

Un relato asombroso. Es perceptible como con el paso de las páginas la intensidad del mensaje va profundizando y trasmitiéndose de forma más consciente, percibiéndose como las palabras se vuelven más reveladoras y profundas. Se contempla la transformación que el autor ha tenido, lo que hace al libro único. Es maravilloso, porque sin duda en el lector se da una metamorfosis igualmente.

El libro está envuelto por algo inexplicable, cuyo cometido es preparar al lector y que el Ser o una parte "dormida", despierte y reluzca, ya que sin duda, quiere despertar.

En parte del texto, y de alguna manera en todo él, las palabras y el mensaje que transmiten está dirigido a esa parte interior que quiere despertar y que la mente oculta. Por ello se puede percibir Verdad en ellas, hay una parte de ti que las reconoce, más allá de las ideas y conceptos mentales. Es sin duda una lectura vital, transformadora, reveladora, independientemente en el momento en el que te encuentres...



# Viaje a la DIVINIDAD

## Muerte en vida

**Algunas de las experiencias trascendentales que son explicadas en el libro, fueron experimentadas en el transcurso del Camino de Santiago.**

**El viaje más apasionante no es hacia "uno mismo". El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la vida.**

**NUNC**

Título: Viaje a la Divinidad - Muerte en vida

Autor: Nunc

Todo lo aquí expuesto, puedes compartirlo.

1ª Edición: Marzo 2009 - 2ª Edición: Noviembre 2009

3ª Edición Ampliada: Marzo 2011

(Corregida hasta la página 104 por un corrector.)

Depósito legal: M-8770-2009

I.S.B.N.: 978-84-613-2449-1

Canal de vídeos: [www.acupiramide.com/fluirlanada.htm](http://www.acupiramide.com/fluirlanada.htm)

Correo electrónico de contacto: [librosviajealadivinidad@orangemail.es](mailto:librosviajealadivinidad@orangemail.es)

<http://viaje-a-la-divinidad.lacoctelera.net/> Información, comentarios y enlaces para contemplar los videos de ambos libros.

En el siguiente enlace hay algunos artículos que forman parte de los libros y varios otros que no: [www.acupiramide.com/amorpazluz.htm](http://www.acupiramide.com/amorpazluz.htm)

Estos artículos fueron escritos con el contacto con una determinada consciencia, por lo que en este instante el contenido de ellos puede carecer de sentido. Es cada uno el que puede discernir entre aquello en lo que percibe sentido y aquello en lo que no.

El mensaje de este libro puede y se agradece que sea compartido. Comparte y haz que fluya el mensaje que aquí se trasmite.

Hazlo llegar a cuantos ames, pues así se enriquecerán. También transmítelo a quienes no ames, pues entonces te habrás impregnado del mensaje que aquí se trasmite y ahora sí les amarás por quienes realmente Son.

Los mensajes de Trascendencia que conllevan Amor, Paz, Tolerancia, Respeto, Aceptación y Consciencia han de ser compartidos para que calen en cada habitante del planeta y así cada uno pueda experimentar la Gran Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Comparte para que fluya el mensaje que aquí se trasmite y así cada habitante del planeta pueda experimentar la Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Transmítelo mediante la palabra en los momentos que así se requiera, mediante el silencio cuando sea oportuno, y trabaja en tu propia experiencia para envolver y enriquecer al entorno con tu presencia y actitud.

Lo que en el libro, con estas palabras y a través de lo que se considera que soy se transmite, es la invitación a una nueva fluidez, a una nueva perspectiva, en la que el porqué de la existencia es experimentado, no entendido. No se ofrecen respuestas, sino que se quitan las preguntas, (aunque en parte del proceso sean necesarias).

*No estoy para dar respuestas y que procedas a su análisis.  
Soy una herramienta en tu camino, para que interiorices  
y experimentes por ti mismo*

No se ofrece algo en lo que creer y a lo que apegarse, sino a trascender lo que por el dominio del ego se considera normal, (como las distintas capas e identificaciones que teóricamente forman la ilusoria figura del yo) y como se dice en los libros, no hay apego ni identificación con rol alguno. Entonces, se experimenta la transformación, estado donde los conocimientos carecen de importancia. Aquí sólo hay tranquilidad, fluidez.

*No te quedes mirando la vida de otros y su propia perspectiva,  
convirtiéndolo en una sinopsis de su vida.  
Observa tu vida, a ti mismo, a la mente,  
convierte las teorías y las palabras en las que percibes Verdad y profundidad,  
en tu propia Experiencia*

## **PROLOGO**

A través de las líneas de este libro, al lector se le propone acercarse a experimentar la Existencia desde otro lugar diferente desde el que está acostumbrado a hacerlo. Se nos invita a vivir un estado de paz y fluidez, libre de apegos, creencias y trascendiendo el mundo del conocimiento.

Una parte del libro recoge las distintas estrategias de la mente para no perder el control y mantenerse en el poder. Entre ellas están las adicciones, el sentirse atacado, las comparaciones, el control, los juicios, las creencias, las negaciones, los traumas, etcétera.

Otra parte recopila las vivencias del autor en las dos ocasiones en que realizó el Camino de Santiago, y nos muestra las interesantes experiencias en las cuales detalla el sentido que tuvo realizar el Camino de Santiago, las enseñanzas y aprendizajes que obtuvo de ellas, así como expone las diferentes Conciencias (Amor, Paz, Todo – Nada) que se le revelaron a lo largo de su peregrinaje en el Camino de Santiago.

También aparecen una serie de artículos procedentes de otros momentos de su vida y que se presentan como cuentos, parábolas o relatos que transmiten nuevas visiones, ricas perspectivas de la realidad, cuyo contenido quiere ser un aporte para que el lector reflexione y descubra por sí mismo la verdad hacia la que se apunta.

La obra está plagada de mensajes que nos invitan a fluir con lo que la vida trae en cada momento, guiándonos hacia el auto-descubrimiento de nuestro Ser Verdadero. Estos mensajes se dicen con gran sencillez, proponiendo ir desde el interior al exterior. Pretenden que el lector interiorice su vida y la experimente en sus dimensiones más profundas, como la paz, el amor, la aceptación, el ahora, la pérdida de deseo, la mentira del ego y de la mente, etcétera.

Para ello utiliza un lenguaje, sencillo, llano y muy asequible para todos, sin grandes abstracciones ni filosofías complejas. Lo que dice, lo cuenta de una forma tan llana y sencilla que a uno puede pasarle desapercibida parte de la profundidad de su contenido. Va a lo esencial sin florituras y sin prisas, paso a paso. No hay sustituciones de viejas creencias por otras nuevas, ni teorías que estén de moda, no se agarra a nada y no pretende que el lector se agarre, enseguida denuncia posibles trampas y propone distintas estrategias ante ellas.

Es serio. Es interesante. Es revelador. Limpia de muchas confusiones y mentiras acerca de la espiritualidad y se permite el lujo de relativizarla (y eso no lo hace cualquiera).

Aporta miradas nuevas de ver lo que hay, desempolva falsos mitos que se veneran por las atmósferas de la Nueva Era y de los mundos espirituales. Peyorativamente, podría considerársele un libro de autoayuda espiritual, pero no es tan simplista, no hay fórmulas mágicas aunque sí propone caminos y hace constante referencia a que el lector experimente por sí mismo lo que se dice en el libro, y a que no lo crea, ni lo piense, ni lo sienta, sino que le empuja a ir más allá,... sin falsas promesas, sin vender nada a posibles ansiosos compradores y sin forzar nada.

Es muy claro en su lenguaje, a la vez sin actitudes de alguien que va de "sabio maestro". Habla de los obstáculos que nos podemos encontrar en el camino vital de cualquiera de nosotros. Frente a estos obstáculos propone diferentes estrategias, denuncia falsas creencias, invitando constantemente al lector a que compruebe por sí mismo lo que se le dice.

El autor transmite sin vanagloriarse que ha pasado por ahí, que se puede pasar por ahí, que no es una utopía sino una realidad posible abierta para todos quienes quieran dejarse explorar por la Experiencia. Este libro es como un mapa que se nos invita a recorrer y se nos recuerda que el mapa no es el territorio, ni del mundo ni del sujeto que crea ese mundo. Quizás pueda confundirse ese mapa con un libro de instrucciones, sería un error por parte del

lector, la realidad (sea cual sea) no es tan fácil como leer un libro aunque sea el mismo libro quien lo esté recordando. Al autor no se le puede reprochar nada pues a lo largo de su obra queda patente el esfuerzo constante que hace para evitar que el lector caiga en las redes y trampas mentales.

Me ha parecido, cuerdo, sensato, lógico, honesto, con los pies en la tierra, atrevido, vital, esperanzador, sincero, refrescante, abierto, muy respetuoso y acogedor con todas las posibilidades que uno pueda encontrarse en su camino personal, en la medida de lo posible queriendo crear un puente de ayuda entre el maravilloso mundo de lo Desconocido Inimaginable que tenemos tan cerca y la impotente y limitante realidad en la que vivimos habitualmente.

Creo que ha tenido acceso directo a la Verdad de la que habla, a esa Experiencia de Todo y Nada. Su estilo puede convencer más o menos, pero sabe señalarnos hacia la luna sin que nos quedemos demasiado embobados y distraídos mirando tan sólo a su dedo, lo importante es la luna.

Con su manera de presentar sus libros, va aportar una visión nueva a mucha gente que anda desorientada en este mundo de buscadores espoleados por ese picazón que es el vacío que se siente dentro de uno mismo y que hace huir hacia afuera o bien, hacia adentro.

En resumen, y con la limitación que ocurre con el uso del lenguaje (que se queda siempre corto), este libro puede servir y ayudar a personas que quieran ampliar sus horizontes y puntos de vista y trascender y superar las raíces del miedo, el sufrimiento, el ego, y reconocer la felicidad y la libertad que siempre han estado presentes.

Pero por mucho que se escriba y por mucho que uno quiera expresarlo, las palabras no alcanzan a decir nada de Esto, fracasan en su intento. Ya que no se trata de entender nada sino más bien de vivir y de Ser lo que se Es. ¿Qué más da lo demás frente a Esto? El milagro es que desde esa limitación se pueda apuntar o



tratar de señalar hacia lo ilimitado, y en este sentido, con más aciertos que fallos, desde mi punto de vista, Nunc con sus palabras, consigue aproximarnos a la cima a la que todavía nos creemos que no hemos llegado. En realidad, el autor sabe que no hay nada que entender ni que alcanzar, tan sólo vivir la vida tal y como es; y eso es lo que intenta transmitir a través de este libro. Me ha gustado y me ha aportado leer lo que he leído. Gracias por la ocasión dada.

Firmado: Anand Sahido.

## 2º Prólogo MI SENTIR, MI EXPERIENCIA

Palabras escritas por Víctor Cortés Carrasco, autor del libro "Historia de Luz", quien ha experimentado la transformación de joven temeroso a hombre silencioso. Al comienzo de sus visitas, su hambre por saber era mayúscula. Preguntaba y preguntaba, de alguna manera para intentar comprender, hasta que su hambre por saber disminuyó. No se trata de hacer doctrina, aprender nuevos conceptos, sino precisamente trascender y no apegarse, para así experimentar **¡Liberación!**

Ahora tiene asimilado que no se trata de entender preguntando, sino de experimentar interiorizando, enriqueciéndose de la consciencia y silencio que a todo rodea y de la presencia de aquellos que fluyen conscientemente con la vida. (Percibir más que analizar).

Sus palabras son: Saber exactamente cuando dio lugar el cambio es difícil, pues a menudo se va gestando poco a poco, pero sin duda conocer y leer a Nunc fue el detonante final. Lo primero que cambió fue sin duda alcanzar tranquilidad, pero de verdad. Creo que poca gente sabe de lo que estoy hablando. Me refiero a paz interior y ausencia de preocupaciones. Es una sensación que ha de sentirse, no se puede explicar. De pronto entendí que todo es perfecto y si así ocurre es porque todavía ha de acontecer.

Al principio no quería ni hablar y sólo con estar era suficiente. Después, poco a poco, esa sensación deja de ser tan intensa, pues de alguna manera se ha incorporado a ti. Aquí viene la parte más difícil, pues crees haber "asentado" ya tu nuevo estado y a mi se me ocurrió salir demasiado pronto del silencio y soledad, tan necesarios para que todo lo aprendido se afirme y no se mueva más. Digo demasiado pronto porque es tanto lo que ofrecer, que rápidamente y alentado por los demás, (quienes ven en ti algo que no pueden explicar) empiezas a comunicar.

*¡Ay imprudente, mide tus palabras! Pues ni todo el mundo está preparado para escuchar, ni a todos puedes hablar. Más consciente es callar, pues tu sola presencia ha de bastar para los que algo hayan de percibir.* Importante lección para evitar caer en vanidad espiritual, y para entender y aceptar que cada uno tiene su ritmo. Esto no ha de ser alterado.

Por el camino me tuve que dar todavía algunos coscorrónes más, y es que siempre habrá quien difícilmente aceptará tu cambio. Todo lo que no se puede explicar siempre da miedo. Tú forma de vida sin odios ni rencores, sin reproches ni juicios, sin necesidad de comparar, atenta directamente al orden establecido a nivel mental. Aquí se cae en la mayor de las trampas, pues un comportamiento inadecuado, insultos o menosprecios, no sólo los dirigidos contra tu persona, te harán saltar como un resorte. Intentarás corregir aquello que piensas que no está bien. *¿No habíamos quedado que todo es perfecto y hay que aceptar? ¿No decías que cada uno tiene su ritmo y no has de imponer? Pues te darás otros pocos golpes, hasta que esta valiosa lección seas capaz de completar. Es intenso el camino, lleno de señales está.* El silencio, la soledad, el aquí y el ahora, te irán abriendo la puerta al ser interior. En mi caso trabajando el proceso interior salió a relucir el miedo a lo desconocido. Son artificios de nuestra mente para crear inquietud y conseguir mantener su existencia.

Son muchas las pruebas que te van enseñando como comportarte conscientemente en un mundo donde impera la inconsciencia. Ahora sé que podía haberme ahorrado todo esto, pues al final del proceso volví de nuevo al principio:

*Mantente tranquilo y actúa con Amor,  
Todo lo demás llega (Nunc)*

Lo bueno es que antes lo sabía..., ahora lo sé. Cuando aprendes que *"todo aporta un mensaje y se está haciendo un camino interior"* (Nunc), la vida misma se llena de matices, todo se enriquece.

Yo llegué a un punto de "supuesta estabilidad". Tenía trabajo, mujer y un piso donde vivir y fue entonces cuando me pregunté ¿Cuál es el siguiente paso? Me sentí deprimido por no saber hacia donde ir. ¿Ganar más dinero? ¿Una casa más grande? ¿Ser jefe? En mi caso intuía que todas estas cosas no me iban a servir para ser más feliz, pues siempre querría más. Entonces pedí saber (fue un deseo) y mi madre, gran imán para las cosas espirituales, me hizo llegar varios libros y escritos.... y me presentó a Nunc. Puedo decir sin temor a equivocarme que conocerlo y leer sus escritos fue realmente un despertar.

El primer texto que me dio a leer fue "Un mundo de locos" (Texto que forma parte de este libro titulado "Viaje a la Divinidad"). Yo me puse nervioso como un niño, sin entender porqué. A partir de entonces no era tanto lo que se decía en nuestros encuentros, sino lo que se percibía. Aprendí la existencia de energías que ni siquiera hubiera sido capaz de imaginar. En mi caso soy consciente de que necesito encontrar la valentía de dar el último paso, el ser capaz de perder la percepción de identidad, para integrar el todo al que pertenecemos, pero el hecho de poder actuar con más consciencia que antes, es ya en si mismo un gran regalo. Todas estas son palabras de agradecimiento, pues alguien tuvo que poner el camino para que pudiera ser andado.

*Un abrazo grande a todos los que andamos el camino*

El siguiente poema surgió una tarde de invierno, dedicado al compañero en el que habita la energía que me hizo comprender que todos somos un único barco navegando en rumbo a una misma dirección.

*Cada árbol es el mejor, cada uno es el mejor, cada día es el mejor....incluso un mal día.*

Poema extraído del libro "Historia de Luz" (Editorial Visión Libros). Poema dedicado a Nunc.

