

Creu cymuned ymarfer dda i gefnogi pobl sydd yn byw gyda dementia

Nod y prosiect a aranir am flwyddyn drwy gynllun 'Cyfrif Cyflymu Effaith ESRC' o fewn Prifysgol Bangor yw adeiladau ar y gwaith sydd eisoes yn weithredol a hwyluso cyfeloedd i wella darpariaeth a chydweithio er budd pobl sydd yn byw gyda dementia. Bydd y prosiect mewn cydweithrediad a'r Gymdeithas Alzheimer's ar Rhaglen Celf mewn Iechyd a Lles -Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr a Phrifysgol Bangor.

Byddwn yn gobeithio cynnwys aelodaeth gynhwysfawr gan gynnwys pobl sydd yn byw gyda dementia ynteu yn bersonol neu fel gofalwyr, rhai sydd yn gweithio drwy'r gwasanaethau'r cynghorau, academyddion ac artistiaid sydd yn gweithio yn y maes. Mae gwaith y Gymdeithas Alzheimer's wrth annog cymdeithas i fod yn ddementia cyfeillgar yn amserol iawn a bydd cynrychiolaeth o'r Gymdeithas yn rhan o'r rhwydwaith.

Yn ymarferol fydd tri chyfarfod ar y dechrau (Mai- Mehefin, 2016) i dynnu pawb at ei gilydd ar draws siroedd cyfagos (Môn & Gwynedd, Siroedd Conwy & Dinbych, Fflint & Wrecsam) yna cawn ddatblygu themâu penodol ar draws y Gogledd. Byddwn hefyd yn darparu gweithdai creadigol o dan arweiniad artistiad proffesiynol (am ddim) ynghlwm a'r cyfarfodydd. Nid siop siarad fydd hwn ond cyfle i bawb wella eu dealltwriaeth o'r cyfleoedd sydd ar gael a chydweithio ag eraill sydd yn rhannu'r run weledigaeth. Bwriedir trefnu cynhadledd ar ddiwedd y prosiect (yn gynnar yn 2017) er mwyn rhannu ffrwyth y rhwydwaith ac anelu at y dyfodol.

Gofynnwn i bawb sydd â diddordeb yn rhan o'r rhwydwaith i gysylltu yn uniongyrchol a Dr Catrin Hedd Jones yng Nghanolfan Datblygu Gwasanaethau Dementia ym Mhrifysgol Bangor (c.h.jones@bangor.ac.uk) er mwyn trafod ymhellach.

Creating a dementia supportive practice community.

This one year project has been funded by *The Bangor University ESRC Impact Acceleration Account* and is in partnership with the work of the Betsi Cadwaladr University Health Board: Art in Health and Well-being and collaboration with the North Wales Alzheimer's Society. The exciting work of the Dementia Friendly Communities is also integral to the network and we will be working together to identify opportunities for people living with dementia and those who care for them. Naturally there is a great deal of excellent work already in place and we want to celebrate this and increase everyone's appreciation of what's currently available and facilitate the discussion on how we can work collaboratively to deliver a dementia supportive practice community in North Wales.

We hope to include a broad representation on the network including people living with dementia, carers and support workers, artist and academics who are currently supporting people to live well with dementia in North Wales. The network will initially hold three meetings located across North Wales in May-June 2016. This format will encourage members to identify themes which can be developed in partnership and a conference to share best practice with a wider audience will be hosted in early 2017. Creative workshops, facilitated by experienced artist will be offered free of charge as part of the network.

This will not be 'talking shop' but a stimulating and useful platform for sharing information and working with others passionate about making a positive contribution. Anyone wishing to discuss this opportunity further should contact Dr Catrin Hedd Jones at the Dementia Services Development Centre Wales, Bangor University (c.h.jones@bangor.ac.uk).



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board



Ceflyddiau mewn Iechyd a Lles BPSC / SCiPS Arts in Health and Wellbeing

