

From: EsTuDiabetes <newsletter@diabetesfh.org>
Subject: **Primer Boletín Mensual: Con Diabetes Se Puede**
Date: February 18, 2009 1:03:58 PM PST
To: info@diabeteshandsfoundation.com
Reply-To: newsletter@diabetesfh.org

EsTuDiabetes
Not In Address Book

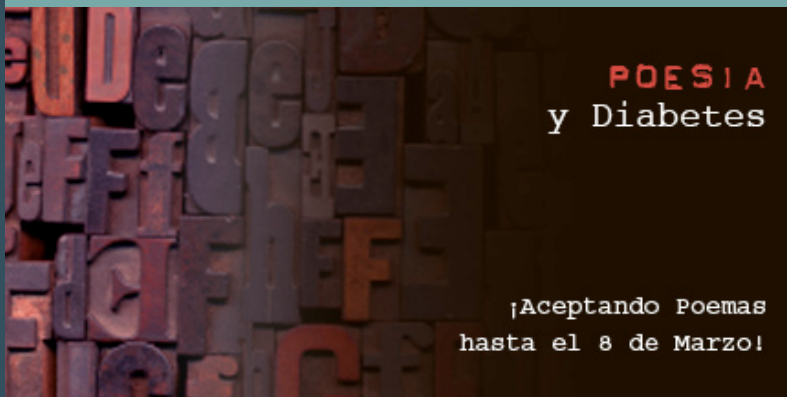
Estás recibiendo este boletín por ser miembro de EsTuDiabetes.com o tu relación con la Diabetes Hands Foundation. Por favor, [confirma](#) tu interés en seguir recibiendo estos boletines.

You may [unsubscribe](#) if you no longer wish to receive our emails.

estudiabetes.com boletín mensual

Febrero 2009

Número: 1



Saludos!

Nos llena de alegría presentarte el primero boletín mensual de EsTuDiabetes.com. En este número te invitamos a celebrar el triunfo del [equipo que cruzó los Andes](#) al grito de "CON DIABETES SE PUEDE." Entre los campeones estuvieron varios miembros de nuestra comunidad.



El miércoles 18 de febrero, tenemos un [chat en EsTuDiabetes](#) con parte del equipo de Bandera al Cielo.

en este número

[Poesía y Diabetes](#)

[Nuestros Miembros](#)

[Temas de interés](#)

[Tips de EsTuDiabetes](#)

Tips sobre EsTuDiabetes

[¿Qué puedes hacer en EsTuDiabetes.com?](#)

[Únete a los grupos de voluntarios.](#)

Si tienes gusto y talento para editar o escribir, [ayúdanos con el boletín](#)

Concurso de Poesía y Diabetes

Si la musa de la diabetes te inspira, no dejes de participar en el concurso de Poesía y Diabetes. Los mejores poemas recibirán reconocimientos en la comunidad y podrán ser publicados en un libro de poesía y diabetes a fines del 2009.

[Participa en Poesía y Diabetes.](#)

Nuestros Miembros: Cynthia Ahumada

Como muchos de nosotros, Cynthia (en la foto arriba a la derecha) descubrió que tenía diabetes por accidente. Desde hace 13 años trabaja para mantener el control de sus niveles de azúcar.

[Conócela un poco más y aprende de su historia.](#)

Temas de interés en *EsTuDiabetes.com*

Discusiones y Blogs

- [¿Cuál es tu hemoglobina glicosilada más reciente?](#)
- [¿Qué debes hacer en caso de una baja de azúcar?](#)
- [¿Qué es la neuropatía?](#)

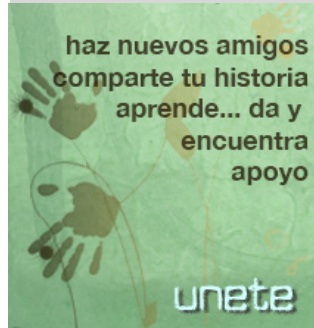
Videos

- [Aprende acerca de la retinopatía diabética](#)
- [Beneficios de practicar deporte teniendo diabetes](#)
- [La diabetes explicada de manera fácil](#)

Esperamos verte participar en la comunidad, visitando y contribuyendo a *EsTuDiabetes.com*.

Manuel Hernandez, [Diabetes Hands Foundation](#)

[mensual.](#)



Si no deseas seguir recibiendo el boletín mensual, haz clic en *SafeUnsubscribe* al pie de este correo.

[Reenviar boletín](#)

✉ **SafeUnsubscribe®**

This email was sent to info@diabeteshandsfoundation.com by newsletter@diabeteshf.org.

Instant removal with [SafeUnsubscribe™](#) | [Privacy Policy](#).

Email Marketing by



Diabetes Hands Foundation | 2802 Tenth Street | Berkeley | CA | 94705