

Aurelia Louise Jones

# Telos

libro 1

Revelaciones de la  
Nueva Lemuria



T E L O S

libro 1

Revelaciones de la Nueva Lemuria

Aurelia Louise Jones

**ediciones vesica piscis**

titulo original inglés : Telos

© 2004 Aurelia Louise Jones  
Mount Shasta Light Publishing – P. O. Box 1509  
Mount Shasta, CA 96067, U.S.A.  
tfno: (001)-530-926-4159  
aurelia@mslpublishing.com  
aurelia@lemurianconnection.com  
<http://www.lemurianconnection.com>  
<http://www.mslpublishing.com>

© 2004-2012 ediciones Vesica Piscis  
Thomas Edison 21, 29170 Colmenar, Málaga. España  
tfno y fax: + 34 952 730 466  
edito@vesicapiscis.eu  
<http://www.vesicapiscis.eu>

Todos los derechos reservados

Ninguna parte de este libro puede ser utilizada o reproducida  
sin la autorización escrita del autor y los editores.

realización portada: Vesica Piscis  
© foto: Erich Ziller  
traducción: C.Sosa Peñalba  
corrección: Mavi Jimenez Revelles  
revisión: Sylvie Duran.

ISBN: 978-84-940074-4-6



ADAMA



Aurelia Louise Jones

# TELOS

libro 1

Revelaciones de la Nueva Lemuria



## - Índice -

Dedicatoria .....	viii
Agradecimientos .....	ix
Palabras de Aurelia Louise Jones .....	x
Bienvenida de parte de Adama .....	xvi
Mensaje para España .....	xix
Mensaje para Sudamérica .....	xxiii

### Primera Parte - La Historia

• Capítulo Uno	
Acerca del Monte Shasta, Telos y Lemuria	
La montaña mágica .....	31
• Capítulo Dos	
Lemuria	
Su origen .....	41
Un evento en la ciudad de Monte Shasta .....	45
La Tierra luego del hundimiento de los dos continentes .....	52
Sanando el corazón de Lemuria .....	55
• Capítulo Tres	
La Nueva Lemuria .....	61
Como seres terrestres, somos una gran familia .....	66
El tiempo de reunión para nuestras dos civilizaciones se está acercando .....	67

### Segunda Parte - La vida en Telos

• Capítulo Cuatro	
Organización de la sociedad	
El gobierno de Telos .....	73
La ciudad de Telos .....	74
El transporte en Telos .....	77
Los túneles entre las ciudades subterráneas .....	78
El rol de Shamballa .....	79
Habitantes de otras grandes ciudades del sistema de Agartha en el interior de la Tierra .....	80
Ciudades principales .....	81
• Capítulo Cinco	
Año 2004	
Actualización sobre la emergencia .....	83

• Capítulo Seis	
Los códigos para entrar a Telos.....	91
• Capítulo Siete	
Matrimonios en Telos .....	97
El templo de la unión .....	102
• Capítulo Ocho	
Los niños de Telos .....	111
Creciendo en Telos .....	114
Mensajes de los niños .....	119
• Capítulo Nueve	
Hemos inmortalizado nuestros cuerpos .....	137

### Tercera Parte - Preparando el reencuentro

• Capítulo Diez	
Vuestro cuerpo físico refleja vuestra conciencia .....	145
• Capítulo Once	
Cómo elevar la propia conciencia .....	153
• Capítulo Doce	
¡La quinta dimensión está esperando vuestro regreso! .....	163
¿Existirá todavía la tercera dimensión después del Gran Cambio? ..	170
• Capítulo Trece	
Sonando un nuevo sueño para el planeta .....	177
• Capítulo Catorce	
El gran templo lemuriano de Jade en Telos y La Llama de Sanación, una actividad del Quinto Rayo .....	189
Meditación consciente en el gran templo de Jade .....	204
• Capítulo Quince	
Encaminándose a la puerta de la Ascensión .....	209
• Capítulo Dieciseis	
La entrada del planeta en la Energía Crística ha comenzado El Morya .....	217
• Capítulo Diecisiete	
Telos, una biblioteca viviente .....	223
Palabras finales de Adama .....	229
Biografía de Aurelia Louise Jones .....	233





## DEDICATORIA

Me gustaría dedicar este libro a todos los seres ascendidos que están ayudando, desde el otro lado del velo, a la humanidad y a la ascensión de este planeta, especialmente al Señor Maitreya, al Señor Sananda, a Saint Germain, a El Morya, a Quan Yin, a la Madre María, a Kuthumi, al Arcángel Miguel y a todos los otros guías y maestros que me han ayudado tan de cerca. A la Madre Tierra, por su infinito amor y paciencia y para dar una plataforma de evolución a nuestras almas con el fin de lograr mayor sabiduría y comprensión. Y también quiero expresar mi profundo amor y gratitud a Adama, Alto Sacerdote de Telos, quien ha sido tan amoroso y paciente conmigo, y a toda mi familia lemuriana de Telos.

## AGRADECIMIENTOS

A mi hermana Helena y a mi hermano Guy, a sus familias que han estado a lo largo de mi vida tan cerca de mí, siempre listos para darme su amor, comprensión y sus manos para ayudarme.

También a Thomas, mi antiguo hermano en los tiempos de Lemuria y a mis parientes que ahora me están ayudando desde el otro lado del velo.

Quiero expresar mi profunda gratitud a nuestros hermanos y hermanas lemurianos que han sostenido las energías de la llama de Ascensión del planeta y la población de la superficie, hasta que nos volviéramos lo suficientemente maduros como para sostener por nosotros mismos estas energías y abriéramos nuestra conciencia y corazón al amor y la compasión incondicional.

Y por último, pero no por ello con menos intensidad, deseo honrar a mis amadas llamas gemelas Adama y Ahnahmar quienes han permanecido en Telos desde nuestra separación física en los tiempos del hundimiento de Lemuria, esperando, pacientemente, mi regreso y sirviendo a la humanidad mientras tanto. Adama y Ahnahmar, sé que desde vuestro reino me habéis amado y apoyado firmemente durante toda mi larga travesía sobre la superficie del globo. Con profundo amor y gratitud, desde cada célula de mi *ser* os lo agradezco.

## PALABRAS DE AURELIA LOUISE JONES

Hace unos pocos años, mientras vivía en Montana, en una sesión de canalización, el Señor Sananda, antiguamente conocido en su última encarnación en la Tierra como el maestro Jesús, me dijo que finalmente me trasladaría al área del Monte Shasta donde iba a ser preparada para entrar en un área de mayor servicio en cumplimiento de mi misión en este planeta. Yo no tenía idea en esa época de lo que El me quería decir ni como iba a ocurrir todo, tampoco El me explicó mucho del tema.

Unos pocos meses después, avanzada la noche de un día de Febrero de 1997, recibí un mensaje por e-mail en mi ordenador de parte de Adama, Alto Sacerdote de Telos, invitándome a que considerara la posibilidad de mi traslado hasta el área del Monte Shasta a fin de ser preparada para una eventual misión con ellos. El mensaje no era muy largo, sólo de unas 12 o 15 líneas, pero sí era muy específico. También contenía una enorme vibración de energía amorosa. Me sorprendí muchísimo (es lo menos que puedo decir) y estuve muy excitada por recibir semejante mensaje de aquellos con quienes yo había anhelado durante tanto tiempo volver a reconectarme. Fue entonces que gradualmente comencé a planificar mi traslado al Monte Shasta y finalmente llegué allí con todas mis pertenencias y familia gatuna, un año más tarde, en Junio de 1998.

Tres años después de haber realizado mi traslado, para mi decepción y tristeza, sentía que había atravesado una larga serie de muy intensas pruebas e iniciaciones y no había recibido ningún contacto ni comunicación de parte de los Lemurianos. Comencé a pensar que ellos me estaban ignorando y que yo no era "lo suficientemente buena" o que ellos habían cambiado de idea con respecto a trabajar conmigo, o que no había aprobado sus pruebas. No estaba consciente de que, durante todo ese tiempo, había estado recibiendo una larga serie de lo que se conoce como "las iniciaciones de la montaña" y estaba siendo preparada en el plano interno para mi misión con ellos.

Finalmente una tarde, de forma totalmente inesperada, recibí una carta de Adama, enviada en mano por un mensajero, que me decía que ahora yo estaba lista, y que había llegado el tiempo para que comenzara a trabajar más de cerca y conscientemente con ellos para prepararme en el cumplimiento de mi misión. Y entonces recibí otra serie de intensas iniciaciones, algunas de ellas tenían que ver con mis habilidades para canalizar, lo que había tenido muchas dudas de iniciar, hasta ese momento.

En otra comunicación del Señor Sananda, hace pocos meses, me dijo que había llegado el tiempo para que Adama pudiera ser escuchado en este planeta, y que él había elegido trabajar a través de mi para cumplir este propósito. Me explicó extensamente sobre lo que es Adama, ese asombroso maestro ascendido y agregó: *Debes*

*saber esto: Adama no hace nada pequeño. El tiene grandes planes, intenta ser escuchado a gran escala en este planeta. Prepárate entonces a ti misma para esta profunda fusión de tus energías con las de él y con el desenvolvimiento de su plan.*

En el tema de la canalización, me consideraba como una principiante y sabía que tenía que sobreponerme muy rápida y seriamente a mis temores, dudas e incertidumbres respecto a mi misma para agudizar mis capacidades de canalización. Sabía que ya no tenía más tiempo para sentarme en la cima de las montañas y observar como se iban las nubes. Casi inmediatamente y a pesar de mi misma, muchas personas comenzaron a pedirme que canalizara para ellas material de Adama por escrito o que les diera sesiones privadas canalizadas desde él. Por lo tanto fui invitada a canalizar a Adama en varias presentaciones públicas. Lo he canalizado muchas veces ahora en eventos públicos grandes y pequeños en USA, Canadá, Francia, Suiza y Bélgica. El año 2004 está programado para llevar a Adama y a mí a muchas nuevas áreas del globo, así como para regresar a los lugares en donde ya he estado.

Me resulta obvio ahora que éste es sólo el comienzo y que mi misión con los Lemurianos se está desarrollando y expandiendo en un área de servicio mucho más grande. Las oportunidades se están multiplicando rápidamente y todo lo que necesito hacer es básicamente ponerme a disposición para el servicio. Disfruto enormemente trayendo esta información para estos libros y habrá mucho más que vendrá en el futuro. Cada vez que

canalizo a Adama, lo siento directamente dentro de mi corazón. Siento la calidez y bienestar producidos por su amor en mi corazón, que se expanden y brillan. Cuando siento su energía dentro de mi corazón, hace literalmente que mi corazón cante. Lo conozco ahora como al más amoroso y fiel amigo, en quien confío verdadera y totalmente.

El año pasado, cuando se manifestaron más contactos directos con los Telosianos, me conecté de cerca con otros maravillosos seres de Telos. Me he reconectado con los antiguos miembros de la familia lemuriana, incluyendo una reconexión consciente con mi llama gemela Ahnahmar quien ha estado viviendo en Telos en el mismo cuerpo físico desde el sumergimiento de Lemuria. Mientras exploro andando por varias áreas alrededor del Monte Shasta, mi *equipo de Lemurianos* como ellos se llaman a sí mismos, parece estar siempre presente conmigo. Ellos me han mostrado muchos antiguos sitios sagrados, los lugares de los antiguos templos que aún existen en quinta dimensión, corredores y portales multi-dimensionales, vórtices de energía, tierras mágicas. También vi un lugar donde todavía viven grandes familias de unicornios en una dimensión que está ligeramente por encima de nosotros y puede ser visible para muchos que tienen sus sentidos internos abiertos. Estos lugares no han sido aún reconocidos o descubiertos por ninguna persona de la superficie y deben permanecer velados hasta que prevalezca la correcta vibración en este planeta. También sé que hay mucho más de lo que pudiéramos concebir

para descubrir en la superficie y dentro de la Tierra, ahora está siendo gradualmente revelado y progresivamente mostrado.

Mis amigos, esto es excitante porque me están diciendo que muy pronto, a medida que abramos nuestra conciencia a nuestra divinidad y dejemos ir la dualidad, abrazándolo todo inofensivamente y en unidad, un nuevo mundo se mostrará justo frente a nuestros ojos. Este mundo está esperando que despertemos a una realidad que siempre ha estado ahí, una realidad que ha sido sólo velada ante nuestra vista por nuestra larga travesía en la ilusión de estar separados de Dios. Este mundo está lleno de magia, amor, maravillas y una gran diversidad. ¡Qué excitante será para todos nosotros descubrir y re-descubrir los tesoros que hemos dejado detrás nuestro hace un largo tiempo!

El regreso de los Lemurianos y su resurgimiento final entre nosotros no es nada menos que la *Segunda Venida* que hemos estado esperando por tanto tiempo. Los Lemurianos han logrado hace mucho la totalidad de la conciencia crística y, mientras nos preparamos para recibirlos entre nosotros, nos enseñarán como implantar, justo aquí, en la superficie de este planeta, el tipo de paraíso que han forjado para si mismos en Telos. Nos ayudarán a construir una era dorada que se manifestará en la conciencia crística total, que es la divinidad que siempre ha estado dentro de nuestros corazones, el Cristo que mora en nuestro ser y que se manifestará en nuestro planeta de manera tangible en nuestras vidas de todos los días.



## BIENVENIDA DE PARTE DE ADAMA

Saludos mis queridos amigos:

Hay por cierto un gran gozo y excitación en nuestros corazones por poder conectarnos, nosotros los de Telos corazón a corazón con todos vosotros que os sentís atraídos a las Revelaciones de la Nueva Lemuria.

De parte del consejo lemuriano de los Doce de Lemuria, el rey y la reina de Telos *Ra* y *Rana Mu* y todos vuestros antiguos hermanos y hermanas de la actual civilización de Lemuria, damos nuestra bienvenida a todos en el corazón de Lemuria, el corazón de la compasión. Somos los sobrevivientes de esa grandiosa civilización y para gran sorpresa de muchos de la superficie, os revelamos en este importante momento de la evolución terrestre, que estamos, realmente vivos y muy bien, más allá del Monte Shasta, California, después de doce mil años de aislamiento de la gente que está en la superficie de la Tierra.

Ha llegado el momento, amados, de que nuestras dos civilizaciones se reúnan, una vez más, formando una sola. Uno de los principales propósitos de nuestros escritos es ayudar al establecimiento de la base necesaria para preparar nuestro surgimiento final entre vosotros. La noche oscura y larga que nos ha separado por tanto tiempo ya está terminada y estamos planeando emerger entre vosotros en el futuro próximo para reunirnos en amor, sabiduría y comprensión con todos aquellos de

vosotros que os alistéis. Es el deseo sentido en nuestros corazones de enseñaros todo lo que hemos aprendido con el paso del tiempo en nuestra larga separación y ayudaros a crear para vosotros mismos este tipo de paraíso que hemos creado para nosotros en Telos. Hemos forjado un camino frente a vosotros y debido a que hemos logrado un alto nivel de sabiduría espiritual y comprensión, os será mucho más fácil seguir nuestros pasos una vez que, nuevamente, caminemos juntos.

Especialmente aumenta la tibieza en nuestros corazones ver publicada nuestra información en este idioma porque somos conscientes de que así llegará a muchas más personas de todo el mundo que tiene su raíz en la antigua Lemuria, y sus almas siempre anhelan y están listas para reconectarse con nosotros y con ese aspecto de ellas mismas que vivió en ese continente. Muchos de los que seréis atraídos hacia este material, tenéis, aún ahora, antiguos miembros de familia viviendo en Telos o en la Lemuria actual que os aman tanto y están anhelando reconectarse con vosotros. Muchos de nuestros habitantes de Telos tienen antiguos miembros de la familia viviendo en la superficie y han aprendido vuestro idioma para poder comunicarse con vosotros con facilidad en el momento en que emerjan.

Os pedimos amados que llevéis esta información a vuestros corazones y hagáis esfuerzos conscientes para crear un puente de amor y comunicación entre nuestras dos civilizaciones. Es ese puente de amor y receptividad, creado desde vuestros corazones a los nuestros, el que

nos conducirá de manera más tangible hacia vosotros. Estamos esperando vuestra respuesta. Llamadnos y estaremos a vuestro lado, susurrando y cantando para vosotros nuestras *canciones de unión y unidad*. Abogamos por vuestra victoria y estamos siempre disponibles para ayudaros a lograr los deseos y metas de vuestros corazones.

Yo Soy Adama, vuestro hermano lemuriano.

## MENSAJE PARA ESPAÑA

*Adama, Abnabmar y Rosalea. 17 de Marzo de 2004*

Saludos mis amados amigos, con enorme placer os damos un mensaje que es muy específico para la energía de vuestro país y su gente en estos tiempos de la Transición de la Tierra hacia la Luz.

Una vez en cada generación, se presenta una oportunidad para quienes la deseen escuchar. La nación española ha recibido ahora esta oportunidad. Aunque en este momento la violencia y la tragedia hayan creado un velo de drama en vuestro entorno, por favor, permaneced firmes, bien parados en la verdad de que solamente el amor y la compasión crearán una armonía verdadera en vuestra nación.

Los eventos recientes han mostrado el corazón unido del pueblo español cuando cientos de miles de vosotros os congregasteis para "protestar" por las muertes y heridas de tantos de vuestros conciudadanos y conciudadanas. Sin embargo, nosotros os pediríamos que os juntarais, no para protestar por la violencia sino más bien, para celebrar armonía, no para decir que no aceptáis los actos que consideraréis trágicos, sino para expresar vuestra aceptación de todos los que viven en este planeta durante este tiempo de gran evolución espiritual.

Os pediríamos que vayáis adentro de vuestros corazones, más profundamente de lo que nunca antes

hayáis ido, y encontréis la chispa de vuestro Ser Divino que sólo conoce la compasión. Muchos habéis venido hasta nosotros mientras dormís haciéndonos las preguntas originadas por el dolor: "¿Cuándo terminará la violencia en nuestro territorio y en el mundo?" "¿Cuándo viviremos juntos en un mundo de abundancia y gozo?" "¿Cuándo conocerán nuestros niños un mundo donde solamente existan la paz y la armonía?".

En la larga historia del continente europeo, vuestra nación ha visto y experimentado siglos de violencia. Habéis visto que la lealtad hacia un grupo o hacia una religión superaba la lealtad debida a vuestro Ser Superior, a vuestro Ser Divino. Y aún así vuestra visión no ha avanzado y es tan débil que no reconocéis vuestra verdadera luz, la que os guía y protege. El corazón de Lemuria representa el corazón de la compasión y representa una conciencia que está dentro de la esfera del Ser Crístico. Sostiene en alto una luz para aquellos que se sienten separados y solos en la oscuridad.

El corazón de Lemuria os brinda un punto de entrada a la frecuencia de ascensión hacia la cual tanto la Tierra como todos vosotros estáis haciendo vuestra transición. Contiene la clave para que os manifestéis, tanto personal como colectivamente, como Seres Divinos que caminan por la Tierra en un estado de amor, armonía y paz. El corazón de Lemuria es verdaderamente la conciencia que debéis abrazar para poder transformar vuestro mundo de acuerdo a vuestros más caros sueños. Habéis demostrado que las viejas y obsoletas formas de la violencia ya no son

más lo que elegís para vuestro actual sendero evolutivo.

Os damos una vez más la bienvenida a la hermandad de Lemuria. Sabemos que muchos de vosotros tenéis remembranzas de los tiempos en Lemuria y de la familia que habéis perdido. Esta vez la historia de vuestra nación refleja mucho el tiempo del hundimiento de Lemuria. Nosotros también nos paramos en una encrucijada en nuestras vidas espirituales cuando perdimos nuestro continente y todo lo que en él había. Nosotros también miramos alrededor y experimentamos la confusión y el sufrimiento.

Seguimos siendo vuestro mayor apoyo, vuestra familia y vuestros amigos. Anhelamos que llegue el día en el cual todo este planeta alcance vibraciones de un nivel tan alto que nos permita unirnos con vosotros para crear el paraíso que todos deseamos. Hasta entonces, vamos llegando a vosotros con nuestros pensamientos y con nuestros corazones y os pedimos que hagáis lo mismo. Las enseñanzas que tenemos para ofrecerlos son más importantes hoy que en ningún otro tiempo de vuestra historia. Y las ponemos a vuestra disposición en persona, a través de nuestros emisarios que pronto visitarán vuestra nación y ofrecerán talleres. También os invitamos a conocerlas en nuestras escuelas nocturnas de Telos. Podéis visitarnos mientras dormís en cualquier momento que lo queráis.

No dudéis en pedir nuestra asistencia pues siempre será un placer ayudaros en cualquier forma que podamos, siempre estaremos allí, a vuestra disposición. Nos

regocija ver que el tiempo del despertar y de la gran transformación de vuestra nación esté tan cercano. Depende de vosotros, amados hermanos y hermanas, iniciar y crear los cambios que tanto deseáis. En la medida en que los creáis dentro de vosotros mismos y por la forma en que vivís vuestras vidas diarias, así los estaréis creando también para vuestra nación.

Honramos a todos aquellos que han partido recientemente de la Tierra, por el gran servicio que han dado, ayudando a crear este tiempo de apertura y despertar. Permaneced centrados siempre en vuestros corazones que nunca os fallarán. Estamos muy cerca y a la mano, como miembros de la familia y amigos desde un tiempo muy lejano.

Nuestro amor y apoyo están siempre con vosotros.

Adama y vuestra familia en Telos.

## MENSAJE PARA SUDAMÉRICA

*Adama, Abnahmar y Rosalea. 17 de Marzo de 2004*

Saludos mis amados amigos, sois tan conocidos por nosotros, hermanos y hermanas de la antigua Lemuria. Sudamérica es una mezcla de muchas naciones y culturas distintas. Algunos países son más evolucionados en conciencia que otros. Hay muchos grupos de Lemurianos en Brasil y Argentina, y también en todos los países de Sudamérica. Estos dos países han tenido una historia interesante en términos de iluminación y despertar.

Los trabajadores de la luz que viven allí han hecho mucho para anclar y sostener las nuevas energías y ha llegado el momento para que otros, en esos países, despierten y compartan la carga. Muchos de los guardianes de la conciencia lemuriana en estos países han estado muy cansados de sostener sobre sus hombros una carga casi inmanejable. En estos momentos, un gran porcentaje de vosotros debéis alinearos con vuestro Ser Divino y uniros con aquellos que han mantenido ardiendo la Llama del Amor y la Sabiduría por vosotros. El nuevo mundo que estáis soñando no puede manifestarse hasta que una gran mayoría en Sudamérica se una al nivel de quienes han abrazado el verdadero camino crístico y viven desde el Corazón.

En siglos previos, las poblaciones nativas hicieron mucho para anclar la energía de la Fuente Divina. Ellos compartieron esta energía con la flora y la fauna de los



bosques tropicales, así como con los seres sensibles que habitaban en los océanos a lo largo de la costa. Los bosques tropicales mantenían en un nivel de vibración de 5<sup>ta</sup> dimensión, la energía de muchas especies que ahora han abandonado vuestra dimensión. Especies de la vida animal que durante eones no han sido vistos en la 3<sup>ra</sup> dimensión, solían estar presentes dentro de los bosques tropicales. La estructura cristalina del suelo daba nacimiento a especies de plantas que antes habían existido en 3<sup>ra</sup> dimensión durante las épocas del continente de Lemuria. Estas plantas poseen verdadero poder de sanación e inteligencia y están compuestas de energías de todos los reinos de vida vegetal, animal y de insectos.

Los bosques tropicales han existido en vuestra dimensión como un ejemplo a gran escala de cooperación y co-creación entre plantas, animales y hombres. Las tribus nativas que vivieron en los bosques tropicales tenían conocimiento de estas formas de sanación que provenían de los templos de sanación originales en Lemuria. Ellas trabajaban con la energía cristalina y la información de la vida vegetal a través de rituales de ingestión. Al tomar la energía de las plantas en si mismos, fundían su ADN con el de las plantas. Centrados y con la intención, conscientemente rendían su voluntad a la de los devas de las plantas. Y con el mayor amor y gratitud pedían la sabiduría y el conocimiento que esta inteligencia dévica podía suministrarles.

La presencia de Cristo en estos países ha sido mucho

como un icono, y la iglesia católica hizo mucho para corromper las verdaderas enseñanzas del mismo Cristo. Pero en cambio, estos shamanes y sanadores miraban dentro de sus propios corazones y encontraban que los reinos de la naturaleza ofrecían las más grandes enseñanzas. Desafortunadamente, habéis permitido que los bosques tropicales fueran destruidos y la mayor parte de las antiguas, mágicas y multi-dimensionales áreas de bosques tropicales ahora están perdidas. Las energías de la mayoría de las especies de aves, reptiles, insectos, animales y plantas de 4<sup>ta</sup> y 5<sup>ta</sup> dimensión han dejado definitivamente vuestro mundo. Ahora nosotros os urgimos a hacer cualquier cosa que podáis para preservar lo que queda de todo ello.

Los grupos de delfines y ballenas todavía monitorean las energías desde sus lugares fuera de las costas de Brasil y Argentina. El destino político y social de estos países se ha vuelto muy inestable a medida que las vibraciones de amor fueron aumentando en el planeta. La rejilla cristalina, así como los cursos de agua de estos dos países, hacen mucho para distribuir las frecuencias superiores en todos los que se abren a si mismos a este proceso evolutivo. El río Amazonas porta una gran conciencia derivada directamente de la misma Tierra. A semejanza de como actúa el Ganges en la India, este gran deva del agua, limpia las emociones del continente sudamericano.

El país con la mayor conciencia e iluminación en Sudamérica en este momento es Perú. Perú y en particular Machu-Pichu y sus montañas de los Andes que

lo bordean, operan como un lugar de encuentro y puerto de entrada intergaláctico para Sudamérica. El Monte Shasta realiza esta función en Norteamérica. Hay una conexión directa entre el Monte Shasta y Machu-Pichu, y la rejilla cristalina proporciona un método de comunicación entre los extra-terrestres que visitan ambos continentes.

Todo esto es información histórica. La cuestión de mayor importancia para Sudamérica hoy es: ¿abrirán sus corazones los ciudadanos de todas estas naciones para abrazar a la Diosa y a las energías femeninas una vez más? El corazón de Lemuria habla a todos los que le quieren escuchar. Pero la historia de Sudamérica por largo tiempo ha estado llena de corrupción y violencia, principalmente instigada a través de lo masculino. La iglesia católica ha enterrado las enseñanzas de lo femenino y esto ha causado mucho sufrimiento y retraso en vuestra evolución. Ahora, mientras la misma Tierra lucha por despertar a su total Ser Crístico femenino, la gente de Sudamérica lucha por despertar dentro de su corazón una compasión que no tiene precedentes.

Os pedimos ahora que atraigáis a vuestras vidas los mismos cambios que nosotros tuvimos que experimentar y vivir para crear el paraíso que ahora gozamos. En nuestra propia búsqueda de perfección durante el tiempo de Lemuria, hemos luchado con la desaparición de lo femenino y también olvidamos como vivir dentro de nuestros corazones en vez de hacerlo en nuestros egos o mentes individuales. También habíamos perdido nuestra

conexión con la Mente Divina y con las energías y enseñanzas de la Fuente Divina.

Pero se nos dió otra oportunidad para aprender estas lecciones. Os ofrecemos ahora el apoyo que necesitáis para realizar la transformación que debe comenzar para cambiaros a vosotros mismos y al mundo en el que vivís y retornar a la perfección que una vez conocisteis. Os pedimos que abráis vuestros corazones y escuchéis dentro de ellos a vuestras almas para conocer el verdadero significado de la existencia en este gran planeta. Os pedimos que abracéis las culturas nativas que han testimoniado las verdaderas maravillas de la vida vegetal y animal de 5<sup>ta</sup> dimensión. Os pedimos que abracéis las energías de los grupos extra-terrestres que viajan allí para amaros, apoyaros, para honraros y enseñaros.

Os pedimos que vayáis más allá de las enseñanzas de la iglesia para encontrar el corazón del Cristo en cada criatura que vive y respira la energía de Dios. Os pedimos que comencéis viendo a vuestros animales con gran amor y compasión. Y os pedimos que os abráis vosotros mismos a las enseñanzas y paz del Divino Femenino, de María la Madre y de María Magdalena.

Nos presentamos ante vosotros como hermanos y hermanas mayores, sin fallas ni condiciones, y os pedimos que comencéis a incorporar la misma aceptación dentro de vuestros propios corazones. Es nuestro deseo mostraros el camino. Estamos tan cerca de como lo

deseéis. Nuestras enseñanzas pronto viajarán a vosotros de forma más tangible cuando nuestra mensajera, Aurelia Louise, os visite para despertar el corazón de Lemuria en el continente sudamericano. Os pedimos que la apoyéis y también a los otros que irán con ella, como partes del Equipo Lemuriano, pues ellos nos llevan consigo.

Viajad hacia nosotros en vuestros cuerpos etéricos que están en los templos cristal y las cuevas del Monte Shasta. Ofrecemos consejo e iniciaciones a los que los soliciten. Viajad también dentro de las grandes montañas de vuestro continente. Pedid a los devas del reino vegetal, animal y mineral que os bendigan porque los amáis y los honráis. Es tiempo ahora de salvar a los remanentes de los bosques tropicales, a toda la humanidad y a todos los reinos que evolucionan aquí.

Os amamos y guardamos siempre dentro de nuestros corazones. Id con Dios.

Vuestros amigos Adama, Ahnahmar y Rosalea.

# Parte I

la Historia



## CAPITULO UNO

### **ACERCA DEL MONTE SHASTA, TELOS Y LEMURIA**

#### “LA MONTAÑA MÁGICA”

**E**l Monte Shasta es la montaña más majestuosa ubicada en la extremidad Norte de la hilera de montañas de Sierra Nevada en el distrito de Siskiyou, al Norte de California, unos 53 kilómetros del límite con Oregon. El Monte Shasta es el cono de un volcán extinguido que se eleva a una altura de más de 4316 metros por encima del nivel del mar y es el pico volcánico más grande de la parte continental de los Estados Unidos. Los maestros ascendidos han revelado



que el Monte Shasta puede también ser considerado como una incorporación del Gran Sol Central.

El Monte Shasta es, por lo menos, un lugar muy especial, es mucho más que sólo una montaña. Es uno de los lugares más sagrados de este planeta, una fuente mística de poder para esta Tierra. Es un centro de ángeles, espíritus guías, naves espaciales, maestros del Reino de la Luz y el hogar de los sobrevivientes de la antigua Lemuria.

Para quienes tienen capacidades de clarividencia, el Monte Shasta está envuelto por una pirámide etérica púrpura gigante, cuya cúspide llega mucho más allá del planeta, al espacio, y nos conecta intergalácticamente con la Confederación de Planetas correspondiente a este sector de la Galaxia de la Vía Láctea. Esta pirámide asombrosa también incluye una versión invertida de sí misma, que llega muy abajo, hasta el centro mismo de la Tierra. El Monte Shasta representa el punto de entrada de las Rejillas de Luz de este planeta, donde la mayor parte de la energía viene primero desde el centro galáctico y universal antes de ser diseminada hacia otras montañas y hacia el resto de las rejillas. La mayor parte de las cimas de montañas, especialmente las altas montañas, son Faros de Luz, que alimentan las rejillas de este planeta.

Extrañas luces y sonidos se ven y escuchan a menudo en la montaña. Nubes lenticulares, sombras y puestas de sol destacables se incluyen en su aura mística. Hay muchos túneles que llegan lejos, en el interior de esta

majestuosa montaña. El Monte Shasta también es el hogar hasta hoy, de los Lemurianos, sobrevivientes del hundimiento del continente de Lemuria hace más de 12.000 años. Sí, nuestros hermanos y hermanas lemurianos son reales, ellos están bien y físicamente vivos, habitando en la ciudad subterránea de Telos, bajo del Monte Shasta.

Antes del hundimiento, totalmente conscientes del destino final de su amado continente, los antiguos Lemurianos, usando su maestría sobre la energía, los cristales, los sonidos y vibraciones, excavaron hasta crear una enorme ciudad bajo la Tierra, con la intención de preservar su cultura, sus tesoros y sus registros de la antigua historia de la Tierra, historia que ha perdido la humanidad desde el hundimiento de la Atlántida. Lemuria fue una vez un vasto continente, mayor que Norte América, conectado a parte de los estados actuales de California, Oregon, Nevada y Washington. Este enorme continente desapareció una noche dentro del Océano Pacífico hace más de 12.000 años, durante un inmenso cataclismo. Todos los habitantes de la Tierra en ese tiempo consideraban a Lemuria su Madre Tierra y hubo mucho dolor por lo que ocurrió. Alrededor de 25.000 Lemurianos de esa época pudieron emigrar hacia el interior de la montaña, y trasladar el más importante de sus distintos centros de administración, antes de que se produjera el hundimiento de su madre patria. Y amados, vosotros, que estáis leyendo estos escritos, sabéis en vuestros corazones, que ellos jamás partieron. Ellos están

aún aquí, en cuerpos tangibles, físicos inmortalizados, totalmente ilimitados, viviendo la vida en un paraíso de quinta dimensión.

Los indígenas americanos creían que el Monte Shasta era de tan inmensa grandeza que su existencia solamente podía ser atribuida a la creación de un "Grande Espíritu". También creían que una raza invisible de pequeñas personas, como de 1,2 metros de alto, vivían en sus laderas como Guardianes. Se referían a estas personas maravillosas como "las pequeñas personas del Monte Shasta" y aunque son una especie como física, resultan generalmente invisibles para nosotros. Algunas de ellas ocasionalmente son vistas con los ojos físicos alrededor de la montaña.

