

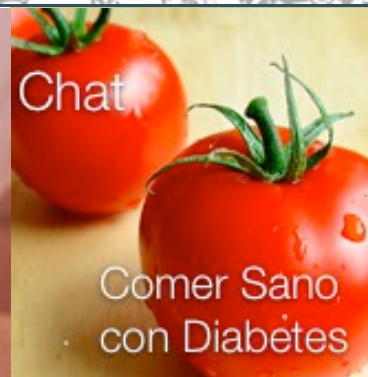
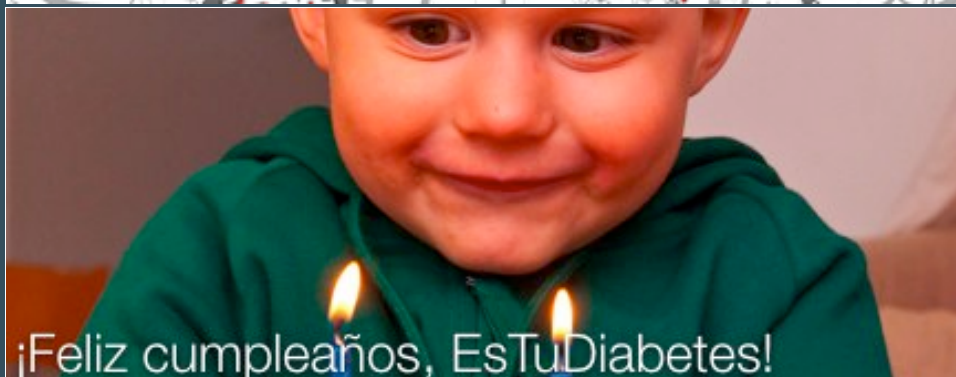
From: EsTuDiabetes <newsletter@diabeteshf.org>
Subject: Segundo Aniversario de EsTuDiabetes, Comiendo Sano
Date: August 3, 2009 9:23:49 AM PDT
To: manny@tudiabetes.org
Reply-To: newsletter@diabeteshf.org

EsTuDiabetes
Not In Address Book

Estás recibiendo este boletín por ser miembro de EsTuDiabetes.com o tu relación con la Diabetes Hands Foundation. Por favor, [confirma](#) tu interés en seguir recibiendo estos boletines.

You may [unsubscribe](#) if you no longer wish to receive our emails.

estudiabetes.com boletín mensual



Agosto 2009

Número: 5

Hola Manny,

El mes de agosto celebramos nuestro segundo aniversario. Para ello te invitamos a participar en un divertido [video chat](#) que tendrá lugar el próximo viernes 7 de agosto.

[Lee los detalles del evento y anótalo en tu agenda.](#)

en este numero

[Comiendo sano](#)

[14000 Medidas](#)

[Temas de interes](#)

[El blog de Gladys](#)

[Tips sobre EsTuDiabetes](#)

Comer Sano con Diabetes

Chat con Sandra Gómez, Nutricionista

El viernes 21 de agosto tendremos una [sesión de chat](#) con la [Lic. Sandra Lis Gómez](#), nutricionista querida por muchos en la comunidad.

[Participar en esta actividad](#) para aprender más sobre nutrición y diabetes.

¡Nos medimos la glicemia juntos!

El 14 de julio hicimos una diferencia

El 14 de julio fue un [gran día en la comunidad diabética](#). Nos unimos todos para medimos el nivel de azúcar en sangre al mismo tiempo.

No dejes de medirte la glicemia regularmente. Comparte con la comunidad tu [nivel de glicemia todas las mañanas](#).

Temas de interés en *EsTuDiabetes.com*

Discusiones y Artículos

- [¿Qué opinas sobre la Coca-Cola Cero?](#)
- [La diabetes tipo 2 tiene carácter inmunológico](#)
- [Hipoglicemia reactiva: ¿qué hacer?](#)

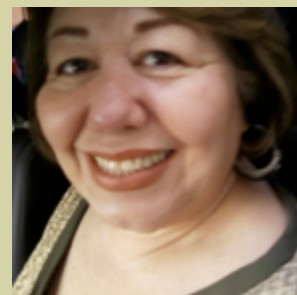
Videos

- [Mira lo que hace el estrés](#)
- [Aprende sobre la retinopatía diabética](#)
- [Entrevista en televisión sobre el evento del 14 de julio](#)

Grupos destacados

- [Nutrición y Diabetes](#): Qué comemos y cómo nos afecta
- [Argentinos con diabetes](#): ¡Che, conecta con tu gente!
- Se acerca el [Día Mundial de la Diabetes](#).

El blog de Gladys



Lee los consejos y recetas que [Gladys](#) comparte en su blog.

No dejes de leer:

[Falsas creencias sobre la diabetes](#)

[Prepara sandwiches vegetarianos](#)

[Kit para diabéticos en Ramadán](#)

Tips sobre EsTuDiabetes

[¿Qué puedes hacer en EsTuDiabetes.com?](#)

[Ayúdanos a recibir nuevos miembros.](#)

[Ayúdanos a crear y conseguir contenido.](#)

[¡Dile a otros acerca de EsTuDiabetes!](#)

Esperamos verte participar en la comunidad, visitando y contribuyendo a [EsTuDiabetes.com](#).

Manuel Hernandez, [Diabetes Hands Foundation](#)

Si no deseas seguir recibiendo el boletín mensual, haz clic en SafeUnsubscribe al pie de este correo.

[Reenviar boletín](#)

✉ SafeUnsubscribe®

This email was sent to manny@tudiabetes.org by newsletter@diabeteshf.org.
Instant removal with [SafeUnsubscribe™](#) | [Privacy Policy](#).

Email Marketing by



Diabetes Hands Foundation | 2802 Tenth Street | Berkeley | CA | 94705



THIS IS A TEST EMAIL ONLY.

This email was sent by the author for the sole purpose of testing a draft message. If you believe you have received the message in error, please contact the author by replying to this message. Constant Contact takes reports of abuse very seriously: if you wish to report abuse, please forward this message to abuse@constantcontact.com.