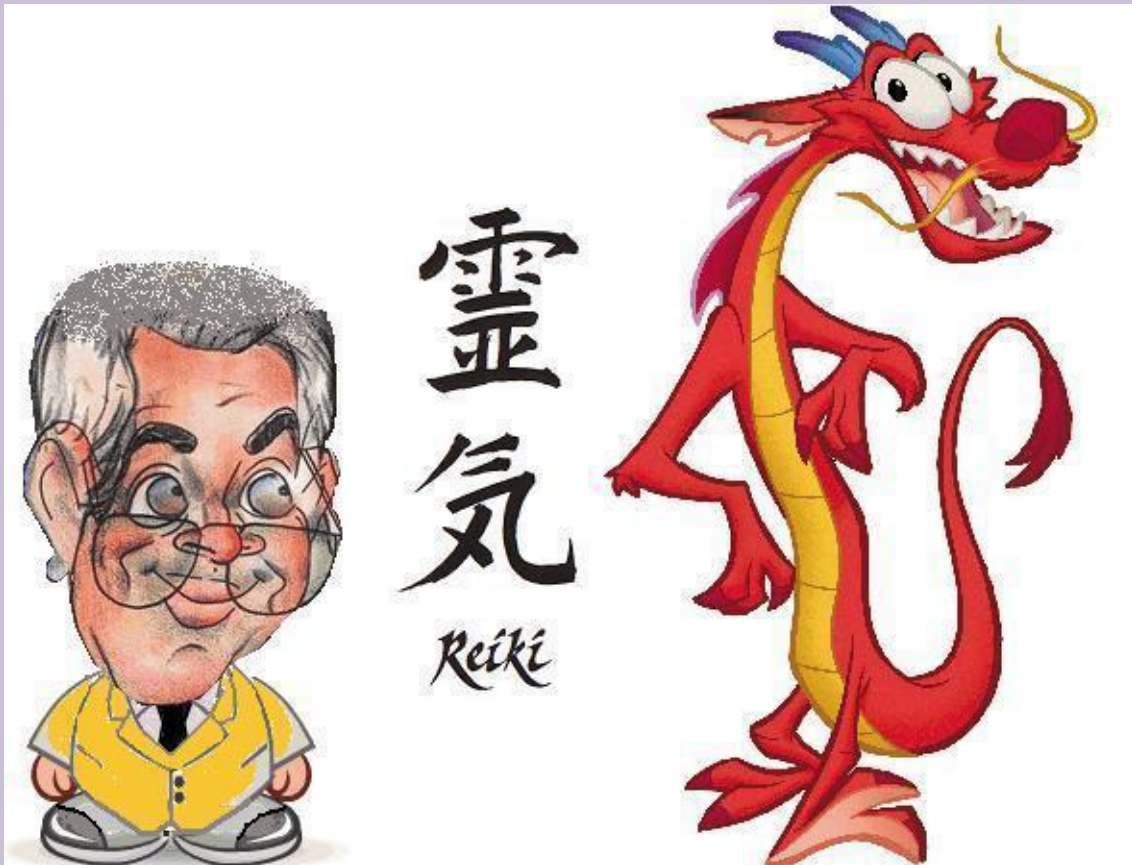


# ¡ JOGUGA Y SU AMIGO EL DRAGÓN



Revista Informativa nº 5  
Revista Informativa nº 5

**Teléfono: 633.059.006**

**Correo Electrónico:**

**[laluzdetusmanos@hotmail.com](mailto:laluzdetusmanos@hotmail.com)**

# INDICE

*Portada*

*Joguga y su amigo el Dragón Iniciación con la luz de los  
Ángeles día 25 de junio.*

*La ética Moral del Reikista.*

*Introducción al chokurei*

*Curso de Metafísica LECCION N° 2.*

*Grupo de la Comunidad Dragón Rojo: Sintonizaciones de Reiki  
Kundalini*

*Escrito regalo sobre la esencia de Reiki*

*Meditación para limpieza energética 17 pasos*

*El ser humano tiene emociones.*

*Grupo Comunidad Dragón Rojo: Polvo de Hadas. Hermandad  
de las Hadas*

*Como usar Reiki en casos de emergencia.*

*Unos minutos para reír. TERAPIAS EN GRUPO*

*Historia para reflexionar:*

*CURSO DE ANGELES LECCION N° 2.*

## **Joguga y su amigo el Dragón Iniciación con la luz de los Ángeles día 25 de junio.**

Vuelvo con una nueva etapa, la siguiente revista cargada con mas emociones, con mas entusiasmo y con mucho, mucho, mucho AMOR.

Como tod@s bien sabéis, el día 25 de Junio voy a celebrar una Iniciación con la Luz de los Ángeles, en la cual os voy a explicar todos los pasos a seguir en la misma, así como también deciros que será a las cero horas española, es decir, la noche del día 25 al día 26 de junio, por lo que deberéis mirar en alguna pagina de internet el cambio de horario con otros países, de todos modos lo expondré en estos días en el grupo.

### **COMO PREPARASE EL DÍA DE LA INICIACIÓN;**

- 1- Tratar de que las comidas sean ligeras y tomar mucha agua.
- 2- Darte una buena ducha y si puedes con sales Epson o otras que conozcas.
- 3- Vestir de blanco preferiblemente o colores claros.
- 4- Hacer la Meditación de los chakras antes de la hora de la Iniciación.
- 5- Preparar tu altar con la vela y el vaso de agua y la habitación limpia.

### **COMO PREPARARSE EN EL MOMENTO DE LA INICIACIÓN**

- 1- Ya hiciste la meditación de los chakras en la forma más cómoda que hayas escogido.
- 2- Ve hacia tu altar, prende la vela y pon tu vaso de agua.

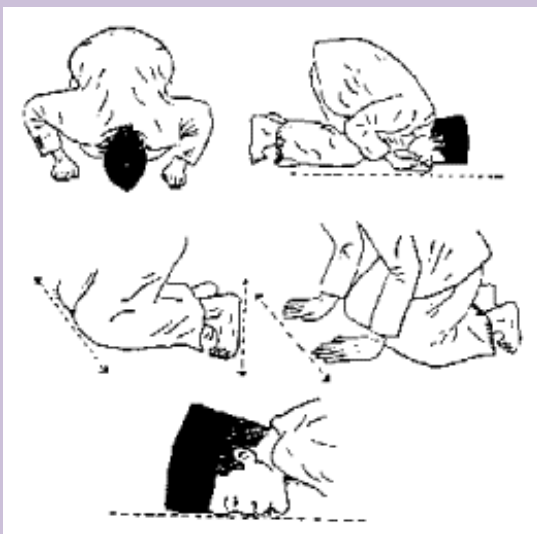
**Y DECRETAS.....**

**"PIDO A LOS ANGELES QUE SE UNAN AHORA Y YO\_\_\_(AQUÍ TU NOMBRE)\_\_\_\_\_ RECIBO Y ME SINTONIZO CON LA INICIACION CON LA LUZ DEL ANGEL, OFRECIDA POR JOSÉ GUZMÁN GARCIA, PARA MI BIEN , EN ARMONIA CON EL UNIVERSO Y SEGÚN LA VOLUNTAD DE NUESTRO PADRE/MADRE CREADOR.**

3- Recita 3 Veces el Mantra Angelical.

4- Quédate en la posición mas cómoda frente a tu altar en este momento estarás recibiendo las Iniciaciones, unos 30 minutos. Si quieres cantando el mantra o visualizando los símbolos.

### **5- Hacer la Ceremonia:**



\*Arrodillarte derecho frente al altar, tal como se muestra en la fotografía

\*Centraliza tu Ser y abre tu Corazón tanto como te sea posible.

**\*Has la Invocación que dice:  
"SEÑOR, POR FAVOR  
BENDÍCEME, EN QUE YO SEA  
INICIADO EN TU SERVICIO  
DIVINO DE SANACIÓN. YO  
COMPROMETO MI CORAZÓN Y**

**MIS MANOS PARA LA SANACIÓN DE TODA LA HUMANIDAD".**

\*Toma un trago del vaso de agua que esta en el altar y coloca tu cabeza hacia abajo en el piso (así tu Corazón quedara mas alto que tu cabeza) y permanece así tres minutos completos.

Tu ahora estas Iniciado en la Luz de Sanación del Ángel.

6-Esta es una poderosa iniciación;

Agradece a los Ángeles por bendecirte con su presencia. Pedimos que todos nosotros podamos trabajar de cerca con los Ángeles y permitir que seamos guiados por el sendero correcto. Enviamos a los Ángeles y a la Tierra, amor y luz desde nuestro corazón. Haz el

cierre colocando tus manos en posición de oración y visualizando como tu chakra de la coronilla y la base (raíz) se cierran sellando la Pura Divina Luz.

PUEDE SER ASI:

**AGRADEZCO A LOS ANGELES POR BENDECIRME CON SU PRESENCIA Y SU LUZ. PIDO QUE TODOS PODAMOS TRABAJAR CON LA ENRGIA ANGELICAL Y SEAMOS GUIADOS POR EL SENDERO CORRECTO. ENVIO A LOS ANGELES Y A LA TIERRA MI AMOR Y LUZ DESDE MI CORAZON.** (Y haces el cierre con el mudra de rezo y la visualización)

7- Opcional; Ahora si quieres puedes hacerte una auto sanación, ya que es un buen momento para aprovechar las energías Angelicales que hemos Invocado y nos han acompañado en esta hermosa Iniciación. O enviarle alguna persona sanación o algún familiar. Déjate llevar por tu intuición y guía Angélica.



## LA ÉTICA MORAL DEL REIKISTA

En los principios cuando una persona toma su primera iniciación es muy normal que comience en tener algunos cambios temporales pero muy tangibles en su persona como por ejemplo: que al ser canalizador de la nueva energía **REIKI** es encuentre un poco maread@ pocas ganas de hablar quizás una pequeña disentería a

veces euforia otras veces apatía y otra veces grandes sorpresas como ver y comprender mejor las cosas y situaciones. **En** estos momentos hay una sutil tendencia a crecer un poco en el ego, (no se preocupen, es totalmente normal). **Aunque** esto pasa en cada uno de los grados pero es mucho más pronunciado en el primer grado de **REIKI**.

**1º Siempre** antes de comenzar un tratamiento pida permiso en una meditación personal de unos minutos al **REIKI** y a las deidades o maestros.

**2º El** solo hecho que una persona se acerque a ustedes ya ha abierto una puerta de aceptación y permiso. **Por** lo tanto puede actuarse en cuanto al tratamiento.

**3º Si** la persona en cuestión a tratar está fuera de todo discernimiento es decir: que por accidente por enfermedad o por cualquier impedimento, no pueda decidir por si mismo. **La** persona reikista puede actuar con toda libertad. **Como** en el caso de una madre hacia su bebé o sus hijos pequeños. **En** el caso de la pareja sobre su pareja. **Sobre** su mascota o cualquier otro animal que necesite **REIKI** y sanación. **Siempre** y cuando primero se pida permiso y ayuda a los maestros ascendidos. **Si** la situación de emergencia no permite meditar unos segundos o pedir a los maestros, hágase después de terminar el tratamiento o bien pasado un buen rato y la cosa está un poco más calma.

**Siempre** antes de empezar y después al terminar dígame después de pedir permisos. **Gracias** padre porque así es y porque así siempre será.

**Gracias** padre porque así es y porque así siempre será. **Gracias** padre porque así es y porque así siempre será.

**4º No** insista en hacer curaciones ya que eso es una tentación de querer curar a alguien que tenga vicios. **Insistir**, significa imponer, y en **REIKI** tiene que fluir todo naturalmente.

**5º Traten** por todos los medios de evitar los siguientes puntos.

- **Evite** hacer promesas sobre curaciones, ya que esto no está bajo nuestro control simplemente canalizamos la energía **REIKI** y ya está.
- **No** intentes influenciar que eres una buena sanadora o sanador.
- **Explica** como es **REIKI** y cómo actúa y deja que sea la persona quien decida si quiere o no quiere el tratamiento.



Pero hay una cosa muy segura y que está por encima de todo, si tú estás plenamente convencid@ de lo que haces debido a tus posteriores resultados, tu forma de expresarte será del todo totalmente natural y convincente.

Cuando hables medita antes unos segundos y deja que sean los maestros que se expresen a través es de ti.

**Haz tus tratamientos y nunca se te ocurra convencer a nadie que deje un tratamiento médico que está siguiendo. REIKI nunca reemplaza a los tratamientos médicos. Muchas veces se suele cometer el sutil error de decir: mejor será que deje el tratamiento porque si la cura tiene resultados, no sabemos a qué darle el mérito. Eso nunca debe hacerse porque se pecaría de arrogancia y prepotencia.**

**6º** Respeta por encima de todo la confidencia del o la paciente y, si alguna vez en una de sus charlas con un grupo u persona en particular cuanta algún caso en particular no de nombres o detalles que pueda identificar al o la paciente.