La razón por la cual no se muestran físicamente a mucha gente es porque tienen temor colectivo de los humanos. Una vez, cuando eran tan físicas y visibles como lo somos nosotros y no podían volverse invisibles a voluntad, los humanos les dañaron. Se volvieron tan temerosas de los humanos que, colectivamente pidieron a la jerarquía espiritual de este planeta la dispensación de elevar su frecuencia, de modo que pudieran volverse invisibles a voluntad para poder continuar su evolución sin ser dañadas y en paz.

Hay también informes sobre una raza de gente "Pies Grandes" ( yetis) vista en algunas remotas áreas del Monte Shasta, junto con muchos otros seres misteriosos. Hay muy pocos seres de la raza de Pies Grandes

alrededor del mundo y alrededor del Monte Shasta. Tienen una inteligencia promedio y poseen un corazón pacífico. También han logrado la dispensación de poder volverse invisibles a voluntad para evitar confrontarse con nosotros y así, como la gente pequeña, evitar ser dañados, mutilados y usados como raza esclava.

Todavía no hemos comprendido suficientemente bien como especie, que somos huéspedes en este planeta. Somos huéspedes de nuestra graciosa Madre Tierra quien se ha ofrecido como voluntaria para proporcionar una plataforma de evolución a muchos reinos que ella ha elegido para permitirles evolucionar aquí. Los humanos son solamente uno de esos reinos. Al comienzo la intención y el acuerdo fue siempre que todos los reinos serían honrados, y se les permitiría compartir este planeta "por igual". Y así fue, por un largo tiempo al comienzo. Pero por cientos de miles de años los humanos han vivido, pensando arrogantemente, que ellos son una raza superior, y que tienen el derecho a controlar y manipular a los otros reinos que parecen ser más vulnerables que ellos. Muchas de las especies del reino animal también se han vuelto invisibles. Están aún aquí pero en una frecuencia ligeramente superior y por lo tanto resultan invisibles para nosotros. ¿Adónde pensáis vosotros que todas esas especies "extintas" se han ido? Muchas de ellas están extintas porque han hecho la elección colectiva de no interactuar con nosotros nunca más. Esas especies del reino animal que están aún aquí, físicamente, con nosotros, no siempre son amadas y honradas por los

humanos. Entrad dentro de vuestros corazones y explorad cómo es tratada la mayor parte de los animales, como son usados y abusados por la supuesta "raza superior".

Hoy, muchos grupos espirituales circundan el área del Monte Shasta. Muchos buscadores de la verdad que han sentido y escuchado en sus corazones el "llamado de la Montaña", se han trasladado a esta área donde sienten que finalmente han "vuelto al hogar". La empañada memoria de su muy distante linaje lemuriano los está llamando de nuevo a su antiguo punto de origen.

En un día claro el Monte Shasta se parece a una joya blanca y puede verse desde por lo menos unos 60 kilómetros de distancia. La gente que vive cerca conserva grandes historias sobre el volcán Cascade de 4316 metros. Las historias más notables son las leyendas sobre la gente misteriosa que vive dentro de la montaña. Se dice que ellos son descendientes de una antigua sociedad del perdido continente de Lemuria, que viven en casas redondas muy profundo dentro de la montaña y gozan de una salud y riqueza ilimitadas formando una hermandad verdadera. Ellos han preservado su cultura ancestral.

Los Lemurianos que viven bajo la tierra, más allá de la montaña, son comúnmente descritos como agraciados y altos, de unos 2,1 metros o más de alto, con largos cabellos al viento. Se visten con túnicas blancas y sandalias pero también han sido vistos con mucho colorido. Se dice que tienen cuellos y cuerpos largos y

finos, que se adornan con collares bellamente decorados hechos de abalorios y joyas preciosas. Han desarrollado su sexto sentido lo que les permite comunicarse entre sí mediante percepción extra sensorial. Pueden también tele-transportarse y volverse invisibles a voluntad. Su lengua materna es el lenguaje lemuriano llamado el Solara Maru, pero también hablan un inglés impecable con un ligero acento británico. Han elegido aprender inglés como segundo lenguaje porque están ubicados debajo de Norte América donde la gente utiliza el inglés como lengua principal.

El Dr. M. Doreal anunció hace años que había visitado a los Lemurianos dentro de su montaña. El dijo que el espacio donde entró tenía unos 3,2 kilómetros de alto, unos 32 kilómetros de extensión y 24 kilómetros de ancho y escribió que la luz dentro de la montaña era tan brillante como la de un día de verano, porque había una masa gigante que irradiaba una brillante luz suspendida casi en el centro de esa gran caverna. Otro hombre informó que cayó dormido en el Monte Shasta y fue despertado por un Lemuriano que lo condujo dentro de la montaña hasta su cueva, que estaba cubierta de oro. El Lemuriano dijo al hombre que allí, bajo la tierra, como caminos abiertos, había una serie de túneles... un mundo dentro de otro mundo.

Los Lemurianos, supuestamente, han logrado la maestría sobre temas tales como la energía atómica, las habilidades telepáticas y clarividentes, la electrónica y la ciencia desde hace unos 18.000 años. Tienen una

tecnología que a los habitantes de la superficie nos hace parecer, en comparación con ellos, como niños que empiezan a andar. Controlan con sus mentes la mayor parte de su tecnología. Sabían como hacer para que navegaran botes usando energía irradiada desde cristales. Antes tenían naves aéreas y volaban hasta Atlántida y otros lugares. Hoy tienen toda una flota de naves espaciales llamadas "Flota Plateada" con las cuales entran y salen de la montaña y viajan al espacio. También tienen la capacidad de hacer invisibles e insonoras sus naves espaciales para evitar ser detectados por las autoridades. Aún cuando son, por naturaleza, personas de tercera dimensión, pueden, en segundos, cambiar su campo de energía hacia cuarta y quinta dimensión y volverse invisibles a voluntad.

Mucha gente informa que ve luces extrañas en la montaña; una explicación sería las naves espaciales que vienen y van constantemente desde un puerto espacial que está situado en la profundidad de ella. El Monte Shasta no sólo es el hogar de los Lemurianos, sino también un portal multi- dimensional inter-planetario e inter-galáctico. Hay una inmensa ciudad etérica de luz arriba del Monte Shasta llamada la Ciudad Cristal de los Siete Rayos. En algún momento de nuestro futuro más cercano, esperamos que dentro de los próximos doce a veinte años, esta maravillosa ciudad de luz podrá descender hasta nuestro reino físico y volverse la primera ciudad de luz que se manifieste tangiblemente sobre la superficie de este planeta. Para que ésto ocurra, la gente

que vive aquí tendrá que igualar en conciencia a esta vibración.

Vosotros podéis fácilmente visitar el área del Monte Shasta sin leer ni escuchar sobre los Lemurianos, pero si tenéis alguna antigua relación con ellos, podéis ser bendecidos con algunas revelaciones. El Monte Shasta atrae visitantes de todo el mundo, algunos buscando claridad espiritual, otros buscando, en esta región alpina única, el regocijo que las maravillas y bellezas de la "madre naturaleza" tiene para ofrecer aquí.

Todo el mundo ama el misterio, especialmente el misterio sobre el Monte Shasta. Ha habido muchos mitos fascinantes y leyendas escritas sobre este gigante del norte californiano, y la montaña solitaria simplemente dormida con sus secretos intactos. A menudo, otra historia misteriosa aparece sobre la superficie, nuevos roles, nuevos personajes emergen y la atención se centra, una vez más, en la mística montaña. Eso es lo que ha ocurrido por años y probablemente es lo que seguirá ocurriendo. El Monte Shasta tiene tendencia a revelarse "a sí mismo" –sólo ante quienes honran la vida, se honran a sí mismos por ser quienes son verdaderamente, honran a la Tierra y honran a todos los reinos con los que comparten este planeta.





## CAPITULO DOS

### LEMURIA

#### SU ORIGEN

**E**n el comienzo, hace millones de años, este planeta fue creado con siete grandes continentes. Casi desde el comienzo muchas colonias de civilizaciones extraterrestres han venido a vivir aquí. Algunas han permanecido por cortos períodos mientras que otras se han quedado mucho más tiempo. Los detalles de esta era pasada en la historia de la Tierra están registrados en la biblioteca de Porthologos, en la Tierra hueca y también en nuestra propia biblioteca lemuriana en Telos. Muy poco, si es que queda algo, de los verdaderos hechos de la larga historia de este planeta, existen aún sobre la superficie. Para la mayoría, aquellas

civilizaciones no fueron físicas como vosotros sabéis hoy que lo son, y no se conservaron registros de la forma en que registráis ahora. También casi todos los registros que pudieron sobrevivir a los cataclismos en la superficie, finalmente fueron destruidos de una manera u otra.

Hace alrededor de 4.500.000 años A.C. el Arcángel Miguel con su grupo de ángeles de la llama azul y muchos seres de los Reinos de la Luz, con la bendición de Dios Padre/Madre, escoltaron hasta este planeta las primeras almas que iban a ser las semillas de la raza lemuriana. Esto tuvo lugar desde el Retiro de Royal Teton, hasta donde se conoce hoy como el Gran Parque Nacional Teton, cerca de Jackson, Wyoming, en los Estados Unidos. Estas nuevas almas que vinieron a encarnar en este planeta, originalmente venían desde la Tierra de MU en el Universo Dahl. En esa época, la Tierra expresaba por doquier una perfección, abundancia y belleza que apenas podríais imaginar hoy. Era por cierto el paraíso más magnífico de este universo, y de toda la Creación. La perfección fue mantenida por varios millones de años, hasta el comienzo de la caída de conciencia que ocurrió largo tiempo después, durante la cuarta era dorada.

Finalmente, otras razas provenientes de Sirio, Alfa Centauro, las Pleiades y otros pocos planetas vinieron también para evolucionar aquí. Cuando estas razas se mezclaron, todas ellas formaron la civilización lemuriana. Diremos al menos que ésta era realmente una mezcla muy asombrosa. Lemuria, la madre tierra, se volvió la cuna de una civilización iluminada en este planeta, ayudando

también al eventual nacimiento de otras muchas civilizaciones. La Atlántida surgió en un tiempo posterior.

Al principio, estas almas maravillosas que vinieron aquí desde Mu para la "gran aventura" tuvieron que adaptarse y aclimatarse a muchas nuevas experiencias. Con la ayuda de los ángeles, fueron guiadas dentro del Retiro Royal Teton respecto a cómo vivir aquí, gradualmente se aventuraron a salir y comenzaron a formar pequeñas comunidades. A medida que se adaptaban y ganaban confianza se aventuraban más y más lejos. Más tarde colonizaron todo el continente de Lemuria, que era inmenso y se extendieron mucho más lejos en lo que conocéis hoy como el Océano Pacífico y más allá.

Antes de la caída, los Lemurianos no vivían totalmente en la expresión física, como hoy la conoceis. La Tierra existía en una expresión de quinta dimensión en ese tiempo y los Lemurianos vivían principalmente en su cuerpo de luz de quinta vibración, teniendo la capacidad de bajar sus vibraciones para experimentar los niveles de mayor densidad en sus cuerpos cuando así lo elegían, y volver a sus cuerpos de luz a voluntad. Por supuesto, esto fue hace mucho tiempo, antes de lo que vosotros llamáis "la caída" que trajo el gradual descenso en vibración de conciencia de esta maravillosa raza y también de todas las otras que vivían en este planeta. Nuestra gente, como muchas otras civilizaciones, finalmente cayó al nivel de cuarta dimensión y más tarde bajó a la densidad de

tercera. La caída en conciencia tomó un período de muchos miles de años.

## UN EVENTO EN LA CIUDAD DE MONTE SHASTA HISTORIA DEL TRÁGICO FINAL DE LOS LEMURIANOS

*Conferencia dada por Aurelia el 29 de Abril del año 2002.*

*Esta información ha sido sacada de las enseñanzas de Sharula Dux de Telos, que ahora vive en la superficie, en Nuevo Méjico, y también de varias transmisiones de varios Maestros Ascendidos durante el Puente para la Dispensación de Libertad en los años 1950 y otra información proveniente de Adama para esta presentación.*

La era lemuriana tuvo lugar aproximadamente entre los años 4.500.000 AC hasta hace 12.000 años. Hasta el hundimiento de Lemuria y más tarde de Atlántida, hubo siete grandes continentes en este planeta. Las tierras pertenecientes al continente gigante de Lemuria incluían tierras ahora bajo el Océano Pacífico así como las de Hawaii, Islas de Pascua, Islas Fiji, Australia y Nueva Zelanda. También tierras en el Océano Indio y Madagascar. La costa Este de Lemuria también se extendía hasta California y parte de Columbia Británica en Canadá.

Como resultado de guerras incesantes, ocurrieron grandes devastaciones en Lemuria y Atlántida. Hace veinticinco mil años, la Atlántida y Lemuria, las dos civilizaciones superiores de la época, estaban batallando entre sí por temas de "ideologías". Ellas tenían dos ideas

muy diferentes sobre como debían ser dirigidas las otras civilizaciones. Los Lemurianos creían que las otras culturas menos evolucionadas debían ser dejadas solas para que continuaran su evolución a su propio paso, de acuerdo con su comprensión y sendero propios.

Los Atlantes creían que todas las culturas menos desarrolladas debían ser puestas bajo su gobierno y controladas por las dos civilizaciones más evolucionadas. Esto causó una serie de guerras termo-nucleares entre Atlántida y Lemuria. Más tarde, cuando las guerras terminaron y el polvo se había asentado, no hubo ganadores.

Durante estas guerras devastadoras, las personas que eran altamente civilizadas se detuvieron en muy bajos niveles hasta que comprendieron finalmente la futilidad de semejante comportamiento. Al final Atlántida y Lemuria se volvieron víctimas de su propia agresión, y las tierras natales de ambos continentes quedaron muy debilitadas por esas guerras. La gente, a través de los sacerdotes fue entonces informada de que dentro de menos de 15.000 años sus continentes se hundirían completamente. En aquellos días, como las personas vivían generalmente un promedio de 20.000 a 30.000 años, comprendieron que muchos que habían causado el desastre, experimentarían la destrucción.

En este tiempo, California era parte de la tierra lemuriana. Cuando los Lemurianos comprendieron que su tierra estaba destinada a perecer, pidieron permiso a

Shamballa, la Menor, que era la cabeza del Sistema de Agartha en ese tiempo, para construir una ciudad debajo del Monte Shasta para preservar su cultura y sus registros. Shamballa la Menor estaba habitada por la civilización hiperbórea que dejó la superficie de este planeta hace más de 100.000 años. Los Hiperbóreos estaban en ese tiempo encargados de tomar las decisiones para el Sistema de Agartha que ahora consiste en unas 120 ciudades subterráneas de Luz, mayormente habitadas por Hiperbóreos, cuatro de cuyas ciudades están habitadas por Lemurianos y un par de ellas por Atlantes.

Para que fuera garantizado el permiso de construir una ciudad y volverse parte del Sistema subterráneo de Agartha, los Lemurianos tenían que demostrar a muchas agencias, tales como la Confederación Galáctica de Planetas, que habían aprendido sus lecciones, tanto sobre guerra y agresión, como sobre la paz, para poder ser aceptados nuevamente como miembros de la Confederación. Cuando se dió el permiso para construir la ciudad, se comprendió que esta área sobreviviría a los cataclismos previstos... Ya había una gran caverna en forma de cúpula existente dentro del Monte Shasta. Los Lemurianos construyeron su ciudad, la cual llamaron Telos, que fue también el nombre de toda esta área en esa época, incluyendo toda la California y la mayor parte del Sudoeste de los Estados Unidos de Norte América. Telos también incluía las tierras al Norte del Monte Shasta a lo largo de la costa Oeste hasta parte de la Columbia

Británica. Telos significa "comunicación con el Espíritu", "unidad con el Espíritu" y "comprensión con el Espíritu".

Cuando Telos fue construida, se suponía que contendría un máximo de 200.000 personas. Cuando ocurrió el cataclismo, sólo 25.000 personas pudieron llegar a tiempo dentro de la montaña logrando salvarse. Esta cantidad es lo que quedó de la cultura lemuriana en ese tiempo. Cuando el continente fue destruido, lo que ocurrió un poco antes de lo previsto y por esto tanta gente no logró entrar a la montaña "a tiempo", ya habían sido trasladados desde Lemuria los registros hasta la ciudad de Telos bajo la tierra y los templos habían sido construidos. Se sabe que la amada madre patria se hundió durante una noche. El continente se hundió tan tranquilamente que la mayor parte de la gente no se apercibió de lo que ocurría. Prácticamente todos estaban durmiendo mientras ello ocurría. No hubo condición climática inusual esa noche. De acuerdo a una transmisión dada por el Señor Himalaya en 1959 a través de Geraldine Innocenti, la llama gemela de El Morya, él explicó que una gran parte de aquellos sacerdotes que habían permanecido fieles a la Luz y a su sagrado llamado, como capitanes de un buque que se hunde, siguieron en sus puestos, sin temor hasta el final, ellos cantaron y oraron hasta que se hundieron bajo las olas.

Otra transmisión del Señor Maha Chohan, en Marzo de 1957 a través de Geraldine Innocenti, durante la dispensación del "Puente a la Libertad" dijo que "antes de que el continente lemuriano se hundiera, los sacerdotes y



sacerdotisas de los templos fueron advertidos sobre los cataclismos que se avecinaban y varios focos de Fuego Sagrado fueron transportados a Telos, y otros fueron transportados a otras tierras que no serían afectadas. Muchas de estas llamas fueron llevadas al continente de Atlántida para que tuvieran un lugar específico y fueron sustentadas allí por un buen período de tiempo con aplicaciones diarias. Justo antes de que Lemuria se hundiera, algunos de estos sacerdotes y sacerdotisas regresaron a sus hogares en ese continente y voluntariamente fueron abajo con su tierra y su gente, dando la ayuda de su irradiación y ofreciendo apoyo y coraje. Ellos ofrecieron esta ayuda para contrapesar el temor que siempre viene con el efecto de los cataclismos. Estos amorosos benefactores, con la radiación de su sacrificio, envolvieron los auras de la gente en un manto de paz y los ayudaron a crear una liberación del miedo para que los cuerpos etéricos de aquellas corrientes de vida no fueran severamente asustados, ahorrándoles a aquellas personas, experiencias trágicas de mayores consecuencias en encarnaciones futuras".

El Señor Himalaya, para la dispensación del "Puente a la Libertad" dijo en 1959: "muchos miembros sacerdotales se pusieron en pequeños grupos, estratégicamente en distintas áreas, oraron y cantaron hasta irse bajo el agua. La melodía que cantaron era la misma que hoy se conoce como 'Auld Lang Syne' (*los días que se han ido*). Cada experiencia horrible deja una cicatriz muy profunda y un trauma en el cuerpo etérico y en la

memoria celular de las personas, lo que necesita muchas encarnaciones para sanarse. Mediante esta acción y gracias al sacrificio de estos sacerdotes, que eligieron permanecer juntos en grupos y cantando hasta el mismo final, se mitigó mucho temor y hasta se pudo mantener cierto nivel de armonía. De esta forma, el daño y el trauma mermaban grandemente en las almas que morían. Se dice que aquellos sacerdotes, junto con los músicos, cantaron y oraron hasta que las olas y el agua llegaron al nivel de sus bocas, y entonces ellos también perecieron. Durante la noche, mientras las masas dormían, bajo un cielo azul estrellado, todo terminó, la amada Tierra Madre se sumergió bajo las olas del Océano Pacífico. Ninguno de los sacerdotes había dejado su puesto y ninguno había evidenciado ningún temor. Lemuria se hundió con dignidad".

"Auld Lang Syne" fue lo último que se escuchó en la tierra de Lemuria.

Os pido que al final de esta presentación cantéis la canción que cantaron, antes de canalizar a Adama, alto sacerdote de Telos. Unas personas de la Tierra han hecho resurgir esta canción nuevamente a través de los irlandeses, y palabras muy proféticas han sido puestas en ella tales como "debieran ser olvidadas nuestras relaciones"... ¿Qué pensáis que estamos haciendo juntos esta noche? Por cierto, estamos reuniéndonos con estas viejas relaciones nuevamente, aquellos de nosotros provenientes del reino físico con aquellos de nuestros amados, antiguos amigos y miembros de la familia "aun

invisibles" para nuestra vista actual y esperamos que no lo sea por demasiado tiempo. Mis amigos, escuchad bien en vuestros corazones, la próxima afirmación:

*Antes que Lemuria se hundiera completamente, fue profetizado que un día, en un futuro lejano, muchos de nosotros nos reuniríamos nuevamente, en grupos y cantaríamos de nuevo esta canción, con el conocimiento absoluto de que se ha ganado la "victoria de la Tierra".*

Hoy es el día de esta celebración esperada tanto tiempo, y el cumplimiento de esa profecía increíble. Hoy estamos iniciando el comienzo de la tan esperada "Reunión". Casi con lágrimas en mis ojos estoy haciéndoos saber de parte de Adama, que muchos de vosotros que estáis en esta habitación hoy, estuvisteis entre aquellas valientes almas que sacrificaron sus vidas para beneficiar lo colectivo. Aplaudimos vuestro coraje entonces y nos regocijamos por nuestro regreso, para continuar juntos, con nuestra gran misión lemuriana de ayudar al planeta y a la humanidad en su gloriosa ascensión.

Un aspecto de la misión de Telos, ha sido conservar el equilibrio y las energías de la conciencia de ascensión para el planeta hasta un tiempo en el que los habitantes de la superficie pudieran hacer esto por sí mismos. Ahora ha venido el tiempo para que nuestras dos civilizaciones hagan esto juntas como "un solo corazón".

## LA TIERRA LUEGO DEL HUNDIMIENTO DE LOS DOS CONTINENTES

Al mismo tiempo que Lemuria se iba abajo, la Atlántida comenzó a temblar y perder parte de sus tierras. Eso continuó por más de 200 años hasta la etapa final en la que el resto del continente se hundió completamente. Por 2000 años más, después de las catástrofes de Lemuria y Atlántida, el planeta estuvo testimoniando los efectos de las armas termo-nucleares, la Tierra había sufrido tan gran retroceso y trauma que le llevó varios miles de años equilibrarse nuevamente y volver a ser hospitalaria. Durante cientos de años después de la destrucción de ambos continentes y debido a tanta basura que había sido arrojada a la atmósfera, la Tierra nunca volvió a ser brillante a la luz del día. La atmósfera se volvió muy fría porque la luz del Sol no podía penetrar adecuadamente a través de la niebla espesa y tóxica. Muy poco alimento podía crecer y un gran porcentaje de animales y plantas pereció.

La razón para tan poca evidencia hoy de los restos de estas civilizaciones es que las ciudades del planeta que no se hundieron fueron sacudidas hasta sus raíces o fueron barridas por terremotos o por enormes olas que a menudo llegaban hasta más de 600 kilómetros dentro de la tierra y destrozaron la mayor parte de las ciudades y lugares a su paso. Las condiciones humanas en las civilizaciones que sobrevivieron esos cataclismos se volvió tan dura y difícil por esta constante actividad de la Tierra, la gente

se volvió tan atemorizada que la calidad de vida de esas civilizaciones se deterioró rápidamente. Para quienes sobrevivieron todas esas calamidades el hambre, la pobreza y el malestar fueron su herencia.

La altura original del humano en este planeta era aproximadamente de 3,6 metros de alto. Los Hiperbóreos eran y aún son de 3,6 metros de alto y ninguno de ellos vive sobre la superficie hoy. En los tiempos del hundimiento de Lemuria, los Lemurianos se redujeron a 2,1 metros de alto y aún tienen entre 2,1 metros y 2,4 metros de alto hasta este día. Y ha habido aún un descenso mayor en la altura de este planeta, pues la mayor parte de nosotros en la superficie tenemos menos de 2 metros de alto. Mientras nuestra civilización evoluciona, esto será restaurado. Aún ahora la gente de la superficie se está volviendo mucho más alta de lo que fueron solo hace 100 años.

Esta noche, si así lo elegís o lo permitís, Adama y todos aquellos de Telos que están aquí presentes en sus cuerpos de Luz, casi medio millón de ellos, van a darnos una oportunidad de sanar nuestros registros personales y planetarios que aún están afectando a la humanidad y a nosotros personalmente hasta este mismo día, en forma muy seria. Este será un gran servicio al planeta y para cada uno de vosotros también.

El Nuevo Día, el Nuevo Mundo está por comenzar a nacer. Hemos aprendido nuestras lecciones de Amor y la Nueva Lemuria, el paraíso perdido, está justo por

desenvolverse nuevamente. Lemuria, la parte que permaneció fiel a la Luz y a su sagrado llamado fue elevada a la 4ª dimensión en la época del cataclismo. Nunca fue totalmente destruida, solo el aspecto de 3ª dimensión lo fue. Lemuria continuó luchando y evolucionando hasta lograr la conciencia de 5ª dimensión que tiene hoy y existe totalmente en la dimensión superior. Nuestra amada Telos y toda la gente maravillosa que vive allí, son nuestra "entrada" a este maravilloso lugar.

## **SANANDO EL CORAZÓN DE LEMURIA. LIMPIANDO LOS REGISTROS REMANENTES DE LA VIEJA LEMURIA**

Mis amados, queridísimos hermanos y hermanas del pasado, antiguos miembros de la familia:

De parte del Consejo Lemuriano de Telos, de Ra y Rana Mu, rey y reina de Telos y también de parte de aproximadamente medio millón de nosotros que estamos presentes en nuestros cuerpos etéricos aquí, esta noche, con gran gozo, amor y honra, os saludamos. A medida que abrimos nuestros corazones ante vosotros, os pedimos que también abráis vuestros corazones ante nosotros para que se realice una gran sanación.

Estamos aquí esta noche para co-crear juntos una limpieza y sanación muy importante para nuestro planeta y también para todos vosotros. Llamaremos a la primera, la limpieza de los viejos y dolorosos registros lemurianos

que todavía persisten en los corazones y almas de la mayor parte de la gente. Y en segundo lugar, mediante la reconexión de nuestros corazones, crearemos una unión nueva y más directa entre nuestras dos civilizaciones. El tiempo de nuestra separación está casi terminado y ahora estamos reconectándonos corazón a corazón con más y más de vosotros cada día. Esta apertura que estamos co-creando juntos, queridos, acelerará el tiempo de nuestro surgimiento entre vosotros. Pronto nuestras dos civilizaciones se encontrarán una vez más, cara a cara en una gran celebración de Luz y Amor y trabajaremos juntos, mano a mano y corazón a corazón, para construir la era dorada permanente más maravillosa y mágica de iluminación, sabiduría, paz y abundancia que jamás hayáis podido siquiera imaginar. Os ayudaremos a construir comunidades de Amor y Luz como nunca antes y sin la interferencia de ninguna de las fuerzas negativas que han invadido este planeta por tanto tiempo.

La larga y oscura noche que habéis soportado en este planeta está casi terminada. Muy pronto la luz brillará más que nunca a fin de que todos gocemos de ella. Estáis experimentando ahora las últimas horas de oscuridad mientras el amanecer está perfilándose. Aunque pronto enfrentaréis los cambios que por tanto tiempo habéis estado esperando, os pedimos que percibáis aquellos cambios como la "liberación" de vuestro planeta. Ese tiempo está sobre vuestras cabezas y es muy importante que estéis centrados en vuestro glorioso Ser. No os

permitáis entrar en el temor, queridos, y permitid todos los cambios que se presentarán, no importa lo que testimoniéis y experimentéis a vuestro alrededor. Abrazadlo todo a medida que la mano de Dios crea un nuevo mundo para vosotros.

Habrà mucha ayuda disponible para vosotros desde todas las direcciones, incluida la nuestra. Simplemente pedidnos en vuestro corazón y estaremos allí para ayudaros.

Aurelia Louise os dio un resumen de la tragedia del hundimiento de nuestro continente hace 12.000 años. El propósito de esto fue daros la conciencia de los pesados registros que fueron creados por la devastación de la destrucción. Deseamos que sepáis que muchos de esos dolorosos registros aún están vigentes en la humanidad de hoy y en el corazón y almas de millones. La historia de la ruptura de los corazones y los traumas de las almas que tuvo lugar en esos días es indescriptible y es ahora tiempo de sanar todo esto, comenzando con vuestro propio ser. Estos antiguos registros están causando hasta este día una clase de niebla espiritual en la conciencia de la mayor parte de la humanidad. Debido a que la pena fue tan insoportable, demasiados de vosotros habéis cerrado vuestra conciencia al recuerdo de un conocimiento superior.

Yo mismo y todos en Telos, estaríamos muy felices esta noche de poder limpiar un gran porcentaje de estos recuerdos persistentes. Hay suficientes de nosotros aquí



presentes esta noche, de modo que si estáis de acuerdo y ponéis vuestra intención podremos crear esta sanación.

¿Os agradaría llevar a cabo esto con nosotros esta noche? (la audiencia dice: ¡Sí!)

Ahora permitidnos estar en silencio por unos momentos y yo os pediré que expreséis la intención de que vuestros registros sean limpiados y sanados, os aseguro que hay muchos... (hay un momento de silencio) Así mis amigos haremos que la bola comience a rodar. Rodará como el efecto del mono cien (*masa crítica*) hasta que todos los registros sean limpiados. Esto ayudará enormemente a la humanidad. Muchas gracias a vosotros por participar en esta co-creación, estáis rindiendo un gran servicio tanto al planeta como a vosotros mismos.

Esta energía que acabáis de crear alrededor del planeta, la llevamos para sanar los corazones de muchos. Ahora que un gran porcentaje de los registros han sido limpiados y sanados esta noche, permitidnos dejar atrás las tragedias y tristezas del pasado y abrimos a los próximos grandes eventos que están ahora gestándose, bendiciendo nuestro planeta de formas que aún no comprendéis. La puerta para que nos conectemos, más directamente, corazón a corazón con la humanidad, está ahora abierta. Os agradecemos por este servicio planetario y por vuestra presencia aquí esta noche.

Estad seguros de que la noche oscura estará pronto completamente levantada. No habrá más penas, no más lágrimas en la superficie de este planeta. Sin embargo si

aún hay lágrimas, ellas serán sólo lágrimas de gozo y de éxtasis. Juntos manifestaremos el más glorioso destino para todos aquellos que lo elijan.

Somos vuestros hermanos y hermanas mayores que voluntariamente venimos a mostraros el camino, para convertirnos en vuestros modelos. Como ya hemos hecho lo que estáis por realizar, con nuestra ayuda os resultará todo mucho más fácil.

Os invitamos a tomar nuestras manos y aceptar nuestra ayuda. Sabed que tenemos la capacidad de suavizar realmente la travesía de vuestra próxima "gran aventura" en este planeta. Hemos creado la Nueva Lemuria en la quinta dimensión, un real paraíso de maravillas y magia. Todo lo que vosotros siempre soñasteis está aquí, y mucho más. Cuando venga el tiempo, juntos, extenderemos también nuestra Nueva Lemuria hasta la superficie de este planeta. Os enseñaremos todo lo que sabemos y todo lo que hemos aprendido en los 12.000 años de nuestro aislamiento de la superficie.

Yo Soy Adama, junto como mis compañeros lemurianos, todos auspiciamos vuestra victoria.



## CAPITULO TRES

### LA NUEVA LEMURIA

Saludos mis amigos, este es Adama.

**E**l cataclismo que destruyó la mayor parte de nuestro continente junto con casi 300 millones de nuestros hermanos creó una devastación muy dolorosa en la superficie física de este planeta y de sus habitantes. También creó un impacto tremendo a vuestra Madre Tierra. Casi en una noche, en su etapa final, nuestra amada Lemuria, que fue considerada por todos la *Madre Patria*, la cuna de las civilizaciones para este planeta, había desaparecido. El resto del mundo fue sacudido completamente, en duelo por la gran pérdida. El dolor por la pérdida de la madre patria fue tan grande que aún hoy en vuestro tiempo, la mayor parte de vosotros en este planeta aún acarreáis este sufrimiento y el trauma se depositó muy profundo en vuestra memoria celular.

Las almas de aquellos que perecieron en ese tiempo fueron las más devastadas y muchos de vosotros en la superficie, que habéis sufrido antiguamente por la destrucción de nuestro continente, os habéis cerrado a la memoria de vuestro glorioso linaje lemuriano, porque para vosotros ese final fue muy trágico. Vuestros dolores y duelo han sido enterrados profundamente dentro de vuestro subconsciente, esperando el momento en el cual pudieran emerger nuevamente a la superficie para ser sanados. El propósito de esta información hoy es ayudaros a todos vosotros que leeréis estas palabras, para comenzar conscientemente a sanar esos registros, primero dentro de vosotros mismos, y luego en el planeta. Por esto, mis queridos hermanos y hermanas, con gran amor y compasión, os ofrecemos nuestra ayuda.

Para todos vosotros que aún sentís el duelo por la pérdida, permitidnos compartir con vosotros que Lemuria nunca ha sido totalmente destruida, tal como ha sido percibido en vuestro tiempo actual. Mientras continúe adelgazándose el velo entre aquellas dimensiones, deseamos aseguraros que en un futuro no demasiado distante para aquellos que están comprometidos en vuestro proceso de ascensión, vuestra amada Lemuria, en su nuevo esplendor y gloria, se revelará a si misma ante vosotros de forma física y tangible.

A medida que vosotros os abráis hacia una forma de vida que manifieste una conciencia superior y os purifiquéis de todos los sistemas de creencias erróneos y

distorsionados que habéis abrazado en el último milenio, podréis percibir a vuestra amada madre patria, y podréis finalmente tener permiso para entrar y ser recibidos por ella con todo el amor y la magnificencia que tiene ahora para ofrecer. Cuando estéis preparados, seréis invitados conscientemente a uniros a nosotros en este lugar de paraíso. En el momento de la explosión, Lemuria y lo que representaba para este planeta, fue elevado a la frecuencia de cuarta dimensión, y más tarde a la de quinta. Continuó esforzándose y evolucionando hasta el nivel de perfección y belleza que ahora ha logrado con aquellos que vinieron en un tiempo.