*VIDA: Esta es la historia de un hombre sencillo.*

*No hay nada*

*EL MAR*

*El hombre es su barco,  
cruzando el mar de su inmensidad.  
Donde el futuro es presente  
y el pasado no existe.*

*Ya no se vuelve atrás,  
solo queda en el eterno  
océano de su vida.  
Ya no se vuelve atrás.*

*Yo tuve la suerte  
de en él encontrar  
todo lo que no sabía,  
y al tiempo aprender  
que no puedo entender.*

*El azur marino de sus ojos  
me trasportó hasta el momento  
en el que las palabras  
pierden su sentido,  
y los sentidos ejercen la función de las palabras.  
El momento donde por fin comprendes  
que nada se entiende.*

*Ese hombre es el barco  
que cruza el mar donde quieres llegar.  
Donde el futuro es presente  
y el pasado no existe.*

*Ese hombre está en todos nosotros,  
porque todos cruzamos el mar.*

### *La Divinidad fluye en mí*

*Cada persona que se identifica y vive en la mente, en Si Misma, es como el hijo prodigo. Se espera con los brazos abiertos su regreso al hogar, a la Consciencia. No es recriminado, sino Aceptado. No es juzgado, sino Amado. Nunca se fue, siempre ha estado. Es*

**E**ste libro no está escrito para que estés de acuerdo o no, para que catalogues su contenido como cierto, falso o para que lo compares con otros textos leídos o escuchados, simplemente para que lo sientas.

Lee con humildad, no dando por hecho que ya lo sabes todo. Deja a un lado el ego y la vanidad. Si cuando leas esto no es posible que lo hagas, no percibirás, tan sólo juzgarás y luego pensarás en lo que estás de acuerdo y en lo que no.

Su contenido no pretende ser dado por cierto, verdad o mentira. El texto proviene de más allá de la mente, más allá de la comprensión mental, más allá de los sentidos. No provienen de ningún lugar, de ninguna idea.

No está escrito bajo la influencia de ninguna religión, doctrina, ideas, ya que todo es inexistente y tan sólo queda Uno mismo dentro del fluir de la vida, hasta que ni siquiera queda uno mismo ni la vida como se entendía, y entonces uno fluye con Todo.

Esta es la historia de como fluye todo dentro de Ti, como fluye todo dentro de cada uno, como la búsqueda en el mundo físico de la felicidad, la Paz, el bienestar, incluso de lo que algunos apodan como la iluminación, te aleja de lo que ya Eres y del cometido inicial, encontrar lo que buscas, conectar con ello.

Esta es la historia de alguien que ha conectado con algo inexplicable y que le permite vivir sin sufrimiento.

En el presente libro se narran algunos acontecimientos por los cuales he pasado para estar preparado para recibir a diferentes Consciencias, hasta

que ha llegado una que hace permanecer libre de sufrimiento, libre de miedos, de deseos, y con la que Estoy presente, libre del pasado y de la incertidumbre del inexistente futuro, con Aceptación completa de todo y de todos, sin juicios y con la sensación permanente de que TODO ESTÁ BIEN.

Acompañan diferentes artículos sobre la mente, la realidad física, algunos cuentos y artículos que desmienten antiguas inconsciencias infundadas por los hombres, por la mente.

No tomes nada de lo aquí escrito como Verdad, pues ni las palabras pueden definirla ni la mente entenderla, pero cuando la percibas y sientas dentro de ti, la reconocerás.

Si algo te impulsa a seguir leyendo hazlo, si no es así, es que aun no es el momento. Si has sentido que algo en ti quiere despertar, si sientes que no eres Tú mismo o si ni siquiera te reconoces ni reconoces este mundo, adelante. Pero ten presente que si este libro ha llegado a tus manos, es por algo. Y leerlo no solamente es un privilegio si no una responsabilidad, pues su contenido, una vez sentido por alguien, le puede cambiar de tal manera, que no volverá a ser el mismo.

Si prosigues la lectura, aquello que reconozcas en tu fuero más interno, te empujará a vivir acorde con aquello que sientas como Verdad, y eso conlleva una responsabilidad.

Si ya has experimentado diferentes vivencias que te han ayudado a percibir esta realidad de un modo distinto a como lo hacías antes, si ya has conectado y has indagado en ti, y crees tener algunas respuestas a las preguntas que te planteas, no creas que ya no te servirá nada de lo que leas, porque ¿quién te dice que ahora no te toca trascender tus nuevas respuestas que como las antiguas dabas por verdaderas? Si lo sientes, aquí está una nueva oportunidad. Hagas lo que hagas, te envío un Abrazo Eterno.

*Ten presente que tu vida ya es vital, sagrada y espiritual en si misma. Así que no añadas obsesión.*

*Mantente con tranquilidad y la mente se convierte en un compañero al que observas, y la perspectiva cambia, dejando su dominio a un lado..*

## INDICE

### INTRODUCCION

### PROGRAMACION DE LA MENTE

#### LA MENTE Y SUS ESTRATEGIAS

La adicción

La percepción de sentirse atacado

El intento de control

Comparativa de la mente

La creación de juicios y clasificaciones

Víctimas de la propia inconsciencia

La negación

Alejarse de la soledad y el silencio

El apego a las creencias dadas por ciertas

Evitar el Ahora

Los Traumas

A lo largo de las siguientes páginas, se ven reflejadas distintas estrategias de la mente que conllevan a permanecer atrapado en la inconsciencia que esta produce.

### LA HISTORIA

#### EL COMIENZO

La libertad



CONTACTO CON LA CONSCIENCIA DEL AMOR

EXPERIENCIAS CON LA PRIMERA CONSCIENCIA

El Auténtico Amor

El muñeco y el Ser

Los Seres

El perdón en el Ahora

Soy Todo

Si vives con Amor y Paz, nada te faltará

CONTACTO CON LA SEGUNDA CONSCIENCIA  
PAZ SIN OPUESTO

La energía

Breve Conversación Silenciosa

EXPERIENCIAS CON LA SEGUNDA CONSCIENCIA  
PAZ SIN OPUESTO

Vanidad espiritual

DESPUES DEL CAMINO DE SANTIAGO

Relaciones Conscientes

La Aceptación y el Miedo

MENSAJES DEL CAMINO DE SANTIAGO

Isla Tranquilidad

El regreso del Viaje: De vuelta a la inconsciencia mental generalizada

Un mundo de locos

TERCERA CONSCIENCIA: EL TODO y la NADA

Repaso al contacto con las distintas Consciencias

## INCONSCIENCIAS INFUNDADAS POR LA IDENTIFICACIÓN CON LA MENTE

La iluminación no existe

No hay maestros

Jesús y Siddhartha

## CONVERSACIONES, PREGUNTAS Y RESPUESTAS

### PERMANECE EN PAZ (Últimos artículos para compartir)

La Humildad es el camino para trascenderse

La Verdad

Olvídate de todo, trasciende

No hay nada

DESPEDIDA

Descubriendo la Verdad interior

Agradecimientos

## INTRODUCCIÓN

En este libro se utilizan palabras que, debido al apego que se tiene a los conceptos mentales, están limitadas y pueden dar malentendidos, como, por ejemplo, “maestro”, “iluminación”, “Ser” o “Dios”.

Esta limitación del lenguaje también está reflejada en los momentos en los que se escribe de “uno mismo” o se hace referencia a la figura del “yo”, como forma física, con la que ya no hay identificación, pues el proceso que se ha vivido es como si no lo hubiera vivido uno mismo. (En último término, toda identificación con la ilusoria figura del yo, independientemente del estado interior en el que permanece, es inexistente). También en la utilización de términos mentales –y por ello limitados–, como “bien”, “mal” u otros.

Todo lo expuesto en estas páginas es una herramienta para ir trascendiendo aquello a lo que está apegada la mente con la que te identificas y que produce sufrimiento; para ir profundizando y conectando con distintas Consciencias que traerán a tú percepción distintas sensaciones, enriquecedoras y sorprendentes, y, para que fluyas con la vida sin todo aquello que es innecesario, produciéndose un profundo cambio en ti.

Una vez has Experimentado el *Reino de lo no manifestado* y es trascendida la inconsciencia mental, todo aquello que servía como herramienta y era considerado como verdad, es trascendido, pues tanto las ideas, creencias, verdades mentales... como la realidad física, son inexistentes.

La mente es una herramienta y has de usarla como tal. Hasta ahora ella te ha estado utilizando a ti, ella ha vivido a través de ti, y no al revés. Es una herramienta que ha cogido el mando pero, esto puede modificarse, eso va a cambiar. En primer lugar, Tú y la mente, no sois lo mismo, tenlo presente. Ahora, puedes reeducarla para utilizarla de forma provechosa y beneficiosa. Cuando se produzcan pensamientos inconscientes y por ello causen algún tipo de sufrimiento, apártalos y redirígelos hacia pensamientos de calidad y conscientes. Con pensamientos de calidad, los actos son de calidad, la actitud es de calidad y las palabras también son de calidad.

Habitualmente, al identificarse con los pensamientos que la mente produce, como el recelo, el odio, el rencor, el orgullo, la ira, la vanidad... las palabras, los actos y la actitud interna se ven influenciados por ellos. Mientras se originen este tipo de pensamientos, no inviertas la energía en forma de

palabras y actos de manera inconsciente como aquellos pensamientos que ocultan inconsciencia. Mantén una actitud interna tranquila y enriquecedora para todos. No dejes que la mente te utilice y viva a través de ti. Cuando ya no vivas bajo la influencia de esa inconsciencia ni bajo el yugo de la herramienta, entonces utilizarás la mente de forma constructiva y se producirán pensamientos de calidad.

Ten en cuenta que lo aquí escrito está explicado de manera que sea entendible para la mente y para que **Te impregnes de la consciencia que Es** en ellas. Así que, no te apegues a las palabras, experimenta el mensaje.

***La mente analiza, el Ser percibe...***

¿Quién Soy? No se puede definir con palabras quién o qué soy, ya que esta Verdad está más allá de las palabras y del entendimiento mental. Después de haber trascendido la identificación con todo lo que en realidad no se Es, entonces se experimenta y se siente la verdad de un Yo más profundo y auténtico. Uno no es el “yo” con el que se identifica, pero cuando este “yo” es trascendido, la forma física puede ser utilizada por una Consciencia más profunda y auténtica, permaneciendo en la experiencia de ese estado interno. Y entonces, permaneciendo en su correspondiente fluidez, toda pregunta carece ya de sentido y no hay dudas. Esto no responde a quién Soy, pero para experimentarlo ha de llegar un momento en que simplemente Estás sin estar y Eres quien Eres. Cuando ese momento llegue ni te lo plantearás, porque no habrá un “yo” con el que identificarse, ni siquiera que se lo planteo o dude.

Si yo no soy yo, entonces, ¿quién soy? No soy aquello con lo que me identificaba, no soy aquello que creía, no soy aquello que me han contado, no soy mis creencias, no soy mi religión, no soy el Dios al que rezo, no soy mi ser, no soy yo tan siquiera, entonces, ¿quién soy yo?

Para que la respuesta forme parte de ti y con ello estar acorde al estado que se experimenta en el contacto con las diferentes Consciencias, has de trascender todo aquello que *no eres*. En un principio, puede costar liberarse de todo aquello a lo que se está apegado (que, por otro lado, es lo único que conoce la mente): pero, ¿qué pasaría si te liberases de todo aquello que no eres? ¿Qué ocurriría si te liberaras de todo aquello con lo que te identificabas: la mente, el cuerpo, la realidad física? ¿Qué sucedería si te liberas de todo lo que te han dicho, incluidas todas las creencias con las que te identificas, las que has adquirido o las que fueron impuestas a lo largo de la vida? ¿Qué pasaría si dejas de creer y necesitar la creencia en la religión con la que te identificas? ¿Si no necesitas al Dios que rezas ni a tu ser? ¿Y si ni tan siquiera necesitas de ti mismo? ¿Qué pasaría? ¡Estarías libre de todo! Entonces no percibirías la realidad física a través de ningún prisma, ni tan siquiera del *tuyo* propio (pues este también está limitado). Lo verías todo sin prisma. Fluirías con Todo. Experimentarías la Existencia, directamente, sin intermediarios. Ya no habría nada: Ideas, religiones, jerarquías, fronteras, diferencias, ni juicios. Experimentarías que “Todo está bien, es como Es”. El miedo sería innecesario, no necesitarías del sufrimiento, no habría inquietud

de ningún tipo, ni necesidad de nada, ni deseo por nada; únicamente Plena Aceptación, estando presente, fluyendo....

*El sufrimiento deja de ser necesario cuando trasciendes  
lo que no eres y fluyes con Todo...*

La respuesta no ha de ser explicada o intentar entenderse, ha de ser experimentada.

***Soy lo que los ojos no pueden ver  
Soy aquello que la mente, no alcanza a comprender  
Soy la Experiencia de la más profunda VERDAD...***

Algunas experiencias que *he vivido*, tan sabiamente puestas por la necesidad de su vivencia para profundizar y prepararme, pueden ser mensajes para quienes están preparados para escuchar. Pero es cada uno el que ha de vivir las experiencias que necesita, para que el mensaje que ocultan forme parte de él, y así vivir acorde al mensaje que se está preparado para recibir.

***Es el mensaje el que elige al mensajero,  
cuando éste está preparado para recibirlo...***

Cuando se escucha a alguien, ha de hacerse sin juicio alguno, sin considerar qué es lo correcto o lo falso, y sin catalogar a la persona ni a sus vivencias. Simplemente escuchar y, según se esté preparado, el mensaje formará parte del que escucha, parte de ti.

Teniendo presente que nada importa ya del pasado, (pues ya no está aquí) da igual el camino que haya recorrido *como cuerpo* para estar preparado para recibir a la Energía con la que hay fluidez. No importa el aspecto que tenga ni lo que haya hecho, no he de ser más querido ni endiosado que cualquier otro ser, ni tampoco sería consciente ser agraviado.

Lo importante es el mensaje, no el mensajero. En la historia de la Humanidad hubo, hay y habrá mensajeros. Pero lo que ha de prevalecer dentro de cada uno es el mensaje, hasta que se esté preparado para Ser Uno con él.

El mensajero es efímero, pero el mensaje es eterno. El mensajero tiene un período de permanencia en la realidad física, pero el mensaje ES, Eternamente Presente.

Sólo hablo de las experiencias que *he vivido* si, con ello, quien escucha profundiza en *Sí mismo*. Así que, en este caso están escritas algunas de las experiencias que *he vivido* aunque, en realidad, no las *viví* yo.

Ya no hay un Yo que está en la realidad física; ahora hay una Consciencia que *está* en un cuerpo, siendo consciente de que no está.

En la explicación de las sensaciones (el modo de percibir esta realidad física) al tomar contacto con determinadas Consciencias,

(Experimentar distintos estados internos) tal vez observes algunas diferencias entre ellas. Esto es porque al contactar con una consciencia, se percibe, actúa y siente de una determinada manera pero, la experiencia de ese estado, es un camino momentáneo y preparatorio para dar paso al contacto con otras Consciencias y la correspondiente experiencia interna, que no siempre te hacen actuar, percibir y estar de igual manera. De hecho, para no permanecer atrapado en determinadas estrategias mentales que se originan en contacto con determinadas consciencias, las ideas, creencias, vivencias y sensaciones que se han originado en el contacto, han de ser trascendidas.

Asimismo, tanto por la limitación de las palabras para expresar como de la mente para entender, no se puede explicar o dar a entender la Experiencia que está más allá de las palabras y de la mente.

Por ello, las palabras resultan insuficientes para comunicar Aquello por lo que el libro está envuelto. Las palabras aquí compartidas narran dentro de sus posibilidades un viaje apasionante y enriquecedor, un viaje sin igual. Aquí se narra el, VIAJE A LA DIVINIDAD.



## PROGRAMACION DE LA MENTE

*La mente quiere que sigas durmiendo  
en el sueño de la vida que ella produce...*

La mente tiene una determinada programación como, por ejemplo, almacenar bienes en busca de la sensación de seguridad, huir del dolor y de la muerte, buscar el placer, etcétera. Todo esto es producido por el miedo, miedo entre otros motivos, a no encontrar una estabilidad, y todo ello en busca de lo que viene denominándose como felicidad.

La mente justifica su propia infelicidad, originando el pensamiento de que nadie es feliz. Esto es una *Estrategia mental* para autoafirmarse en su conducta y en la resignación de su propia infelicidad, ya que la mente, siempre, permanece insatisfecha, en búsqueda de constantes deseos y en la necesidad de alimentar la figura del yo.

Se repite para asegurarse, que todos tienen problemas, conflictos, y que nadie es feliz. ¿Qué es lo que se busca? ¿Qué es la felicidad? ¿Dónde se ha de buscar y dónde se ha de encontrar?

Tal vez haya escasa información al respecto, o pocos han indagado para llegar a esa Comprensión, dando por hecho, que la felicidad es transitoria y que el ser humano está hecho de inestabilidad emocional. Lo que no se ha explicado e indagado en uno mismo para averiguarlo, a nivel general, es el por qué de esta felicidad transitoria, y si puede ser de forma intensa e imperecedera.

Desde la mente no se puede entender nada. Está limitada, al igual que todo lo que produce; como, por ejemplo, las sensaciones y el mundo de las formas. Pero tú no eres la mente, así que no eres el dolor, no eres la tristeza ni el sufrimiento. Tampoco eres bienestar transitorio ni placer limitado.

