

¡ JOGUGA Y SU AMIGO EL DRAGÓN



Revista Informativa n° 4
Revista Informativa n° 4

Teléfono: 633.059.006

Correo Electrónico:

laluzdetusmanos@hotmail.com

INDICE

Portada

Joguga y su amigo el Dragón y sus Grupos

Que puede hacerse en cada uno de los Niveles del Reiki

Como utilizar el Reiki

Pasos para subir la vibración

Prologo y 1º lección de Metafísica

El Principio

Grupo de la Comunidad Dragón Rojo:

El sukei, símbolo universal

Técnica Acupuntura Reiki

Grupo de la Comunidad Dragón Rojo:

Unos minutos de risoterapia

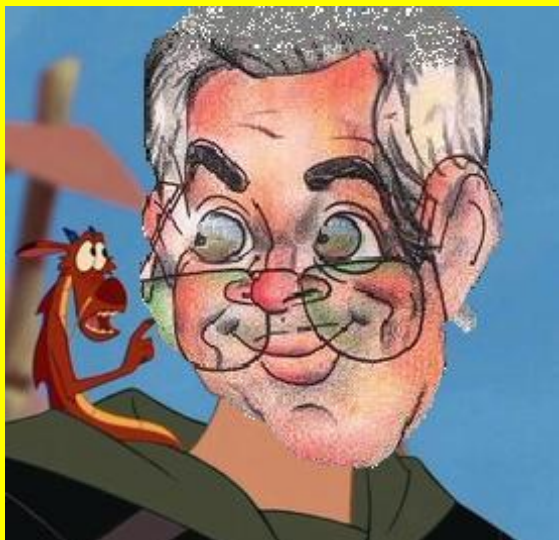
Curar y fortificar los ojos

Historia para reflexionar

Los Ángeles y su frecuencia vibratoria

Joguga y su amigo el Dragón

El día 28 de mayo de 2011, por parte de mi persona, se celebró una iniciación de Reiki en la Distancia, en la noche del día indicado y el día 29 de mayo, en la que se iniciaron 13 personas en Primer Nivel de Reiki, 2 personas en Segundo Nivel de Reiki, y cuatro personas en Maestría Reiki, y reiniciándose 4 personas en Segundo nivel de Reiki y 10 personas en Maestría Reiki.



Por lo que, desde esta revista quisiera darle a los de 1º nivel la bienvenida por el empiezo en este camino lleno de luz, y en el cual les aconsejo, que nunca los deje a un lado, dado que es un camino muy fructífero, y donde podréis alcanzar esas metas que siempre habéis querido alcanzar.

A las personas que se han iniciado en 2º Nivel, darles ánimos para que no decaigan, que sigan dando reiki de la mejor manera que siempre han dado, y a l@s nuev@s maestr@s, decirle que ahora es cuando empieza la verdadera vida en Reiki, y que muchas veces se sentiréis sol@s en el camino, pero no preocuparse que es normal, seguid adelante, siempre iréis acompañados por algún guía, algún Ángel, los cuales nunca os dejaran desfallecer.

Quisiera felicitaros por haberme dejaros serviros en el conocimiento Reiki, y aquí estaré siempre para ayudaros ante cualquier duda que pudierais tener en este largo camino de felicidad.

En breve días todas las personas tanto iniciadas como reiniciadas, recibiréis en vuestros correos, vuestro diploma de Reiki.

Gracias

NO CORRAS, VE DESPACIO, QUE DONDE TU VAS ES A TI MISM@.

¿QUÉ PUEDE HACERSE EN CADA UNO DE LOS NIVELES DEL REIKI?

1º GRADO EN REIKI

UNA persona iniciada en su primer grado del **REIKI** se llama servidor de la luz, porque desea enfatizar la noción de servicio, de entrega, que es la base de amor y compasión necesaria en toda práctica terapéutica. **Este** grado faculta para realizar tratamientos por las manos, sea a uno mismo o a otro ser vivo. por ello, el sanador **REIKI** es un terapeuta manual. **Y** puede actuar y tratar a sus seres mas cercanos, familia, amistades, animales, plantas. **Puede** hacerse a las comidas, bebidas, medicinas, a las mismas hierbas medicinales. **Al** mismo tiempo con esta iniciación se da el **1º** símbolo sagrado del **Cho Ku Rei** junto con el sonido del mantra del mismo símbolo. **Ya** que en los momentos que se piensa, se utiliza, se trabaja el símbolo, el mantra o los símbolos y mantras, se entra en otra dimensión en el espacio y en el tiempo. **En** una palabra, se trasciende.

En cada uno de los niveles en **REIKI** no quiere decir que ya estás preparado y apto como reikista. ¡**No!** a partir de ese momento en que tomas la iniciación, es cuando tienes que comenzar a trabajarse diariamente para al final poder decir que se está algo cualificado. **Aunque** a ser sincero la calificación y el avance en el **REIKI** es un trabajo que dura toda la vida. **Ya** que constantemente puedes aprender de ti mism@ como a través de la información y conocimiento de otras personas, ya sean estén o no relacionadas con el **REIKI**. **Porque** el primer camino e inicio en el **REIKI** debe empezarse con un@ mism@. ¿**Cómo?** **Cambiar** su forma de pensar, hacerse una cura intensiva con el auto-tratamiento o auto-**REIKI** en el primer mes diariamente. **Después** dos veces por semana y finalmente y por siempre una vez a la semana ¡**Ojo!** **No** nos creamos que porque tengamos el **1º 3º** o maestría, ya no necesitemos después de un tiempo más el **REIKI**. **REIKI** tiene que formar parte de nuestra vida cotidiana y sobre todo si queremos utilizar el **REIKI** tanto para nosotr@s, como en sanaciones a otras personas o en la enseñanzas del reiki. **Y** perdón que sea insistente, tanto sea en el primer nivel como en la maestría, pero siempre, siempre, siempre que se dé clases, charlas o se de sesiones de **REIKI** a si mism@ o a otras personas, hay que estar muy concentrado en el **REIKI** y en lo que se está diciendo o haciendo y sobre todo escuchándose lo que un@ está diciendo.

2º GRADO EN REIKI

La persona iniciada en **REIKI 2º** se llama portador de la luz, y faculta para realizar tratamientos a distancia o mentales, por lo que el sanador **REIKI 2ª** es un terapeuta psíquico. Además de la iniciación se recibe los símbolos del **SHK** y el **HSZSNN** las cuales con ellos se pueden sanar situaciones del pasado o mandar luz al futuro, ejemplos: una cita, examen, una operación, un proyecto de viaje o trabajo para que tenga buen inicio y buen fin, en fin para que todo cuanto se trate con los símbolos salga bien. En el **REIKI** no existen distancias, ni tiempo, ni espacio, ni límites, ni obstáculos, ni tan siquiera prohibiciones, siempre y cuando se respete el libre albedrío de la persona o situación y incluso la aprobación de los maestros ascendidos. Por eso se puede mandar **REIKI** a una persona por muy lejos que esté. Se puede utilizarse para cambiar feas costumbres o manías e incluso para hacer que nuestros pensamientos sean positivos.

3º GRADO EN REIKI Y MAESTRÍA

Las personas iniciadas en **REIKI 3** o maestría, se llaman maestros de la luz, y tiene la tarea de enseñar el sistema a las sucesivas generaciones, así como transmitir las iniciaciones a los nuevos sanadores.

**SANACION EN LA DISTANCIA
TODOS LOS DIAS
A LAS 22,30 HORAS
ESPAÑOLA
TE ESPERAMOS
EN EL CHAT**

COMO UTILIZAR EL REIKI:

EL REIKI se puede utilizar de tantas diversas maneras que en estos momentos solo queda por decir que puede utilizarse en cualquier situación, tanto personal, familiar, laboral, salud, etc. Y siempre de una manera positiva, agradable, suave, limpia y segura. Algunos ejemplos en los que se puede utilizar: estrés, depresión, inseguridad, falta de confianza, traumas y bloqueos, dolores agudos y crónicos, quemaduras, inflamaciones, en plantas, en animales, limpiando de negatividad un sitio, en la evolución de uno mismo y su entorno, a través de la imposición de las manos, a través de la meditación, del amor, de la escucha, porque la escucha es también REIKI. REIKI puede también darse a través de la mirada, de la palabra, de un potente abrazo o un choque de manos, los buenos pensamientos hacia si mism@ y hacia otras personas es también pura energía REIKI, etc.

El practicante del REIKI no busca dar su energía sino que, orienta su espíritu hacia la paz con el fin de ser un canal entre el cielo y la tierra y deja circular la energía vibratoria del **REIKI** hasta el o la paciente.

Será un momento privilegiado para la persona que recibirá una sesión de **REIKI** puesto que la energía va hacia donde se necesita para eliminar los bloqueos de las zonas que impiden el buen funcionamiento de la de la energía del/la paciente. **El practicante REIKI** no transmite nada voluntariamente. De este modo, el practicante habrá aprendido a imponer las manos según un protocolo ancestral pasando a través de las principales "puertas energéticas". **Todo practicante del REIKI** es capaz de transmitir, sobre toda forma de vida, la energía que es la fuente necesaria a toda forma de vida.

EL REIKI no es una técnica de magnetismo:

EL REIKI no es una técnica para llegar a ser un curandero.

EL REIKI no es un don que recibimos de un "gurú".

EL REIKI no es una secta que nos enseña a pensar según un **Maestro**.

EL REIKI es complementario a la medicina occidental, a otras ciencias de la salud como la osteopatía o la naturopatía.

Al practicar el REIKI debemos evitar a ser posible alimentar nuestro ego de: tengo un don, soy un curandero, yo se controlar y manejar la energía, gracias a mi tu... yo también tengo mi mérito....

Debemos dejar que la energía fluya y dejar que sea tanto el **REIKI** como los maestros u ángeles actúen en el bien y en plena armonía.

L@s reikistas no llegan a ser curanderos porque hayan sido formad@s en el **REIKI**, ya que la energía **REIKI** está presente en tod@s y en cada una de las cosas que componen el universo. **A** través de las enseñanzas del **REIKI** aprendemos a canalizar de una forma consciente la energía. **Al** ser iniciad@s se nos activa el verdaderamente el poder energético, comenzamos a ser un verdadero canal para que la energía **REIKI** fluya a través de nosotr@s hacia la situación que queramos cambiar, sanar, proteger, transmutar, disipar, fortalecer, etc.

REIKI nos ayuda a cambiar internamente, nuestra forma de pensar es siempre más positiva y armoniosa. **Se** despierta en nuestros corazones un verdadero sentimiento de amor y servicio hacia l@s demás, al mismo tiempo podemos ayudar a otras personas las enseñanzas del **REIKI** que al mismo tiempo conlleva un avance espiritual en todos los sentidos.

L@s enseñantes de **REIKI** estén siempre a disposición de toda persona que recurren a ell@s. l@s buen@s maestr@s de **REIKI**, no ejerce ningún poder sobre las otras personas, sino que por su propia naturaleza y lo que ha aprendido a lo largo de su práctica en el **REIKI** se siente servidor/a, enseña y ayuda a una comprensión mejor del **REIKI**, del ser y de un cambio positivo en cuanto a la vida, pensamientos y entrega.

La práctica del **REIKI** favorece la meditación.

Venimos a este mundo para aprender la filosofía más potente del universo que es el amor, aprender a dar y recibir y a aprender a servir al prójimo, de esta forma **REIKI** despierta en cada uno la capacidad de auto-sanación.

Si recordamos que el **80%** de las enfermedades son de origen psíquico, podremos comprender fácilmente los beneficios que el **REIKI** puede producir en todos nosotros cualquiera que sea el problema a resolver.

9 PASOS PARA SUBIR LA VIBRACIÓN

· Que es la Vibración

Es el movimiento interno que tiene cada ser o cuerpo que ocurre por el movimiento del electrón alrededor del átomo, todo cuerpo lo contiene, desde el corpúsculo y la célula , hasta el astro y los universos todo está en vibración constante. La vibración de todo cuerpo puede ser captada y en especial la humana , la de las plantas, piedras y animales por el aura, el Aura que sería: Un campo electromagnético que rodea a cada ser, está compuesto por numerosas líneas de fuerzas, crece y decrece, emite y recibe ondas como todo lo que existe, su sustancia es de la naturaleza de la Luz, es decir a la vez corpuscular y ondulatoria. Su volumen es variable, así como también lo es su color.

El termino tan famoso hoy en día Vibración ya era conocido por las culturas antiguas y famosas como lo es la Egiptia y la de Grecia, de dónde se dio a conocer por medio del gran sabio y maestro " HERMES TRIMEGISTRO " , en sus enseñanzas del KYBALION sobre los 7 principios de verdad del Universo, en el tercer principio de estos: EL principio de Vibración que dice " Nada está inmóvil ; todo se mueve; todo vibra "; Este principio encierra la verdad y explica las diferencias entre las diversas manifestaciones de la materia, de las fuerzas, de la mente y aun del mismo espíritu, las que no son sino el resultado de los varios estados vibratorios . Desde el Todo , que es puro espíritu, hasta la más grosera forma de materia, todo está en vibración.