Si esta información os trae lágrimas a los ojos, abrid vuestros corazones para sanar los sufrimientos que han estado enterrados por tanto tiempo. Dejadlos fluir e irse! Permitid que fluyan vuestras lágrimas para traer sanación a cada parte de vuestro ser. Permitiros realmente sentirlo y abrazarlo dentro del corazón ayudándoos con la respiración dejando que todos esos recuerdos dolorosos sean sentidos totalmente sin suprimir ninguno. Esta es la forma en que atraeréis vuestra sanación más y más. A medida que inhaléis los sufrimientos con vuestra respiración, esas impresiones se disolverán y serán sanadas para siempre. Pedid a vuestro Ser Superior que os ayude a descubrir todos esos registros que están reteniendo atrás, impidiendo avanzar hacia vuestra nueva y gloriosa realidad.

En vuestras meditaciones diarias, os pedimos hacer este trabajo con fe hasta que sintáis que está finalizado.

Conectaos con nosotros y con nuestro amor, corazón a corazón. Somos una civilización que ha logrado grandiosas aperturas de corazón y nuestra vibración pulsa con el corazón de la Divina Madre. Gradualmente, los sufrimientos asentados profundamente, serán levantados y os sentiréis mucho más ligeros. La limpieza de este sufrimiento os ayudará a abrir vuestra remembranza y a percibir vuestra verdadera identidad. Os permitirá también hacer un salto gigantesco hacia vuestra resurrección espiritual, emocional y física.

Os invitamos a venir a Telos por las noches, mientras vuestros cuerpos duermen. Tenemos muchos consejeros espirituales que están deseando trabajar con cada uno de vosotros. Cuando venís se os asignan tres consejeros para que trabajen junto a vosotros muy de cerca. Uno se centra en la sanación del cuerpo emocional, otro en la sanación del cuerpo mental y el tercero en la sanación del cuerpo etérico, todos juntos en unidad con vuestra Divina Presencia.

Este canal, Aurelia Louise, recibió hace un tiempo la oportunidad de echar una rápida y momentánea visión sobre la Nueva Lemuria quedando profundamente conmovida y sabe, con absoluta certeza en su corazón que lo que estamos escribiendo a través de ella en esta época, no es simplemente una promesa para un futuro distante. Ella reconoce, con cada célula de su ser, que esta manifestación se volverá realidad, tarde o temprano, dentro de esta década para muchos de vosotros. La pelota ¡está en vuestro campo! ¿Tomaréis nuestras manos y seguiréis la ola de ascensión con nosotros?

## COMO SERES DE LA TIERRA, SOMOS UNA GRAN FAMILIA

Queridos, no habéis podido ver el gran panorama de este avance maravilloso desde donde estáis parados, pero nosotros tenemos la tecnología necesaria para poder, no solamente ver este progreso, sino para hacer gráficos diarios sobre él en nuestras computadoras amino-ácidas. Podemos hacer cartas gráficas de la elevación de la frecuencia vibracional hecha por la humanidad día a día en cualquier área de la superficie. Cada día notamos que más personas despiertan a su propósito divino y vemos que más de vosotros hacéis una nueva elección de abrazar el amor y la paz dentro de vuestros corazones para vuestras vidas personales y para vuestro planeta.

El hecho de que muchos de vosotros estáis despertando ahora a una mayor comprensión de la verdadera espiritualidad y haciendo nuevas elecciones, nos confirma que está asegurada vuestra libertad espiritual y victoria final. Es sólo una cuestión de cuanto tiempo y cuantos años terrestres tomará alcanzar la masa crítica. Podemos deciros honestamente que está ocurriendo mucho más rápido aún de lo originalmente esperado por la jerarquía espiritual. En cualquier caso, ya no estáis frente a siglos o milenios para hacer la transición hacia el nuevo mundo que tanto tiempo habéis estado esperando. Sabed que dentro de diez años a partir de ahora, ocurrirán muchos cambios positivos y desde entonces en adelante, pasaréis un ciclo intenso, acelerado, de dichos cambios. La intensidad de la energía



no se detendrá ni disminuirá hasta que estéis cómodamente anidados en las maravillas y en la bendición de la quinta dimensión.

## EL TIEMPO DE REUNIÓN PARA NUESTRAS DOS CIVILIZACIONES SE ESTÁ ACERCANDO FINALMENTE

Telos y también todos vuestros hermanos y hermanas de *dentro de la Tierra*, formamos un vasto imperio de muchas civilizaciones. Observamos esta expansión de conciencia con gran gozo y expectativa y estamos apoyándoos siempre con nuestro amor y luz. Somos casi como niños que están contando la cantidad de días que faltan para Navidad, la *Navidad* de nuestra *Unión* en Amor y Hermandad como una sola gran familia terrestre. Estamos observando asombrados el despertar que está teniendo lugar día a día y sabemos que el tiempo de reunión de nuestras dos civilizaciones, después de tantos siglos de separación física, finalmente está muy cercano.

Cuando llegue el tiempo para que emerjamos a la superficie, será un tiempo de amor y gran regocijo para muchos, particularmente para aquellos que son conscientes de nuestra presencia y que anidan en sus corazones un anhelo profundo de saludar y hablar finalmente con nosotros cara a cara. Las maravillas de nuestro *Gran Encuentro* serán aún mayores que lo que podéis siquiera imaginar ahora. Estad seguros de que anhelamos estar con vosotros de un modo más tangible,

tanto como vosotros deseáis estar con nosotros, y debido a que somos una familia, éste es un deseo mutuo.

Estamos observando un gran número de trabajadores de la luz que ha encarnado en esta época para ayudar en esta maravillosa misión, conduciendo al camino de este gran despertar. Sois bravos guerreros de la Luz, enfrentando muchas dificultades para ayudar a la Cristificación de este planeta y estamos sosteniéndoos preciosamente en nuestros corazones. Con gratitud y profundo amor os saludamos y os honramos.

Retornaremos a la superficie de una forma más tangible cuando el despertar espiritual haya alcanzado la masa crítica, pero no antes. Pronto tendremos permiso para comenzar a mezclarnos con un limitado número de gente de la superficie que ha logrado el nivel de frecuencia que les permitirá vernos y sentirse cómodos en presencia de nuestro nivel de radiación. Estad seguros de que no bajaremos nuestras vibraciones para encontraros en vuestro actual nivel de densidad de tercera dimensión. Es más probable que os encontremos a mitad de camino, y para que cualquiera de vosotros pueda percibirnos en los altos niveles de cuarta dimensión, será necesario que vosotros hayáis ya elevado vuestra propia frecuencia y nivel de conciencia hasta ese nivel.

Este intercambio primario abrirá gradualmente caminos para la mayor emergida final entre vosotros, uniéndose ambas civilizaciones como Una Gran Familia de los Niños de la Madre. Somos seres de amor, vivimos

en un sendero de amor y queremos que sepáis cuanto os amamos.

Cuando vengamos, podremos enseñaros una forma de vida que os ayudará a establecer muy rápidamente las bases para una era dorada permanente de iluminación, amor, paz, belleza y prosperidad para todos en este planeta.

Os ayudaremos guiándoos hacia esta era dorada que habéis estado anhelando durante tanto tiempo. Preparaos amándoos los unos a los otros aún más, viéndoos como hermanos y hermanas de una inmensa familia. En vuestra mente y corazones, comenzad a estar receptivos a nosotros e invitadnos a volvernos vuestros guías y mentores. Vosotros nunca os arrepentiréis de hacerlo.

Los últimos 12.000 años que hemos estado viviendo bajo la tierra hemos establecido una fundación basada en la conciencia de amor y verdadera Hermandad en las ciudades subterráneas y en Telos. En estos miles de años hemos estado refinando las estructuras de nuestras sociedades para lograr más y más grandes niveles de resonancia con los Principios Divinos en cada aspecto de nuestras vidas.

Amados, hemos testimoniado vuestros sufrimientos y luchas por demasiado tiempo. Con alegría y añoranza estamos esperando para mostraros el camino para manifestar esta realidad en vuestro mundo, de modo que nunca jamás haya nuevamente ningún sufrimiento más en este planeta para la humanidad ni para ninguno de los

reinos que están evolucionando aquí. Con nuestra ayuda, esto no llevará 12.000 años más para cumplirse. Nosotros ya sabemos como hacerlo.

Al fundir nuestras energías con la magia del *Amor* podemos y lo haremos, producir estos cambios maravillosos para vosotros. Expresad vuestro deseo de abrir vuestros corazones a nosotros y confiad, pues no solo somos vuestros amigos, sino que también somos vuestros hermanos y hermanas desde hace mucho tiempo. A nivel álmico, todos nos conocemos unos a otros muy bien, pues una vez fuimos una familia en el gran continente de Lemuria. Y esto no ha cambiado.

Os enviamos mucho amor desde Telos, donde fluye gran abundancia. No tenemos problemas para generarla y ella nos permite vivir en gran opulencia. Os tenemos amorosamente en nuestros corazones. Hasta que nos encontremos, seguid practicando el arte del amor verdadero, que comienza con el amor a vosotros mismos. Que el amor abunde en vuestros corazones por vosotros mismos y por los otros, y para toda la creación, como joyas preciosas y expresiones del Amor del Padre.



# Parte 2

la vida en Telos



## CAPITULO CUATRO

### ORGANIZACION DE LA SOCIEDAD

#### EL GOBIERNO DE TELOS

*Adama ha canalizado algo de esta información mientras que la otra parte viene de escritos de Sharula Dux, un miembro de la comunidad Telosiana, que ahora vive en la superficie.*

**E**n Telos, hay dos formas de gobierno. El rey y la reina de Telos, Ra y Rana Mu, son maestros ascendidos y son también llamas gemelas, ellos conforman un aspecto del gobierno de Telos. Son los máximos gobernantes de Telos.



La segunda forma de gobierno es el Concilio local, llamado el Concilio Lemuriano de la Luz de Telos, conformado por 12 maestros ascendidos, donde 6 hombres y 6 mujeres sirven equilibrando lo divino masculino con lo divino femenino. Un décimo tercer miembro, el principal Alto Sacerdote de Telos, que en este momento es Adama, es el líder del concilio y en caso de *empate* en las votaciones él tiene la decisión final.

Los miembros del concejo son seleccionados de acuerdo con el nivel de logros espirituales que han alcanzado, las cualidades internas, la madurez y el área en que son expertos. Cuando un miembro del concilio decide trasladarse a otro nivel de servicio, la vacante se hace conocer a nuestra gente y aquellos que desean asumir el cargo en el concilio pueden solicitarlo. Todas las peticiones son cuidadosamente estudiadas por el concilio, por los miembros de la clerecía y por el rey y la reina de Telos. El rey y la reina tienen la última palabra sobre quién será elegido de entre los solicitantes.

## LA CIUDAD DE TELOS

Telos es una fabulosa y enorme ciudad. Somos aproximadamente un millón y medio las personas que vivimos allí. No nos dividimos en distritos pero compartimos el gobierno local aunque muchos de nosotros vivimos en diferentes áreas. Lo que llamamos la ciudad de Telos está dividida en 5 niveles de varios kilómetros cuadradas bajo el Monte Shasta.

### **El primer nivel**

Un gran porcentaje de nuestra gente vive bajo la cúpula, en el primer nivel. Aquí es también en donde están los edificios administrativos y públicos y varios templos. En el centro de este nivel está nuestro templo principal, llamado el templo de Ma Ra, una estructura de forma piramidal que tiene una capacidad de 10.000 personas sentadas. Este templo está dedicado al sacerdocio de Melquizedek. La pirámide es blanca con albardilla, la llamamos *la piedra viviente* y nos fue regalada desde Venus.

### **El segundo nivel**

Aquí es donde tiene lugar toda la producción y manufactura para cubrir las necesidades de la gente y la ciudad. También es el área de muchas escuelas que dan clases a niños y adultos. Mucha más de nuestra gente vive también aquí.

### **El tercer nivel**

Este nivel está consagrado totalmente a nuestros jardines hidropónicos donde crecen todos nuestros alimentos en unas 17 hectáreas de tierra, que producen una dieta atractiva, divertida y ofreciendo mucha variedad. Nuestros métodos de plantación son tan efectivos que sólo 17 hectáreas de tierra es todo lo que necesitamos para hacer crecer abundantemente una enorme variedad de alimentos que nutren a un millón y medio de personas, en cuerpos fuertes, saludables y que no envejecen.

Quiero que estéis conscientes que nosotros comemos, sí, pero como seres de quinta dimensión, no necesitamos comer como lo hacéis vosotros. Comemos sólo si y cuando lo deseamos y podemos manifestar a voluntad lo que queremos. Nuestra comida no es de ningún modo tan densa como la vuestra. Aunque tiene sustancia, sabor, color y forma, en vuestro nivel de tercera dimensión, la consideraríais comida etérica.

Nuestros jardines hidropónicos pueden producir cosechas de forma constante. Podemos hacer crecer alimentos más rápidamente usando tecnología hidropónica avanzada con muy poco suelo y mucha agua, sin usar los productos químicos que usáis en la superficie. Nuestra comida es totalmente orgánica, con la más alta vibración. Nuestra forma de plantar no necesita fertilizantes y no agota el suelo, ponemos minerales orgánicos en el agua de las plantas. Nuestras cosechas también son aumentadas y aceleradas por la gran luz, energía y vibración de Telos. Esta es la magia de nuestra conciencia de 5<sup>ta</sup> dimensión que pronto descubriréis, probablemente en esta década o a principios de la próxima.

#### **El cuarto nivel**

Este nivel contiene algo de plantación hidropónica, algo de manufactura y una gran área para la naturaleza, especie de parques que tienen pequeños lagos y fuentes.

#### **El quinto nivel**

Esta área está totalmente consagrada a la naturaleza.

Hay altos árboles, lagos, parques. Este es el lugar en donde conservamos todos nuestros animales. En este nivel natural muchas plantas y animales han sido preservados, los cuales ya no veis en la superficie. Nuestros animales son todos vegetarianos y no se comen unos a otros. Ellos viven lado a lado en total armonía, sin temor y sin ninguna agresividad hacia la gente o hacia los otros. Telos es realmente el lugar donde el león y el cordero yacen lado a lado y duermen juntos en total confianza.

## EL TRANSPORTE EN TELOS

Tenemos varias formas de transporte, tales como veredas móviles, elevadores entre niveles y trineos electromagnéticos parecidos a los transportes para la nieve, dentro de la ciudad. Para viajar entre ciudades los residentes toman un sistema subterráneo electromagnético capaz de acelerar hasta 2000 kilómetros por horas ¡Sí!

Por favor tened en cuenta que lo que explico aquí existe en una vibración de quinta dimensión y no es tan físico como lo vuestro y tan denso como la clase de densidad física a la que estáis acostumbrados en vuestro mundo de tercera dimensión. Si vinieseis aquí en vuestro estado actual, casi todos vosotros de la superficie no podríais percibir ni ver nada de nuestro nivel de fisicalidad. Para nosotros, la fisicalidad se siente tan real

como lo es la vuestra para vosotros, pero representa un nivel de fisicalidad que está tan llena de luz y es tan luminosa, que ya no experimenta limitaciones de ningún tipo. Nuestra dimensión no es visible ni se puede percibir en vuestro actual estado de percepción y conciencia espiritual. Pero no permitáis que esto os descorazone, todo esto evolucionará. A medida que abráis más vuestros corazones y que progreséis en vuestra travesía hacia la unión divina, se abrirá vuestra conciencia y podréis abrazar y manifestar más y más vuestra divinidad en vuestra actual encarnación física. Creed que los velos pronto comenzarán a levantarse para todos aquellos que anhelan la unión final y hacen el trabajo espiritual necesario para alcanzar ese nivel de evolución.

## LOS TÚNELES ENTRE LAS CIUDADES SUBTERRÁNEAS

Los túneles entre las ciudades subterráneas, la corteza y la Tierra Hueca han sido construidos de tal forma que requieren poco o ningún mantenimiento. De tiempo en tiempo, cuando hay algún terremoto o una erupción volcánica en alguna parte del planeta, algunos de los túneles pueden ser ligeramente dañados en algunas áreas pero con nuestra avanzada tecnología, todos vamos juntos y arreglamos los problemas rápidamente. Esto ocurre raramente. La tecnología que usamos es compartida por todas las civilizaciones dentro de la Tierra. A menudo tenemos encuentros de concilios con oficiales de varias civilizaciones del interior de la Tierra.

Somos todos muy amigos y nos amamos mutuamente. Nunca hay luchas de poder entre nosotros, el amor incondicional está siempre como regla maestra. Nuestras principales razones para juntarnos son siempre para encontrar mejores formas de colaborar unos con otros de manera más eficiente para el beneficio colectivo. Establecemos intercambios que hacemos unos con otros. No tenemos ningún sistema monetario y todos compartimos mutuamente nuestros excesos de bienes y alimentos. También tratamos sobre las maneras de ayudar a la gente de la superficie con sus iniciaciones espirituales y su evolución.

## EL ROL DE SHAMBALLA

La ciudad de Shamballa ya no es más una ciudad física. Lo ha sido por un largo tiempo, ahora está en una vibración de quinta, sexta y séptima dimensión. Aún existe en el nivel etérico. Es básicamente, el centro etérico de operaciones para este planeta, el hogar de Sanat Kumara y de quienes lo asisten. Aunque Sanat Kumara ahora ha vuelto oficialmente a Venus, aún mantiene un centro en Shamballa y aún está ayudando a nuestro planeta. El Monte Shasta, el Retiro de Royal Teton en Wyoming y Shamballa, son los lugares principales donde la jerarquía espiritual de este planeta vive, se encuentra y mantiene sus cónclaves. Shamballa y los otros pocos lugares que acabo de mencionar, son

focos permanentes de gobierno espiritual para este planeta. Por supuesto hay muchos otros focos etéricos importantes en todo el planeta.

## HABITANTES DE OTRAS GRANDES CIUDADES DEL SISTEMA DE AGARTHA EN EL INTERIOR DE LA TIERRA

En la Tierra Hueca y también por debajo de la corteza habitan muchas civilizaciones muy antiguas que vinieron de mundos y universos muy lejanos hace eones. Todas están en un estado de conciencia ascendida, aunque muchas de ellas han conservado algún nivel de fisicalidad. Viven principalmente en una conciencia de quinta y sexta dimensión o superior.

El sistema de Agartha consiste en unas 120 ciudades subterráneas de Luz, principalmente habitadas por Hiperbóreos, de las cuales al menos cuatro ciudades son habitadas por Lemurianos y pocas por Atlantes. Los seres que viven en ciudades subterráneas que están mucho más cercanas a la superficie, están también en un estado ascendido pero la mayoría ha mantenido un cierto nivel de fisicalidad. La ciudad de Shamballa la Menor ha sido la ciudad gobernante del Sistema de Agartha. Está habitada por Hiperbóreos. En tiempos más recientes, la ciudad de Telos se ha convertido en la ciudad gobernante del Sistema de Agartha.

## Ciudades principales

POSID: principal frontera Atlante, ubicada debajo del Mato Grosso, región de Brasil, su población es de un millón trescientas mil personas.

SHONSHE: refugio de la cultura Uighur, una rama de los Lemurianos que eligió formar sus propias colonias hace 50.000 años. La entrada está custodiada por una lamasería del Himalaya cuya población se acerca al millón.

RAMA: remanente de la ciudad Rama de la superficie, en India, ubicada cerca de Jaipur, Sus habitantes son conocidos por sus clásicas facciones hindúes. Su población es de un millón de personas.

SHINGWA: remanente de la migración norte de los Uighurs. Ubicada en el límite de Mongolia y China, con una pequeña ciudad secundaria en el Monte Lassen en California.

TELOS: traducido, su nombre significa *comunicación con el Espíritu*. Su población es de un millón y medio.





## CAPITULO CINCO

**AÑO 2004**

### ACTUALIZACION SOBRE LA EMERGENCIA

**M**uchos ya conocéis que una gran cantidad de nosotros está planeando emerger eventualmente a la superficie cuando suficiente humanos estén listos y deseen recibirnos junto con nuestras enseñanzas. Será un placer reconectarnos con todos vosotros cara a cara y enseñaros todo lo que sabemos.

Os enseñaremos como crear una vida de magia allí mismo donde estéis. Os pedimos que ayudéis a expandir la conciencia de nuestra presencia dentro del Monte

Shasta en todos aquellos cuya conciencia esté lista para recibir la información. Haced lo que podáis para apoyar nuestro emerger a la superficie y os prometo que jamás os arrepentiréis.

Notamos que muchos de vosotros queréis saber el momento y las fechas, y algunos os estáis volviendo impacientes. Os pedimos que entendáis que el tiempo de nuestro emerger no depende de nosotros, "¡estamos listos!". Es el colectivo, la gente de la superficie, quienes no están aún listos para recibirnos. Salir prematuramente sería arruinar el propósito de nuestro resurgir y ocasionaría marchas atrás, definitivamente.

Antes que nada, nosotros monitoreamos y registramos el cociente de amor y luz de la población de la superficie. Medimos el nivel de compasión y apertura de corazón colectivos. En estos momentos es de un 65%. Para que salgamos a la superficie, será necesario un porcentaje de un 90%. Y este es solamente uno de los factores que examinamos. Hay varios más que también consideramos muy importantes y dependerá mucho de que el nivel de conciencia colectivo evolucione hasta despertar conscientemente a las formas superiores de amor y que deseen vivir sus vidas como seres divinos.

Estáis embarcados en la gran aventura de la ascensión. Aquellos que puedan permanecer en el planeta pasando la próxima década son quienes han elegido abrazar su Cristidad y Divinidad. Los eventos personales y planetarios se volverán vuestros maestros para ayudaros a

ir en esa dirección. Después de millones de años de evolución en este planeta, nuestra Madre Tierra ha elegido avanzar hacia su propia evolución y llevar con ella a aquellos que estén listos para hacer la misma elección.

Como resultado de Su elección, el Creador ha dado a la Tierra una dispensación poderosa de Luz y Amor. Vuestro planeta está ahora, como nunca antes, inundado con nuevas energías. Estas energías están aumentando su intensidad, velocidad y frecuencia cada día que pasa. Siete grandes accesos se han abierto en el 2002 desde la Fuente Creadora, que transformarán enormemente vuestro planeta hacia el año 2012 y siguientes. En cien años desde ahora, vuestro planeta será totalmente transformado. Cada uno de estos accesos contiene una cantidad de sub-accesos y portales que todos debéis atravesar para avanzar al próximo paso. Alrededor del 2012 o tal vez antes, muchos de los "iniciados" serán elevados a una realidad de quinta dimensión. En poco tiempo más, vuestro planeta estará lo suficientemente transformado como para volverse casi irreconocible de acuerdo a vuestros estándares de vida actual.

La intensidad de luz es incrementada diariamente, lo que os ayuda en la gran transformación que es necesaria para vuestro pasaje a la más pasmosa y grandiosa aventura de todos vuestros tiempos de vida juntos. Vosotros tendréis que abrazar vuestra Cristidad... o bajaros del planeta. Para esto recibiréis mucha asistencia, tanta como nunca antes.

Este es el significado de la segunda venida. Toda Vida en la Tierra pronto volverá a la perfección original que le fue otorgada al comienzo de Su creación. Hay otros planetas como la Tierra donde la gente aún siente las formas violentas y la separación de Dios. Habrá muchas y nuevas elecciones alternativas para las almas que decidan quedarse atrás.

¿Qué tiene esto que ver con nuestro emerger? Amados hermanos y hermanas, estamos anhelando tanto unirnos con vosotros. No vendremos a la superficie hasta que la mayoría de las personas de este planeta hayan abrazado el amor, la compasión y la inocuidad hacia todas las formas de vida y todos los reinos. También será requerido que un cierto porcentaje, aún no determinado, de la población esté consciente de nuestro emerger y le dé la bienvenida. Estos son dos factores primordiales que determinarán el momento de nuestro emerger pero hay otras muchas consideraciones que también entran en juego.

Con los eventos que pronto surgirán para todos vosotros, hay una gran posibilidad y esperamos que para el 2005 ó 2006 o tal vez un poco después, ya habrá suficientes cambios positivos en el corazón de la humanidad y en la escena política del planeta como para poder comenzar a emerger a la superficie en mayor número para ayudaros, junto con vuestra Madre Tierra, a hacer el resto del camino en vuestro proceso de ascensión.

Pueden apostar que tenemos un plan para emerger que debe permanecer sin revelarse. Se desenvolverá en el

mayor secreto y de manera clandestina. Al principio en varios lugares, nos encontraremos secretamente con pequeños grupos de personas para darles enseñanzas directas y transmitirles nuestro amor y energía. Estos pequeños grupos saldrán entonces y transmitirán nuestras enseñanzas a otros que estén listos y deseosos de escuchar. A medida que más personas se alisten para encontrarse con nosotros, el círculo de aquellos con quienes nos podremos encontrar se volverá más y más grande y gradualmente crecerá hasta convertirse en grupos muy importantes.

Cuando se formen suficientes de estos grupos alrededor del planeta y sus miembros hayan mantenido su convenio con nosotros, gradualmente permitiremos que más y más personas se encuentren directamente con nosotros hasta que podamos emerger totalmente entre vosotros.

Podría también agradecer saber que mucha de nuestra gente ya está afuera, haciendo maravillosos trabajos en el planeta para preparar el camino. Estad conscientes de que ninguno de ellos ha recibido permiso aún para identificarse ante la gente de la superficie. Están de incógnito y esta es la forma en que deben continuar por el momento. A menos que la vibración, alineación y motivación de vosotros resuene con la conciencia de quinta dimensión, ellos no os contactarán. Muchos de vosotros estáis bajo la impresión de que vendremos en vuestra vibración pero éste no es el caso.

Cuando venga la segunda ola de nuestra emergencia mayor, no lo hará en una frecuencia de tercera dimensión. No está planeado bajar nuestras vibraciones para llegar hasta vuestro nivel. Exceptuando a quienes ya están viviendo en ese nivel de vibración, y aunque seremos tangibles entre vosotros, no todos podrán vernos e interactuar con nosotros directamente. Entended que podremos estar en el físico pero vibramos a una frecuencia que es muy superior y más rápida que la vuestra, de modo que así, resultaremos invisibles para la mayor parte de vosotros.

Hasta entonces, es vuestro trabajo elevar vuestras vibraciones y conciencia por lo menos dos tercios del trayecto para poder encontrarnos conscientemente.

Esto indica que cuando un mayor número de nosotros esté mezclado entre vosotros informalmente, al principio habrá algunos que nos percibirán y nos verán, así, tan tangiblemente, como vosotros os veis y percibís unos a otros, y habrá una mayoría que no lo hará. Gradualmente, ocurrirá que más y más gente de la superficie elevará sus vibraciones hasta el nivel deseado y se unirá al rango de quienes pueden vernos e interactuar con nosotros.

Tenemos entonces un compromiso si elegís cumplir las condiciones, y con los corazones abiertos estamos esperando vuestro momento de alistamiento. Os bendecimos y os mantenemos a cada uno en nuestros corazones muy amorosamente.

YO SOY Adama.

## CAPITULO SEIS

### LOS CODIGOS PARA ENTRAR A TELOS

**P**or medio de aquellos que ya están conscientes de nuestra existencia bajo el Monte Shasta, sabemos de vuestro gran anhelo por venir a Telos a encontrarnos cara a cara. Sentimos vuestro gran deseo de experimentar las maravillas y la magia de una civilización iluminada y de reconectaros con vuestros antiguos miembros de la familia que están viviendo en Telos o en algún otro lado en la quinta dimensión.

A nivel interno, sentimos vuestro anhelo y escuchamos pensamientos. "¿Cuándo podremos ir a visitar Telos?" "¿Cuándo se abrirán las puertas de Telos a los habitantes de la superficie?" Amados, vuestra larga



espera pronto llegará a su fin. Prevemos que aproximadamente hacia el fin de esta década invitaremos ya a pequeños grupos de los habitantes de la superficie a visitarnos. Quisiéramos que experimentéis lo que puede ser logrado en la superficie cuando la mayor parte de la población adopte nuestra forma de vida. Adquiriréis una perspectiva totalmente nueva de cuan maravillosa puede ser la vida en este planeta si se vive de acuerdo a los principios divinos y la verdadera hermandad.

Es importante que comprendáis que al principio y por bastante tiempo, las visitas serán hechas solamente en base a invitaciones personales. No os preocupéis sobre como llegarán estas invitaciones, cuando llegue vuestro turno de estar "en la lista", tenemos muchos caminos para que nuestra invitación os sea conocida, no importa donde viváis. Debido a que vivimos en una conciencia y perfección de quinta dimensión, mientras mantenemos un cierto nivel de fisicalidad, tenemos un estricto código de entrada y todos aquellos que serán invitados tendrán que cumplirlo primero. Estad seguros de que vuestra invitación personal no llegará hasta que completéis los requerimientos de ese código de entrada.

No es el propósito de este mensaje explicar en detalle la implicación total de nuestros requerimientos. Sin embargo, permitidme daros un panorama de lo que será requerido.

Antes de nada, solamente podrán acceder quienes hayan logrado una conciencia cercana a la de quinta

dimensión. Esto significa que tendrán que abrazar el amor incondicional por si mismos y por los otros, así como hacia todas las porciones de vida y todos los reinos. La conciencia de dualidad tendrá que ser unificada por lo menos en un 90%. También será importante haber equilibrado en gran medida sus aspectos femenino y masculino. Deberéis abrazar el camino de la inocuidad en cada área de vuestra vida. Os dejo probar en vuestros corazones todo lo que esto significa. Esta es vuestra tarea para el hogar, os conducirá al autodescubrimiento, a las maravillas de quienes sois realmente y que os han eludido durante largo tiempo.

En segundo lugar, tendréis que limpiar y sanar vuestros cuerpos mentales y emocionales de toda negatividad, pasada y presente. Todos los registros pasados y presentes de pena, dolor, culpa, traumas, vergüenzas, adicciones, desesperanzas, baja auto-estima, impresiones negativas, miasmas, etc., tendrán que ser abrazados y liberados de vuestra mente subconsciente, del plexo solar y del cuerpo emocional. Debido a las altas vibraciones de la energía de Telos, cualquier emoción o forma mental que se muestre algo menor al amor divino, sería amplificada más de mil veces en vuestra mente y sentimientos. A menos que hayáis limpiado diligentemente esos registros, no será posible que permanezcáis en nuestra vibración por más de pocos minutos, ya que podría ser traumático para vosotros.

En tercer lugar, sólo quienes hayan completado su séptima iniciación espiritual y hayan logrado o estén a

punto de lograr su preparación para las ceremonias de su ascensión, podrán ser elegibles según nuestros códigos de entrada. En este planeta, el Oficio del Cristo bajo el Señor Maitreya y el Señor Sananda (conocido como vuestro amado Jesús en su ministerio en la Tierra hace 2000 años), es donde podréis acudir para recibir estas iniciaciones en los planos internos.

La mayor parte de vosotros no sois conscientes de que estas iniciaciones ocurren en los planos internos pero sin embargo, ellas sí ocurren según la forma en que vivís vuestra vida diaria y como desarrolléis vuestra conciencia en todos los aspectos de vuestra vida. Pasar esas iniciaciones y avanzar hacia la ascensión y la libertad espiritual ha sido la meta de todas vuestras encarnaciones en este planeta, aunque esa meta ha estado escondida durante miles de años. La séptima iniciación no es ciertamente el fin de vuestra evolución, pero nuestros códigos de entrada requieren que el candidato que venga a Telos haya logrado al menos ese nivel. Con las nuevas dispensaciones estas iniciaciones pueden ser completadas más rápidamente que nunca antes en la historia de la evolución de la Tierra. Lo que solía llevar miles de años lograr, podéis cumplirlo si así lo elegís, dentro de los 10 o 20 años venideros.

Para cada requerimiento que hemos mencionado, hay muchas más ramificaciones. No es nuestro deseo haceros sentir que estas metas son imposibles de lograr dejándoos sin esperanza. Sabemos que es posible para muchos de vosotros obtener ésto en un tiempo razonable. Hay

muchos miles de personas en este planeta que en los últimos años ya han logrado este nivel de iniciación y más. Podéis encontrarlas entre las personas de vuestro entorno. No son obvias necesariamente, aquellas que lo han logrado y lo saben, usualmente guardan preciosamente para sí mismas esta información. Muchas más están agregándose constantemente a aquellas que ya lo lograron.

Os mencionamos estos requerimientos porque hay muchos que ya están familiarizados con nosotros pero no son conscientes de que hay códigos de entrada para venir a Telos. Todo aquel que entra por nuestra puerta, no importa quién sea y de dónde viene, necesita tener el nivel de desarrollo espiritual requerido para ser introducido en una vibración de 5<sup>ta</sup> dimensión.

Mientras hacéis vuestro trabajo espiritual diligentemente, ganáis un impulso en vuestro sendero de ascensión, y estáis cada vez más cerca de las metas. A medida que abrís vuestro corazón al amor, encontraréis que las iniciaciones son mucho más fáciles de obtener que las difíciles situaciones que habéis estado experimentando. El refinamiento que estas iniciaciones traerán a vuestra conciencia, abrirá las puertas, no sólo de Telos, sino también de la Nueva Lemuria, lugares de magia y maravillas.

Recordad siempre que el Amor es la llave, queridos. El Amor os abrirá todas las puertas y rápidamente os propulsará en vuestro sendero hacia la libertad espiritual

ilimitada. Desde el Amor venís y hacia el Amor debéis retornar.