Al sentir estas inseguridades, esos miedos producidos por la mente, aquel que sigue identificado con ella vive en un constante sufrimiento. Pero no se Es la mente; es el apego a ella lo que hace identificarse con el miedo y el sufrimiento que ésta produce.

Habitualmente, el bienestar personal se deposita en determinados propósitos, encontrando un limitado placer cuando se consiguen, pero no siendo suficiente. Todo lo que se hace para conseguir un placer mental o una seguridad, está limitado y, al proceder de la mente, tiene su opuesto. La mente cree, proponiéndose futuros proyectos, que saldrá del estado de tristeza y de insatisfacción, y que vendrá algo mejor.

En realidad, no hay mejor ni peor; todo es lo que es, no lo juzgues. Es la catalogación mental de las experiencias como negativas lo que conlleva el sufrimiento, (debido a la identificación con la mente). La ausencia de sufrimiento mental, no está en el futuro; no está en conseguir un objetivo para experimentar un breve atisbo de felicidad y, luego volver a apesadumbrarse y seguir en busca de algo mejor, está Aquí y Ahora. Está en cada uno de nosotros, en el interior, en lo que Somos, no en el exterior.

Si buscas la felicidad en el exterior, tan sólo encontrarás pequeños momentos de felicidad mental, insuficiente y transitoria. Después de ese momento, seguirás buscando la felicidad, ya que interiormente, seguirás sintiendo esa ausencia .

La felicidad no depende de nadie ni de nada del exterior. Puedes percibirla interiormente, es la esencia eterna de Ti Mismo, imperecedera; es tu naturaleza, la conexión con la Fuente (Momento en el que ni siquiera te planteas si eres feliz, ya que simplemente Estás y Eres).

Cuando seas consciente de esto, irás conectando, sintiendo y experimentando tu Verdadera Naturaleza, ese Amor y esa Paz que no tienen opuesto, sensaciones eternas e intensas que no son producidas por la mente.

Más allá de la felicidad de la mente, más allá de cualquier catalogación, está la experiencia Eterna del estado de Ser. Esta experiencia conlleva al desapego de la figura del yo.

La mente siempre intenta controlarlo todo, cosa imposible, de ahí el sufrimiento que la identificación con ella produce. Cuando está la Aceptación de que no se sabe nada, entonces la mente se va acallando, y entonces, en silencio, se comienza a Escuchar y a Percibir lo que las palabras no pueden expresar ni la mente entender.

La mente pone resistencia porque no quiere salir del estado que conoce, está programada para eso. Pero Tú no eres la mente, así que no te dejes arrastrar por los pensamientos que produce; tan sólo has de sentir, percibir, y escuchar más allá de lo que la limitada mente puede entender.

### ***Nada has de temer...***

La identificación con la mente hace vivir en una eterna y frustrante búsqueda en el mundo manifestado, produciendo una permanentemente

insatisfacción, cuando todo está en el mundo interior, en ti como Divinidad cuando conectas con ella.

Al haber identificación con la mente, con el cuerpo y con esta realidad manifestada, se busca placeres para la mente, el cuerpo y en la realidad física, encontrando por ello breves momentos de placer. Tras experimentarlos por un instante, la mente está programada para seguir buscando nuevos momentos de goce, viviendo o haciendo vivir por ello en una constante agonía y deseo, atrapado en el tiempo.

Cuando eres consciente que no eres la mente (Experimentando la desvinculación a su dominio), que tampoco eres el cuerpo en el que resides, y que esta realidad manifestada es tan sólo una ilusión irreal para Ti; entonces, llega un momento en el que ya forma parte de ti la innecesidad de buscar en el exterior, ya que éste tan sólo ofrece felicidad, paz ... transitoria. Tan sólo en Ti (ya que lo que buscas inconscientemente es reconectar contigo y Ser quien Eres) está Todo, estás TÚ, está el viaje hacia la Divinidad.

## LA MENTE Y SUS ESTRATEGIAS

Hay una sensación que habitualmente es experimentada por todos en alguna ocasión: el vacío existencial o interior. Hay sensaciones comunes a todo ser humano, más allá de sexos, ideas, religiones, color de piel, lugar de nacimiento, etcétera.

Cualquier cosa que separe en vez de unir, es consecuencia de la inconsciencia. Más allá de toda diferencia que se ve desde la limitada perspectiva mental, hay un vínculo más fuerte que nos une. TODOS SOMOS UNO.

### ***Nadie está solo, aunque solo se sienta y solo se encuentre...***

El significado de esta frase es que ya formamos y Somos algo bello. La soledad es una sensación interior, y al igual que la libertad, no tiene nada que ver con encontrarse acompañado o sin gente alrededor. Esa sensación es experimentada por todo ser humano, al estar en un lugar que no es el Estado de lo que Somos. Al estar fuera del hogar, en el mundo mental, te sientes solo; incomprendido, añoras algo que no puedes explicar, hasta que comprendes que el hogar que realmente buscas no es físico, es un Estado de Ser y, lo puedes percibir en tu interior. Una vez experimentado sabes que, estés donde estés, no estás solo; pues Tú eres el hogar del que procedes.

El vacío interior no es más que otro mensaje de la vida, o de tu propio interior, para comunicarte que algo más intenso o profundo quiere despertar en ti (y eso requiere ir preparándose).

Esta es la sensación que comunica que falta algo, que existe algo más profundo que quiere despertar. Suele acompañar hasta que, por fin, es escuchada y se comienza a actuar en consecuencia con el mensaje que oculta.

Esta sensación suele invadir a todo ser humano en algún momento de la vida, ya que nada exterior puede completar ese vacío. Así que, da igual cual es el lugar de origen, las creencias, el color de piel, la religión, la sexualidad, el dinero o la posición social.

La primera intención, cuando se está identificado con la mente, es el eterno intento de rellenar este vacío con goces o propósitos externos. Nada del exterior aleja esa sensación durante mucho tiempo, precisamente por estar atrapado en el tiempo y depositar el bienestar fuera del ahora.

Otra de las estrategias mentales es originar el pensamiento de que esa sensación interior te hace distinto a los demás, considerándote por ello alguien único y creyendo que nadie percibe las cosas como tú. Esto conlleva a una desvinculación de la unión con Todos, de la percepción del vínculo que te une a todo ser, permaneciendo atrapado en la percepción de las diferencias mentales. Sin duda eres alguien especial, como todo ser lo es.

*Unión ha de prevalecer...*

Todo lo que separe y haga distinciones es producto de la inconsciencia.

La mente, la inconsciencia..., depende de ti seguir alimentándola; Ella quiere sobrevivir, se alimenta del sufrimiento que produce, y no quiere que la auténtica Consciencia despierte, (para que así sigas durmiendo en el sueño de la vida que ella produce) pues sino, sería su final.

Despertar es posible, aunque se piense que no ¿Qué sientes? ¿Nunca has sentido algo en ti, algo profundo, algo más auténtico, que quiere despertar? ¿La vida que ves es como la que percibes que reside en tu interior?

Eso que has sentido dentro de ti, está en todos, es lo que somos. Quiere despertar, pero la mente no le deja. Aquellas sensaciones que te hacen sentir que perteneces a otro lugar, es debido a que estas conectando con la información, *las Consciencias van despertando*.

Es posible vivir sin sufrimiento, es factible percibir el Amor que está en todas partes y que somos en esencia. Es posible sentir la Paz que está y que uno mismo Es. Eso no significa que no te importe nada ni nadie; significa que sabes que todo está bien y que sientes el vínculo que a todos nos une. Es factible conectar con la Luz, y que la oscuridad desaparezca de ti y se elimine de la vida.

No dudes que está a tu alcance, pero la mente te lo intentará ocultar.

*La mente es la única nube que evita poder contemplar el Sol  
y fluir con su Luz...*

Las estrategias de la mente son creadas para que sigas identificado con ella.

Una que engloba todas, es la identificación con la mente, dando por cierto que uno es lo que piensa, dice, hace; y, que las circunstancias externas definen quien se Es. En esta identificación se produce miedo a Aquello que hay tras su propia trascendencia y, en consecuencia, hay falta de Aceptación, porque aun no se acepta qué se Es y qué no se Es, estando fuera de la perspectiva de la Vida Una, permaneciendo atrapado en la perspectiva del mundo de las formas. Todo esto conlleva a la falta de presencia, a permanecer atrapado en la inconsciencia del tiempo y a que la inversión de energía no sea la más productiva o beneficiosa posible (ya sea a través de pensamientos, palabras, actos y actitud conscientes y constructivos), siendo aún destructivos. Invertir la energía en pensamientos negativos o inconscientes, producen o prolongan el sufrimiento.

*Toda persona que se identifique con la mente y la siga  
se apega al sufrimiento que esta produce...*

## LA ADICCION

La mente provoca adicciones para mantenerse despierta y al mando. En el período en el que hay una adicción (drogas, alcohol, sufrimiento, personas, búsqueda perpetua de los placeres exteriores, inquietud u otras), ésta se produce o se busca para intentar ocultar el dolor que está en el interior de la persona adictiva. Así, se niega tanto la profundización en uno como la respectiva trascendencia de aquella inconsciencia que crea o prolonga el sufrimiento, porque permaneciendo en constante distracción, el dolor es tapado y ocultado por un momento para buscar otra nueva adicción o distracción, y que así, éste permanezca oculto y no se tenga consciencia de él. Ten presente que, cuando hay adicción, hay inconsciencia.

Quien permanece adicto, se hace dependiente de su adicción, creando más dolor en su interior, a pesar de que éste permanezca oculto; sigue alimentándolo, acrecentándolo en lugar de aligerarlo. En cualquier momento, el dolor volverá a hacer su aparición, ya que lo que está oculto, acaba por relucir. Bastará cualquier detonante para que reluzca. Quiere y desea terminar con el dolor y cree que ocultándolo lo logrará, pero con ello tan sólo crea o prolonga mencionado sufrimiento.

Para terminar con la adicción (y con el sufrimiento que oculta), es necesario estar presente en el Aquí y Ahora; aunque la mente también tiene sus propias estrategias para desviarte del momento presente.

No necesitas el dolor, no necesitas la adicción para aumentar el sufrimiento ni seguir identificándote con él. Es lo que la mente conoce, el dolor quiere sobrevivir, es el estado predominante (mentalmente, pero no en realidad) y la mente se aferra a él no dejándolo esfumarse. Pero tú no eres ese dolor, no necesitas la adicción. Tenlo presente, no te apegues a él y percibirás tu estado de Paz.

Mientras vives con sufrimiento es porque la mente lo crea, pero ya no te es necesario. Mientras esté no lo niegues, acéptalo, es algo temporal que te está indicando algo. Escúchalo. No lo consideres algo negativo, sino como un

mensajero con un mensaje que has de tener en cuenta. Pero tampoco lo consideres como algo imprescindible en tu vida, no te apegues a él, no te hagas adicto a él. No lo necesitas insistentemente, pues te aleja de la consciencia de lo que Eres. Una vez lo hayas trascendido y no necesites de él, sólo quedará Paz. Intensa y predominante Paz.

Una vez no necesites nada del exterior para sentirse bien, predominará en ti el estado de Paz. Esto no significa que no disfrutes de las cosas, significa que hay consciencia; aunque ni siquiera te lo plantearás, ya que, en tal caso, sería el ego quien lo hiciera. Fluyes conscientemente, eres libre. Libre de adicciones, libre mental e interiormente, pues no necesitarás nada que no tengas en cada instante para sentirte bien.

No buscarás tu bienestar interior en nada externo porque esta sensación habitará en ti.

Si eres adicto a algo, acéptalo, de momento te es necesario, no por ello es algo negativo. Vívelo como una oportunidad para acercarte más a Ti. Realmente, la forma es quien tiene la adicción, no Tú; pero al identificarte con ella le das el poder de controlarte.

## **LA PERCEPCIÓN DE SENTIRSE ATACADO**

La mayoría de las personas, aun identificadas con la mente, hacen de sí mismos (De lo que consideran que son, del “yo” físico) el centro de toda conversación. Así funciona el ego, creyéndose el centro del universo.

La mayoría de las conversaciones se producen bajo la influencia y el dominio de la mente. Se habla por la necesidad que se percibe al haber identificación con los pensamientos y al considerar por ello que los pensamientos definen quienes somos. Por ello, en cuanto alguien manifiesta otro pensamiento, teóricamente distinto, la necesidad de contestar, defenderse o atacar es de obligado cumplimiento. Esos patrones de conducta, al considerarse algo normal por la identificación con el ego y además por ser algo extendido, se pueden cambiar.

Un ejercicio que puedes practicar si lo consideras oportuno, es probar a permanecer en las conversaciones sin hablar, compartiendo tu presencia sin participar activamente en la conversación, dejando sin obedecer la necesidad originada por el ego de opinar. Simplemente, escucha. Es un profundo ejercicio que puede hacer colaborar en disminuir la necesidad de hablar, opinar, identificarte con los pensamientos... y así centrarte en tu respuesta



interior ante aquello que escuchas. El silencio es otra forma de participar en la conversación y de enriquecer al lugar y a los contertulios.

“Yo, yo y yo”, así funciona el ego, haciendo mantener la perspectiva fuera de la Contemplación Una, permaneciendo por ello en la correspondiente inconsciencia. Así se genera la percepción de sentirse atacado; también se produce la falta de auténtica escucha y la necesidad de defenderse, o sea, el ego.

Al producirse esta sensación o creencia (a la que el individuo da el poder de control al identificarse con ella), comienza a producirse una reacción de autodefensa. Esta reacción se produce por el deseo de salir de una situación a la que se clasifica como negativa o dañina, pero esta misma reacción suele conllevar a originar la misma percepción de sentirse atacado con quien se esté realizando, lo cual genera un círculo vicioso, y todo rodeado por la respectiva inconsciencia.

En ese momento de inconsciencia, aquel que se siente atacado, tenderá a defenderse, generalmente también atacando, ya sea con ira, menosprecios, juicios, comparativas o justificaciones.

También se tiende a echar la culpa al exterior del malestar e inaceptación interior, ya sea a las circunstancias o a las personas, sin aceptar que el exterior es un detonante del estado interior, no es lo que produce el malestar. Además es una oportunidad para profundizar y tomar consciencia del mensaje que oculta la experiencia.

Así que cada circunstancia, como cada persona con la que hay cualquier tipo de interacción, es una oportunidad para percibir el estado interior e ir trascendiendo la inconsciencia con la que aun hay identificación. Por ello no hay que echar la culpa a los demás o a las circunstancias de aquello que hacen relucir del interior, ya que si reluce, es que está, y eso ayuda a conocerse más profundamente y poder trascender aquello que trae sufrimiento.

*No hay "enemigos" a batir,  
sino identificación con inconsciencias que hay que trascender...*

Cualquier experiencia es un detonante de lo que se experimenta en el interior. Un ejemplo muy común es cuando se mantiene una conversación bajo la influencia de la intolerancia e ira. Se tiende a desahogarse, decir todo aquello que ha de salir, pues provoca dolor interior. Una vez expuesto, habitualmente con voz en alza en un intento para quedar por encima del otro y así alimentar al ego, se tiende a terminar la conversación sin querer escuchar al otro, sin dar la oportunidad que se exprese, ya que se percibe que si el otro sigue inmerso en la inconsciencia de la situación, lo que exponga será en modo de ataque para defenderse del ataque recibido, ya que se identifica

como víctima de él y de la situación. Así que se produce un monólogo en vez de una conversación, la cual podría ser enriquecedora para ambos, si se permanece con la tranquilidad de la consciencia.

Por eso no se escucha, porque cuando se escucha algo que se cataloga como amenaza y uno se identifica como víctima, el ego contraataca. Por eso sólo se escucha aquello que no produce un rechazo, aquello que no se cataloga como una ofensa para el ego, porque se está en una constante postura defensiva, y todo por miedo.

Para salir de este círculo inconsciente y dañino para todos los implicados en él, basta con no alimentarlo y no actuar bajo su influencia, permaneciendo consciente y con la respectiva tranquilidad y con aceptación de aquel que en ese instante está bajo su influencia. Si no se alimenta y no se entra en este círculo y forma inconsciente de interactuar, aquel o aquellos que permanezcan en su influencia acaban por salir, pues ya no percibirán necesidad de defenderse.

Esto se genera porque hay identificación con un yo-egofísico, en el cual es lo único que se piensa para su supervivencia y alimento (goces, propósitos...), cuando es la trascendencia de esta falsa identificación la que libera de tan limitada perspectiva, evitando la continua postura defensiva y demás estrategias y trampas mentales.

## EL INTENTO DE CONTROL

La mente produce constantemente miedo, ya sea a lo desconocido o conocido, al pasado o al futuro, a la vida o a la muerte física. Por ello tiende a clasificar todo lo que la rodea, incluso lo que no, ya sea una persona, situación, palabras, acciones...