En la actualidad el ser humano está en un estado de vibración de 35.000 átomos ciclo por segundo que depende de su frecuencia de vibración que sería la velocidad de rotación y amplitud del electrón alrededor del átomo, o sea, a mayor velocidad y amplitud del electrón alrededor del átomo, mayor frecuencia vibratoria y a menor velocidad y amplitud del electrón alrededor del átomo, menor frecuencia vibratoria, la menor frecuencia vibratoria podría representarse con el color negro y al mayor por el color blanco, que representa la máxima pureza, el estado del espíritu.

Por los actuales cambios tanto físicos como internos que esta experimentando el hombre, ya todos aprobados por la ciencia , queriendo decir que estamos en una época donde estamos subiendo

la vibración y estamos pasando de tener una conciencia tridimensional de captación de la forma a una cuatro y quintudimensional ;estamos despertando una conciencia cósmica, es imperativo realizar una preparación tanto física como espiritual , en la cual se suba la frecuencia vibratoria de 35.000 ciclos a 50.0000 o 70.000 ciclos átomo por segundo, para ayudar al despertar del hombre de esa conciencia cósmica y para adecuarse a los cambios que se están sucediendo que son inevitables e imparables, no son ni malos ni buenos , solo forman parte de la evolución del hombre y del planeta.

Para subir nuestra actual frecuencia vibratoria a una mayor, se nos han comunicado por medio de los hermanos mayores 9 puntos a seguir que se irán desglosando uno por uno a continuación, estos 9 puntos también son utilizados cuando se va a realizar algún trabajo cósmico especial o se va a tener un contacto físico o de cualquier tipo con los hermanos mayores, pues se tiene que subir la vibración para que se de el contacto con ellos , si no se pueden generar trastornos y alteraciones en nuestros cuerpos físicos y cualquiera de nuestros otros cuerpos , por que la vibración de ellos es muy alta, oscila entre 1.000 ciclos átomo por segundo , 1`000.0000 y hasta más , por lo tanto es imperativo equipararse a ellos subiendo la vibración para que se de lo mejor y no vaya a ver problemas y se de el contacto deseado y programado por ellos.

Tenga en cuenta que solo se sube la vibración practicándolos juiciosamente y constantemente, no espere cambios de hoy a mañana , y tenga cuidado de no caer en excesos ni fanatismos, practíquelos muy suavemente y cuando los sienta, y si es posible investigue y amplíelos y asesore de alguien idóneo en los temas que se van a tratar. Los 9 pasos a seguir son:

1. Ayuno (Purificación)
2. Alimentación (Sana y equilibrada)
3. Coherencia (Pensar, Decir y Actuar)
4. Respiración (Revitalización)
5. Oración (Hablar con DIOS)
6. Meditación (Escuchar a DIOS)
7. Manejo Energía Sexual (Ternura y Amor)
8. Mantralización (Canto a la Creación)
9. Vivir en el Eterno Presente (Aquí y Ahora)

NUEVOS ARTICULOS PARA LA REVISTA

A partir de esta nueva Revista, iré exponiendo dos cursos de forma gratuita, para todas aquellas personas que quieran hacerlo, siendo estos cursos los siguientes:

- Curso de Metafísica.
- Curso de Ángeles.

Como bien sabéis, esta Revista es publicada en este Grupo cada 15 días aproximadamente, por lo que expondré a partir de esta revista una lección de cada curso, para que así, tengáis tiempo de ir asimilando dichas lecciones de los dos Cursos que iré exponiendo, siempre con la autorización de la persona que los realizó, y que en su nombre lo expongo en esta revista, siendo la misma la Maestra Alexis y también su gran amiga María Elena Syro.

Que como consecuencia de todo lo expuesto anteriormente, la revista a partir de ahora, va a ser un poquito más grande, es decir, va a tener un poquito de más páginas por incluir en la misma estos dos cursos.

PROLOGO

QUE BELLO ES ESTAR CON TANTAS PERSONAS LLENAS DE AMOR POR DIOS!

Queridos hermanos de esta hermosa Revista que con tanto Amor nuestro Hermano JOSE residente en España, nos regaló.

Estoy realizando un **CURSO SOBRE METAFISICA** que una Querida Amiga y Canalizadora me entregó como regalo, y yo quiero compartirlo también con todas las personas que deseen acercarse a este nueva Revista que dirige JOSE. Es mi regalo para JOSE y él ha querido compartirlo con ustedes .La Creadora del Curso es ALEXIIS MUETTERKEN, ella es profesora de Metafísica en Argentina, y me ha autorizado para entregarlo para su desarrollo Espiritual en este camino que todos estamos recorriendo para encontrar la Luz! Y que con tanto Amor JOSE nos ha proporcionado su bello espacio para difundirlo.

El curso comprende aproximadamente 130 lecciones, dividido en 2 partes, Metafísica 1 y 2, cada lección consta de 7,8, 10 y hasta 28 páginas, Todas las lecciones son muy importantes y ustedes pueden ir estudiando día a día una lección. Teniendo toda la semana para repasar, Háganlo como si estuvieran asistiendo de verdad a una Universidad porque de este tamaño de importancia

son. Hagan el esfuerzo y disciplina de dedicar mínimo 1 hora a su estudio.

Que el Amor Universal este con ustedes, que todas las Luces iluminen sus Espíritus!

María Elena Syro P.

CURSO DE METAFISICA CLASE Nº 1

INTRODUCCIÓN

Los comentarios e indicaciones de estas clases están escritas en los términos más sencillos, para que sean comprensibles al que necesita conocer la Verdad, y que no tiene conocimientos para poder digerir los textos de psicología y metafísica, tal como están escritos en lenguaje académico.

Cada vez que oímos o leemos algo nuevo, desconocido para nosotros, se desperezan células que estaban dormidas en nuestro cerebro. La segunda vez que nos tropezamos con aquella idea nueva, la comprendemos un poquito mejor. Las células movidas comienzan a trabajar la idea, y al poco tiempo se "hace la luz" en nuestra mente, o sea, que aceptamos la idea o no, y la adoptamos y ponemos en práctica automáticamente. Así es como vamos despertando, aprendiendo, evolucionando y adelantando.

No es necesario hacer esfuerzos sobrehumanos para que nos penetren las cosas en la cabeza. Es un proceso natural; eso sí, hay que poner de nuestra parte la buena voluntad de releer, volver a leer todo, hasta que sentimos que lo aprendido es automático. Eso es todo.

Cada vez que se te presente un problema, cada vez que te enfrentes a una situación angustiosa o molesta, no importa cual sea, te va a ocurrir algo asombroso: estos apuntes se abrirán en la página que te conviene consultar, y pensarás: "¡Parece que esto fue escrito para mí!"

Jesucristo dijo: "En la casa de mi Padre hay muchas mansiones", la Metafísica es una de estas mansiones, o sea, el estudio de las leyes mental-espirituales. No se mete con el "espiritismo", aunque este último es también una mansión en la casa del Padre.

La tarea de vivir dinámicamente

Antes de emprender cualquier oficio que sea, el candidato que lo va a desempeñar recibe instrucciones o estudia la técnica del mismo. Sin embargo, hay uno que emprende su cometido totalmente a ciegas, sin instrucciones, sin técnica, sin brújula, compás o diseño, sin nociones de lo que va a encontrar... Es el ser humano, que es lanzado a la tarea de VIVIR.

Sin saber siquiera qué cosa es la Vida, sin saber porqué algunas vidas transcurren en medio de la opulencia y las otras las pasan en la miseria y el sufrimiento. Unas se inician con todas las ventajas que pueda idear el afecto y, sin embargo, las persigue un atajo de calamidades, y el ser humano se debate en conjeturas, todas erradas, y llega el día de su muerte sin que él haya adivinado, siquiera, la verdad respecto a todo esto.

Aprende la Gran Verdad:

LO QUE TU PIENSAS SE MANIFIESTA

LOS PENSAMIENTOS SON COSAS. Es tu actitud la que determina todo lo que te sucede. Tu propio concepto es lo que tú ves, no solamente en tu cuerpo y en tu carácter, sino en lo exterior, en tus condiciones de vida, en lo material. Sí, tal como lo oyes, los pensamientos SON COSAS.

¿PORQUÉ UN HOMBRE ES UN HOMBRE?

Porque posee la facultad de pensar conscientemente. El proceso sería PENSAR, luego ACTUAR. Como hombres no deberíamos actuar en base a impulsos ni condicionamientos, como lo hacen los animales, pero no es difícil ver en el común de la gente que actúa como "androide", donde los estímulos externos son los que condicionan su vida y no como debiera ser, con un proceso natural que es el DISCERNIMIENTO.

Somos nuestros propios gobernantes, no debería ser que otros piensen por nosotros, ya sea en forma de publicidades, slogans o ideas regimentadas dogmáticamente, ni deberíamos dejarnos arrastrar por histerias en masa. Somos un proceso por el cual tenemos que llegar a adultos, por lo menos ese es el camino que estamos buscando. No deberíamos ser siempre niños a quienes los padres deben indicar qué es lo que debemos o no debemos hacer. Deberíamos, por medio del proceso del Discernimiento, dejar de tener una mentalidad de rebaño.

Nosotros debemos encontrar nuestro propio sendero, ese es el real significado que nos hace Seres Humanos, reitero, encontrar nuestro propio camino. Nuestro cúmulo de datos que poseemos y que hemos aceptado la mayor cantidad de tiempo, ya sea por obediencia o temor al castigo, forma agrupaciones de pensamientos que se llaman CARÁCTER o PERSONALIDAD; y nuestro carácter es quién determina la naturaleza madura o inmadura de nuestra vida en el mundo.

La mente por sí sola, tal como está moldeada por el sistema de pensamientos que hemos venido observando, no puede ayudarnos mucho. Sencillamente nos han predispuesto a que nos arrastre cualquier influencia externa. Debemos aprender cuál es el Timón de nuestras vidas, debemos aprender a guiar el curso de nuestra experiencia en lugar de dejarnos arrastrar de un lado hacia

otro, cambiando siempre de acuerdo a las circunstancias externas, ya que así nunca sabremos apreciar la Paz y la Felicidad Interior.

Pero, para saber ir a voluntad a sitios dirigidos conscientemente, debemos conocer el Barco, o sea Cuerpo-Mente, y las leyes del Mar, o sea la Vida. Un hombre no mejorará si se deja influenciar por las circunstancias, mejorará sólo cuando trate de usar con conocimiento todo el caudal natural que en sí mismo posee y no conoce.

Además, somos seres humanos porque pensamos, el hecho de que pensamos significa moldearnos a nosotros mismos, dar forma a nuestra vida. Debemos aprender como es el Barco y el Mar para tener control sobre ambos, control basado en el conocimiento, no en el esfuerzo caprichoso.

Si tú tienes la costumbre de pensar que eres de constitución saludable, hagas lo que hagas, siempre serás saludable. Pero, cambias tu manera de pensar, te dejas infundir el temor de las enfermedades, y comienzas a enfermarte, pierdes la salud. Si naciste en la riqueza, es posible que siempre seas rico, a menos que alguien te convenza de que existe el "destino" y comiences a creer que el tuyo puede cambiar de acuerdo con los "golpes y reveses", porque así lo estás creyendo.

Tu vida, lo que te ocurre, obedece a tus creencias y a lo que expreses en palabras. Es una ley, un principio. Es una ley invariable que no falla jamás. Esta ley se llama EL PRINCIPIO DEL MENTALISMO.

Si en tu mente está radicada la idea de que los accidentes nos acechan a cada paso, si crees que los "achaques de la vejez" son inevitables, si estás convencido de tu mala o buena suerte, lo que quiera que tú esperes normalmente, en bien o en mal, esa es la condición que verás manifestarse en tu vida y en todo lo que haces. Ese es el porqué de lo que te ocurre.

No se está jamás consciente de las ideas que llenan nuestra mente. Ellas se van formando de acuerdo a lo que nos enseñan o lo que oímos decir. Como casi todo el mundo está ignorante de las leyes que gobiernan la vida, leyes llamadas de la "Creación", casi todos pasamos nuestras vidas fabricándonos condiciones contrarias, viendo tornarse malo aquello que prometía ser tan bueno; tanteando, como quien dice, a ciegas, sin brújula, timón ni compás, achacándole nuestros males a la vida misma y aprendiendo a fuerza de golpes y porrazos, o atribuyéndoselo a la "Voluntad de Dios".

Con lo que hasta aquí has oído y leído, te habrás dado cuenta de que el ser humano no es lo que te han hecho creer, o sea, un corcho en medio de una tempestad, batido aquí y allá según las olas. ¡Nada de eso! Su vida, su mundo, sus circunstancias, todo lo que él es, todo lo que le ocurre, son creaciones de él mismo y de nadie más. Él es el rey de su imperio y si su opinión es, precisamente, que él no es sino un corcho en medio de una tempestad, pues así será. Él lo ha creído y permitido.

Nacer con libre albedrío significa haber sido creado con el derecho individual de escoger. Escoger ¿qué? El pensar NEGATIVA o POSITIVAMENTE, pesimista u optimista. Pensando lo feo y lo malo - que produce lo feo y lo malo, o pensando lo bueno y bello - que produce lo bueno y bello en lo exterior o interior. La metafísica siempre ha enseñado que lo que pensamos a menudo pasa al subconsciente y se establece allí, actuando como reflejo.