YO SOY Adama, vuestro hermano lemuriano.

## CAPITULO SIETE

### **MATRIMONIOS EN TELOS**

**M**uchos de vosotros os estáis preguntando sobre como vivimos nuestras relaciones románticas en Telos y si tenemos matrimonios y familias como los vuestros en la superficie.

Como vivimos vidas largas nuestro potencial para tener grandes familias es elevado, por ello y para el beneficio de todos es de la mayor importancia tener una cuidadosa planificación. A diferencia de la gente de la superficie, a nadie se le permite comenzar una familia en Telos hasta que haya logrado la madurez y esté listo para dar tan importante paso.

Tenemos dos tipos distintos de matrimonios en nuestra sociedad. El primero es un matrimonio del tipo "bajo contrato". En él dos personas que se sienten atraídas

románticamente, deciden unirse en una unión matrimonial bajo contrato, que no es considerado necesariamente permanente. Ellas se casan y viven juntas para aprender de y con el otro, para madurar juntos, para experimentar la vida y para gozar lo más posible el uno con la otra. Y esto lo hacen por tanto tiempo como ambos sean profundamente felices y estén satisfechos con la relación. No hay obligación de permanecer juntos y estas uniones no tienen por qué durar toda su vida.

A las parejas comprometidas en este tipo de matrimonio no se les permite tener niños. La crianza de niños no es la meta principal de estos matrimonios. Pueden durar desde unos pocos años hasta varios cientos de años o más. El control de los nacimientos no es problema para nosotros. El nacimiento de un niño es considerado un evento precioso y grande para el alma que viene y un niño o un bebé es concebido solamente por "invitación". En nuestra sociedad no existe la concepción no deseada. Una mujer en Telos sólo concibe una criatura con intención, y solamente después de preparaciones muy serias y bien planificadas. Las uniones sexuales no producen gestaciones a menos que exista una invitación hecha a un alma específica. Lo que estáis haciendo en vuestra sociedad con concepciones no deseadas a través de uniones sexuales, es el resultado de una mutación genética distorsionada. Esto también será sanado en el debido tiempo cuando vuestra codificación del ADN sea totalmente restaurada al abrazar el amor incondicional del ser y de todas las formas de vida.

En un matrimonio "bajo contrato", las parejas pueden terminar su relación en el momento que lo deseen sin herirse y sin obligaciones mutuas y pueden comenzar otra relación si así lo quieren. De esta forma nadie permanece en una relación por razones equivocadas como ocurre en la superficie. Todas las parejas en Telos son muy felices porque no hay razón para permanecer juntas a menos que haya un profundo amor y satisfacción. Estos matrimonios son considerados como parte de las experiencias que ofrece la vida y la evolución. Cuando una pareja siente que se ha cumplido el tiempo de estar el uno con el otro, se dan las gracias por el tiempo que han pasado juntos en el sendero de la vida y se separan permaneciendo como buenos amigos. Todo lo que necesitan hacer es apelar al Concilio Lemuriano de Telos para que disuelva su matrimonio, lo cual es siempre concedido sin ningún dilema.

Sería impensable para cualquiera de nosotros considerar el continuar una relación si no hubiera total armonía, complemento y un propósito profundo.

El segundo tipo de matrimonio que tenemos es un "matrimonio comprometido o sagrado". Solo en este tipo de matrimonio se permite que las parejas tengan niños y traigan una nueva alma a la comunidad. Después de que una pareja ha estado dentro de un "matrimonio de contrato" durante varias décadas o unos cientos de años, ellos pueden decidir que ya se han experimentado el uno a la otra por suficiente tiempo como para saber con absoluta certeza de que su amor es tan impecable y



duradero que desean hacer un compromiso de por vida entre el uno y el otro.

Como nos hemos vuelto inmortales, un compromiso de por vida normalmente significa un largo tiempo, llegando a los miles de años. En un matrimonio comprometido no hay esa disolución del matrimonio que vosotros llamáis divorcio, esta ya no es una opción. Por esta razón una pareja que ya ha tenido un matrimonio de contrato por un largo tiempo tiene que estar muy segura de su decisión respecto al uno y al otro antes de elegir comprometerse en lo que se considera una relación permanente. Ellos permanecen juntos hasta que uno de ellos o ambos están listos para avanzar a un reino superior de evolución o servicio. En este caso, uno o ambos dejan Telos para ir al planeta o al nuevo nivel de su elección. Esto ocurriría solamente tras haber pasado una vida muy larga juntos o después de que su familia original haya madurado unas cuantas generaciones.

En este tipo de matrimonio pueden nacer uno, dos o algunas veces tres niños. El período de gestación para la madre es sólo de 12 semanas. Como la pareja ya ha vivido junta por un largo período de tiempo en un matrimonio de contrato, ellos ya han hecho y cumplido cualquier cosa que querían hacer y experimentar juntos como pareja. Ahora están listos para el próximo paso habiendo ganado suficiente madurez y conocimiento como para tener el semejante privilegio y honor de comenzar una familia si así lo desean.

Sólo a nuestros habitantes más maduros y evolucionados se les concede el privilegio de engendrar los niños permitidos, dando nacimiento a almas nobles y más avanzadas; así se perpetúa una civilización iluminada.

En nuestra sociedad, no tenemos huérfanos, ni niños abandonados o criados con las dificultades que tiene que enfrentar un solo padre, como ocurre en la superficie. Nuestra vida familiar está tan cuidadosa y sabiamente planificada que nuestros niños nunca tienen que sufrir semejantes traumas como el no ser queridos, o ser descuidados o abusados. No tenemos peleas para decidir quien cría los niños. Cada niño es considerado un regalo precioso de Dios, amado y honrado no sólo por los padres sino también por toda la comunidad. Nuestra civilización está totalmente consciente de lo sagrado del rol de procrear niños y este emprendimiento nunca se toma a la ligera y sin el apropiado entrenamiento. Oramos para que, en la superficie, vosotros pronto comencéis a considerar la crianza de los niños de una forma más iluminada y responsable.

## EL TEMPLO DE LA UNION

Saludos y bendiciones, este es vuestro amigo Adama. Estoy aquí hoy con Ahnahmar, uno de nuestros mayores de Telos que ha estado viviendo aquí desde los comienzos de nuestra vida bajo la tierra, hace un poco más de 12.000 años. Ahnahmar vivió en la superficie durante más de dos mil años antes de la pérdida de nuestro continente y él ha mantenido el mismo cuerpo joven durante 14.000 años de vuestro tiempo. Es muy alto, enérgico y agradable, luce como si tuviera 35 años de edad o aún más joven.

Durante el tiempo de Lemuria, Ahnahmar y su llama gemela construyeron un templo de maravillosa belleza llamado "el Templo de la Unión". Este templo fue construido en honor al Amor y la Unión de las Llamas Gemelas. Ahnahmar con su llama gemela han sido desde entonces, los guardianes para el planeta de esa llama auto sustentable del Amor Inmortal. Ahora doy un paso atrás para permitir que Ahnahmar continúe.

### **Ahnahmar**

Bendiciones y amor para todos aquellos que leerán este mensaje. En el tiempo de Lemuria, la mayor parte de los hombres y mujeres compartían sus vidas con sus amadas llamas gemelas. Ese majestuoso templo era el lugar donde se celebraban las ceremonias de bodas. Las parejas se adornaban con gran belleza y elegancia para consagrar su unión con las energías de la auto-sustentable

llama del Amor Inmortal. Aunque esta llama de amor ha sido extinguida de la superficie con el hundimiento de Lemuria, ha sido preservada en este planeta en el Templo de la Unión que fue levantado en su totalidad en una vibración de 4<sup>ta</sup> dimensión cuando nuestro continente fue destruido.

Este templo aún existe hasta este día en el área cerca del Monte Shasta, en la misma ubicación que solía estar, y ahora está vibrando en una frecuencia de 5<sup>ta</sup> dimensión. Aunque la antigua estructura física ya no existe en vuestra 3<sup>ra</sup> dimensión y no puede ser vista en vuestra realidad, estad seguros que ella es muy real y tangible para nosotros. El templo está muy activo y continúa hasta este día realizando todas las funciones para las que fue creado desde el tiempo de su construcción. Está situado en la ciudad cristal de Luz que existe etéricamente en el área del Monte Shasta con una extensión de unos 60 kilómetros de diámetro. Se os ha prometido que esta maravillosa ciudad lemuriana finalmente será descendida a una expresión más física y muchos de vosotros podréis verla y entrar bajo invitación. Os preguntáis ¿cuando ocurrirá esto? El tiempo exacto es aún desconocido para nosotros, os anticipamos que será aproximadamente a finales de esta década o poco después. Cuando esto ocurra, este templo, junto con todas las otras maravillas que contiene la ciudad cristal, estará disponible para aquellos que tengan una vibración pareja en su desarrollo espiritual.

Aurelia, también conocida ante vosotros como Louise Jones, estuvo involucrada con este templo en los tiempos de Lemuria. Ella redescubrió la ubicación de ese templo hace pocos años mientras caminaba a un par de millas de distancia de su hogar, en el área del Monte Shasta. Al principio, ella sintonizó que éste era un lugar muy especial pero no podía revelar el misterio. Por razones desconocidas para su conciencia, ella se sintió muy atraída a volver frecuentemente a esta área, para caminar y meditar allí. Muchas veces durante la semana, la observamos subiendo la colina, siguiendo el llamado de su corazón. Observamos siempre con gozo y deleite su venida, especialmente la primera vez que lo hizo. Aunque desconocido para su mente externa, cada vez que ella venía, en su plano interno ella recibía nuestra calurosa bienvenida junto con mucha atención, amor y abrazos de nuestra parte.

Habían pasado muchos miles de años desde que habíamos tenido la oportunidad en ese lugar, de comunicarnos conscientemente con algún habitante de la superficie. Hay algunos que viven en esa área, que también vienen a la colina a caminar de tiempo en tiempo, pero ninguno de ellos había tenido jamás ninguna clase de conciencia de lo que ese lugar representa. Se le ofreció más claridad finalmente a nuestra querida Aurelia sobre la naturaleza de su lugar favorito por el cual ella sentía tan fuerte atracción. Su amor y alto grado de respeto por lo sagrado de ese lugar nos permitió revelarnos a ella más abiertamente y

revelarle más datos de su antigua relación con nosotros en este templo sagrado.

En el otoño del 2001 Aurelia realizó una ceremonia de bodas en ese lugar, alistando conscientemente nuestra total presencia y la del Reino de la Luz. Fue la primera vez desde el hundimiento de Lemuria, que una ceremonia de bodas tomó lugar en la octava física, directamente en el lugar en donde está situado nuestro Templo de la Unión de 5<sup>ta</sup> dimensión. Este fue el más gozoso momento para nosotros y ofrecimos todo nuestro apoyo. ¡Yo, Ahnahmar, totalmente fundido con mí amada durante la ceremonia!

Ella se preparaba para una maravillosa experiencia, aunque esto fuese desconocido para su mente a nivel externo en ese momento. Siguiendo su guía interno, sugirió ese lugar especial a una pareja de llamas gemelas que deseaba que ella oficiara su ceremonia de bodas. Los Telosianos junto con el Concilio Lemuriano y los seres del Reino de la Luz estuvimos muy felices con este evento. Literalmente cientos de miles de nosotros, nos encontrábamos con los millones del reino invisible asistiendo a esta boda en nuestros cuerpos etéricos. De algún modo fue afortunado que ella no pudiera vernos porque la hubiéramos intimidado mucho considerando la cantidad enorme que componía esa multitud presente. Parece que todos los de Telos y del Reino de la Luz estaban allí, aplaudiendo la reactivación de la llama de Amor de las Llamas Gemelas desde nuestro templo en la octava física.

Fue sólo después de la boda que corrimos el velo para darle más información a ella sobre la verdadera naturaleza del templo y la maravillosa activación que había habido para el planeta durante la ceremonia. Siguiendo su corazón y guía interno, nosotros nos divertíamos al ver cómo ella nos daba la oportunidad de crear esta maravillosa inauguración en el plano físico. El escenario que habíamos estado esperando por tanto tiempo se desarrolló en una perfecta secuencia, sin que ella tuviera ninguna clave de lo que verdaderamente estaba pasando además de la ceremonia de bodas. Esto también nos hizo sonreír a todos.

Habéis descubierto que las relaciones matrimoniales han sido a menudo devastadoras, trayendo más estrés y decepciones que gozo y felicidad firmes. La razón para esto es que las relaciones estresadas están basadas en la dualidad más bien que en la unidad del Amor divino. A menos que una relación esté basada en esa unidad, nunca puede cumplir el anhelo del corazón que tan profundamente sentís vosotros.

Ahora mis amigos, permitidme aconsejaros un poco. Como guardián de la Llama auto-sustentable del Amor, he observado vuestras relaciones por largo tiempo en la superficie. Para quienes estáis buscando vuestros amados en algún lugar fuera de vosotros mismos, permitidme deciros que esta no es la forma en que vendrán. Vuestro amado es también parte de vosotros. El o ella puede tener un cuerpo en el mundo externo, pero es arriesgado encontrarlo cuando uno no está totalmente listo para esa

iniciación. A menudo no es lo mejor para vuestros intereses porque la experiencia de tercera dimensión no siempre ofrece esta compatibilidad de caracteres y de espíritu a menos que ambas partes hayan llegado al mismo nivel de preparación y evolución. Escuchad esto cuidadosamente.

Buscad a ese otro y al amor que estáis anhelando primero dentro de vosotros, en cada célula y electrón de vuestro corazón y alma, y comenzad a desarrollar una relación con ese ser y con el Ser en unidad de conciencia.

Está todo ahí, esperando vuestra atención. Ese es el propio Ser, vuestra divina contraparte vive dentro de vosotros también. La relación que estáis buscando no es nada más que el reflejo de vuestra propia relación con vuestro propio Ser divino. Cuando aprendáis a amaros a vosotros mismos en todos los aspectos de vuestra esencia, de vuestra divinidad, de vuestra experiencia humana, y ese divino amor por el propio Ser se vuelva la regla para vuestro corazón y vida, ya no buscaréis más en ningún otro lugar, sabréis que lo habéis encontrado y no importará que forma tenga, vuestro corazón se sentirá pleno y completamente satisfecho.

En esa etapa de desarrollo de vuestra vida espiritual, el espejo o reflejo de ese estado de perfecto amor por el propio Ser no puede hacer otra cosa que manifestarse a si mismo tangiblemente en vuestra vida. Esta es la ley divina y no puede fallaros. Si no lo tenéis aún manifestado en vuestra vida, significa que no estáis aún ahí o que desde



los planos internos habéis elegido esperar. Mirad, él aparecerá en vuestra vida en el tiempo divino, y la espera, si hubiera un período de espera para vosotros, no importará porque sabréis que os habéis unido en vuestro corazón con el objeto de vuestro anhelo y vuestro amor. Conoceréis al complemento divino o llama gemela que habéis estado buscando y esa perfecta unión divina se manifestará de una manera o de otra. En las dimensiones superiores, los seres ya han logrado esta perfección del amor divino, de otra forma ellos estarían donde estáis vosotros. También puede ocurrir en vuestra realidad de 3<sup>ra</sup> dimensión, pero no tan frecuentemente.

Una vez que hayáis logrado este estado de amor divino en vuestro corazón, nada os puede ser rehusado, ni siquiera vuestra llama gemela.

En el nombre del amor divino, os sugiero que comencéis buscando a vuestro amado dentro de vuestro propio Ser. Esta es la forma más rápida de uniros con vuestra llama gemela. No tendréis que poner avisos en los periódicos para encontrarla o encontrarlo ni ir a clubes de solteros. El o ella literalmente caerá sentado en vuestra falda y no podréis evitarlo.

¡Que podáis encontrar todas vuestras pruebas en el abrazo del Amor Divino! Es mi placer invitaros a venir a mi templo por la noche donde doy clases para quienes desean reunirse con sus llamas gemelas. No estoy ofreciendo convertirme en casamentero como lo llamáis en vuestro lenguaje. Deseamos ayudar a que os

reconectéis con esa maravillosa parte del propio Ser que habéis abandonado hace un largo tiempo; esa parte real que magnetizará a vuestro amado y a todo lo demás que deseáis en vuestra vida. Nosotros no magnetizaremos a vuestro amado por vosotros, pero os mostraremos como hacer esto por vosotros mismos. Os enseñaremos el verdadero significado de la "Unión Divina".

Antes de ir a dormir por las noches, pedid a vuestros guías que os traigan al Templo de la Unión para asistir a nuestras clases. Mi población subterránea y yo estaremos allí para recibirlos. Os prometo que pasaremos juntos un delicioso momento. Si no recordáis vuestros viajes con nosotros, no os preocupéis. Con el adelgazamiento del velo finalmente os abriréis al recuerdo de vuestras muchas y deliciosas aventuras nocturnas.

Yo Soy Ahnahmar, el guardián del Templo de la Unión y de la Llama auto-sustentada del Amor Divino y de la Llama Gemela.



## CAPITULO OCHO

### LOS NIÑOS DE TELOS

¿Hay algunos niños que tengan contacto directo con la gente que vive en la superficie?

No, hasta este momento y desde muchos siglos, nuestros niños no tienen ningún contacto con la gente de la superficie. Prevemos y esperamos que esto cambie hacia el final de esta década. El único contacto que nuestros niños tienen con la gente de la superficie es a través de vuestra televisión. Sí, en Telos tenemos acceso a vuestras redes de televisión y monitoreamos ciertos programas para divertir a nuestros niños.

¿Se encuentran entre sí los niños de las ciudades internas?

Claro que sí lo hacen. Tenemos un montón de fiestas y celebraciones, y a menudo los de distintas ciudades subterráneas se visitan unos a otros y se juntan para esas celebraciones. Tenemos una cultura muy abierta y nos gusta la sociabilidad y la danza. A menudo visitamos amigos y familias que tienen otras culturas y viven en otras ciudades, o viceversa, ellos vienen a visitarnos. Las puertas están siempre abiertas. No hay necesidad de ocasiones especiales para hacer visitas. Viajamos muy regularmente entre las distintas ciudades del Sistema de Agartha y también a otras ciudades internas. Cuando los padres hacen esos viajes por cualquier razón, social, familiar o de negocios, los niños son usualmente invitados a venir también, si lo desean, y como es un placer para ellos, raramente dicen que no.

¿Qué puede decirnos entre el futuro de nuestros niños y los vuestros?

Cuando se fusionen nuestras dos civilizaciones como una, nuestros niños también se mezclarán. Vuestros niños y los nuestros básicamente no son tan diferentes y la unión de nuestros niños con los niños de la superficie estará bien y cuidadosamente planificada. Habrá un montón de diversión y aventuras para los niños de ambas civilizaciones.

Se ha dicho muchas veces que este planeta Tierra está avanzando rápidamente hacia adelante con los cambios necesarios que permitirán que aloje exclusivamente a una civilización iluminada. Esto, mis amigos, significa que en

un futuro no muy lejano, la Era Oscura en este planeta se desvanecerá. Nuestras dos civilizaciones se unirán como una sola, incluyendo a los niños, en la gloriosa ascensión que hemos estado esperando durante tanto tiempo. Abracémonos todos y demos la bienvenida al amanecer del nuevo mundo. El Fénix emerge de las cenizas, para que se eleve un mundo completamente nuevo de amor divino y perfección colapsando todos vuestros viejos y limitantes sistemas de creencias, los viejos y anticuados sistemas de gobierno hechos para el control y la manipulación y los conceptos erróneos que habéis estado programando por eones de tiempo. Pongámoslo de esta forma, comparad a la Tierra con el Fénix. Ella se elevará y os llevará con Ella, pero primero, vosotros deberéis abandonar todo lo que ya no os sirve, estar deseosos de dejar ir las formas *anticuadas* de vida que os han conservado en la limitación y dolor por tanto tiempo. Las cenizas representan la purificación que la Tierra y toda la humanidad atravesará primero durante un tiempo. Vuestro futuro es brillante, mis amigos. Conservad vuestras esperanzas para vosotros mismos y para vuestros niños. Un mundo maravilloso está esperándoos y esta es la razón por la cual ellos están aquí. Ellos os mostrarán el camino, en sus almas ¡ellos ya saben como hacerlo!

## CRECIENDO EN TELOS

*Esta sección está compuesta en parte por canalizaciones de Aurelia Louise Jones y en parte por información publicada por Sharula Dux de Telos en 1996.*

En Telos *solamente* cuando una pareja está unida en un matrimonio sagrado, se le puede permitir tener niños. Ya que la paternidad en Telos es un proyecto de largo plazo, las parejas que desean tener niños deben primero seguir un entrenamiento especial sobre paternidad. En la superficie, a fin de manejar un auto, debéis pasar por una educación sobre su manejo y tener una licencia, sin embargo cualquier inexperto adolescente de dieciséis años, inestable emocionalmente, que todavía es en realidad un niño, tiene el poder de participar en toda esta importante responsabilidad de traer otra vida al mundo sin ninguna preparación para entender la vida.

Los niños nacidos en Telos pasan dos años completos de veinticuatro horas diarias de cuidado junto a su madre y su padre, con ambos. Este es el aspecto más crucial para la formación psicológica del niño. El padre está liberado de todos sus deberes civiles durante los dos primeros años de la vida del niño, de modo que el infante pueda estar equilibrado y pase el mismo tiempo con ambos representantes terrestres del Padre/Madre Dios. El gobierno suministra todas las necesidades para vivir y el Templo asegura que éste es un requerimiento esencial de los padres.

El niño recién nacido en Telos recibirá 10 pares de padrinos después del nacimiento, lo que tiene muchas ventajas, nunca un niño sentirá que él no recibe suficiente atención teniendo adicionalmente veinte amorosas figuras parentales para cuidarlos en sus años tempranos. Usualmente se arregla de manera que los diez pares de padrinos tendrán a su vez hijos propios. De esta forma, aún si es un niño único, siempre tendrá hermanos y hermanas sustitutos con quienes interactuar y jugar. A medida que el niño crece, pasará momentos, un día o dos, aquí y allá, viviendo con cada par de padrinos. Esto instala en su subconsciente una aceptación del Padre/Madre Dios que siempre estará presente, con tanto amor que recibe proveniente de tan variadas fuentes. Los niños aprenden muy temprano que ellos siempre serán amados, cuidados y tendrán todo lo que necesiten.

Los niños comienzan su escolaridad a la edad de tres años y su educación básica continúa hasta que ellos llegan a dieciocho años. Entre los tres y los cinco años, durante cinco días a la semana, la mitad del día se dedica a juegos organizados creados para su aprendizaje de capacidades básicas sociales y sobre arte. Cosas básicas tales como colores y números son trabajados en medio de juegos divertidos. Luego desde los cinco años en adelante, están en la escuela el día completo, igual que en las escuelas de la superficie.

El idioma enseñado en las escuelas es por supuesto el Lemuriano, porque Telos pertenece a la cultura lemuriana. El idioma lemuriano se origina en el idioma



universal de nuestra galaxia conocido como Solara Maru. Otros idiomas de raíces planetarias como el Sánscrito, el Hebreo y el Egipcio, también tienen sus raíces en el Solara Maru. Aunque el Inglés no es obligatorio para los estudiantes, es enseñado como un idioma secundario opcional. Naturalmente, se desea mucho que nuestra gente aprenda el idioma inglés y casi todos lo hacen, porque Telos está geográficamente ubicada en un país de habla inglesa y los programas de la radio y la televisión de la superficie son monitoreados para nuestro goce.

Todos los escritorios de los chicos están equipados con una computadora que los liga a la Central de Inteligencia. Como nuestro sistema de computación funciona por amino-ácidos, una fuerza vital, no puede por lo tanto ser corrupto. En consecuencia, ellos están provistos de información histórica segura y verdadera. No se pasa ningún dato que esté manipulado o sea incoherente, como los que escribieron conquistadores e historiadores mal informados, sino sólo los datos realmente verdaderos.

Los maestros en todas las escuelas en Telos son sacerdotes y sacerdotisas Melchizedek entrenados. A medida que los más jóvenes crecen lo suficiente como para entrar en travesuras serias, alrededor de la edad de doce años necesitan pasar más tiempo con otros chicos de la misma edad, entran en lo que se denominan *Grupos*. Es como una unión o fraternidad de chicos de su propia edad. Usualmente una cantidad de diez o veinte niños experimentará todas las maravillas de la pubertad y

adolescencia juntos. Igualmente formado por niñas y niños, el *grupo* forma una unión que los lleva hasta la adultez y más allá. Un Sacerdote o Sacerdotisa Melchizedek del Templo será elegido para guiar al grupo por varias etapas de crecimiento, casi como guardianes. Interactuando con el formato del grupo están los procesos escolares, que también deben experimentar todos juntos.

Los miembros del grupo usualmente experimentarán todos los distintos problemas de la adolescencia, y juntos, compartirán, experimentarán, tratarán y atravesarán esos problemas. Los miembros del Grupo usualmente se convierten en los más íntimos amigos durante largo tiempo, compartiendo juntos todos los temas de la vida.

A los dieciocho años y habiendo completado la educación básica, un individuo elige la dirección que él ó ella desee para los próximos años de su vida. Una opción siempre disponible para ellos es seguir los estudios avanzados en el campo que elijan. Vastas colecciones de registros de civilizaciones avanzadas del pasado son guardados en almacenamientos de registros cristal en las bibliotecas de Telos. Aunque no es algo frecuente, algunas veces un adolescente elige ir directamente al Templo de Melchizedek y comienzan su entrenamiento espiritual como neófitos del templo.

Otra opción es ir derecho a la Flota Plateada (la Flota de las naves espaciales telosianas). Como todas las ciudades subterráneas son miembros activos de la

Confederación, es el deber de todos los que viven en Telos, servir al menos por un término de seis meses en la Flota Plateada. Hay docenas de Flotas que sirven a este sector de la galaxia. En nuestro Sistema Solar, tres flotas son las predominantemente activas: la Flota Plateada, la Flota Amatista y la Flota del Arco Iris. Y de estas tres, la Flota Plateada está formada casi exclusivamente de seres nacidos en el planeta Tierra. Por lo general ellos son principalmente de Telos y Posid (la ciudad Atlántica ubicada bajo el Mato Grosso en Brasil).

La mayoría de los exploradores, más conocidos como OVNIs que vosotros veis en vuestros cielos, son exploradores de la Flota Plateada provenientes de Telos y Posid. Muchos Telosianos hacen carrera sirviendo en la Flota Plateada, mientras que otros, solo cumplen su deber y siguen su camino.

También es una opción para esa edad ir directamente a entrenarse para su trabajo de vida en Telos. Como jóvenes adultos, se espera que ellos entren en una estructura general de la sociedad telosiana. Todos los que viven en Telos, después de cierta edad, comienzan a participar en la fuerza de trabajo diaria. Cinco días a la semana, durante cuatro a seis horas por día son dedicados a trabajar; así es como la ciudad sigue andando. Todos deben elegir donde desean poner sus energías evitando un trabajo monótono o fatigoso y creando entusiasmo. Por ejemplo, si un joven adolescente ama la tierra, las plantas y las flores, él puede trabajar en los jardines hidropónicos para ayudar a conservar la abundancia de

frutas y vegetales de la ciudad. Si una joven tuviera un fuerte deseo de volverse una bailarina, podría ir al Templo para ser entrenada por las bailarinas del Templo. Otras opciones podrían ser las comunicaciones, el transporte, la cocina, manufacturas, bienes domésticos, etc. A los dieciocho años los chicos ¡comienzan su danza con la vida!

YO SOY Adama, siempre a vuestro lado.

## MENSAJE DE LOS NIÑOS DE TELOS

*Abril de 2003*

Somos los niños de la tormenta; somos los niños del fuego. Somos los niños de la lluvia. Nos encontramos con vosotros en vuestros sueños y deseamos que sepáis que os amamos. Nos gusta cantaros sobre los tiempos que vendrán y los tiempos recordados, cuando estemos nuevamente unidos como uno. El alma nunca se repite, solamente recuerda, y entonces comienza nuevamente a crear una canción para que todos nosotros recordemos. Deseamos que sepáis vuestra canción y los elementos que conforman quienes vosotros sois mientras viajamos ahora a lo largo del tiempo y el espacio, en todos los colores del arco iris, para unirnos a vosotros. Nos sentamos a vuestros pies mientras nos guiáis; tocamos vuestras cabezas con amor y suavidad mientras os guiamos. Somos los niños de todas las naciones de la Tierra. Somos los niños de todas las razas y de muchos planetas. Somos los

niños de las galaxias que aún tenemos que nacer y aquellos hace tiempo olvidados.

Os enviamos nuestro mensaje de paz y comprensión a través de cada flor que os saluda y de cada canción de pájaro que resuena en vuestro sendero. Nos paramos tomados del brazo con el huésped divino y juntamos nuestro mensaje en un arroyo amoroso, brillante que se extiende como una niebla cristalina para tocar cada corazón, cada visión del mañana. Emitimos una energía vibrante, chispeante, de olvido y aceptación incondicional para todos los seres de la Tierra. A medida que vuestro corazón y vuestra sabiduría interior sintonicen la frecuencia de esta emisión, os pedimos solamente que escuchéis, que sintáis el pulso de nuestras energías en vuestra alma.

Cuando hablamos, hablamos con vuestras voces también. Y cuando cantamos vosotros oís palabras hace tiempo olvidadas que una vez supisteis cantar. Sentís que nuestras melodías acarician vuestra alma y que son las que una vez cantamos juntos, y comenzáis a crear nuevas melodías a partir de las viejas. Todos cantamos juntos, como un coro, en una armonía que nunca ha sido experimentada antes. A medida que cantamos y creamos estas nuevas canciones, las ballenas, el viento solar y las legiones de ángeles se nos unen. Y mientras cantamos nuevamente, con voces que cada día que pasa se vuelven más fuertes, todos los seres se elevan celebrando esta nueva vibración que envuelve al planeta. Celebramos con gozo lo que hace tiempo fue perdido pero hoy ha renacido en cada uno de vosotros.

Algunos podrán preguntarse cuanto tiempo pasará hasta que el planeta se aquiete, hasta que el batallar y furia sean reemplazados por la hermandad y el servicio compartido. Y os decimos que cada día, ese tiempo se vuelve más cercano; porque en verdad ya está aquí. Lo que vosotros concebís, lo que pedís orando ya ha ocurrido en el tiempo de vuestra elección. Andamos errabundos por lo que parecen como tiempos sombríos y sin embargo en realidad, son los más brillantes. Porque la canción ha comenzado nuevamente y una vez que comienza no puede ser detenida. La familia y los amigos de la Tierra Hueca y de distantes estrellas, que vosotros anheláis volver a encontrar, ya están cantando con vosotros, para que reconozcáis nuevamente la frecuencia.

Escuchad los tonos que os enviamos. Los escucharéis con vuestros oídos y creeréis que es vuestra imaginación o el producto de algo mecánico. Pero no lo es. Os estamos contactando en nuestra alma. Estamos reorientándoos para que reconozcáis esta frecuencia en vuestra vida diaria. Podréis escuchar un timbre o una armonía, oír arpas o un fondo de voces suaves, podréis escuchar un zumbido o un tono simple. Estos sonidos pueden durar un instante o continuar mucho más tiempo. Sabed que son los niños llegando hasta a vosotros. Volviendo a tocar para vosotros la canción que todos estamos cantando, entrenando vuestros oídos y vuestras mentes humanas para que reconozcáis y comuniquéis esta vibración una vez más.

Cuando estéis en vuestros lechos por la noche, y todo a vuestro alrededor esté en quietud, expandid vuestra escucha y vuestro corazón; llamadnos con vuestra intención y nosotros os responderemos; escuchad la canción que nos está guiando a todos hacia el hogar, hacia un encuentro maravilloso con los amados, la escucharéis entonces claramente, y, pronto, el sonido se volverá familiar y formará también parte de vuestras horas de vigilia.

Cantad con nosotros y cantad para nosotros. Cantad respecto a nosotros mientras nosotros cantamos respecto a vosotros. Nuestro amor por vosotros no conoce límites, y nuestros corazones juegan siempre con vosotros. Os amamos

Posdata: por favor tened en cuenta que este mensaje de los niños de Telos, como colectivo, no es necesariamente dado por jóvenes, como los percibimos aquí en la superficie. En Telos, los seres son considerados aún niños a la edad de 200 años. Cuando los seres son menores de 200 o 300 años, de algún modo ellos son niños comparados con los mayores que pueden tener entre 10.000 a 30.000 años de vida en el mismo cuerpo.

## Luriel

Luriel es uno de los muchachos mayores de la clase que está dirigiéndose a vosotros ahora. El tiene un mensaje para compartir en este momento.

¡Calurosos saludos desde Telos, de parte de vuestros hermanos y hermanas, compañeros de clase y de juegos!

Casi estamos fuera de nosotros mismos por la excitación y el placer de comunicarnos con vosotros directamente. Estamos realmente justo a vuestro lado durante muchas de vuestras aventuras en la superficie. Seguimos ávidamente el trabajo que se está haciendo con los niños psíquicos, como fueron denominados por vuestros mayores. Ellos son amigos nuestros que están aportando mucha conciencia a la gente de toda edad en la superficie. Estos niños son en verdad viejas almas que están absolutamente deleitadas por esta oportunidad de compartir su conocimiento y conciencia con el planeta y así lo hacen desde su forma de niños, sin la responsabilidad y cargas que parecen plagar a tantos adultos en la superficie.

Ellos pueden llevar a cabo su misión como un juego y este es el más maravilloso ejemplo para todos los de la superficie. Hacen todo lo posible para vivir allí esta verdad que vivimos aquí en Telos, donde todo trabajo es un juego, y todo conocimiento viene con la inocencia de la experiencia, no del duro esfuerzo. La alegría es una experiencia verdaderamente inocente y vuestros niños psíquicos están ahí para haceros de modelos a vosotros.

