



**Association des Parents d'Elèves  
du Jorat & Oron-Palézieux**

---

**Programme d'activités  
1er semestre 2018-2019**



[www.ape-jorat.ch](http://www.ape-jorat.ch)

## Difficultés d'apprentissage et pédagogie compensatoire

Aménagements, outils et  
moyens à disposition des élèves,  
des enseignants et des parents



**Intervenants :** **Mme Marlen Curchod**, inspectrice de l'enseignement spécialisé pour la région Broye et Jura-Lac, Service de l'enseignement spécialisé et de l'appui à la formation (SESAF)

**M. Jonathan Déray,**  
**Mme Sylvie Crosset-Perrotin,**  
**Mme Sylviane Spack,**  
doyen-nnes de pédagogie compensatoire  
9-11S, 5-8P et 1-4P de l'Etablissement  
primaire et secondaire du Jorat

Cette conférence vous donnera un éclairage sur ce qui peut être mis en place au niveau scolaire selon les difficultés constatées. Des solutions existent : quelles sont-elles et comment les mettre en œuvre ?

**Jeudi 1er novembre 2018 à 19h30**

Lieu	Aula du Collège du Raffort à Mézières
Prix	Gratuit pour les membres APE Libre et conscient pour les non-membres
Inscription	Pas nécessaire



## Comment soutenir mon enfant dans ses apprentissages ?

Stratégies d'apprentissage avec les outils de la gestion mentale et soutien scolaire en partenariat avec le cheval

**Intervenante :** **Mme Jessica Gremaud**, enseignante titulaire de 8P, co-responsable de l'Ecole à la ferme de l'Etablissement primaire et secondaire d'Oron-Palézieux et cavalière depuis 20 ans

Passionnée par son métier, Mme Gremaud a développé un goût particulier pour la pédagogie de projet, les stratégies d'apprentissage et le soutien aux élèves en difficulté. Elle partagera avec vous ses réflexions autour de la motivation à apprendre, des devoirs et des stratégies d'apprentissage en lien avec les outils de la gestion mentale. Elle présentera également l'approche de soutien scolaire en partenariat avec le cheval qu'elle a développée.

Vous repartirez avec des outils concrets pour aider votre enfant et de nouvelles pistes de réflexion.

La conférence sera suivie d'un moment d'échange autour d'un petit apéritif.

**Jeudi 8 novembre 2018 à 20h30**

Lieu	Salle de conférences du Forum à Savigny (entrée côté Poste)
Prix	Gratuit pour les membres APE Libre et conscient pour les non-membres
Inscription	Pas nécessaire

## Confection d'un calendrier de l'Avent interactif

Un moment créatif pour enfants et parents



**Animation :** **Mme Ramona Hierholzer**, enseignante en infantine, primaire et rythmique, coach socio-éducative, spécialisée en pédagogie sensori-motrice

A l'approche des fêtes de Noël, les enfants pourront confectionner avec l'un de leurs parents un calendrier de l'Avent original.



**Samedi 24 novembre 2018**

**de 10h00 à 11h30 pour les enfants de 4 à 6 ans  
accompagnés d'un parent**

**de 14h00 à 15h30 pour les enfants de 7 à 9 ans  
accompagnés d'un parent**

Lieu	Salle du Conseil à Ropraz
Prix	Par "couple" (1 enfant + 1 parent) : Membres APE CHF 20.- Non-membres CHF 30.-
Inscription	Obligatoire jusqu'au 4 novembre 2018 auprès de Corine Guyaz, info@ape-jorat.ch ou 079 606 83 92



## Initiation au yoga et à la relaxation psycho-corporelle

Découverte du yoga et, pour les plus grands, de quelques outils de relaxation psycho-corporelle. Des façons simples de se détendre et de diminuer les angoisses.



**Intervenante : Mme Stéphanie Rizzi Pagano,**  
professeure diplômée de yoga et  
sophrologue, thérapeute reconnue  
asca et rme, Ecole Or'ange



**Samedi 8 décembre 2018**

**de 10h00 à 11h30 pour les enfants de 7 à 12 ans,  
accompagnés ou non d'un parent**

**de 14h00 à 15h30 pour les enfants dès 13 ans,  
accompagnés ou non d'un parent**

Lieu	Salle du Conseil à Ropraz
Prix	Membres APE : CHF 20.- par enfant ou CHF 35.- par "couple" (1 enfant + 1 parent) Non-membres : CHF 30.- par enfant ou CHF 45.- par "couple" (1 enfant + 1 parent)
Inscription	Obligatoire jusqu'au 18 novembre 2018 auprès de Corine Guyaz, <a href="mailto:info@ape-jorat.ch">info@ape-jorat.ch</a> ou 079 606 83 92

*et aussi, tout au long de l'année scolaire...*

## Le Jardin des Parents



UN ESPACE  
DE RENCONTRES  
ET DE DIALOGUES  
POUR LES PARENTS  
D'ENFANTS ET  
D'ADOLESCENTS

les mercredis 31 octobre et 5 décembre 2018 ainsi que  
les 6 février, 13 mars, 3 avril, 15 mai et 5 juin 2019  
de 20h00 à 22h00 à la Salle de Paroisse à Mézières,  
entrée libre et sans inscription

Vous n'êtes pas membre de l'APE-Jorat mais souhaitez  
le devenir et bénéficier ainsi des tarifs préférentiels ?  
Mentionnez-le simplement lors de votre inscription aux  
activités ou adhérez via notre site [www.ape-jorat.ch](http://www.ape-jorat.ch).



APE-Jorat-Oron-Palézieux  
Case postale 73 | 1072 Forel (Lavaux)  
[info@ape-jorat.ch](mailto:info@ape-jorat.ch) | [www.ape-jorat.ch](http://www.ape-jorat.ch)