

Välkommen till Änggärdet

Information till dig som kommer hit på besök

Äta

Matlag

På arbetshelger och andra gemensamma aktiviteter har vi matlag. Det vill säga, vi hjälps åt med planering, inköp, matlagning och disk. Vi delar på kostnaderna genom att alla lägger en summa för varje måltid som man äter, se nedan. Denna summa täcker också fikakostnader. Den som har köpt med sig matvaror får ersättning för dessa från kassan i köket. Fyll i kassaboken och lämna kvitto.

Om du vill ta ansvar för att planera någon måltid inför nästa arbetshelg (det är mycket uppskattat) – meddela den som är ansvarig för arbetshelgen.

Frukost: 20 kronor

Lunch: 30 kronor

Middag: 30 kronor

Självhushåll

När matlag inte tillämpas och man tar med sig egen mat gäller principen att man betalar en skälig ersättning för det som man använder av de gemensamma livsmedlen (till exempel olja, kryddor, grönsaker etc). Det är uppskattat att kontinuerligt fylla på förrådet av basvaror. I matkällaren ser du vilka varor vi har ett större lager av. Tänk på att alltid ställa nyinköpta varor bakom äldre varor av samma sort. Tänk också på att alltid använda de matvaror som har tidigast bäst före-datum.

Sova och bo

Sovplatser

Det finns gott om sovplatser på Änggärdet. I boningshuset finns det omkring 8 sovplatser på nedervåningen och 6 platser på ovanvåningen. Det finns också 4 sovplatser i Fågelrummet i huset som ligger norr om gårdsplanen. På ovanvåningen i samma hus finns ett sovloft med plats för minst 8 personer. Be någon medlem om hjälp med att visa dig en sovplats.

Det finns täcken och kuddar till alla sängar, men det är viktigt att du alltid använder egna sängkläder eller sovsäck. Om du tar med sovsäck glöm inte att också ta med örngott till kudden. Skaka/vädra täcken och kuddar efter användning.

Övernattning: 20 kronor

Allergi?

Om du har kattallergi rekommenderas sovummen på nedanvåningen i boningshuset, alternativt loftet. Katternas huvudsakliga utrymme är fågelrummet.

Badrum

Det finns en toalett och ett badrum i boningshuset. I badrummet finns dusch och tvättmaskin. Vi värmer oftast upp vårt varmvatten genom vedpannan. Tänk på att spara på varmvattnet eftersom det ska räcka till många.

Internet

Det finns trådlöst internet i boningshuset, fritt att använda.

Arbeta

Arbetshelger på Änggärdet organiseras i regel av någon av föreningens arbetsgrupper. Det är denna grupp som planerar och leder arbetet. Samtidigt är det värt att påminna om att arbetshelgerna, liksom övrigt arbete på gården, bygger på tillit till alla deltagares förmåga att själva ta ansvar för vad som behöver göras. Om du är osäker – fråga!

Säkerhet

Vi är mycket måna om säkerheten i det arbete som görs på Änggärdet. Det är lätt hänt att entusiasmen över att få hugga i gör att säkerheten glöms bort. Innan du börjar med en arbetsuppgift fundera därför om du har:

... en bra arbetsställning – kan du placera dig på ett sätt som minskar risken för skador?

... en säker arbetsmiljö – om du arbetar med vassa verktyg, har du rätt avstånd till andra och har andra rätt avstånd till dig?

... rätt skyddsutrustning – arbetshandskar finns att låna, liksom skyddsglasögon och hörselskydd.

Tänk också på att inte ta i för hårt, särskilt med tunga arbeten som gräv- och skogsarbete. Böj benen, inte ryggen, när du lyfter tungt. Påpeka alltid sådant som du upplever som riskfyllt i det arbete som görs på gården! Om olyckan trots detta är framme har Änggärdet en försäkring som täcker olycksfall på gården. Sjukvårdsmaterial finns på byggarbetsplatserna samt på lilla toaletten i boningshuset.

Verktyg

Vi är rädda om våra verktyg och redskap. Verktyg för bygg- och skogsarbete förvaras i verkstaden, byggnaden norr om gårdsplanen. Trädgårdsredskap förvaras i stallet, andra rummet till höger. När du har arbetat klart med ett verktyg eller redskap – ställ alltid tillbaka det på den plats där det ska förvaras. Rengör det om det har blivit skitigt. Vi lämnar aldrig verktyg eller redskap ute över natten. Vill du lära dig att underhålla något redskap, till exempel slipa en lie eller en yxa – hör dig för hos den arbetsgrupp som ansvarar för det aktuella redskapet (mat: trädgårdsredskap, bygg: verktyg, infrastruktur: yxor och sågar).

Snabbfakta om Änggärdet

Änggärdet är en gammal jordbruksfastighet. Här har bland annat bedrivits jordbruk och fårskötsel. Gården har också haft hästar. Änggärdet köptes 2009 av en grupp på sex personer som ville omvandla gården till en ekoenhet*. 2010 startades Änggärdets ekonomiska förening och i augusti 2011 köpte föreningen gården av den tidigare ägargruppen.

I dag ägs och drivs Änggärdet denna ekonomiska förening. Varje medlem har betalat en medlemsinsats i föreningen. Därutöver betalar varje medlem en månadsavgift för att täcka driftskostnaderna. Alla bidrar dessutom efter förmåga till skötseln och utvecklingen av Änggärdet.

Arbetet är organiserat utifrån fyra arbetsgrupper: Mat, bygg och underhåll, infrastruktur och sociala gruppen. Den övergripande ansvaret har föreningens styrelse. Även icke-medlemmar är välkomna att vara med i arbetsgrupperna.

Läs mer om Änggärdet i vårt prospekt. Mer information om Änggärdet hittar du på www.anggardet.se.

** En ekoenhet är en gemenskap som kombinerar boende samt mat- och energiproduktion enligt ekologiska principer. Produktionen sker med ett kretsloppstänkande där näringsämnen återförs till marken. En ekoenhet erbjuder sina medlemmar ett naturnära boende till ett överkomligt pris.*