Todos los niños que están encarnando ahora en la superficie llevan y existen en una vibración expandida. Su ADN ha sido mejorado, para permitir mayores niveles de comunicación y comprensión de quienes ellos son, y del por qué están en la superficie en este momento.

Se les ha denominado de muchas formas, desde índigo, psíquicos, cristal, hasta almas violeta y otros más.



En verdad, estos nombres están relacionados con la clase de la que ellos vienen. Así como en la superficie todos vosotros entráis a la escuela para ser en el futuro un graduado perteneciente a una determinada clase, tal como la clase 2004, cada uno de estos niños es parte de una clase en la cual estuvieron antes de encarnar. A cada clase se le asignó una parte diferente de la superficie y cada asignación lleva una vibración distinta. Todas las clases, todas las asignaciones y todas las vibraciones son partes de la misma escuela, del mismo modo estamos en Telos como partes de esta misma escuela.

Todas las clases están conectadas por vía de una rejilla. Esto es en parte la rejilla de la que habéis escuchado tanto hablar a los niños psíquicos quienes la usan para comunicarse unos con otros. Pero toda la rejilla es mucho más grande que todas sus partes individuales y forma un sistema de comunicación para todo el universo. Es una creación de las energías del Plan Divino y entra por medio de las energías del corazón. Conecta a todos los seres en el Universo, así como internet lo hace en la superficie. Internet es en realidad, una representación en tercera dimensión de esta red aunque su verdadera función y uso todavía tiene que ser verdaderamente descubierta y utilizada. Esto finalmente también se transformará a medida que se transforme la conciencia en la superficie.

Algunos de los niños psíquicos pasaron un tiempo en Telos o en otras ciudades de la energía lemuriana. Otros vienen desde otros grupos álmicos y planetarios. Pero

todos ellos están aquí para promover diversión, comunidad y gozo. Aproximadamente un tercio de los niños que viven en los alrededores del Monte Shasta han sido vistos desde nuestras posiciones aquí en Telos. Hemos enviado muchos niños, tanto a otras ciudades como a familias alrededor del planeta. En efecto podríamos llamarlo un intercambio estudiantil o una experiencia de viaje estudiantil, tal como lo hacéis en vuestras escuelas. Aquí lo vemos como una increíble oportunidad para practicar todo lo que se nos ha enseñado y para experimentar una aventura extraordinaria que excede en mucho lo que podríamos imaginar.

Muchos de nosotros hemos sido llamados a la posición de emisarios, como lo llamamos, en nuestra escolaridad en Telos. Yo soy uno de estos. Somos embajadores de las energías de quinta dimensión que viajamos grandes extensiones para generar y sostener esta amorosa vibración, a fin de que los ciudadanos de la superficie podáis experimentarla, en la forma en que se nos enseña y para que os aclimatéis a ella. Lo hacemos asignados en rangos que van desde algunos días a años (del marco de tiempo que tenéis en la superficie) y también en grupos o individualmente, pero siempre comunicamos al volver, a toda la clase, todas las informaciones, observaciones, experiencias y comprensiones logradas. La clase presenta todo lo que recibe a los ciudadanos de Telos y al Alto Concilio. Nosotros hacemos una parte del trabajo que continúa en Telos.

Por regla general, los estudiantes de la superficie son puestos aparte de la sociedad. Vosotros estudiáis muchos años y luego dais un salto en la sociedad al graduaros. Los estudiantes en Telos son puestos aparte de la sociedad pero contribuyen con una energía particular y especial en todos los tratamientos y decisiones que gobiernan nuestro mundo.

Algunos de los niños más jóvenes desean que os envíe su amor y piden que os enseñe una visión que ellos llevan consigo en un lugar especial de sus corazones. Esta visión es una gran caverna que está dentro de una montaña. Su superficie es tan enorme que vosotros no podéis ver sus lados ni su parte superior de modo que no parece que estuvierais dentro sino más bien afuera, en la superficie. Hay muchos lugares especiales para viajar en esta caverna, pero aquella a la cual los niños desean que os lleve ahora está en la costa de un gran lago. Todo a su alrededor son colinas y valles desde los cuales el agua cae en cascadas con gloriosos colores, y luego viaja hacia el lago. Los arco iris formados en estas cascadas siguen en las aguas que entran al lago y crean pequeñas olas brillantes de color que se diluyen y decoran la arena multicolor en la cual se sienta la clase.

Todos los niños de la clase están en un picnic, y os invitan a ir con ellos. El picnic es para estudiar y jugar, ellos quieren que veáis que así es todo el tiempo aquí. Los estudiantes más jóvenes están enseñando las lecciones del día y los maestros y mayores están todos sentados entre los estudiantes para gozar también de la clase. Cada

lección se enseña en forma de historia, o de canción que cada estudiante ha creado.

Ellos os invitan a escuchar estas historias y canciones y luego a crear una propia para compartir con la clase. Piden que la lección que creéis esté relacionada con la superficie, desde vuestra actual encarnación. Aunque ellos monitorean todo lo que ocurre sobre la Tierra, vuestras impresiones son únicas. Desean aprender, crecer y experimentar directamente de vosotros las maravillas de la aventura que estáis protagonizando actualmente en la superficie.

Podéis visitarnos en nuestro picnic cuando lo deseéis, porque todos nos reuniremos al escuchar vuestra llamada. En la multi-dimensionalidad en la que existimos aquí en Telos, podemos reunirnos en muchos lugares al mismo tiempo, en muchos aspectos al mismo tiempo, por lo tanto, podemos gozar de vuestras historias y canciones, aunque cuando nos llaméis hubiera compromisos con otras actividades. Os bendecimos y esperamos poder jugar con vosotros en Telos cuando deseéis visitarnos. Y pronto, todos jugaremos juntos en la superficie, cuando vuestra conciencia se eleve lo suficiente como para permitirnos salir. Pero por ahora, os invitamos a comprometeros a jugar con los niños que están a vuestro alrededor, porque ellos también somos nosotros. Calurosas bendiciones.

## Angelina

Una maestra mayor y sanadora en Telos, Angelina, quiere dirigiros un mensaje con respecto a la hiperactividad de los niños de la superficie.

Yo Soy Angelina y deseo hoy hablar tanto a los niños como a los adultos de la superficie, con respecto a la hiperactividad y al uso de ciertas drogas, que son ampliamente usadas para controlar o tratar de controlar esta hiperactividad, lo que es poco comprendido por vuestras así llamadas autoridades. Mucha de esta hiperactividad presentada en la actual generación de niños, es en realidad su reacción a la sobrecogedora hiperactividad del insalubre medio ambiente en el que viven. Por la forma artificial en la que vosotros estáis creando la vida en este planeta, vuestros preciosos niños son forzados a experimentar una constante y anormal sobre-estimulación en sus glándulas pituitaria y pineal, así como en todos sus sentidos físicos.

Mucho se ha hablado sobre dietas e interacción con vuestros medios de televisión, música y cines y estos son también temas de seria preocupación. El constante bombardeo de los sentidos en forma de olas que entran en vuestros cuerpos energéticos, así como en vuestros cuerpos físicos -proveniente de las tecnologías micro onda de vuestro televisor, teléfonos celulares, hornos micro onda u otros- interrumpe el importante avance de transformación de estructuras que todos estos niños han venido a manifestar aquí. En vuestras principales

ciudades, la interrupción es tan grande que asombra que los niños y adultos puedan funcionar. En forma continua, cada día trae una nueva invasión a vuestra estructura de energía básica creada por energías artificiales que no funcionan en armonía con el Flujo Divino, puesto que buscan solo invadir y recuperar, por su naturaleza, la misma energía básica de todos los que estáis alrededor. Estos aparatos y tecnología no son oscuros por naturaleza, pero su uso o mal uso ha creado mucha de la oscuridad y patrones de energía distorsionados que actualmente os rodean tanto a vosotros como a vuestros niños, interfiriendo con vuestros patrones intrínsecos energéticos.

Es muy importante que toméis la responsabilidad de suministrar un medio ambiente tan limpio como sea posible donde vuestros niños puedan vivir y especialmente dormir. Los dormitorios llenos de televisores, sistemas de CD, VCR, teléfonos celulares o electrónicos, relojes electrónicos y otros ítems *deben ser evitados*. Los niños deben vivir en un medio ambiente limpio y equilibrado en el cual dormir, regenerarse y del cual nutrirse cada noche. En general, el nivel de toxicidad en el cual viven actualmente y que sus cuerpos absorben por medio de los alimentos, los materiales con que construís vuestros edificios, vuestro medio ambiente y demás, deben ser tenidos en cuenta y corregidos pues no ayudan a que maduren y evolucionen de la manera que necesitan para cumplir las metas que han venido a manifestar.

El aumento de metales pesados en los sistemas orgánicos de vuestros niños es también un elemento importante que contribuye a su hiperactividad, así como a otras condiciones nerviosas y sistémicas. El agua, un agua limpia, es una necesidad diaria para estos niños así como para todos los demás. En general los líquidos que vosotros y vuestros preciosos niños ingieren por sus bocas diariamente son dañinos para vuestros cuerpos y almas y se incrementan gradualmente cada día que pasa. Debéis trabajar para limpiar vuestro suministro de agua y quitar los componentes químicos tóxicos de vuestras aguas potables, como por ejemplo el flúor. Aquellos de vosotros que vivís en ciudades, debéis filtrar vuestra agua antes de beberla, y usar productos en vuestros baños para filtrar los componentes químicos tóxicos. Tenéis muchos productos naturales y efectivos actualmente disponibles y que reducen los niveles de toxicidad, deberíais adquirirlos y usarlos diariamente para aseguráros que cada miembro de vuestra familia tenga una fuerza de vida vital y un sistema equilibrado, en vez de usar los que están más de moda en vuestra cultura. Debéis reducir o eliminar completamente la cantidad de gaseosas, bebidas artificiales, café, bebidas alcohólicas y otras sustancias tóxicas a las que os habéis acostumbrado a ingerir como parte de vuestra dieta diaria. El agua pura sigue siendo vuestra principal fuente de líquido que os ayudará a equilibrar el cuerpo para que vuelva a su estado natural y saludable.

En cada situación, para cada niño individualmente, la solución no es *medicarlo* sino corregir los desequilibrios creados en sus cuerpos por su medio ambiente. Lo que es necesario para lograr este equilibrio es distinto para cada niño. En cualquier crisis de sanación, cada individuo tiene un conjunto de características que requieren un conjunto único de herramientas de sanación. El proceso de sanación debiera integrar los propósitos de padres y niños juntos. En muchos casos, el niño puede no reconocer el diagnóstico de hiper-actividad, sino solamente saber que él o ella no están funcionando en la forma que los adultos y la sociedad consideran adecuado. Esta clase de situación crea culpa y vergüenza en el niño y es imperativo que esta clase de circunstancias sea evitada.

Todos somos seres deseando equilibrio y cuanto más se pueda mostrar al niño un modelo de cómo lograr ese equilibrio, más gravitará ese modelo en él. Los nuevos niños están aquí para guiarnos, así como nosotros los guiamos a ellos, hacia una mayor comprensión de lo que se logra, mantiene y equilibra en la superficie en estos momentos. Ellos están aquí para conducirnos a un manejo más amable de nuestras vidas y las de los otros, y un tratamiento de todas las relaciones, tanto personales como sociales, más centrado en el corazón.

Mi primera sugerencia para vosotros es llevar a vuestros niños a un sanador, o como vosotros los llamáis en la superficie, a un terapeuta intuitivo, que tenga experiencia con niños. Pedidle un informe del estado energético actual de vuestros niños, pues es importante



recordar que los síntomas físicos de la hiperactividad son simplemente la reacción del cuerpo a un desequilibrio energético. Hay muchos métodos naturales que pueden ser usados para equilibrar el cuerpo energético de vuestros niños y estos incluyen hierbas, esencias florales, ejercicios, meditación, yoga y otras formas de trabajo tales como chi-gong y tai-chi. Los niños se beneficiarán enormemente con una dieta rica en minerales y equilibrada con buenas frutas, vegetales, granos y una adecuada cantidad de proteínas saludables, porque los niños que están creciendo en vuestro medio ambiente, aún necesitan suficiente cantidad de buenas proteínas. Su dieta debiera estar equilibrada con todos los factores, al igual que la vuestra, incluyendo mezclas adecuadas de ácido y alcalino, azúcares preferentemente naturales más que el azúcar procesado, proteínas más vegetales que animales, y suficientes alimentos vivos más que los alimentos procesados que han perdido su energía viva.

También hay mucho más que puede hacerse energéticamente en términos del equilibrio de chakras, así como terapias con cristales y colores. Entonar música y tocar tambores es de mucha ayuda para sus sistemas. La terapia musical es una forma muy suave de equilibrar a los niños hiperactivos y a los otros. Hacer sesiones de trabajo, en grupos o individuales, que involucren tanto terapia verbal así como energética, también ayuda mucho a su equilibrio. Las terapias creativas tales como las artísticas y la escritura también son benéficas.

Los niños que han encarnado en la superficie ahora están trabajando para equilibrar la química de sus cerebros, sus sistemas endocrinos y sus sentidos físicos para poder acceder y hacer funcionar una vibración de energía superior. Ellos han entrado en la encarnación con sistemas límbicos distintos a los que vosotros poseéis, así como con una experiencia más clara de la que debiera ser su fuerza vital. Se rebelarán contra todo intento de forzarlos por un camino de ser que no les resuene intrínsecamente o que no resuene con su verdadera naturaleza divina y harán *corto circuitos* en mayor medida que cualquier generación anterior lo haya hecho, si no se les da un medio ambiente que los apoyen, calmen, nutran en forma adecuada para que puedan vivir.

Ellos sienten fuertemente la necesidad de vivir en una comunidad verdaderamente apoyada en el corazón. Las conexiones que traen de comunidades tales como la de Telos y otras, vibran fuertemente en sus cuerpos emocionales y deben recibir ese alimento adecuado. No elegirán sin embargo crear solo grupos de niños de su propia edad, sino más bien comunidades con gente de todas las edades. Ellos ganarán mucho con cualquier situación donde sean invitados a participar en actividades grupales, de comunidades, en actividades escolares y cívicas, en un nivel creativo y responsable, más allá de aquellas actividades en las que corrientemente los invitáis a participar. Dejad que los niños mayores trabajen con los menores como mentores, y dejad que todos los niños trabajen como guías con los adultos, es un trabajo

maravilloso. Los hará recorrer un largo camino hacia la transformación de la base misma de vuestra sociedad.

En verdad, todas las cosas que ayudarán a vuestros niños hiperactivos, así como a los otros niños, están a vuestra disposición, sin necesidad de acudir a las drogas farmacéuticas, sólo necesitáis hacer cambios positivos en vuestro medio ambiente y los niños estarán bien, no hay necesidad de narcotizar sus sistemas con drogas que solo controlan de manera artificial, los comportamientos que vuestra sociedad considera síntomas inadecuados y que rehúsa admitir y tratar en sus causas subyacentes. La solución viene de centrar vuestra intención y usar las herramientas y capacidades que ya tenéis para ayudar a vuestros niños. Estos niños están aquí para daros la oportunidad de mutua ayuda y cooperación. En Telos estamos para apoyaros tanto a vosotros como a ellos. Estamos aquí para mostraros un modelo de cómo podréis equilibrar vuestras vidas y las de ellos.

Nosotros, los maestros, los sanadores y los niños de Telos, llegamos todos los días a los niños de la superficie. Les enviamos nuestro amor y nuestras bendiciones. Esperamos el momento en que los contactos y las comunicaciones se vuelvan más directas. Invitamos a los preciosos niños de la superficie a venir a visitarnos a Telos cuando duermen, compartiremos con ellos nuestro deseo del corazón de jugar juntos en una vibración de paz, compasión, amor y luz. Hasta que hablemos nuevamente, les deseamos a ellos y a vosotros, mucha alegría y risas.

## CAPITULO NUEVE

### HEMOS INMORTALIZADO NUESTROS CUERPOS

**E**stoy comunicándome con vosotros desde nuestra ciudad subterránea, bajo el Monte Shasta. El Concilio Lemuriano de los Doce, de Telos, incluyéndome a mi mismo, quisiéramos expresar nuestra gratitud por esta oportunidad de estar en comunión con vosotros mientras leéis nuestro mensaje.

Mientras abrimos ampliamente nuestros corazones hacia vosotros, os pedimos también que abráis los vuestros hacia nosotros. Os invitamos a comunicaros con nosotros tan a menudo como queráis. Tenemos la capacidad de traer mucha sanación a los distintos aspectos de vuestras vidas que necesitan lograr mayor equilibrio. Estad seguros de que siempre estamos deseosos, listos y podemos ayudaros de muchas maneras.

Al abrir vuestros corazones y mentes, podemos ayudaros con formas que traigan rápida transformación a vuestras vidas, la que de otra manera demoraría mucho tiempo en lograrse. Sabemos que amáis los atajos, y la interacción con nosotros conscientemente os ayudará a crear muchos atajos en vuestras vidas, lo que aliviará vuestras cargas y acelerará vuestro progreso espiritual.

Muchos de vosotros preguntáis si aún estamos en un físico como el vuestro de forma que podamos ser vistos y tocados. Otros dicen que somos totalmente etéricos, queriendo decir que ya no tenemos cuerpos que puedan ser visualmente físicos y tangibles en vuestra dimensión. Para lograr claridad, permitidme explicaros que nos hemos vuelto seres que vibran en una frecuencia de quinta dimensión, con cuerpos que han logrado un estado de inmortalidad y total perfección. Hemos elegido retener una suficiente densidad en ellos como para permanecer visibles y tangibles, sin experimentar ni la más mínima limitación.

La programación original solar de nuestros cuerpos es la misma que la vuestra. Nuestro ADN también es el mismo que fue el vuestro antes de ser arrastrado y manipulado en la gran densidad que habéis estado experimentando en la superficie durante tan largo tiempo. Esto significa que nuestro ADN se ha vuelto mucho más evolucionado que el vuestro y nuestros cuerpos físicos nunca se han degenerado y mutado hasta el extremo en que los vuestros lo han hecho. Aunque nos sentimos tan físicos en nuestros cuerpos como vosotros,

cuando bajamos nuestras frecuencias hasta el nivel de tercera dimensión no nos sentimos ya cómodos. La mayor parte de nosotros tiene la capacidad de cabalgar todas las dimensiones a voluntad y esto nos da mucha flexibilidad, libertad y deleite.

Nuestros cuerpos físicos han logrado el nivel de perfección que todos vosotros estáis esperando tener. Por lo tanto, funcionamos en una frecuencia mucho más alta que vosotros. Nuestros cuerpos físicos funcionan con la perfección que fue siempre la intención del Creador para ellos. Básicamente, vuestros cuerpos y los nuestros tienen el mismo potencial, ellos fueron creados con el mismo programa para ser templos divinos.

Esto significa, amados, que en pocos años, a medida que vuestra conciencia cambie desde las limitaciones y juicios de la frecuencia de tercera dimensión a la conciencia y amor incondicional de la quinta dimensión, todos aprenderéis a elevar la frecuencia de vuestros cuerpos como lo hacemos. Gradualmente experimentaréis las delicias de ver, sentir y experimentar vuestros cuerpos físicos transformándose justo frente a vuestros ojos, paso a paso, en un, relativamente, corto espacio de tiempo. Ello será único para cada persona. Liberaréis toda creencia de limitación que os haya mantenido en pena, sufrimiento y carencia. Comenzaréis a experimentar el regreso de vuestros cuerpos rejuveneciéndose y funcionando nuevamente de acuerdo al programa original de la perfección solar con muchos

más atributos agregados a él.

Por muchas eras de edades doradas, incluyendo el tiempo de Lemuria, estuvimos todos viviendo en una conciencia de quinta dimensión, con cuerpos que podían avanzar y retroceder entre frecuencias de quinta y tercera dimensión. Esto causó gran diversión y excitación durante largo tiempo hasta que una sucesión de muchos eventos en este planeta hizo que casi toda la población de la Tierra quedara permanentemente prisionera de una conciencia de tercera dimensión, sin poder reconectarse con su realidad de quinta dimensión.

Pronto, a medida que vuestra conciencia evolucione hacia la frecuencia de AMOR y podáis mantenerla ahí, vuestros cuerpos físicos se desharán de su presente nivel de densidad y la antigua *magia* que una vez tuvisteis en los tiempos de Lemuria volverá para vuestro gozo y para hacer numerosas exploraciones cósmicas. Vuestros cuerpos se volverán inmortales e ilimitados nuevamente, como los nuestros.

Y esta vez, queridos, la magia será mucho mayor porque habéis experimentado muchas vidas durante largo tiempo sin esa magia, y han sido muy difíciles. Habéis aprendido mucho desde que perdisteis esos regalos de vuestra capacidad y debido a vuestro sufrimiento y a que vuestras almas han aprendido grandes lecciones, ya nunca más tomaréis por garantizado el regalo de vuestra perfección divina e inmortalidad en todos los aspectos de vuestras vidas.

# Parte 3

preparando el reencuentro





## CAPITULO DIEZ

### **VUESTRO CUERPO FÍSICO REFLEJA VUESTRA CONCIENCIA**

**N**osotros no intervenimos en vuestras prácticas de salud, vuestros hábitos alimenticios, las estresadas vidas que habéis elegido abrazar, vuestra sobrecarga emocional ni en vuestras formas de sanación. Estáis aquí para experimentar vuestro libre albedrío y solo podemos hacer sugerencias sobre las formas que elegís vivir vuestras vidas. Nuestra manera de enfocar la salud, la sanación y al envejecimiento es bastante diferente a la vuestra.

Antes de todo, ninguno de nosotros en Telos conoce ninguna debilidad ni enfermedad de ninguna clase en los cuerpos físicos. En nuestras vidas, siempre aplicamos los principios divinos en todo lo que pensamos, decimos y

hacemos. En nuestro sistema de creencias, sabemos que nuestros cuerpos fueron creados como máquinas perfectas y maravillosas que debían vivir por miles de años sin ninguna señal de debilidad, envejecimiento o muerte. Este concepto es tan natural para nosotros porque así es como todos lo experimentamos aquí. Toda nuestra gente puede y lo hace, inmortalizar sus cuerpos físicos sin mucho esfuerzo. Hemos abrazado totalmente la inmortalidad y nadie parece tener más de 40 años de edad, aunque puedan tener 15.000 años y más. Algunas de las personas en Telos tienen más de 30.000 años de edad y parece que tuvieran 35. No tenemos hospitales, hogares de ancianos, enfermeras, doctores, dentistas, seguros de salud ni ninguna de esas cosas.

Cuando comemos, comemos solamente comida de la más pura y alta energía vibratoria que podamos producir, totalmente orgánica y totalmente equilibrada con ricos minerales que mantienen nuestros cuerpos eternamente fuertes y jóvenes.

- A diferencia de vosotros, cuyo 98% de la comida que coméis ha sido alterada y envenenada con componentes químicos artificiales, tales como conservantes, fortalecedores artificiales de alimentos, herbicidas, pesticidas, ultra pasteurización, etc.

- Diríamos que la mayor parte de la comida que coméis es pobremente cultivada, muy artificial y privada de fuerza vital. Ya en el momento que la coméis está vieja, alterada y privada de sus nutrientes naturales y posee muy poca fuerza vital, si es que hubiera alguna.

Lo que coméis y como lo coméis no conduce a mantener sanos y fuertes los cuerpos físicos en un estado de inmortalidad. Comenzad a leer los ingredientes en las etiquetas de todo alimento que lleváis en vuestras bocas y notaréis cuan artificial y sintética es vuestra comida. Como norma, cuando leáis los ingredientes en las etiquetas de vuestros alimentos, si no los comprendéis, ni sabéis qué son, ni cómo se pronuncian, sin dudar, no los compréis.

Nosotros monitoreamos aquello con lo que la población de la superficie alimenta sus cuerpos y almas diariamente y estamos asombrados de que no tengáis vuestros cuerpos mucho peor, considerando la forma en que los alimentáis y tratáis. La creación de vuestros cuerpos físicos es asombrosa y os recordamos que no los toméis como garantizados. Son vuestras herramientas de evolución en vuestra encarnación y son vuestros templos sagrados. Considerad que ellos merecen el mayor de los cuidados y amor.

Las enfermedades o malestares que estáis experimentando con vuestros cuerpos físicos, no son nada más que el reflejo de vuestro estilo de vida y de vuestra conciencia.

Para nosotros, la forma en que coméis y vivís sería una trampa mortal. Desafortunadamente, esto es lo que aceptáis y consideraréis normal en la superficie y para la mayor parte de vosotros no tiene cuestionamiento. No necesitáis ningún científico ni departamento de salud

para hacer el así llamado *descubrimiento de salud*. Lo que necesitáis es un despertar de conciencia y un profundo aprecio por vuestros cuerpos físicos.

No sorprende que vuestros cuerpos comiencen a envejecer poco después de los 30 años y para el tiempo en que llegáis a los 60 o antes, la mayor parte de vosotros estáis plagados con muchos problemas de salud y estáis esperando vivir del pago de vuestros retiros o seguros sociales. La mayoría de la población de la superficie nunca pasa la edad de los 90 años.

La constitución de vuestros cuerpos ya está debilitada en el momento de nacer debido a los pobres hábitos de comida, vidas estresadas y vacunas obligatorias de generación en generación.

¿Por qué descuidáis y priváis a vuestro cuerpo de su necesidad esencial de permanecer vibrantemente sano y joven? ¿Por qué tratáis ese precioso vehículo tan descuidadamente, precisamente la herramienta que más necesitaríais apreciar y cuidar? ¿Por qué no apreciáis vuestros cuerpos y les dais lo que ellos realmente necesitan en lugar de buscar otras fuentes para que os den soluciones reparadoras que como mínimo durarán muy poco tiempo? No hay verdadera sanación fuera del ser. Todo comienza con vuestro nivel de conciencia y vuestro sistema de creencias. Es mejor que hagáis vuestros propios descubrimientos cuando estén involucrados la nutrición y el alimento de vuestros cuerpos. Fijaos, yo uso la palabra nutrición. Sí, vuestros cuerpos, especialmente

en la superficie, requieren muchos nutrientes y amor nutricio más de lo que actualmente os estáis dando a vosotros mismos.

Volved a la naturaleza, queridos, ella no os fallará. Vuestra sobre carga emocional también afecta profundamente al estado de vuestro bienestar físico. Vuestra falta de ejercicio, falta de aire fresco, el nivel de toxicidad al que muchos de vuestros cuerpos están expuestos mientras trabajáis, vuestro nivel de estrés, todo esto contribuye a malograr vuestros cuerpos. Miles de vosotros en todo el mundo trabajáis en ambientes herméticos, respiráis aire reciclado durante todo el día mientras vuestros cuerpos se sientan frente a computadoras y/o ante un escritorio donde constantemente hay un teléfono en vuestras manos. AL volver al hogar, estáis demasiado cansados como para hacer ejercicio o haceros una *verdadera comida* y muy a menudo, la fuerza vital termina cenando ante el televisor. También echad un vistazo a los líquidos que ingerís por vuestras bocas. Casi exclusivamente bebéis aguas que contienen sustancias dañinas tales como el cloro artificial, flúor y muchos otros descontaminantes químicos que ponéis en el agua. El 95% de vuestras fuentes de agua salen de cañerías y están contaminadas de una forma u otra. Controlad de dónde vienen vuestras fuentes de agua y lo que se hace con ellas para supuestamente volverlas bebibles y seguras. Aunque esta agua que bebéis pueda ser considerada segura y bebible para vuestros estándares, ya no tiene ningún atributo de salud y rejuvenecimiento.

Pensad cuanto café, gaseosas, cerveza, alcohol de cualquier clase son vendidos alrededor del mundo cada día, además de todas las otras bebidas artificiales que ingerís diariamente. Vuestros cuerpos necesitan ser limpiados y purificados regularmente. El agua pura, cristalina y no adulterada es lo que necesitáis beber diariamente para mantener vuestros cuerpos en un estado constante de bienestar.

Básicamente son las mismas cosas las que causan toda enfermedad o malestar en este planeta, no importa los nombres que les den vuestras autoridades médicas. Ellas son causadas por desequilibrios y toxicidad genética, nutricional, mental y emocional. Esto puede ser cambiado muy fácilmente con un poco más de iluminación y deseo de honrar vuestros cuerpos y vuestra encarnación. Las etiquetas que vuestros establecimientos médicos ponen con los nombres de las enfermedades son muy relativas. Sólo representan el conocimiento de cómo esos desequilibrios se manifiestan personalmente en vuestros cuerpos.

Os predecimos que en los próximos años haréis el más grande de vuestros descubrimientos sobre salud y será vuestro despertar a la conciencia de que podéis cambiar todos los hábitos de alimentación, comenzar a hacer más ejercicio, tener más diversión, reducir vuestros niveles de estrés físico y emocional y abandonar las creencias que os mantienen enfermos y cansados. Descubriréis una forma de vida más holística e integrada que será mucho más conducente a mantener vuestros cuerpos en perfecta

salud en todo momento, por tanto tiempo como elijáis. *La verdadera sanación, queridos, solo vendrá del alma y la conciencia.* Las modalidades externas son siempre secundarias y sus beneficios pueden solamente reflejar los cambios internos que estáis haciendo.

Vuestros cuerpos físicos son el espejo de vuestras conciencias. Al encarnar en este planeta vosotros vivís en una *casa de espejos*.

A medida que sanáis vuestras emociones y os amáis vosotros mismos incondicionalmente, os abris a formas de conciencia superior y las aplicáis en vuestras vidas diarias, vuestros cuerpos reflejarán esos cambios y transformaciones. El viejo dicho: *hombre, sánate a ti mismo* es aún una sabiduría que debéis descubrir.





## CAPITULO ONCE

### COMO ELEVAR LA PROPIA CONCIENCIA

**C**omo elevar la propia conciencia es un tema amplio, queridos, que podría llenar toda una enciclopedia si se escribiera en libros. La respuesta a esta pregunta es como un diamante de miles de facetas, cada faceta representaría una avenida en la cual vosotros eleváis vuestra conciencia más allá de vuestra comprensión actual de lo que trata esta vida en el planeta.

Una vez que comenzáis a elevar vuestra conciencia, tal vez pudierais preguntaros unas preguntas tales como:

¿Qué significa elevar mi conciencia?

¿Por qué quisiera hacer esto?

¿Qué pasa cuando uno eleva su conciencia?

¿Cómo afectaría mi vida actual?

¿Cuáles serían los resultados de semejante travesía espiritual, que nunca termine en la eternidad?

¿Qué significa abrazar la divinidad de uno completamente?

Una vez que comenzáis a contemplar las respuestas a esas preguntas profundamente en vuestro corazón, ya estáis empezando el proceso. Vuestro propio Ser Divino dará un paso, en la medida que lo permitáis, y comenzará a enviaros apoyos y guía para ayudaros con el proceso. Recordad que es un proceso, queridos, que se desarrollará paso a paso de acuerdo a vuestro propio y único sendero y de acuerdo con el nivel de acción e intensidad que estéis invirtiendo en el proceso.

Una vez que desarrolléis una comprensión más expandida de las preguntas anteriores, resultará más fácil elevar vuestra conciencia. Podéis casi hacer un juego divertido de descubrimientos ilimitados con ello. Básicamente podéis compararlo a un *viaje de auto descubrimiento*.

Dejadme daros una breve descripción de cada una de estas preguntas y os dejaré con el trabajo a casa de expandir estos conceptos unas miles de veces más, no tan en vuestra mente sino principalmente con el corazón. Vuestro corazón, vuestro sagrado corazón, mis amados, es la inteligencia suprema de vuestra alma.

## ¿QUÉ SIGNIFICA ELEAR O EXPANDIR MI CONCIENCIA?

Significa comenzar a volverse más consciente en todos los niveles y aspectos de la vida. Ya no más vivir en piloto automático, no más dar vuestro poder a los otros. Esto significa abrirse, paso a paso a vuestra divinidad, al maravilloso ser espiritual que sois, en medio de vuestra experiencia humana vivida a elección, elegida antes de vuestra encarnación con las lecciones que deseasteis aprender en esta vida.

Significa detener la locura en vuestra vida, al menos por algún tiempo cada día, en meditación o contemplación con el propósito de explorar al Ser real. Comenzad abriéndoos a todas las posibilidades. Explorad las maravillas y las glorias contenidas dentro de vosotros y en todo vuestro entorno, en la naturaleza y en todos lados donde miráis, sentís y tocáis; las implicaciones y complejidades de otros reinos en esta Tierra a los que nunca antes prestasteis atención. Explorad vuestro corazón y descubrid el ángel dorado que vive dentro de él que es vuestro verdadero Ser, otro aspecto de vuestra identidad eterna.

Comenzad ahora la más maravillosa travesía de auto-descubrimiento de vuestra verdadera naturaleza, como un Ser Divino ilimitado que tiene una experiencia humana temporal.

## ¿POR QUÉ YO QUIERO ELEVAR MI CONCIENCIA?

La experiencia humana ha sido más bien difícil y llena de desafíos en la Tierra durante los últimos miles de años principalmente por el bajo nivel de conciencia en el que habían caído los habitantes de la superficie en este planeta. Os habéis permitido descender muy gradualmente desde alturas de gloria de la conciencia superior en las tres primeras eras doradas hasta vuestra forma actual de vida que no muestra al ser divino que sois. Para una gran mayoría de vosotros, vuestras formas de vida no son las naturales de vuestras almas. En general los humanos han perdido su contacto y los recuerdos de su divina naturaleza, y en muchas ocasiones, todavía estáis reverenciando a Dios fuera de vosotros mismos.