Cuando el ser humano se ve envuelto en los efectos de su ignorancia, o sea que se ha producido él mismo una calamidad, se vuelve hacia Dios y le suplica que lo libere del sufrimiento. El hombre ve que Dios le atiende a veces, y que otras veces, inexplicablemente, no atiende. En este último caso es cuando sus familiares lo consuelan diciéndole que "hay que resignarse ante la voluntad de Dios".

Es decir, que todos dan por sentado que la voluntad del Creador es mala, pero al mismo tiempo, la religión enseña que Dios es nuestro Padre, un Padre todo amor, bondad, misericordia, todo sabiduría y eterno. ¿Estás viendo como no concuerdan estas dos teorías? ¿Te parece sentido común que un Padre todo amor e infinitamente sabio, pueda sentir y expresar mala voluntad hacia sus hijos?

Sin que nos demos cuenta clara de ello, le estamos atribuyendo a Dios una naturaleza de magnate caprichoso, vengativo, lleno de mala voluntad, pendiente de nuestra menor infracción para atestarnos castigos fuera de toda proporción.

Es natural pensar así, cuando nacimos y vivimos ignorando las reglas y las leyes básicas de la vida. Ya dijimos la razón de nuestras calamidades: la producimos con el PENSAMIENTO. En esto es que somos a "imagen y semejanza" del Creador. Somos creadores, los creadores, cada cual, de su propia manifestación.

Ahora, ¿porqué es que Dios parece atender a veces y otras no? Ya verás. La oración es el pensamiento más puro y más alto que se pueda pensar, es polarizar la mente en el grado más altamente positivo. Son vibraciones de luz que lanzamos cuando oramos, o sea, cuando pensamos en Dios. Esas vibraciones tienden a transformar instantáneamente en perfecto y bello, todas las condiciones oscuras que nos rodean, como cuando se lleva una lámpara a una habitación que esté en tinieblas.

Esto es así, siempre que el que esté orando piense y crea que ese Dios, a quien le pide, es un Padre amoroso, que desea dar todo lo bueno a su hijo. En ese caso, Dios siempre "atiende". Pero, lamentablemente, por lo general, la humanidad tiene por costumbre pedir así: "Ay, Papá Dios, sácame de este apuro, aunque yo sé que vas a pensar que no me conviene, porque Tú quieres imponerme esta prueba". En otras palabras, ya negó toda posibilidad de que el pedido se realice.

El que así formula su pedido, tiene más fe en ese Dios que nos enseñaron,

caprichoso, vengativo, lleno de mala voluntad, que no está sino atisbando a que cometamos la primera infracción para atestarnos castigos de una crueldad satánica. Pues el que pide de esta forma, no recibe sino de acuerdo con su propia imagen de Dios. Es tan sencillo como te lo digo.

Ahora, no vuelvas a olvidar jamás que la voluntad de Dios para ti es el bien, la salud, la paz, la felicidad, el bienestar, todo lo bueno que Él ha creado. No vuelvas a olvidar jamás que Dios no es ni el juez, ni la policía, ni el verdugo, ni el tirano que te han hecho creer.

La verdad es que Él ha creado siete leyes, siete principios, que funcionan en todo y siempre. No descansan un solo minuto. Se encargan de mantener el orden y la armonía en toda la creación. No se necesitan policías en el espíritu. Aquel que no marcha con la ley, se castiga él mismo. Recuerda, lo que piensas se manifiesta, de manera que aprende a pensar correctamente y con la ley, para que se manifieste todo lo bueno que Dios quiere para ti.

San Pablo dijo que Dios está más cerca de nosotros que nuestros pies y nuestras manos, más aún que nuestra respiración, de manera que no hay que pedirle a gritos que nos oiga. Basta con pensar en Él para que ya comience a componerse lo que parece estar descompuesto. Él nos creó. Él nos conoce mejor de lo que nos podemos conocer nosotros. Él sabe porqué actuamos de esta o aquella manera, y no espera que nos comportemos como santos, cuando apenas estamos aprendiendo a caminar en esta vida espiritual.

Ahora, finalmente voy a rogarte, que no creas nada de lo que te estoy diciendo, sin primero comprobarlo. Es tu derecho divino y soberano. No hagas lo que has hecho hasta ahora, aceptar todo lo que oyes y todo lo que ves, sin darte la oportunidad de juzgar entre el bien y el mal.

Por último quiero mencionarte que hay un lema en la enseñanza metafísica que dice:

“Si lo que lees o escuchas, no lo puedes aceptar, déjalo pasar, más adelante comprenderás”

lo que quiere decir que no se debe tratar de forzar la comprensión o aceptación de ciertas enseñanzas.

ESTO ES NUESTRO SUBCONSCIENTE

En nuestro subconsciente o mente inconsciente se encuentran mandatos o patrones mentales desconocidos por nosotros, y que, en la mayoría de los casos, representan las trabas que nos impiden desarrollar todo el potencial que, como seres, tenemos.

Allí están instalados todos los “NO PUEDO”, “YO NO SE”, “A MI ESTO NO”, “NO ME QUIEREN”, etc. etc. Veamos como se instalaron en nosotros todas estas limitaciones:

El subconsciente es un almacenador de datos, como si fuera un archivo que guarda todo lo que percibimos a través de nuestros cinco sentidos. Nada se selecciona, archiva todo lo que recibe. Por eso, mediante hipnosis, se pueden extraer datos de esta mente que nuestro consciente no recuerda.

Una vez que ingresó el dato, algo que vimos, sentimos, oímos, etc., se separa en áreas. Así tenemos dividida la información por ejemplo en trabajo, pareja, amigos, sexo, etc. Para hacerlo más claro, analizaremos un área y compararemos esta información con gotas de pintura.

Tomemos el área amigos y supongamos que escuchamos una conversación en la que intervienen tres personas:

- La primera dice que "la amistad no existe, que el ser humano solo se ocupa de sí mismo, que no se puede confiar en nadie, etc.". Es una información negativa sobre la amistad, por lo tanto ingresa una gota de pintura negra a nuestro subconsciente.

- La segunda dice que "esto no es así, que por experiencia sabe que existe gente noble que brinda su amistad sin ningún reparo, etc." Una información positiva, entonces ingresa una gota de pintura blanca.

- La tercera dice que "es cuestión de suerte, a veces se encuentra gente muy buena y otras realmente se está muy solo...". Es una información positivo-negativa que nos da una gota de pintura gris.

El subconsciente hace la mezcla de toda esta pintura que recibimos a diario y allí queda formado el PATRÓN MENTAL que va a tener el color que le corresponde de acuerdo a la información que ha recibido, o sea, gris oscuro.

Ahora bien, es de fundamental importancia tener en cuenta que a partir de esto se instalan en el consciente los MECANISMOS DE DEFENSA de ese patrón mental.

Los mecanismos de defensa tienen como objetivo:

HACER QUE EL PATRÓN MENTAL SE CUMPLA.

Por ejemplo, si nos dijeron muchas veces que somos torpes, vamos a tener un patrón mental que dice eso, y a partir de ese momento los mecanismos de defensa nos van a hacer actuar como torpes.

Hay otra cosa más peligrosa aún: Los subconscientes de todos están unidos. Entonces nos vamos a relacionar solamente con aquellos seres que nos permiten cumplir nuestros patrones mentales.

Si estuviéramos convencidos de que somos feos, y alguien nos dijera que somos hermosos, primero creeríamos que se están burlando de nosotros, si

insiste, nos enojaríamos y si vuelve a insistir lo pelearíamos y nos alejaríamos de ese ser. Después, analizando el hecho, diríamos que no nos explicamos porque lo tratamos tan mal, si lo que nos había dicho era bueno, no nos había hecho ningún daño. No podemos comprender nuestro enojo.

El caso es que al ingresar una información contraria al patrón mental, se activan los mecanismos de defensa de este y nos llevan a alejarnos de todo aquello que no concuerda con nuestros esquemas mentales. De esto se deduce que todos los seres que nos rodean tienen nuestros mismos patrones mentales, ya que de otra manera no podríamos convivir.

Si tenemos en cuenta que sólo nos acercamos a aquellos que nos permiten cumplir nuestros patrones mentales, se deduce fácilmente que toda nuestra circunstancia está formada de acuerdo a lo que tiene grabado el subconsciente. Nos conectamos con los seres que nos rodean mediante nuestros patrones, y vivimos retro-alimentándolos.

Por ejemplo, la víctima y el victimario:

- Una persona con un patrón de inseguridad llama la atención con actitudes que despiertan la agresividad del otro, luego es el víctima.

- El victimario, con el mismo patrón de inseguridad, se cubre con mecanismos de dureza o agresión, que lo hacen sentir fuerte.

Los dos tienen el mismo patrón mental, sólo cambian los mecanismos de defensa, y son estos los que les permiten convivir. Si uno de estos seres cambia hacia la seguridad su patrón mental, corta la retro-alimentación y obliga al otro, incondicionalmente, a mejorar el suyo. Por eso, sólo cuando cambiamos nosotros, mejora todo nuestro entorno.

Cada ser con el que estamos conectados, tiene nuestros mismos patrones, con diferentes mecanismos de defensa. Kármicamente no son puestos ante nosotros, para que viendo en el otro lo que tiene que modificar, lo mejoremos nosotros.

Si sabemos que todo entra en nuestra mente subconsciente, cada vez que explicamos al otro ser qué cosas tiene que modificar y cómo, sin darnos cuenta, nos lo estamos explicando para nosotros también.

De esta forma hemos evolucionado hasta ahora. Sabiendo esto, tenemos dos tareas que realizar:

PRIMERO: Seleccionar desde el consciente toda la información que ingrese al subconsciente. No permitiremos el ingreso de nada negativo. Cuando llega a nosotros un dato que nos parece poco positivo, debemos afirmar: NO LO ACEPTO.

SEGUNDO: Ingresar constantemente desde el consciente afirmaciones

positivas. Sobre todo las afirmaciones de cómo somos en realidad, es decir, ingresar gotitas blancas hasta que los patrones oscuros se vuelvan blancos.

Vamos a hacerle entender a nuestro cerebro que SOMOS LO QUE EN REALIDAD SOMOS, y no lo que creemos que somos. Para esto hay que tener en claro que nuestro SER REAL está hecho a imagen y semejanza de Dios, por lo tanto tiene todo el poder, toda la sabiduría y todo el potencial afectivo puro. Es decir: Yo no soy torpe, sino que tengo un patrón mental que me hace ser torpe, porque YO SOY AGILIDAD, YO SOY DESTREZA

Yo no soy inseguro, sino que tengo un patrón mental que me hacer ser inseguro, porque YO SOY SEGURIDAD

Esta es la base del trabajo, vamos a ingresar afirmaciones que correspondan a la verdad de nuestro Ser real, hasta POLARIZAR HACIA LO POSITIVO todos los patrones mentales negativos que tenemos.

Nuestra vida es una pantalla en la que se proyecta la película que tenemos en nuestro subconsciente:

VAMOS A CAMBIAR EL CASSETTE

Y nuestra vida cambiará.

Ahora, cualquier cosa que se esté manifestando en nuestra vida, que sea contraria a la ARMONÍA, se debe a un patrón mental errado, que hemos permitido y por lo tanto creado, lanzándolo fuera y atrayendo su igual a nuestra vida.

De aquí en más en cada circunstancia, sea esta enfermedades, escasez, sufrimiento, egoísmos, celos, ira, fracasos o cualquier tipo de desarmonías, ya sea que estas se estén produciendo en tu vida o simplemente que haya pasado por tus pensamientos la posibilidad de que algo malo aconteciera, debes hacer esta primera afirmación mental:

NO LO ACEPTO

Dilo con firmeza pero con suavidad. Cuando digas la frase NO LO ACEPTO, haz como si dijeras "no se me da la gana de que ustedes, patrones mentales, manejen mi vida". Dilo suavemente, con convicción y orden, como si cada patrón mental fuese un yo usurpador de tu felicidad, al cual tú le quitas el poder que hasta ahora le has dado. Recuerda que tú le has autorizado a que él se forme en tu interior y ahora, tú mismo le das la orden de que se retire.

Después de haber dicho NO LO ACEPTO, siempre es necesario que digas o pienses la afirmación de lo que quieres que se manifieste. En el caso de estas afirmaciones siempre tienes que comenzar con el YO SOY..., finalizando con el agradecimiento. Un ejemplo sería:

Si tengo dolor de cabeza - **NO LO ACEPTO, YO SOY SALUD PERFECTA**, gracias Padre sé que me lo estás dando.

Esto se llamará tratamiento. Después de hacerlo hay que conservar la actitud que has declarado, como si esa ya fuera la verdad. Como verás, los enemigos que al comienzo te encontrarás serán la duda, la desconfianza o los temores.

Hay patrones mentales más arraigados que son llamados "CRISTALIZACIONES". Estas requieren más trabajo que otras, pero cada negación del patrón viejo, con cada afirmación de la nueva modalidad, irá borrando el patrón mental predominante hasta desaparecer totalmente y quedar el nuevo patrón.