Tiene que clasificarlo todo, pues no puede aceptar que haya algo que no pueda conocer y de alguna manera controlar, no sabiendo como le puede llegar a afectar. La incertidumbre es inaguantable para ella.

**Comparativa de la mente. La comparación:** La mente tiende a comparar todo. El ego-mental así funciona, siempre comparando lo que se entiende como uno mismo, como mente-cuerpo, con los demás. Tiende a

valorarse los logros conseguidos con los que otros han conseguido, como ganar más dinero, tener un coche más caro, un puesto de trabajo remunerado y socialmente más reconocido... Y esto ocurre tanto a nivel material como espiritual.

Se vive como si la vida fuera una constante competición, pero la vida no es una competición, es el ego quien hace que se viva como tal. Si se observa con otra perspectiva se puede contemplar como los demás no son enemigos a superar, sino compañeros en el camino.

Por ello, lo importante en la vida no es estar más cualificado que otro en algo determinado, sino que te aceptes sin compararte con nadie, que aceptes a los demás, comprendiendo que cada uno lleva su ritmo en cada faceta de la Vida. Saliendo de la comparativa de la mente, está la Aceptación.

Hagas lo que hagas, a veces no es tan importante el resultado, sino como lo llevas a cabo. Permanece con Tranquilidad, hazlo con Amor, permaneciendo consciente a cada instante.

Suele ocurrir dos cosas, que la comparación haga relucir el ego y vanidad, o que uno tienda a menospreciarse. Ambos casos son síntoma de inconsciencia, ya que hay falta de Aceptación.

Habiendo clasificado la comparación como positiva para quien la realiza, esto hace que uno se crea por encima o mejor que los demás o que aquel con quien se ha realizado la comparativa, lo cual hace relucir y alimentar el ego y la vanidad, ya sea mental o espiritual. Da igual en cualquiera de las facetas en las que entre la comparativa.

Cuando sucede el caso contrario, se crea el pensamiento que uno no es lo suficientemente bueno o que la vida que se lleva no es digna de mención, se crea y origina la negatividad.

En ese instante uno da por cierto aquellos pensamientos que la mente origina de menosprecio hacía la forma con la que se identifica y al identificarse con ellos se prolonga el sufrimiento y se aleja de la Consciencia.

Pensamientos de menosprecio, la creencia que se ha perdido el tiempo, que no se aporta nada de interés o que no se ha hecho nada importante en la vida, son algunos de los pensamientos inconscientes más comunes.

Todas las circunstancias que has vivido han aportado algo. La vida es sabia para poner a disposición aquello que oculta un mensaje.

Tu aportación es importante, Tú eres importante. Si en alguna ocasión piensas en lo contrario, ten en cuenta que es un pensamiento inconsciente con el que no tienes por qué identificarte, pues ese pensamiento no define quien Eres realmente. Todo el mundo hace algo en la vida, aporta algo importante. Pensar lo contrario y hacer diferencias entre unos y otros, es un pensamiento inconsciente.

Independientemente de las circunstancias de vida que se produzcan, no hay vida más digna que otra, todas son valiosas y necesarias. Todo el mundo aporta lo que ha de aportar.

Ten presente la diferencia entre Uno Mismo y la mente. La mente es la que hace creer eso, pero uno no es la mente, y no hay que darle el poder de controlar la permanencia en la Vida. Las circunstancias no definen tampoco quien eres realmente.

En ambos casos, se contempla la realidad con el prisma limitado mental, ya que se clasifica por lo conseguido a nivel mental, ya sea material o espiritual, la utilidad de la vida de alguien. Por ello, separarse de los demás, ya sea por considerarse mejor como por exceso de negatividad y pesimismo, es destructivo, es inconsciente.

Con el dominio de la estrategia de la constante comparativa, se prolonga y alimenta la perspectiva que percibe un tu y un yo, separados, habiendo identificación con la figura del yo, (bienes, pensamientos, sensaciones, cuerpo, mente) percibiendo enemigos y rivales, permaneciendo en la dualidad mental.

Cuando se trasciende la comparativa y la respectiva competitividad inconsciente reactiva, la vida no es percibida como una continua competición. Las personas no son clasificadas como enemigos a batir o a superar. La vida es un hermoso y profundo camino, con un significado más profundo que el entendimiento mental, donde se comparte camino con unos y otros, y todos son necesarios y colaboran contigo y con el mundo. Eres tú el que camina con cada habitante, indivisible. Todo es envuelto por una inefable conexión, y esa conexión es profunda e inquebrantable, más allá de lo que se puede contemplar o de lo que aparentemente ocurre. Por ello, se fluye con la correspondiente tranquilidad, independientemente de las circunstancias exteriores. Todo lo que aparentemente separa a unos de otros es inexistente, permaneciendo el vínculo que a todos une.

**La creación de juicios y clasificaciones:** Estos se originan para seguir inmersos en la limitada perspectiva mental, haciendo que prevalezca aquello que aparentemente separa en vez de unir, aquello que desde la perspectiva mental hace a unos diferentes de otros, eliminando con ello la percepción del intenso vínculo que a todos nos une.

Es importante no ver a la vida como un enemigo a batir, sino como un aliado que nos hace experimentar diferentes vivencias de las que se puede ir profundizando y creciendo. O simplemente, aceptarla como lo que es, sin catalogación alguna.

Es la mente la que entra a valorar y comparar todo lo que ocurre, pero no se es la mente, aunque aun muchos se identifiquen con ella.

Es habitual que se considere que algunas personas y situaciones no aportan nada y calificarlo como una pérdida de tiempo, pero nada más lejos de la Realidad interior del Estado de Ser. El tiempo no se pierde, se invierte. Todo es una inversión de energía, y ahora, para que quien la realiza sea de forma beneficiosa, ha de invertirse con consciencia.

Todos aportan algo importante, ya sea contemplando una flor o realizando su función.

*El martillo no puede hacer la función de un destornillador,  
pero cada cual tiene su función, y son importantes en la "obra"...*

El sufrimiento es originado por la necesidad de la mente de calificar un momento como algo negativo, o sea, como pérdida de tiempo o de cualquier otra forma. Se piensa que todo acto ha de conllevar a un determinado propósito, ¿Y si cada acto, circunstancia...no conllevara a ningún propósito y se experimentara cada momento con intensidad, sin esperar que eso repercutiera de cierta manera esperada? Eso llevaría a estar en el mundo intemporal, librarse del tiempo psicológico e ir conectando con otras Consciencias, y eso conllevaría a ir trascendiendo el sufrimiento que esta puesta en el futuro y ausencia en el presente conlleva.

Siempre hay un porqué más profundo que envuelve cada circunstancia, pero tan sólo fluyendo con la vida a cada instante, puede ser experimentado.

Toda experiencia se vive por y para algo. En sí misma, no es positiva o negativa, no es más que algo que sucede y que hay que vivir, (estando presente).

Al catalogarlo como negativo, al hacerse una idea de cómo ha de ser la vida y no verla igual, se añade sufrimiento y más inconsciencia.

El calificativo de mala, negativa, lo hace la mente, y la identificación con la mente es la que produce el sufrimiento. Hay que elevarse por encima de las circunstancias, para así ser el espectador y no identificarse y creerse una víctima de las circunstancias. Si asumes el papel de víctima, entonces crearás que eres una víctima y vivirás como tal. Toda experiencia nos acerca a un mayor y profundo conocimiento de Uno mismo.

Al clasificar las circunstancias y a las personas, se crea el juicio, y con él, el rencor y la ausencia de perdón. Ten siempre presente que uno no es lo que hace, es mucho más. Se es mucho más que una profesión, un nombre, o un cuerpo, quitando todo eso, no hay diferencias entre nadie, pues en esencia, debajo de todo lo que no somos, está lo que somos.

*El camino del odio y del rencor, lleva a la propia destrucción...*

Juzgar es a nivel mental, una estrategia para que la percepción de esta realidad siga siendo limitada. Así que llega un momento en el que con el contacto y el fluir de determinada consciencia o energía ya no se juzga, pues como se lee en el Bhagavad Guita según me han comentado, *nadie mata ni muere*, porque nada existe ni nada es como se percibe desde la limitada perspectiva de los sentidos y la mente. Nada se sabe, así que nada es enjuiciable.

Se comprende lo innecesario de emitir un juicio, ya que se estaría juzgando a la forma, y uno no es la forma física, así que carece de sentido. En el estado de No-mente no hay uso de la mente de forma inconsciente. Además, si al dolor, si a la incomprensión, si a las mentiras, si a la ira.... añades más inconsciencia, en tu percepción de esta realidad (de esta vida), encontrarás eso mismo y estarías alimentando la inconsciencia.

Esa es una trampa que origina la mente en esos instantes de juicio, en los cuales se aboga por el Amor, la Comprensión, el respeto, la Aceptación, y aquellos que no actúan de esa forma se les culpa, juzga, condena, odia y en ese instante se está aportando más inconsciencia.

*En los juicios vive la mente,  
en el Amor de la Aceptación resurge el Ser...*

Permanecer en ese estado de espectador, con la Paz del testigo, fuera de cualquier tipo de juicio mental, significa permanecer siempre por encima de las circunstancias, percibiendo con una perspectiva con la cual se contempla y percibe la vida en conjunto, sin separarla, la Vida Una, contemplándola más allá de las formas y de lo que parece. Observándola en todo su esplendor y profundidad, sin prisma mental.

Desde determinadas Consciencias, lo que la gente define como Dios, nadie es bueno o malo. No hay diferencias para juzgar quienes son merecedores del cielo o del infierno.

*Todos los seres son Amados, no juzgados...*

No existe el cielo o el infierno como tal, sino Consciencias con determinadas vibraciones, que una vez están en el cuerpo, si gobiernan en él, hacen que la percepción de esta realidad sea una u otra.

Estando presente en el Aquí y el Ahora, la cualidad de perdonar se multiplica de tal manera que desaparece, ya que nada que haya ocurrido en el

pasado altera el presente, ya que no se le da ese poder de traerlo al ahora, así que cualquier cosa que te hayan dicho o haya pasado, ya no lo catalogarás como algo negativo y por ello sufrirás, sino que simplemente será algo que ya ha pasado, (o sea, inexistente) y que en su momento, fue un maestro que te ayudó a saber como estabas interiormente. (Cada circunstancia que se vive, nos ayuda a saber como estamos. Cuando a veces se dice "Es que me sacas de mis casillas, me haces enojar". No es culpa de alguien, simplemente es que en el interior hay ira, y ser conscientes de ello ayuda a ir superándola. El exterior es un detonante que hace relucir lo que hay en el interior, aunque has de tener presente que no es lo que eres).

*Para ofrecer perdón, tienes que perdonarte a ti mismo.  
Dependiendo como contemples, así percibirás lo que te rodea...*

La vida pone en distintas tesituras para llevar a la práctica aquello que se ha de experimentar. Si alguien ha de practicar la paciencia, se dan las circunstancias para ello. Así con lo que cada uno necesite, Amor, no juzgar, perdonar, ayudar, ser ayudado....

A veces son las situaciones las que nos eligen, para explicarnos un mensaje determinado que se necesita escuchar, que ha de experimentarse. Todo lo que pasa en la vida contiene un mensaje para aquel que lo experimenta, y al fluir con una determinada consciencia cada uno, las experiencias son diferentes.

Desde la limitada percepción mental de los juicios, clasificaciones y análisis mental, al tener el mando y vivir en la mente analítica, se produce la respectiva inconsciencia que hace considerar como verdad que las circunstancias de vida, las acciones o la actitud definen quien se Es, haciendo por ello que la Contemplación Consciente no se llegue a producir, produciéndose por ello la revelación de aquellas inconsciencias que separan, en vez de la Consciencia del vínculo que a Todos Une, el cual está por encima del mundo de las formas, en consecuencia, de la mente analítica.

La observación de los pensamientos originados por la mente, hace relucir un estado interior de tranquilidad y observación. Prueba a relajarte y observarlos, permitiendo que se produzca una observación sin valoración ni juicio. Ten presente que son visitantes espontáneos que nada tienen que ver contigo.

## VICTIMAS DE LA PROPIA INCONSCIENCIA

*Inconsciencia = sufrimiento = alejarse de Uno mismo*

Es signo de inconsciencia pensar, hablar o hacer algo perjudicial contra alguien, puesto que es hacérselo a sí mismo.

Si todos *Somos Lo Mismo*, el hacer algo a alguien con el propósito de dañarlo, perjudicarlo u originarle sufrimiento de algún tipo, es hacértelo a ti mismo, lo cual es inconsciencia, y la inconsciencia es sufrimiento. En la Consciencia no hay sufrimiento. Así que, quienes lo provocan o lo pretenden son sus propias víctimas y –debido a esto– seguirán inmersos en el sufrimiento de la inconsciencia.

Aquel que juzga crea inconsciencia. Aquel que no Acepta crea inconsciencia. Así que ¿qué importancia tiene lo que opinen, digan o piensen de ti? No has de dar el poder a nada exterior para que interfiera en tu estado interior. Para ello has de profundizar en ti mismo hasta que ya no exista un yo con el que identificarse y que se sienta atacado.

Cuando se dice “ojo por ojo y diente por diente”, no significa que – con odio, ira o rencor– se haga a otros lo mismo que te hacen a ti, sino que no hagas a los demás nada que no te hicieras o desearas para ti mismo. Porque en cada pensamiento, palabra o acto de inconsciencia que haces a otro, está impregnada la inconsciencia hacia ti mismo, y por ello permanecerás dominado por el sufrimiento. Ten presente que quien actúa con inconsciencia es la víctima, que se aleja de Sí mismo, que permanece sin libertad y con el sufrimiento que conlleva. Escrito de otro modo: si actúas con odio y venganza te alejas del Camino del Amor y la Comprensión –o sea, de Ti Mismo–, permaneciendo atrapado en la perspectiva mental y en los juicios de la forma, desvinculándote de la esencia profunda y Auténtica Realidad.

Has de saber que nadie es la forma –el cuerpo físico–. Por eso, en primer lugar, las críticas no son hacia ti, son hacia la forma (aunque la mayoría de la personas creen que tú eres la forma y la mente con la que te



identificas así lo considere, no es así). En segundo lugar, aquel que critica, que juzga y no acepta es la propia víctima, ya que está creando inconsciencia y con ello sufrimiento; en ese momento tú no eres una víctima, no tienes que identificarte con ese rol. Tenlo presente.

Aquel que actúa y crea inconsciencia a su alrededor es la propia víctima porque se aleja de Sí mismo. Sus palabras y actos no son capaces por sí mismos, de alterar tu propio estado interior (a no ser que tú seas quién les des ese poder que, en realidad, no tienen). Para ello debes saber que la opinión de alguien –sea quien sea– no es la verdad; tan sólo es una opinión y tú puedes vivir y actuar tal y como sientes, y no como los demás desean que lo hagas.

Puedes tener en cuenta una opinión, valorarla; pero, si se ha dicho con el propósito de hacer daño es que está originada por inconsciencia. Así que evitando juzgarla, puedes no tenerla en cuenta, pues la inconsciencia no sabe nada, no es consciente de lo que dice o hace. Acéptala, pero sabiendo que ese momento de inconsciencia tan sólo trae dolor a quien la crea. No culpes a quien permanece bajo el dominio de la inconsciencia, porque no es culpable de nada. No origines más inconsciencia, no la alimentes.

No tienes por que vivir los sueños de los demás, ni tampoco dejar que sus miedos o frustraciones te alteren la vida. Camina tu propio camino, eres tú quien ha de aceptarlo. Los demás ya verán cómo actúan en consecuencia, pero llegará un momento en que –si sigues a tus sensaciones, dejando a un lado el miedo, cambiará tanto tu percepción de la vida que no te importará lo que digan y hagan los demás, porque vivirás con Aceptación.

Sabrás que nadie es la forma, y ahora estás preparado para no hacer a los demás lo que no te gusta que hagan contigo (como, por ejemplo: criticar, inculcar miedos, decir lo que se ha de hacer, juzgar lo que es correcto o incorrecto, etcétera). Vivirás sin miedos y sin juicios de ninguna clase, y comprenderás que quienes critican y juzgan están creando más sufrimiento para su propia percepción de la realidad.

Por fin, no te afectará el sufrimiento que crean los demás. Esto no significa que no te importe nada ni nadie, les querrás; pero comprenderás que cada uno sigue su camino y que tú sólo puedes mostrarte consciente; aceptando, sin resistencia interior, que cada uno sienta y perciba lo que así haya de ser. Las diferencias aparentemente existentes no las tendrás en cuenta, tan sólo percibirás y sabrás que todos somos lo mismo: Uno, y...