A medida que elevéis vuestra conciencia nuevamente hasta el nivel de divinidad, abrazándola en toda su extensión, todos vuestros antiguos regalos que son vuestro derecho de nacimiento divino, serán restaurados. Nuevamente podréis demostrar en la vida diaria la facilidad, la magia y la gracia del Dios ilimitado que verdaderamente sois más allá del velo.

Os elevaréis vosotros mismos y para siempre por encima de las penas y sufrimientos de las limitaciones presentes con las que habéis estado viviendo.

## ¿QUÉ PASA CUANDO UNO ELEVA SU CONCIENCIA?

Será de ayuda que paséis tiempo volviéndoos más conscientes de cuan limitados estáis en el presente estado de conciencia. Luego, pasad tiempo contemplando el verdadero significado de la libertad para vosotros personalmente. Decidid que es lo que deseáis para vuestra vida, y como os gustaría ver que la vida se desarrolla. ¿Cuáles son vuestros sueños? ¿Qué os gustaría manifestar o volveros durante vuestra presente encarnación? ¿Cuáles son vuestras metas? ¿Comprendéis que podéis tenerlo todo cuando eleváis vuestra conciencia por encima de las percepciones limitadas? Así es como hemos creado semejante paraíso y una vida de perfección en Telos. Hemos abierto nuestros corazones y mentes para percibir y recibir la perfección y lo ilimitado que fue la intención para nuestra forma de vida en este planeta.

Así es como fue por tres largas eras de las épocas doradas en este planeta hace millones de años, antes de la caída de la conciencia. La caída de la raza humana no tiene que ver con el comer una manzana por parte de Eva, como algunos de vosotros creéis aún. Esta es una alegoría o una metáfora y no es buena. La caída tuvo que ver con un compromiso en el alto nivel de conciencia que se había logrado en esos días, creado por un deseo de experimentar la polaridad. Y comenzasteis a crear experiencias de dudas y temores conduciendo vuestra conciencia a crear una ruptura en la perfección que existía

en este tiempo. Conscientemente comenzasteis vuestro descenso en esa dualidad que ahora estáis experimentando. El antiguo conocimiento se ha perdido para vuestra conciencia externa, digámoslo así, durante cientos de miles de años, y para algunos por más tiempo aún.

Esto significa mis amados, que aún poseéis este conocimiento en un escondrijo profundo de vuestra alma y mente subconsciente y que lo podéis resucitar nuevamente hasta vuestra actual conciencia. A medida que abandonéis las creencias erróneas y distorsionadas que os han limitado por tanto tiempo, podréis recordar vuestro antiguo estado y manifestarlo totalmente en vuestra vida física actual.

### ¿CÓMO AFECTARÍA ESTO MI VIDA ACTUAL?

A medida que comencéis a elevar vuestra conciencia, vuestros deseos, vuestros intereses y prioridades cambiarán. Comenzaréis comprendiendo que vosotros y solo vosotros sois los creadores y la primer autoridad de vuestra vida, a pesar de todas las otras apariencias externas. Comenzaréis gradualmente a haceros cargo de vuestras vidas como lo hacen los maestros en lugar de estar siempre en los efectos de la vida. Usaréis vuestra nueva conciencia y el conocimiento que estáis ganando con la expansión de vuestra conciencia para crear una nueva realidad para vosotros mismos, aquella que siempre quisisteis, sin limitaciones.

Comenzaréis creando una vida rodeada de más belleza, gozo, facilidad, abundancia, amor y felicidad que nunca creísteis posible. Y así es como elevando vuestra conciencia afectaréis vuestra vida actual. Gradualmente, a medida que comencéis a abrir más vuestros corazones a la posibilidad de esta nueva realidad, mientras comenzáis a limpiar vuestros cuerpos emocionales y mentales que ya no os sirven y que os mantienen en vuestra actual limitación, todos vuestros deseos y vuestros sueños comenzarán a manifestarse en vuestra realidad. Estaréis libres para vivir la clase de vida que siempre quisisteis, sin importar lo que deseéis.

## **¿CUALES SERÍAN LOS RESULTADOS DE ELEVAR MI CONCIENCIA?**

Los resultados son infinitos e ilimitados. En vuestra evolución cósmica, continuaréis elevando vuestra conciencia por siempre, en la eternidad. Reconoceréis vuestra real identidad como seres eternos e inmortales, niños del Amor creados por el Amor. Sabréis que desde el Amor vinisteis y os expandiréis hacia un Amor mayor y mayor. Sois el niño del más omnisciente y glorioso Dios, creado con los mismos atributos, un duplicado, si así lo queréis y nada menos. Vuestra pérdida de memoria será restaurada.

Aún si hay piedras o bloques que remover en el camino; aún si hay espinas que impiden volver el amor en



suavidad, empinadas cimas que conquistar al comienzo de vuestra travesía, ¿no queréis salir de la pequeña caja dentro de la cual os habéis metido vosotros mismos y explorar cualquier otra cosa que esté disponible para vosotros en este planeta? Esta búsqueda de la verdad podría abrirnos a una vida de grandes delicias y maravillas, más grandes de lo que podrían ser vuestros más locos sueños.

Preguntaos si estáis en una civilización aislada, viviendo en este planeta o si somos todos hermanos y hermanas, nacidos para el amor e hijos del mismo Creador. ¿Estáis solos o sois partes de una creación vasta e infinita con diversidades ilimitadas? A medida que salgáis de la pequeña caja en la que habéis estado viviendo, ciertamente descubriréis el mundo irreal y comprenderéis que vuestra pequeña caja ha sido una ilusión, porque no estáis separados y no estáis solos. Sois partes de Todo Lo Que Es, Amor sin fin.

## **¿QUÉ SIGNIFICA ABRAZAR LA DIVINIDAD COMPLETAMENTE?**

Estáis destinados a elevar finalmente vuestra conciencia desde la gloria hacia más y mayores glorias en la eternidad. La mayor parte de las personas de la superficie están soñando con ir al Cielo cuando mueran. Ahora, con el nuevo ciclo que se desenvuelve en este planeta, ya no tendréis que morir para ir al Cielo. El Cielo

pronto se manifestará justo aquí, en la Tierra, para todos los que elijan cabalgar la ola de la ascensión. ¿No comenzaríais ahora a realizar vuestra más maravillosa travesía? ¿O acaso elegiréis conservar la conciencia de la limitación humana? Una vez que habéis profundizado estas preguntas, comenzad vuestra sagrada travesía si no la habéis comenzado ya.

Abrid vuestro corazón y conciencia a los otros reinos de la Tierra. Descubriréis cuan mágicos y armoniosos son. Buscad entender quienes son realmente los animales y cuál es su rol en este planeta, y también cómo pueden ellos ayudaros, en vez de categorizarlos por especies, apariencias, tamaños y camadas. Los humanos en este planeta saben o entienden muy poco sobre los animales. Abrid vuestros corazones y percepción a lo que está arriba, abajo y alrededor vuestro, en lo visible e invisible que nunca observasteis antes. Mientras hacéis esto, comenzaréis a abriros al amor incondicional y a tales maravillas que elevaréis vuestra conciencia con las olas de las energías de ascensión que ahora están inundando este planeta.

Vuestra ascensión a la Libertad, vuestra graduación máxima de las miles de vidas pasadas en este planeta, trabajando y evolucionando, está ahora al alcance de vuestra mano. Nunca en la historia de la Tierra ha sido la ascensión tan fácil como os está siendo ofrecida ahora, en este tiempo del ciclo de ascensión de vuestra Madre Tierra. ¿Cabalgareis en esta ola de ascensión con Ella? Vuestra ascensión a la libertad espiritual ha sido la meta

de todas vuestras encarnaciones desde los comienzos de los tiempos. Esta meta la habéis eludido por tanto tiempo que habéis olvidado que ésta ha sido la meta de cada una de vuestras encarnaciones: tomar las necesarias iniciaciones espirituales que finalmente os conducirán a ascender.

Nunca antes en toda la historia de la Tierra, ha sido ofrecida la ascensión a la Libertad y a la vida de la Gracia Divina, con la posibilidad de conseguirla en muy pocos años. ¿La tomaréis ahora o esperaréis otros 25.000 años hasta la próxima ronda de ascensión, en otro planeta, experimentando las mismas dificultades por las que habéis estado pasando durante tanto tiempo? La elección está en vuestro poder, queridos. Con Amor y Compasión Yo Soy, enviándoos esta llamada al despertar.

## CAPITULO DOCE

### **¡LA QUINTA DIMENSIÓN ESTÁ ESPERANDO VUESTRO REGRESO!**

*14 de Mayo de 2002*

**C**on la ayuda y asistencia de otras civilizaciones muy avanzadas que viven en lo profundo, dentro del globo terráqueo, nuestra civilización telosiana ha avanzado hacia la conciencia de 5<sup>ta</sup> dimensión hace bastante tiempo. Sin embargo, hemos elegido permanecer en un cuerpo que ha retenido cierto nivel de densidad física, —aunque nuestros cuerpos son genéticamente los mismos que los vuestros—, el retener un cuerpo físico, tangible que vosotros pudieseis ver y tocar es parte de nuestra misión y de nuestro acuerdo de ayudaros en el proceso de ascensión de la Tierra.

En nuestro servicio a la Vida y a este planeta, acordamos que algún día, cuando la gente de la superficie estuviera lista para recibirnos, junto a nuestras enseñanzas, este nivel de fisicalidad sería necesario para que nosotros emerjamos a la superficie y estemos entre vosotros como viejos amigos, hermanos y hermanas que todos podréis ver, percibir y tocar como iguales a vosotros. Genéticamente, somos los mismos, y el nivel de desarrollo físico y la ausencia de límites a la que hemos logrado llegar con nuestros cuerpos físicos se volverán modelos que vosotros consideraréis abrazar y seguir en vuestro propio desarrollo. Nuestro código actual de ADN está funcionando con 12 hebras totalmente activas del ADN que vosotros conocéis y otras 24 hebras más que algunos de vosotros estáis ahora comenzando a descubrir como potenciales, comparad con las dos hebras activas y 10 dormidas de ADN con las que habéis tenido que sobrevivir durante aproximadamente los últimos dieciocho mil años de evolución. Eso está muy lejos de vuestro potencial divino, estáis utilizando de un 5% a un 10% de vuestro actual potencial, mientras que nosotros funcionamos con un 100%. Este potencial también se expande constantemente sobre la eternidad para todos mientras evolucionan hacia las dimensiones superiores.

Durante los gloriosos tiempos de Lemuria, la mayor parte de la humanidad y todos los Lemurianos estaban funcionando con 36 hebras completas de ADN. Durante la caída, que fue un descenso gradual en conciencia que ocurrió en un período de aproximadamente 200.000

años, tuvo lugar una merma gradual de otras 24 hebras de ADN hasta que solo quedaron 12 activadas.

Con el hundimiento de ambos continentes de Lemuria y Atlántida, 10 hebras más de ADN se volvieron inactivas y están ahora mismo siendo gradualmente reactivadas a medida que os abris más y más a la vibración del amor incondicional y de la conciencia superior. Hay un montón de versiones que hablan respecto a que el código genético de la humanidad ha sido manipulado por extraterrestres negativos. Esto es verdad en cierta medida con algunas civilizaciones de la Tierra, pero sabed que esto fue el karma de la humanidad de ese tiempo y esta manipulación fue hecha con el consentimiento de los niveles superiores de la jerarquía para la Tierra.

La humanidad había caído por entonces en tan bajo nivel de conciencia, que hubiera sido imposible para ellos funcionar con las 12 hebras de ADN. Las consecuencias de esta disminución han sido severas y dolorosas. Estad seguros de que esto fue hecho con la mayor sabiduría y era el único camino posible. Si la humanidad no hubiera caído en tan bajo nivel de conciencia, esta alteración del ADN nunca hubiera ocurrido. Esto os ha permitido volver a trabajar vuestra evolución desde el principio, desde un punto de partida distinto, sin el poder de usar erróneamente vuestras energías potenciales como lo hicisteis en los tiempos de Atlántida y Lemuria. Esto también os ha permitido usar vuestro libre albedrío totalmente sin las consecuencias de semejante mal uso de poder y amor divino y obteniendo sabiduría de vuestros errores y experiencias.

En el *Corazón Interno*, la triple llama de vida del Amor divino, divina Sabiduría y Poder divino que solía expandirse unos 3 metros de diámetro en vuestro campo áurico, os permitía funcionar con todas las facultades divinas que eran vuestro derecho de nacimiento. Esto os permitió vivir encarnaciones que comúnmente duraban entre 20.000 y 30.000 años, según lo eligierais. Podíais vivir tanto como queríais y dejar vuestra encarnación cuando queríais, a voluntad. Esta llama triple de 3 metros de diámetro os permitía una inmortalidad natural, por así decir, y el uso natural de todos los atributos mágicos de vuestra divinidad.

Erais *dioses inmortales* creados a la imagen de vuestro Creador, sin limitaciones. Así es como experimentabais la vida en la Tierra durante cientos y miles de años en vuestro pasado lejano. Nada os era negado como seres divinos. Todo el conocimiento de la mente universal estaba en vuestras manos. Era vuestro derecho natural de nacimiento y como civilización, colectivamente, habéis usado terriblemente mal esos privilegios.

A medida que la humanidad comenzaba a usar mal estos asombrosos regalos divinos, ellos comenzaron a disminuir gradualmente con el nivel de su mal uso. Estos regalos, mis amigos, pueden ser mantenidos y nuevamente logrados *solamente* cuando el nivel original de conciencia, como amor incondicional, armonía, uso correcto de la voluntad, uso correcto de la energía y de la sabiduría divina estén en la conciencia, los sentimientos y acciones de uno.

A través del mal uso de estos atributos divinos en el tiempo del hundimiento de esos dos grandes continentes, junto con las dos mayores civilizaciones que han sido más ricamente dotadas por parte del Creador, el nivel de conciencia de la Tierra había descendido hasta un grado tal que el Padre-Madre Dios decretó que la única manera de rescatar nuevamente a la humanidad para llevarla hacia la totalidad y conciencia original de Dios era reducir esta llama triple de vida apenas a un milímetro de modo que la humanidad ya no pudiera usar mal los poderes y energías de Dios en la forma en que lo había hecho.

Desde entonces, queridos, habéis estado funcionando principalmente con sólo dos hebras de ADN y una pizca muy pequeña de vuestra llama triple de vida original que late en vuestros corazones. Vuestro camino de regreso hacia la totalidad ha sido una travesía larga y penosa. Sabed que ésta fue la única manera en que Dios podía salvaros. Todas las otras tentativas hechas por el Creador para haceros regresar a la totalidad fallaron y vuestro libre albedrío usó mal las energías con las que Dios os había honrado grandemente.

Ahora hay una enorme línea plateada sobre el horizonte. Un gran porcentaje de la humanidad ha aprendido sus lecciones y ha demostrado ahora, en el contexto del libre albedrío, su deseo de retornar a la totalidad. El Creador ha estado esperando vuestro retorno con gran amor y expectativas hasta el día en el cual El pueda restaurar, nuevamente en vosotros, todos Sus regalos originales.



Vuestro tiempo de redención está ahora presente, y todo eso que habéis aparentemente perdido os será restaurado en su totalidad; nunca estuvo verdaderamente perdido. Fuisteis creados a imagen de Dios y es quienes sois por naturaleza, no se os puede quitar vuestra divinidad nunca, sólo estuvo velada por vuestro mal uso y el karma que colectivamente, habéis incurrido en el pasado.

En Telos, parecemos ser muy distintos porque todo el tiempo expresamos de manera natural nuestra total divinidad. Debido a la manera en que elegimos evolucionar, todos los atributos de nuestra divinidad han sido restaurados hace mucho tiempo. La restauración de vuestra divinidad os llevará rápidamente de nuevo al nivel de la gracia que ahora gozamos en nuestra evolución. Hemos elegido permanecer aquí en nuestro presente estado esperando el día en que pudiéramos salir, emerger a la superficie para convertirnos en los modelos que no habéis tenido en 12.000 años y para ayudaros a abrazar rápidamente la totalidad de Dios/Diosa que sois verdaderamente y manifestarla en vuestras vidas diarias. Sabréis entonces, que somos todos lo mismo, no tan diferentes de vosotros.

Somos vuestros hermanos y hermanas mayores y ¡os amamos tanto! Es tan grande nuestro anhelo de estar con vosotros nuevamente, cara a cara para ayudaros a todos a recorrer *el camino hasta llegar al hogar*. Tomad nuestras manos y no os fallaremos. Todos los seres de los Reinos de la Luz están prestos a vuestro llamado, poniéndose a

vuestra disposición para ayudaros en vuestro *regreso al hogar*. ¡Venid al hogar, amados, venid al hogar! La quinta dimensión está ahora esperando vuestro regreso.

No podemos llevaros al hogar a vuestro pesar, tenéis que abrir vuestros corazones y mentes a ello y elegirlo con vuestro libre albedrío. Vemos muchos de los humanos que viven su vida en modo "piloto automático". Este estado de conciencia les impide asumir la responsabilidad de crear su futuro, de considerar posibles cambios o examinar seriamente su propia vida. La época en la cual podíais vivir en piloto automático está acabada. La humanidad ha vivido de esta forma durante miles de años y esta actitud tuvo como consecuencia grandes sufrimientos, penas, escasez, enfermedades y muchos males socio-economicos. El momento de la liberación ha llegado pero sólo si tomáis la decisión a nivel consciente. No se puede hacer con el "piloto automático". Hay que dejar que despierte en vuestro corazón el deseo de hacer evolucionar la conciencia hacia un nivel superior.

Aquellos que así lo elijan, llevarán sus cuerpos físicos al *hogar*. En este tiempo de la historia de la Tierra, cuando toda la vida está en el proceso de redención en el planeta, no tenéis que dejar atrás vuestros cuerpos como lo hicisteis en el pasado hace muchos miles de años. Ya no tendréis que morir físicamente. Vuestros cuerpos se transformarán y se volverán inmortales como los nuestros. Solamente tenéis que elegirlo conscientemente, abriros a ello y aceptad esta gracia divina de vuestro Padre/Madre Celestial.

## ¿EXISTIRÁ TODAVÍA LA TERCERA DIMENSIÓN DESPUÉS DEL GRAN CAMBIO?

Esta es una pregunta que aún no podemos responder totalmente con la certeza que deseáis escuchar. Todavía hay mucho pendiente de equilibrio y todavía no ha sido decidido o no se sabe. Es cierto que la tercera dimensión continuará existiendo por algún tiempo, pero os digo, mis amigos, que después de los cambios en la Tierra, el planeta continuará re-equilibrándose a si mismo por largo tiempo, y no sería muy deseable estar aquí en esta dimensión. Por esta razón os animamos a venir junto con el Gran Cambio a las dimensiones superiores. En este planeta existen muchas líneas de oportunidad y cada una experimentará distintos escenarios. La gente experimentará los escenarios de la línea de oportunidad que resuenen con su conciencia. Por supuesto que habrá algunos que elegirán permanecer aquí en 3<sup>ra</sup> dimensión y prevemos que sus vidas pueden encontrar un montón de dificultades; esto no es lo que visualizamos o deseamos para la mayor parte de la humanidad. Tenéis libre albedrío, no lo olvidéis, y vuestro libre albedrío es honrado hasta el final.

Lo que se desea para la Tierra y por la Madre Tierra para Su cuerpo de tercera dimensión es que finalmente vea la tercera dimensión completamente sanada de toda negatividad y elevada hasta el más alto nivel de esa dimensión en vez de estar en el más bajo nivel, como lo ha sido por bastante tiempo. A Ella le gustaría ver su

cuerpo totalmente restaurado, expresando la perfección divina, la belleza exquisita y el equilibrio que Ella conoció una vez, al comienzo de Su creación.

Aunque la nueva evolución ya no tendrá lugar en la tercera dimensión de este planeta después del gran cambio, la Tierra quisiera conservar la posibilidad para los seres de muchos reinos y civilizaciones de dimensiones superiores, de poder continuar gozando del alto nivel de fisicalidad de la tercera dimensión cuando se le desee.

Esto sería llevado a cabo de la misma forma que solía ser en este planeta, para que las personas, ángeles y maestros, antes de *la caída* tuvieran, a voluntad, un fácil y consciente descenso de sus vibraciones, para gozar de la tercera dimensión por tanto tiempo como lo desearan, en una visita estilo vacaciones, por así decirlo, y luego volver a las dimensiones superiores de las que vinieron. Esto también significa que una vez que la negatividad esté completamente eliminada y la Tierra sea restaurada a su estado original, todos los seres de todas las dimensiones de este planeta y más allá, podrán venir aquí a experimentar el *lugar de vacaciones* del Universo que todos podrán gozar a voluntad.

Este es un plan tentativo, queridos, pero aún no está garantizado. A menos que paréis ahora de enviar basura y polución a la Tierra arrasando sus recursos, podría ser demasiado tarde para esa restauración. Solamente puede ocurrir si todos los que estáis encarnados en este planeta justo ahora dais el paso para honrar y respetar la *Tierra*, la

*Madre C3smica* que os ha sustentando con Su amor y Sus regalos. Su cuerpo os ha dado una plataforma 3nica de evoluci3n que nunca hubierais alcanzado en ning3n otro lugar de este universo.

Con tanto de la superficie, suelo y aguas que ha sido polucionado, devastado, destruido y agotado, vuestro planeta pronto estar3 llegando al punto de *no retorno* a menos que todos vosotros en este planeta hag3is algo AHORA para su preservaci3n y restauraci3n. Vosotros sois *quienes* decidir3is el futuro curso de la historia para esta tercera dimensi3n del planeta. Muchos de vosotros hab3is elegido encarnar en este tiempo para este mismo prop3sito, la salvaci3n del planeta.

A menos que cambi3is ahora las formas insanas con las que hab3is tratado a vuestra *madre*, muy pronto Ella ya no podr3 continuar sustentando la vida en este planeta de la manera que est3is esperando que Ella lo haga. Os repetimos lo que ya hemos dicho en alguna otra parte. Vuestra Madre es un destacado Ser consciente, de magnitud c3smica, vivo, que respira y solamente podr3 recibir tanto abuso de la humanidad hasta que Su cuerpo de tercera dimensi3n ya no pueda servirlos.

La Tierra est3 por atravesar algunos de los m3s grandes cambios terrestres. Vuestra Madre Tierra necesita limpiarse y revitalizarse a si misma antes de ser elevada a la cuarta dimensi3n y m3s tarde a la quinta. Os pedimos que permit3is Sus cambios sin juzgar nada. Ella ha tolerado mucho abuso de la humanidad sobre Su cuerpo

por millones de años para permitirnos experimentar vuestro libre albedrío y ha recibido poca gratitud y respeto a cambio. Ya no tiene otra opción que renovarse a si misma si desea poder continuar hospedando la evolución de la humanidad en un nivel superior.

Os pedimos ahora en compensación que tengáis compasión de Ella permitiéndole de limpiarse y renovarse. Será también en vuestro beneficio, aún si tuviera la apariencia de circunstancias caóticas por un tiempo. La vida en este planeta, como la conocéis, pronto atravesará grandes transformaciones. La campana está llamando para completar una era que ha sido difícil y penosa para la humanidad.

Después de los cambios, podréis conservar un cierto nivel de densidad física como tenemos nosotros y podréis sentirnos tan reales y físicos como os sentís ahora, pero vuestro verdadero ser y todo a vuestro alrededor habrá cambiado hasta un nuevo nivel de perfección, expansión y claridad. Será tanto un nuevo lugar para ir como un nuevo nivel de conciencia y perfección en el cual integrarse. A medida que cambiéis vuestra percepción, todo a vuestro alrededor se ajustará y cambiará con ella.

La Tierra, junto con una mayor parte de la humanidad, está ahora embarcándose en la gran aventura de cambiar de dimensión para volverse nuevamente el paraíso que una vez fue, y con muchas más sorpresas maravillosas agregadas a él. La manera exacta en que irá a ocurrir no debe ser revelada a la humanidad. Algunos de vosotros

tenéis alguna visión rápida de ello o tenéis vuestras propias ideas de cómo va a ocurrir, pero el plan total debe seguir siendo una sorpresa. De esta forma, tendrá más impacto y será más efectivo. Habéis orado y pedido por mucho tiempo la intervención divina en vuestro planeta y vuestras oraciones están por ser respondidas.

Primero, debéis limpiar el desorden que tenéis y que aún estáis creando en la tercera dimensión y permitir a vuestra Madre Tierra de limpiar su cuerpo. Debéis también comenzar a honrar la Tierra como un ser vivo, consciente, que respira. Debéis reconocer que la Tierra es vuestra Madre Cósmica que os ha provisto de vuestra plataforma de evolución.

Sed conscientes de que los recursos de la Tierra que utilizáis tan copiosamente y tomáis por garantizados, están ocasionando una gran devastación en Su cuerpo. ¿Sabéis que los árboles que tan libremente cortáis en semejante cantidad son Sus pulmones, Sus cristales representan Su sistema arterial, y Su petróleo que tan insistente y extravagantemente usáis es Su sangre? Sus minerales y gemas que vosotros explotáis sin ninguna consideración son también parte de Su sistema energético. Debéis aprender a usar los recursos de la Tierra, si, pero de manera muy consciente y diferente de como lo que habéis hecho hasta ahora. Debéis también comenzar a percibir las conciencias de dimensiones superiores para poder ser admitidos en el 2012.

Yo Soy Adama, vuestro hermano lemuriano.

## CAPITULO TRECE

### **SOÑANDO UN NUEVO SUEÑO PARA EL PLANETA**

*9 de Febrero de 2003*

Una vez más, calurosos saludos desde mi corazón a vuestros corazones. Es un placer hablar nuevamente con vosotros. Me gustaría enfatizar para nuestros lectores, cuán importante es que todos, especialmente los trabajadores de la Luz de este planeta que desean trascender las pesadas condiciones de la vida actual en la superficie y avanzar a una forma de vida iluminada y maravillosa, comencéis a crear muy conscientemente en vuestros corazones y almas la visión del nuevo mundo en el que queréis vivir y participar. Es tiempo de abandonar el viejo paradigma que os ha mantenido en esclavitud por tanto tiempo.

Habéis escuchado la vieja frase: "sin visión la gente perece". Este viejo adagio no puede ser mas relevante; la



humanidad y el planeta están ubicados en una encrucijada en este mismo momento. En Telos y en otras ciudades subterráneas, hemos conservado por un largo tiempo para vosotros, la visión de un nuevo mundo, pero entended que simplemente no podemos hacerlo todo por vosotros. Por ley divina, la gente que vive en la superficie tiene que hacer su parte. Es tiempo de que comencéis a soñarlo muy conscientemente, cada día, incluyéndolo en todas vuestras aspiraciones, pensamientos, sentimientos y en vuestras meditaciones.

Al comenzar el último siglo, con mucha determinación y dedicación, el amado maestro Saint Germain solicitó a la Divinidad y a la Federación Galáctica de la Luz, una poderosa dispensación para que la "Llama de la Libertad" pudiera ser liberada una vez más sobre la Tierra. Tras mucha deliberación y muchos encuentros con el Concilio de la Divinidad, el Concilio de la Federación Galáctica, el Concilio de vuestro sistema solar y muchos otros concilios planetarios, se otorgó finalmente el permiso. Este amado hermano dió su garantía personal para esta dispensación por parte de la humanidad, para que la "Llama de la Libertad" sea introducida una vez más. La libertad es uno de los muchos atributos de servicio a la Vida de parte de la "Llama Violeta de Transmutación".

Hasta ese tiempo, queridos, la Llama de la Libertad, con el conocimiento y sabiduría que la acompañan, había estado perdida para la gente de la superficie durante muy largo tiempo. Y es la razón por la cual vosotros habéis estado esclavizados y mantenidos en la limitación de

vuestras experiencias de vida en este planeta, por tanto tiempo. La pérdida de esa llama ha sido una de las mayores causas de tanto sufrimiento humano. Debido al karma de la gente, había sido retirada de la superficie durante los momentos del hundimiento final de la Atlántida. En vuestros corazones, os pido que sintáis el amor que Saint Germain tiene por la humanidad y os pido que os abráis agradeciendo su incansable amor y servicio. Sin el regreso de esta llama a la superficie, no hubiera habido forma de liberar la humanidad de su difícil situación actual. Para asegurar esta dispensación a la humanidad, él tuvo que dejar ante la Divinidad, como depósito de garantía, la energía que había logrado y las perlas de gloria de su corona, para la eventualidad de que la humanidad usara mal esta llama una vez más. El os amó tanto a todos vosotros, que deseó correr este riesgo.

Jugad vuestros roles soñando activamente un nuevo sueño para el planeta, en relación con el tipo de sociedad en la que deseáis vivir. Ahora que la antorcha de la libertad ha sido liberada, es vuestra responsabilidad crear el nuevo mundo en el que deseáis vivir. Comenzad a soñar visiones personales del Cielo en la Tierra, en la forma en que desearíais que se manifeste. Sed específicos y no dudéis en crear todo con maravillosos detalles. Sois todos dioses co-creadores y a todos vosotros se os pide que comencéis a traer esa visión de cómo concebís al Cielo en la Tierra. La Tierra está ahora avanzando a una dimensión totalmente nueva , un nuevo mundo creado para vosotros, si lo deseáis, pero aún no está estructurado

y definido totalmente como será. Dependerá de vosotros crearlo. ¿Qué es lo que crearéis?

A medida que comencéis a soñar estos sueños, todas las energías se unirán y crearán una maravillosa nueva realidad en este planeta, si es que lo que creáis viene de la "unidad" y la "unión" con la "Fuente Yo Soy" de vuestro ser. Es importante que no dejéis esta tarea exclusivamente a los seres de los Reinos de Luz y a nosotros en Telos. Nosotros ya hemos creado nuestro mundo de paraíso y vivimos en él. Ahora es vuestro turno y oportunidad crear el mundo de vuestros sueños. Todos vosotros habéis estado deseando esto durante largo tiempo. Vuestra participación como co-creadores, es sumamente importante. A menos que lo hagáis no podréis ser considerados maestros totales y seguiréis sintiendo limitaciones.

Os estamos pidiendo que paséis algún tiempo todos los días, en meditaciones, escribiendo, definiendo vuestras percepciones del Cielo en la Tierra. ¿Qué significa esto para vosotros? Comenzad a soñar con ello. Los sueños diurnos no son pérdidas de tiempo. Soñad con esta nueva Tierra cuando caéis dormidos y también en vuestros sueños de vigilia.

Cuanto más minuciosos seáis (pero sin rigideces), más comenzaréis a crear la nueva vida que os gustaría gozar en este planeta. Usad vuestra imaginación en esta visualización. Vuestra imaginación os conectará con todos los reinos de la creación. Es una realidad fluida.

Podéis jugar con ella y podréis ser tan creativos como lo deseáis. Cuanto más real hagáis esta visualización, cuantas más energía invirtáis en ella y os conectéis con las energías de otros que hacen lo mismo, más pronto esta visualización del Cielo en la Tierra se anclará en el planeta y comenzará a manifestarse.

Muchos de vosotros sois muy complacientes. Algunos estáis pensando y otros están esperando que los hermanos de las estrellas y las poblaciones de la Tierra hueca vengan a ayudar y creen toda la magia para vosotros. Si ellos lo hicieran ¿qué aprenderíais vosotros? Por cierto que no es este el propósito. Todos estamos viniendo a "asistiros", sí, pero a menos que todos hagáis vuestra parte y evolucionéis en conciencia para manifestar más y mayor maestría, no tendremos otra elección que permanecer en el reino de lo invisible.

El Cielo en la Tierra es básicamente una realidad de 5<sup>ta</sup> dimensión. En la 4<sup>ta</sup> dimensión, la vida es mucho mejor que en la 3<sup>ra</sup>, pero aún no es el Cielo en la Tierra. Os sugerimos comenzar con lo que percibís como realidad de 5<sup>ta</sup> dimensión, aún si no estáis muy seguros sobre lo que eso significa. Haced lo mejor que podáis y eso pronto se abrirá más. El sueño consciente traerá una sucesión de pensamientos, una evolución que os llevará a esta dimensión, si es que permitís el proceso. Pero lo más importante es comenzar con el proceso. La Madre Tierra ha soñado Su sueño y ahora Ella está pidiendo a la humanidad que sueñe con Ella, que visualice todos los cambios que habéis estado anhelando y pidiendo.

¿Qué tipo de vida anheláis? ¿Qué tipo de gobierno queréis? ¿Qué tipo de cuerpo deseáis? ¿Qué apariencia os gustaría tener? ¿Qué tipo de cambio preferís? ¿Aun queréis usar dinero o preferiríais usar un sistema de trueque más evolucionado, o podéis soñar con algo en lo cual nadie ha pensado todavía como forma totalmente nueva de intercambio? ¿Cómo imagináis vuestras relaciones del futuro? ¿Cómo será la Tierra? ¿Cuál sería el clima ideal que todos desearíais? ¿Cómo serían los animales? No hay límites para desarrollar esta visión. ¡Podéis tener tanta diversión creando vuestras propias películas cinematográficas!

Vuestra imaginación es un pozo inmenso de memorias provenientes de todas partes donde habéis estado entre las encarnaciones. Nada de lo que podáis imaginar en esta nueva visualización es una ilusión o una mera fantasía. Será como máximo, trozos de pasadas experiencias, almacenadas de alguna forma ordenada o desordenada. Arregladlas y usadlas para crear esta nueva realidad. Comenzad viviendo ahora esta nueva realidad, agregad vuestras emociones a vuestros sueños y sentid que es real y así se volverá.