Recuerda que con lo enseñado hasta aquí, tú no tienes defectos, sólo tienes apariencias de defectos que pueden ser reemplazados.

CLASE 1 PROCEDIMIENTO PARA MEDITAR

Siéntate en una silla confortable, con los pies descansando en el piso. Deja que tus manos caigan sobre tu regazo. Mantén tu cabeza bien erguida, no hundida.

Ahora concéntrate con los ojos cerrados, primero en tus pies, luego tus tobillos, tus piernas, y así sucesivamente hasta llegar a la garganta, al rostro, los ojos, la frente y finalmente el cuero cabelludo.

Deberías inspirar profundamente y con cada inspiración irás relajando parte por parte, hasta que todo tu cuerpo se sienta totalmente relajado, en calma y armonía.

Empieza una cuenta regresiva del veinticinco al uno. Hací esto a lo largo de una semana, después cuenta del diez al uno, durante otra semana, después cuenta del cinco al uno y finalmente con la cuenta del 3 al 1 llegarás a un profundo estado de relajación, paz y armonía.

Durante todo el trabajo se respira en forma normal, pausada, profunda, pero estando consciente del aire que entra por la nariz y sale por la boca.

Una vez que hayas alcanzado el estado de relajación/meditación es de suma importancia que comiences con la VISUALIZACIÓN. La visualización no se hace con los ojos físicos sino con los ojos del alma. Quiero aclarar, que muchas personas manifiestan que no pueden "ver" nada, pero sí se lo pueden imaginar. Es lo mismo, porque la imaginación es la visión del alma, así que si te puedes imaginar las cosas, está bien.

Vamos a comenzar la "visualización" con algo que nos es completamente familiar: nuestras manos. Mover libremente las manos frente a nosotros y tratar de ver los movimientos a medida que los vamos ejecutando (por supuesto, todo ello con los ojos cerrados).

Al principio concéntrate exclusivamente en una imagen sencilla, en forma cada vez más vívida. Cuando interfieran otros pensamientos, no te enojés sino que sé indulgente contigo mismo, lentamente haz que se aparten en forma paulatina y regresa tu atención al objeto que te interesa. El irritarte o ponerte tenso te sacará del nivel de meditación.

Para llevar a cabo esta práctica, establece una rutina para hacerlo, si posible, dos o tres veces al día.

C L A S E 1 MEDITACIÓN 1

Duración: 1 semana - Leer 3 veces por día.

Para comenzar una nueva manera de pensar, estoy dispuesto a rechazar todo pensamiento opresivo y disarmónico. Me dispongo a trabajar mis patrones mentales quitándoles poder, atacando a la idea de que personas o circunstancias puedan encadenarme a limitaciones y desavenencias.

Dejo de abrigar pensamientos de inarmonía que tomen la forma de temor, enfermedades, escasez. Ya no acepto de aquí en más esas creencias que me estaban haciendo perder de vista la prosperidad y mi Crecimiento Interno. Dejo atrás las creencias de que puedo ser limitado por las personas que me rodean o por sus pensamientos ocultos, ya no reconozco condición externa que pueda estancarme o hacerme retroceder.

Saludo este día para darme la oportunidad de entrar en nuevas oportunidades, oportunidades llenas de optimismo, de ideas renovadoras, de ideas creativas y perfeccionadoras para conmigo mismo y para con el prójimo. Veo al mundo libre de las limitaciones que yo había decretado en forma inarmónica y con desconocimiento del actuar de la mente.

Veo también a mis seres queridos libres de las limitaciones que yo había depositado sobre ellos, ahora veo que puedo manifestar Salud, Abundancia, Optimismo y Crecimiento en todos cuantos me rodean y me centro en pensamientos optimistas.

Saludo hoy a la vida con la convicción de que creceré día a día, de aquí en más predominará el BIEN, la ARMONÍA y la PROSPERIDAD, si trabajo conscientemente en esta tarea de CRECER desde adentro. Hoy sé que estoy emergiendo hacia nuevas posibilidades, sé que estoy en el trabajo de la Siembra buena, de la que veré a su tiempo los frutos del BIEN, que es CRECER DESDE ADENTRO.

Hoy reconozco mi nuevo lugar, el de ser un HUMANO NUEVO, por eso decreto "YO SOY UN HOMBRE NUEVO"

CLASE 1 LA MEJOR FORMA DE COMENZAR NUESTRO DÍA

A la mañana, ni bien nos despertamos, sin levantarnos ni ir al baño a

cepillarnos los dientes, lo primero que debemos hacer es darle gracias a Dios por todas las bendiciones que tenemos.

Conviene hacer esto lo más detalladamente posible, o sea:

“Gracias por la vida, por el aire que respiro, por mi familia, por mi trabajo, etc. etc.”

Conviene que el primer día te tomes el tiempo y te sientas y escribas enumerando a cada una de las bendiciones que estás recibiendo, ya que de esta forma uno toma mayor consciencia de lo agraciado que se es.

La finalidad de este ejercicio es que automáticamente al agradecer a Dios todo lo bueno que tienes, te pones en positivo, ya que no es posible agradecer algo y estar en negativo, y con ello haces que por más “gris” que pinte el día, ya se vaya aclarando. Nuestra forma positiva de encarar toda nuestra vida es el mejor remedio contra todos los males.

Lo segundo que aconsejo hacer es una protección, que puedes realizar para ti, para cada uno de tu familia, tu casa, tu ciudad, tu país, el planeta etc. Imagina que:

“Desde la tierra, de entre tus piernas sale un rayo blanco plateado, pasa por delante de tu cuerpo y se pierde arriba en el infinito.

Imagínate con los brazos abiertos, desde la izquierda aparece otro rayo plateado, que pasa por delante de tu cuerpo, sigue hacia la derecha y se pierden el infinito.

Finalmente, en tu espalda colocas un aro dorado.”

Esta es una protección excelente, cuyo significado específico se dará más adelante, pero lo importante es que desde ya lo puedas hacer de nuevo, cuantas veces por día que lo consideres necesario.

Se sobreentiende que todo lo que antecede es un trabajo mental, pero servirá para iniciarte en este aprendizaje.

Dictado por ALEXIIS

El Principio

Pero, ¿dónde empezar?
El mundo es tan vasto, que empezaré por el país
que conozco mejor; el mío propio.
Pero mi país es tan grande que será mejor
que comience por mi ciudad.
Aunque en realidad, mi ciudad es también enorme.
Será mejor entonces que comience por mi calle.
No, por mi hogar.
No, por mi familia.
No importa, comenzaré por mi mismo.

Elie Wiesel

Si quieres ser de los elegidos

Elígete a ti mismo

Y ponte a trabajar en ti

REQUISITOS PARA HACER TU MUNDO MEJOR

1º) Ser sincero con los demás, lo que implica ser sincero contigo mismo.

Si una persona acude a un psiquiatra y le miente, el profesional no puede ayudarlo, ya que trabajaría sobre patrones falsos e inexistentes.

¿De qué le serviría a la persona encontrar las soluciones a problemas inventados y que en realidad no tiene?

Y el profesional, estaría simplemente perdiendo su tiempo y a quien trabaja con amor en la profesión que eligió, no le alegra perder su tiempo y sentir que su estudio y su trabajo se transforman en semillas sembradas en el mar.

Y luego, qué fácil para el mentiroso decir que el profesional es malo, que no sirve, porque por supuesto, se miente a si mismo echando las culpas a otros.

¿Y si buscas un camino espiritual...?

Dios es Verdad y Justicia, lo que significa que la mentira y la injusticia no se justifican con nada en este camino. Y como observarás en el ejemplo anterior hay mentira e injusticia.

El Maestro Interior que tienes en ti, no puede hacer contacto contigo si eres una persona falsa (lo cual significa que escondes tu realidad y tu verdad).

La mentira se come dentro de tu cerebro la energía que este necesita para tener memoria, y un cerebro sin memoria simplemente no existe.

No lo crees así, analízalo...

¿De qué serviría tu computadora si no retiene lo que le escribes?

Tu cerebro es Tu Computadora. ¿De qué serviría que leyeras mucho, si cuando necesites lo que aprendiste, esto no esta asentado en ningún lado de tu cerebro?

La mentira es un ladrón dentro tuyo, se roba tu energía, te hace imaginar que eres superior para esconder el complejo de inferioridad que ha creado en ti, te hace creer imprescindible, porque sabe que los mentirosos no ayudan a nadie y entorpecen todo, te hace colgarte de la memoria ajena para que la tomes como tuya, te hace querer dominar por su intermedio a los demás, vendiendo una imagen de ti que no existe.

La Verdad es un corcho escondido debajo del agua, puede trabarse por un tiempo, pero apenas se suelta, se muestra en la superficie.

Por lo que la mentira siempre se descubre.

¿Y qué pasa con aquél que es engañado, o que simplemente creyó en la imagen de sí, que vendió el otro, cuando la mentira se descubre?

Simplemente, no acepta el regalo, y este queda en manos de su autor; por lo cual la mentira siempre es propiedad del mentiroso y ocasiona el derrumbe de todo lo que edificó sobre ella, quedando vergonzosamente al descubierto.

Por eso es tan importante que solo te manejes con la VERDAD en todas tus cosas.

2°) No culpar a nadie de lo que te pasa.

Puede una persona tener el mayor deseo de ayudarte, puede tener los conocimientos necesarios, puede hablarte de mil maneras, puede darte los mejores ejemplos, y fíjate que digo ejemplos, no consejos que no le sirven a nadie, por estar basados en experiencias ajenas, pero también tu, puedes poner las mejores barreras para no ver todo esto.

¿Piensas que no?

Si tu miras todo a través de tus creencias, de tu cultura, de tus conocimientos, de tu egoísmo, de tu vanidad, de tu codicia, de lo que la sociedad te dijo que era correcto, de lo que aprendiste, de lo que viviste; si no tienes tolerancia y esto

significa aceptar diferentes formas de pensar;

Como podrás agregar nuevos conocimientos, si el cristal con el que miras ya tiene tatuados los dibujos que debes ver.

Si tu te crees sabio, como podrás observarte con imparcialidad.

El Cristo dijo “Por sus frutos los conoceréis”

Y tus frutos, no son alegres para ti, ni para tu entorno.

Porque si necesitas culpar a otros, es que hay cosas que no te gustan en tu vida.

Porque no buscar realmente donde está el error en tu programación y corregirlo ya que si no, tienes a toda una humanidad para culpar uno por uno, y vas a arrastrar tu problema durante muchas vidas.

No sería mas justo para ti y para aquellos con los que tratas, que de una vez por todas busques la causa verdadera en ti, y no los efectos que ésta origina a tu alrededor.

Es mucho mas fácil buscar el culpable fuera, pero esto hará que tu vida se llene de culpables y no de alegrías; y cuando hagas tu balance podrás decir que todos son malos, pero tu problema saldrá ileso para seguir contigo como parte de ti, inseparable.

Y si buscas un camino espiritual...

Si no tienes tolerancia, no podrás aprender nuevas enseñanzas, o te gustarán como palabras bonitas, pero siempre pensarás que son para otro.

Diría Anthony de Mello:

“Muy bueno el Sermón Padre, le viene bien a uno que yo conozco”

Y fallarás en tu grupo y culparás a los integrantes, y pretenderás que las enseñanzas se adapten a ti, y te crearás sabio y con derecho a dominar y juzgar.

Y culparás a quien lidera el grupo, como si se pudiera culpar al Cristo por la actitud de Judas.

No culpes a nadie de lo que te pasa, porque si no buscas la manera de corregir en vos, lo que te perjudica, es que estás eligiendo el camino del aprendizaje por medio del sufrimiento y tu libre albedrío es sagrado, por lo que vos, **estás exclusivamente en tus manos.**

Las leyes que rigen el Universo funcionan solas, las conozcas o no. Y una de ellas es la Ley de Causa y Efecto; simplemente tu originas las causas y los efectos que estas originen son también tuyos.

Dicho de otra manera:

La siembra es libre, la cosecha obligatoria.

“Un agricultor quejábbase de que nunca conseguía cosechar nada.

Olvidávase de que nada había sembrado.

Otro se había olvidado de abonar las plantas y otro aún, se había ido de vacaciones en época de siega...”

Semillas y Perlas del Centro Lusitano de Unificación Cultural

Y también dirás, que a otras personas les pasan cosas buenas y no aparentan ser mejores que tu; y dirás bien, aparentan, porque tu no estás en la mente de nadie, como para saber que hay allí dentro, pero si conoces la tuya y sus frutos. Nada podemos hacer respecto a los pensamientos ajenos, pero si podemos hacer mucho con respecto a los nuestros.

Reiki Violet Flame

Creado por [Marcos Aurélio Cardoso](#)



Reiki Violet Flame es también conocido como Kuan Yin Reiki. En la medida en que las diferentes formas de Reiki representan diferentes aspectos de la misma energía, la Reiki Violet Flame puede ser usado en conjunción con otras estilos del Reiki

Página Web: <http://reiki-para-todos.forumeiros.org>
Ubicación: [Rio Grande - Rio Grande do Sul - Brasil](#)



Reiki Violet Flame es también conocido como Kuan Yin Reiki. En la medida en que las diferentes formas de Reiki representan diferentes aspectos de la misma energía, la Reiki Violet Flame puede ser usado en conjunción con otras tradiciones de Reiki y métodos de curación, no se presenta como una forma de "mejor" de Reiki, sino simplemente como un modo diferente, cuyo énfasis se centra en la curación a través de la pureza de corazón.

