

STAGE QI GONG ET NATURE

Du 8 au 15 avril 2017 / Du 29 juillet au 5 août 2017
Du 5 au 12 août 2017 / 28 octobre au 4 novembre 2017

Dans le parc naturel des monts d'Ardèche, sur les flancs du Tanargue

DE LA PRATIQUE

Dans ce pays de volcans, mariage de terre, d'eau, d'air et de feu, quoi de mieux que de faire les exercices de Qi Gong aux moments de transition, au petit matin et en fin d'après midi, et dans des lieux sanctuaires et protégés (cascades, sommet de montagne, forêts, puy de volcans...).

Par cette alchimie du temps et de l'espace, nous souhaitons vivre et faire vivre une certaine symbiose avec la nature, un (ré)enracinement toujours difficile à entretenir dans nos vies citadines.

DES ÉCHANGES

Avec le pays, par des balades en forêt et en montagne, des baignades, du kayak, des visites de sites culturels ou naturels exceptionnels...

Avec les gens de la région ou de l'écocentre, pour des actions écologiques, pour des travaux de restauration ou en rapport avec les saisons, pour découvrir des savoirs faire, pour du cinéma, pour des échanges autour d'un pique-nique, pour des fêtes

DES ESPACES VIERGES

En retrait des grands flux touristiques sans être coupé du monde, la région du Tanargue, particulièrement préservée, offre une multitude de parcours faciles ou escarpés, seul(e) ou en groupe, parsemés de lieux pittoresques où les rencontres se font surtout avec le règne animal et végétal et avec soi même.

HÉBERGEMENT

Ecocentre de laboule, Le village, 07110 Laboule

Laboule est un joli village d'artistes situé dans un environnement exceptionnel à 650 mètres d'altitude, sur les flancs des monts du Tanargue.

De nombreux gîtes sur la commune sont à louer pour les familles ou personne(s) souhaitant plus d'indépendance tout en gardant une proximité.

Les draps et linge de toilette ne sont pas fournis. Prévoir une paire de draps et une taie d'oreiller ou/et et un duvet, une paire de tongs ou chaussons pour l'intérieur de la maison, des chaussures de randonnées.

TARIFS

- 450 € En pension complète à l'écocentre de Laboule
- 320 € pour un accompagnant
- 260 € stage seul

N'inclus pas les visites culturelles et sorties.



www.dojoshiseikan.com
www.ecocentredelaboule.com