

- Realizar/proponer actividades que faciliten mi integración en el centro educativo.

## FAMILIA

- Debéis evitar conductas de rechazo o sobreprotección.
- Estimularme para que logre un desarrollo armónico y global.
- Darme autonomía personal e independencia.
- Hacerme partícipe de todas las experiencias posibles que me ayuden a conocer mi entorno y a mí mismo.
- Propiciarme un ambiente familiar positivo que sea el primer eslabón para una buena integración y normalización social.
- Informar de todas mis características (médicas, visuales,...) a los profesionales que intervienen en mi atención educativa y colaborar con ellos.

## SOCIEDAD

- Elimina barreras: arquitectónicas, sociales, culturales, ...
  - Facilitame el acceso al mundo de la información, cultura, deporte, ocio y tiempo libre.
  - Ayúdame a integrarme en el mundo laboral.
  - Pregúntame si preciso ayuda.
- Confía en mí. SOY UNA PERSONA.

## HUMANOS

- Profesor-tutor.
- Especialista en ceguera y deficiencia visual.

## MATERIALES

### Para ciegos:

- Papel especial.
- Libros y fichas adaptados al Sistema Braille.
- Materiales en relieve: mapas, gráficos, etc.
- Material de dibujo adaptado: compás, regla, etc...
- Goma de caucho y papel positivo para el dibujo.
- Rotuladores perfumados.
- Distintos aparatos tiflotécnicos: Braille hablado, impresora, etc.

### Para deficientes visuales:

- Ampliación de textos.
- Pauta de escritura especial.
- Mayor contraste del material de lecto-escritura.
- Rotulador o lápiz blando para escribir.
- Atril.
- Ayudas ópticas.
- Programas específicos para "aprender a ver".

### • RECURSOS •

- **ONCE**  
Organización Nacional de Ciegos.  
[www.once.es](http://www.once.es)
- **ASPADICE**  
(Asociación de Padres de Sordos ciegos).  
[www.aspadice.org](http://www.aspadice.org)
- **AFANIDEV** (Asociación Familiar de niños deficientes visuales).  
[www.terra.es/personal3/afanidev](http://www.terra.es/personal3/afanidev)
- **Asociación Asturiana de Retinosis Pigmentaria**  
[www.retinosis.com](http://www.retinosis.com)

# Soy una persona

Deficiencia Visual

## Deficiencia Visual