El Reiki Violet Flame nos vuelve a conectar las energías del amor y de compasión Kuan Yin y los Maestros Ascendidos Saint Germain. Señora Kwan Yin es conocida como las deidades más populares de la diosa oriental de la Compasión y la Misericordia. Su nombre también significa "la que oye el llanto del mundo". Maestro Saint Germain es el Maestro del Séptimo Rayo, el Maestro de la Llama Violeta de la transmutación de la alquimia y el que viene a enseñarnos acerca de la importancia del uso de la Llama Violeta, con el propósito de la purificación. El Violet Flame Reiki se divide en cuatro niveles. Estos cuatro niveles se logran a la vez.

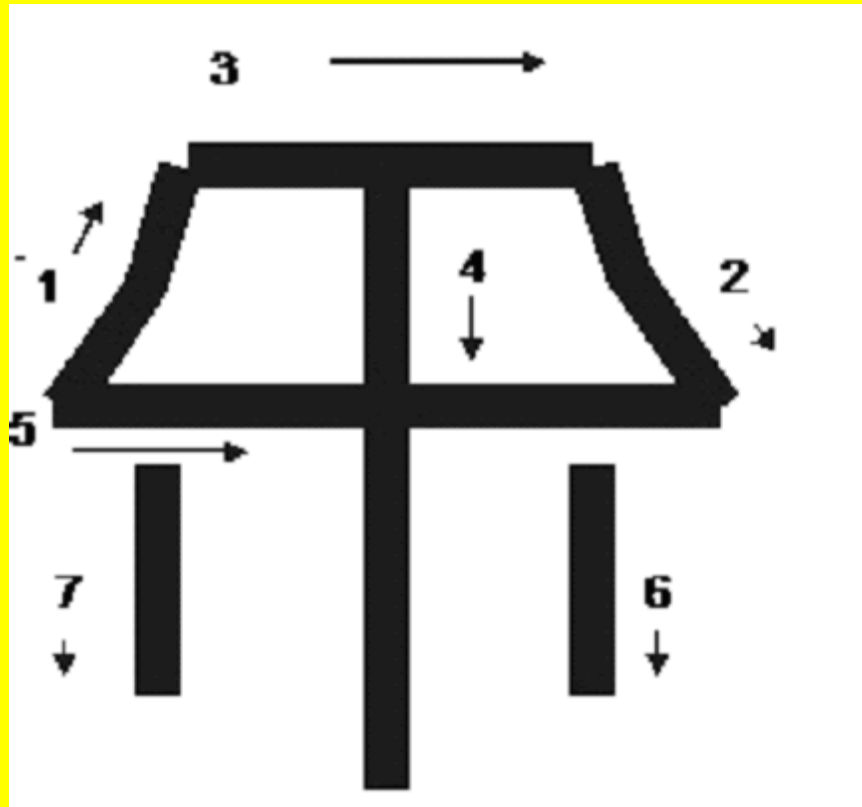
GRUPO DE SANACIÓN MAFIMAJORA

Como en muchas Comunidades y grupos, se viene observando que los integrantes de los mismos, han creado un grupo de sanación, a fin de mandar energía en la distancia a todas las personas que lo necesiten, y siempre lo hacen a una hora en concreto, como bien sabemos much@s de nosotr@s, en la Comunidad denominada Dragón Rojo, a cierta hora española de la noche, se reúnen un cierto número de personas de diversos países del mundo, a través del Chat, a fin de realizar una sanación en la distancia a un grupo de personas que lo han solicitado previamente, y alguna que otra vez, se han realizado sanaciones a una o a varias personas que lo han necesitado en esos momentos.

Pues bien, hace unos días atrás, tuve la idea de darle un nombre a nuestro grupo de sanación, en el cual durante muchísimos días, nos reunimos un grupo de personas, a las cuales, no es mi intención de alabarlas por el trabajo que están realizando desinteresadamente para con los demás, sino para que much@s de ustedes tenga ese conocimiento de que desde el día en que por primera vez se procedió desde esta Comunidad, o mejor dicho, desde este Chat, a reunirnos para mandar energía en la distancia, siempre ha habido algunas de estas personas en la misma a la hora indicada para mandar energías; y aunque muchas veces no hallamos podido entrar en Internet o en el ordenador, por cualquier problema, siempre ha habido alguien de nosotros en el Chat a la hora indicada mandando energías, y es por ello que decidí agradecer a esas personas que diariamente entran en el Chat con el único objetivo de mandar energías, homenajearla dándole un nombre a este grupo de Personas, las cuales a partir de esta publicación, se le conocerá como: **“EL GRUPO DE SANACION MAFIMAJORA”**, por la gran labor que están realizando durante los 365 días del año, muchísimas gracias desde estas líneas para tod@s sus componentes.

Escrito por El Maestro Joguga

SUKEI SIMBOLO UNIVERSAL



Símbolo para quitar o menguar el dolor físico.

Se traza tres veces sobre la parte corporal en que hay dolor, se dejan hasta que disminuye o desaparece la molestia.

El sukei es un signo universal, debi realizar un articulo sobre el mismo, pero aqui queda plasmado, aunque la informacion se la he dado a algunos maestros de la comunidad. Bien el sukei es un simbolo para quitar el dolor fisico y disminuirlo, debe trazarse sobre la zona adolorida y sobre las manos del paciente para que tenga un efecto inmediato, se traza y se expresa el mantra tres veces como todo simbolo del Reiki, este simbolo tiene una caracteristica, que es que mientras mas lo utilices mas penetra en tu aura sin necesidad que un maestro reiki te lo plasme en la misma para que lo puedas usar, es decir viendolo, aprendiendolo y usandolo en la vida diaria. Llevo años usandolo y se comprota como un Arquetipo contra el dolor fisico, a mi, a mis alumnos que se los he enseñado y a cientos de reikistas que lo usan les da un resultado maravilloso.

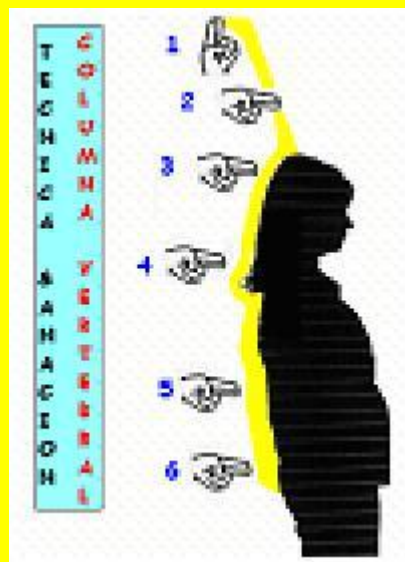
TECNICA DE SANACION COLUMNA VERTEBRAL

Os quisiera hacer participe de una técnica de sanación, que tal vez alguien lo conozca, pero de todos modos a mí me la explicaron hace tiempo y ahora lo estoy llevando a la practica con reiki, dándome buenos resultados.

Esta técnica vamos a descubrir a través de la columna vertebral si la misma tiene algún daños o algún desvió en alguna zona de la misma.

La técnica es muy sencilla de realizar y puedes tardar en un primer analisis, escaner o como quiera llamarlo en segundos o minutos, para luego llevar a cabo la terapia de sanacion que podras hacerlo de varias maneras, de las cuales explicaré alguna de ellas, como si tú quieres llevar la tuya propia como lo haces habitualmente, lo puedes hacer tambien, lo importante en esto es ayudar a dicha persona.

La técnica es la siguiente:



1.- Entrar unos minutos en meditación, haz tres respiraciones lentas y profundas, para mas efectividad puedes entrar en canal de reiki como te han enseñado.

2.- La persona paciente permanecerá de pie en un lugar donde tú como reikista te puedas poner por detrás de ella y tengas el espacio suficiente para llevar a cabo la misma.

3.- Con la mano dominante, elevaremos la misma por encima de la cabeza del paciente a la altura del chakra coronario unos 15 a 20 cm. como se muestra en la figura paso 1º, atrayendo hacia ti la energía del universo, pondremos la mano como muestra el dibujo siguiente



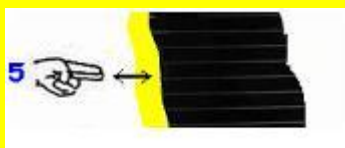
4.- Para seguidamente ir bajando la mano muy suavemente hasta llegar a unos 5 centímetros de la coronilla introduciéndole en el aura la energía del universo que has atraído hacia tu mano como se muestra en el paso nº 2. permanece en esta posición unos segundos.

Algunas personas notaran al momento como si algo les impiera tocar la coronilla, no te sorprendas, está tocando el aura de la persona.

5.- Seguidamente y muy lentamente ve bajando la mano como muestra los pasos 3, 4, 5, y 6 a una distancia de unos 5 centímetros del cuerpo, hasta llegar a la posición nº 6, pero ten presente que en todo el trayecto desde la posición numero 3 hasta la numero 6, deberás ir fijándote en los movimiento que hace la persona, que quiero decir con esto, pues a la vez que vas pasando muy lentamente la mano a unos centímetros de la columna, observarás que si la persona empieza a moverse de un lado hacia otro o la ves moverse hacia delante o hacia atrás en algunos lugares preciso por donde estas pasando la mano, al moverse dicha persona te está indicando que en esa zona o punto de la columna vertebral tiene un problema o un pequeño desvío de columna y así seguiremos realizando el análisis hasta llegar al punto nº 6.

Que hemos conseguido con este análisis, escáner o como quieras llamarlo, hemos conseguido saber si la persona tiene problemas en la columna vertebral.

¿Qué podemos hacer para ayudarle a corregir dicho malestar?, podemos hacer dos cosas muy sencillas, la primera puedes darle reiki directamente en la zona donde la persona empezó a moverse en ese mismo momento en que se encuentra de pie, o puedes hacerle una terapia de sanación sentada o acostada, como mejor quieras hacerlo tú que me lees y una solución un poco mas sencilla que la anterior, es hacerla en el momento en que estas haciendo el análisis, escaneo o como quieras llamarlo, es decir, en el momento en que la persona empieza a moverse, en ese mismo momento paramos la mano a esa altura y en esa posición realizamos con la mano como el que queremos llenar un espacio vacío, es decir hacia delante y hacia tras con la mano como queriendo llenar ese espacio vacío que hay en ese lugar como se muestra en la figura siguiente:



Una vez que notemos que dicho espacio esta cargado de energía o intuyamos que esta lleno, dejaremos de mover la mano y seguiremos con el análisis de la columna vertebral a fin de poder hallar otro malestar.

Una vez terminado el análisis, puedes si quieres hacerle una terapia de sanación directamente a la persona.

Esta técnica es muy buena para problemas de columna vertebral, porque nos ayudará para saber la localización del mal y poderle practicar reiki directamente, pero como me dice mi maestro, ahora os lo digo a ustedes, no me creáis porque yo lo diga, comprueba tu los resultados y obtén los muchos resultados que puedas tener.

A esta técnica de cargar una zona determinada con dos dedos, o con un solo dedo, la podemos llamar acupuntura reiki.

Muchas veces nos vienen personas que tienen malestares en el cuerpo sin saber precisar donde ubicar dicho dolor o molestia, por lo que podremos aplicar una técnica de localización del dolor, malestar, enfermedad, o como quieras llamarlo, para atacar el problema directamente con reiki.

Esta técnica también la podríamos llamar técnica de escaneo, pues es lo que vamos a hacer con la persona paciente, y si aplicamos reiki, la técnica puede ser más efectiva, pero eso sí, para que todo esto surta efecto, lo importante es practicar muchísimo, es fácil de realizar, y puedes hacerlo en tan solo unos minutos, que quiero decir con esto, pues muy sencillo, la localización del dolor o malestar te puede llevar a localizarlo en varios minutos, el tiempo que puedes tardar en escanear un cuerpo.

Suelo dar mis explicaciones lo más desmigada posible para que no tengáis duda sobre ello, y ante la duda, podéis preguntar todo lo que queráis, pues como dice mi maestro y amigo, más vale hacer una pregunta aunque sea lo más tonta posible y no quedarte con la duda, por que al final aprendemos más de las respuestas que nos den sobre la misma y no solo aprende el que hace la pregunta sino muchas otras personas, pero bueno, no me quiero desviar de esta técnica que ahora paso a explicar.

***Te gustaría recibir una sanación
en la distancia de forma individual,
AHORA LO PUEDES HACER,
Solicítamelo a mi correo electrónico y quedaremos
para hacerlo
laluzdetusmanos@hotmail.com***

ILAHINOOR

Creado por [Rafael Alcaz González - 龍赤](#)



Ilahinoor es una energía de evolución cósmica para ayudar a la humanidad a despertar a su potencial infinito, y aumentar las frecuencias moleculares de toda la materia. Se relaciona también con el cambio de conciencia.

