



La toux de chenil : doit-on réellement vacciner ?

Le complexe de la toux de chenil, également connu sous son vocable scientifique de trachéo-bronchite infectieuse canine, est un syndrome respiratoire pour lequel on nous recommande fortement la vaccination, particulièrement si notre compagnon canin participe à des expositions, fréquente les garderies, les pensions, les écoles et les parcs à chiens. Mais au fait, la vaccination contre la toux de chenil est-elle réellement nécessaire et efficace ? Regard en profondeur sur ce complexe... pas si complexe !

MODE DE TRANSMISSION

Il est vrai que le complexe de la toux de chenil est très contagieux : il se transmet par les sécrétions respiratoires d'un chien infecté. Mais il faut également savoir que la maladie est causée par de nombreux facteurs, **le plus important étant le stress.**

SYMPTÔMES

Un chien atteint de la toux de chenil démontrera des symptômes similaires à ceux d'un rhume : apparition soudaine d'une toux rauque, sèche, qui peut être produite lors d'une palpation de la trachée. On a l'impression que le chien a quelque chose

de pris dans la gorge. « *Quoique cela puisse sembler terrible, la toux de chenil n'est pas une condition sérieuse. Un petit nombre de chiens pourrait développer des complications, et ce, à cause d'un système immunitaire fragile.* »¹ Les symptômes apparaissent de cinq à dix jours après l'exposition aux microbes.

CHIENS À RISQUES

Les chiens les plus à risques de développer les symptômes sont ceux qui sont stressés et dont le système immunitaire est affaibli. Les complications secondaires (pneumonie, bronchite chronique...) pourront surtout

atteindre les jeunes chiens non vaccinés et les vieux animaux malades.

EST-CE GRAVE?

Rassurez-vous, la plupart du temps, ce syndrome est bénin, autolimité (i.e. que l'évolution de la maladie se limite par elle-même sans intervention thérapeutique). Il n'affectera que les muqueuses de la trachée et des grosses bronches. « *Les vétérinaires reconnaissent que c'est une maladie qui doit « suivre son cours » (deux ou trois semaines) avant qu'il y ait guérison.* »²

LA VACCINATION EST-ELLE EFFICACE?

La plupart des gens qui me posent des questions sur la vaccination contre la toux de chenil doutent qu'elle soit vraiment nécessaire. Certains ont vu leurs chiens affligés des symptômes malgré le fait qu'ils aient été vaccinés. D'autres ont emmené leurs compagnons canins non vaccinés en exposition ou en pension, et malgré le fait qu'ils aient côtoyé d'autres chiens atteints du syndrome, les leurs n'ont jamais démontré les moindres symptômes. Comment cela est-il possible? Lorsqu'on vaccine Fido, n'est-il pas totalement protégé? Les vaccins du complexe sont-ils efficaces à 100%? Doit-on vacciner chaque année? Qu'arrive-t-il si on ne vaccine pas Fido?

DEUX VIRUS ET UNE BACTÉRIE

Tout d'abord, on doit savoir que le complexe de la toux de chenil regroupe deux virus (parainfluenza canin et adénovirus canin

de type 2) ainsi qu'une bactérie (*Bordetella bronchiseptica*). Regardons de plus près chacune des composantes du complexe pour lesquelles un vaccin a été commercialisé, ainsi que l'efficacité de chacun des vaccins et la durée minimale d'immunité qu'ils confèrent :

Parainfluenza canin : l'infection causée par ce virus ne cause généralement qu'une affection bénigne autolimitée des voies respiratoires supérieures. L'efficacité du vaccin intranasal est de plus de 80%. **Il n'empêche pas l'infection**, mais réduit les symptômes. Selon l'*American Animal Hospital Association (AAHA)*, le vaccin offre une immunité de trois ans ou plus³. Quant à une recherche de *Mouzin et al.*, elle établit cette durée à au moins quatre ans.⁴ Il est important de savoir que **le vaccin parentéral n'induit pas l'immunité**, contrairement au vaccin intranasal.⁵ C'est la raison pour laquelle certaines compagnies pharmaceutiques ont récemment fabriqué un vaccin polyvalent (communément appelé combo) ne contenant pas cet antigène.