**7º** Si se tienen algunos méritos, sea modest@ indico o medita que simplemente eres un canal de sanación y evita por todos los medios que nadie te trate como un/a gran maestr@.

La energía una vez impregnada en el o la paciente puede continuar actuando y mejorando por algún tiempo aún incluso después de a verse terminado la sesión.

## **OTRAS CUESTIONES A TOMAR EN CUENTA**

Cuanto más **REIKI** demos mucho mejor siempre es mejor dar un poquito de **REIKI** que nada.

Cuando se terminen las sesiones hay que explicar a la persona que pueden haber reacciones que si las hay es un aviso de mejoría. Muchas personas cuando reciben **REIKI** resulta que después parece encontrarse un poquito peor y es por eso que después no vuelven hay que explicárselo bien para que no lo malinterpreten. Finalmente el deseo de la persona a curarse, es quien hace el **75** por % del trabajo y de aceptación para que **REIKI** actúe sobre la persona.

No hagas **REIKI** nunca cansad@ disfruta de tu sesión como algo maravilloso una nueva experiencia que parece que siempre comienzas a vivir.

Dibujas el **CHO KU REI** en las palmas de las manos y te mentalizas que simplemente eres un canal, nunca podrás absorber ni las vibraciones ni los síntomas del la paciente. **Si** crees que has sido afectado, rechaza rápidamente la idea, ha sido una jugada de tus pensamientos inconsciente.

Pero como en la vida del señor hay de todo, y hay personas con diferentes opiniones haremos lo siguiente: **Cuando** crees que aún así está contaminad@ pues puedes hacer varias cosas para descargar las energías. 1º descálzate para que esas energías se descarguen a través del pie.

2º pon las manos debajo de un grifo a chorro del agua, pon las manos sobre el suelo o la pared o bien sobre el tronco de un árbol o bien puedes darte una buena ducha siendo consciente y mentalmente visualizas como esa energía es descargada.

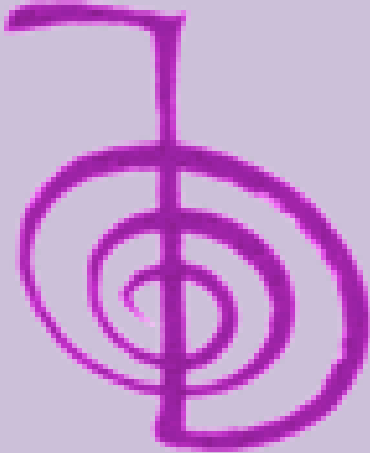
## **NO ES POSIBLE AGOTARSE CON LOS TRATAMIENTOS REIKI.**

**REIKI** es energía divina y energética ¿cómo es posible que te sientas cansad@ y agotad@ si lo que estás recibiendo y dando energía. **Y** aún así cuando has terminado con la persona el tratamiento la energía **REIKI** continúa fluyendo en ti, no se detiene porque tú hayas terminado con el o la paciente. **Pero** también es cierto que haciendo este tipos de tratamientos el susodicho Reiki te agote de verdad, pero solo sucede cuando no lo estás canalizando correctamente porque hay intereses de ego, monetario, etc., entonces lo siento mucho, pero desgraciadamente estás dando tu propia energía y, como es tu propia energía puede que incluso la contamines. **REIKI** es tan inteligente y armonioso que no se casa con nadie que no sea realmente honesto. **Si** en alguna ocasión sientes que estás agotad@ piensa en lo siguiente: ¿te olvidaste de pedir permiso? **Respetaste** el libre albedrío? **Olvidaste** que eres un canal? ¿Dónde estaba tu mente mientras hacías el tratamiento? **Y** los símbolos ¿cómo los utilizas? **Hay** algunas personas que incluso (pocas) que haciéndose auto-tratamiento u tratamiento a otr@s les vence el sueño. **Es** debido a la meditación en el **REIKI** y en el



tratamiento. **H**ay otras personas que parecen no terminar nunca el tratamiento. Están tan bien que el tiempo vuela. Sobre todo cuando el o la paciente se ha quedado dormida.

## INTRODUCCIÓN AL CHO KU REI



La verdad es que es bastante difícil después de tantos años poder decir a ciencia cierta si los símbolos que estamos recibiendo son los mismos que **MIKAO USUI** de la misma forma que cada persona tenemos una caligrafía diferente pues así mismo con el tiempo y el uso una persona si querarlo y sin darse cuenta le va dando por su propio impulso, personalidad y estilo de la persona le vamos dando sutiles y pequeñas diferencias al símbolo. La verdad es que

si el maestro ha trabajado mucho, muchísimo con el símbolo o los símbolos. **C**uanto más trabaje con ellos y más los use, más imprimirá en ellos un tremendo poder y tendrá sutiles diferencias a cómo se recibió

Desde el momento que se ha sido iniciado y el iniciador ha potenciado el tercer ojo durante la iniciación cuando se le impregna el símbolo en la frente así mismo con esta lógica puede un iniciado en primera proyectarlo mentalmente por medio de la telepatía, el sentimiento y la fuerza del deseo. **Y** puede lanzarlo sin duda alguna y con el mismo potencial desde las manos, trazándolos en el aire soplándolo después de haberlo trazado con la lengua en su boca, desde el tercer ojo, a través mismo de la mirada, a través de un beso, a través de una sonrisa, bueno eso lo iremos viendo y aprendiendo a lo largo de las utilizaciones del **CHO KU REI** y del **REIKI**.

### ¿CUÁNDO CÓMO Y DÓNDE PUEDE UTILIZARSE EL CHO KU REI?

**S**e puede utilizar en cualquier situación, tanto personal, familiar, laboral, salud, etc. **S**iempre de una manera positiva, agradable, suave, limpia y segura.

## ALGUNOS EJEMPLOS:

Cuando hay estrés, depresión, inseguridad, falta de confianza (aunque ambas parecen decir lo mismo) traumas y bloqueos, dolores agudos y crónicos, quemaduras, inflamaciones, en plantas, en animales, limpiando de negatividad un sitio, por ejemplo la casa o la habitación, para evolucionar un@ mism@ y su entorno, en los chakras y en el aura.

La verdad séase dicha que este símbolo parece ser el más importante y primordial de todo los demás se usa en todo y para todo, parece como si sería la madre de los demás símbolos y del **REIKI** mismo. Pues es el primero que se da o el que se debería dar, much@s maestr@s lo dan u otr@s están empezando a darlos, dada la importancia que tiene.

El símbolo consta de dos partes: El Yantra (forma) y el Mantra (sonido). Se dibuja con la mano entera, como si tuviéramos la punta de un lápiz en la palma de la mano. Tenemos que dibujarlo tal como aparece en el dibujo de la pagina 27, practicarlo hasta que sea exactamente igual. Una vez dibuja, se dice el mantra tres veces o mentalmente.

- Símbolo de la fuerza o del poder, también llamado de la eternidad.
- Incrementa el poder de los otros símbolos.
- “TODA LA ENERGIA NECESARIA SE HAGA PRESENTE EN ESTE MOMENTO”.
- “DEPOSITA LA FUERZA AQUÍ”.
- “DIOS ESTÁ AQUÍ”.
- “ALINEARSE CON EL COSMOS”.
- “ENERGIA CÓSMICA UNIVERSAL AQUÍ Y AHORA”.

**SANACION EN LA DISTANCIA  
TODOS LOS DIAS  
A LAS 22,30 HORAS  
ESPAÑOLA  
TE ESPERAMOS  
EN EL CHAT**

**CURSO DE METAFISICA**  
**LECCION 2**  
**CONSEJOS PARA EL DESARROLLO PERSONAL**  
**EL HOMBRE NUEVO**

**Primero:**

Si es tu intención, tu sentir, que debes cambiar tu manera de ser por una más armónica, sincera y madura, pues no esperes por ese mañana que nunca llega, hazlo ya, eres capaz de hacerlo en el mismo momento en que sinceramente te lo propongas.

Disminuye tu ración de alimento a la mitad, es suficiente, además procura que este sea natural. Camina más. Haz algo con las manos. Destruye todo lo que tus pensamientos estén maquinando contra ti mismo o contra el prójimo, y reconstrúyelo totalmente nuevo, TU PUEDES, sólo que te han hecho creer lo contrario, por eso no puedes.

Habla lo menos posible, sobre todo de ti y menos de la vida de los demás. Vive tu propia vida, deja y aprende a aceptar la vida de los demás. No eres dueño de nadie y nadie es dueño de ti, a no ser que tú así lo aceptes, recuerda que tú eres dueño de no ser dueño de ti mismo, eso depende de ti.

Escucha a todos, pero no sólo con los oídos, sino también con tu corazón, si es que no has permitido que esta civilización los haya destruido por completo, tanto a tus oídos como a tu corazón.

Mira a solas con frecuencia el horizonte, esa amplia línea donde el cielo y la tierra se unen, así no te olvidarás de que es posible esa unión.

Piensa alguna vez si todo lo que posees te es necesario para vivir y piensa además si la felicidad consiste en tener o aprender a gozar de las cosas que nos rodean.

Acepta a todos tal cual son, no pretendas imponer el cambio de nadie, a no ser que te lo pidan.

Piensa seriamente si algo de lo que haces o la manera en que lo haces, está destruyendo tu serenidad y tu alegría, recuerda que ambas son muy importantes para el bienestar de los que te rodean, tú PUEDES, si te lo propones, ser un HOMBRE NUEVO. Donde comenzar sino en TI MISMO, adelante, PUEDES.

### **Segundo:**

Basta de argumentos intelectuales, basta de conversaciones especulativas. Es necesario estar muy alerta para no mencionar lo viejo que está dentro de nosotros lo que nos destruye por haberlo ignorado. Debemos no enredarnos con lo viejo, ni siquiera con la palabra.

Demos a nuestra nueva modalidad palabras pausadas, con ritmo humano, no con el ritmo de las máquinas que nos rodean. Di palabras amables, tanto en su manera de decirlas, como en su manera de contener esperanzas y positivities. Acepta a todos tal cual son, que es la mejor manera de permitirles que cambien, si es que así lo desean. Recuerda que el cambio es asunto de cada uno, las formas de cambio ha de encontrarlas uno, ya sea sólo o con la ayuda de alguien. Aceptando al individuo tal cual es, le permitirás que sea sincero.

### **Tercero:**

Sorprende a los que te rodean con ternuras imprevistas. Sonríe, que nada es tan serio como una sonrisa. Mira el reloj, pero con la mente librada del tiempo. Entra en tu casa sin preocuparte de que sea tuya. No seas un gran estómago buscando con sed insaciable elogios, ganancias,

fama, alegría o amor, pero en forma activa. Actívate dándole también tú al otro, tú puedes hacerlo, eres absolutamente capaz.

No aplastes ese potencial humano con el abandono engolosinado de esta civilización, que nos va destruyendo sutilmente y nos distrae groseramente con el consumo hecho a base de lavados de cerebro, que nos llevan constantemente a consumir modas, religiones, políticas, promesas de fama o status.

No permitas que aplasten esa LUZ dentro tuyo por esas tinieblas que no te dejan elegir, decidir desde adentro, permitirse ser objetivo, ni saber en realidad quienes somos o hacia donde vamos.

Pero recuérdalo SIEMPRE, que depende de ti que jueguen contigo o no.

#### **Cuarto:**

No importa lo que hagas, pero busca por todos los medios que te agrade. En la misma rutina puedes encontrar ORO, si has dado la necesaria voltereta interior, el esencial salto mental. No te aísles, aproxímate a todos los que la vida pone en tu camino y acéptalos como son, pero tú permanece viviendo de la nueva manera, entre ellos. No temas ser diferente, no temas ser igual, simplemente no temas.

#### **Quinto:**

Todas las cosas, personas o circunstancias son importantes si ellas nos vuelcan a una mayor toma de conciencia y a un mejor despertar. Todo aquello que nos adormece o nos distrae de lo que acontece Aquí y Ahora, destruye lo más sutil y esencial que hay en el ser humano.

Todo problema que no sea abordado con quietud y atención, trae consigo confusión y oscuridad. No consientas con discusiones de modalidades agresivas u ofensivas, sólo en serenidad se ve lo que ES y lo que no Es para ese momento de tu Crecimiento.

No pienses sino en aquello que te ocurre en este momento, sino en lo que haces en este momento, sino en lo que digas en este momento. Vive alerta a cada AQUÍ y AHORA. Ejercítate incansablemente en el difícil arte del SILENCIO INTERIOR. Ahí reunirás las energías necesarias para darte cuenta de lo que te ocurre a cada instante y puedas ver y transmutar al Hombre viejo en el HOMBRE NUEVO que hay en tu interior.