Ubicación: [GAIA](#)



Ilahinoor, o "luz divina", es un nuevo sistema de curación de gran alcance que se ha venido desarrollando en los últimos cuatro años. Sobre la base de un campo morfogenético desarrollado a través de diversas prácticas de iniciación del antiguo Egipto, de la tradición sufí, así como de las transmisiones de energía recibida de la conciencia de cetáceos (ballenas, cachalotes, zifios, delfines, orcas y marsopas), que permite la integración de la mente subconsciente con la sabiduría del superconsciente, permitiendo así ser consciente de sí para expresar una cualidad más profunda de las posibilidades de lo divino en la vida cotidiana. La técnica básica es aprender a formar un puente entre el sistema límbico, un área del cerebro que está asociado con la mente subconsciente, y las áreas del cerebro que tienen enlaces con el ser superior. Una vez que esto sucede, la plena capacidad creativa del ser superior puede fluir a través de nuestras vidas por los efectos de la curación, que contiene nuestro propósito divino, y manifestar las nuevas realidades.

La mayoría de la gente tiene su primera experiencia fuerte con Ilahinoor a través de una práctica pero no es de tan fácil acceso que muchas personas conectar con esta energía sólo leyendo o escuchando su nombre.

Puedes repetir la palabra Ilahinoor como un mantra mientras te centras en tus chakras coronario, plexo solar y raíz e imaginas una lluvia dorada que empieza a fluir por tu cuerpo. El mejor día para hacerlo es el sábado ya que Kiara y muchos más por todo el mundo trabajan conscientemente con Ilahinoor.

En estos momentos la misión de esta energía es llegar a estar disponible no sólo para unos pocos, sino para cualquiera que lo desee, en preparación para un canal dimensional donde la materia misma se transforma en nuestro viaje de vuelta a La Fuente.

Ilahinoor es una energía de evolución cósmica. Al igual que muchas otras, su propósito es ayudar a la humanidad a despertar a su potencial infinito, y aumentar las frecuencias moleculares de toda la materia, lo que muchos denominan La Ascensión. Se relaciona también con el cambio de conciencia que se está experimentando en estos momentos en nuestra amada Gaia y que incluye, por supuesto, nuestros cuerpos, corazones y mentes.

Una de las funciones de estas nuevas frecuencias es activar las funciones dentro de nuestro sistema nervioso y de nuestro cerebro, proporcionándonos la experiencia de la conciencia en las múltiples dimensiones, al mismo tiempo que se activa con nuestros códigos del ADN para comenzar un proceso de transformación personal.

ALGUNOS EFECTOS DE ILAHINOOR

Ilahinoor nos permite:

Adentrarnos rápida y profundamente en la vibración del Amor.

Descubrir una nueva estabilidad y bienestar en el cuerpo
Cicatrizamos viejas heridas y sanamos patrones que ya no nos son necesarios.

Hacer desaparecer el miedo

Sentir la paz interior

Co-crear una nueva realidad más fluida y abundante

Despertar nuestros sentidos, y ser más conscientes de nuestra

realidad.

Tomar conciencia de nuestra creatividad

Estar más alegres y joviales

Reconocer nuestro verdadero potencial

Abrirnos a la experiencia de la unidad (uno con el otro, la tierra y

Todo lo que Es).

TOXICOMANIAS

En Florida ha ocurrido uno de los acontecimientos más hermosos.

Ilahinoor fue introducida, por un médico, en un centro de tratamiento a las adicciones. Con unos resultados inmediatos y espectaculares:

- Las explosiones emocionales y de comportamiento violento disminuyeron hasta el punto de ser prácticamente inexistentes.
- La duración del síndrome de abstinencia se redujo de días a horas.
- Los que se estaban recuperando empezaron a pasar Ilahinoor a los demás y a sus familias. En un fin de semana más de 400 personas compartieron Ilahinoor creando un silencio sagrado.

Maestra Transmisora Josefina Huerta Genaro

Colaboradores:

Rafael Alcaz González

Carlos Manuel Uribaz Fajardo

Elizabeth Alexandra Corral Peralta

Angel Escalante Garcia

Antonio Ruiz Suñer

Sintonizaciones solo disponibles para Maestros de Reiki



UNOS MINUTOS DE RISOTERAPIA

La RINCARNACIÓN Pues!!

Dos campesinos, Juan y María, se preparan para ir al campo a realizar sus tareas y comienzan la siguiente conversación:

- Oye Juan, cómo es eso de la reincarnación???
- Ay Rosa, subite a la burra, aquí junto a mí y en el camino tixplico...

Una vez en el camino, cabalgando ya los dos sobre la burra, Juan le dice:

- Mira Rosa, ves aquella vaca? Ésa puede ser tu tía Gertrudis en ésta su nueva vida.

Y a continuación le dice:

- Mira, ¿ves esos puercos que están allí in il lodo? Pueden ser tu tío José y tu hermano Remigio, los que se ahogaron en el río.

Y Rosa va enfureciéndose porque Juan sólo hace referencia a sus familiares.

- Mira Rosa, ¿y ves aquel perro roñoso? Ése puede ser tu primo Cipriano.

De repente, la Rosa comienza a sollozar y Juan, sorprendido, le pregunta porqué llora.

Y ella le contesta:

- Ay Juan, mi siento muy triste!!!
- Pero... ¿¿ porqué, Rosa??
- Porque a lo mejor vinimos sentados en tu puñetera madre!!!

ooooooooooooOoooooooooooo

Asaltan una joyería de madrugada y la "poli" necesita un sospechoso. Entonces encuentran a un borracho cerca del lugar y lo llevan a comisaría. Allí lo bajan al sótano y un "poli" empieza a meterle la cabeza en un cubo de agua.

Cuando el borracho esta casi sin aire, el "poli" lo saca y le pregunta:

-¿donde están las joyas?

El borracho balbucea intentando coger aire y respirar, pero el "poli" repite la operación tres veces, hasta que a la cuarta lo saca.

El borracho, apunto de morir ahogado, empieza a jadear tomando aire y el "poli" repite:

-¿Donde estan las joyas?

Y el borracho le contesta:

-i Me cago en mi puñetera madre, coño ! ¡Contratar a un buzo que yo no las veo!!!

CURAR Y FORTIFICAR LOS OJOS

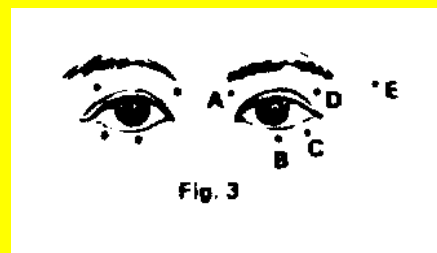
Los ojos constituyen una abertura hacia el hígado. La medicina china explica que la gente que tiene problemas con los ojos sufre del hígado. A la inversa, la gente que tiene trastornos de hígado tendrá posiblemente alteraciones en los ojos. Gracias a una estimulación apropiada de los ojos y de la región inmediata, podemos fortificar tanto los ojos como el hígado, y curar muchos trastornos considerados irreversibles tales como cataratas, astigmatismo, miopía, glaucoma y los trastornos hepáticos. Los movimientos de los ojos dan también una idea de la inteligencia de un individuo.

Las personas inteligentes tienen movimientos vivos y siempre están explorando su medio ambiente. Los movimientos lentos o la falta de movimientos de los ojos indica un nivel de inteligencia reprimido, lo que puede ser mejorado con la estimulación de los ojos.

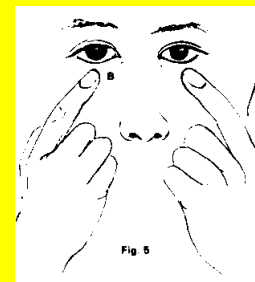
Hay puntos meridianos a lo largo de los huesos que rodean los ojos. Estos puntos, aberturas hacia los canales de energía que alimentan los ojos, deben ser estimulados para aumentar la corriente de energía y disipar los



obstáculos que puedan surgir de cuando en cuando, a causa de la tensión ocular, del cansancio o de la exposición a un medio ambiente malo tal como el aire enrarecido.

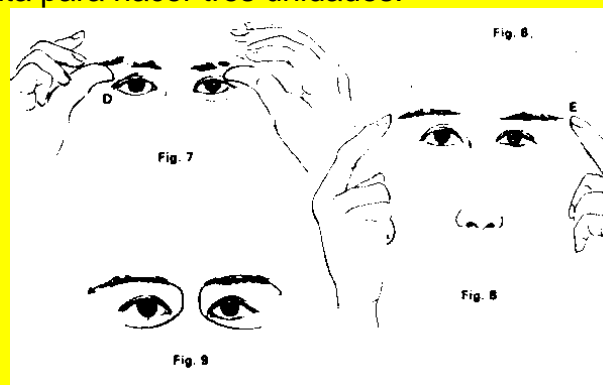
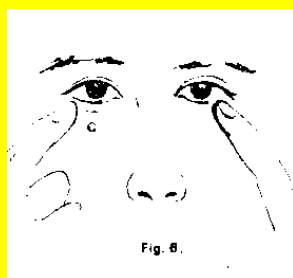


Para comenzar apoye con los dedos pulgares sobre el punto A de cada ojo. Ejercer una fuerte presión sobre



estos puntos. Si siente un dolor, incluso apoyando fuertemente, eso significa que hay una debilidad en sus ojos. Si sus ojos están perfectamente, no habrá dolor. Apoye con fuerza durante diez segundos aproximadamente. Luego masajee los puntos con los pulgares, manteniendo una fuerte presión.

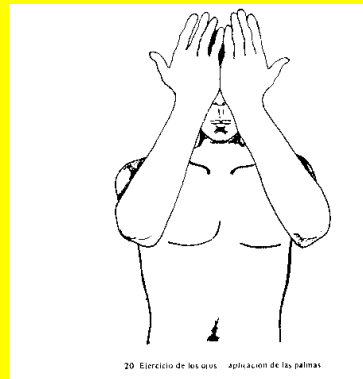
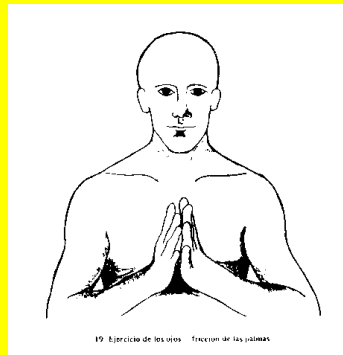
Después, utilice para apoyar en cada uno de los puntos B, C, D, E y F, y haga seguir cada presión de un masaje. El conjunto de los cinco puntos compone una unidad de ejercicio. Repita para hacer tres unidades.



Luego, con los dedos masajee los huesos alrededor de los ojos, en movimiento circular que parte del interior de cada ojo cerca de la nariz, sube a la nariz,

pasa por las cejas hasta las sienes y llega nuevamente al punte de partida. Este masaje envía un suplemento de energía a los ojos y ayuda a reducir las arrugas de la piel alrededor de los ojos. (No es preciso masajear en el o sentido porque se corre el riesgo de debilitar los músculos del ojo y provocar la formación de arrugas).

Masajee durante algunos segundos, luego frótese las manos enérgicamente y coloque las palmas de las manos sobre los ojos y sienta penetrar el calor en los ojos.



Si padece un trastorno grave en el ojo tal como cataratas o glaucoma, haga este ejercicio hasta veinte minutos por día hasta la mejoría. Sí no, le bastará dedicar algunos minutos a este ejercicio para mantener los ojos en buen estado. Usted advertirá probablemente que alteraciones tales como la miopía van a desaparecer poco a poco y que su vista será más clara y aguda.

Todas las veces que sus ojos se cansen, pare su actividad y haga el ejercicio. Es útil hacerlo por la mañana después de la relajación de los órganos internos. El ejercicio que fortifica el hígado debería realizarse simultáneamente con este ejercicio.



Historia para reflexionar

Dicen que un ebrio en un automóvil se pasó una luz, y causó un accidente múltiple de seis autos en la calle 109.

Cuántos cuerpos tendidos por doquier y sangre regada por todos lados! Las sirenas pululaban, y la Muerte estaba en el aire.

Una madre atrapada dentro de su auto, fue escuchada sobre todo por el ruido; su ruego casi rompía el aire: ¡Oh, Dios, por favor salva a mis niños! Ella trataba de librar sus manos atrapadas, pero el metal torcido la mantenía cautiva. Su mirada llena de terror se enfocó en el asiento trasero donde habían estado sus hijitos, pero todo lo que vio fue vidrios rotos y dos sillas de niños destruidas.

Sus gemelos no se veían por ningún lado; ella no los escuchaba llorar, y rogó de que hubieran sido arrojados del vehículo...¡¡ OH Dios, no los dejes morir!! Luego, llegaron los bomberos y la liberaron, pero cuando buscaron en la parte trasera, no encontraron niños, los cinturones de seguridad estaban intactos.

Ellos pensaron que la mujer estaba loca y que estaba en el auto sola, pero cuando trataron de interrogarla descubrieron que había desaparecido.

Policías la vieron pasar corriendo, sin rumbo, y gritando más fuerte que el ruido, suplicando desesperadamente Por favor ayuda para encontrar a mis niños!! Ellos sólo tienen cuatro años de edad y están vestidos iguales, con camisa azules y jeans haciendo juego. Al escucharla, un policía dijo:" Están en mi auto y no tienen ni un rasguño!...Ellos dicen que su Papá los puso ahí, y les dio a cada uno un "lolipop", y luego les dijo que esperaran a que su Mamá regresara a llevarlos a casa. Ya busqué por todos lados pero no puedo encontrar al Padre.