Mucha gente se pregunta "¿Qué tipo de gobierno visualizan los Telosianos para este planeta?" Este planeta está despertando. Los seres en este planeta están despertando y ya no aceptan manipulaciones y trampas en los gobiernos actuales. En vuestros propios corazones todos deseáis un gobierno que funcione con honor e integridad. Todos anheláis un gobierno que verdade-

ramente represente a "nosotros, el pueblo" y que esté trabajando para el beneficio de lo colectivo más bien que en base a agendas personales.

En el interior, mientras inventáis nuevos sueños de un gobierno iluminado y espiritual, auspiciado por la conciencia de los Maestros Ascendidos, comenzáis a atraer a seres más despiertos para estas posiciones. Comenzaréis a elegir individuos más iluminados, como trabajadores de la luz que darán un paso adelante para ser partes de este gobierno interino. Vuestras estructuras no cambiarán inmediatamente, pero los líderes actuales cambiarán. Hay miembros del gobierno actual que tienen integridad y tienen el conocimiento indicado para hacer los cambios adecuados, pero ellos aún no tienen el poder que necesitan para traerlos a la realidad. Ellos han ocultado su luz temporalmente hasta que llegue un tiempo en el que sus ideas sean mejor aceptadas por la gente en general y puedan implantar agendas positivas. Cuando haya más integridad en el gobierno en su totalidad, ellos actuarán más abiertamente y triunfarán.

En los próximos años, habrá cambios en términos de impuestos y redistribución de la riqueza en todo el planeta. Gradualmente, las estructuras evolucionarán hasta que lleguéis a los niveles superiores de la 4<sup>a</sup> dimensión, cuando la gente esté totalmente consciente de cómo funciona un gobierno divino para el beneficio y la prosperidad de todos, sin impuestos y sin estresar a nadie. Ellos lo demandarán y así será. Mientras continúen teniendo lugar los subsiguientes cambios hacia la 5<sup>a</sup>

dimensión, seres totalmente iluminados tomarán sus puestos en las nuevas estructuras que serán creadas para administrar el planeta de acuerdo con las leyes divinas.

Cuando las leyes divinas son aplicadas correctamente, es muy fácil conservar la armonía en todos los asuntos gubernamentales y mantener a todos los ciudadanos de una civilización planetaria sanos, prósperos, educados, felices y productivos. Es una cuestión de comprender las aplicaciones del amor y verdadera hermandad en el manejo de un planeta. Vuestros líderes pasados y los actuales no han deseado considerar ninguno de estos caminos más altruistas durante miles y miles de años. No hubieran servido a sus agendas de manipulación y control. Pero, amados, su tiempo está llegando rápidamente a su fin y volverá la oportunidad para que muchos de vosotros ocupéis los lugares en posiciones de poder y como autoridades. Pronto vendrá la oportunidad de reasumir en vuestras manos el manejo de vuestro planeta. ¿Qué haréis con él? ¿Lo haréis mejor que los que están actualmente en posiciones de liderazgo?

No será el rol de todos participar en asuntos gubernamentales, o en el actual sistema político. Pero hay muchos trabajadores de la luz que pronto serán llamados para involucrarse activamente. Muchos seres altamente educados y evolucionados han encarnado en este tiempo con el propósito de asumir roles en esta progresión, y, a medida que despierten totalmente, avanzarán ocupando estos roles, en posiciones de la estructura actual. Sin embargo, todos deben participar de

alguna manera en la creación de esta nueva visión. Las elecciones continuarán, e individuos más despiertos e iluminados avanzarán postulando como candidatos para los cargos gubernamentales. Y el apoyo de la gente, a medida que despierte, será magnetizado para apoyar a estos hombres y mujeres. Habrá más reconocimiento de la responsabilidad que tiene cada individuo para producir cambios positivos. De esta manera, todos vosotros sostendréis juntos la visión y comenzaréis el proceso de crear un nuevo y brillante mundo en vuestro planeta.

Hay también una intervención divina en este proceso. Hay mucho trabajo que se está haciendo en todo el planeta para construir una matriz de Paz. En Telos y en todas las civilizaciones que están dentro de la Tierra, se ha hecho el compromiso de unirse todos como un solo cuerpo fuerte de conciencia evolucionada para hacer brillar la Luz de la Paz en el planeta de una manera más firme que nunca. Por ley divina, sin embargo, debemos tener la cooperación de la humanidad, de los seres que están dentro de un cuerpo físico en este momento. Hemos comenzado la creación de una matriz de paz y hemos extendido esas energías hacia algunos de vosotros que sentimos podrán sostener las energías con nosotros. Podemos crear un efecto de olas al interactuar con cuatro personas que actuarán como pilares para esta vibración y luego cuatro más, y después otras cuatro, hasta que se multiplique por todo el planeta. Nuestra intención es crear un nuevo patrón de paz, comenzando por el área del Monte Shasta. Otros seres ascendidos están



trabajando con otros grupos, en otras áreas también. Finalmente todos se conectarán como una red de luz.

Los nuevos niños pueden jugar un papel mayor en este proceso, ¡ellos son tan brillantes! Los sistemas escolares necesitarán evolucionar para apoyar las ideas, los sueños y las necesidades individuales de todos los chicos pues ellos representan los futuros ciudadanos incorporados al planeta. Los actuales sistemas escolares no son iluminados por decir lo mínimo, y suprimen la evolución del alma de los niños. En tiempos pasados se daban fondos para apoyar y alimentar las energías creativas mientras estos individuos crecían y exploraban el mundo a su alrededor. El arte y la música eran partes importantes del programa. Hubo programas comunitarios para comprometer a los niños después de la escuela en varias actividades grupales y para formar comunidades. Hoy el dinero para la educación está dirigido a enseñar lo meramente esencial que los niños necesitan para participar en una fuerza de trabajo de tercera dimensión, en una sociedad manejada por el comercio.

Los niños deben saber que ellos son respetados. Los padres y otros adultos deben despertar para apoyar a estos nuevos niños que traen vibraciones de paz, amor y comprensión en sus corazones. Los niños que están encarnando en el planeta hoy, traen la semilla de esta nueva visión. Sus historias, sus sueños, su arte, su tiempo de juego están siendo creados a partir de una imaginación activa, recuerdos activos que son verdaderamente un gusto para la visión que todos deseáis crear. Estos niños

son vuestros maestros. Ellos están activamente conectados a los recuerdos que vosotros lucháis por despertar y las energías que estáis deseando activar.

Los niños quieren ser escuchados y necesitan ser escuchados. Si alguno de vosotros que está leyendo este material, siente que esto le está dirigido, sería maravilloso que formara grupos, fuera de las estructuras corrientes de la escuela, si fuera necesario, para apoyar a los niños. Comprometedlos a escribir y a participar en proyectos artísticos que expresen la visión que ellos traen del Cielo en la Tierra. Los niños debieran ser alentados a presentar sus ideas de lo que todos nosotros podemos llegar a ser, como ciudadanos iluminados en este planeta. Con el tiempo, este modelo podría ser usado para reinvertir estos mismos programas en el sistema escolar mismo. Es muy importante que los niños sepan que ellos son parte de esta sociedad y esta nueva visión. Necesitan saber que tienen una importante contribución para hacer. Ellos tienen un maravilloso mensaje para hoy, pues son los líderes del mañana.

Mientras soñáis vuestros sueños, Yo, Adama, estaré soñando con vosotros.



## CAPITULO CATORCE

### **EL GRAN TEMPLO LEMURIANO DE JADE EN TELOS Y LA LLAMA DE SANACIÓN, UNA ACTIVIDAD DEL QUINTO RAYO**

*Marzo de 2003*

**S**aludos mis amigos, este es Adama, de Telos. Donde quiera que somos invitados a hacer un contacto y dar nuestras enseñanzas a la gente de la superficie, es siempre un momento de gran gozo y plenitud para todos nosotros en Telos. Hoy nos gustaría tratar un nuevo concepto de sanación y también traer la conciencia de un maravilloso templo de sanación que tenemos en Telos, llamado el Gran Templo de Jade. El acceso a este maravilloso templo ha estado cerrado para los habitantes de la superficie desde el desaparecimiento de nuestro continente. Pero recientemente, las puertas de este gran templo de sanación han sido abiertas, una vez más, a los habitantes de la superficie que vienen en sus

cuerpos etéricos a recargarse, purificarse y aprender sobre sanación en un nuevo nivel de comprensión. Esta nueva dispensación es por cierto un privilegio del que todos vosotros en la superficie podéis tomar ventaja en este gran tiempo de cambio y sanación para la humanidad y para el planeta.

El Gran Templo de Jade solía estar en lo físico durante el tiempo de Lemuria y su tarea principal era la "sanación" en el verdadero sentido de la palabra. Este templo fue erigido primero en el glorioso tiempo de Lemuria, y por cientos de miles de años, sus energías bendecían la vida de la gente. En ese templo, la llama auto-sustentada, inmortal de sanación para el planeta, ardía desde su erección en vuestro lejano pasado. Aquí es donde esta llama inmortal estaba guardada y alimentada por el reino angélico, por el Espíritu Santo y también por el amor de la gente de Lemuria. Sus energías guardaban el equilibrio de la verdadera sanación para todo el planeta, para sus habitantes y para vuestra Madre Tierra también.

Una vez que supimos que nuestro continente estaba en peligro y finalmente sería destruido, también supimos que este gran templo se perdería en su expresión física. Nos ingeniamos para construir su réplica física en Telos. Aunque la réplica es un poco más pequeña que el templo original, todos los registros de las energías de la "Llama de Sanación Inmortal" que este templo había congregado durante los eones del tiempo que había existido, fueron transferidas aquí, a Telos, congregando aún más potencia hasta este día. Esta llama auto-sustentada de verdadera

sanación para el planeta ha estado ardiendo aquí por siempre desde entonces, alimentada por el amor de nuestra gente, del reino angélico y por todos aquellos a quienes se les permite visitarnos aquí. La planificación del edificio, réplica del templo original, y el traslado de sus energías, tuvieron lugar un par de miles de años antes del sumergimiento de Lemuria. También se construyeron muchas otras réplicas de templos importantes en Telos en esa época, del mismo modo que éste. Sabéis que para poder salvar nuestra cultura y tanta gente como fuera posible, tuvimos que planificar nuestra estrategia cinco mil años antes de la época en la cual preveíamos que el cataclismo podría ocurrir.

La sanación en este tiempo, es una necesidad muy grande para todos vosotros, y esa es la razón por la cual hemos abierto las puertas del Gran Templo de Jade para ayudar a la humanidad ahora. Es nuestro gran placer invitaros a venir aquí, en el cuerpo etérico por las noches, y daros una mayor comprensión de la verdadera sanación de la que percibís actualmente. Tenemos aquí una gran cantidad de nuestra gente deseosa de llevaros espiritualmente "bajo sus alas" por así decirlo, y ayudaros a la sanación de penas internas y traumas. También sanaréis las difíciles condiciones de vuestras vidas y vuestros cuerpos físicos. Los dolores y dificultades externos siempre reflejan dolores internos y temores. Os reflejan lo que necesita ser sanado y transformado en vuestras conciencias. Podemos asignar tres consejeros para cada uno que venga aquí; pueden ayudaros en

cualquier cosa que sea lo que más necesitéis para vuestro regreso a la totalidad. Un terapeuta se concentra en vuestro cuerpo emocional, otro se concentra en la sanación del cuerpo físico, todo en total armonía y sincronicidad. De esta forma, la sanación se vuelve un proyecto más equilibrado que si vosotros sólo os concentrarais en un solo aspecto de vosotros mismos, sin entender ni transformar vuestra programación interna. Sabéis que cuando un aspecto de vosotros no está en perfecto equilibrio, afecta a todos los otros aspectos de vuestro ser.

Uno llega en su cuerpo etérico al Gran Templo de Jade con la intención. Lo que necesitáis hacer es expresar vuestra intención de venir a este templo en las meditaciones o antes de ir a dormir por la noche. Como ejemplo, podríais decir a vuestro Ser Divino y a los guías y maestros una oración como la que sigue: "Desde el Señor Dios de mi Ser yo pido ser llevado al Gran Templo de Jade en Telos esta noche. Yo pido a mis guías, maestros y ángeles que me lleven allí mientras mi cuerpo descansa de las actividades del día". Podéis formular vuestra propia oración o pedido. Poned vuestra intención de venir aquí para recargaros, para purificaros, sanaros, para recibir consejo o simplemente para tener una comunión e interacción con nosotros bajo las energías de la llama de la sanación. Sabemos como cuidaros una vez que lleguéis aquí. Básicamente, en vuestro cuerpo-alma superior, sabéis como llegar aquí, simplemente confiad en que eso ya está ocurriendo, aún si no tenéis ningún recuerdo consciente de vuestra experiencia cuando os despertéis.

No es ésta la intención. Vuestro cuerpo etérico parece casi idéntico a vuestro cuerpo físico, excepto que es más perfeccionado. Se siente también igual que el cuerpo físico cuando estáis aquí. En él os estaréis moviendo en el futuro. También sentiréis muy físico vuestro cuerpo transformado, aunque estará liberado de mucha densidad y la frecuencia estará vibrando a muy alto nivel.

No perdéis nada en este proceso de transformar vuestra conciencia y vuestro cuerpo físico. Por el contrario, estáis integrando vibraciones superiores, más sutiles y de mayor luz. Todo lo que estaréis perdiendo es mucha densidad no deseada. Vuestros cuerpos se volverán mucho más refinados, mucho más bellos, ilimitados, inmortales y se sentirán tan físicos así como los sentís ahora, excepto que no estaréis experimentando limitaciones de ningún tipo. Viajaréis a la velocidad del pensamiento y será muy divertido. ¡Lo prometo!

Básicamente en este planeta la mayor parte de la gente tiene problemas físicos de algún tipo, un montón de temores ocultos que son los que originan la mayor parte de los desafíos en la vida diaria. Las emociones están atrapadas en vuestras mentes subconsciente e inconsciente; quedaron impresas en vuestras almas por muchas experiencias pasadas que no fueron simplemente dolorosas sino a menudo muy traumáticas. Esas experiencias fueron las lecciones necesarias en vuestro sendero evolutivo. Todos tenéis en vuestros cuerpos sensibles una acumulación de traumas emocionales provenientes de muchos miles de encarnaciones que



ahora necesitan resolverse mediante una limpieza final, una sanación y la adquisición de mayor sabiduría para lo cual se crearon estas experiencias. Cualquier experiencia que no haya sido limpiada en una vida determinada, os mantiene jugando la misma programación una y otra vez en todas las vidas siguientes hasta que tome lugar una verdadera sanación, sabiduría y comprensión en lo profundo de vuestras almas. La tristeza, pena, dolor, todo trauma emocional, y cualquier cosa que experimentéis que no refleje el puro gozo natural, la felicidad y el éxtasis de vuestro ser, son indicios de que hay algo que necesita sanación dentro de vosotros mismos. Hay también un montón de temores que necesitan ser limpiados en la conciencia de todos, temores conscientes e inconscientes. Las toxinas mentales provenientes de vidas pasadas en las que habéis abrazado sistemas de creencia erróneos y programaciones distorsionadas, también están mostrándose ante vuestra conciencia de una forma o de otra para ser limpiadas y sanadas. Sed conscientes y estad atentos a los llamados de vuestras almas. Una persona podría decidir cuales son los temas más importantes para ella en el momento y venir al templo con eso en mente para buscar una solución. Nuestros guías tratarán las lecciones y sabiduría que vuestra conciencia necesita comprender y los pasos que debéis dar para que se manifieste una sanación definitiva y verdadera. La sanación puede muy bien ser comparada con pelar una inmensa cebolla con cientos de capas, que podréis sanar una por una hasta completarla. Entonces podréis convertirnos en un puro espejo de divinidad y todas las

cosas se abrirán a vosotros, dándoos mucho más de lo que podríais soñar en vuestros sueños más entusiastas.

Lo esencial de este trabajo, pero no todo, puede ser hecho por las noches mientras vuestro cuerpo duerme y puede ser integrado a vuestra vida diaria. No necesitáis conocer qué temor o qué experiencia pasada estáis sanando, solo tenéis que liberar conscientemente estas energías desde vuestro Yo Soy, cualquiera que fuera su nombre o sensación, a medida que vienen a la conciencia. Esta es la clase de trabajo que nuestros terapeutas pueden hacer pues tienen acceso a vuestros registros akáshicos. También, recuperaréis esta nueva sabiduría en los estados subconsciente y de vigilia y podréis aplicarla. El trabajo interno es el paso más importante a dar para acelerar vuestra evolución.

Nuestros terapeutas en el templo os darán a nivel álmico una perspectiva muy expandida de por qué estáis sufriendo esta pena, o por qué ciertas dificultades persisten en vuestras vidas, y como las habéis creado, etc. ya sea en lo físico, mental o emocional. Con su asistencia, aprenderéis a sanaros vosotros mismos y finalmente podréis sanar todos los dolores y distorsiones impresos en el alma. Antes de que ocurra cualquier sanación física completa y permanente (y no estoy hablando aquí de soluciones de primeros auxilios, estoy hablando de una sanación "permanente"), deben tratarse y liberarse las causas emocionales y las distorsiones de vuestros sistemas de creencias. Sepad que todos los problemas físicos, aún en los casos de accidentes, siempre tienen sus raíces en

los cuerpos emocional y mental, pero más a menudo en el cuerpo emocional. El estrés emocional y la enfermedad mental también tienen sus raíces en las emociones. Se necesita un proceso gradual de sanación de todas vuestras penas del pasado. Vuestros corazones básicamente tienen que abrirse unas 1000 veces más de lo que están ahora. Vuestras penas y temores han sido tan grandes, que en el pasado, para protegeros, habéis cerrado vuestros corazones. Os ha servido para evolucionar de una manera maravillosa que algún día entenderéis, pero que ya no os sirve nunca más. Muchos de vosotros os apegáis a viejas penas y temores simplemente porque os resulta temible abrir vuestros corazones al amor incondicional. Estáis temerosos de recibir más sufrimiento. Vuestros viejos temores y penas se han vuelto tan familiares para vosotros que habéis encontrado un nivel de seguridad y comodidad en ellos, aunque no lo queráis admitir o ver.

El cuerpo emocional es el área más importante donde comenzar la sanación. Los traumas de la destrucción de los continentes de Lemuria y Atlántida, donde la gente fue separada de sus seres amados y de sus familias durante la noche, han dado nacimiento a un montón de temores, tristezas, penas y desesperación en las almas de la humanidad en el planeta, y vosotros lleváis estas penas, esta programación, vida tras vida desde entonces. Ahora es el momento de sanar completamente el pasado y abrazar un paradigma totalmente nuevo de amor, sin límites y con una gracia sin precedentes para vuestras vidas y la vida de este planeta. En Telos, somos vuestros

hermanos y hermanas, amigos muy íntimos del pasado y os amamos muchísimo a todos. Es nuestro deleite extender a todos la asistencia que se nos permite suministraros en este momento con el propósito de lograr vuestra total transformación, resurrección y ascensión en los reinos del Amor y la Luz.

Sed diligentes abriendo vuestra conciencia a vuestro ser superior cada día, pidiéndole que os revele lo que necesitáis sanar y crear en la conciencia de vuestra vida diaria. Cuando comencéis haciendo señales a vuestra presencia YO SOY con serias intenciones de volver nuevamente a la totalidad, queriendo integrar todas vuestras partes en la unidad, formando el Uno y deseando someteros a cualquier proceso que recibáis y cualquier sanación, con fe, confianza, amor y entrega, sentíos seguros que vuestro Yo Soy cooperará totalmente y tendrá lugar vuestro proceso de sanación. Vuestro ser superior ha estado esperando vuestro regreso a la gracia por tanto tiempo que podéis estar seguros de contar con su total cooperación. Nunca os permitáis juzgar el proceso y algún día os descubriréis estando en el otro lado del túnel, en este maravilloso mundo que habéis estado anhelando durante tanto tiempo. Vuestro ser superior se comunicará con vosotros a través de vuestras emociones, esto significa que necesitáis estar muy atentos a lo que estáis sintiendo todo el tiempo. Si no sois felices, simplemente liberadlo con llamas del corazón y seguid avanzando a la próxima sanación, y a la próxima, hasta que estéis completos nuevamente. Vuestro Ser superior

os atraerá a vosotros los libros correctos, las personas adecuadas, los eventos y oportunidades que entrarán en vuestro camino. Si abrís vuestras mentes y corazones a vuestra sanación con diligencia y con firme y completa intención, vuestro proceso podrá avanzar con facilidad y con gracia.

Vuestro proceso de sanación continuará progresando si permanecéis concentrados en vuestra intención. Podrá parecer un montón de trabajo primero, y sin ninguna duda, lo es. Miradlo como una travesía de regreso al "sol" de vuestro ser y sabed que este proceso está cargado de recompensas y satisfacciones a lo largo de todo el camino. No estáis solos en esta travesía. Todos vuestros ángeles, guías y maestros y nosotros también en Lemuria estamos acompañándoos en cada paso. Toda la jerarquía espiritual de este planeta, vuestra Madre Tierra y demás están esperando vuestra señal y vuestra llamada para asistirlos en vuestro proceso de sanación.

A medida que progrese vuestra sanación, vuestra energía será recuperada, vuestro cuerpo físico comenzará a soltar las penas y traumas y comenzaréis a rejuvenecer, volviéndoos más vivos y vibrantes. A medida que abrís vuestros corazones y soltéis las penas, os volveréis más vivaces, el gozo que sentiréis será amplificado muchas veces, vuestras facultades mentales se abrirán y pensaréis "¡oh, bien, todos nos estamos volviendo genios ahora y la vida es tan gozosa!" Abríos a la gracia y permitíos recibir esas energías en vuestros cuerpos diariamente.

Vosotros tenéis muchos, muchos tipos de cuerpos, lo que llamáis sustancias sutiles, pero tenéis cuatro sistemas corporales principales que forman quienes vosotros sois: el vehículo físico, el cuerpo emocional, el cuerpo mental y el cuerpo etérico y luego, estos tienen también 12 cuerpos sutiles o más, pero no profundizaremos en todo esto ahora. Sólo entraremos en los cuatro principales y ellos están jugando igualmente cada uno un 25% del rol que todos juntos tienen en vuestro bienestar. Trabajan juntos, cuando suprimís uno también suprimís a los otros, cuando sanáis uno, estás trayendo alivio a los otros, cuando ingerís o inhaláis sustancias químicas tóxicas en vuestro cuerpo, hay ciertos tipos de sustancias que son sumamente fáciles de eliminar del cuerpo, pero hay otras para las cuales el cuerpo no tiene mecanismo de eliminación. Los productos del siglo XX y la polución que ha sido creada e incorporada a vuestra comida, bebidas, agua, al aire que respiráis y de tantas otras formas, son muy difíciles de eliminar para vuestros cuerpos y así el nivel tóxico aumenta. El cuerpo no puede eliminar fácilmente estas toxinas químicas o polución. Cuando el cuerpo fue diseñado, estas cosas no existían. Tienen tendencia a alojarse en las células y solamente la aplicación de remedios homeopáticos y vibracionales puede eliminar esas vibraciones indeseables. Puede volverse muy complicado. Ciertamente haced lo que podáis para introducir en vuestros cuerpos el más puro tipo de agua, los más puros líquidos y alimentos, y haced lo que podáis para purificar vuestros cuerpos físicos. Cuando no os sentís bien físicamente, vuestras

emociones aumentan y vuestras facultades mentales no son tan agudas y viceversa, cuando no os sentís emocionalmente bien, vuestro cuerpo físico no se siente bien tampoco, porque todo está conectado, no podéis separar ninguna parte de vosotros mismos sin afectar a la totalidad.

La sanación verdadera y permanente ocurre cuando equilibráis la sanación en todos los niveles. Hay personas que digamos que tienen cáncer o están físicamente enfermas y van a gastar, si tienen un montón de dinero, toda su fortuna tratando de ser curados físicamente mediante tratamientos del establishment médico que corta, quema o envenena, y la parte emocional que ha ocasionado el cáncer en primer lugar, nunca es tratada. Billones de dólares se gastan cada año; las personas tienen algunas remisiones temporarias o se les aplican solución de primeros auxilios, como una bandita adhesiva, pero nunca se llega a lo que llamamos verdadera sanación, aún si llegan a sentir un alivio a corto plazo o temporal, la verdadera sanación no ha ocurrido. Si la persona termina muriendo por el sistema de cortar quemar o envenenar, la sanación y las lecciones no fueron aprendidas porque tienen sus raíces en el cuerpo emocional. Cualquiera que sean las emociones que hicieron que el cáncer fuera creado, si no son tratadas en el tiempo de vida que uno tiene, vendrán nuevamente en la próxima vida buscando una comprensión más profunda. Vuestra "Presencia YO SOY" requiere que aprendáis todas vuestras lecciones de sabiduría y verdad antes de que podáis acceder a vuestra

total libertad espiritual. Esta es la razón por la cual habéis tenido tantas encarnaciones.

Los ángeles y muchos otros seres de los reinos de la Luz que trabajan con la humanidad, también vienen aquí regularmente buscando purificación y recarga. Ellos no necesitan ningún consejo de nosotros. El Gran Templo de Jade sirve como un lugar de descontaminación para ellos, un lugar para descargar las energías discordantes tomadas al hacer contacto con la humanidad de la superficie.

Vuestro Ser Divino trabaja desde el nivel de la creación, por lo tanto trabaja muy de cerca con ángeles y maestros ascendidos, con los hermanos de las estrellas y trabaja bien con nosotros en cooperación para vuestra sanación. Pero nunca se nos permite realizar sanaciones en vosotros sin el permiso de vuestro Ser Divino. En todos vuestros esfuerzos y pasos para sanaros a vosotros mismos, debéis siempre incluir y reconectaros con vuestra "Presencia Yo Soy" y expresar vuestras intenciones sobre lo que deseáis lograr. Si lo hiciéramos por vosotros ¿cómo podríais jamás volveros maestros que expresan lo divino?

Algunas veces hay personas que se enojan con los maestros ascendidos o con las presencias angélicas porque sienten que sus oraciones de pedidos no han sido respondidas de la forma en que esperaban y van negando la presencia o validez de ellos, cerrando sus corazones a la posibilidad de recibir mayor asistencia.



Digamos que pedísteis a cierto maestro ascendido, recibir el dinero necesario para hacer un viaje y éste no se materializó o vosotros quisistéis vivir una relación con una persona específica y esto tampoco ocurrió. Entonces, en lugar de someter el tema a la gracia divina y a la mayor sabiduría de vuestro Ser Divino, que conoce lo que es mejor en vuestro sendero para esta vida, os enojáis con Dios o con ese maestro ascendido y decidís que no tenéis nada que hacer con ese maestro o con ninguno de ellos nunca más. Esta clase de actitud, amados, la presenciamos a menudo en la humanidad, y los que se comprometen con semejante posición mental se privan a si mismos de mucha asistencia, gracia y bendiciones para esa determinada encarnación. Lo que no comprendéis es que ningún maestro ascendido ni presencia angélica puede ir más allá del sendero de vuestras almas. Vuestro Yo Soy sabe exactamente lo que necesitáis para cumplir vuestras metas durante esta vida y cualquier ángel o maestro ascendido siempre trabajará en cooperación con vuestro Ser Divino para ayudaros en los "planes mayores" y destino final. Mientras estáis en tercera dimensión tenéis los velos y no veis la perspectiva total que tiene vuestra encarnación.

Vuestra presencia Yo Soy es vuestro gobernador y vuestra alma es la suma total de todas vuestras experiencias y eso es lo que estáis tratando de hacer con la ascensión, unificándolo todo en la unidad. Entonces os volvéis nuevamente una totalidad. En el proceso de ascensión, os volvéis la personificación de vuestro Ser

Divino cuando os liberáis para manifestar la totalidad de vuestra divinidad. La última etapa de ascensión es el evento más maravilloso que jamás pueda ocurrir en la evolución de cualquiera. Habéis trabajado todas vuestras vidas aquí por tanto tiempo buscando conseguir esa sola meta, y en esta vida, este es el momento en el que podéis convertirlos totalmente en todo lo que siempre soñasteis ser, porque las puertas de la ascensión ahora están totalmente abiertas, como nunca lo estuvieron en millones de años.

Esta es vuestra ocasión para decir ¡sí! a esta gran oportunidad y lograrlo. Tenéis toda la ayuda y la asistencia. Tomad ventaja de esta rara ventana de oportunidad. Las puertas de la ascensión se cierran y se abren de acuerdo a los distintos ciclos de la evolución. Puede pasar otro gran lapso de tiempo para que se abran nuevamente tan amplias como lo están ahora. Os diría a todos vosotros, que si queréis ganar vuestra total libertad espiritual en esta vida, volveros totalmente ilimitados, experimentar el matrimonio alquímico de vuestra alma con vuestro Ser Divino mediante el proceso de la ascensión, que ha sido la meta de todas vuestras encarnaciones en este planeta, entonces elegidlo ahora y hacedlo. Pero a menos que lo elijáis muy consciente e intencionalmente, y lo queráis más que cualquier otra cosa, el "Yo Soy" de vuestro ser no os forzará a que lo hagáis. Depende de vosotros, el que queráis continuar evolucionando a través del dolor y la pena en otros sistemas de mundos, o en otros planetas. En este

momento de la historia de la Tierra se os ofrece la mayor de todas las oportunidades que hubo en todas vuestras vidas juntas. Lo que os estamos diciendo, como vuestros hermanos y hermanas desde Telos, es que os amamos enormemente. ¿Tomaréis nuestras manos? Os estamos ofreciendo nuestra ayuda para poder llevaros al hogar. No somos los únicos que os ofrecemos ayuda; hay muchos otros también. Nosotros ya estamos en el hogar. ¿Vendréis con nosotros ?

## MEDITACIÓN CONSCIENTE EN EL GRAN TEMPLO DE JADE

El gran templo de Jade es un maravilloso lugar sagrado donde seres de todas las dimensiones en este planeta y más allá vienen buscando sanación multi-dimensional. Los de los reinos de la Luz que están asistiendo directamente a la humanidad, vienen también a este templo para limpiarse y recargar sus energías. No es simplemente para la humanidad o solo para nosotros, también es usado por seres galácticos. Es ampliamente usado dentro de este planeta y de esta galaxia. Es muy visitado y considerado un templo famoso. Ha sido hecho de la más pura concentración de jade.

Os pedimos ahora que os centréis en vuestros corazones mientras os sentáis cómodamente y os relajáis para poder integrar y recibir estas energías de sanación. Estáis ahora invitados a venir conmigo en un viaje de

conciencia hasta Telos para experimentar en el gran templo de Jade debajo del Monte Shasta. Venís en el cuerpo etérico. Mientras continuáis centrados en vuestros corazones, expresad la intención ante vuestro ser superior y vuestros guías, de que os lleven a realizar esta experiencia. Hay muchos de nosotros allí, esperando recibirlos. Invitad a los guías a que os lleven a Telos en conciencia hasta el portal del gran templo de Jade. Todos los guías están familiarizados con este lugar y saben exactamente como llevaros allí.

Traed vuestro cuerpo en total relajación y respirad muy profundamente mientras conserváis la intención de ser llevados al gran templo de Jade. Veros a vosotros mismos ahora allí, en conciencia. Mientras entráis al portal de este enorme templo hecho de la más pura y superior calidad de piedras de jade, una pirámide de cuatro lados, el alto sacerdote, el guardián de este templo, os saluda. Aunque tiene miles de años de edad y sabiduría, solo luce como si tuviera unos 35 años. El piso está enlizado con jade y oro puro. Fuentes de verde dorado, luces luminiscentes están irradiando su esencia hasta unos 9 metros en el aire, en varias áreas, creando un efecto muy místico.

Sentid que estáis allí y mirad alrededor todo lo que os sea mostrado. Sentid el aire que estáis respirando ahora en ese templo con todas esas fuentes de pura energía sanadora. ¡Cuán refrescante y rejuvenecedor es para todo vuestro cuerpo! Aunque estáis allí en vuestro cuerpo etérico, cuando salgáis de allí traeréis de regreso toda esa

vibración a vuestro cuerpo físico. Por eso es tan importante que respiréis profundamente esa energía de sanación, tanto como podáis.

Flores de todas las formas, tipos y colores, junto con una gran variedad de plantas verde esmeralda, están creciendo en grandes cajas de jade, creando un ambiente muy mágico. Mientras observáis esta belleza tan única, sentís lo sagrado de ese lugar. Permitiros sentir las energías de ese ambiente. Inhalad tanto como podáis.

El Alto Sacerdote os presenta a cada uno de vosotros, ante un miembro de nuestra comunidad de Telos que será vuestro guía específico y asistente para vuestra travesía aquí. Este templo es único en este planeta y es muy visitado. A medida que entráis al templo con vuestro guía, veis una piedra muy enorme de jade, de forma oval, de unos 3 metros de diámetro y unos 1,8 metros de alto. La piedra tiene la más pura y alta vibración sanadora. En la parte superior de la piedra veis un cáliz de oro y jade. Tiene una base chata y lados de unos 25 centímetros de alto. Contiene la llama de la sanación auto-sustentada color verde esmeralda que ha estado ardiendo perpetuamente por millones de años.

Ahora sentid esta enorme llama, sentidla en vuestra alma, en vuestro corazón, y en vuestro cuerpo emocional, porque podéis llevar vuestro cuerpo emocional allí. Esta llama asombrosa está ardiendo perpetuamente y mantiene una inmensa matriz de energía sanadora para el planeta, tiene conciencia, mis amigos, está alimentada

eternamente por el amor del Espíritu Santo, por el reino angélico y también por nuestro amor. A medida que os acercáis a la piedra, estáis invitados por el guardián de la Llama de Sanación, a sentaros en una silla de cristal y jade, para meditar y contemplar lo que hay en vuestra vida que necesite más sanación. Y qué cambios en vuestra conciencia deseáis hacer para atraer esa sanación.