### **Sexto:**

El Hombre Viejo, el cual vive en tu interior, puede tener en apariencia cualquier edad, puede ser hombre o mujer. Ha encajonado al tiempo y ha dividido a la Tierra. Tiene reglas fijas, moral fija (aunque no la respete), una iglesia determinada, o bien algo que la sustituya, partido político determinado, un trabajo que lo aburre, seguro de vida y, deseando asegurar su vida, vive semi-muerto, va a la guerra cuando se lo ordenan, pero no sabe casi nada de lo que es la vida, rara vez le han hablado seriamente sobre ella. Odia el silencio, ya que el le muestra su verdadero rostro y teme verse tal cual es. Da cuando le dan, sonrío cuando le sonrían, ama cuando lo aman.

Se entretiene consumiendo: reuniones, moda, conversaciones estereotipadas y superficiales, y hasta va al psicoanálisis, porque es top. Posterga, siempre posterga, cree vivir cómodo aunque sea terriblemente desdichado y está totalmente insatisfecho secretamente.



## **Séptimo:**

No te sientas culpable, pues la culpa y el castigo son también rasgos del Hombre Viejo que habita en tu interior. Tu PUEDES comenzar a descubrir en tu interior un HOMBRE NUEVO, obsérvate atentamente y no seas más cómplice con los rasgos viejos que se manifiestan en ti. No busques mecanismos de justificaciones o argumentaciones intelectuales y anímate a ser más autocrítico hasta llegar a la raíz de tus conductas viejas.

No trates de ser un teorizador del HOMBRE NUEVO, si tus conductas siguen siendo viejas, mira que el hombre viejo que hay dentro nuestro, es astuto y muchas veces se disfraza de sabio para hacerte creer que estás en el CAMBIO y así perdurar él.

## **Octavo:**

DESPIERTA. Obsérvate como estás adormecido por las situaciones cotidianas. Por las palabras sin sentido. Por el ruido. Con tu estado de alerta comprenderás en un solo momento hacia donde marchan los conceptos viejos.

Con esa misma LUZ verás la urgencia de dar un vuelco a tus palabras, a tus acciones, a tu pensar de cada instante. Sin duda hallarás también la necesidad de SERENIDAD, para no dejar dentro de ti ningún eslabón que te ate a las cadenas del Hombre Viejo.

Harás a tu alrededor, poco a poco un Mundo Nuevo, el que se construye a cada momento. Tu nueva LUZ será tan fuerte que nunca más podrás creer lo que te han impuesto, que naciste débil y que no se puede hacer el Cielo en la Tierra.

No esperes a que comience tu vecino, ni tu amigo, ni tu padre, ni tu hijo, comienza por TI MISMO, AHORA. Es urgente que renazcan en ti mismo a cada instante, los HOMBRES NUEVOS de todas las épocas de la historia. Es urgente que muera todo lo que tienes de viejo, que vaya surgiendo sorpresivamente desde tu propio ser.

### **Noveno:**

El Hombre Viejo no está satisfecho con el NUEVO MUNDO. El HOMBRE NUEVO es atacado por el hombre y mundo viejos. Se trata de la vida o la muerte del HOMBRE, se trata de continuar por el camino del Hombre Viejo, que nos conduce hacia la automatización, la rigidez de conceptos, la prohibición, la intolerancia, la autoridad, la guerra, el despotismo, la enfermedad individual o social, o la de regenerarse en Uno Mismo, para que se construya un SENDERO NUEVO hacia la COMPRENSIÓN REAL, la CONCIENCIA de madurez individual y como consecuencia social, la cooperación nacida desde el corazón, la PAZ real, la no-violencia y la salud real, que es la que empieza desde el pensar.

Se trata de que mueran en nosotros los elementos viejos que hemos heredado en cuerpo y mente. Cada palabra, pensamiento y hecho es un testamento que vamos dejando. Demos afecto, amabilidad y respeto, porque es el remedio principal, y por sobre todo, porque hemos heredado muy poco de ello.

No hay caminos ni métodos mejores que el de empezar a caminar, por la necesidad de cambiar lo viejo que vamos reconociendo dentro nuestro. Los métodos llegan cuando primero nos hemos comprometido con nosotros mismos al cambio.

## **Décimo:**

El HOMBRE NUEVO no desea el cambio, va más profundamente, lo realiza. Dice que no, sencilla y amablemente, a todo aquello que da origen en su interior al Hombre Viejo. Sin ninguna regla, sólo la que le dictamina su CORAZÓN, sin buscar ejemplos ni darlos, a no ser que se lo pidan, realiza el cambio en sí mismo, serenamente, tenazmente. Hay una explosión silenciosa en la mente del HOMBRE NUEVO.

## **Décimo primero:**

El HOMBRE NUEVO puede ser hombre o mujer. Puede tener reloj, puede no tenerlo, pues su mente se ha liberado del tiempo. Puede tener o no tener, también se ha liberado de ambas cosas. Vive en el mundo, en cualquier país, pero no pertenece ni a unos ni a otros.

No prepara revoluciones grupales, armamentales. Realiza la revolución en SI MISMO, lo cual es más valiente y mucho menos cómodo, la única revolución DIRECTA, la que se hace en la calle, en la casa, en el trabajo, en todo momento, hasta en el mismo lecho antes de morir, si no comenzó antes.

No pide reglas ni las dicta. Su TEMPLO está dentro de su piel y dentro del templo está AQUELLO que no intenta intelectualizar pero sí escuchar, su VOZ INTERIOR o VOZ SILENTE o REAL YO.

Es un gran político. Construye la Nueva Humanidad, la UNIDAD. Hace política con cada gesto amable, con cada auténtica sonrisa, con cada mirada profunda y sincera, con cada palabra, en cada acción, en todo instante y en todo lugar.

Se aleja del ruido. Conoce su tiempo interno y lo respeta. Impide con tranquilidad que se lo alteren. Sabe que lo alteran las conversaciones superfluas, la competencia desleal, las justificaciones, las condenaciones y todo lo que destruye sin dar a cambio algo mejor.

Se acepta tal cual es. Sabe que estando vivo puede cambiar y ser lo que sea necesario, en función a una mayor CONCIENCIA.

Puede ser esposo o esposa, puede no serlo, en cualquier caso acepta la libertad del otro. No impone, propone.

El HOMBRE NUEVO está solo y lo sabe, solo aún en la multitud. Pero también sabe que su destino es el destino de TODOS, por eso se da cuenta de que con su propia realidad encontrada y su propio encuentro con el SI MISMO, recién ha comenzado a regenerarse y liberarse la HUMANIDAD ENTERA.

### **Décimo segundo:**

El HOMBRE NUEVO es de todos los tiempos y se halla dentro nuestro y es misión primordial el de descubrirlo, que es descubrirnos y darle su lugar.

El HOMBRE NUEVO está vivo dentro de TODO SER. Saber de su existencia es comenzar a ENCONTRARNOS.

### **NO PUEDE SER TU DEBER.....**

Que si estás tratando de vivir la vida espiritual tienes derecho a la paz de tu alma y al progreso armonioso. Si estas cosas te están fallando, pídele a la Sabiduría Divina que te demuestre el motivo de la falla.

Es tu deber dedicarle un tiempo razonable a la oración

diaria en la forma de una meditación, o una lectura espiritual, o un repaso de tus afirmaciones preferidas, y vivir el resto de tu vida de acuerdo con la Voluntad Divina hasta donde puedas tú en ese momento. Si en realidad estás cumpliendo con este deber sinceramente, no puedes hacer más y no tienes por qué angustiarte ni reprocharte, ni tener sensación de culpabilidad por el hecho de que no estés logrando, lo que en este momento presente, no te es posible. En cambio:

No puede ser tu deber hacer algo que está más allá de tus fuerzas o de tu alcance en el momento. Dios es tu Padre, y un padre amoroso nunca le exige lo imposible a un hijo que se comporta bien con él.

No puede ser tu deber hacer algo para lo que no dispones de tiempo. Dios es la sabiduría infinita, que en la Tierra se manifiesta por el Sentido Común, y no es sentido común esperar que se cumplan más deberes de los que caben en un día de 24 horas.

No puede ser tu deber hacer algo para lo que no dispones del dinero requerido. Si te estás enfrentando a semejante situación, es que algo marcha muy mal en tus pensamientos.

Lo primero que es evidente es que tú crees que Dios es un ogro gigantesco que te lanzó al mundo con las manos atadas para que fracasaras. El Salmo 46 dice: "Dios es nuestro refugio, nuestra fuerza y nuestra pronta ayuda en las tribulaciones". Luego termina diciendo: "Aquiétate y recuerda que YO SOY Dios".

Pero esto has de creerlo, afirmarlo, creyendo lo que afirmas, y no simplemente repetirlo como loro, pues ES TU FE LA QUE MUEVE LAS MONTAÑAS.

No puede ser tu deber hacer algo que sacrifique tu propia integridad o tu progreso espiritual. Nadie en el mundo te puede obligar a mentir, por ejemplo, y NO ES VERDAD la apariencia de que no hay trabajo, o que no hay servicio, o que el dinero está muy difícil de ganar, o que "está dando mucho infarto o cáncer, etc."

MENTIRA, MENTIRA, compruébalo tú mismo afirmando y creyendo lo contrario. No sacrifiques tu progreso espiritual ni tu propia integridad creyendo que las "CIRCUNSTANCIAS" te hacen decir lo contrario.

No puede ser tu deber hacer hoy lo que en realidad pertenece al día de mañana. En el plano espiritual (que es la Verdad), no hay tiempo. No hay pasado ni futuro. Todo ocurre en el PRESENTE, y si tú piensas y dices (creyendo lo que dices) que HOY está resuelto todo, HOY están cubiertas todas las necesidades, HOY tienes toda la fuerza, toda la paz y toda la ayuda que necesitas, y que mañana será otro HOY, te darás cuenta de esa Verdad, como también comprenderás que nuestros temores son siempre para un mañana problemático, jamás son para HOY.

La Biblia dice: "Hoy es el día de la Salvación. Hoy es el día aceptado". Porque Dios vive en un ETERNO PRESENTE, jamás anda apurado y siempre está "en sonriente reposo". No puede ser tu deber cumplir con un deber remoto, sacrificando un deber cercano. El Sermón del Monte dice que primero extraigas la basura que hay en tu ojo y luego la viga que hay en el de tu vecino, porque si no limpias primero tu vista, no podrás ver para ayudar al vecino.

No puede ser tu deber estar apurado, triste, desanimado, bravo, resentido o antagónico, bajo NINGUNA CIRCUNSTANCIA. La Biblia dice: "El gozo del Señor es mi fuerza". Esto quiere decir que para tener éxito, para poder trabajar, obtener nuestros logros, ser felices, para nuestro



bienestar y nuestro adelanto, tenemos que estar positivos, y positivo significa contentos; porque el Cristo dentro de nosotros no puede hacer nada por nosotros mientras estemos negativos porque se aleja al estar derrotistas.

## **MEDITACIÓN 2**

**Duración: 1 semana - Leer 3 veces por día.**

### **MAÑANA**

Quito el poder a todo patrón mental que he permitido, en mi ignorancia, relacionado a toda afectación física llamada ENFERMEDAD, falta de VITALIDAD, VEJEZ o FEALDAD. NO LAS ACEPTO, no tienen más poder sobre mi ser. Son ilusiones que desde ya no tienen más poder sobre mí. De aquí en más transformo esas falsas creencias por una nueva VERDAD:

**YO SOY SALUD PERFECTA  
YO SOY VITALIDAD  
YO SOY JUVENTUD Y BELLEZA  
Esta es mi NUEVA VERDAD.**

### **MEDIODÍA**

No acepto más toda apariencia de ilusión que decreté en mi ignorancia, que corresponde a los estados emocionales llamados TRISTEZA, PENA, DEPRESIÓN o ANSIEDAD. No los autorizo más. Borro de aquí en más toda tendencia negativa que me lleva a bloquearme y no poder enfrentar la vida, mi nueva vibración será:

**YO SOY ARMONÍA INTERIOR  
YO SOY OPTIMISMO  
YO SOY ALEGRÍA INTERIOR**

## **Esta es mi NUEVA VERDAD.**

### **NOCHE**

Mi mundo lo contiene todo y no es verdad que puedo carecer de algo para mis necesidades básicas que son:

**COMER, tener un TECHO y óptima VESTIMENTA. Es ilusoria toda idea de escasez o pobreza. La NUEVA VERDAD es de ABUNDANCIA y PROSPERIDAD. Afirmo la PROSPERIDAD y permito que esta VERDAD se haga realidad, la espero sin miedos y con fe. Acepto la PROSPERIDAD.**

NOTA: Siempre es conveniente bajar a Nivel de Meditación para hacer los ejercicios.

