ai pas une bonne opinion de moi-même »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à acquérir une confiance dans notre propre valeur en cherchant à développer toujours plus nos capacités physiques et psychiques innées et acquises ; à s'impliquer avec une mentalité de non attachement.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- réévaluer puis établir notre propre système de valeurs ;
- briser de vieux patterns sécurisants ;
- développer un esprit pratique qui s'accompagne de réalisme ;
- être économe et prévoyant et non avare ;
- être généreux de ses possessions, de ses talents, de ses compétences ; ne pas s'identifier ou devenir l'esclave de ceux-ci.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Accès à une sécurité qui vient de l'intérieur et non de l'extérieur grâce à notre capacité de mettre en valeur nos compétences et nos talents innés, d'acquérir plus de substance. Aptitude à accorder plus d'importance à la valeur intrinsèque des personnes et des choses.

Habilité à apprendre aux autres :

- à passer au travers certaines attitudes fixes ;
- à tempérer leur tendance à la possessivité ;
- à encourager les amorphes à aller de l'avant ;
- à reconsidérer la valeur qu'ils ont d'eux-mêmes ;
- à déterminer ce qu'ils désirent, ce qu'ils privilégient à partir de leurs goûts, de leurs préférences.
- à prendre joie à la vie, à être en vie, à faire confiance à la Vie.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« Je reconnais et je laisse aller les vieux patterns ; je laisse venir le changement »

« J'apprends quelque chose de neuf de toute expérience »

« J'ai une valeur en propre. »

- Autres thérapies

Les massages, le shiatsu, le Reiki.

Les thérapies par le son et par le toucher, psalmodier, chanter.

La pratique des asanas du yoga.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).

CHIRON en GÉMEAUX / MAISON III (MERCURE)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI PENSANT⁸. Traumatisme lié à notre capacité de communiquer notre propre intériorité. Entrave au développement de nos aptitudes cognitives⁹ ; de nos processus mentaux rationnels. Difficulté à organiser nos idées, à élaborer des concepts personnels. Obstacle aux démarches, aux échanges, aux contacts. Incapacité à se connaître, à « se dire », à formuler sa « séparativité » (Je suis ceci et non cela). Possibilité, à un degré divers d'être incompris et rejeté par notre environnement immédiat pour nos opinions (controversées) ou encore, d'éprouver un problème d'élocution. Enfin, un frère ou une sœur peut être malade.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Soucis et argumentations intellectuelles, pensées persistantes non sollicitées, mental encroûté, superficialité excessive (essaie d'être tout pour tout le monde), dissipation mentale, préoccupations, agitations, anxiété mentale, tête trop occupée, manque de clarté, trop rationnel.

3. Les symptômes physiques

Affections broncho-pulmonaires : asthme, bronchite, otite ; fatigue nerveuse, blessures aux mains, aux doigts, aux bras et aux épaules, bégaiement.

⁸ **Pensant** : Qui exerce sa faculté de penser. Faculté ayant pour objet la connaissance. Penseur : Celui qui a des pensées neuves et originales. (Petit Robert)

⁹ **Cognitif** : Capacité de connaître. (Petit Robert)

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Shhhhut !»
- « On n'aime pas la façon dont tu communique.»
- « On ne t'a pas demandé ton avis !»
- « Tu te prends pour le pape, pour Parole de l'évangile ?»
- « N'interromps pas les adultes quand ils parlent !»

5. Le message intériorisé

- « Je ne suis pas compris.»
- « On ne m'écoute jamais.»
- « Je ne suis qu'un idiot.»

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on doit oser défendre et justifier empiriquement¹⁰ nos opinions, même si cela dérange.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- entreprendre des changements constructifs dans notre façon de penser, ce qui implique développer plus de profondeur intellectuelle ;
- «dépassionner» nos argumentations ;
- s'adapter aux idées des autres sans pour autant perdre notre intégrité personnelle ;
- rechercher la souplesse, le calme et la tranquillité mentale ;
- s'ouvrir à de nouveaux contacts.

¹⁰ **Empirique** : Qui s'appuie avant tout sur les données de l'expérience personnelle (et non seulement sur la science et le raisonnement). Petit Robert

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Accès à notre propre forme d'intellect. Aptitude à formuler ses différences et à mieux définir son caractère. Capacité d'enseigner l'art de la communication efficace ; de reconnaître le point faible de tout argument ; de changer les schèmes de pensée et les opinions intellectuelles de d'autres personnes par simple échange avec elles.

Habileté à apprendre aux autres : à réfléchir avant de parler ;

- à fixer leur attention sans désir d'interpréter (sans ingérence) et à accueillir l'inconnu ;
- à équilibrer leur système nerveux hyperactif ;
- à relativiser leurs préoccupations, leurs agitations mentales, leur anxiété, leurs peurs ;
- à communiquer d'une manière plus holiste ;
- à ne pas se disperser - à terminer ce qu'ils ont commencé.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« Mon mental devient calme et paisible. »

« Je deviens silencieux intérieurement et les questions que je recherche commencent à émerger. »

- Autres thérapies

La logothérapie, la programmation neurolinguistique

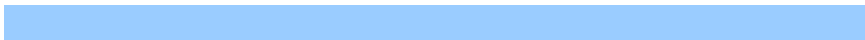
Les méthodes de contrôle mental telles la méditation, les thérapies de polarité.

Chanter, conférences publiques, psalmodier, écrire, jouer d'un instrument de musique. Expression créative liée au son.

Pratiquer la pensée et la parole justes.

Le jnana yoga (le jnana yogi se sert de son mental pour découvrir sa propre nature et prendre conscience de son unité avec Dieu).

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).



