

Un corso di avvicinamento alla *Atletica Leggera*



2009/2010
Per ragazzi delle
scuole elementari
e medie..e oltre



DURATA DEL CORSO

dal 28 Settembre 2009
a fine primi di giugno 2010

segundo il calendario scolastico

QUOTE ISCRIZIONE

| | |
|-------------------------------|---------------------|
| Monosettimanale | 100€ (80€ rinnovo) |
| Bisettimanale | 140€ (120€rinnovo) |
| Agonistico | 160€(bisett.) |
| Sconto 10% fratelli / sorelle | |

ORARI e STRUTTURE

CAMPO SPORTIVO P.BORSELLINO
via G.Carducci, 10 Peschiera Borromeo (Zelofooramagno)

Base : fino alla V° elementare

Martedì e giovedì dalle 16,50 alle 17,50

(in fase di definizione la struttura per il periodo invernale novembre-febbraio)

Corso ludico motorio con prevalenza attività di coordinazione, gioco e sport

Avanzato : dalla prima media

Lunedì e mercoledì dalle 16,50 alle 18,00

Corso ad indirizzo sportivo con prime tecniche sportive, resistenza, velocità e giochi sportivi

Agonistico : dalla prima media

Lunedì e mercoledì dalle 17,30 alle 19,00

Corso ad indirizzo sportivo con finalità per la partecipazione a gare amatoriali e non.

Ricerca e valorizzazione nella predisposizione a specifiche specialità atletiche.

ATTENZIONE: OPEN DAY : la settimana dal 21 al 24 settembre partecipazione gratuita per tutti
Campo di atletica leggera di via G.Carducci, 10 P.Borromeo (Zelofooramagno)

Iscrizioni : Le iscrizioni si ricevono dal primo settembre anche telefonicamente c/o la sede del Gruppo
(o ai numeri sottoindicati) oppure direttamente sul campo di atletica P.Borsellino a partire dall'inizio del corso.
Sconti per fratelli/sorelle. Lezioni di prova gratuite (max 2) fino a fine ottobre

Note informative :

Gare: La partecipazione alle gare non è mai obbligatoria. Tuttavia, durante la stagione sportiva, il settore giovanile del G.S. ZELOFORAMAGNO sarà presente ad alcune manifestazioni sportive per ragazzi dove anche i partecipanti al corso saranno liberi di parteciparvi. Per il corso **agonistico**, verrà comunicata nel mese di novembre, una pianificazione da concordare con i genitori e gli istruttori.

Stage di atletica leggera in una località di villeggiatura a prezzi convenzionati (no corso base).

Informazioni Centro Sportivo P. Borsellino ,Via Carducci 10 Peschiera B. tel. 02- 5470607
(ore serali dalle 21 alle 22,30) Del Prete Fabio cell. 3402818030 Valisa Claudio cell. 3485691722

Altre informazioni sul corso e sulle attività' www.zelodicorsa.it zelodicorsa@zelodicorsa.it