### **ORACIÓN DEL DISCÍPULO**

Señor ven a mí,  
en este instante me entrego a Ti.  
Como instrumento físico en Tu tarea,  
entra Señor en mi cuerpo.

\* \*

Te entrego mis ojos, para que Tu mirada  
inunde de luz a los hombres.  
Te entrego me lengua, para que Tu palabra  
los colme de sabiduría y esperanza.

\* \*

Te entrego mis oídos, para que escuches el llanto  
de los que sufren y la risa de los niños.  
Te entrego mis manos, para que sanes a los  
enfermos y acaricies a todos los seres.

\* \*

Te entrego mis pies, para que  
camines en el mundo.

Entra Señor en mi corazón,  
desde aquí, irradia amor a todo lo viviente.

\* \*

Transmuta deseos y pasiones en sentimientos de  
alegría, compasión, ternura y armonía.

Entra Señor en mi mente,  
desde aquí, irradia Tu paz.

\* \*

Disuelve todos los pensamientos negativos  
que separan a los hombres de Ti  
Te amo Señor con todo mi corazón,  
mi cuerpo y mi mente.

\* \*

Más ya no soy yo sino Tú en mí y  
el Padre en nosotros.

Dictado por ALEXIS

***Te gustaría recibir una sanación  
en la distancia de forma individual,  
AHORA LO PUEDES HACER,  
Solicitámelo a mi correo electrónico y quedaremos  
para hacerlo  
laluzdetusmanos@hotmail.com***

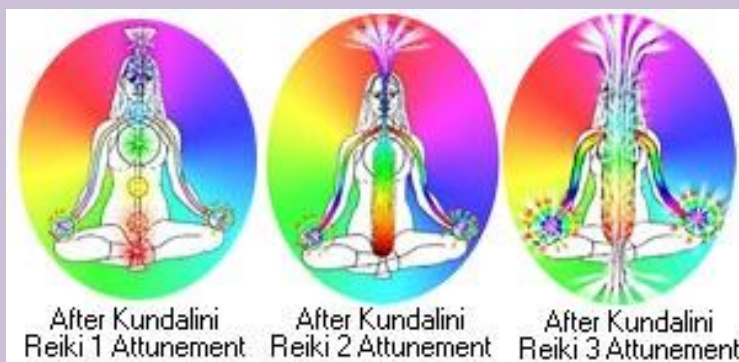
## GRUPO INTONIZACIONES DE REIKI KUNDALINI



Sintonizaciones gratuitas y a distancia. Estas Iniciaciones estarán a cargo de los maestros Rogelio González Cornejo y José Luis Ramírez.

Ubicación: México

Miembros: **389**



### **Sintonizadores:**

Maestro Reiki Rogelio González Cornejo  
Maestro Reiki José Luis Ramírez.

El Manual se enviará con anticipación y las inscripciones se cerrarán dos días antes de cada fecha programada.

### **CALENDARIO DE SINTONIZACIONES**

#### **REIKI KUNDALINI**

Kundalini quiere decir que ciertos canales de energía y chakras han sido abiertos, y usted así ha ganado el acceso a la energía de la Tierra. El chakra Raíz, que es el centro de energía localizado cerca del coxis, actúa como una entrada para la energía.

**Kundalini.** La energía Kundalini también es mencionada como "el Fuego Kundalini". De este modo la energía asciende por el cuerpo, por el canal principal, hasta exteriorizarse por el chakra Corona. Este

canal principal de energía va desde el chakra Raíz al chakra Corona sobre la coronilla. Un Kundalini abierto quiere decir que, después de un período de tiempo, se obtiene una limpieza completa de los chakras, las partes de cuerpo y los canales de energía.

1º de Febrero - Reiki KUNDALINI - 1  
15 de Febrero - Reiki KUNDALINI - 2  
1º de Marzo - Reiki KUNDALINI - 3 Maestría

## **REFUERZOS KUNDALINI**

15 de Marzo - Reiki KUNDALINI - 4 y 5  
1º de Abril - Reiki KUNDALINI - 6 y 7  
15 de Abril - Reiki KUNDALINI - 7 y 8

## **REIKI KUNDALINI ORO**

¡El Reiki Oro transmuta el temor y la oscuridad en luz y alegría! ¡La Luz dorada es la luz más fuerte de la transformación en el universo físico!

Maestro de Meditación: Ole Gabrielsen.

1º de Mayo - Reiki KUNDALINI ORO - 1  
15 de Mayo - Reiki KUNDALINI ORO - 2 y 3

## **CRISTALES ETÉRICOS**

1º de Junio - CRISTALES ETÉRICOS - 1, 2 y 3  
15 de Junio - CRISTALES ETÉRICOS - 4, 5 y 6  
1º de Julio - CRISTALES ETÉRICOS - 7, 8 y 9

## **SISTEMA TAKYON**

El sistema de Takion no es un sistema de sanación, sólo permite crear ambientes más propicios al corregir los campos electromagnéticos que nos circundan, permitiendo mantener nuestros entornos más sanos.

15 de Julio -TAKYON - 1 y 2  
1º de Agosto -TAKYON - 3  
15 de Agosto -TAKYON - 4, 5 y 6  
1º de Sept. -TAKYON - 7, 8 y 9

El sistema Reiki Kundalini sí como los otros sistemas mencionados aquí, fueron canalizados a ésta, nuestra nave espacial por el Sr. Ole Gabrielsen. Gabrielsen es un Maestro de la Meditación y ha inspirado a muchas personas por todo el mundo. Reiki Kundalini es el resultado directo de muchas horas de Santa Comunión entre Sr. Gabrielsen y el Maestro Kuthumi.

Todas las citas breves aquí copiadas son del maestro de Meditación: Ole Gabrielsen.

Se hará entrega de Manual y Diploma acreditativo.

informes directos en:

<http://lucho110.googlepages.com/tacyon>

Nota Importante

Es necesario aclarar que solamente pueden recibir la Sintonización Kundalini los maestros en Reiki Usui de cualquier linaje. (imprescindible ).

Luego de cada sintonización, durante siete días estar retribuyendo la energía al Padre, a la comunidad inscrita, al planeta y a los maestros de los cuales recibimos esta sintonización del linaje a través de los cuales nos llega : maestra Kandas Jabel, maestro Luis Antonio de Barcia, maestros Ole Gabrielsen, Stefan Kammerhofer y Paul Crack, y a quienes somos responsables de este regalo invaluable y amoroso del MAESTRO KUTHUMI.

Nota:

\*\*\*Sintonizacion solo para Maestros de Reiki (cualquier estilo)\*\*\*  
- Serán eliminadas aquellas inscripciones que no reunan los requisitos, espero entiendan y no se disgusten, por favor. Dios nos bendiga...

"Yo estoy en dios, dios está en mí"



## **ESCRITO REGALO SOBRE TU BUSQUEDA DE TU MAESTRO**

### **MAESTRO, MAESTRA REIKI SE TU TAMBIÉN UNA FUENTE DE ENERGÍA Y AMOR INAGOTABLE.**

Lo que viene a continuación es un retablo amoldado y arreglado del uno de los volúmenes del libro de "**LOS 108 PODERES MÍSTICOS DE LA SACERDOTIZA AOMÍ**

..... después de haber hablado un buen rato Zonar con la sacerdotisa **AOMÍ** (Zonar un muchacho de **16** años) Zonar comprendió quien pudiera ser la sacerdotisa **AOMÍ**, así que se rindió a los pies de la sacerdotisa **AOMÍ** y le preguntó ¿dónde podría encontrar a su maestro espiritual y cómo llegar a ser el también maestro espiritual? **Conocer el fin de la vida. Cual es la esencia y el secreto para ser maestro? ¿Cómo reconocer a un maestro? ¿Cuales son las cualidades del maestro?**

**Aomí**, miró atentamente a los ojos del muchacho, le sonrió con esa sonrisa cautivadora que llena de paz y amor propia de los grandes seres de luz. **Y** le dijo lo siguiente: **El** maestro ya está siempre en nosotros y con nosotros, solo que tienes que llamarlo que descubrirlo y comprender al mismo tiempo que el maestro está por doquier y cuando lo descubres es cuando puedes convertirte en maestro, siguiendo sus pasos sus ejemplos y haciendo tuya sus virtudes.

-¿**Ves** esta gran plaza? **Señaló** la sacerdotisa **AOMÍ**. – **Es** una plaza, el centro de esta ciudad concurrida por los cuatro caminos, el camino del **Norte**, del **Sur**, del **Este** y del **Oeste**, la plaza es el centro, como si fuera el corazón de la misma ciudad. ¿**Quieres** observar con detalle esta plaza?

**El** muchacho observó con detalle todo cuanto se encontraba en la plaza llena de chiquillos, árboles, algunos frutales, muchos bancos para sentarse, la pequeña barraca de los dulces de la abuela de la plaza. **Una** fuente de agua, caballo y carros en una esquina de la

plaza. **E**n fin, una variedad de cosas que pudo encontrar, que tardó más de media hora en poder ir descubriendo de primera ojeada cada cosita que podía encontrar en la plaza.

- **Aomí** ¿**Q**ué quieres, que quieres que vea en esta plaza? **E**s un ir y venir de constante gente y hay tantos detalles que podrías perderte en explicaciones.

La sacerdotisa **AOMÍ** sonrió y le dejó a su lado una bolsa de frutas que tenía y le dijo. – **E**l maestro está aquí en esta plaza, tú debes descubrirlo por ti mismo, cuando lo encuentres entre tanta gente que va y viene, entre todas las cosas que hay aquí podrás sentirte pleno y lleno de él. **N**o te muevas de este banco en el que estás sentado y observa todo cuanto sucede y aunque él ya está aquí, no puedes verlo porque la visión de las cosas te lo impiden. **É**l está ansioso porque lo descubras y..... yo regresaré, yo sabré cuando.....

La sacerdotisa **AOMÍ** después de haberle dado suficientes instrucciones, le dio una última instrucción, que cuando descubra al maestro, calme su sed, mientras tanto, debe controlar su sed mediante las frescas frutas que **Aomí** le dejó. **Aomí** se alejó del muchacho y se dirigió hacia la fuente bebió y se perdió entre la gente.

**Zonar** con avidez comenzó a mirar por todos los lados y rincones de la plaza y vio vagamundos, gente enferma, niños jugando, árboles, etecé, pero no logró en su primera hora encontrar al maestro. **L**legó gran pompa y ruidos, un rey montado en su carruaje, seguido de sus sirvientes y se detuvo un tiempo en la plaza para descansar del largo camino recorrido y del largo por recorrer..... **D**espués de su tiempo ..... **Zonar** no pudo encontrar en aquel rey al maestro, demasiadas riquezas poca humildad..... aquel rey siguió su camino. **S**e acercó un pobre dulce su mirar con un bastón para apoyarse y de ropas sucias y rotas. **B**ebió de la fuente y siguió su camino no sin antes regalarle al muchacho una dulce mirada y sonrisa. **Zonar** no encontró al maestro.

**M**ientras comía su fruta se distrajo y vio a lo largo de su tiempo varios perros enfermos, sanos, cada perro seguía su camino, un perro muy enfermo, apenas pudo levantar sus patas para beber agua de la fuente, pero tuvo que correr porque algunos niños lo persiguieron con piedras. **P**asó también una vieja..... aquel pastor con su rebaño..... los niños jugaban y se divertían rociándose el agua de la fuente..... aquel borracho que bebió agua hizo gárgaras y escupió el agua y se alejó bebiendo de su botella..... **P**asaron por aquella plaza cientos de situaciones y personas..... al final **Zonar** pudo descubrir al maestro y cuando lo descubrió su cuerpo sudó, salieron lágrimas de sus ojos, no podía moverse ante tanta humildad, majestuosidad, paciencia, virtud y ecuanimidad de aquel gran maestro y el muchacho se rindió.

**Aomí** detrás, a unos treinta metros, lo observaba y por fin pudo comprender que **Zonar** había encontrado su maestro. **A**quel muchacho supo que para ser y convertirse en maestro, debería optar por tomar la posición de su maestro, de la fuente de agua, que dio de beber a todos sin distinción..... fue tanta la dicha y las enseñanzas que aquel muchacho recibió de su maestro la fuente de agua ..... **A**sí que una vez de haber comprendido se levantó y con todo fervor y devoción se acercó a la fuente y pidiendo permiso bebió de su agua y fue cuando..... **Y Zonar** sintió como el agua llegaba a todas las partes de su cuerpo y, en cada átomo de su cuerpo se despertaba la luz. (La luz siempre había estado en sus átomos, así como aquel agua siempre había estado en la fuente. **P**ero hasta ahora no había descubierto la importancia de estos sencillos elementos. **Zonar** brilló y sintió como era solo luz y que podía tocar con sus rayos desde el universo hasta los corazones sedientos de la verdad) **R**ecibió la iniciación se convirtió en maestro, se alejó después de la plaza cuando ya el cielo y sus nubes estaba teñido de un color rosa y varios tonos rojizos porque el sol parecía querer ocultarse.