CHIRON en CANCER / MAISON IV (LUNE)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI SENSIBLE¹¹. Traumatisme lié à notre vie intime. Possibilité, à un degré divers de manifestation, de ne pas être soutenu par la famille ou par le milieu de naissance (là où sont nos racines) ; de vivre des problèmes domestiques ou parentaux ; d'avoir eu une enfance troublée ; de prendre à notre compte la blessure de la mère ; d'éprouver des difficultés à s'établir - tant au plan physique que psychique. Entrave au développement de nos sentiments élémentaires¹², à notre capacité à soutenir¹³, à organiser et la stabiliser notre personnalité globale¹⁴. Difficulté à ressentir. Besoins fondamentaux de sécurité, de confort et de bien-être non comblés, d'où difficultés subséquentes à prendre soin de soi-même ou d'autrui.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Hyper-sensible aux énergies des autres, susceptibilité, sensibilité aiguë, états d'âmes variables, humeurs changeantes, repli sur soi, insécurité émotionnelle, peurs profondes non identifiables, sentiment de rejet, traumatismes liés à la petite enfance, abandon.

¹¹ **Sensible** : Capacité d'éprouver les sentiments. (Petit Robert)

¹² **Sentiments élémentaires** : État affectif indéterminé, provoquant ou non un état de besoin. (G. D.)

¹³ **Soutenir** : Tenir par-dessous, en position de stabilité. Empêcher quelqu'un de défaillir, en rendant des forces.

Empêcher de fléchir en apportant secours, réconfort. (Petit Robert)

¹⁴ **La personnalité globale** correspond à l'intégration de nos caractéristiques physiques et psychiques (devenues conscientes) en fonction de ce que nous sentons être des facteurs fondamentaux et individuels de notre propre personnalité. (A. Rupert)

3. Les symptômes physiques

Trouble de l'appareil gastro-intestinal, anémie, dépression, alcoolisme, troubles nutritionnels et digestifs, ulcères, vomissements, pierres au foie, constipation, troubles aux seins, cancer.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « On t'aime, mais... » (Amour maternel)
- « Ne pleure pas, tu m'embarrasses ! » ;
- « Arrête de pleurnicher, tu te plains pour rien ! »
- « Ne sois pas tant à fleur de peau ! »
- « Fais pas ton bébé, tu en verras d'autres ! »
- « Ne fais confiance à personne. »

5. Le message intériorisé

- « Je me sens rejeté ; je ne suis pas aimé. »
- « Je suis vulnérable. »
- « Le monde est un lieu dangereux. »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à développer notre propre sécurité intérieure¹⁵, soit notre propre autonomie (indépendance) émotionnelle.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

¹⁵ Ceci équivaut à dépendre uniquement de soi pour répondre à ses besoins personnels de sécurité et de bien-être - ce qui implique le sevrage émotionnel. Rappelons que la personne eau (cancer/maison IV) dépend (tout au moins au début de sa vie) des autres pour l'aider à remplir ses besoins personnels.

- agir dans et à travers une personnalité globale¹⁶ ; établir une image personnelle de soi, une structure de conscience sûre et stable ;
- développer notre propre personnalité dans ce qu'elle a d'unique¹⁷ et non pas seulement dans ce qu'elle a de familial et de collectif ;
- éveiller notre capacité de sentir et de recevoir ; de nous sentir et de nous recevoir.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Accès à notre propre manière de ressentir et de supporter. Capacité de créer un meilleur foyer pour soi-même. Aptitude à fonder une vie familiale où les besoins vitaux de chacun sont intimement écoutés et comblés. Sentiment intérieur d'appartenance. Personnalité accomplie. Aptitude à amener à maturité tout ce qui est en développement ou en formation.

Habilitété à apprendre aux autres :

- à gérer leurs sentiments ou leurs émotions ; à devenir émotionnellement indépendants ;
- à ne pas avoir peur des rejets émotionnels qu'ils pourraient subir ;
- comment assister ceux qui surprotègent et qui sont possessifs envers les personnes aimées ;
- à laisser aller le passé et à avancer vers l'avenir - à sortir du milieu familial ;
- comment aller vers les autres - à être attentionné, réceptif, accueillant, soutenant ;

¹⁶ Ici, personnalité signifie la personne totale et concrète et ce qu'elle irradie.

¹⁷ **Personnalité unique** : Une personnalité concrète, consciente de son moi en dedans, des ses possibilités (forces, limites et particularités), capable de générer du pouvoir personnel. (Rudhyar ou Ruperti) (Cette définition complète celle de la page précédente.)

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« Je suis aimé tel que je suis.»

« Je suis attentif et attentionné.»

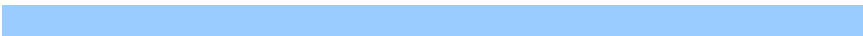
- Autres thérapies

La psychothérapie ; les thérapies permettant de libérer les émotions, de contacter l'enfant intérieur ; les thérapies familiales.

Guérir en devenant une mère ou en maternant d'autres personnes. Expériences liées à l'amour et à l'acceptation.

Le pranayama (yoga de la respiration) et le tantra yoga (vécu sexuel) - techniques permettant le mariage du féminin et du masculin.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).



CHIRON en LION / MAISON V (SOLEIL)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI CRÉATIF¹⁸. Traumatisme lié à notre *lumière* et rayonnement personnel ; à ce qui nous particularise et nous rend spécial ; à notre autorité ; à notre libre arbitre¹⁹, à notre authenticité²⁰. Entraîne au développement de nos capacités créatrices et procréatrices. Possibilité de prendre à notre compte la blessure du père ; d'expérimenter des difficultés dans notre vie sentimentale, dans nos relations amoureuses ou avec notre progéniture.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Complexe de supériorité ou d'infériorité - trop ou pas assez d'ego : effacement (suppression, dépréciation) du moi, manque d'estime de soi et d'amour propre. Fierté démesurée, égoïsme, condescendance, arrogance, centré sur soi. Manque ou absence de raison d'être, de volonté d'être. Problèmes paternels ; colère et hostilité envers le père et toutes figures d'autorité.

3. Les symptômes physiques

Problèmes cardiaques, troubles affectant la circulation du sang, problèmes de dos, douleurs dans la région des muscles dorsaux et de la colonne vertébrale.