Adénovirus canin de type 2 : virus ne causant qu'une infection autolimitée des voies respiratoires supérieures chez quelques chiens infectés. L'efficacité du vaccin est excellente (plus de 95%). **Ce vaccin n'empêche pas toujours l'infection**. La durée minimale de l'immunité induite par le vaccin est d'au moins sept ans.⁶

Bordetella bronchiseptica : bactérie ne causant généralement qu'une infection autolimitée des voies respiratoires supérieures et qui ne représente qu'une faible composante du complexe de la toux de chenil. **Le vaccin n'empêche pas l'infection**, mais semble réduire les symptômes. La durée de l'immunité induite par le vaccin est de moins d'un an. Selon un rapport de l'*AAHA* émis en 2003,⁷ l'efficacité du vaccin est de moins de 70%, donc peu efficace, comme le sont la plupart des vaccins bactériens.

PLUSIEURS CHIENS NE SONT JAMAIS VACCINÉS EN PRÉVENTION DE LA TOUX DE CHENIL ET ILS NE L'ATTRAPENT JAMAIS, ALORS QUE D'AUTRES DÉVELOPPENT LE SYNDROME À LA SUITE DE LA VACCINATION.

DITES NON ... AUX ABOIEMENTS

Anti-Bark
Spray Collar™

FINI LES ABOIEMENTS EXCESSIFS AVEC L'UNIQUE COLLIER ANTI-ABOIEMENTS À JET, EFFICACE ET SANS DOULEUR.



Pour tout type de chiens.

MULTIVET

www.multivet.net

Disponible dans toutes les bonnes animaleries et cliniques vétérinaires.

Pour plus d'information sur les produits Multivet 1 800 303-0244

SHEDDING DES MICROBES DES VACCINS

Vous devez également savoir que les virus et la bactérie des vaccins du complexe sont déversés dans l'environnement à la suite de la vaccination intranasale (phénomène appelé *shedding* en anglais). On pourra donc comprendre pourquoi l'environnement est toujours contaminé.

Dans l'environnement, les virus et la bactérie de la toux de chenil ont une durée de vie variable : pour l'adénovirus canin de type 2, elle est de quelques heures à quelques jours. Pour le virus de la parainfluenza, elle n'est que de quelques heures. La palme de la résistance revient à la bactérie *Bordetella bronchiseptica* : elle survit de quelques jours à quelques semaines.⁸

L'AVIS DES EXPERTS SUR LES VACCINS CONTRE LA TOUX DE CHENIL

Selon la chercheuse W. Jean Dodds,⁹ ces vaccins n'assurent pas une protection complète. Leur administration NE PRÉVIENDRA PAS l'infection ni la transmission de l'infection entre les chiens. Par conséquent, la probabilité qu'un chien soit infecté est la même, qu'il soit vacciné ou non. Toutefois, l'infection ne signifie pas nécessairement qu'il y aura manifestation des signes cliniques de la maladie. Les chiens vaccinés seraient moins disposés à développer la maladie que les chiens non vaccinés. Toujours selon la D^{re} Dodds, les vaccins contre la toux de chenil ne permettraient de réduire l'incidence de la maladie que de 8 à 40 %.¹⁰

Quant au chercheur et immunologiste Ronald D. Schultz, professeur à l'école de médecine vétérinaire de l'Université Wisconsin-Madison, il soutient que le complexe de la toux de chenil ne peut pas être

prévenu à l'aide d'un vaccin, « *puisque'il est également causé par un ensemble de facteurs qui ne se retrouvent pas dans le vaccin : le stress, la poussière, une mauvaise ventilation, des mycoplasmes, d'autres bactéries, d'autres virus. Tous ces agents contribuent au complexe. Les vaccins sont utilisés pour aider à gérer la sévérité de la maladie.*¹¹ »

Les infections des voies respiratoires supérieures sont endémiques dans la plupart des refuges à cause de la surpopulation, d'une mauvaise ventilation et d'une mauvaise hygiène. Les vaccins contre la toux de chenil seraient inutiles puisque l'immunisation naturelle est omniprésente.¹²