Probablemente dejó el área, supongo, y eso es muy raro". La Madre abrazó a los gemelos y dijo, mientras se limpiaba las lágrimas:

"Él no pudo haber dejado el área, ya que el murió hace un año".

El policía, mostrándose confundido, preguntó, ¿Cómo puede ser esto verdad? Los niños exclamaban: " Mami, Papi vino y nos pidió que te diéramos un beso por él. Dijo que no debíamos preocuparnos y que tú estarías bien, y luego nos puso en este auto con las luces brillantes y bonitas.

Queríamos que el se quede con nosotros porque lo extrañamos mucho, pero el sólo nos abrazó muy fuerte y dijo que tenía que irse.

Dijo que algún día entenderíamos y nos pidió que nos portáramos bien, y que te dijéramos que el siempre nos está cuidando."

La Madre dudó que lo que ellos decían era verdad, pero recordó las ultimas palabras del Padre:" Yo los cuidaré".

El reporte de los bomberos no podía explicar que con el auto totalmente destruido, los tres ocupantes se salvaron sin una cicatriz.

Pero en el reporte de la policía estaba escrito en letras muy pequeñas:
"Un Ángel estuvo anoche en la Autopista 109."

La oración es de 7 segundos, sólo repita esta frase y vea cómo Dios actúa.....

"Señor, Te quiero y te necesito, ven a mi corazón, y bendice mi familia, mi casa, mis amigos y a mi. Amen"

Esta mañana cuando el Señor abrió una ventana del Paraíso, me vio y pregunto:

"Hijo mío, cual es tu mas grande deseo para hoy? Yo respondí: " Señor, por favor cuida a la persona que esta leyendo este mensaje, su familia y sus amigos especiales. Ellos se lo merecen y los quiero mucho".

El amor del Señor es como el océano, puedes ver su comienzo, pero no su final.



Los Ángeles y su frecuencia vibratoria

"Nada está inmóvil, todo se mueve, todo vibra". El Kybalión

El tercer Principio Hermético, nos habla de la vibración explicando como todo lo existente en el mundo, en el universo y en todas las dimensiones vibra. Todo ser u objeto vibra. Mientras más sutil es el ser, vibra a más alta velocidad, mientras más denso, vibrará más lento.

El ser humano, tiene una vibración lenta, mientras que un Ángel es de frecuencia vibratoria muy alta, para ejemplificar más este fenómeno de la vibración, nos podemos centrar en las hélices de un avión, que mientras más rápido giren, a nuestros ojos puede parecer estáticas o incluso, podemos no detectar su presencia de manera inmediata, en cambio, cuando dichas hélices giran lento, fácilmente podemos notar tanto su presencia como la secuencia de su movimiento. El espíritu tiene una vibración de una intensidad infinita, a tal grado que se puede considerar como si estuviera en reposo. De la misma manera, el cuerpo físico, que es de materia densísima, tiene una vibración tan débil que parece también estar en reposo. Por eso se dice que los extremos se tocan.

Helena P. Blavantsky lo define de esta manera "El Espíritu es materia en su más elevado estado de sutilidad y la materia es espíritu en su expresión más densa."

Los Ángeles son seres cuya frecuencia es muy alta, es decir, hacen vibrar a tal velocidad sus átomos que pasan al estado radiante, generan luz; por esto se les llama "Seres de Luz". Los Ángeles pueden alcanzar una mayor expansión y contracción que el ser humano porque sus cuerpos son más fluidos.

En ésta Era de Ángeles, es muy común oír hablar de contactos angelicales y mucha gente que dice haber visto uno (o muchos), quiero decirte que no hay nada más difícil que ver un Ángel, precisamente por su frecuencia vibratoria que esta en contraposición de la del ser humano. Ver un Ángel es privilegio de pocos... muy pocos. Para que un ser humano sea capaz de percibir la presencia física de un Ángel hace falta que esta persona haya cambiado ya su frecuencia vibratoria mediante el cambio de conciencia. Nnosotros no podemos aspirar a que Dios o los Ángeles vengan a nosotros, somos nosotros los que nos tenemos que elevar hacia ellos.

¿Cómo elevar nuestra frecuencia vibratoria? Siendo mejores. Aprendiendo no solamente las teorías espirituales, sino llevarlas a la práctica. Medita, vive dentro del amor y el servicio a lo que te rodea. Todo acto que deriva del amor, limpia y expande tu energía al igual que tu conciencia acelerando tu frecuencia vibratoria. En cambio todos los actos que no derivan del amor, como el rencor, el resentimiento, la tristeza, la depresión, la preocupación, el miedo, etc. Crean bloqueos en tu energía, deteniendo su flujo natural, haciendo que tu aura se torne gris y con esto, toda esperanza de contacto angélico se disipa. Ya que la comunicación directa con ellos depende en mucho de nuestra calidad humana.

Cuando una persona eleva su frecuencia vibratoria y eleva hacia el Ángel, éste puede manifestarse ante ella, pero nunca en su forma natural. El Ángel, por medio del pensamiento, adoptará alguna forma de baja frecuencia que permita a la persona verlo, pero jamás bajará su frecuencia al grado de convertirse en "otro" ser humano, se puede parecer, pero nunca será igual en sus características físicas.

Por esta razón, cuando escuches que a una persona en problemas, le llegó oportunamente un Ángel para ayudarlo, no es precisamente un Ángel convertido en ser humano el que ha llegado, es el Ángel, influyendo sobre un ser humano para que éste brinde su ayuda a quien lo necesita.

CURSO DE ÁNGELES



LECCION 1 **ÁNGELES Y METAFÍSICA**

¿Qué y quienes son los ángeles? Los ángeles son los "ayudantes invisibles" que tras una llamada nuestra están preparados para intervenir en nuestro favor, pero respetando siempre las leyes del karma.

Son seres de luz, de muchos niveles evolutivos, que se mueven con armonía en torno a nosotros. Son admirables seres cuyas vidas inspiran y crean todo en la naturaleza.

Los ángeles son seres espirituales, y todos nosotros somos seres espirituales, pero espiritual no es sinónimo de religioso, aunque muchas religiones puedan ser muy espirituales. La espiritualidad es algo que todos llevamos dentro y de lo cual demasiado a menudo estamos desconectados. Lo espiritual en nosotros es lo que da sentido a la vida, haciéndonos conectar con nuestra esencia, con la paz mental. Descubrir el mundo del espíritu, nos dicen los ángeles, es como volver a nacer.

Los ángeles pueden hacernos recordar nuestro origen espiritual y nuestro fin divino. Pueden ayudarnos a restaurar nuestro estado lamentable y a vivir una vida de acuerdo con lo que realmente somos. Sólo tenemos que hablar con ellos, pedirselo humildemente, con fe, con esperanza, con convicción.

Seres de luz, los ángeles son manifestaciones de lo divino que esperan que los acojamos en la simplicidad y en la pureza del corazón, en los brazos del niño mágico que hay dentro de cada uno de nosotros. Quieren que los abracemos, pues ellos nos abrazan constantemente y nosotros no nos damos cuenta. Es imposible compaginar en pocas clases una realidad que es tan múltiple y compleja como la de los ángeles.

Nada tengo que enseñar a nadie, sólo he intentado extraer lo mejor de muchos textos y he querido reunir pensamientos y filosofías a veces muy diversas entre sí: reunificar el pensamiento cristiano, el laico, cabalístico, teosófico, etc.

Leyendo todo el material disponible me di cuenta de que todas aquellas cosas que hasta entonces había solamente intuido, tomaban finalmente forma. En la mente y el corazón tenía un enorme ovillo de nociones, informaciones, conocimientos parcialmente míos y parcialmente "sugeridos". La confusión y el desorden en mi mente empiezan a ensamblar el rompecabezas que representaba el estudio de los ángeles.

Estoy convencido de que una condición esencial para todo el trabajo con los ángeles es el convencimiento de su existencia, a tal fin es necesario que obtengamos la mayor cantidad posible de información sobre nosotros mismos y ellos, y describirlos de una forma que resulte aceptable a todos.

Hay demasiadas cosas por decir, algunas parecerán como de ciencia ficción, otras se darán por descontado. Lo trato de hacer lo mejor posible, con una inmensa humildad y con gran espíritu de servicio, pero mis medios son limitados, y Ellos, por el contrario, son tan complejos.

Estoy segura que mientras estoy escribiendo todo esto, estoy rodeada de los ángeles, y que Ellos me están ayudando a encontrar las palabras correctas y la información que conviene que yo transmita. Si en algo no resulta clara, desde ya no es una falla de Ellos, sino que no he sabido interpretarlos correctamente. A lo largo de mi vida estoy tratando de incrementar mi ya diario contacto con estos Seres de Luz.

Encontraréis, quizás en desorden, pero en total hermandad y más allá de todas las teologías, ángeles cristianos, cabalísticos, devas, espíritus de la naturaleza, todos lado a lado, con la perfecta armonía que les es característica, sin espíritu de competición, sin necesidad de confrontarlos entre sí.

El ángel es energía, es presencia, sea cual sea el nombre o la imagen con que la tradición humana le ha denominado. El ángel es realidad. Que el hombre moderno lo crea o no, el ángel existe, nada podrá cambiar su ser. No importa que no lo veamos; tampoco podemos ver el sonido de la música ni el olor de un perfume, sin embargo eso no hace que no existan. Además, el que no los veamos con nuestros ojos físicos no es lo más importante, ya que hay cosas como la electricidad, que tampoco no llegamos a ver, sino que solamente percibimos sus efectos.

Con los ángeles ocurre algo parecido. Por regla general, y salvo que ellos deseen lo contrario, no podemos verlos, pero sí podemos sentirlos. No es necesario hacer complicados ejercicios de visualización para ver a los ángeles. Sólo es necesario que percibas o, mejor dicho, que te des cuenta del fruto de su trabajo y que lo agradezcas.

Entre toda la información que te iré suministrando a lo largo de las clases, serán al final de tu mente y tu corazón los que hagan la elección, será tu instinto el que te guiará hacia el modo más afín con tu modo de ver, sentir y pensar.

Creo que es mi tarea la de ir eligiendo, seleccionando, extrayendo y compaginando los distintos temas hasta convertirlos en una base de aprendizaje útil.

Debemos comprender que los ángeles quieren ser nuestros amigos. Son nuestros compañeros en el viaje de la vida por este planeta cuyo amor, luz y sabiduría puede enriquecer nuestras vidas enormemente. Quieren compartir con nosotros y ayudarnos a crecer hacia el único destino espiritual que es el nuestro. Su guía y apoyo son maravillosos, y debemos alegrarnos y dar gracias por ello.

Y nuestro agradecimiento va - ante todo y en primer lugar - hacia la Fuente de la que procedemos tanto los ángeles como nosotros. Los ángeles en sí no son esta Fuente. No son divinos, aunque ellos, como nosotros, son inmortales. Si sus rostros brillan con una luz que no es terrenal, es porque están llenos de la Luz única.

Como ya he dicho, los ángeles son nuestros amigos, no nuestras herramientas ni nuestros criados personales a quienes podemos dar órdenes. Sirven a Dios, que es Amor, y la única agenda que conocen, es el Plan Divino.

Hay una clave en la misma palabra "ángel", derivada del griego Angelos, que significa "mensajero". Los ángeles son mensajeros de nuestro Creador.

Contienen en sí los patrones básicos de la Creación, que se tornan manifiestos en nuestro mundo tridimensional.

Ellos obran con nuestras almas en conjunción con la Mente Universal, para ayudarnos a elevar la visión y el espíritu, recordándonos la verdad, la belleza y la bondad que existe dentro de todo. Al invocar a nuestros ángeles para que nos ayuden a ejecutar tareas tanto mundanas como inspiradas, podemos confiar en que todo sucederá de acuerdo con la Voluntad Superior y no sólo con la nuestra.

Mediante esta colaboración perdemos nuestra sensación de aislamiento, empezamos a comprender realmente que no estamos solos y carentes de apoyo; que en nuestro derredor hay ayuda y guía por doquier. En esta forma comenzamos a abrirnos al estado de gratitud en el que pueden ocurrir los milagros.

La existencia de los ángeles comienza exactamente en el límite donde termina nuestro pensamiento racional y lógico, donde termina nuestro mundo convencional y rutinario. Pasando por ese límite, comienza la sorpresa y el asombro. Allí es posible encontrarlos, sutiles, livianos, de rostros luminosos y hermosos ropajes.

Ellos, extendiendo sus alas, nos ayudarán a pasar esas fronteras racionales y llegar a un sitio donde nos transformamos y comenzamos nuevamente a tener fe. Para ello tenemos que dominar nuestro mayor miedo, el de ser diferentes. Podemos tener la certeza de que ese miedo, el de ser diferentes. Podemos tener la certeza de que ese miedo se irá disolviendo y cada vez que nos dejamos caer en el desánimo, ellos nos sostendrán con sus alas. Cada vez que estemos desorientados, ellos nos susurrarán mensajes fantásticos a los oídos y nos dejarán señales para indicarnos el camino, que es tan fácil perder.