¹⁸ **Créateur** : L'auteur d'une chose nouvelle. (Petit Robert)

¹⁹ **Libre arbitre** : Faculté de se déterminer sans autre cause que la volonté. Volonté libre, non contrainte. (Petit Robert)

²⁰ **Authenticité** : Capacité d'être vrai et soi-même et non une projection pour quelqu'un d'autre.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Pour qui te prends-tu ? »
- « Ne t'exhibe pas ainsi ! »
- « Arrête de faire ton intéressant ! »
- « Ne te vante pas ! »
- « Ne tire pas la couverture à toi ! »

5. Le message intériorisé

- « Je n'ai pas le droit de briller, de rayonner. Je suis effacé, inefficace. »
- « Je ne suis pas créatif. »
- « S'exhiber, être reconnu correspond à de l'orgueil. »
- « Je me sens incomplet. » - parce qu'on ne sait pas qui l'on est, ce que l'on est et pourquoi l'on est.
- « Je ne suis pas vrai, authentique. »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à se démarquer en projetant sous une forme concrète les caractéristiques uniques de sa propre personnalité²¹ ; on a à exprimer ce que nous sommes de manière innée, en tant que soi, et rien d'autre.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- extérioriser nos dons et talents de manière particulière et ceci sans chercher à plaire ou à être admirée ;

²¹ *Telle conscience d'identité en maison I, telle expression personnelle en maison V.* (Rupert).

- exprimer nos amours et nos passions le plus authentiquement possible ;
- se fixer des responsabilités et des buts élevés ;
- adopter un comportement franc et direct ;
- développer l'ouverture du cœur : *pouvoir de l'amour* par opposition à *l'amour du pouvoir* ;
- acquérir de la noblesse et de la générosité.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Accès à notre créativité unique et particulière. Aptitude à devenir une autorité²², un leader dans un domaine donné. Possibilité d'être reconnu pour ses réalisations.

Habilité à apprendre aux autres :

- à fortifier leur propre assurance ; à développer leurs qualités de leadership de manière positive ;
- à faire ressortir la chaleur et la créativité de leur propre nature ;
- à modifier leur tendance à dominer, à être inflexible, intolérant ;
- à ne pas céder à l'orgueil et à l'égoïsme ;
- à ouvrir leur cœur, à être vrai et eux-mêmes en présence des autres.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« J'utilise mon ego comme instrument permettant la révélation de mon Soi supérieur (mon âme). »

²² **Autorité** : Personne qui fait autorité - servir de référence par le mérite reconnu. Supériorité de mérite ou de séduction qui impose l'obéissance sans contrainte, le respect, la confiance. (Petit Robert)

- Autres thérapies

Techniques ou activités favorisant le développement de la créativité et de la confiance en soi : le théâtre, les jeux de rôle, le sport et les activités physiques.

La chiropractie, les thérapies visant l'ouverture du cœur, travail sur l'estime de soi.

La voie du bhakti yoga²³.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).

²³ Le **bhakti yoga** est le chemin menant à la réalisation de Dieu en nous, en passant par l'amour et le dévouement de soi.

CHIRON en VIERGE / MAISON VI (MERCURE)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI INTÉGRAL²⁴. Traumatisme lié à notre intégrité personnelle. Peur de ne pas être à la hauteur. Difficulté à incarner notre nature duelle (corps/esprit). Entrave au développement de nos capacités d'analyse, de jugement critique et de discernement²⁵. Se rendre compte précisément de la nature, de la valeur de quelque chose. (Petit Robert) ; de notre esprit de service²⁶. Incapacité à s'adapter aux demandes de la vie, aux contraintes de la quotidienneté. Possibilité, à un degré divers de manifestation, d'avoir des problèmes de santé.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Trop fixé sur les détails techniques. Critique improductive (pinailleur, pointilleux). Effacé, craintif, timide, intolérant. Manque de vue d'ensemble. Manque de confiance en soi, d'acceptation de soi, sentiment d'incapacité et d'incertitude.

3. Les symptômes physiques

Mauvaise condition de santé en général. Hypochondriaque. Troubles affectant l'appareil gastro-intestinal : indigestion, foie paresseux,

²⁴ **Intégral** : Qui est complet et entier. (Petit Robert)

²⁵ **Discernement** : Adaptation individuelle d'un acte instinctif (Bélier/Maison 1) à des conditions locales variables (Vierge/Maison VI). (Grand dictionnaire)

²⁶ **Servir** : fournir ce qui est demandé. Être utile. Se mettre à la disposition de quelqu'un par obligeance. Ce qu'on fait pour quelqu'un contre paiement ou rémunération. Obligation d'une personne dont le métier est de servir un maître. (Petit Robert)

Servir, c'est adapter notre propre créativité aux véritables besoins de la société ; c'est l'appliquer dans un contexte d'utilité. C'est devenir le serviteur dévoué de quelque chose qui dépasse le niveau des intérêts personnels.

ulcères d'estomac ; problèmes d'assimilation, de la vessie, du système nerveux.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Tu ne fais jamais rien de bon. »
- « Tu n'as que des pouces à la place des doigts. »
- « Que tu es donc maladroit ! »
- « Arrête de chialer, tu n'es bon qu'à critiquer ! »

5. Le message intériorisé

- « Je dois entrer dans le moule. »
- « Je suis inapte, incompetent, je perds mon temps. »
- « Je suis inutile. »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à acquérir la maîtrise de notre nature (de son organisme dans sa totalité) ; à devenir une expression individualisée et particulière au service du Tout dont on sait faire partie.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- apprendre à servir ;
- transformer nos mobiles ;
- développer notre savoir-faire, notre efficacité, notre goût d'être utile ;
- développer notre jugement critique (discernement) ;
- se purifier, s'affiner, se perfectionner ; acquérir plus de confiance en soi ;

- s'occuper de notre santé ;
- développer la ponctualité, la précision, le sens de l'observation.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Accès à notre *utilité* intrinsèque²⁷. Aptitude à servir délibérément et véritablement la vie telle qu'elle se présente, à le faire de manière concrète et pratique - le corps et l'esprit font alors ensemble l'expérience du monde. Capacité à incarner²⁸ nos spéculations mystiques dans la réalité matérielle ; à maîtriser les lois de la santé. Aptitude à guérir²⁹. Guérir (aider), signifie aussi ici, chercher à redonner à ceux qui en font la demande, le sentiment qu'ils participent de nouveau et d'une manière intégrale au processus de la vie. Ce sentiment de participation, une personne le perd plus ou moins lorsqu'elle est privée de sa valeur et de ses capacités totales en tant qu'être humain. (Dane Rudhyar).