*No les odies por lo que dicen o hacen, Ámales por quienes Son...*

Eso es elevarse por encima de las circunstancias, teniendo presente que ni las palabras, ni los hechos ni las circunstancias definen quien se es. Esta frase es el máximo exponente de esta primera Consciencia,

permaneciendo consciente y acorde a ella, percibirás vitales y profundos cambios. Entonces no odiarás a los demás por lo que dicen o hacen, ***les amarás por quienes Son.***

Todos quieren estar tranquilos, dar y recibir Amor, sentirlo hasta que forme parte de ellos. La pregunta es: si todos buscan lo mismo, ¿por qué no se práctica el Amor y se ofrece tranquilidad? Tú eres quien ha de responderte aunque, has de saber que el perjudicado por no ofrecerlo es aquel que no lo da, y que, en consecuencia, vive con sufrimiento e inaceptación.

Suele ser por miedo. Miedo a que la otra persona no te dé ese Amor y tranquilidad y que se aproveche de tu ofrecimiento. Casi siempre, también ocurre que se brinda con la idea de recibir algo a cambio, o que sea reconocido; entonces no se ofrece de forma altruista –no es por Consciencia–, con lo que, al esperar algo a cambio, ese gesto de Amor realmente es egoísta. Pero se puede salir de esos patrones de conducta a los que se está obligado a seguir mientras se permanece bajo la identificación y el dominio de la mente.

*La verdadera recompensa, es ayudar sin esperar nada a cambio...*

En ese acto de ayuda, al no haber sentimientos, ni ideas, ni pensamientos de baja vibración –inconscientes–, te estás beneficiando. Además, si *todos somos UNO*, al ayudar te estás ayudando. Has de amar a los demás y has de amarte a ti. Una cosa sin la otra está incompleta.

Llevando a cabo el mensaje de esta frase, *la verdadera recompensa, es ayudar sin esperar nada a cambio*, es como irás percibiendo la Grandeza del Auténtico Amor. Vivir con el significado profundo y la práctica de esta frase significa que ya vives con Aceptación; que no necesitas hacer algo para sentirte mejor, o porque consideres que es lo correcto y la única manera de actuar. Al interiorizarlo, actuarás libre de catalogaciones y acorde con la sensación y la consciencia que te invade en ese momento.

Ofrece y entonces, recibirás. Comparte y entonces, crecerás. Aunque, aparentemente, otro se esté aprovechando de ti, realmente, tú eres el beneficiado porque si eres víctima del odio, del egoísmo y del miedo, estás dejando que dominen tu vida y vivirás de acuerdo al sufrimiento que estas acciones, sensaciones... hacen experimentar.

A Sidhartha Gautama transformado en Buda, se le atribuye la siguiente frase:

El dolor es inevitable pero el sufrimiento es opcional...

La realidad física (la vida), como dual que es, se experimenta salud y dolor. Pero con la experiencia de salirse de la dualidad interna, el sufrimiento no se experimenta.

El dolor físico puede producirse por la vejez del cuerpo, un accidente..., pero en fluidez con la plena Aceptación no hay sufrimiento interno ni sufrimiento mental.

El sufrimiento se origina o alimenta por la inaceptación (resistencia) de las circunstancias, al haber identificación con la mente.

Hay ciertas circunstancias que desde la identificación con ciertas perspectivas conllevan tristeza (y eso no es malo, es lo que es. Se Acepta, se observa y se va) pero la tristeza puede ser algo que se queda en la superficie, sin que conlleve sufrimiento interno.

El dolor pertenece a la forma física, al mundo externo. El sufrimiento es interno, producido por la identificación con la mente, fuera de su dominio, no hay sufrimiento.

*Salte del rol de víctima para ser el testigo, el observador...*

Así que la frase invita a aceptar el dolor como parte de la vida y experimentar por uno mismo la innecesidad del sufrimiento, lo que conlleva a salirse del dominio mental y de la dualidad interior.

Hasta que se experimenta la indivisibilidad interna, permanece la dualidad externa que está conectada como reflejo del estado interior. Pero aunque haya conexión e indivisibilidad interna, la parte dual referente a la forma física –al mundo externo–, es inapelable.

## **LA NEGACIÓN**

El ego produce la negación. Por su dominio se pretende vivir bajo una determinada apariencia sin admitir que, en algunos momentos, es posible que se necesite ayuda; y, sin admitir que se producen ciertas circunstancias que superan el entendimiento y en las que uno se puede sentir perdido (por haberse identificado con la mente).

No es necesario fingir o vivir bajo el yugo de las falsas apariencias. Hay que aceptar el momento en el que está cada uno y cómo uno se siente en este instante. La vida, como la energía (a vida es energía), tiene distintos ciclos y no hay que renegar ninguno. Acéptalos, obsérvalos.

Si en algún momento te visita la tristeza, obsérvala sin catalogarla como algo negativo. Llorar si así lo sientes, no pasa nada. No te castigues por ello, pues ni las lágrimas ni la tristeza definen quién Eres, tan sólo es algo momentáneo porque lo que tú Eres está por encima de todo eso. Permanece con Aceptación y naturalidad. Permítete ser, sentir, sin juicio.

## **ALEJARSE DE LA SOLEDAD Y DEL SILENCIO**

Evitar, negar.. la soledad y el silencio. A veces se necesita algún momento, —o llega una etapa en la que se ha de estar en soledad y silencio— para impregnarse del mensaje que envuelven a las circunstancias que se han vivido, pues cuando éstas se viven, habitualmente se está tan inmerso e identificado con ellas que el mensaje no se percibe con claridad. Se viven las circunstancias como si se fuera víctima de ellas, y no se perciben como un espectador, lo que hace quedarse en la superficialidad de las circunstancias y alimentar la figura del yo y su rol de víctima.

Hay un vínculo con Todos, con el mundo y con todo Ser. Habitualmente, este vínculo es casi imperceptible conscientemente, pasa inadvertido al estar sumido en el sueño de la ilusión de la vida y de un yo que está separado de los demás.

***Más allá de las creencias, más allá de lo físico,  
más allá de cualquier aparente diferencia, hay un vínculo entre tú  
y el Universo, entre tú y TODO, ya sea perceptible o no...***

Como este vínculo es intrínseco y se percibe inconscientemente, suele experimentarse la necesidad e invitación a interactuar con el mundo y las personas activamente. Pero, para relacionarse de una forma consciente y enriquecedora para todos, Uno ha de estar preparado para ello. Para eso están la soledad y el correspondiente silencio, para profundizar e ir preparándose para interactuar con el medio de una forma consciente, ya sea de forma activa o pasiva.

Para ello ha de percibirse este vínculo en el interior de cada uno, aunque la estrategia de la mente es evitarlo, porque cuando alguien está en soledad, la mente tiende en un principio a producir un malestar con el que el individuo se identifica. Entonces, a modo de protección (pero no de profundización), lo evita y se aleja de la soledad y del silencio.

Para fluir con consciencia y cambiar el modo de interactuar, ha de trascenderse la inconsciencia y la antigua forma de interacción con el medio. Así que, ha de relucir la inconsciencia para que pueda ser superada y trascendida.

***Para saber estar acompañado, se ha de aprender a estar en soledad  
Para saber escuchar, se ha de aprender a permanecer en silencio  
Para empezar a escuchar, hay que callar...***

Si no estás a gusto cuando estás contigo, ¿cómo vas a proyectarlo cuando estés en compañía? Para estar bien y no sentirse incómodo con los demás has de estar cómodo contigo mismo, tanto en silencio como en soledad.

La mente suele evitar el silencio, pues el silencio es consciencia, y ante la consciencia surge la inconsciencia interior, para que sea superada y así, dar paso a la consciencia. En consecuencia, la mente lo evita porque se siente incómoda ante la propia inconsciencia –con la que se identifica– y que surge en él. Pero permanecer en silencio ayuda a profundizar y a escucharse

más clara y profundamente, reconociendo la inconsciencia, y así, pudiéndola superar.

La mente teme a la Aceptación, a la quietud, pues no puede sobrevivir en ella. Por eso, prefiere apegarse al sufrimiento para permanecer activa y atrapada en el tiempo.

La soledad y el silencio son dos comunicadores intensos y beneficiosos, este es el motivo por el que la mente los evita y los rechaza insistente y constantemente, al producir incomodidad ante ellos.

Puedes probar a minimizar el tiempo de exposición al ruido que te rodea, incrementando por ello el tiempo de silencio y soledad externa. Por ejemplo, una vez despierto, antes de levantarte de la cama, concéntrate en la respiración. Céntrate en ella, en cada inspiración y expiración, volviendo a ella cuando la atención se desvíe hacia los pensamientos. Puedes repetirlo antes de dormir, unos instantes cada día o cuando surja. Sin duda, puedes ponerlo en practica en cualquier momento del día, ya sea estando de pie, caminando, sentado o tumbado. Este ejercicio atrae la experiencia de tranquilidad, y permite originar un espacio donde los pensamientos no influyen.

## **EL APEGO A LAS CREENCIAS DADAS POR CIERTO**

*La Verdad es el Estado donde las ideas no tienen relevancia...*

¿Estás dispuesto a que muera aquello que has considerado verdadero hasta ahora? ¿Aquello con lo que te has identificado y que ha sido el centro de tu existencia? ¿Aquello que ha sido el porque de tu forma de actuar y de relacionarte contigo, con los demás y con el entorno? ¿Aquello que producía un motivo por el que vivir cada día?

Acepta la limitación de la mente, escucha sin opinar como ya se ha invitado a practicar, y ten presente que las palabras no dejan de ser un método de comunicación limitado, y que eres tú el que les da el poder para interferir interiormente. Ten presente que para que nazca una nueva perspectiva, ha de morir la antigua, la que está condicionada por distintos

patrones. Se ha de desechar aquello en lo que no se percibe verdad, para interiorizar aquello en lo que ahora sí percibes profundidad.

La lectura de este libro hace relucir apegos que se han de trascender, y eso produce dolor al haber identificación con ellos y una determinada resistencia, por temor a lo que viene. Pero la experiencia de liberación interior que se produce con los apegos trascendidos, es profundamente enriquecedora. Déjate llevar, fluye, ¿o quieres seguir permaneciendo bajo el dominio del miedo y de otras limitadas identificaciones?

Permanecer apegado a las creencias que se dan por ciertas, es una estrategia de la mente para seguir permaneciendo bajo su influencia e inmersos en esas creencias que no dejan atender a las demandas, oportunidades o percepciones interiores. Es indiferente que sean "mundanas" o "espirituales", pues ambas son mentales.

¿Por qué se considera el sufrimiento algo normal, dando por hecho que así ha de ser y que no se puede cambiar? (Aclaración: Es importante no confundir el término "normal" con "habitual". "Habitual" se refiere a lo que suele ocurrir. "Normal" señala lo que debería ser. Así que el sufrimiento es algo habitual y generalizado, pero no es lo normal, ya que el sufrimiento es producido por la identificación con la parte superficial, con aquello que no se es. Si se trasciende lo que no se es, el sufrimiento no tiene cabida, quedando la experiencia intrínseca de "Paz".)

Para variar la forma de interacción con el medio y con las personas es importante ir cambiando del esquema, tanto mental como interior; así como en el sentir, aquellos pensamientos, palabras y sensaciones que conlleven o encierren negatividad, resentimiento... o sea, inconsciencia.

El apego a aquello que se ha experimentado desde la mente asienta la negación de que *hay algo más* que no puede entender la mente. Este apego origina dar por cierto que lo único que hay es esta realidad y también la identificación con la forma, con el cuerpo físico: o sea, la identificación con un yo que se siente atacado, que ha de lograr algo, que cree algo...

Por ejemplo, entre otras creencias a las que uno se apega está la necesidad de mantener una determinada disciplina. La disciplina ha de ser interior, no exterior; aunque ésta puede colaborar en la tarea de experimentarla interiormente. La disciplina es como el silencio. Éste es importante e intenso, pero ha de estar y prevalecer en el interior para que, en aquellos momentos que las circunstancias no permitan que se manifieste en el exterior, prevalezca la Paz interior, el silencio y la disciplina interior y se sobrepongan al ruido e indisciplina exterior.

Otra creencia a la que hay apego y a la que se obedece insistentemente, y que hace percibir la superficialidad de la vida, es la creencia de ser la forma física. Esto supone vivir atrapado en el tiempo, apegado al sufrimiento de determinadas circunstancias pasadas en las cuales la forma vivió.

*La forma física está atrapada en el tiempo,  
Tú eres imperecedero e intemporal...*

Al haber identificación con la forma física, se originan distintos apegos a varios roles, ya sean religiosos, espirituales, culturales y de muchos tipos, para así dar una personalidad al yo con el que hay identificación y así, por la búsqueda de una aparente seguridad, vincularse a un determinado grupo.

*Trascendiendo la identificación con todo rol, se experimenta la Libertad que conlleva la desvinculación con la limitada perspectiva de la ilusoria figura del yo...*

Deja de apegarte a cualquier tipo de rol, ya sea religioso, espiritual, cultural... experimenta libertad.

No pertenecer a ningún grupo, no haber identificación con rol alguno ni tener la necesidad de permanecer en la constante búsqueda de alimento para la figura del yo, hace que la comunicación y relación con las personas y con el entorno se produzcan de forma natural, sin condicionamientos, sin expectativas, sin depositar obligaciones, lo que dota de Vida y tranquilidad – enriquecedora para todos–, cada palabra, acto y actitud

## **EVITAR EL AHORA**

Para evitar la consciencia que se experimenta en el Ahora, la mente tiende a vivir en el pasado o irse al futuro, pues necesita de la inconsciencia del tiempo para coexistir. Esta estrategia mental conlleva a vivir apegado al sufrimiento que la mente produce al permanecer identificado con la forma



física y con las circunstancias que ésta vivió. Es una estrategia que no permite la experiencia del Ahora –en la cual no hay dominio mental–, se viva con intensidad y profundidad.

Cuando centras la atención sobre un pensamiento, sobre un recuerdo del pasado que te agrada, por un instante, disfrutas y obtienes un momento de goce y placer; pero tan sólo es un breve instante, perecedero, y –lejos de ser un auténtico sentimiento–, es un breve espejismo producido por la mente. Al considerarlo como un recuerdo grato, disfrutas con él sólo porque desde la mente lo juzgas como agradable; pero únicamente puede aportarte una felicidad transitoria y momentánea (lo cual no es auténtico pues no es proveniente interiormente sino del exterior).

Ten presente que el mundo externo y todo aquello de lo que proviene del dominio de la mente, es dual, y se vive ambas partes, pues en realidad son indivisibles. Hasta que no conectas con la Vida Una, con la indivisibilidad interior, donde no hay opuesto y no se está obligado a experimentar interiormente las dos partes de la vida, toda sensación conlleva la experiencia de su opuesto. Si lo aceptas interiormente, experimentarás sin sufrimiento.

Lo mismo ocurre con un recuerdo que provoque agonía en la mente, es algo momentáneo y que depende de ti darle el poder de producir sufrimiento e identificarte con él. Si tú no permites que ese recuerdo acceda a la mente permaneciendo en el Aquí y Ahora (si accede, obsérvalo sin juzgarlo), no puede dañarte ni hacerte experimentar malestar alguno, por muy doloroso que éste hubiera sido en otro momento.

La mente (para lograr un mayor control) hace permanecer en el dolor interior a todos aquellos que se identifican con la forma, al clasificar algunas circunstancias como negativas y traumáticas. Además –como estrategia para mantenerse en el pasado y con falta de presencia– crea odio, rencor, juicios, ira... y falta de Aceptación, y de esta manera, permanece en la correspondiente inconsciencia.

Cuando la mente se marca un objetivo, tras experimentar un pequeño momento de placer al conseguirlo, necesita marcarse otro de inmediato. Lo que vuelve a hacer que no se experimente la belleza del momento presente.

No es que sea malo plantearse objetivos. Puedes trabajar cada día, desde el presente para conseguirlos, pero ten presente que los proyectos no definen quien eres realmente; que conseguirlos o no, no es un triunfo o un fracaso. Estas clasificaciones es una osadía de la mente que intenta controlar todo lo que pasa, y que hace experimentar sufrimiento –cuando se permanece bajo su dominio–, cuando por falta de Aceptación, las circunstancias no son como quiere o los objetivos no salen como piensa.

Como la mente siempre considera que el bienestar está en el futuro, éste nunca llega porque el futuro no existe. Puedes estar bien Aquí y Ahora, pero nunca estarlo en el futuro. Si lo deseas, puedes marcarte objetivos, no es que sea malo o te aleje de ti mismo (para quien lo vive, todavía son necesarios); pero para no permanecer bajo el dominio de la mente, no

depones el bienestar en conseguirlos, o en que todo surja como esperas o deseas. Trabaja en cada momento desde el presente para conseguir algo, pero ten la consciencia suficiente para saber que, realmente, no eres un objetivo a alcanzar, ni que eso te va a ayudar a estar mejor, ni te va a permitir lograr la felicidad deseada.