« *Les chiens qui passent beaucoup de temps avec d'autres chiens (parcs à chien, écoles, expositions,...) n'ont vraiment pas besoin de ces vaccins, parce que ces animaux sont constamment immunisés, naturellement. Par contre, un chien qui a été isolé des autres sur une longue période de temps, et qui doit aller dans une pension, sera beaucoup plus enclin à développer la toux de chenil s'il n'est pas revacciné avant l'exposition aux microbes. Plusieurs chiens ne sont jamais vaccinés en prévention de la toux de chenil et ils ne l'attrapent jamais, alors que d'autres développent le syndrome à la suite de la vaccination.* »¹³

Ceux qui optent tout de même pour la vaccination doivent savoir que le vaccin injectable doit être donné au moins dix jours avant l'exposition prévue. Quant aux vaccins intra-nasaux, ils doivent être administrés au moins soixante-douze heures avant l'exposition. Vous devez toutefois garder en mémoire que, même si vous faites vacciner Fido contre divers microbes du complexe de la toux de chenil, il est possi-

ble qu'il développe la maladie : **les vaccins n'empêcheront pas l'infection.**

RÉACTIONS INDÉSIRABLES CAUSÉES PAR LA VACCINATION

Il est important de savoir que les vaccins contre le complexe de la toux de chenil, qu'ils soient de type intranasal ou parentéral, peuvent déclencher des réactions indésirables. Selon la chercheuse et vétérinaire W. Jean Dodds, voici les réactions indésirables typiques de ces vaccins¹⁴ :

Réactions mineures : fièvre, raideurs, yeux qui pleurent, toux, écoulement nasal (peut être clair ou composé de sang), manque d'appétit, diarrhée, léchage et mâchouillage des pieds, grattage, oreilles sales.

Réactions sérieuses : choc anaphylactique, articulations enflées, fièvre soutenue, manque d'appétit, diarrhée, vomissements, ganglions lymphatiques enflés, faiblesse musculaire, myosite du muscle masséter (incapacité à ouvrir la bouche), anémie, faible numération des plaquettes sanguines, modifications du comportement, crise d'épilepsie ou épileptiforme (seizures).

Selon l'expérience du D^r Martin Goldstein, le vaccin *Bordetella bronchiseptica* peut également mener au cancer nasal.¹⁵

Évidemment, toute réaction indésirable devrait être signalée par votre vétérinaire à l'Agence canadienne d'inspection des aliments (NDLR : lire l'article « *Vaccination et réactions indésirables* » dans notre édition Hiver 2007).

PRÉVENTION SANS VACCINATION

De plus en plus de gardiens conscients des effets néfastes de la vaccination et soucieux

VIP BEAUXPOILS
CENTRE DE SANTÉ ANIMALE
514.510.1246

- ✦ Nourriture naturelle et biologique pour chiens et chats
- ✦ Nourriture crue (diètes BARF et NATURE'S VARIETY)
- ✦ Accessoires
- ✦ Gâteries naturelles pour chiens et chats
- ✦ Livraison disponible
- ✦ Toiletteuse diplômée*
- ✦ Garderie de jour pour chiens*
- ✦ Service de transport gratuit*

3949 RUE ST-CATHERINE EST (PRÈS DE PIE-IX)
MONTRÉAL, QC H1W 2G7



LES CHIENS QUI PASSENT BEAUCOUP DE TEMPS AVEC D'AUTRES CHIENS (PARCS À CHIEN, ÉCOLES, EXPOSITIONS, ...) N'ONT VRAIMENT PAS BESOIN DE CES VACCINS, PARCE QUE CES ANIMAUX SONT CONSTAMMENT IMMUNISÉS, NATURELLEMENT.

Photo TessArt

de la santé de leurs compagnons canins ont cessé de faire administrer les vaccins faisant partie du complexe de la toux de chenil. Afin de prévenir la toux de chenil, et par le fait même toute autre maladie, ils s'assurent que le système immunitaire de leur compagnon canin est au meilleur de sa forme. Cette approche commence par une saine alimentation adaptée à l'espèce; chez le chien, cela correspond à la consommation d'aliments crus composés en grande partie de viandes, d'os et d'abats.

SI LA MALADIE SE MANIFESTE – APPROCHE HOLISTIQUE

Mais que faire si notre compagnon développe malgré tout les symptômes de la toux de chenil? Pas de panique! Il s'avère tout d'abord essentiel de soutenir son système immunitaire DÈS l'apparition des symptômes, et ce, afin que la simple toux ne s'aggrave et ne se transforme en pneumonie ou en bronchite chronique.

