









Name:

BMY パーソナル・キャンバス

支援者・協力者 	主な活動 	どのように役に立つか 	コミュニケーションの取り方 	誰の為に役に立つか 
	自分自身 ・関心事 ・性格 ・能力・スキル 		価値を認知させ、届ける手段 	
自己投資 ・時間 ・エネルギー ・その他のコスト 		得るもの ・報酬 ・保障 ・充足感 