Habilité à apprendre aux autres :

- à vivre et à être efficace dans le *ici et maintenant* ;
- à relaxer, à se détendre ;
- à être moins critiques des autres ou à porter des jugements catégoriques ;
- à ne pas céder au doute ni au pessimisme ;
- à contacter leurs propres ressources intérieures de guérison.

²⁷ **Intrinsèque** : Qui appartient à son essence ; à sa nature propre. (Petit Robert)

²⁸ **Faire chair** : Qui est représenté sous une forme matérielle. L'esprit et la matière réunis au sein du cœur entraînent la danse éternelle de la création, permettant à l'univers de poursuivre sa course.

²⁹ **Guérir** implique rétablir l'équilibre. Guérir constitue un processus visant à redonner à une personne son sentiment d'unité perdu - c'est l'aider à devenir sain (wholy)

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

- « J'éveille le pouvoir d'auto-guérison en moi. »
- « Je suis un avec l'univers (I am one with all life.)»

- Autres thérapies

La naturopathie, la saine nutrition, la médecine par les herbes, la médecine pharmaceutique, l'homéopathie.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).

La thérapie *chironique/centaurique*³⁰. Elle est constituée de deux branches, que Wilber a nommé *thérapies noétique et somatique*³¹.

³⁰ Le but de cette thérapie constitue à restaurer l'union du mental et du corps par la guérison ou en dissolvant la frontière séparant les deux. Nous faisons cela en se rapprochant (en repossédant) nos corps projetés. Ceci constitue l'essentiel de la guérison à ce niveau centaurique. Source : Ken Wilber, *Une brève histoire de tout*, Éditions Mortagne.

³¹ La première correspond aux thérapies axées sur le mental telles les analyses existentielles, la psychologie humaniste ainsi que la logothérapie, alors que la deuxième correspond aux thérapies axées sur le corps telles le hatha yoga, les thérapies de polarités (polarity therapy) ainsi que la thérapie à intégration structurale (structural integration). En fin de compte, c'est une combinaison des deux approches, noétique et somatique, qui semble s'avérer le plus utile. Source : Ken Wilber, *Une brève histoire de tout*, Éditions Mortagne.

CHIRON en BALANCE / MAISON VII (VÉNUS)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI RELATIONNEL. Traumatisme lié à notre vie sociale et relationnelle. Difficulté à coopérer³² et à avoir une vie sociale harmonieuse. Entrave au développement de nos capacités affectives ; à notre capacité à nous lier à autrui. Incapacité à faire reconnaître la qualité et la valeur de notre nature véritable³³. Inaptitude à travailler en équipe, à déléguer. Possibilité, à un degré divers de manifestation, de vivre une dépendance affective ou d'avoir été profondément blessé par un conjoint ou associé (amour non partagé, perte du bien-aimé, chagrin, etc.).

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Incertitude, hésitation, indécision, vacillation, influençable (pèse trop le pour et le contre, d'où difficulté à fixer son choix). Manque d'équilibre. Non engagement. Donne trop ou pas assez. Concession par peur de perdre l'amour de l'autre. Relations dominé/dominant.

3. Les symptômes physiques

Troubles des reins, de la vessie, du foie, de la peau, du système veineux ; vertige, lumbago, diabète, insomnie, faiblesse des glandes ; troubles du métabolisme.

³² **Coopérer** : Opérer conjointement avec quelqu'un. Action de participer à une œuvre commune. **Opérer** : «de *opus* : œuvre, ouvrage» - Accomplir une action, une suite ordonnée d'actes (opération). (Petit Robert)

³³ *Le pouvoir attractif de Vénus ne peut réellement être valable que si deux personnes se sont totalement définies comme individus au sein de l'univers. Pour y arriver, toute personne doit rétablir, une fois adulte, ses valeurs personnelles ; l'estime d'elle-même ; sa capacité à aimer sincèrement, à apprécier et à démontrer de l'affection pour quelqu'un parce qu'elle lui reconnaît une valeur réelle.* (Dane Rudhyar)

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « On t'aime encore si...». (Amour affectif)
- « Ne sois pas si futile !»
- « Arrête de le complimenter, il va finir par se prendre pour un autre !»
- « Tu ne vas pas porter ça !»
- « Tu n'as vraiment pas de classe !»

5. Le message intériorisé

- « Je ne m'aime pas, je n'ai pas une bonne opinion de moi-même.»
- « Je ne suis pas digne d'amour !»
- « Personne ne m'aime !»
- « Je n'ai pas de goût !»

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à acquérir la capacité à coopérer sur une base d'égalité et de mutualité³⁴ ; on a à faire valoir nos droits, nos expériences et notre être véritable dans toute relation.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- adopter une attitude juste (trop comparer rend hésitant - chacun sa valeur) ;
- apprendre à travailler en équipe ;
- privilégier le dialogue, la conciliation ;
- développer notre esprit de décision, notre sens de la justice et de l'appréciation.

³⁴ **Mutualité** : Implique un rapport double et simultané, un échange d'actes, de sentiments partagés. (P. Robert)

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Aptitude à vivre des relations d'égal à égal - à demeurer distinct et soi-même dans nos relations interpersonnelles. Accès au sens social. Capacité à voir plus loin que l'apparence extérieure – à apprécier les autres pour leur réelle valeur (sociale)³⁵. Vie relationnelle et sociale harmonieuses.