Vivir el Ahora significa conocer los patrones mentales y los distintos intermediarios que hacen que tu vida esté dominada por ellos, para así trascenderlos y no estar obligado a permanecer bajo su dominio. Así surge la naturalidad de la fluidez en lo que hagas. Entonces no vives para alimentar la ilusoria figura del yo.-ego, por lo que aparte de aceptar el momento, también puedes –desde esa fluidez y sin depositar tu bienestar en el objetivo–, actuar. Ahora lo que te mueve es de un Origen distinto, todo cobra una nueva perspectiva.

Nada exterior ofrece verdadera Paz, felicidad... Todo –la Paz, la Libertad, la Felicidad– está en ti, sólo puedes experimentarlas interiormente, sino se quedan en la superficie, momentáneamente. Todo es una percepción limitada de la mente. Hay que estar presente y vivir el Aquí y el Ahora para dar la bienvenida a la tranquilidad del Ahora. Aquí y Ahora no hay sufrimiento, cuando lo hay es porque te alejas del presente; es la mente quien lo produce. Permaneciendo en el Aquí y el Ahora, no hay sufrimiento, ni siquiera la búsqueda de la felicidad, la Paz,... No hay nada, está todo bien. Eres libre, Eres Tú.

*Tú no eres la mente, conecta con la Fuente Interior...*

## **LOS TRAUMAS**

En el Ahora no hay traumas. Los traumas se producen por la necesidad de la mente de estar en el tiempo. La mente necesita del pasado y del futuro, la mente no existe en el ahora. Su dominio es inexistente en el Ahora; sin embargo, puede utilizarse como la herramienta que es.

Al elevarte por encima de las circunstancias; al tener presente que esta realidad es un teatro y que nada es real para Ti; al estar conscientemente en el Ahora, todo trauma desaparece. Ya no hay una figura con la que te identifiques, pues no hay un pasado ni un cuerpo físico para Ti.

Los traumas son circunstancias vividas en un pasado ahora inexistente y con el que te identificas, y les das poder cuando la mente los clasifica como negativos. Pero como el pasado ya no existe para Ti, si estás presente, no añades sufrimiento a tu perspectiva ni a tu percepción. Como no se está atrapado en el tiempo, en consecuencia, no hay sufrimiento (porque éste necesita del tiempo para existir). Aquí y Ahora no hay sufrimiento, tan sólo Aceptación, y eso conlleva a estar en sintonía con la consciencia de la Auténtica Paz.

El Ahora es un portal tan intenso como lo es el silencio, todo se percibe de manera distinta y profunda al ser un camino directo a la perspectiva consciente. Esa es la razón por la que la mente evita a ambos.

Vivir el Aquí y el Ahora significa conectar con Uno mismo fuera del tiempo, fuera del espacio. Estás más presto para caminar por el Camino del Amor y la Comprensión, lo que te acerca más a ti mismo ya que has dejado fuera de la vida el odio, el rencor y el resentimiento con aquel inexistente pasado. Has dejado de vivir como lo que no eres. Simplemente Estás, Eres, Aquí y Ahora.

Esta forma de fluir con la vida, hace llegar un determinado momento en el que no te identificas con todo aquello del pasado que has vivido, en cierta manera, es como si tú no lo hubieras vivido. De esta forma, se rompe la perspectiva mental del tiempo: ya no hay pasado ni futuro, tan sólo existe este instante, sólo el ahora.

Se corta la relación con el tiempo y, como consecuencia, no hay identificación con el “yo” del pasado, trascendiendo el dolor, el rencor y la inconsciencia que habita en él. Muchas personas viven constantemente en el futuro, inmersas en los pensamientos de cómo serán las cosas, de cómo quieren que sean; imaginando que todo mejorará y que lograrán su bienestar. La identificación con ese pensamiento origina sufrimiento –es decir, falta de Aceptación–, porque se busca “Algo” que se da por hecho que no se tiene Aquí y Ahora, alejándote así de la verdad: no hay nada que buscar y, entrando profundamente en el Ahora lo puedes experimentar.

En ese instante percibes que algo te falta, que no eres feliz, que no estás tranquilo. Crees y das por cierto –como te han enseñado– que conseguirás estar mejor en un futuro, siempre en proyectos y fuera de ti mismo.

Habitualmente se deposita el propio bienestar en el futuro –ya sea en alguna persona que ha de venir o en futuros cometidos–, sin conseguir experimentar esa felicidad que tanto anhelan en el momento presente. Si siempre se deposita el bienestar en el futuro nunca se está bien en el Aquí y en el Ahora –que es lo único que existe–. El futuro tan sólo es una proyección

mental que te desvía del Aquí y del Ahora y que conlleva a la incertidumbre. Vivir el Aquí y el Ahora significa renunciar al dolor que te produce el pasado. Significa que desaparece el sufrimiento que la mente genera por pretender alcanzar un futuro bien acondicionado.

Se pueden tener proyectos futuros, pero vivir en ellos y depositar todo tu bienestar en el futuro significa que no lo experimentas Aquí y Ahora, así que ese bienestar futuro nunca llega, siendo una quimera. La soledad interior no se puede eliminar con nada exterior –ni con personas, ni con proyectos–, pues aunque el exterior puede rellenar algunas partes de ti que necesitas completar, otras sólo pueden ser complementadas por ti. Muchos piden – exigen– que sea el exterior el que llene esa parte, y de ahí vienen la frustración y los mencionados traumas, pero está en ti completar esa parte.

Viviendo el Aquí y el Ahora ya no tienes deseos ni ansias de conseguir nada, pues estás completo Aquí y Ahora. Ahora comienza la libertad, dejando a un lado la esclavitud de la necesidad del deseo para conseguir algo que te aleja de ti mismo.

Permanecer presente significa que ya no hay odio ni rencor, en consecuencia, tampoco traumas. Esto colabora a trascender el dominio y la identificación con lo que no eres. Entonces irás percibiendo Paz, y fluyendo con Algo más allá de lo entendible desde la mente.

Lo importante es cómo estés en este momento ¿Hay algo que te impida estar bien? ¿Algo te molesta o te daña del Aquí y del Ahora? El sufrimiento sólo está en la mente y tú no eres la mente, es la identificación con ella la que origina el sufrimiento.

Los traumas desaparecen cuando no hay una figura con la que identificarse, que es quien ha vivido aquellas circunstancias clasificadas – desde la limitada perspectiva mental– como experiencias negativas y, por tanto, la identificación con esas vivencias origina o prolonga el sufrimiento. Los traumas pertenecen a la forma, al mundo manifestado. Cuando no hay identificación con la forma ni con la realidad, aquellas vivencias del pasado – en este instante inexistente– desaparecen y no aportan sufrimiento. En el Ahora no hay sufrimiento. Los traumas son pertenecientes a la forma, no al Ser.

*La forma está atrapada en el tiempo, el Ser es intemporal...*

Si una circunstancia inexistente actualmente, que sólo vive en la mente, no se le da el poder de traerla al momento presente, entonces no aporta dolor. En tal caso, ¿hay algo en este instante que no te permita estar tranquilo?

Para empezar una nueva etapa de forma limpia, para vivir intensa y conscientemente el Aquí y el Ahora, es preciso librarse de la identificación con

el pasado y del “yo” que guarda rencor y con el que suele haber identificación. Para ser libre hay que librarse de la inconsciencia que produce la identificación con la mente.

La mente tiene distintas estrategias para que la consciencia no haga su aparición y así permanecer con el control. Se han nombrado algunas de ellas como, por ejemplo: la adicción, el sentirse ofendido, el miedo, el intento de control, la creación de juicios y clasificaciones, la constante comparativa, la competitividad reactiva e inconsciente, la negación, el evitar el silencio y la soledad, el apego a las creencias adquiridas –como la identificación con la figura del yo (la forma física)–, el evitar el ahora, la inversión de energía de forma inconsciente y destructiva, la negatividad, el intento por rellenar el vacío interior con propósitos y proyectos exteriores, la falta de aceptación, la creación de rencores, odios, culpas...

A lo largo de las siguientes páginas se desarrollaran algunas de estas estrategias y se reflejarán algunas otras.



## LA HISTORIA

### EL COMIENZO

**T**ras haber estado veintiún años atrapado en la inconsciencia de la mente –con sus respectivas consecuencias–, llegó el momento en el que comencé a escuchar y actuar según las sensaciones interiores que tenía. Anteriormente ya había percibido atisbos de consciencia y me había dejado llevar por ellos, pero fue en aquel instante cuando se comenzaron a escuchar con más claridad.

Aquel momento sería el comienzo de la preparación para lo que posteriormente vendría. Nunca había leído demasiados libros espirituales, ni ido a cursos, ni a charlas o a retiros. En realidad nada de eso es necesario una vez que escuchas y permaneces acorde a los dictados de *la Voz interior*.

No recuerdo el instante en que el sufrimiento dejó de ser necesario en mí y en la percepción de esta realidad. Ahora no hay sufrimiento, no soy víctima del pasado ni presa del futuro. En cuanto no te lo planteas y no hay dudas en la mente –con la cual antes te identificabas–, es cuando se permanece y se fluye con Consciencia. Y no recuerdo cuando fue ese momento en el que dejó de haber dudas y sufrimiento porque, en ese justo instante, dejé de preguntármelo.

A la edad física de veintiún años se inició un camino más profundo que me preparó para lo que vendría después. Al igual que el camino anteriormente recorrido –aunque se hiciera con una determinada inconsciencia–, fue el necesario para pasar a la siguiente etapa. No te

preocupes si en el tramo actual en el que estás te reporta sufrimiento, pues sólo es momentáneo y no define quién Eres –ni la sensación ni el camino–.

Por entonces estaba trabajando –recién ascendido laboralmente–, y tenía decidido irme cuando, de nuevo, surgió una tentación que me haría plantearme lo que en ese instante se entendía como el futuro más inmediato. Me ofrecieron ascender otra vez, lo que conllevaba un mayor reporte económico y abría las posibilidades de futuras mejoras laborales y económicas. Tras dilucidar esa oportunidad –un debate entre la mente y el interior–, encontré la fuerza necesaria para renunciar a la oferta y comenzar a dejar a un lado la influencia de la mente.

El miedo comenzaba a no influir en las decisiones, ya no era su esclavo. El miedo es un lastre muy pesado y, una vez se trasciende, es una gran liberación. ¿Qué sentido tiene ganar bastante dinero si no estás a gusto y si no puedes respirar? ¿Por qué vivir la vida como se supone que ha de hacerse si no se *siente* así? ¿Por qué dejarse inculcar los miedos de los demás, ya sean los de otras personas o los de la mente con la que te identificas?

Así comenzó el viaje más apasionante jamás vivido antes por mí: el viaje a mí mismo, el viaje al conocimiento, el viaje a la humildad, el viaje a la sencillez, el viaje a la Consciencia del Amor, el viaje a la Consciencia de la Auténtica Paz, el viaje al TODO y la NADA, el Viaje a la Divinidad.

Desde el primer momento hubo gente que mostró su disconformidad e incomprensión ante aquellas decisiones y ante la forma de actuar. Las juzgaban de diferentes formas con la intención de *hacerme recapacitar*, aunque, en su momento *entendí* que aquellos que juzgaban e intentaban imponerme sus miedos e inconsciencias no eran *libres* al actuar porque estaban prisioneros de sus propios miedos e inconsciencias. En su momento, entendí que todo era parte del proceso por el que tenía que pasar, en el cual tenía que ser capaz de hacer prevalecer aquella sensación interior a todo aquello que me decían –al mundo exterior–.

Así que aquellos momentos de inconsciencia de la gente eran experiencias por las que tenía que pasar. ¿Sería capaz de vivir rodeado de inconsciencia para permanecer Consciente? Es importante contemplar cómo se reacciona y cómo te hace sentir interiormente la incomprensión de los demás, con sus juicios y sus intenciones de inculcarte sus propios miedos; y, es interesante observar si se es capaz de prevalecer ante tal ataque (aunque se perciba así, en realidad, nadie ataca). Además, estás situaciones colaboran para ver si uno es capaz de prevalecer sin juzgarles, comprendiéndoles y queriéndoles.

Algo a tener siempre presente es que el exterior es un detonante del estado interior. Cualquier situación, reacción, palabras o hechos que ocurran afuera, hacen relucir lo que prevalece en el interior; así que, no inviertas la energía en buscar culpables, pues nadie es culpable de tu propio estado interior. Permanece agradecido, pues cada experiencia te brinda la



oportunidad de percibir tu estado actual, ayudándote a profundizar, trascender y tomar consciencia del dominio mental que aun hay en ti y que no te permiten fluir con naturalidad –trasciende los intermediarios–. Acepta la importancia de tu perspectiva y de tu actitud interna, y ¿por qué no dejas de buscar culpables y excusas? ¡Adelante!

## LA LIBERTAD

*La Libertad es un estado interior, no consiste en un libre movimiento; cuando la experimentas interiormente el lugar no es lo importante.*

Para sentir la Libertad, para ser libre real e interiormente se ha de experimentar la Auténtica Paz. La Paz que fluye, la Paz que Es, independientemente del exterior y de sus circunstancias. Para ello, es necesario trascender todas aquellas corazas y trampas mentales que separan la Vida Eterna –la Vida Una, el Estado de Ser–, del mundo mental y de su correspondiente inconsciencia. Esas corazas que traen sufrimiento y alejan en lugar de acercar; que separan en vez de unir; que aportan dolor y sufrimiento en lugar de Amor y Paz; que juzgan en vez de fluir con plena Aceptación. Vive lo que la vida pone a tu disposición sin juicios, sin resistencia, experimentando y alimentándote del mensaje que conlleva cada experiencia. Cada instante es un portal para ello.

*Quitaos las corazas, echar abajo el muro que habéis interpuesto entre vosotros y la Consciencia de lo que realmente Sois...*

La Libertad no es decidir y hacer lo que quieras en cada instante, la Libertad se experimenta cuando, hagas lo que hagas y estés donde estés, no desees ni necesites nada más. La Libertad está en la ausencia de deseo, en la Aceptación –como la Paz–. La libertad es un estado interior y no depende de nada exterior: ni del lugar donde estés, ni con quien te encuentres ni tampoco tiene que ver con elegir una posibilidad u otra.

Cuando se permanece inconsciente –cuando se está “dormido”–, las elecciones se producen desde la inconsciencia. Uno no es libre de tomar decisiones hasta que no permanece Consciente. Para ser auténticamente libre

has de fluir conscientemente, sino, solamente tendrás un pequeño abanico de elecciones y siempre realizadas desde la inconsciencia. Hasta que esto ocurra, la inconsciencia es la que elige, permaneciendo prisionero de ella y eligiendo entre las limitadas posibilidades que te ofrece.

La inconsciencia cree saber qué es bueno y malo; en su elección separa la vida en dos: lo considerado bueno y lo malo. Separa la vida, no la acepta, con lo cual crea rechazo y alimenta la inconsciencia. Se acerca a lo bueno y rechaza lo malo, pero cuando se rechaza algo, esto vuelve; y, cuando regresa, aumenta el sufrimiento al poner resistencia a ello, al no haber ni aceptación ni observación. No se puede aceptar una parte de la moneda sin la otra, son inseparables, como lo son el egoísmo y el altruismo o lo son la vida y la muerte. Ambas son parte de la ilusión de la vida.

La vida se compone de diversos ciclos y éste en el que estás ahora, es importante. No busques el sentido en tu identificación con el momento ni en las circunstancias de la vida.

La auténtica Libertad empieza y Es cuando se permanece Consciente. La Consciencia es Libertad, sin ella, tanto interior como exteriormente, se permanece prisionero de la inconsciencia; aunque, desde el punto de vista inconsciente no se admita para así, seguir fortaleciendo el ego y mantener el estado de inconsciencia.

Toda *elección* que produzca dolor o sufrimiento está realizada desde la inconsciencia. Si es realizada desde la consciencia no hay sufrimiento, no hay nada, sólo Aceptación.

Si quieres ser libre es que no lo eres. Para ser libre hay que conocerse a Sí mismo –conocer el funcionamiento y estrategias de la mente, para no permanecer bajo su dominio–, entonces no lo desearás. Con la ausencia de deseo es cuando empiezas, en cierta medida, a ser libre. Es cuando entonces, llega la observación, la Aceptación.

Nada hay que buscar fuera de *Uno mismo*. La búsqueda en el exterior significa que no se vive con Aceptación, que uno se siente incompleto; y por esto, en ese instante, uno no se está conectado con *La Divinidad Interior*.

Los objetivos son marcados por la mente, pero la mente no eres tú. Entonces, lo que la mente busca y encuentra en el plano físico, no es real para Ti, para lo que realmente eres. Por eso –encuentres lo que encuentres y consigas lo que consigas–, hay Algo que te hace sentir un vacío interior que nada, salvo Tú mismo, puedes rellenar.