Les suppléments suivants peuvent être donnés à votre Fido, tant en prévention que pour le traitement de la toux de chenil (il est fortement recommandé de toujours utiliser des teintures mères et des herbes issues de l'agriculture biologique).

1. Une combinaison d'échinacée et d'hydraste du Canada, en teinture mère (**attention** : les animaux et humains aux

prises avec une maladie auto-immune ne devraient pas consommer d'échinacée);

2. *Infusion de sauge, au moins trois fois par jour;*
3. *Vitamine C : selon le poids de l'animal, de 500 à 1000 mg, trois fois par jour. La vitamine C est antivirale.*
4. *Vitamine E : 50 à 100 UI, trois fois par jour. Toujours choisir le type d-alpha tocophérol. La vitamine E stimule la réponse immunitaire.*
5. *Ail frais (l'ail est reconnu pour ses nombreuses propriétés, dont celles d'être antibactérienne, immunostimulante, anticancéreuse, nutritive, expectorante et antivirale).¹⁶*

En présence de toux, les sirops homéopathiques seront fort utiles.¹⁷ Vous avez divers choix, dont le Stodal de Boiron, ou le R8 de D^r Reckeweg (posologie pour les deux sirops : 2,5 ml (½ c. à thé) pour un petit chien, 5 ml (1 c. à thé) pour un gros chien, 3 à 4 fois par jour). Si l'animal tousse beaucoup, le sirop peut être donné aux heures, mais on diminue la fréquence de la prise du remède lorsqu'il y a amélioration de la condition. On ajustera la dose selon la sensibilité de l'animal (par exemple, si la condition s'aggrave ou que l'animal devient amorphe, on diminue la quantité).

La compagnie Homéocan fabrique également le Sinuspax. Ce remède agit contre

l'infection, stimule l'immunité et diminue l'inflammation. Posologie : ½ comprimé, deux à trois fois par jour. On réduit la fréquence de la prise du remède quand il y a amélioration de la condition.

Pour des cas plus avancés ou chez un animal dont le système immunitaire est plus faible, la médecine homéopathique pourra s'avérer d'un grand secours. L'idéal est de travailler en collaboration avec un vétérinaire homéopathe ou un homéopathe qui utilise l'approche classique, et ce, afin de déterminer quel remède spécifique correspond à l'ensemble des symptômes démontrés par l'animal. Si vous n'avez pas accès aux services d'un vétérinaire homéopathe ou d'un homéopathe, je vous recommande de consulter l'excellent livre du vétérinaire Don Hamilton, *Homeopathic Care for Cats and Dogs*.¹⁸

LES TRAITEMENTS ALLOPATHIQUES

Il est possible que votre vétérinaire allopathe recommande la prise d'antibiotiques, de corticostéroïdes et d'antitussifs. À moins qu'il ne soit face à un cas très grave, le D^r Martin Goldstein écrit : « J'évite l'utilisation d'antibiotiques, lesquels peuvent supprimer les symptômes, certes, mais qui le font en détruisant les bactéries qui permettent de digérer les accumulations toxiques de mucus dans le système respiratoire. »¹⁹

SI ON VOUS EXIGE LA VACCINATION...

On me dit souvent : « Oui, je comprends, mais la garderie, la pension ou l'école où j'amène Fido exige les vaccins contre la toux de chenil ». Si vous êtes convaincu que votre compagnon canin ne retirera pas de bénéfice à recevoir un ou des vaccins de ce complexe, expliquez votre position au responsable de l'établissement, quitte à lui apporter de la documentation sur le sujet : les changements doivent passer par une période d'éducation. Bien des établissements émettent des règle-

mentations sans en connaître les raisons profondes : ils ne font que répéter ce qui se faisait dans le passé. Ils craignent également que leur commerce soit « étiqueté » comme étant un lieu où les chiens contractent la toux de chenil... et pourtant, même si tous les chiens qui y circulent étaient vaccinés, rien ne garantit qu'aucun des chiens ne développera la toux de chenil, puisque les microbes en cause sont très communs et que la vaccination n'empêche pas l'infection.