Habilité à apprendre aux autres :

- à soigner leurs propres relations ;
- à être plus décisifs, moins indécis ;
- à équilibrer toute tendance émotionnelle ou mentale extrême ;
- à concilier indépendance et interdépendance ;
- à suivre leurs propres conseils tout en partageant et en composant avec les autres.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

- «Je suis décisif en pensées et en actions.»
- «J'amène l'équilibre dans tous les domaines de ma vie.»
- «J'agis à partir d'une certitude intérieure.»

- Autres thérapies

Acupuncture, biofeedback

³⁵ C'est la capacité de rassembler des personnalités humaines en patterns stables d'organisation. Il ne peut y avoir de rassemblement sans forme. Ainsi, toute œuvre d'art (Vénus) est la réunion, l'organisation formelle d'éléments séparés, que ce soit des pigments, des lignes, des sons ou des matériaux physiques. Il en est de même pour le groupe social. (Dane Rudhyar - Le rythme du zodiaque)

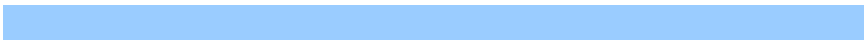
Co-consultation, consultation relationnelle.

Toute expérience d'amour inconditionnel. Guérison liée au chakra du cœur. La pratique du pardon et de la compassion.

La musique de dévotion.

Les massages et les touchers. Le Reiki.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).



CHIRON en SCORPION / MAISON VIII (PLUTON)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI FUSIONNEL³⁶. Traumatisme lié à notre capacité à partager réellement ; à notre capacité à lâcher prise, à abandonner³⁷. Entrave au développement de nos capacités psychiques de régénération. Possibilité, à un degré divers de manifestation, de vivre une dépendance passionnelle émotionnelle ou d'avoir été exploité, contrôlé, manipulé, dépossédé, *violé*, rejeté par un partenaire sexuel ou d'affaires.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Intransigeance, contrôlant, manipulateur, ressentiment tenace et amertume, jalousie, désir de vengeance, rage, haine, obsession, chagrin, peine, abus sexuel. Rejet de la responsabilité sur les autres. Pensées négatives et destructrices. Problèmes de pouvoir ou avec le pouvoir.

3. Les symptômes physiques

Troubles de l'appareil génital et de l'utérus. Désordre ovarien, calculs rénaux, troubles affectant les menstruations et la prostate ; constipation avec hémorroïdes.

³⁶ **Fusion** : Union intime résultant de la combinaison ou de l'interpénétration d'êtres ou de choses.

³⁷ La 8e phase implique souvent une régénération des activités centrées sur le moi, surtout lorsqu'il y a conflit entre l'image du moi et l'image de la relation. (A. Ruperti)

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Ne sois pas si espiègle, si cachottier, si sournois !»
- « Qu'est-ce que tu manigançais là ?»
- « Qu'est-ce que tu mijotes ?»
- « Je n'entends rien³⁸ ! Qu'est-ce vous fabriquez ?»

5. Le message intériorisé

- « Il ne faut jamais baisser ses gardes !»
- « Dans la vie, il faut se méfier de tout !»

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à développer notre capacité à nous engager intimement et à partager réellement ; on a à modifier notre comportement égocentrique³⁹ en vue d'une collaboration productive à la vie de la société.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- acquérir le pouvoir de régénération⁴⁰ ;
- se départir de l'idée que les autres ont toujours une arrière-pensée ;
- développer la modération, ne pas appliquer la loi du plus fort ;
- pardonner et être clément.

³⁸ Le contrôle et la manipulation excluent toute forme de spontanéité, nous empêchent d'accéder à notre propre créativité et éventuellement de la partager.

³⁹ Ceci implique une régénération des activités centrées sur le moi surtout lorsqu'il y a conflit entre l'image du moi et l'image de la relation. (A. Ruperti)

⁴⁰ *Ce pouvoir de régénération correspond à la naissance de la vie sur un nouveau plan après la destruction par le feu (plutonien de la kundalini) de toutes les limitations. C'est le feu qui détruit les formes inférieures pour inviter des formes supérieures à se développer. Ce feu est l'aspect transcendant et occulte du sexe.* (Dane Rudhyar – Le Rythme du zodiaque)

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Accès à l'échange humain de valeurs, au pouvoir transcendant du sexe⁴¹. Capacité à partager nos moyens et nos dons au but d'un groupe particulier. « *Aptitude à nous unir intimement à ce qui passionne sans en être totalement absorbé ou consommé alors que nous en nourrissons la flamme* ».

Habilité à apprendre aux autres :

- à transformer leurs sentiments négatifs en expressions plus positives ;
- à libérer de vieux et infructueux patterns émotionnels tels : ressentiment, colère, vengeance, soupçons, peur, paranoïa et possessivité ;
- à faire preuve de plus de souplesse dans leurs jugements et dans leurs rapports avec les autres ;
- le sens du partage réel et profond.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« Je libère tout sentiment de ressentiment ou d'amertume envers les autres. »

« J'accepte la responsabilité de ma condition de vie. »

- Autres thérapies

Les thérapies sexuelles, le tantrisme.

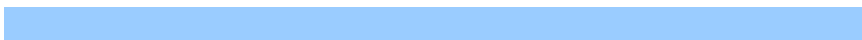
La psychologie des profondeurs, la thérapie jungienne.

⁴¹ C'est le sexe sous ses aspects sociaux, le sexe constructeur de civilisation. Cette activité sexuelle transcendante engendre une progéniture, mais c'est une progéniture sociale, une progéniture de l'esprit. (Dane Rudhyar)

L'irrigation du côlon.

Les thérapies portant sur le deuil, une perte ; sur le lâcher-prise.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).