*¿Cómo alimentar el mundo interior con el mundo exterior?  
¿Cómo alimentar al Ser que percibe con la mente que analiza?*

Es habitual que la búsqueda se inicie en el mundo físico y fuera de Uno mismo, porque es lo que la mente conoce y lo que todas las personas – aún identificadas con la mente– han supuesto por verdad.

Pero, ¿qué significa Ser quien Eres realmente? –Y, en consecuencia, trascender todo aquello que no eres–. Significa vivir sin miedo, vivir en el presente, vivir cada momento como si fuera el único. Significa que el sufrimiento ya no tiene cabida en Ti, significa que ahora comienzas a Ser quien Eres, y que ya no es la mente ni el cuerpo los que viven –ya no hay identificación con ellos y se experimenta la tranquilidad que conlleva la Libertad–. Empiezas a sentir quién Eres en Realidad –trascendiendo aquello que no eres y que te ha estado dominando y dirigiendo tu vida hasta ese instante– y, el bienestar que conlleva esa unificación y consciencia, forma parte de Ti. Entonces, ya no buscas ni necesitas nada del mundo mental, de la realidad física, porque ni siquiera ésta existe para Ti.

Esto no significa que no te plantees objetivos, pero ya no depositarás el bienestar en conseguir esos objetivos o en que salgan como piensas. Además, actuarás estando presente para llegar hasta él, pero el objetivo no será lo importante, sino cómo te sientas en cada momento, lo importante es estar presente.

*La mente necesita creer que es libre, pero la mente está limitada  
bajo la propia perspectiva inconsciente...*

Una vez que dejé de trabajar, dediqué tiempo a escribir un primer libro. (El tiempo no existe, es una percepción mental; fuera de la mente sólo existe el ahora, aunque en ese momento sí había percepción de que existía el tiempo). En ese libro se explicaron aquellas inquietudes, preguntas, luchas interiores, ideas, experiencias y sensaciones que me habían acompañado a lo largo de la vida hasta ese mismo momento. También se escribieron los atisbos de consciencia que me hicieron percibir la vida con otra perspectiva y que me dieron la fuerza y el valor necesario para escuchar a Aquello más profundo que quería despertar para así poder vivir en concordancia a Ello.

Mientras se escribía y durante el tiempo que se invirtió en su creación, hubo un primer cambio muy importante e intenso. Escribí sobre cosas que no suelen revelarse por miedo a no ser aceptado, por temor a ser juzgado, a que se burlen de ti y te hagan daño. Al mostrarme tal y como me había sentido hasta ese momento –sin miedo a juicios, ni a ningún tipo de miedos, desvelando intimidades...–, todo empezó a cambiar.

Comenzaba la liberación del miedo y demás inconsciencias producidas por la mente que ya no eran necesarias y podían ser trascendidas, para así estar preparado y vivir sin todos esos miedos a los que antes se ha hecho referencia. Libre de ese miedo a la no aceptación y de todos los demás que acompañan y forman parte de uno –de la mente con la que en ese instante hay identificación– hasta que te enfrentas a ellos y los trasciendes.

Se iniciaba una preparación para albergar aquello que estaba por venir, una desintoxicación de aquella inconsciencia aceptada por la mente; la liberación de todo aquello inexistente a un nivel más profundo y que sólo existe en la mente y en la identificación con la forma.

La mente te hace creer que cuanto más muestres de ti, que cuanto más sincero seas, que cuantas más corazas te quites, más vulnerable eres; pero esto es una gran trampa mental, porque cuando uno se libera de todas esas corazas es, precisamente, cuando uno comienza a sentirse y ser libre. Ten presente que la coraza que está más arraigada es la identificación con la mente, que origina un gran sufrimiento.

*Tras todo aquello que no somos, está lo que Somos  
Eliminando esas corazas está la esencia...*

En algún momento, no lo sé con exactitud (además no es importante, ya que no deja de ser algo pasado), se realizó el Camino de Santiago por primera vez. El Camino de Santiago es un camino que miles de personas realizan por diferentes motivos: por religión, por deporte, por gastronomía, por lo que definen como “espiritualidad”, por ver lindos paisajes o porque se sienten perdidos en la vida y necesitan un período de soledad, silencio o reflexión. Ciertamente, al realizar el Camino tantos peregrinos que provienen de distintos lugares del mundo, se puede sentir y percibir –en unos lugares más que otros– su alto nivel energético o vibratorio.

En este viaje se experimentaron increíbles vivencias y sensaciones que me permitieron conectar con lo que algunos denominan “La Unidad”, “El Auténtico Amor”,... Realmente, da igual como se quiera definirlo porque, en realidad, no se puede.

Este contacto con esa Consciencia –sobre la que algunos aseguran y dan por hecho que es “lo máximo” –, no es más que un primer paso para prepararse para recibir a una Consciencia aún de mayor profundidad.

Muchos se quedan en esa consciencia atrapados por el ego, que impide la posibilidad de ser canal de otras Consciencias, en las cuales ya no hay necesidad de ego, y cuya experiencia hace permanecer con otra perspectiva.

## CONTACTO CON LA CONSCIENCIA DEL AMOR

**R**ealicé el Camino de Santiago –algo que había intuido que iba a producirse–, porque había captado mi atención desde hacía un tiempo. No lo hice por religión, por deporte o gastronomía, ni por aventura o espiritualidad, sino simplemente porque sentí que tenía que hacerlo. Así es que, cuando llegó el momento, cuando sentí que era el momento, se inició.

Realmente, no recuerdo nada de aquello, nada del pasado, salvo pequeñas sensaciones o comentarios realizados tras haber vivido esas experiencias; sin embargo, se conserva un cuaderno con los apuntes que se tomaban.

Ahora, es como si cada día, cada momento, fuera el primero que vivo y sólo recuerdo a las personas que conozco y algunas pequeñas cosas más. Es una de las consecuencias de estar presente: vivir sin tiempo y sin necesidad de pasado o futuro. Se puede decir que esto es debido a que aquello que se vivió es como si no lo hubiera vivido “yo”, pues ya no soy el mismo que tuvo aquellas experiencias. Pero esto se explica más adelante con más detalle.

Para conectar con esta primera Consciencia –la Consciencia del Amor, de la unidad–, has de liberarte de los miedos, juicios... y dar la bienvenida a una nueva forma de interactuar; otra manera de fluir con las personas, con la vida y con todo lo que te rodea, permaneciendo fuera de juicios y de ambigüedades inconscientes.

Hay sucesos, experiencias, sensaciones, que no recuerdo si fueron vividos en la primera o en la segunda vez que se realizó el Camino de Santiago. Ni siquiera están en el libro colocadas en el orden en que se vivieron. Tal vez tengan cierta importancia para que otros entiendan algunas cosas, pero para mí ya no la tienen. Primero, porque ya forma parte del pasado inexistente. Segundo, porque es como si yo no las hubiera vivido. Y tercero, porque son experiencias personales que conllevan un mensaje que ha de formar parte del que las vive de forma intrínseca, para vivir acorde a esas Enseñanzas; pero no es algo que pueda o haya que comprenderse, sino que

hay que sentirlo y unificarse con ello. No pienses en el por qué de estás experiencias, te transmitirán lo que estés preparado para integrar en tu percepción, pero jamás entenderás nada.

Según los apuntes del Camino: (Aclaración: Para que –según van pasando las páginas– percibas la diferencia de expresión y el contacto con una Energía más profunda, las palabras aquí expuestas se han expuesto tal y como se escribieron en cada proceso de aquel momento. Si fueran escritas de nuevo, no sería perceptible el cambio ya que el modo de expresión –y de percepción– actual es distinto).

Antes del comienzo del Camino surgió una frase en la mente, la cual repetía una y otra vez, como un mantra. Sirvió durante un tiempo, después, apareció otro que me eligió y ayudó a tomar consciencia y a prepararme para estar en contacto y recibir otras Consciencias más profundas. Este primer mantra decía:

*¿Qué es el Amor?*

*Es lo que somos,  
de donde provenimos,  
y a donde regresaremos...*

En la mente tan sólo se repetían aquellas palabras, acompañándome durante todo el camino, una y otra vez, sin desviarse apenas hacia cualquier otro pensamiento.

En algunas ocasiones –tras parar para contemplar un bello paisaje–, de inmediato las palabras me pedían ayuda; querían salir de mí, cobrar vida y ser plasmadas en el papel. Accedí a ayudarlas, pues si ellas me lo pedían... qué menos que auxiliarlas a salir de la terrible prisión del olvido. Además, vivo a través de ellas. Es un pacto que tenemos: ellas me han elegido para cobrar vida, y yo vivo por y para ello. Es una colaboración mutua. Comencé a escribir esas palabras sin pensar en ellas, pues ya existían desde antes de ser escritas; sólo esperaban el momento y a la persona adecuada a quien pedir ayuda. Por ello, cada uno vive el momento que está preparado para experimentar. Son las sensaciones, las vivencias, las que eligen a quien está preparado para experimentarlas.

En ocasiones, los pensamientos iban y venían; unas veces al pasado, otras al futuro. De vez en cuando, mantenía conversaciones conmigo mismo o con otras personas a través de los pensamientos; y, otras veces –que era lo más increíble–, no pensaba sino que tan sólo andaba y disfrutaba de las nubes, del cielo, del camino, del sol, de la soledad y conmigo mismo.

Disfrutaba la Paz interior que sentía; aunque, mentalmente, en algunas ocasiones no la sentía pues venía mucha información a la mente

(hasta que llega un momento en que esa información desaparece en la mente y ya forma parte de uno). Por eso, cuando algunos han afirmado o preguntado –tras percibir profundidad– si “yo” tenía todas las respuestas, hay que tener presente que cuando se es canal o se fluye con una determinada Consciencia y no hay sufrimiento en la percepción de esta realidad, no significa que se tengan todas las respuestas, sino es que ya no hay pregunta alguna, ninguna duda, no hay incertidumbre, no hay miedo, no hay nada... y está TODO. Lo que permite vivir con tranquilidad y sin dudas; pero esta fluidez viene después del contacto con esta primera consciencia, cuando está bien arraigada.

Casi siempre percibía la sensación de andar en soledad, y así se hacía. En otros momentos caminaba durante algún rato con alguien, compartiendo una charla o, simplemente, estando en silencio.

Una noche, estando en un albergue, frente al fuego, preparé una sopa. Era lo único que había para cenar pero estaba agradecido por ella. Una vez hecha y tomando el recipiente que la contenía con ambas manos, mientras se observaba el fuego, me invadió una sensación inmensa de gran Felicidad. Fue increíble. Tan sólo con una sopa, contemplando aquel fuego, me sentí lleno de Vida, Feliz y sin necesidad de nada más. Aquello era Perfecto, Sublime, Inimaginable. Aquella experiencia confirmaba que es posible experimentar felicidad y plenitud, que no dependen de nada exterior, tan sólo de Aceptación y gratitud de cada momento. (¿hace falta algo más?).

En una ocasión, deteniéndome embelesado por el encantador sonido del agua, llamativo y atrayente, cayendo y chocando contra la misma agua – que la recibía para formar parte de algo mayor–, me senté, cerré los ojos y me relajé. Me visualicé en otro lugar en el que había estado ya en varias ocasiones y al que volvería en otros momentos a lo largo del camino. Me sentí ir, dejando el cuerpo físico con su dolor intenso debido a la dura y larga caminata. Mientras me visualizaba en aquel lugar desapareció todo dolor que tenía el cuerpo. Solía ocurrir mientras no era consciente de estar en el cuerpo. Cuando se volvía al cuerpo, el dolor volvía a estar, pero siempre habiendo menguado.

En otro momento del Camino paré junto a un hermoso lago en el que podía contemplarse el reflejo de la luz del sol. Fui de nuevo a aquel lugar al que en algunas ocasiones solía ir cuando meditaba y me relajaba. Fue desapareciendo el sonido del aire que movía las ramas de los árboles, hasta que sólo quedó el sonido de la cascada del lugar en el que estaba de forma no física. Por primera vez vi algo más de aquel Increíble y Bello lugar que transmitía esa Paz.

Al final de una catarata había un lago. Se ve como “mi cuerpo” está allí, en el césped que se encuentra frente al comienzo de la cascada. Otra parte de mí –mi yo verdadero, la energía, el Amor que Soy–, se acerca a la catarata y la contempla. Baja en paralelo a ella y, cuando llega al lago, en frente me veo otra vez, veo mi cuerpo. En ese instante, pensé que aquel cuerpo que vi, junto a la catarata, era mi yo interior (que está más elevado a



nivel vibratorio que el yo que estaba frente al lago, el yo humano que estaba abajo). Y el que veía a los dos “yo”, era mi verdadero Yo, el Yo Superior. Así que están: el yo humano, el yo interior y el yo superior. Lo que en aquel instante no había sentido y todavía no formaba parte de mí, es que puede haber diferentes “yoes” interiores, e incluso, varios “yoes” superiores, o sea Consciencias diferentes como las que se explican en estas páginas.

Comenzaba a percibir coincidencias que me llevaban a experimentar diferentes vivencias interesantes y la posibilidad de conocer a personas que de otro modo no hubiera conocido. Empezó a impregnarse en mí la sensación de que nada es casual y de que todo ocurre por algo. Conecté con diferentes personas, en concreto con dos. Hubo una tercera persona con la que también conecté, pero de un modo diferente.

Con una de ellas pude sentir el gran trabajo interior que tenía (su estado interior predominante); pude sentir un gran Amor en ella. Sin duda tenía constancia de la consciencia del Amor, de la Unidad; Tal vez sin que él lo supiera, pero ya formaba parte de él. Hablamos con sinceridad y sin ningún miedo, pues ambos sentíamos esa unión del uno con el otro, en la cual no tienen cabida los juicios. Le comenté que tenía consciencia de que no pertenezco a este planeta, que al término de la vida volvería a mi Hogar: el Amor. (Así es como te hace sentir esta primera consciencia).

Me preguntó si tenía prisa por que llegara el momento de volver al Hogar. Le dije que no, que llegaría cuando tuviera que llegar, aunque lo añoraba y lo echaba de menos –y más en ese instante que era el comienzo de haber tomado consciencia de ello–. Pero que esperaría y que seguiría estando aquí, hasta que volviera de nuevo a mi Hogar: la consciencia del Amor.

Al comienzo de tomar Consciencia del Amor, algo te dice que tú no eres de esta realidad, de este planeta Tierra. En efecto, la Consciencia en ese instante no es de este lugar, por eso puedes sentirte extraño y añorar tu regreso. Una vez asentada esta Consciencia (y las que posteriormente puedan venir), no echas de menos nada pues llega un instante en que eres Tú propio Hogar. Así que da igual el lugar en el que estés, puesto que la inconsciencia del planeta ya no tiene cabida en ti.

En un momento del camino, una de estas dos personas con las que había conectado de un modo muy intenso, comentó que tanto a la otra persona como a mí, nos había sentido como ángeles que la protegían, y que estaba feliz de que nos hubiéramos encontrado los tres.

A veces, para el entendimiento de la mente ocurren ciertas experiencias de un modo que se puedan comprender, y así se va formando parte de una percepción más consciente (pero no significa que realmente sea tal y como parece). Esta sensación no significa que a quienes se les siente o visualiza como ángeles lo sean literalmente; sino que, simplemente se experimenta así, de una forma que la mente lo pueda procesar, haciendo entendible el mensaje que esta experiencia conlleva. Para esta persona el

mensaje era para que supiera y sintiera que no tenía nada que temer, que no estaba sola y que estaría protegida.

Hay personas que perciben o ven a seres queridos o a ángeles cerca de ellos; sin embargo eso no significa que realmente haya ángeles al lado suyo, simplemente ocurre para que se vaya formando en ellos –de forma intrínseca– la sensación de que nadie está solo. Pero la mente, al intentar comprender lo sucedido, empieza a divagar e imaginar. De ahí que muchos se consideren a sí mismos como maestros, elegidos y demás inconsciencias; en un principio, es a causa del dominio del ego y de la vanidad.

Notaba la energía y a veces la tristeza en sus palabras, pero también la fe y la alegría por los cambios que en ella se estaban produciendo.

Es tal el vínculo que nos une a los tres, –además, intensificado por la energía del Camino–, que en una ocasión quise poner un mensaje en el camino para que lo leyesen otros caminantes. Cual fue mi sorpresa cuando, en ese instante y sin haber hablado de ello, uno de ellos escribió ese mismo mensaje en el camino.

Todos sentíamos un constante Amor, una intensa Tranquilidad en compañía de los otros. Se producían diversos piropos, lo que no deja de ser una preparación (para ver quienes se quedan atrapados en la necesidad de éstos y siguen viviendo con ego).

