

Les soins au chocolat.

Niveau des élèves : A2-B1

Auteur :Nicolas Piaia

Mettez **les 10 premières secondes** de la vidéo. Les images défilent sur une petite musique. Demandez à vos étudiants :

- Qu'avez-vous vu?

... un massage, une poire belle-Hélène, des grains de cacao, de la crème au chocolat, un massage...

- Quel pourrait être le thème de ce document?

Après avoir répondu à ces questions distribuez-leur la feuille de compréhension.

le Chocolat et la cosmétique.

Questions sur la vidéo:

1. Est-ce que tous les produits cosmétiques au chocolat possèdent du cacao?

Non, souvent ils ne sont que parfumés au chocolat.

2. Avec quoi est fait le gommage? A quoi sert-il?

Avec de la mousse au chocolat, pour rendre la peau propre, nette et la nettoyer.

3. Quand et pourquoi les aztèques utilisaient le cacao?

En tant que rituel, 1500 ans avant Jésus-Christ.

4. Quelles sont les propriétés cosmétiques du beurre de cacao?

Lutte contre le vieillissement cellulaire, hydratation.

5. Que contient-il effectivement?

Riche en polyphénol. (des antioxydants puissants, parés de nombreux bénéfices santé.).

6. Quels sont ses autres avantages (non cosmétiques)?

Antioxydant, cicatrise la peau, soigne/c'est un médicament, régule l'excès de sébum

7. A quoi sert aussi la mousse au chocolat?

A faire le masque.

8. Pourquoi la mousse au chocolat est un 2 en 1?

Car elle sert à effectuer le gommage et le masque.

9. Le chocolat est idéal pour quel type de peau ?

La peau sèche ou grasse, pour tout corps et tout type de peau.

Pour aller plus loin:

Demandez à vos élèves:

Avez vous déjà goûté au chocolat en tant que produit cosmétique? Aimeriez-vous le faire? Quelles sont les sensations que le chocolat pourrait vous procurer?

Puis construisez un tableau sur les avantages du chocolat que ce soit en tant que produit esthétique ou en tant que produit alimentaire.

Produit Esthétique	Alimentaire

Jeu de rôle:

- Vous téléphonez à un institut de beauté et demandez s'ils disposent de soins au chocolat. Le **vendeur** vous répond que oui et vous fait la présentation de tous les bienfaits du chocolat. Mais lorsqu'il vous indique le prix vous tombez par terre! Trouvez une solution pour obtenir un soin au chocolat plus raisonnable.

- Après une séance de massage au chocolat vous voyez des taches rouge et des boutons apparaître sur tout votre corps. Vous appelez l'institut de beauté et essayez de comprendre ce qu'il se passe.