EN CONCLUSION

La première chose dont on doit se rappeler, c'est que les vaccins contre la toux de chenil **ne préviennent pas l'infection**. Ensuite, que la toux de chenil n'est pas une condition sérieuse. Personnellement, je me tiens loin des vaccins qui s'y rattachent. J'évite donc à mon compagnon canin le contact avec des substances qui pourraient être nocives à sa santé. Je préfère simplement renforcer son système immunitaire, de façon naturelle, en commençant par une saine alimentation. Cette approche est également valide pour nous...

Et comme le dit si bien le Dr Schultz, « *Souvenez-vous, ces vaccins ne peuvent prévenir la maladie. Ils sont utilisés pour nous aider à la gérer en réduisant sa sévérité. Ironiquement, nous ne pouvons prévenir le "complexe des maladies respiratoires" chez aucune espèce.*²⁰... Alors, pensez-y la prochaine fois qu'on vous offrira de vous faire vacciner contre la grippe! 🐕

- 1 PITCAIRN, Richard H., HUBBLE PITCAIRN, Susan, *Dr. Pitcairn's Complete Guide to Natural Health for Dogs & Cats*, Emmaus, Pennsylvanie : Rodale Press, Inc. 1995, ISBN 0-87596-243-2, page 318
- 2 voir note 1
- 3 PAUL, Michael A. et al., *Report of the American Animal Hospital Association (AAHA) Canine Vaccine Task Force: 2003 Canine Vaccine Guidelines, Recommendations, and Supporting Literature* (2003)
- 4 MOUZIN DE, LORENZEN MJ, HAWORTH, et al. *Duration of serologic response to five viral antigens in dogs*, J Am Vet Med Assoc 224 : 55-60, 2004
- 5 SCHULTZ, Ronald D., correspondance personnelle, 8 mai 2007
- 6 SCHULTZ, Ronald D., *Duration of immunity for canine and feline vaccines: a review*, Veterinary Microbiology, Volume 117, Issue 1, 5 October 2006, Pages 75-79
- 7 Voir note 3
- 8 Voir note 5
- 9 Pour mieux connaître la Dr^e W. Jean Dodds, lire l'entrevue réalisée avec elle dans notre édition Automne 2006
- 10 DODDS, W. Jean, correspondance personnelle, 26 août 2005
- 11 Voir note 5
- 12 SCHULTZ, Ronald D., données recueillies lors du séminaire « *A vaccine seminar : what everyone needs to know about canine vaccines and vaccination programs* », Windsor Locks, Connecticut, 4 mars 2005
- 13 Voir note 5
- 14 DODDS, W. Jean, correspondance personnelle, 3 mai 2007
- 15 GOLDSTEIN, Martin, dmv, *The Nature of Animal Healing*, New York, New York : Alfred A. Knopf, 1999, ISBN 0-679-45500-0, page 92
- 16 WULFF-TILFORD, Mary L., TILFORD, Gregory L., *All You Ever Wanted to Know About Herbs for Pets*, Irvine, Californie : BowTie Press, 1999, ISBN 1-889540-46-3
- 17 Conseils homéopathiques : LALIBERTÉ, Lise, dmv, D.Vet. Hom., correspondance personnelle, mai 2007
- 18 HAMILTON, Don, dmv, *Homeopathic Care for Cats and Dogs – Small Doses for Small Animals*, Berkeley, Californie : North Atlantic Books, 1999, ISBN 1-55643-295-X, pages 180-186
- 19 GOLDSTEIN, Martin, dmv, *The Nature of Animal Healing*, New York, New York : Alfred A. Knopf, 1999, ISBN 0-679-45500-0, page 242
- 20 Voir note 5

Manon Bonneau s'intéresse à l'alimentation, à la santé et aux médecines holistiques depuis plus de quinze ans. Orthopédagogue de formation, elle est l'auteure du livre *Vienne à chien!* et du nouveau livre *Cap : Santé*. Pour la joindre : www.communicationsholistiques.com.



14

complexes
homéopathiques



animodel

Parce qu'eux aussi méritent
d'être traités en douceur

HOMEODEL

Téléphone : (418) 849-1918 • Sans frais : 1 888 290-8140 • Télécopieur : (418) 849-4661 • animodel@homeodel.com • www.homeodel.com