

O Livro das Luas

Ou

O Caminho das Feras

Publicação do Therian Círculo
Por .'.A+A'.'
Em Janeiro de 2010

Prefácio

Esta é uma obra que tem como objetivo primo revelar práticas concernentes à Theriantropia como em uso por nós do **Therian Círculo**.

Não desejamos com esta publicação explicar ou mesmo ditar verdades aos que vivenciam ou não a **Therian Comunidade**, almejamos sim oferecer aos Despertando e Despertos que assim quiserem um Caminho ao **Belo Equilíbrio** ou talvez parte dele.

Selvagem e Humanente:

⊖ Δ *Therian Círculo* ⊖ Δ

⊖Δ Introdução ⊖Δ

⊖ Δ Nós somos reflexos da Natureza;
A Natureza é o nosso reflexo.

⊖ Δ Nem metade Fera, nem metade Humano;
Todo Fera, todo Humano.

⊖ Δ O Belo Equilíbrio não é demasiado Humano nem demasiado Fera mas
sim a justa medida de ambos.

⊖ Δ Recomendamos que toda prática seja iniciada na sua Lua
correspondente e anotada no Diário da Fera.

Recomendamos também que cada prática seja realizada no mínimo
durante três dias.

Θ Δ Lua Nova Θ Δ

Θ Δ 1. Pega uma folha e traça um círculo, no seu interior desenha algo que simboliza para ti teu Animal Interior, em seguida pinta todo círculo com material e cor de tua preferência até que não se veja mais nada além de um círculo negro.

Guarda este desenho, quando terminar a última prática da Lua Nova pegue e observe-o atentamente.

Eis que somos nós a Lua.

A Lua Nova é a Lua da Escuridão.

Reflitamos sobre isso.

Θ Δ 2. O Animal está no centro do círculo como num local seguro em seu habitat.

É preciso que caminhemos até ele.

Num local tranqüilo fecha teus olhos e visualize uma caminhada até seu Animal.

Θ Δ 3. O Humano domina, esquece e rejeita o Animal, por isso o Animal domina, esquece e rejeita o Humano.

Respeitando o Animal estamos respeitando a nós mesmos.

Não é o Animal parte do que tu és?

Pega um gesto do seu Animal e incorpore-o no seu cotidiano.

☉ Δ Lua Crescente ☉ Δ

☉ Δ 1. Pega uma folha e traça um círculo, no seu interior desenha algo que simboliza para ti teu Animal Interior, em seguida pinta metade direita do círculo na vertical com material e cor de tua preferência até que se veja apenas parte do teu desenho interior.

Guarda este desenho; quando terminar a última prática da Lua Crescente pegue e observe-o atentamente.

Eis que somos nós a Lua.

A Lua Crescente é a Lua do Desenvolvimento.

Reflitamos sobre isso.

☉ Δ 2. De olhos abertos imagina teu corpo dividido no centro por uma linha vertical, no lado esquerdo visualiza teu Animal, no direito visualiza teu Humano; ambos são um, porém, um cobre o outro.

Respire fundo e lentamente, continuando o exercício de olhos fechados.

☉ Δ 3. Inspirar é um ato saudável;

Expirar é um ato Sagrado.

- A.** Em posição confortável coloca as duas mãos na altura da barriga próximas uma da outra como se segurasse algo com elas.
- B.** Inspire lenta e profundamente visualizando seu Animal e erguendo as mãos (na mesma posição) até o peito;
- C.** Expire lentamente visualizando seu Humano e abrindo os braços em posição horizontal;
- D.** Repita sucessivamente as etapas anteriores.

⊖ Δ Lua Cheia ⊖ Δ

⊖ Δ 1. Pega uma folha e traça um círculo, no seu interior desenha algo que simboliza para ti teu Animal Interior, em seguida pinta todo exterior do círculo com material e cor de tua preferência.

Guarda este desenho; quando terminar a última prática da Lua Cheia pegue e observe-o atentamente.

Eis que somos nós a Lua.

A Lua Cheia é a Lua da Vida.

Reflitamos sobre isso.

⊖ Δ 2. Com material de tua preferência faz para ti um objeto (máscara, anel, cordão ou qualquer outro) que simboliza para ti seu Animal Interior.

Daqui em diante toda prática deve ser efetuada com a utilização do mesmo.

⊖ Δ 3. O Som é a manifestação dos nossos Universos Internos!

O Animal necessita de manifestação, por isso escolhe um sentimento qualquer, quando o sentir emita o som característico do seu Animal.

⊖ Δ Lua Minguante ⊖ Δ

⊖ Δ1. Pega uma folha e traça um círculo, no seu interior desenha algo que simboliza para ti teu Animal Interior, em seguida pinta mais da metade esquerda do círculo na vertical com material e cor de tua preferência até que se veja apenas parte mínima do teu desenho interior. Guarda este desenho; quando terminar a última prática da Lua Minguante pegue e observe-o atentamente.

Eis que somos nós a Lua.

A Lua Minguante é a Lua da Morte.

Reflitamos sobre isso.

⊖ Δ 2. Apenas os virtuosos não são consumidos pela morte.

Pega uma virtude do seu Animal Interior e busque inseri-la na sua vida. Quando o Humano busca o Animal eis que o Animal buscará o Humano!

⊖ Δ 3. Nós não fugimos da morte, a morte nos foge!

A. Se ponha de pé num local seguro e confortável;

B. Escolha um ponto de referência neste local;

C. Mantenha sua visão fixa neste ponto, dançando lentamente em torno deste;

D. Enquanto se movimenta como descrito acima, se visualize como seu Animal Interior.

E. Alterne o ritmo da dança entre a lentidão e a rapidez de acordo com suas sensações.

Θ Δ Termos para Esclarecimentos Θ Δ

e

Questionamentos

Θ Δ

- **Belo Equilíbrio** - No **Therian Círculo** chamamos **Belo Equilíbrio** o estado de plenitude tanto do nosso Eu Humano quanto do nosso Eu Animal;
- **Despertar** – Momento no qual alguém "descobre-se" como Therian;
- **Despertando** - Um indivíduo que está se descobrindo como Therian e tomando Consciência da **Therian Comunidade**;
- **Desperto** - Um Therian consciente tanto de sua Natureza quanto da Therian Comunidade;
- **Diário da Fera** - No Therian Círculo é o nome que damos ao diário onde o Therian escreve e anota suas práticas relativas à Theriantropia;
- **“seu Humano”** - Nosso “lado”, nosso Eu Humano;
- **Animal Interior ou “seu Animal”** - O Animal Interior é o termo usado por nós do **Therian Círculo** para denominar o nosso “lado”, nosso Eu Animal, também conhecido na **Therian Comunidade** como Theriantipo. Podendo ser esse um lobo, uma raposa, um cavalo, um foca ou qualquer outro animal não-humano. Existem Therians que afirmam possuir mais de um Animal Interior;
- **Mudança** - Termo usado quando alguém muda de seu “lado” Humano para o Animal (e vice-versa). Existem diversos tipos, maneiras e crenças do que seja a Mudança variando de grupo para grupo e de Therian para Therian; A Mudança, porém, nunca deve ser entendida como mudança física! Esta é a Vida Real e não ficção.
- **Theriantropo ou Therian(e variações)** - Indivíduo que acredita haver, ser ou estar conectado a um ou mais Animais (Animal Interior) em alguma parte do seu Eu, seja este, psicológico, espiritual, psíquico ou qualquer outro, buscando a partir dessa "crença" um Equilíbrio entre seu Eu Humano e seu Eu Animal.

Selvagem e Humanente:

Θ Δ *Therian Círculo* Θ Δ