**D**io las gracias a la sacerdotisa **AOMÍ** desde su mente y desde su corazón y secó sus lágrimas, **Aomí** también secó las suyas viendo al muchacho convertido en un gran maestro. **A**mbos se alejaron siguiendo diferentes direcciones.....

Cuentan la historia de las grandes historias y de los grandes maestros, que a aquel muchacho, lo reconocieron como el gran maestro..... Que .....

## **MORALEJA:**

El reikista debería ser siempre como aquella fuente. Una fuente incapaz de criticar, incapaz de ver diferencias, tolerante, paciente, siempre dispuesta a dar de beber de su agua a quien se acerca, incapaz de sentirse molestado por que los niños jueguen con su agua, incapaz de rechazar su agua al mas enfermo, egoísta o humilde. Todos beben de su fuente de su agua, pero solo un muchacho bebió con plena conciencia y sentimiento y recibió su iniciación. Así ha de ser el reikista, el maestro y la maestr@ **REIKI** dar el conocimiento **REIKI** sin causa, sin pensar que lo están abusando, sin pensar que lo están criticando, porque tú reikista en su día pediste y se te dio, hoy tienes todo cuanto tienes porque la vida y **DIOS** te lo han dado. Ahora debes ser en grado de comprender y dar pero dalo siempre con conciencia y con conocimiento, no lo hagas porque si. Porque la vida está llena de momentos iniciáticos y cuando tú das algo con amor sin interés alguno pero con conciencia y sentimientos de saber cuanto y el por qué lo haces. Cada vez que vives esos momentos de entrega amorosa, en **REIKI** sanaciones, charlas, iniciaciones y dar todo cuanto te pidan y puedas dar en relación al **REIKI** y a la vida, son momentos iniciáticos, estás recibiendo una nueva iniciación que siempre te hace nuevamente feliz y que cada día creces más.

Mi querido reikista bebe del conocimiento del **REIKI** y entrega tu sabiduría **REIKI** a quien te la pida, no pienses que nadie abusa de ti, no piense que nadie pueda criticarte y si lo hacen que pueda servirte de jabón para tu conciencia. No pienses que nadie está cualificado de tomar conocimiento **REIKI** ¿Lo estabas tu? Nadie nace, nos hacemos y si naces con alguna cualidad puedes incrementarla enormemente si la utilizas bien, pero si no sabes utilizarla, puedes perderla. Haz que tu belleza no sea solo física, sino espiritual y que tu mirada sea de amor, energía, comprensión. Nunca pienses que gracias a ti los demás aprenden y avanzan,

sino que eres tu quien aprendes y avanzas gracias a quienes se acercan a ti.

**Maestro**, te haces maestro cuando te conviertes en fuente. **El** conocimiento **REIKI** es sublime, que puede enriquecer tus propios conocimientos y experiencias. **Tu** conocimiento y tus experiencias enriquecen al **REIKI**.

**Por favor** amigo, amiga, tú que me lees, si eres maestr@ o reikiano haz lo posible por convertirte en maestro fuente. **Por favor** nosotr@s tod@s l@s maestr@s que formamos este hermosos grupo del **V Y SIEMPRE DÍA MUNDIAL DEL REIKI**, te pedimos humildemente que tomes con afecto y con agrado tu iniciación **REIKI**, porque este paso tan importante que das y vas a dar, va a ser tus primeros pasos hacia tu maestría de la vida. **Utiliza** tu **REIKI**, estés en el grado que estés para convertirte en una fuente de amor, misericordia, entrega y dador de esta ciencia **REIKI**. **Utilízanos** a nosotr@s l@s maestr@s de **REIKI** que estamos empeñados en **LOS MUNDIALES DEL REIKI**, pregunta y recibe de [nosotr@s](#) todo cuanto puedas obtener de bueno para tu **REIKI** y su comprensión. **Nosotr@s** no podemos crecer y evolucionar si **TÚ**, que me lees, no nos utilizas. **Hoy** eres tu quien pides, mañana serás tu quien das, y no hay mayor felicidad que ser feliz y gozar de lo que estás haciendo, viviendo y sintiendo.

**Si** carecemos de humildad, no importa, por favor no busque humildad en nosotros, queremos ser sinceros, solo queremos ser tu fuente de agua. **¿Se** entiende? **Pido** disculpas por ser tan extenso, pero es que no se hacerlo mejor.

## Meditación para Limpieza Energética, 18 pasos fundamentales.



1 • Siéntate en una silla o en el suelo, cierra los ojos y toma conciencia de los 7 chakras por medio de la visualización, la sensación o la intuición. Visualiza, siente o intuye que los chakras se abren como el objetivo de una cámara fotográfica.

2 • Siente o intuye una bola de luz dorada, del tamaño de una pelota de baloncesto, situada a un metro sobre tu cabeza. Siente o intuye un haz o una cinta de luz color pardo que se extiende desde su primer chakra o chakra fundamental hasta el centro de la tierra; es la cinta que te conecta a la tierra.

3 • Mientras respiras de forma natural y acompasada, inhala aire y siente cómo la energía cósmica que proviene de la bola de luz dorada sobre tu cabeza se desliza a través del séptimo chakra, baja por tu columna vertebral y penetra en tu chakra fundamental. Al mismo tiempo, siente la energía terrestre que asciende a través de sus pies y sus piernas, y penetra en tu chakra fundamental. Deja que las dos energías se encuentren y se unen en ese punto.

4 • Contén la respiración tanto rato como te sea confortable y sientas cómo esta mezcla de energía limpia tu chakra fundamental.

5 • Exhala el aire y deja que la energía sucia se desliza por la cinta de contacto con la Tierra. Esto no ejerce un efecto negativo sobre la Madre Tierra, dado que ésta lo quema en lava ardiente de su interior.

6 • Repite el ejercicio, inhalando y exhalando tantas veces como sea necesario hasta depurar el chakra por completo. Visualice o sienta el chakra desde todas las perspectivas: arriba, abajo, derecha, izquierda, delante, detrás, dentro y fuera; para cerciorarse de que ha quedado perfectamente limpio.

7 • Cuando sientas que el chakra fundamental ha quedado depurado, pasa al siguiente. En primer lugar, comienza inhalando de nuevo para dejar que se mezclen las dos energías en el chakra fundamental. Luego, mientras continúas la respiración, traslada la mezcla de energías hasta el siguiente chakra que debes limpiar, y trabaja en ese punto inhalando y exhalando el aire varias veces. Con cada exhalación, la energía sucia se desliza hacia abajo por la cinta de contacto con la tierra.

8 • Si sientes que la energía de un chakra puede recibir la influencia de otra persona, viva o muerta, rodea el chakra con una luz blanca para protegerlo de dicha influencia, que en ocasiones adquiere la forma de ideas acerca de ti mismo.

9 • Es posible que la concentración necesaria para llevar a cabo esta meditación haga que se acumule energía en la parte superior de su cuerpo. Quizá no la sientas físicamente, pero en todo caso experimentarás cierta tensión. Para aliviar esta tensión, después de que hayas limpiado los 7 chakras, inclínate hacia delante, trata de tocar el suelo. (Si estás sentado en una silla, apoya simplemente las palmas de las manos en el suelo). Siente cómo la tensión se desliza a través de la coronilla, la frente, los hombros y las manos hasta alcanzar el suelo. Respira hondo unas cuantas veces y relájate hasta sentir que la tensión ha desaparecido por completo. Luego incorpórate de nuevo y descansa con los ojos cerrados.

10 • Ahora define tu espacio. Empieza tomando conciencia de los límites de tu aura. Por lo general ésta se extiende unos 4 metros y medio a partir del cuerpo.

11 • A continuación, utilizando tu energía mental, siente cómo empuja tu aura hacia fuera, hasta que su radio mida unos diez metros. Luego deja que tu aura vuelva a asumir su posición natural, al igual que una goma elástica recupera su forma inicial cuando la soltamos.



12 • Ahora, siente cómo contrae su aura hacia su piel. Luego deja que recupere su posición natural.

13 • Llena tu aura con una deslumbrante luz dorada. Si lo deseas, puedes sentir en esa luz la presencia de su divinidad preferida o con la que te sientas más compenetrado.

14 • Concluye el ejercicio envolviendo tu aura en una luz turquesa para impedir que se disipe la energía.

15 • Descansa de nuevo para eliminar la tensión acumulada. Permanece sentado con los ojos cerrados.

16 • Cuando hayas terminado de limpiar tus chakras, dedica unos instantes a recordar algún momento, por breve que fuera, durante el cual experimentaste una sensación de trascendencia, de formar parte de todo simultáneamente. No es necesario que se trate de una experiencia específicamente espiritual de oración o meditación, sino que puede ser una sensación de unión con el mundo natural, o la fugaz sensación de trascender el tiempo y el espacio mientras contemplas una obra de arte o escuchas música, o incluso una competencia atlética. Trae este momento a tu conciencia y deja que la energía de esta sensación de trascendencia llene tu ser, experimenta la sensación de estar conectado al nivel más profundo con Dios o con la infinita vastedad. Siente, siquiera durante medio segundo, lo que significa formar parte de todo cuanto existe.

17 • Toma lo que has recibido de esta experiencia y deposítela en cada uno de los chakras, en sentido ascendente.

18 • Descansa de nuevo para eliminar la tensión acumulada. Incorpórate y abre los ojos.

## El ser humano tiene emociones



El ser humano tiene emociones, pensamientos e impulsos negativos, que no hacen otra cosa que destruir psíquica y físicamente a quien lo padece. Parte de los mismos son: la frustración, la rabia, el enojo, la molestia, la tristeza, la irritación... para sintetizar agrupare todas estas emociones en la palabra "enojo".

Si el enojo no se presenta muy frecuentemente en ti, tienes todo bajo control. Lo raro sería que tuvieras un estilo de vida de enojo. No es la otra persona la que te hace enojar, eres tu quien decides enojarte por la acción u omisión de la otra persona. Puede haber una causa, pero quien se frustra, quien se enoja frecuentemente, eres tú y al único que perjudica es a ti.

Por otra parte podría decir que es normal enojarse, pero es anormal herir a otras personas por la falta de control del enojo. Tú puedes enojarte algunas veces, pero no es bueno que te frustres o te enojas todos los días. Recuerda tienes la capacidad de educar tus impulsos. La persona que manifiesta indiscriminadamente sus emociones (molestia, enojo), es alguien que no se ha cultivado a sí misma. En síntesis, el problema no es el enojo, el problema es no saber manejar o dominar el enojo.

## **¿CÓMO MANIFIESTA TU ENOJO?**

Cuando estás enojado: Estallas de pronto y te calmas rápidamente  
Permaneces con el enojo latente y se recuerdas largo tiempo  
Expresas el enojo de forma sincera y tratas de no echarle la culpa al otro  
Te reprimes pero dices palabras hirientes a la persona con quien estás enojado  
Guardas el enojo para sí, sin expresarlo a los demás  
Evitas confrontar a la persona causante del enojo, pero le hablas a otros acerca de su enojo.

Para resolver el problema del enojo, es importante que reconozcas cómo se manifiesta el mismo. Si no has evaluado tu tipo de enojo, probablemente no lo resolverás. Debes saber si eres una persona explosiva, que lo dice todo, o, por el contrario, si eres alguien que se frustra, se calla y, después, tiene úlceras. Debes saber cómo se manifiesta el enojo para enfrentarlo. ¿Por qué? Porque al enojo se lo enfrenta con conocimiento de ti mismo, de cómo es tu enojo y qué te hace ese enojo.

**¿DE DÓNDE NACE EL ENOJO?** El enojo nace de:

1. La frustración y las expectativas insatisfechas o no cumplidas. No recibir lo que esperábamos de los demás y de las circunstancias. ¿Qué nos causa frustración? Las promesas no cumplidas, aquellas tareas que emprendimos y no salieron bien o cuando nos esforzamos mucho y nadie apreció lo que hicimos. La frustración produce enojo y éste amargura, pelea, desánimo... (hay un encadenamiento de emociones negativas). Una sola raíz cultiva otros males y si no te das cuenta a tiempo puedes –incluso- caer en una tremenda depresión por no saber enfrentar adecuada y oportunamente el enojo.
2. La ofensa. Te molesta porque te sientes ofendido por una persona, por una palabra o por una acción.
3. El temor. El miedo de que no ocurra lo que deseamos o que ocurra algo malo también puede producir enojo. El temor puede ocasionar un estado emocional de irritabilidad porque nos sentimos inseguros. Podemos vivir con distintos miedos: a fracasar, a perder, a no ser aceptado, a no tener dinero ...