CHIRON en SAGITTAIRE / MAISON IX (JUPITER)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI EXPANSIF. Traumatisme lié à notre évolution sociale et spirituelle ; à nos aspirations supérieures ; à notre prestige social. Entrave au développement de nos processus mentaux extensifs (telles l'analogie et la généralisation)⁴² ; à nos capacités de compréhension et de jugement ; d'ouverture d'esprit, d'ouverture au monde. Possibilité, à un degré divers de manifestation, d'être brimé dans notre liberté de pensée et de mouvement ; d'être jugé en regard de nos croyances⁴³, principes de vie, valeurs sociales; d'éprouver des difficultés lors de nos études supérieures ou lors de déplacements à l'étranger.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Tensions, fatigue, stress, enthousiasme exacerbé, exubérance exagérée, manque de modération, manie, faire valoir. Jugements catégoriques, rigueur intérieure trop forte, extrémisme, fanatisme, fondamentalisme, prosélytisme (zèle déployé pour propager la foi), prêche, intolérance.

⁴² *Le développement des fonctions mentales abstraites conduisent à la compréhension. Comprendre est un processus complexe qui sous-tend la synthèse de nombreux facteurs et données connus. C'est le résultat d'un processus holistique qui implique, en arrière-plan, l'expérience de tout un peuple et sa culture.* (D. Rudhyar)

⁴³ **Croyance** : Hypothèse durable ou conviction concernant les référents sociaux - donne lieu à des préjugés. Crédit accordé à l'affirmation d'autrui. Assentiment à un jugement, bien qu'il soit fondé sur de simples motifs individuels ou sur un principe dont la valeur logique n'est pas universellement reconnue. (Grand dictionnaire) Ce qui est vrai pour nous (Sagittaire/Maison IX) n'est pas nécessairement vrai pour tout le monde (Poissons/Maison XII). «*Il y a trois vérités : ma vérité, ta vérité et la vérité.*» Proverbe chinois

3. Les symptômes physiques

Blessures aux hanches, aux cuisses, aux fesses ; tendance à la sciatique, la goutte, l'artérite, le rhumatisme; affections des voies respiratoires.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Ne sois pas si sûr de toi ! » ;
- « Tu exagères encore ! »
- « Hors de l'Église point de salut ! » (Menace d'excommunication)
- « Ne prends pas tous ces risques ! » ;
- « Ne mets pas tous tes œufs dans le même panier ! » ;
- « Ne vends pas la peau de l'ours avant de l'avoir tué ! »

5. Le message intériorisé

- « Il ne faut pas chercher à dépasser sa condition de naissance ! »
- « Ma vérité est LA Vérité ! »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on à acquérir une ouverture d'esprit face à de nouveaux horizons ; on a à reprogrammer nos croyances obsolètes.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- développer la compréhension⁴⁴ ; inclure ce qui est étranger ; dépasser nos limites ;

⁴⁴ **Compréhension** : Faculté d'embrasser dans sa signification un nombre plus ou moins grand d'êtres ou d'idées et ceci en faisant abstraction de toutes distinctions de race, de toute émotivité propre aux religions, de tout sens de possessivité basé sur des implications ancestrales ou géographiques. (D. Rudhyar).

- identifier sa mission ; donner un sens à notre vie ;
- développer la modération et la tolérance, la discipline de soi, la mesure ;
- éviter d'exagérer les situations, de voir trop grand, d'être trop idéaliste, de faire des excès.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Capacité à s'ouvrir à ce qui est étranger. Aptitude à communiquer une compréhension personnelle de l'univers ; à aller au-delà des préjugés et des convictions personnelles.

Habilité à apprendre aux autres :

- à modérer toutes tendances extrémistes ou trop expansives ;
- à développer leur nature philosophique ;
- à acquérir calme et clarté mentale ;
- à donner un sens et une direction à leur vie, à leur raison d'être ;
- à préserver leur besoin d'indépendance ;
- à cultiver leur sens de la justice.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« Je pratique la modération en pensées et en actions.»

« Je permets aux autres d'avoir leurs propres croyances, leurs propres valeurs.»

« Je me sens détendu, ouvert et équilibré.»

- Autres thérapies

La bioénergie, l'approche psychothérapeutique de Reich⁴⁵, le yoga, la méditation, les pratiques religieuses, l'introspection.

Disséminer notre connaissance par l'enseignement, des conférences, l'écriture, l'édition.

Voyager.

La voie du jnana yoga (connaissance).

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).

⁴⁵ **Wilhelm Reich**, psychiatre considéré comme un des pères de la psychologie moderne, parle de l'inconscient collectif des masses qui, à certaines époques, refoulent la libido pour l'investir dans l'action politique en fonction d'une idéologie totalitaire telle que le fascisme. (Encyclopédie Encarta)

CHIRON en CAPRICORNE / MAISON X (SATURNE)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI RESPONSABLE⁴⁶. Traumatisme lié à notre image sociale ou professionnelle, à notre persona publique. Entrave à notre aptitude à être adulte⁴⁷ et à faire preuve de maturité⁴⁸. Frein à notre réussite sociale et à notre reconnaissance publique. Problème avec l'autorité. Le père, en tant que figure d'autorité, est blessé ou a eu une influence blessante. Crainte de prendre la place (fonction) de quelqu'un d'autre dans le monde ; de faire ses preuves (la preuve par les œuvres). Peurs intérieures profondes et rigidité. Possibilité, à un degré divers de manifestation, d'éprouver de la difficulté à atteindre nos buts, à réaliser notre ambition ; à remplir une position publique ; à réaliser une carrière.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Rigidité, fixité, pris dans de vieux *patterns*, mélancolie, dépression ; problèmes avec les figures d'autorité ; rejet, solitude, isolation, excès de responsabilités, peur, repli sur soi. Lutte inflexible ou rigide contre des chances physique et mentale improbables.

3. Les symptômes physiques

Arthrite, rhumatisme, troubles affectant les os, les genoux et les articulations ; mélancolie ; problèmes de peau, crampes,

⁴⁶ **Responsable** : Obligation, ou nécessité morale, intellectuelle, de remplir un devoir, un engagement. Charge, poste, situation qui entraîne des responsabilités. (Petit Robert)

⁴⁷ **Adulte** : Se dit d'un être vivant qui est parvenu au terme de sa croissance.