Las hadas y los duendes también transitan por estos caminos, pero muchas personas no pueden encontrarlos... sobre todo si hace mucho tiempo dejaron de soñar y sus proyectos se taparon con las malezas y las hierbas tupidas que crecen sobre los sueños nunca realizados.

Los ángeles nos enseñan también que las oraciones aprendidas en la infancia son una protección fuertísima y son fórmulas mágicas, y por lo tanto, están llenas de poder.

Ellos nos devuelven la magia, la fe en nuestros sueños, la confianza y la memoria de un origen muy antiguo. La memoria olvidada de ser hijos del cielo, hijos del esplendor, hijos de Dios. Como escribe la popular autora Solara, lo importante es que "recordemos quienes somos y no volvamos a caer en la ilusión de sentirnos como pequeños humanos que lloran por algo que esté fuera de nosotros para que nos ayude o nos asista"

Esta memoria de nuestro verdadero origen es uno de los primeros regalos que recibimos cuando los ángeles, al comunicarnos con ellos, nos permiten entrar cada vez más en sus dominios, con la facilidad que tienen los niños, para quienes este mundo mágico está siempre abierto.

En cuanto a la forma de los ángeles, ellos dicen que no están limitados por la forma, que su forma cambia mientras se mueven, participando de las cualidades de los reinos que transitan. Como no son perceptibles por nuestra vida normal, y como cambian y se mueven tanto, refiriéndolos a nuestra noción de forma, resultan amorfos.

Creo que hay momentos, cuando desean comunicarse con los humanos, en que adquieren una forma densa con el propósito de que podamos percibirlos... Después de todo, la mayoría de nosotros ni pensaría en comunicarse con una impresión en movimiento.

Aplicando este principio, los espíritus de la Naturaleza más pequeños, es decir los duendes, elfos, hadas, etc., son a veces vistos por los niños, vistiendo a la moda tradicional de la Edad Media. Este tipo de vestimentas proviene de que en aquel período algunos humanos aún estaban por lo general suficientemente próximos a la naturaleza, como para relacionarse con el mundo de las hadas.

Aprende a hablar con los ángeles es, en realidad, aprender a hablar con nosotros mismos y con nuestros semejantes de un modo nuevo y más profundo. Es aprender a comunicarnos más abiertamente con nuestro universo y estar más sintonizados con nuestro rol de co creadores y participantes de su evolución.

Para hablar con los ángeles no se requiere técnica alguna. No hay métodos fáciles para enseñar a hablar con ellos, como tampoco lo hay para comunicarnos con nuestro YO Interior. La verdadera comunicación surge de nuestro propio ser y de la totalidad de nuestra vida. Es algo en que nos transformamos en el transcurso de nuestra existencia y no algo que aprendemos. Lo que realmente comunicamos es aquello que somos, no tanto lo que podemos expresar con palabras.

Comunicarse con los ángeles requiere, en verdad, una particular actitud de totalidad hacia la vida, hacia nuestros semejantes y hacia nosotros mismos. Cualquiera de nosotros puede hablar con ellos, lo que significa que el camino está abierto a quienquiera que se proponga modificar sus conceptos preestablecidos y explorar su mundo de una manera nueva. Ello requiere una gozosa ampliación de nuestra visión de la realidad, y estar dispuestos a abrirnos a nosotros mismos y a lo que nos rodea, y a un movimiento consciente para abarcar nuestra totalidad.

Los ángeles se comunican con las criaturas humanas de un modo directo, no verbal. Pueden hablarnos de dos modos, desde adentro o desde fuera, en nuestro interior o en las señales del mundo exterior. Sus palabras no se

entienden con la cabeza sino que se sienten con el corazón. No se razona, se intuye. No hemos de rompernos la cabeza con los ángeles, hemos de abrir el corazón. Con sus consejos y sugerencias, los ángeles nos ayudan a superar las limitaciones humanas, a vivir la eternidad en el momento presente, el Cielo en la Tierra.

Los ángeles siempre han estado ahí, para socorrernos, para ayudarnos, pero lo importante es, cuando pedimos su ayuda, que nos demos cuenta de su presencia en nosotros.

Estamos viviendo, en los albores del siglo XXI, un momento crucial de la historia de la humanidad. De nosotros depende que este pequeño planeta deje de ser un planeta azul y se convierta en un infierno. Los ángeles nos exhortan a luchar por nuestro hogar terrestre, pero no nos damos cuenta de ello. Están detrás de los movimientos ecologistas, están a favor de la vida. Son los mensajeros de la Nueva Era y nosotros tenemos oídos de la vieja. Nos traen un mensaje de esperanza y confianza que los humanos nos negamos a escuchar.

Los ángeles desean que trabajemos conjuntamente para mejorar nuestro planeta. Invocar su ayuda y su presencia es algo sencillo y maravilloso que podemos lograr si nos lo proponemos.

El propósito de este curso es ayudarte a contactar con los ángeles y su vibración angélica, abriéndoles las puertas de tu corazón, para que puedan penetrar en tu vida cotidiana. Aunque no te des cuenta, los ángeles están deseando entrar en tu vida, pero tú no les dejas. Constantemente les estás diciendo que no.

Los humanos tenemos una verdadera fijación con el NO. Durante los tres primeros años de vida de un niño, la palabra que más se oye es precisamente esta: NO. Ello va creando en su cerebro una programación negativa que arrastrará de un modo inconsciente a lo largo de toda su vida y que le impedirá vivir milagros, hablar con los gnomos y las hadas, conversar con los ángeles y muchas cosas más. Así se va creando un destino aparentemente ineludible, del cual parece difícilísimo escapar. Poco a poco la vida va perdiendo luz y color, y nos instalamos en la rutina desecadora y aburrida.

No hay medio alguno para engañar al destino, ni tampoco ningún artificio para escapar al plan cósmico. Es absurdo querer liberarnos de él por nuestras propias fuerzas, desoyendo sus a menudo ineludibles lecciones. Todos nosotros hemos de sufrir nuestras propias tribulaciones y dificultades, de las que somos más responsables de lo que creemos y hemos de aprender las lecciones que comportan. Cuando aprendemos de lo que nos sucede, deja de ser tan doloroso. Pero nadie debe perder la esperanza ni desfallecer, pues la vida nos reserva un destino luminoso si somos capaces de decirle simplemente SI.

Cuando le decimos SI a la vida, una cohorte de ángeles acude enseguida a nosotros para socorrernos con sus virtudes. Cada uno de los ángeles que

veremos en el transcurso de este curso está encarnando una VIRTUD a la que podrás apelar cuando te halles en dificultades. No temas hacerlo. No estás haciendo magia ni nada que se le parezca. Estás ejerciendo un derecho que tienes desde el día en que naciste, o a lo mejor desde antes de nacer.

Verás con el transcurrir de los días, que lo lindo no es solamente comunicarte con los ángeles cuanto te encuentres en dificultades, sino el compartir con ellos también las cosas lindas que vas viviendo, ya que hay ángeles de la alegría, del juego, del optimismo, etc. Es inmensa la lista de los ángeles que puedes invocar para que compartan tu vida contigo. Verás que ello te brindará una sensación de plenitud y gozo mucho mayor en tu vida, de lo que has podido disfrutar hasta ahora.

Todos los grandes maestros coinciden en que los humanos no podemos luchar por nosotros mismos, con nuestras propias fuerzas, contra nuestros defectos. ¡Y sin embargo debemos hacerlo! Y es que la única forma de luchar contra un demonio es invocando al ángel opuesto. Así de sencillo. No se trata de concentrar más energía en los defectos, en los problemas, en lo negativo. Hemos de ser capaces de volcarnos en lo positivo para que lo negativo pierda fuerza.

De este modo, meditando en la virtud del ángel, en lo que representa, vamos dejando que ella crezca en nosotros y terminará eliminando el defecto. Meditando en un ángel concreto iremos despertando en nosotros sus virtudes, sus características positivas, y veremos cómo, de un modo mágico, éstas se manifestarán en nuestras vidas.

REALIDAD Y FE

Al parecer existen dos métodos básicos para abordar un tema como el de los Ángeles. El enfoque histórico puede dar sus frutos. Se podría resumir como el método en que la realidad pesa más que la fe. Ello nos permite, además, examinar los diversos árboles genealógicos de las huestes angélicas, lo cual nos permite asimismo remontarnos a los orígenes culturales específicos de cada una de las especies.

En muchos casos descubrimos la prueba patente de la utilización global de antiguas líneas de consanguinidad. Observamos cómo los escribas de un grupo religioso concreto se limitaron a trasladar a sus escritos los mitos más sustanciosos de las tribus conquistadas o de las que les conquistaron. Ellos es mucho más evidente en los eclécticos préstamos de los hebreos. Por la misma razón, éstos pueden atribuirse el ser los introductores de los Ángeles a escala auténticamente celestial.

Si aplicamos un método estrictamente histórico, podemos caer en la gran tentación de llegar a la conclusión de que los Ángeles no son más que una colección de fantasías exageradas de los santos eruditos, lo cual podría ser cierto en muchos casos.

Existe, sin embargo, otro método que podríamos calificar de sobrenatural. En éste, la fe pesa más que la realidad. De hecho, es uno de los métodos que más utilizamos para abordar un tema como el de los Ángeles sin realmente planteárnoslo. Tenemos una serie de ideas preconcebidas, basadas en una tradición ininterrumpida de la piedad popular que parece tener unas raíces arquetípicas mucho más profundas que la mayor parte de las religiones que se han perdido en la noche de los tiempos. Estas concepciones arcaicas, bastante más antiguas que el cristianismo, el Islam o el Judaísmo, parecen haberse reproducido con los genes, o como mínimo tener una profunda ligazón con la memoria colectiva.

El último enfoque es el del método científico. Aquí la ecuación que se establece es más sutil. Se puede decir que la realidad crea la fe o bien que, al observar un fenómeno a nivel científico, el observador puede hacerse una idea de cómo funciona éste y de su naturaleza. De todas formas, los científicos modernos han descubierto que el mundo no es tan simple y que a menudo la fe crea la realidad.

Los físicos cuánticos saben que, si esperan que una partícula actúe como una onda, así será. Si esperan que actúe como un punto, se acomodará de la misma forma a su idea. Esto se debe en parte a que cualquier método de observación del mundo cambia necesariamente nuestra percepción de él. Y es todavía más fundamental la idea de que no podemos salir del universo para observarlo. Todos formamos parte de nuestro propio experimento. Este es un punto de mucha mayor importancia cuando nos planteamos la observación de los Ángeles. No debe olvidarse que no se puede dar vida al Ángel por su testigo. No existen pruebas concretas y sustanciales que demuestran lo que ha visto y experimentado el testigo. Lo demás forma parte del mito, la leyenda y la especulación

TRABAJAR EN GRUPO

Si eres tan afortunada como para formar un pequeño grupo de personas en sintonía que se reúnan para meditar y rezar, la ayuda que podréis recibir será inmensa. Y también será inmensa la ayuda que podréis dar a vuestros semejantes.

Os podréis reunir para enviar energía curativa, por medio del Ángel, a personas enfermas. Podréis enviar energías de luz, pensamientos de solidaridad, comprensión, amor fraternal y desinteresado hacia lugares o personas.

Por ejemplo, hacia una persona extraviada, una persona acusada injustamente, hacia un lugar en el que ha ocurrido una catástrofe o un desastre natural, o hacia una nación en guerra.

Antes de iniciar la plegaria, lávense cuidadosamente las manos (símbolo de la ablución ritual con la que había que acercarse al templo). Después hablen entre ustedes para decidir sobre cómo utilizar la energía y hacia quien dirigirla.

Después de esto, entrad por algunos minutos en silenciosa meditación, fijando en vuestra mente la imagen del Ángel. Pedidle con simplicidad que intervenga con sus Legiones para sanar, aconsejar, proteger...

Terminad con una plegaria colectiva de acción de gracias. Naturalmente esto no es sino un bosquejo básico; ustedes podrán aportar vuestra propia iniciativa con todas las modificaciones que consideren oportunas.

NOTICIA

En la madrugada del 2 de octubre de 1996 un recolector de basura del barrio de Barracas notó algo raro en la bolsa de residuos cerrada, que estaba a punto de lanzar al sistema triturador de su camión.

La abrió. Encontró allí una bebita de 2,400 Kg. Que no tenía más de cuatro horas de nacida. La llevó de inmediato a la maternidad Sardá, donde, con amor y ciencia, la dejaron en perfecto estado de salud a las 24 horas.

El hecho se hizo público y más de 200 familias se ofrecieron para adoptarla. Al tener que anotarle en su historia clínica los médicos coincidieron en llamarla Milagros.

El hombre que la halló es Miguel Ángel Vanderbergue, 42 años, casado, dos hijos. Lloró ante los periodistas, de pura bronca y emoción.

Miguel significa "¿Quién como Dios?"; Ángel significa "enviado de Dios". El hecho ocurrió el mismo día en que la Iglesia Católica celebra – desde hace unos 300 años – el Día del Ángel de la Guarda.



FIN