4. Los tratos o hechos injustos. Si alguien te trató injustamente o pasaste por un suceso injusto (te acusaron de algo que no hiciste), eso te produce rabia. Ese enojo trae celo, resentimiento, rencor y así, poco a poco, se van minando las relaciones.

**¿QUÉ PUEDE PRODUCIR EL ENOJO EN TI?** El enojo puede producir:

1. Molestia que me desconcentra
2. Molestia que me hace perder la cabeza
3. Indisposición y contrariedad
4. Irritación que me dura mucho
5. Irritación que me hace quejar
6. Actitud de regañar a quien me produce ese enojo
7. Actitud de regañar y termino maltratando a quien me enoja
8. Resentimiento, rencor
9. Rabia
10. Odio
11. Amargura
12. Violencia verbal
13. Violencia física
14. Desánimo
15. Cansancio y desgaste
16. Tristeza
17. Actitud y emociones negativas
18. Mente y pensamientos negativos
19. Impulsos negativos
20. Mucha frustración y desaliento

## **PASOS PARA LIBRARSE DEL ENOJO**

Si tú quieres ser libre del enojo piensa en una persona o en una situación que nos saca de tus casillas y comienza a aplicar los siguientes pasos:

**PRIMER PASO:** Permite experimentar el dolor y perdona sincera e íntimamente a quien te ofendió (la otra persona no tiene porque enterarse). Hay personas que rechazan el dolor y muchas veces ese dolor es necesario y te forma (disminuye tu orgullo), te transforma en alguien mejor. No rechace una experiencia negativa porque, tal vez, la misma le ayude. Si no experimenta el proceso del dolor, no madurará, no crecerá. Por naturaleza humana rechazamos las

experiencias negativas como el dolor y también a quien nos causa el sufrimiento. Eso no es bueno, debemos perdonar a esa persona porque así somos libres de toda emoción dañina.

**SEGUNDO PASO:** Trata de comprender a quien te ofendió. Quizás esa persona te hizo daño porque él mismo se sintió lastimado o tuvo un día muy difícil. Analice a su ofensor. Pregúntese: ¿Qué necesidad tiene esa persona? Al observar cuán herido está ese individuo, su actitud hacia él puede cambiar.

**TERCER PASO:** Libere a quien le ofendió. Abandone todo deseo de venganza, de saldar cuentas o de que le paguen a su ofensor con la misma moneda. No diga: "Ojala que fracasas para que aprendas". Deja que Vida trate con esa persona y no apliques tu propia justicia.

Para liberar a quien te ofendió y liberarse de la ofensa hay que aprender a perdonar. Perdón significa que usted suelta o libera a alguien de la cárcel de emociones y pensamientos negativos. Si no perdona estará atado con nudos emocionales negativos a esa persona.

**CUARTO PASO:** Busque perlas en la ofensa. Esto es buscar algo bueno en la experiencia negativa. No todo es negro. Hay una lección que aprender de esa situación si la observa con ojos positivos. Por ejemplo, después de un altercado verbal, se puede meditar y aprender a no discutir de esa manera, a no ofenderse.

**QUINTO PASO:** Describa sus sentimientos por escrito. Si puede escriba una carta a su ofensor describiendo sus sentimientos. Por ejemplo, si entre esposos siempre discuten sobre lo mismo, tal vez una carta sirva para que el cónyuge reflexione.

Para sanar tu interior aplica las 3 P: Proceso, Paciencia y Perseverancia. Recuerde: Es un proceso de sanidad que necesita paciencia. Usted debe perseverar en estos principios.

FUENTE: Pablo Cunsolo - Experto en Desarrollo Personal e Intelectual

## GRUPO POLVO DE HADAS.....HERMANDAD DE LAS HADAS



SENCILLAS TECNICAS DE ARMONIZACION PARA TI Y TU ENTORNO... SINTONIZACIONES DEL SISTEMA REIKI DE LAS HADAS POR LA MAESTRA ABIGAIL ELENDIL Y EL MAESTRO ERICK GOMEZ

Ubicación: MEXICO

Miembros: 444



Con las alas de la libertad  
me adentro  
en la perfección del alma,  
recostada en lo divino,  
sublime en cada instante,  
grandiosa y bella en su esencia.

Me libera la luz del ser  
en la belleza de la existencia,  
celebrando el momento presente,  
agradeciendo y conciliándome con todo  
lo que es.

Me extasío ante esa conciencia



que me envuelve  
en la fuerza del amor  
y me baña en su plenitud  
con tanta dulzura  
que mi corazón apacigua sus emociones  
en el cobijo de la paz.

La magia de la vida  
me arropa y me susurra  
palabras y pensamientos  
que abren las puertas a mis sueños  
a mi realidad  
ahora.

**Autora: María Jesús Verdú Sacases**



Te gustaría iniciarte en Reiki  
de forma gratuita  
no lo pienses mas, tienes la oportunidad de hacerlo

**INICIACIONES DE REIKI A DISTANCIA  
POR EL MAESTRO JOGUGA**

En la Comunidad  
**DRAGÓN ROJO**  
Te esperamos



## CÓMO USAR REIKI EN EMERGENCIAS

Normalmente pensamos que Reiki es algo que hay que hacer estando relajados, tranquilos, meditando etc. Pero lo cierto es que Reiki es una "herramienta" muy potente en situaciones de emergencia por los siguiente motivos:

Relaja a la persona que ha sufrido un accidente y evita que empeore su situación debido a un "ataque de nervios".

Evita y alivia los síntomas de trauma o "shock" de heridas o traumatismos graves.

Disminuye y hasta corta hemorragias tanto internas como externas (cortes profundos etc.).

Sirve como un tratamiento "puente" a la espera de la llegada de los servicios de emergencia.

Por ello, como ejemplo, utilizan Reiki los servicios de emergencia del Estado de Nueva York y otros muchos equipos de ambulancias en otros países.

Antes de continuar, debo matizar los siguientes puntos muy importantes:

NUNCA uses Reiki como tratamiento sustitutivo a procedimientos convencionales. Quiero decir, si sabes aplicar primeros auxilios porque has sido entrenado para ello, hazlo primero y después piensa en lo que Reiki pueda hacer. Si no sabes algo sobre primeros auxilios, he encontrado ESTE enlace que me parece muy completo.

NUNCA entorpezcas el trabajo de profesionales que acuden al lugar de una emergencia. En el momento que lleguen la ambulancia, policía, bomberos etc. es el momento en el que te apartas y les dejas hacer su trabajo.

NUNCA muevas a la persona para ponerle en una posición más "adecuada" para aplicar Reiki. Si está inconsciente o gravemente herido, puedes aplicar Reiki sin moverlo.

NUNCA "insistas" en dar Reiki. Es una tentación, sabiendo lo efectivo que es, insistir en dar Reiki pero no debemos olvidar que para la mayoría de las personas, terapias energéticas son algo "raro" y desconfían de ello. ¡Todavía hay muchas personas que creen que el Yoga es una secta religiosa!

En pocas palabras, Reiki en estos casos es siempre un tratamiento complementario a los procedimientos convencionales.

Situaciones de emergencia:

Antes que nada, vale la pena matizar que uno de los mejores usos de Reiki es el de calmarte a TI en una emergencia! Si tú estás tranquilo, estarás en mejores condiciones de ayudar a los demás. Por lo cuál, si la situación es adecuada, no te olvides de tus necesidades energéticas también.

"Ataque de nervios"

Si la persona está simplemente nerviosa, por ejemplo después de un accidente de tráfico, puedes ofrecerte para calmarles. Diciendo algo como "¿quieres que te relaje dándote un poco de energía con las manos? Lo hago a menudo con mis amigos/hijos/ marido etc. y funciona bien." No hay que entrar en explicaciones complicadas sobre Reiki, orígenes, etc. pero SI hay que pedir permiso siempre por cuestiones de respeto a la persona.

Si dicen que sí, abres una sesión (según tu nivel) y posas las manos sobre la cabeza una al lado de la otra encima del chakra corona. Es la manera menos intrusiva de dar Reiki a una persona. Otra alternativa es de tomarle las manos y notarás como Reiki fluye a través de tus manos a las suyas. Aplicas Reiki el tiempo que ves suficiente (o hasta la llegada de los servicios de emergencia).

Las zonas donde más se necesita Reiki en estas situaciones son en el corazón y en la garganta, pero dado el hecho de que estas dándolo a un extraño (normalmente) tendrás que usar tu intuición para decidir si es lo más adecuado.

Bajadas de tensión, mareos etc.

Si la persona está tumbada e inconsciente o parcialmente consciente, dar Reiki en la zona de los riñones (supra renales) y el corazón ayuda a activar el sistema energético de la persona. 10 o 15 minutos suele ser suficiente para que Reiki haga su efecto.

### Cortes y picaduras

En el caso de cortes, y después de aplicar primeros auxilios, puedes dar Reiki a la zona por encima de las vendas o lo que hayas usado para parar la hemorragia. Con picaduras, es conveniente aplicar una tela de algún tipo y posar la mano sobre la tela, ya que el sudor y el calor de la mano directamente sobre la zona puede molestar en un principio hasta que Reiki empieza a hacer su efecto.

Aplicas Reiki hasta que disminuye o cesa por completo la hemorragia o el paciente siente un alivio o bien baja la inflamación en el caso de picaduras.

### Esguinces, golpes etc.

Aplicas Reiki directamente a la zona afectada si estas COMPLETAMENTE seguro que no hay fractura. Si tienes la menor duda, no lo hagas. Si no hay fractura o rotura, 15 o 20 minutos resultará muy efectivo.

### Fracturas y amputaciones

Nunca directamente a la zona pero si se puede aplicar para calmar a la persona. La zona del corazón, si es apropiado o si no colocando las manos sobre la cabeza el tiempo que haga falta hasta la llegada de los servicios de emergencia.

Porque no sobre la fractura? porque hay que dar tiempo a los médicos a colocar los huesos en sus respectivos lugares... luego de ello, si, para ayudar a que suelden los huesos mas rápidamente.

Reiki es una herramienta muy útil para momentos de crisis, tanto para ti como para otros. ¡Úsalo!

# UNOS MINUTOS PARA REIR

## SESIÓN DE TERAPIA DE GRUPO.

Cuatro pacientes reunidos. El terapeuta les pide que se presenten, que digan cuál es su actividad y comenten por qué la tienen.

### El primero dice:

- Me llamo Paco, soy médico porque me gusta que la gente esté sana.

### El segundo dice:

- Me llamo Ángel. Soy arquitecto porque me gusta que la gente viva en casas bonitas.

### La tercera dice:

- Me llamo María y soy lesbiana. Soy lesbiana porque me gustan las tetas, las nalgas y me enloquece el sexo con mujeres.

### El cuarto que era de lepe dice:

- Soy Manolo y hasta hace un momento creí que era albañil, pero acabo de descubrir que soy lesbiana.

**oooooooooooooooooooo**

Un borracho es detenido por un policía a las tres de la mañana. El policía le pregunta:

- ¿a donde va usted ?...

El borracho le responde:

- voy a una conferencia sobre el abuso del alcohol y sus efectos letales en el organismo, el mal ejemplo para los hijos y las consecuencias nefastas para la familia, el problema que causa en la economía familiar y la irresponsabilidad absoluta...

El policía lo mira incrédulo y le dice:

- ¡en serio?, y ¿quién va a dar esa conferencia a esta hora?...

- ¿y quién va a ser?... ¡¡¡ mi mujer ...cuando llegue casa !!!