Mientras estáis en meditación, estáis recibiendo guía telepática y asistencia de vuestros guías y esto se imprime en vuestro corazón y en vuestra alma. Así que haremos una pausa por un momento y permitiremos que tengáis esta interacción con vuestros guías y con vuestro ser superior para que recibáis sanación (pausa).

Ved y sentid las joyas, los cristales y las energías de sanación del templo y respirad inhalándolos. Respirad esta energía de sanación muy profundamente, tan profundo como podáis, pues llevaréis al volver esta energía a vuestro cuerpo físico. Seguid inhalándola. Estáis en el más sagrado lugar de vibración sanadora de este planeta. Tomad tanto tiempo como queráis, no hay apuro.

Cuando terminéis, levantaos de vuestra silla y caminad alrededor del templo con el guía que os ha sido asignado. Mirad y asimilad toda la belleza y las energías sanadoras. Sentíos libres de comunicaros con él o con ella contándole las cargas que lleváis en vuestro corazón y pedid una mayor asistencia para vuestra sanación. Abríos a cualquier cosa que os sea revelada. Si no recordáis

conscientemente, no os preocupéis. Estáis consiguiendo la información en algún otro nivel.

Cuando os sintáis completos, volved a la conciencia en vuestro cuerpo y haced algunas respiraciones profundas. Sabed que podéis regresar allí conscientemente en cualquier momento que queráis. Cada vez, seréis asistidos de la misma manera. Estamos llegando a vosotros lo mejor que podemos. Os pedimos ahora que respondáis y lleguéis también a nosotros. Solo puede funcionar desde la reciprocidad por ambas partes.

Concluimos esta meditación enviándoos Amor, Paz y Sanación. Estamos tomando vuestras manos ayudándoos con amor y guía. Estamos tan lejos de vosotros como un pensamiento y un suspiro o un pedido desde vuestro corazón.

## CAPITULO QUINCE

### **ENCAMINÁNDOSE A LA PUERTA DE LA ASCENSIÓN**

*El Morya*

Saludos amados, Yo Soy El Morya, el guardián del centro de la Voluntad de Dios para este planeta. Desde nuestra residencia dentro del Monte Shasta, Adama y yo deseamos traerlos un mensaje de Amor. Nuestro mensaje es también otro llamado al despertar, queridos, porque sabemos que cada vez hay menos tiempo para todos vosotros.

En un último mensaje, Adama mencionó un cierto estado de conciencia o actitud en el que muchas almas preciosas de la Tierra se permiten vivir sus vidas en "piloto automático", un estado de somnolencia espiritual. En ese estado, las personalidades no están deseando conscientemente crear su realidad futura ni vivir sus vidas con "intenciones determinadas" que los lleven a seguir el llamado de sus almas.

Como os amamos mucho, deseamos enormemente saludaros a todos vosotros en el portal de la 5<sup>ta</sup> dimensión alrededor del año 2012. A medida que abramos totalmente el portal para vuestra entrada y extendamos la alfombra dorada para que entréis, será nuestro deleite daros la bienvenida en los reinos de Luz y Amor. ¡Ese será



un día tan maravilloso y gozoso para nosotros y para aquellos humanos que lleguen hasta esta Puerta! ¡Qué feliz será esa reunión para todos! Se está preparando una grandiosa recepción. Habrá muchas lágrimas derramadas en ese día grandioso, pero esta vez, queridos, las lágrimas serán de puro gozo y éxtasis.

¿Os podéis imaginar (sólo pensadlo por un momento) el gozo que experimentaréis cuando os encontréis, conscientemente, en vuestro cuerpo inmortalizado, cara a cara con vuestros amados que han partido de la Tierra en vuestra vida actual? Os encontraréis con aquellos a quienes habéis amado tiernamente en vuestra vida presente y también con aquellos que tal vez no recordaréis ahora, pero que son almas que han estado muy cerca vuestro y que han sido igualmente amadas en las vidas pasadas. Estos son los seres que habéis conocido por milenios, tales como vuestros amigos eternos con quienes habéis encarnado una y otra vez y otros miembros de vuestra familia álmica que os aman intensamente.

Mientras os transmitimos esta información, estamos sintiendo el gozo y la excitación que traerá ese día grandioso. Vuestros seres amados están esperando con mucha ansiedad abrazaros una vez más. Ellos estarán allí, cerca de la puerta, vestidos con adornos de Luz y Gloria, para recibirlos en sus brazos a medida que entréis.

Mientras nuestro canal, Aurelia Louise recibe estas palabras, las lágrimas caen por sus mejillas al pensar en el

reencuentro, dentro de unos pocos y breves años, con las almas de Luz que fueron sus padres en esta vida actual, y con otros miembros de su familia que hicieron su transición hacia "el otro lado" durante su infancia. A medida que ella escribe y seca sus lágrimas, ellos también están presentes con ella en espíritu, observándola y enviándole su amor, esperando anhelantes el día de la Gran Reunión.

Ese día será tan maravilloso que toda la Creación estará observando. Reitero, es el mayor deseo de la jerarquía espiritual de este planeta y de vuestro Padre/Madre Dios, veros a todos vosotros llegando hasta este sagrado portal habiendo alcanzado los requisitos necesarios para vuestra entrada.

Amados, aparte de nuestro entrañable amor por vosotros, nosotros, los de la jerarquía espiritual, deseamos recordaros una vez más que hay un "código de entrada" que es necesario cumplir para acceder a la 5<sup>ta</sup> dimensión. Puede haber un montón de chistes en vuestro mundo sobre "Pedro" parado en la puerta del cielo y decidiendo quien entra y a quien no se le permite la entrada al Reino. Bien mis amigos, este chiste de la Tierra no lo es tanto aquí. Hay más verdad en esto que en ninguna otra cosa que podáis concebir en estos tiempos.

Digo esto porque hay una entrada o portal y para poder acceder a ellos uno debe cumplir los requisitos. Yo, El Morya, estuve encarnado en los tiempos de Jesús, como el discípulo llamado Pedro. Ahora me he convertido en el Chohan y el guardián del primer Rayo de la Voluntad de

Dios para la gente de la Tierra. Esto significa que Yo Soy también el guardián de ese portal.

La Voluntad de Dios, queridos, es el primer portal que uno debe atravesar para seguir la dirección correcta del camino espiritual. A menos que estéis deseosos de someter vuestro ego humano y vuestra personalidad humana a la Voluntad de Dios, de ser refinados y transformados en la Divinidad, no habrá lugar donde podáis ir para continuar vuestro verdadero camino espiritual. La Voluntad Divina es el primer portal. Hay otros seis portales para los que también tendréis que lograr la suficiente calificación antes de alcanzar la puerta de la 5<sup>ta</sup> dimensión en vuestra ascensión planetaria.

Para atravesar este primer portal, se recomienda muy especialmente que toméis mis clases durante la noche en los planos internos (mientras vuestros cuerpos duermen) o toméis clases con mis compañeros de trabajo en la Voluntad Divina, quienes se han ofrecido para ayudarme en estos tiempos. Tenéis que aprobar mis pruebas en vuestro tiempo de vigilia antes de poder avanzar al próximo portal. Muchos de vosotros que estáis leyendo este mensaje ya habéis atravesado este primer portal en esta vida o en el pasado y algunos de vosotros también habéis pasado por otros portales más. Lamentamos el hecho de que hay un gran porcentaje de la humanidad que aún vive sus vidas en "piloto automático". Ellos no tienen idea adónde están yendo, por qué han encarnado en la Tierra, ni desean descubrirlo. Ellos viven sus vidas día a día, sin ninguna dirección consciente, sus mentes y

corazones esparcidos por los cuatro vientos, siguiendo el sendero de menor resistencia y dormidos espiritualmente.

En el umbral de tan magnífico evento, un evento que la humanidad ha estado esperando y anhelando, durante cientos de miles de años, aún hay demasiadas almas preciosas que no se han presentado jamás pidiendo consejo en la entrada del portal que está a mi cargo. Yo mismo y mi compañero de trabajo Adama, estamos unidos para ver si podemos daros otro llamado más para "despertar". El tiempo que queda es tan corto ahora que si no habéis llegado aún hasta el portal de la "Voluntad de Dios", queremos que sepáis que todavía es posible que podéis esforzaros y lograr pasar por todos los otros portales "a tiempo" si ahora elegís hacerlo así.

No hay más tiempo para dilaciones. Debéis despertar ahora y comenzar muy diligentemente aplicando las leyes espirituales en todos los aspectos de vuestras vidas, viviendo de acuerdo a los conceptos de Amor todos los días, abandonando todos vuestros temores e ideas preconcebidas sobre Dios, y estando deseosos de abrazar la Verdad que habéis estado evadiendo. Convertíos en el Dios que sois, justo ahora, aplicando el Amor en acción en todo vuestro pensamiento, expresión y acción. El Amor es el único atajo que podéis tomar en vuestro proceso de ascensión y la clave más grande, el amor al Ser, el amor a Dios y el amor por toda la familia de Tierra, por todos los reinos, incluyendo al reino animal. Amad y honrad todo lo que respira la Vida del Creador.

Abandonad todo juicio y abrazad las formas de inofensividad. Con suficiente Amor en vuestros corazones, podréis atravesar a tiempo todos los portales de acceso a la ascensión. Estad seguros de que ello no ocurrirá para quienes continúan viviendo sus vidas dormiendo.

Todos los que lleguen a la puerta de ascensión tendrán que pasar las pruebas de las siete iniciaciones necesarias para poseer los códigos de entrada que califiquen para la ascensión planetaria. Cada una de esas siete iniciaciones tiene siete niveles de pruebas. Solía ser necesario atravesar con diligente aplicación las leyes espirituales durante varias vidas para poder atravesar una o más de esas iniciaciones. En este tiempo único en la historia de la Tierra, hay una dispensación sin precedentes por la cual cada alma, que se aplique seria y diligentemente, puede hacerlo en unos pocos años. Yo, El Morya, estaré allí, como el "Pedro" con el que estáis tan familiarizados, junto con el resto de la jerarquía espiritual de este planeta y con vuestros amados, para daros la bienvenida a cada uno de vosotros que "regresa al Hogar".

Yo Soy vuestro eterno amigo, El Morya.

## CAPITULO DIECISEIS

### **LA ENTRADA DEL PLANETA EN LA ENERGIA CRÍSTICA HA COMENZADO**

#### ÚLTIMO MENSAJE DE EL MORYA

**Q**uiero que sepáis que sois muy amados por mi corazón. Esta información es muy importante y muy actual en este momento y quisiera sugerir que la llevéis muy dentro de vuestros corazones y vuestra conciencia. Os ayudará grandemente a abrir vuestra conciencia y percepción de las dimensiones superiores.

Este material os da una idea de cómo se expresaba la vida originalmente en este planeta y también os da una visión fugaz de la dirección que está tomando la Tierra para el futuro de la humanidad. Lo que está frente a la humanidad es tan maravilloso que simplemente no puede ser descrito en un libro y el plan total no puede ser revelado tampoco en este momento. El libro de Telos os da una buena introducción a las maravillas que os están esperando cuando os abráis a la conciencia superior y a vuestra divinidad.

También es importante que esta información sea

compartida con todos aquellos que están abiertos a ella. Este es uno de vuestros trabajos para casa, mis amigos. Es tiempo ya para que la conciencia lemuriana sea revivida y conocida nuevamente en la superficie de este planeta. Ella representa la conciencia de la "Fuente de Energía de Vuestro Creador", nada menos que el regreso de la Conciencia del Cristo en su aplicación más práctica para que todos la abracen. La Nueva Lemuria no es sólo un lugar donde ir, es más que nada un estado de ser, de perfección crística y divinidad manifestadas en una vibración de 5<sup>ta</sup> dimensión, conservando un nivel de fisicalidad luminoso y perfeccionado.

El momento que habéis esperado por tanto tiempo ahora ¡está sobre vuestros hombros!

Todas las civilizaciones ascendidas de este planeta y más allá, están ahora trabajando juntas cuidadosamente, en unidad y armonía para ayudar a la ascensión de vuestra Madre Tierra y de la humanidad. Ahora es el momento que habéis esperado durante tantas encarnaciones. Os sugiero que permanezcáis centrados en vuestros corazones y enfocados en vuestra divina presencia durante todos los cambios y la purificación planetaria. El "Nuevo Mundo" que habéis esperado, con las grandes transformaciones que habéis deseado, está ahora por empezar a manifestarse. Os garantizo que no hay nada que temer. Vuestro Creador está recuperando su planeta de los Señores de la oscuridad y está asumiendo nuevamente el mando. Todos los Reinos de la Luz están ofreciendo su asistencia en el proceso de vuestra

transformación y en la transición al nuevo mundo.

Lo que está ocurriendo en este momento en vuestro planeta es tan sorprendente que todo el Universo y muchos otros universos están concentrados en él y en vosotros. Lo que está por ocurrir nunca ha ocurrido en ningún sistema mundial, ni sistema solar o galaxia de ninguna parte. La transformación que estáis por experimentar es única para este planeta. Os habéis convertido, mis valientes, en la "vitrina de este universo". Hay millones y millones de naves espaciales, con su enorme cantidad de tripulación, observándoos diariamente y enviándoos todo su amor y apoyo.

Es de la mayor importancia que ahora abandonéis todos vuestros apegos a la forma en que solían ser las cosas y en que 'debieran' ser. Abandonad todos vuestros viejos sistemas de creencias y estructuras. La vida, como la conocéis en este momento, está por cambiar drásticamente y para ser mejor. La purificación de vuestro planeta abrirá camino a la transformación que está ahora en marcha. Ya no es más un evento para el futuro, mis amigos, "el tiempo es ¡Ahora!" Aquellos entre vosotros que elijáis ignorar o negar la información dada, no podrán hacerlo ya durante un largo tiempo.

Un nivel de energía mucho más intenso, diseñado para traer la Conciencia Crística a vuestro planeta, comenzó a inundar la Tierra alrededor del 1<sup>a</sup> de Mayo de 2002. Esta energía que ahora está bombardeando la Tierra día y noche, continuará evolucionando, acelerando e intensificándose con persistencia hasta que estéis



cómodamente anidados en la bendición de la 5<sup>ta</sup> dimensión. Si no estáis interesados en acelerar y cambiar, tarde o temprano dejaréis vuestra encarnación para comenzar a encarnar en algún otro lugar que sea más adecuado a vuestra elección. Hay otros planetas de tercera dimensión que son muy similares al vuestro, que están deseando hospedar vuestras corrientes de vida y os permitirán continuar vuestra evolución a vuestro propio paso. No hay obligación de venir, la elección está totalmente en vuestro poder. Sabed que el largo ciclo de la vida de 3<sup>ra</sup> dimensión en este planeta está llegando a su fin. Vuestra Madre Tierra ahora ha elegido graduarse y recibir la corona de su ascensión. Esto significa que muy pronto, ella hospedará en su cuerpo, solamente a una civilización iluminada.

Están también aquellos que, por varias razones, no estarán listos para ascender en esta vida, pero podrán lograr su calificación exactamente en su próxima encarnación. Ellos son almas que reencarnarán aquí nuevamente, en el nuevo mundo, para completar su evolución y realizar su ascensión la próxima vez. Estas amadas almas serán los niños de la futura generación.

Como he mencionado, Yo soy uno de los Guardianes de la entrada a la 5<sup>ta</sup> dimensión. Vuestra entrega a la Voluntad Divina traerá mucha facilidad y gracia a vuestra travesía. Es mi mayor deseo daros la bienvenida allí, cuando sea el momento. Yo estoy aquí y os reitero mi invitación para que vengáis al Monte Shasta en vuestro

cuerpo etérico por las noches a asistir a nuestras clases nocturnas. El motivo central de las clases es preparar vuestras conciencias para el "gran cambio". La Hermandad de Luz y la Hermandad Lemuriana de la Luz del Monte Shasta, así como muchos otros Seres de Luz se han unido para ayudar a la humanidad en su proceso de ascensión. Hay un gran número de nosotros que estamos listos y disponibles para aconsejar y trabajar con vosotros de manera muy personal. El único precio que pedimos es vuestro deseo de rendir vuestro ego humano ante vuestro Gran Ser Divino y seguir fluyendo con las manifestaciones que se presentarán para vuestra transformación y ascensión.

Yo Soy El Morya y ahora pongo a vuestra disposición mi Corazón Diamante de la Voluntad de Dios.



## CAPITULO DIECISIETE

### **TELOS, UNA BIBLIOTECA VIVIENTE**

*Thomas*

Saludos mis amigos,

**U**no de mis nombres es Thomas, un anciano de Telos. Vine a vivir dentro de la montaña justo en los días previos a la destrucción de nuestro continente. Yo era el hermano de Aurelia durante su última vida en Lemuria. Debido a la posición de liderazgo que ella tenía en esa época, estaba muy ocupada pero siempre hacía tiempo para mí, su hermano menor, tratándome con amor y amabilidad, y así es como yo la recuerdo. Es un enorme placer tener la oportunidad de ser escuchado hoy en la superficie de la Tierra para traer mis energías ante vosotros con gran amor. Nuestro tiempo en Telos, en los últimos doce mil años, ha sido

por un lado maravilloso, y por el otro, hemos sentido también la pena de la separación de nuestros miembros de la familia que estaban viviendo en la superficie.

Con gran expectativa estamos preparándonos dentro de nuestros corazones, pues pronto será posible reunirnos con vosotros en el plano físico. Pero entended, mis amigos que ello no ocurrirá en la 3<sup>ra</sup> dimensión como ya lo sabéis. Tendréis que encontrarnos al menos a unos dos tercios del camino, en la 4<sup>ta</sup> dimensión.

Nuestra misión en Telos no estará totalmente cumplida hasta que estemos todos unidos nuevamente como una sola civilización. Todos los ancianos de Telos, que somos quienes hemos estado comunicando con vosotros, hemos tenido posiciones de tiempo en tiempo en el Concilio Lemuriano de los Doce y en el gobierno de nuestra ciudad. Pero ahora, hemos dado un paso atrás para permitir que los más jóvenes ocupen estas posiciones. Creemos que todos deben tener una oportunidad de aprender a tomar las riendas y lograr la experiencia del liderazgo bajo la guía del comité de asesoramiento de los ancianos.

La mayor parte de los ancianos de Telos tenemos familias que han aumentado tremendamente en tamaño. Tenemos niños, nietos y bisnietos etc, que han nacido aquí y que nunca han estado físicamente en la superficie. Ellos tienen mucha curiosidad sobre como será experimentar la vida en la superficie. Aunque la mayoría de ellos no tiene deseos de venir y vivir en la superficie

justo ahora, honran vuestro coraje por haber encarnado una y otra vez en semejantes y tan difíciles situaciones. Y muchos de nosotros, especialmente los jóvenes, están ahora anhelando que llegue el día en el que eliminaréis toda violencia en vuestros corazones y mentes para poder salir, abrazaros y ayudaros de la mejor manera posible.

En Telos, una de mis ocupaciones es estar a cargo de una vasta biblioteca que contiene placas de cristal donde está registrada toda la historia de la cultura lemuriana, desde el comienzo hasta el final, y también todo lo que ha acontecido dentro y fuera del planeta desde la destrucción física de nuestro continente. También contiene todos los registros de la "verdadera" historia de vuestro planeta, de lo que la gente de la superficie sabe muy poco. Tengo un maravilloso equipo trabajando conmigo, muy grande por cierto, y hemos estado ocupados durante bastante tiempo duplicando todos nuestros registros en varios idiomas, preparándonos para el momento en el cual podamos ponerlo a vuestra disposición, para aumentar vuestro verdadero conocimiento y sabiduría.

Cuando ello sea, mis amados, podréis acceder a la verdadera y maravillosa historia de vuestro planeta, de vuestra Madre Tierra y de las muchas humanidades que han vivido aquí en el pasado y hasta este día.

La verdadera y completa historia de vuestro planeta nunca ha sido conocida por ninguno de vuestros historiadores durante los últimos doce mil años. Lo que

pensáis que sabéis es muy limitado y solamente son fragmentos distorsionados de la verdadera historia. Los registros reales no han podido ser liberados todavía para estar accesibles a ninguno de vosotros. Muchos de vuestros historiadores han hecho lo mejor que podían al escribir sus propias percepciones de la historia de la Tierra, pero ninguno de ellos estuvo lo suficientemente iluminado como para percibir y discernir ningún segmento significativo de ella, y menos aún del espectro total.

Cuando os sea permitida esta clase de exploración, podréis acceder a toda esta información, y lo menos que podemos decir es que sonreímos sabiendo que quedaréis tan sorprendidos, atónitos y petrificados, más allá de cualquier medida.

Antes de la destrucción de Lemuria, todos los registros fueron llevados dentro de la Tierra, a Telos, a fin de que fueran preservados para el conocimiento y sabiduría de las futuras generaciones y como una biblioteca viviente, no sólo para este planeta, sino también para toda la galaxia y el universo entero. Sabíamos que muy pocos registros, o casi ninguno podría sobrevivir al hundimiento de los dos mayores continentes y las penurias que siguieron.

Mi percepción o sentimiento personal es que dentro de los próximos doce años o antes, los duplicados de todos nuestros registros serán reintroducidos en la superficie para que todos vosotros consultéis y estudiéis a

voluntad. Obtendréis mucha sabiduría de tan extensa información. La tecnología para leer esas placas de cristal también os será entregada. Complejos juegos de esos registros estarán disponibles en distintos lugares de este planeta. Esta inmensa tarea que estamos emprendiendo para organizar todo esto es para vuestro beneficio. Nuestro trabajo es una tarea de amor y también es un servicio que realizamos con gran gozo para daros los medios con los que podáis acceder a la historia de la Tierra en un futuro no muy distante.

Es con gran amor que os abrazo a vosotras tres hoy (a Aurelia y otras dos señoras). Vosotras sois verdaderamente parte de la hermandad de Telos en el plano interno. Os consideramos así. Hay muchos más de vosotros en la superficie que serán atraídos a este material, y que son parte de esta hermandad, ya sea en forma consciente o no. Sé que vosotras os habéis abierto a Adama, a Ahnahmar, a Galatia y a otros pocos que conocéis de Telos. Ahora me presento a mí mismo y os invito también a que os abráis a mí. Estoy ansioso y deseoso de reconectarme con todos vosotros, para ayudaros a aumentar vuestro gozo y comprensión. Y, hasta que nos encontremos nuevamente, os llevo muy tiernamente en mi corazón.





## PALABRAS FINALES DE ADAMA

Me gustaría concluir nuestros mensajes diciendo a todos los que leeréis este material, que ha sido mi honor y gran placer una vez más llevar una voz a la superficie a través de estos escritos. También me gustaría expresar mi profunda gratitud a Silvia Duran de Vesica Piscis por su iniciativa al negociar la publicación de nuestros libros para las personas de habla española y por su visión del impacto que ellos tendrán en Europa y Sudamérica. Por cierto que las poblaciones de habla hispana de este planeta serán grandemente bendecidas por este trabajo y por las energías nuestras que contiene, y prevemos un gran éxito y salto evolutivo de conciencia en aquellas poblaciones. Una cantidad muy grande de esas amadas almas está lista para abrir su corazón a su herencia lemuriana. Nuestros libros traerán los recuerdos que sus almas necesitan para llevarlas a lograr un grandioso y profundo despertar.

Nuestros libros en el idioma español, si me permitís llamarlo de esta manera, viajarán lejos y a todo lo ancho para abarcar el mundo de habla hispana y ayudarán a cientos de miles en su travesía hacia la libertad espiritual. Me gustaría aseguraros a todos los que leeréis nuestras transmisiones, donde quiera que estéis, que mientras las leéis, estaremos justo allí con vosotros, a vuestro lado, enviándoos nuestro amor y llamándoos a abrir vuestros corazones y conciencia a niveles más y más grandes de conciencia.

La energía que estas palabras y nuestra conexión desde el corazón os transmiten, cambiará para siempre la perspectiva de vuestra experiencia de la vida actual. Nuestra intención a lo largo de este libro es daros a conocer lo que significa una civilización iluminada y también animaros a que comencéis aplicando estos principios tanto como podáis en vuestra vida diaria. Mientras lo hacéis, pronto descubriréis que vuestra vida fluirá con mayor facilidad y gracia. Todos vosotros juntos con todos nosotros del Reino de la Luz, sanaremos este planeta. Por ley cósmica, solo podemos acompañar vuestros esfuerzos. Pronto y verdaderamente pronto, en pocos años desde ahora, muchos de nosotros saldremos para estar entre vosotros más físicamente y mostraros como establecer comunidades maravillosas de Luz y fijar las bases de una nueva y permanente era dorada en este planeta.

Nuestro emerger creará una experiencia de lo más maravillosa para todos los que estáis esperando nuestro regreso. Nuestra presencia en la superficie mezclándonos con vosotros nuevamente como una sola civilización, es la reunión que la mayor parte de vosotros habéis estado anhelando, a nivel álmico, durante tanto tiempo. Os urgimos a todos vosotros para que preparéis el camino a nuestra venida. Estamos totalmente listos para estar entre vosotros, pero esperaremos hasta que ese alistamiento sea creado también de vuestro lado. Tal como es, vuestro mundo aún no está listo para tener nuestras energías. Os pido a todos vosotros, individual y colectivamente, que

hagáis cualquier cosa que podáis para prepararos a vosotros mismos y luego expandáis la palabra ante aquellos de vuestro entorno que estén listos a abrirse a esta posibilidad. Irradiad vuestro amor y pedid ser incluidos "en la lista" de aquellos con los que haremos el primer contacto. No importa donde viváis o cuan remotos estéis, tenemos formas de contactaros a todos los que queramos contactar en este planeta y en cualquier tiempo, cuando venga el momento. Los requerimientos para ser incluidos en "nuestras listas" son que primero lo deseéis, que abráis vuestra conciencia al abrazo de vuestra divinidad y luego estéis al servicio del ser y después de la humanidad para ayudar a abrir el camino a nuestro emerger.

Con estas palabras, todos en Telos estamos juntos enviándoos bendiciones de amor, sanación, abundancia, sabiduría y gracia divina. Somos los guías que pueden ofreceros ayuda en cada paso. Sólo hay que pedirla y sintonizar vuestros corazones con el amor y la compasión.

Yo Soy vuestro hermano lemuriano, Adama

## BIOGRAFÍA DE LA AUTORA:

Aurelia Louise Jones nació en Montreal de una familia canadiense francesa a principios de los años cuarenta. Se graduó como enfermera y trabajó como consejera de salud la mayor parte de su vida como naturopata y homeópata, usando varias modalidades holísticas. Se mudó a los Estados Unidos en 1989.

Bajo el patrocinio de la Hermandad de Luz y la orden de Melchizedek, fue ordenada ministro en 1998. Desde entonces ha dedicado la mayor parte de su tiempo a su ministerio espiritual. En su papel de maestra espiritual de la conciencia elevada, su enfoque principal es despertar la conciencia de la humanidad a la verdad espiritual que lleva a la Ascensión.

En 1997, mientras vivía en Montana, recibió una guía directa de Adama y el Consejo de Luz de Lemuria de Telos para que se mudara a Mount Shasta en preparación para el cumplimiento de su trabajo con ellos, el cual ha llegado a ser la expresión mayor de su vida.

Aurelia ha creado Mount Shasta Light Publishing y la Red de la Conexión de Lemuria ( Lemurian Conexion). Publicó la serie de los libros Telos Volumen 1, 2 & 3 y "Las Siete Llamas Sagradas," trayendo las enseñanzas de Lemuria a la población de la superficie. La serie de Telos ha sido editada en muchos países y en varios lenguajes.

El contenido de los libros trae herramientas importantes para el entendimiento de nuestro futuro en el planeta, cómo la vida ha sido realmente diseñada para vivir y cómo podemos cambiar nuestra realidad presente a un mundo de amor y Luz.

Aurelia Louise ha canalizado a Adama, el alto sacerdote de la ciudad Lemuriana de Telos, así como también a otros Maestros de Luz como parte de su misión.

Aurelia Louise Jones ha dado conferencias en varios países para compartir las lecciones de Telos. Miles de personas en Quebec, Francia, Bélgica, Suiza, España y Polinesia francesa asistieron a estos eventos. Estas reuniones eran siempre ocasiones mágicas donde los asistentes podían sentir la energía de nuestros hermanos y hermanas telosianos que acompañaron a Aurelia en cada viaje.

El 12 de julio de 2009, Aurelia Louise Jones ha hecho su transición a los mundos de luz. Hoy en día, su inspiración continúa guiando a grupos Telos que continúan el servicio planetario que ella inició.

*de la misma editorial:*

- Telos, Libro 1, Revelaciones de la nueva Lemuria. Aurelia Louise Jones.  
ISBN 84-932349-7-4
- Telos, Libro 2, Mensajes para una humanidad en transformación.  
Aurelia Louise Jones. ISBN 84-933236-5-9
- Telos, Libro 3, Protocolos de la 5ª Dimensión. Aurelia Louise Jones.  
ISBN 84-934597-1-2
- Efectos del uso de drogas recreativas sobre el desarrollo espiritual. Aurelia  
Louise Jones. ISBN 84-934597-3-9
- Las siete llamas sagradas. Aurelia Louise Jones. (en distribución)
- La Mafia Médica, Cómo salir con vida de la prueba y recuperar salud y  
prosperidad. Ghislaine Saint Pierre Lanctôt. ISBN 84-932349-2-3
- ¿Qué demonios he venido a hacer a esta Tierra? Ghislaine Saint Pierre  
Lanctôt. ISBN 84-934597-6-5
- La evolución hacia... la nueva especie, cuaderno 1. Ghislaine Saint Pierre  
Lanctôt. ISBN 978-84-936399-1-4
- La autoridad hacia... la omnipotencia, cuaderno 2. Ghislaine Saint Pierre  
Lanctôt. ISBN 978-84-936399-2-1
- La salud hacia... la inmortalidad física, cuaderno 7. Ghislaine Saint Pierre  
Lanctôt. ISBN 978-84-935261-1-5
- Chemtrails: Rastros mortales en el cielo. Nenki. ISBN 84-934597-0-4
- Exopolítica. Alfred Lambremont Webre. ISBN 978-84-936399-3-8
- El ADN sin misterio, Libro 1, Guía de reprogramación de las trece hélices  
al Punto Cero. Kishori Aird. ISBN 84-933236-4-0
- El ADN y la elección cuántica, Libro 2, Kishori Aird. ISBN 978-84-  
933236-4-0
- El Séptimo Sentido, la mente extendida. Rupert Sheldrake.  
ISBN 84-934597-8-9
- Tachyones al servicio de tu bienestar. M. Bochnik y T. Thomsend.  
ISBN 84-933236-7-5

Tachyon Code 1. Xantiluti - Martina Bochnik. ISBN 978-84-935261-9-1

Niños índigo, educar en la nueva vibración. José Manuel Piedrafita.  
ISBN 84-932349-0-7

Un saludo de los niños del más allá. Jacqueline Palus. ISBN 84-931477-7-8

El niño de las estrellas. Phoebe Lauren. ISBN 84-931477-1-0

Diálogo sobre el despertar. Tom Carpenter. ISBN 84-932349-5-8

Entramados de conciencia, evolución multidimensional.  
Peggy Phoenix Dubro y D. P. Lapierre. ISBN 84-932349-6-6

El pequeño libro sobre la EMF, Mi viaje personal con la EMF Balancing  
Technique®. Lina Esposito. ISBN 84-933236-9-1

El regalo del delfín dorado. Peggy Phoenix Dubro.  
ISBN 978-84-935261-0-8

La mujer que se sueña a sí misma. El papel de las mujeres en los tiempos  
actuales según las antiguas profecías. Pamela A. Field. ISBN 84-934597-5-5

Los diez principios de la creación consciente. Kiraël - Fred Sterling.  
ISBN 978-84-934597-7-2

El yoga del viaje en el tiempo. Cómo puede la mente derrotar al tiempo.  
Fred A. Wolf. ISBN 978-84-934597-4-1

¡Viva el pericardio libre! Montserrat Gascón. ISBN 978-84-935261-2-2

El secreto de 2012, Tona Ollin, energía vital en movimiento. Jorge A. Baez.  
ISBN 978-84-935261-3-9

El regalo. P"Taah. Jani King. ISBN 978-84-936399-4-5

La Dinámica Espiral. Comprender cómo se organizan y por qué cambian  
los seres humanos. Fabien y Patricia Chabreuil. ISBN 978-84-936399-5-2

El retorno del Rey. Un libro para hombres sobre el amor, el placer y el  
liderazgo. Ton van der Kroon. ISBN 978-84-936399-6-9

La Evasion Espiritual. Cuando la espiritualidad nos desconecta de lo que  
realmente importa. Robert Augustus Masters. ISBN 978-84-939508-7-3



*eBooks:*

Enfrentarse al Dragon, Robert A. Masters.  
ISBN 978-84-939508-6-6

Entramados de conciencia, evolución multidimensional.  
Peggy Phoenix Dubro y D. P. Lapierre. ISBN 978-84-939508-1-1

El regalo del delfín dorado. Peggy Phoenix Dubro.  
ISBN 978-84-939508-2-8

---

*La Vesica Piscis es la parte común  
de dos esferas o círculos idénticos  
de los cuales la circunferencia de uno  
pasa por el centro del otro.*

*La Vesica Piscis es también el símbolo  
de los fundamentos comunes de la visión compartida  
y de la comprensión mutua entre individuos iguales.*

*Es también la imagen del papel del Hombre  
en el planeta Tierra: unificar materia y divinidad.*

*Nuestra editorial tiene como objetivo  
compartir conocimientos a través de los cuales  
el Hombre pueda reconocerse en su Esencia.*

*¡Hágase la luz!*