⁴⁸ **Maturité** : Stade final du processus de maturation. État d'un sujet dont l'évolution à partir de l'enfance est achevée, c'est-à-dire qu'un tel sujet a atteint au développement physique et mental complet, à l'autonomie sociale et morale, à l'engagement dans une profession. État de développement nécessaire et suffisant pour assurer l'activité normale d'une fonction physique ou psychologique. (Grand dictionnaire)

dislocations, foulures, refroidissements. Dépression due à une surcharge de travail.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Je suis le patron ! »
- « Je sais ce qui est bon pour toi ! »
- « Arrête de faire ton petit chef ! »
- « N'essaie pas de tout contrôler ! »
- « Te prends-tu pour la police ? »

5. Le message intériorisé

- « Il y a une voix en dedans de moi qui me critique et me juge. »
- « C'est de ma faute. »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à se responsabiliser socialement ; on a à apporter sa contribution à la société.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- relativiser notre sens du devoir et nos désirs d'ambitions ;
- mieux planifier, organiser (structurer) nos projets ;
- reconnaître les besoins émotionnels des autres (car ceux-ci ne sont pas des rouages fonctionnels mais des humains) ; exprimer nos sentiments et extérioriser notre sensibilité ;
- ne pas trop se prendre au sérieux et développer notre sens de l'humour.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Aptitude à être un planificateur et un organisateur méthodique et prudent. Capacité à atteindre la pleine maturité et à s'engager en tant qu'*adulte* responsable ; conséquemment, à accepter des responsabilités et des postes d'autorité.

Habilitété à apprendre aux autres :

- à réduire leur tendance à la rigidité et la négation de soi ;
- à surmonter tout obstacle, tout état dépressif, pessimiste, de découragement ;
- à exprimer leurs idéaux et leurs pensées personnels au travers un rôle ou une vocation signifiante ;
- à mesurer leur ambition ;
- à devenir confiant en regard de leurs habiletés et possibilités.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

«J'expérimente un renouvellement de mes forces et de ma stabilité.»

«Je me sens fort et énergique.»

«Je suis responsable et digne de confiance.»

- Autres thérapies

La psychologie individuelle et comparée, (Adler⁴⁹), la psycho-synthèse,

⁴⁹ **Adler, Alfred** (1870-1937), psychologue et psychiatre autrichien. Adler s'associa à Freud, le fondateur de la psychanalyse. En 1911, Adler fonda une école de psychanalyse néofreudienne. Pour Adler, c'est le sentiment d'infériorité, et non les pulsions sexuelles, qui joue un rôle déterminant dans les processus psychiques et dans le développement

L'intégration posturale, chiropractie.

Réalisation de notre dharma ou de notre but de vie (sa raison d'être).

La voie du karma yoga (service).

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).

individuel. Selon Adler, les sentiments d'infériorité conscients ou inconscients, qu'il appelait «complexe d'infériorité», joints aux mécanismes de défense compensatoires, sont les causes premières du comportement psychopathologique. Aussi affirmait-il que le rôle du psychanalyste consistait à découvrir et à rationaliser de tels sentiments et à mettre en échec la volonté de puissance névrotique qu'ils engendrent chez le sujet. (Encyclopédie Encarta)

CHIRON en VERSEAU / MAISON XI (URANUS)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI RÉFORMEUR⁵⁰. Traumatisme lié au courant créatif en soi, à la libération spontanée de l'esprit universel (*spirit* et non *mind*) au travers soi. Entrave au développement de nos capacités intuitives⁵¹; de nos facultés de visionnaire⁵². Difficulté de transformer ou de révolutionner ce qui a été établi par la tradition ; de nous projeter dans le futur, d'où sentiment d'être exclu de la société, d'être un paria. Peur de proposer des solutions novatrices dans les tendances socioculturelles établies. Possibilité, à un degré divers de manifestation, de connaître des problèmes d'amitiés, d'être trahi par elles ; d'éprouver des difficultés à réaliser nos projets futurs, nos plans d'avenir ; à développer une conscience de groupe, un esprit de fraternité universelle, un esprit démocratique.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Individualisme démesuré, excentricité, anarchisme, révolte, révolutionnaire, rebelle, insubordonné, surexcité, énervé, irrité, erratique, instabilité mentale, iconoclasme, changements soudains.

⁵⁰ **Réformer** : Changer en mieux. Amélioration partielle et progressive de l'ordre social. Amélioration apportée dans le domaine moral ou social. Changement qu'on apporte dans la forme d'une institution afin de l'améliorer, d'en obtenir de meilleurs résultats. (Petit Robert)

⁵¹ **Intuition** : Forme de connaissance immédiate qui ne recourt pas au raisonnement. (Petit Robert)

⁵² **Visionnaire** : Qui est capable d'anticipation, qui a une vision, une intuition juste de l'avenir ou de certaines réalités. Action de voir, de se représenter en esprit. Vision de l'avenir. (Petit Robert)

3. Les symptômes physiques

Faiblesse et blessures aux chevilles, troubles de circulation, varices, troubles nerveux, parfois trouble du rythme cardiaque.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Ne fais pas de scène ! »
- « Arrête, tu te rends ridicule »
- « M'as-tu-vu qui passe ! »
- « T'es le mouton noir de la famille ! »

5. Le message intériorisé

- « Je devrais être davantage comme (...) ! »
- « Je dois faire comme tout le monde ! »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à développer une conscience de groupe axée non plus sur la personnalité mais sur l'Homme (un esprit de fraternité universelle).

Dans une même ligne de pensée, on doit

- partager nos visions avec autrui ; échanger nos idées ;
- mettre de l'avant notre originalité ;
- développer nos aptitudes de novateur ;
- s'intéresser aux techniques nouvelles ;
- dépersonnaliser nos actions pour le bien de toute l'humanité.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Capacité à mettre nos visions personnelles au service d'un groupe ou d'un mouvement quelconque. Aptitude à apporter notre contribution aux progrès de la civilisation et à l'évolution de la race humaine.