## PARA REFLEXIONAR

### LO QUE TENDRIAS QUE HACER TODOS LOS DIAS

\*Dicen que todos los días tenemos que comer una manzana por el hierro y un plátano, por el potasio. También una naranja, para la vitamina C, medio melón para mejorar la digestión y una taza de té verde sin azúcar, para prevenir la diabetes.\*

\*Todos los días hay que tomar dos litros de agua (sí, y luego mearlos, que lleva como el doble del tiempo que llevó tomárselos).\*

\*Todos los días hay que tomarse un Activia o un Yogurt para tener 'L. Cassei Defensis', que nadie sabe qué mierda es, pero parece que si no te tomas un millón y medio todos los días, empiezas a ver a la gente como borrosa.\*

\*Cada día una aspirina, para prevenir los infartos, más un vaso de vino tinto, para lo mismo. Y otro de blanco, para el sistema nervioso. Y uno de cerveza, que ya no me acuerdo para qué era. Si te lo tomas todo junto, por más que te dé un derrame ahí mismo, no te preocupes pues probablemente ni te enteres.\*

\*Todos los días hay que comer fibra. Mucha, muchísima fibra, hasta que logres defecar un sweater. Hay que hacer entre cuatro y seis comidas diarias, livianas, sin olvidarte de masticar cien veces cada bocado. Haciendo un pequeño cálculo, sólo en comer se te van como cinco horitas.\*

\*Ah, después de cada comida hay que lavarse los dientes, o sea: después del Activia y la fibra: los dientes, después de la manzana: los dientes, después del plátano: los dientes... y así mientras tengas dientes...\*

\*Mejor amplía el baño y mete el equipo de música, porque entre el agua, la fibra y los dientes, te vas a pasar varias horas por día ahí adentro.\*

\*Hay que dormir ocho horas y trabajar otras ocho, más las cinco que empleamos en comer, veintiuno. Te quedan tres, siempre que

no te agarre algún imprevisto. Según las estadísticas, vemos tres horas diarias de televisión. Bueno, ya no puedes porque todos los días hay que caminar por lo menos media hora (dato por experiencia: a los 15 minutos regresa, si no la media hora se te hace una).\*

\*Y hay que cuidar las amistades porque son como una planta: hay que regarlas a diario. Y cuando te vas de vacaciones también, supongo. Además, hay que estar bien informado, así que hay que leer por lo menos dos diarios y algún artículo de revista, para contrastar la información. ¡Ah!, hay que tener sexo todos los días, pero sin caer en la rutina: hay que ser innovador, creativo, renovar la seducción. Eso lleva su tiempo. ¡Y ni qué hablar si es sexo tántrico!! (al respecto te recuerdo: después de cada comida hay que cepillarse los dientes!).\*

\*En fin, a mí la cuenta me da unas 29 horas diarias. La única posibilidad que se me ocurre es hacer varias de estas cosas a la vez, por ejemplo: Te duchas con agua fría y con la boca abierta así te tragas los 2 litros de agua.\*

\*Mientras sales del baño con el cepillo de dientes en la boca le vas haciendo el amor (tántrico) parado a tu pareja, que de paso mira la TV y te cuenta, mientras barres. ¿Te quedó una mano libre? Llama a tus amigos. ¡Y a tus padres!! Tómate el vino (después de llamar a tus padres te va a hacer falta). Y menos mal que ya crecimos, porque si no nos tendríamos que clavar un Danonino Extra Calcio todos los días.\*

\*¡Úuuuf! Pero si me quedan 2 minutos, y todavía me queda por hacer esta revista (que hay que regar como las plantas). Y ahora te dejo porque entre el yogur, el medio melón, la cerveza, el primer litro de agua y la tercera comida con fibra del día, ya no sé qué estoy haciendo pero necesito un baño urgente. Ah, voy a aprovechar y me llevo el cepillo de dientes...\*

\*SI VES ALGÜN FALLO EN LA REVISTA, PERDONA... ES EL ALZHEIMER QUE A PESAR DE TANTOS CUIDADOS NO LO HE PODIDO COMBATIR.

# CURSO DE ANGELES

## LECCION 2

### LOS ÁNGELES A TRAVÉS DEL TIEMPO

Los Ángeles vienen a todos nosotros en variedad de formas. Algunos los ven directamente, en persona, o en visiones o sueños. Otros han sentido su refulgente presencia, o los han oído hablar o cantar. Hay quienes los han experimentado como musas que los inspiran creativamente. Y algunos, a lo largo de los siglos, han dedicado su vida a estudiar a los Ángeles desde una perspectiva puramente filosófica o teológica.



Además, de las informaciones sobre ángeles que contienen las escrituras hebreas, el Nuevo Testamento y el Corán, cada una de las tradiciones religiosas tienen una vasta literatura clandestina sobre los seres celestiales, y sobre cómo establecer contacto con los mismos.

Sin embargo, ahora estamos viviendo en otro momento de la historia. Las tradiciones secretas son compartidas en la actualidad por todo el planeta. Estamos en el umbral de un gran cambio. Por una parte nos enfrentamos a un aparente desastre global; por la otra hay potencial para la más gloriosa transformación espiritual que nuestra especie haya visto nunca. Parecemos estar más desequilibrados que nunca. Sin embargo, también estamos más entretejidos globalmente, más abiertos, interesados y evolucionados.

A esta altura de la aceleración personal y planetaria se están descartando reglas previas y formas antiguas. El



contacto con los Ángeles, que solía requerir años de meditación y dedicación, está ahora a disposición de todo el que lo busque, porque los ángeles están más próximos a nosotros, y más dispuestos a trabajar con nosotros, en un plano consciente, de lo que estuvieron en miles de años.

Es obvio que los Ángeles están llegando cada vez a más personas, trayendo el mismo mensaje: es hora de cambiar, hora de crecer, de curar nuestras idas y nuestro bienamado planeta. Los Ángeles no establecen contacto sólo con personas especiales o de un modo secreto, sino que lo hacen abierta y gozosamente, trayendo buen humor y buenas nuevas.

Si queremos entender plenamente la dimensión de los Ángeles, debemos aceptar el supuesto de su existencia real. Los Ángeles son reales en la misma medida que este escrito es real. Podrás objetar que a este papel lo puedes ver, sentir, que tiene consistencia al tacto, que pesa, mientras que el Ángel no tiene nada de esto y es del todo invisible...

También la fuerza de la gravedad es invisible y, sin embargo, es la fuerza más importante en todo el universo. Determina la estructura física de cada ser viviente, permite a los océanos permanecer en sus abismos, al viento seguir una dirección y mantiene en perfecto orden cada cuerpo viviente o inanimado. Y sin embargo, no existe en nuestro actual nivel de tecnología un instrumento capaz de medirla.

Sabemos que está, que existe, pero no podemos intervenir de ninguna manera sobre ella; no conocemos ninguna de las leyes que regulan su curso. Para la ciencia del 2000 la fuerza de la gravedad continúa siendo un misterio, como los Ángeles; con la diferencia de que, sobre los Ángeles, se han dicho mucho más cosas.

Cada ser humano, ya sea bueno o malo, santo o pecador, dispone de un Ángel custodio. Es una presencia real que desempeña un cometido junto al ser hermano humano. El Ángel habla, nos susurra ideas, propone cambios, sugiere la solución a cada uno de nuestros problemas, nos trae intuición y sabiduría.

Susurra en nuestra mente, en ese momento privilegiado en el que estamos resbalando de la vigilia al sueño, o también al despertarnos, cuando se ha acabado el sueño pero aún no estamos del todo lúcidos.

Las mayores intuiciones y revelaciones de nuestra vida, nos vienen en esos momentos, sugeridas por nuestro "alter ego", del cual, con desdén, rechazamos la existencia. El Ángel habla y nosotros estamos sordos, o más bien convencidos de haber hablado nosotros o de haber encontrado solos la solución o la inspiración.

Su ayuda nos llega en el silencio y en la tranquilidad, a menudo sin reconocerla ni pedirla. Si, por el contrario, nuestra postura con relación a él cambiase, se convertiría en una verdadera colaboración.

Por lo tanto, el Ángel es, pues, una realidad, más para penetrar en la profundidad de su ser, debemos comenzar por cancelar algunas ideas preconcebidas que tenemos sobre él.

Antes que nada, abandonemos la idea de un Ángel con alas emplumadas. Lo sé, es una imagen querida, fuertemente enraizada en nuestra mente, será un lugar común pero es confortador. El Ángel con sus bellas alas susurrantes como las de las palomas o las de la gaviota, capaz de volar siempre y en cualquier lugar a nuestro alrededor, de atravesar los cielos para alcanzarnos es, pura y simplemente, una bella imagen, que nos ha ayudado quizás

a superar el miedo a la oscuridad, siendo niños, o el miedo a estar en casa solos.

Tranquilízate, el Ángel de nuestra infancia ha existido, existe y siempre ha estado junto a nosotros, jamás se ha alejado un metro, ni siquiera cuando hemos olvidado o, peor, renegado de su existencia.

Si queremos extender nuestro pensamiento y ver el Ángel de la "virtud o cosa", debemos imaginarlo carente de forma humana, alada o no. El Ángel es energía, es puro espíritu, infinitamente más ligero y sutil que el aire (que puede ser pesado y contaminado) o que la misma luz.

### **El Ángel ES.**

Esta representación no es fácil de comprender ni de aceptar, ni siquiera hoy en que nuestra toma de conciencia está muy avanzada.

Imagínate el nivel de evolución de la humanidad hace diez mil años, en la época en la que presumiblemente se desarrolla la narración bíblica. Los Ángeles se manifestaban con mucha frecuencia a los hombres. Para hacerse visibles debían asumir una forma que fuese comprensible a la inteligencia humana. Debían ser creíbles y aceptables. No podían manifestarse en su verdadera esencia, esto es, puro espíritu o energía del todo informe, y por lo tanto no perceptible al ojo físico.

¡Quién hubiera dado crédito a una persona que nos dijera haber dialogado con un "remolino de energía"! no le creeríamos ni siquiera hoy, especialmente hoy.

El Ángel sabe que no debe atemorizar excesivamente al hombre y que debe hacerse aceptar como criatura venida del cielo para traer la palabra divina. En la imaginación

popular ningún ser podría surcar los cielos sin ser sostenido por las alas; ise aplastaría contra el suelo!.

La pregunta es: ¿Qué aspecto tendría un ángel si pudiéramos verlo? Es difícil responder. Los físicos encuentran el mismo problema para determinar como es un electrón. ¿Es una partícula o una onda? ¿Está en un solo sitio en un momento dado o en varios? Lo mismo ocurre con los Ángeles. Su cuerpo existe en varios sitios a un mismo tiempo o en todos ellos. ¿Cómo, pues, se podría dibujar el retrato de un Ángel o tomarle una foto? No se puede. Ellos en ciertas circunstancias dadas pueden retrasar lo suficiente su energía como para hacerse visibles a nuestros ojos físicos, pero lo hacen por nosotros.

Si nuestros sentidos sutiles estuvieran plenamente desarrollados, como lo estarán en nuestra historia futura, podríamos comenzar a verlos como seres de radiantes pulsaciones lumínicas. Esa luz no es como la que proviene del sol, el fuego o una bombilla eléctrica. Es una luz mucho más sutil, que todo lo penetra.

Los veríamos así, pero también los veríamos en muchos sitios diferentes al mismo tiempo. Sería como sostener muchas diapositivas de la misma persona contra una luz intensa, para poder verlas a todas al mismo tiempo. En medio de esta superposición de cuerpos se vería una intrincada trama de fibras, como filigrana o, más correctamente, como los meridianos, esas fibras de energía en flujo por el sistema de acupuntura de nuestro cuerpo.

Algunas de esas fibras estarían dentro de su cuerpo, pero muchas se extenderían también hacia fuera, sin tiempo ni espacio, hacia todos los rincones del universo. Son esas fibras lo que algunos han percibido como alas, así como es u luz lo que ha inspirado en otros la idea de que tienen un halo.

Hay muchos tipos diferentes de ángeles, algunos se podrían parecer a esferas multidimensionales; otros a rayos de luz, espirales de luz, conos de luz, y el tamaño variaría desde una mota hasta una galaxia. Aunque su tamaño es filtrado por nuestras percepciones, guarda alguna relación con su función y su naturaleza. Cuanto más grande parecen, más colectiva es su función. Así, algunos de los que llamamos "seres superiores" se nos presentarán como más grandes.

Los ángeles nos vigilan; esa es claramente, una de sus funciones. Pero también se nos revelan, expandiendo gradualmente nuestra visión del mundo para incluir un universo más grande, tanto en el plano interior como en el exterior. Nos ayudan a ver que no estamos solos y a la deriva en un cosmos vasto y desierto, como simples grupos de moléculas reunidas al azar, sin ton ni son ni propósito.

Todos somos una parte de esa expansiva oleada de conocimiento, y la historia de esta ola es parte de nuestra herencia espiritual global. No pertenece a los miembros de ninguna religión, raza, credo o sexo en particular, sino a toda la humanidad.

Es importante destacar que los sufíes hayan reconocido a los ángeles como amigos bien amados. Los sufíes fueron los místicos del mundo islámico, quienes veían a los ángeles como compañeros del corazón, reflejos de Dios, el Bien amado. En su obra encontramos una reconciliación del conflicto entre quienes ven a los ángeles como seres externos y quienes los consideran aspectos de nuestra alma o Yo Superior. Cuando comprendemos que es nuestro ángel, nuestro verdadero yo, el compañero de nuestra alma, quien nos conduce hacia Dios, ya no importa que el ángel esté dentro o fuera: la paradoja ha sido superada. Y se inicia una nueva era de relaciones entre las dos especies.