Habilité à apprendre aux autres :

- à mettre les fruits de leur créativité au profit de l'humanité ;
- à développer une perspective de globalité ;
- adopter une attitude humanitaire ;
- à dépasser une tendance à être fier, distant et se croire supérieur ;
- à éviter l'excentricité (différent d'originalité).

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par affirmations positives

« Je partage l'amour, l'humilité et la sagesse. »

« J'ai besoin du monde et le monde a besoin de moi. »

- Autres thérapies

Thérapies de groupe.

Thérapie des méridiens, acupuncture, médecine énergétique, radiesthésie.

Astrologie.

Homéopathie. Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).

CHIRON en POISSONS / MAISON XII (NEPTUNE)

1. L'origine de la douleur

UNE BLESSURE AU MOI TRANSCENDANT⁵³. Traumatisme lié à notre esprit de compassion et d'unité de consciences (toutes les consciences). Entrave au développement de nos capacités d'imagination et d'universalisation⁵⁴. Obstacle au développement de l'amour-sagesse⁵⁵ et de compréhension cosmique. Difficulté à comprendre pourquoi les gens souffrent tant⁵⁶. Inaptitude à rêver le futur ; à imaginer de nouveaux symboles, de nouvelles valeurs sociales, de nouvelles semences en vue d'un cycle d'existence et d'un système-réalité plus inclusifs. Possibilité, à un degré divers de manifestation, de vivre l'isolement, le renoncement ; de subir des épreuves et des limitations diverses ; d'être dans l'impossibilité de laisser aller le passé, conséquemment de réaliser la transition vers un état supérieur d'être ; d'avoir l'impression d'être soumis à un karma collectif ou ancestral.

2. Les attitudes observables dues à la douleur

Rêves idéalistes, indifférence, échappatoire et préoccupation, fuite dans notre monde intérieur, ne pas vouloir être ici. Problèmes de

⁵³ **Transcender** : Dépasser en étant supérieur. Se situer au delà de... Qui s'élève au-dessus d'un niveau donné. Qui dépasse un ordre de réalité déterminé. (Petit Robert)

⁵⁴ **Universalisation** : Le fait de rendre universel, de répandre largement, d'étendre à tous les hommes, à toute la terre. (Petit Robert)

⁵⁵ **Amour-sagesse** : Conscience ressentie de notre union aux autres ; de notre union avec la Vie. (Petit Robert)

⁵⁶ *Dans cette 12e phase, il faut faire face à ses complexes. Ces complexes ne sont pas le seul fait de faillites individuelles mais, bien plus, de traditions familiales, religieuses et sociales fallacieuses, traditions qui imposent à l'individu depuis sa naissance, une masse d'obstacles à la libération spontanée et naturelle du courant de ses énergies - d'où les maladies. Les énergies refoulées font toutefois partie de l'individu mais non pas de son individualité consciente. Elles limitent donc l'individu dans l'expression complète de ce qu'il est. Elles rongent l'égo du fait que l'égo leur refuse l'extériorisation. (D. Rudhyar)*

frontières, *pattern* relationnel victime/sauveur, dépendance, perte et séparation. Mécontentement divin, difficulté à se séparer du sein maternel ou de la Mère, absence d'un sentiment clair d'ego, déraciné.

3. Les symptômes physiques

Problèmes aux pieds, sensibilité excessive à l'environnement, aux produits chimiques et aux maladies infectieuses ; troubles des voies respiratoires (poumons parfois trop grands) ; négligence personnelle ; dépendances ; stress digestif, troubles gastro-intestinaux.

4. Le message parental / environnemental vraisemblablement entendu

- « Te fais pas d'illusions ! »
- « Tu te fais du cinéma ! »
- « Tu rêves en couleurs ! »
- « C'est ton imagination qui fait des heures sup ! »
- « Tu te racontes des histoires ! »
- « Tout ça, c'est dans ta tête ! »

5. Le message intériorisé

« Rêver est une perte de temps. C'est uniquement bon pour les artistes et les paresseux. »

6. Les attitudes nouvelles à acquérir

Comme expérience et but évolutifs, on a à apprendre à s'ouvrir à l'inconscient collectif ; on a à développer un esprit d'inclusivité toujours croissante.

Dans une même ligne de pensée, on doit :

- recourir à notre imagination et à notre inspiration ;
- développer le sens de l'effort et de la continuité ;
- accroître notre empathie et notre dévouement envers les autres ;
- s'intéresser au mysticisme ;
- pratiquer la méditation.

7. Le cadeau de Chiron à la suite d'une guérison (ce qui est offert en retour)

Capacité d'imaginer ce que devrait être le prochain cycle, le prochain *système-réalité* à venir conformément aux besoins réels et nouveaux de l'humanité. Aptitude à ressentir son union à l'univers ; à développer une conscience universelle. Don de guérisseur.

Habilitété à apprendre aux autres :

- à ne pas s'échapper dans des rêves illusoires - à rester ici, à ne pas fuir la réalité ;
- à prendre davantage intérêt au présent - à vivre plus qu'à rêver ;
- à se sentir plus prêt du Divin ;
- à être sensible au mal d'être de chacun.

8. Les thérapies (favorisant la guérison)

- La thérapie par assertions positives

« Je suis inspiré à manifester mes idéaux. »

« Je suis heureux d'être *ici et maintenant*. »

« Je m'implique dans la vie. »

- Autres thérapies

La guérison par la foi, les sciences Christiques, la religion, la théologie, la théosophie.

La réflexologie,

Les arts inspirés, tels la musique et la peinture,

le Reiki,

Le bhakti yoga (amour, dévouement).

L'étude de l'astronomie et des lois universelles qui nous régissent.

Les essences florales (se référer au livre *Astrologie et essences florales* de Brigitte Thelsen).