## **LA IMPORTANCIA DE ESCRIBIR**

Conviene que tengas un cuaderno especial para anotar los distintos mensajes y conversaciones con tu ángel. Tal vez quieras usar también una birome especial, algo que destaque y diferencie estos elementos de los comunes.

Por sencillo que esto parezca, otorga respeto a tu encuentro con tu ángel y te ayuda a pasar de la conciencia ordinaria a la angelical.

Comienza por fechar cada mensaje que recibas, y cuando la comunicación haya terminado, convendrá que le pongas un título breve, resumiendo el tema. Esto te ayudará a recordar los puntos principales de cada transmisión y te facilitará su búsqueda más adelante.

Uno de los motivos por los que destaco la importancia de anotar los mensajes angélicos es que, en un principio, tenderás a desechar lo que surja como invento tuyo o producto de tu mente.

Al anotarlo preservarás las palabras para poder, más adelante, distinguir claramente la voz de tu ángel. Escribir fija esa frágil conexión y te proporciona un registro de tus relaciones a medida que se desenvuelven.

El releer las transmisiones en otro momento enriquecerá tu vida con el amor y la claridad que caracteriza a la voz angélica. Además, cuando los observes desde cierta distancia te asombrará lo acertado y esclarecido de esos mensajes.

Para hablar con tus ángeles no hace falta meditar durante veinte años en la cima de una montaña. Los diferentes ejercicios te preparan para hacerlo, te ayudan a tornarte receptiva y dispuesta a aceptar, a experimentar

sentimientos de compasión, ternura, profundo entendimiento y placer.

Los ángeles nos conectan con nuestra más elevada fuente de conocimiento: el YO Superior, ese aspecto de uno mismo que tiene conciencia de Dios. Es amante, pero neutral; compasivo, pero no sentimental. Existe en cada uno de nosotros, aunque muy pocos pueden mantener estados de conciencia de Dios por períodos prolongados. Pero muchos de nosotros lo entrevemos ocasionalmente, gracias a Dios. Lo suficiente para saber que forma parte de quienes somos. Y trabajar con los ángeles ayuda a traer ese Yo Superior.

La escritura no es el único medio de comunicarte con tu ángel. Para algunas personas puede no haber palabras, sino un movimiento de sensaciones, colores, imágenes y hasta música. Toma nota o dibuja lo que aparezca. Como quiera aparezca la información, debes estar preparada para registrar lo que recibas. Escribir o dibujar es un reconocimiento, una aceptación de lo que se te ha dado. En este aspecto los ángeles se parecen mucho a nosotros, los humanos: cuando se los reconoce, les encanta dar más.

Recuerda que "ángel" significa "mensajero". Lo que surja a través de ti será un mensaje de los ángeles, ya aparezca en forma de palabras, imágenes, música o sentimientos. Puedes imaginar a los ángeles como algo externo, como otra forma de vida, o como algo interno, un aspecto de tu Yo Superior. De un modo u otro, las técnicas para comunicarse con ellos funcionarán del mismo modo. Así como no hay arriba y abajo en el espacio exterior, tampoco hay dentro ni fuera en el reino angelical. Todo está vinculado.

Acércate a los Ángeles con un sentido infantil del juego y la diversión. Si alguno te parece extraño y hasta ridículo, no



importa. Estás en un viaje de descubrimiento que revelará tu propio potencial de profunda y amorosa comunicación, no sólo con los ángeles sino con todas las personas de tu vida.

## **DIARIO DE ÁNGELES**

A fin de ayudarte a definir tus mentas, aspiraciones y deseos más profundos, y con ello descubrir cómo los ángeles pueden contribuir a la creación de una energía positiva que te acerque a ellos, es conveniente comenzar un diario de ángeles, el cual se convertirá en tu cuaderno de trabajo con el fin de llegar a comprender tus objetivos y visualizar tu futuro, de la misma forma en que aprenderás a centrarte en lo que deseas en vez de preocuparte por lo que todavía no has conseguido.

Los Ángeles poseen formas muy creativas para hacerte saber lo que se requiere para llevar a cabo tu misión fundamental. La clave es reconocer los indicios que demuestran que los ángeles trabajan o juegan para ti a través de tu Ser Superior (o de tu propio Ángel de la Guarda). Estos indicios incluyen: la paz del espíritu, sentimientos de esperanza, golpes de suerte y encuentros favorables. Estos síntomas confirman que te encuentras en el buen camino y que los conductos que te comunican con tu ángel se hallan abiertos y sintonizados con la dicha radiante del universo.

En tu diario podrás liberar tu imaginación de la trampa de la severidad. Si te sirves de él podrás desafiar, aceptar y alcanzar la galaxia de tu imaginación. Tu imaginación es tu línea directa con Dios. Si cultivas y haces producir tu imaginación, te salvarás del tedio y una vez más entrarás en sintonía con tu intuición.

Utiliza tu diario como una agenda que te enumere las maneras de tomarse la vida tan a la ligera como los ángeles y te recuerde que debes ser menos seria en la vida. Sigue en tu diario la pista de todo lo que descubras sobre la dicha y la liviandad. Anota los proverbios y extractos de los libros y artículos que te inspiren. Sigue de cerca todas las experiencias de los ángeles, sus sin cronicidades y tus pensamientos sobre ellos. Utiliza este diario para descubrir otras dimensiones de tu sentido del humor y tu liviandad mediante la conciencia angélica.

Verás como puedes trabajar o jugar con los ángeles para adquirir un nuevo conocimiento de ellos, proceso por medio del cual descubriremos que la felicidad radica en nosotros y no en nuestras circunstancias. Sabrás cómo los ángeles pueden guiarte y asistirte cada día de tu vida.

Piensa por un momento que la vida es un experimento que tiene por meta la revelación. Tú sola no puedes llegar a ella. La revelación es la facultad de obtener oportunidades valiosas por un mero accidente. Es más factible que casualidades de esta índole ocurran cuando tu vida tiende más a realizar experimentos espirituales que a experimentos físicos o tangibles.

Quizás nosotros mismos iniciamos el experimento antes de nacer buscando a los padres adecuados, los posibles lugares y demás oportunidades para nuestro desarrollo, con el fin de que nuestros cuerpos evolucionen y crezcan de acuerdo con las pautas establecidas en nuestro experimento.

Es probable que nos pongamos el listón muy alto, más de lo que nos imaginamos cuando realmente llevamos a cabo el proceso. Un aspecto positivo de este experimento radica en que se trata de algo muy propio y personal en donde tú puedes cambiar las reglas, traspasar los límites, batir

nuevas marcas a cambiar totalmente el curso de los acontecimientos, porque dispones de libre albedrío.

Otra parte positiva respecto al experimento de desarrollo es la de poseer ayudantes invisibles de la divina providencia, que son los que te recuerdan cuáles eran tus metas al inicio de la experiencia. Siempre se encuentran allí para recordarte, mediante su inspiración, lo maravillosa y fantástica que eres. Estos ayudantes invisibles son los Ángeles.

La vida no es un experimento tan serio, sino uno más ligero, optimista y lleno de humor. Si atraes a ángeles a tu vida y a tu conciencia, experimentarás la felicidad y el humor radiante del universo.

## **CONOCE A TU ÁNGEL**

Te daré por separado un ejercicio muy importante, sobre todo la primera vez que se efectúa. En este caso visualizar al propio Ángel significa entrar efectivamente en contacto con él. Significa abrir de nuestra iniciativa aquella puerta detrás de la cual el Ángel ha estado siempre exiliado.

En los planos sutiles, existen barreras tan sólidas como en los planos de lo físico. Un pensamiento negativo crea una pared en el plano astral, insuperable para las criaturas que aquí viven y trabajan. Viceversa, la apertura mental y la disponibilidad abren un camino que podrán recorrer para llegar hasta nosotros.

La visualización, en realidad es una técnica para hacer descender la sustancia de los planos superiores hacia los vehículos inferiores. Es una verdadera técnica de transmutación.

El ejercicio completo para la visualización del propio Ángel hay que ejecutarlo en sus detalles sólo la primera vez,

después será suficiente hacer volver a la mente su presencia y el Ángel estará cerca de nosotros.

Recordemos, además, que el Ángel es armonía y belleza, dispongámonos mentalmente en la mejor situación de serenidad física y mental.

En la visualización, la primera imagen que aparece es la más importante, la que será utilizada como referencia cada vez que se quiera volver a llamar al Ángel.

En el momento en que leas las instrucciones, hazlo con la máxima serenidad y atención, pues esta primera lectura es ya una meditación. Las imágenes se formarán en tu mente en el momento mismo en que leas la palabra escrita. Esas imágenes son reales.

Si logras visualizar durante la lectura, habrás obtenido el mismo resultado de la meditación. El Ser que habrás visualizado a libro abierto será el que retorne, cada vez que lo llares con tu mente.

## **PROGRAMACIÓN ANGÉLICA NRO. 1 - Conoce a tu ángel**

Antes de leer lo que sigue, tranquiliza tu espíritu y prepárate exactamente como si debieses meditar con los ojos cerrados:

- 1)** Siéntate cómoda y relajada.
- 2)** Efectúa tres respiraciones lentas y profundas.
- 3)** Visualiza un gran cielo azul nocturno. Imagina que estás al aire libre en una espléndida noche estival. Estás observando el cielo nocturno de un azul intenso, tachonado de estrellas. Todo en torno tuyo es serenidad y paz, envuelto por el color de la noche.

**4)** Fija tu atención observando las estrellas, míralas, busca con calma, contando por lo menos hasta siete. Parecerá que las estrellas huyen o desaparecieron de tu visión; no te preocupes del resultado, no estás compitiendo con el tiempo. Puede ser suficiente un minuto o diez, utiliza el tiempo necesario.

**5)** Observa ahora atentamente una sola estrella. Aíslala de las otras y mira cómo resplandece en el cielo nocturno. Lentamente es punto luminoso se mueve. Atraviesa el cielo y baja hacia donde estás.

**6)** Según se va acercando se vuelve cada vez más grande y luminosa. Su luz alumbra el cielo nocturno, se ha vuelto ahora como un gran meteoro luminoso.

**7)** Continúa observando esta transformación. En el interior de esta luz se entrevé una figura. Obsérvala atentamente mientras se va dibujando su silueta: es tu Ángel.

**8)** Presta mucha atención a esta criatura. Anota mentalmente cada uno de sus detalles. Imprímela bien en tu mente y en tu corazón. Es tu Ángel.

**9)** Sonríele y camina a su encuentro con las manos tendidas. Él vendrá hacia ti envolviéndote completamente con su luz. Serás todo uno con su luz.

**10)** Entre tu realidad y la suya se ha establecido un contacto. Mantente mentalmente en su luz, mientras que logres visualizarlo, podrás comunicarte con él, podrás hablarle. Antes que nada, dale las gracias por haber respondido a tu llamada.

**11)** Pídele ayuda y protección. Pídele que se quede a tu lado y que vuelva cuando tengas necesidad de Él.

**12)** Mantén este contacto vivo en tu mente, no será difícil. La sensación es tan agradable que difícilmente tenderás a abandonarla.

**13)** Manifiéstale tu amor y tu gratitud. Usa las palabras que surgirán directamente de tu corazón. No busques un lenguaje sofisticado. Háblale como hablarías a tu imagen reflejada en un espejo.

**14)** Prométele la asiduidad de tu pensamiento y la autenticidad de tu amor. El Ángel es verdad y pureza además de energía.

**15)** Salúdale con afecto y gratitud y déjale volver a su cielo azul, no lejos de ti. No estará nunca tan lejos como para no poder escuchar tu llamada a intervenir.

### **CUENTO DE ÁNGELES**

Tres Ángeles estaban preocupados por esconder a Dios en alguna parte, para preservarlo de las maldades del hombre.

Uno de ellos dice: "el mejor lugar para esconderlo es en el fondo del mar". Pero el segundo le contesta: "no, porque el hombre es capaz de inventar un submarino que llegue hasta allí y pretenderán dañarlo. Mejor guardémoslo en la estrella más lejana".

"Tampoco", dice el tercero, "también el hombre puede inventar una nave espacial que alcance esa estrella para dañar al Creador. El mejor lugar donde podemos esconderlo es en el corazón del hombre".

Y los otros le preguntan: "¿y qué puede pasar si el hombre encuentra a Dios en su corazón?". El tercer ángel con mucha paz, les dice:

"Si el hombre encuentra a Dios en su corazón, también va a encontrar el amor. De esa manera podrá compartir ese amor con todos los demás hombres y ya nadie podrá dañar a Dios ni querrá hacerlo".

Dictado por ALEXIS



Gracias por bajarte esta revista, lo que contribuyes a darme a mi mas AMOR y mas FELICIDAD.

**FIN**