En otro instante del Camino sentí una sensación profunda de tristeza. No sabía a qué podía ser debido ya que no tenía motivo para ello, así que no le di mayor importancia. Una vez en el albergue, coincidiendo con ellos dos, ambos dijeron que habían estado tristes por diferentes causas. Debido al vínculo que nos une a los tres, percibí la tristeza de ambos. Es algo muy intenso sentir este vínculo con alguien, con el mundo; y luego, con todo lo manifestado y con lo no manifestado. Esto hay que ir procesándolo y experimentando su significado, ya que la mente en ese instante puede hacer que te identifiques con algunas inconsciencias.

Sentía que el camino era para realizarlo solo. Así que, la mayor parte de él lo realicé solo (aunque no me sintiera así). Pues en esta Consciencia te sientes Uno con Todos y con Todo, por lo que la sensación de soledad interior desaparece.

Comencé a vivir el Aquí y el Ahora. El único pensamiento que había cuando me levantaba era caminar. No quería nada, no echaba de menos nada, no necesitaba nada, sólo quería caminar. “Mi cometido es andar y eso es lo que me hace feliz. Voy sin reloj (comencé a dejar de percibir el tiempo mental-psicológico), así que no me siento prisionero del tiempo, el único pensamiento en el camino es andar”, sentía.

Sentí una gran Paz. Paz con el mundo, conmigo mismo, con TODO. Era tal la Felicidad y Alegría, que me inundaba todo el cuerpo, que me desbordaba, y necesitaba llorar.

En una de las etapas, contemplé un árbol partido y noté un leve dolor en mi interior que se tradujo en un dolor físico, una leve molestia en la cabeza.

Comenzaba a nacer la sensación y el vínculo con todo ser vivo. Ya había sentido la tristeza de dos personas con las que había cierta distancia física, y también había sentido dolor al contemplar un árbol partido en dos. Al contemplar aquel ser vivo, aquel árbol partido en dos era yo –o una parte de mí–, el que estaba allí partido, así me sentí.

En ocasiones, visualizaba a dos pequeños ángeles junto a mí. Como anteriormente ya he compartido, tanto esas vivencias como los viajes astrales y visiones suelen producirse de forma que la mente los pueda procesar para que su mensaje sea comprensible y, así, vaya formando parte de uno. Pero no hay que tomarlo al pie de la letra, pues es así como se han formado mitos y falsas creencias a las que muchos deciden apegarse, y pueden quedar atrapados en esas trampas.

En algunos instantes, esos angelillos tenían una cara que producían miedo, pero al sentir tanto Amor como sentía, mentalmente les daba un abrazo. Tras el abrazo sus caras volvían a cambiar y ya dejaban de dar miedo.

***Con Amor Todo es Perfecto...***

**E**n algún momento durante el camino comuniqué a la familia mis sensaciones de bienestar y Amor –lo que disipó el miedo que tenían algunos de ellos–.

Una mañana, tras caminar un rato, sin darme cuenta llegué a un bosque separado por un camino. Ahí estaba yo, en medio de toda aquella energía que emanaba aquel increíble lugar, rodeado por multitud de bellos árboles. Comencé a poner en práctica un ejercicio que consistía en caminar con los ojos cerrados, lo hacía durante un rato y de vez en cuando los abría. Según practicaba el ejercicio, permanecía más tiempo con los ojos cerrados.

En un determinado momento, durante el ejercicio me quite los guantes y, en ese instante, comenzó a llover. Mientras caminaba con los ojos cerrados no sentía frío alguno, pero cuando los volvía a abrir, sentía de nuevo el frío. Mientras mantuve los ojos cerrados visualicé de una manera especial el camino y a las dos personas con las que había conectado. Les rodeaba un aura blanca por todo el cuerpo. Luego, noté cómo me elevaba y visualicé a mi cuerpo que estaba caminando; y, al igual que a los otros dos compañeros, ahora nos rodeaba a los tres una cegadora e intensa Luz blanca. Entonces, volví a conectar con la Esencia, con el Amor que tengo y Soy, y era maravilloso. Tenía en mí tanta Felicidad... me sentí parte del TODO.

Visualicé a toda la gente que conocía o había visto alguna vez, vi también mi cuerpo formando parte de una energía superior, de una intensa y cegadora Luz, Energía (no sé explicarlo mejor). En ese momento todo resultaba desbordante e inexplicable. Vi el mundo, o sea la Tierra, desde afuera. Era algo muy pequeño, y me vi muy grande en el Universo, y entonces abracé al planeta. A su vez, otros me abrazaban y nos convertíamos en energía, en un aura brillante que iluminaba y rodeaba la Tierra. Nuevamente, les volvía a abrazar y también ellos a mí.

Conocí a una tercera persona con la que también conecté de cierta manera; y ella, al sentir algunas bellas sensaciones, comenzó a halagarme y a endiosarme como forma. Nada más conocerme dijo que yo no era de este planeta. Como ya está escrito, la energía es lo que hace sentir, y no la forma. (Cuando esto es interiorizado, no hay lugar para el dominio del Ego, y no se alimentan ni se hacen necesario los halagos) Y depende de diferentes

aspectos –tanto por parte del emisor como del receptor– que se emita o perciba con cierta intensidad o con ninguna.

Su presencia, sus comentarios y sensaciones hicieron que volviera a conectar en un momento en el que había dejado de sentir con tanta intensidad. Incluso habló de la existencia de los mantras, que –sin saberlo y sin tener conocimiento de su existencia–, ya estaba poniendo en práctica.

En algunos momentos pensé que al inicio del año siguiente podría ir a la India, pero al final no fue así. Hay una creencia extendida por el mundo, –que no es del todo cierta–, que afirma que para profundizar en el conocimiento de Uno mismo, hay que ir a algunos puntos energéticamente elevados del planeta (como puede ser el Camino de Santiago o el país mencionado). Sin duda, son puntos muy elevados energéticamente, (dentro de ellos hay puntos diversos), y aunque ciertamente estar en esos lugares puede colaborar en la tarea, no es necesario ni imprescindible.

Entendí e interiorice que no es necesario ir a ningún lugar para conectar con algo superior. Se puede llegar a un punto en el que puedas estar en el mundo sin que el mundo esté en ti como parte dañina. Se puede experimentar un nivel de consciencia en el que puedas estar en cualquier lugar en el que percibas o intuyas sentido estar, y que en ti sólo haya una intensa tranquilidad –por definirlo así– en la que ni el más tremendo ruido exterior te afecte interiormente, ni altere ese estado de Paz con el que se fluye, careciendo de importancia el lugar donde uno se encuentre.

Para que la inconsciencia exterior no afecte, no ha de haber inconsciencia interior. **La consciencia interior es el alimento inagotable, una vez te alimentas de ella ya no hay hambre exterior.** Por mucho que te alejes de la inconsciencia exterior, mientras permanezca interiormente estará contigo vayas donde vayas.

*No es necesario viajar a algún lugar en concreto,  
salvo a "Uno mismo" para trascender lo que no se Es  
y así permanecer y fluir con el verdadero estado de Ser...*

Así que esa trampa mental fue superada: no es necesario ir a ningún lugar específico.

Durante las diferentes etapas coincidí con diferentes personas. Con algunas hablaba, con otras no, con otras intercambiaba miradas... Hubo una persona a quien había visto en varias ocasiones, nos habíamos fijado en uno en el otro, pero aún no nos habíamos dicho nada. Varios días después llegó el día en el que por fin nos hablamos. Desde ese momento conectamos y seguimos en contacto.

Otra experiencia que, debido a su notoriedades se anotó, sucedió un día en que se caminaba por un paseo estrecho y lleno de piedras. Llevaba los

guantes puestos, había llovido recientemente y resbalé al pisar una piedra mojada. Caí de espaldas y, cuando en un acto reflejo puse las manos para amortiguar o evitar el golpe, noté como la parte sobrante del guante de uno de los dedos tocaba el suelo, pero no caí. Me levanté rápidamente y seguí caminando, habiendo evitado la ley de la gravedad y, con ello, también el golpe.

En uno de los albergues dieron la opción de llevar gratuitamente el equipaje de los caminantes hasta el siguiente albergue, para así caminar una etapa –presuntamente dura y exigente–, sin carga alguna. Muchos de los caminantes aceptaron y se les podía observar durante la etapa sin peso alguno. Personalmente, rechacé aquella opción al considerarlo como una tentación o una prueba en el camino. Sentí que en aquella circunstancia se ocultaba algo simbólico a experimentar.

Pensé que, al igual que en el camino de la vida, cada uno tiene que cargar con su propia mochila y debe ser responsable con sus cargas; que nadie tiene que cargar con la mochila de nadie, así que, continué llevando aquella mochila como había hecho durante todo el camino. Más tarde supe que la carga se puede ir aligerando, pero que no tiene sentido cargar a nadie con tus propios miedos, corazas ni con todo aquello que hace que la mochila pese más. Entonces, lo vi claro. Como en el camino de la Vida, todo peso que lleves de más es una carga innecesaria que conlleva a complicarse el propio camino.

¿Qué es realmente necesario para caminar en la Vida? ¿Es imprescindible todo aquello a lo que la mayoría de la gente (apegada a la mente) cree necesitar y considera vital? La respuesta, al igual que el camino, ha de encontrarlo y caminarlo uno mismo. Siente la respuesta, percibe el camino, y actúa en consecuencia. Ya no hay necesidad de mentirse. Aquí y Ahora, el cambio es posible. No pienses que en otro momento lo harás; no hay otro momento que no sea ahora mismo. Se hace o no se hace, todo lo demás carece de sentido. El miedo, los juicios, la ira, el rencor, la no aceptación... Se suele cargar la mochila con tanto peso innecesario. En ese viaje, aligeré el peso que era prescindible.

Había tanto Amor en mí que me desbordaba. Me apetecía abrazar a todo el mundo, compartir todo este Amor y que todo el mundo pudiera sentir esta Felicidad, Paz y Amor que sentía en ese momento, mientras caminaba o estaba en los albergues. Era tal su intensidad, que durante el camino enviaba mensajes de Amor para todos los peregrinos y personas del mundo.

A veces, caminaba con los ojos cerrados, y me concentraba en coger energía del camino. Me paraba, inspiraba, imaginando y visualizando como mi energía y la del camino circulaban por mi cuerpo; al término del ejercicio me sentía muy bien. Respiraba la energía de aquellos lugares, no podía parar de sentir ese gran Amor, de enviar abrazos y besos a todo lo que me rodeaba, al mundo. Me encontraba lleno de energía y de Amor. Compartía con todos los

habitantes esa energía que visualizaba recorriendo mi cuerpo, con el ánimo de enviar y compartir ese gran Amor y energía que percibía en Todo.

Llegando a Finisterre, vi el mar abierto, parecía no tener fin. Me paré a respirar aquella energía que el mar y el camino emanaban. Cuando cerré los ojos me visualicé volando hacia la lejanía del mar, desapareciendo entre la niebla. Volaba gracias al movimiento de dos hermosas alas blancas y en las manos llevaba una bola rodeada por energía. Me vino el pensamiento o la sensación de que era mi esencia. Era como si al haber percibido algunas sensaciones y al haber despertado una determinada consciencia, supiera a lo que había venido a este planeta, como si llevara en mi forma angelical la esencia de aquello, como si se añadiera una esencia más con consciencia. Como si estuviera preparado para recibir a esta primera consciencia, la consciencia del Amor.

Al llegar a Finisterre, tras haber ido al faro, me dirigí caminando hacia el albergue. Estaba todo muy oscuro, se había hecho de noche y sólo se veía cuando la luz del faro iluminaba la carretera por la que iba. Fue entonces cuando en la mente empezaron a enfrentarse el bien y el mal (por definirlo de alguna manera). Me entró miedo. Imaginé a la muerte montada a caballo y con su guadaña, y percibí que la muerte no es buena ni mala. También veía en el arcén, fuera de la calzada por la que iba, a gentes con aspecto triste y que daban miedo, que se arrastraban hacia mí. En esos momentos me invadía una sensación de miedo. Me vi con aquellas dos grandes y hermosas alas blancas, y con un aura muy pura y brillante. Lanzaba besos y abrazos a esas personas que se arrastraban hacia mí, y entonces, se ponían de pie, saludaban amablemente y sus rostros cambiaban para dejar de transmitir miedo. Había mucha gente arrastrándose, pero al pasar por su lado –tras recibir aquellos besos y abrazos que se les lanzaban–, se ponían de pie y cambiaban sus rostros de miedo y tristeza por rostros de felicidad y Paz.

La muerte quería acercarse a mí –al igual que algunas de aquellas gentes que se arrastraban–, pero me rodeaba un aura que no les dejaba acercarse. También me vi montado en una especie de caballo. Al llegar a la luz del pueblo, desapareció todo aquello de la mente, y me fui al albergue tranquilo sin encontrar el significado a todas aquellas visualizaciones. En otro momento, –por distintas experiencias– comprendí y sentí que aquella vivencia me preparó, explicó e hizo entender, que –al igual que a aquellos seres de baja vibración fueron transformados por Amor, dándoles besos y abrazos–, cuando estuviera preparado, la energía presente en mí haría fluir a seres con más consciencia, lo que llevaría a que la gente experimentara una notable sensación de bienestar o Paz, y a que salieran de su propio infierno.

La muerte significa el paso a la consciencia y, en consecuencia, es la muerte de la inconsciencia. A veces, tras un tiempo en soledad y silencio, se perciben los mensajes que han ofrecido las experiencias, ya que cuando se viven, habitualmente uno está inmerso en las circunstancias y no se perciben con claridad.

## EXPERIENCIAS CON LA PRIMERA CONSCIENCIA

En cada etapa hay distintas trampas que se originan a nivel mental. Esta primera Consciencia te hace experimentar que TODOS SOMOS UNO, y empiezas a tratar a todos con respeto y Amor, como si fueras tú mismo. Así que has de respetar, querer a los demás y a ti mismo, y dejar a un lado las diferencias mentales para actuar acorde a esta consciencia, donde se vive con tolerancia, respeto y, por encima de todo, con Amor. Puesto que TODOS SOMOS UNO no tiene sentido hacer o idear nada perjudicial hacia nadie; ya que hacérselo a alguien es como hacérselo a uno mismo. Ese modo inconsciente de actuar ha de desaparecer, y entonces te invadirá la enigmática sensación de Amor Incondicional por todos. Te sentirás fenomenal, te sentirás vivo y te recorrerá por todo el cuerpo una inexplicable sensación de Intenso y Puro Amor.

Podrás sentir que Eres algo Grande y Bello, algo que se escapa al entendimiento, algo incomprensible, algo tan increíble que todos los acontecimientos de tu vida (a los que antes dabas tanta importancia y por ello sufrías) carecerán de sentido. Por otro lado, es posible que también te sientas pequeño, como si todo esto te superase de una manera inexplicable; y así es, nada de esto podrás explicarlo ni entenderlo desde la mente (la limitada herramienta que siempre "has utilizado"). Pero, no te preocupes, sólo vívelo y siéntelo.

En un principio te encuentras perdido, desubicado, nada es como te creías o como te decían que era. Sientes tantas cosas que no entiendes, que te superan de tal manera que no sabes qué hacer. No hay que hacer nada, sólo estar tranquilo y percibir. No hay que tratar de entenderlo desde la mente. Todo llega en su momento, no antes ni cuando uno quiere sino cuando se está preparado.

Es posible que necesites y quieras compartirlo. Crees que todo es maravilloso y esta nueva perspectiva te hace percibir la vida de forma distinta, más vital y optimista. Por ello quieres compartirlo. Puedes hacerlo o no, pero no podrás hacer entender algo que ni siquiera tú comprendes. Es posible que muchos de los que te oigan hablar de estas increíbles sensaciones intenten



ridiculizarte y no te comprendan. También es posible que te creas con potestad para hablar de todo aquello que, aunque no comprendas, el ego te hace creer que debes de hacerlo.

Cuando cuentes algo de tus experiencias, puede que intentes imponer y convencer a la gente, así funciona el ego, y en este caso intensificado por las hermosas, profundas y desconocidas sensaciones que has experimentado. Lo que cuentas no ha de ser con la idea de convencer a nadie. Incluso, tal vez, ni te respeten (al resultarles incomprensibles, y por tanto percibirlos con miedo), pero ten presente que cada experiencia vivida es para quien la vive. Quienes no estén preparados para escuchar ese mensaje (que ha sido para ti), tal vez te increpen y, por supuesto, no lo entenderán. Así que, acepta el ritmo de cada uno y no incurras en la imposición (otra de las diversas estrategias mentales).

Todo esto tiene unas consecuencias para seguir preparándote –(para lo que tal vez) – a lo que venga posteriormente. Como, por ejemplo, la Aceptación a los demás –aunque éstos no te acepten–, que irá apareciendo y formando parte de ti según vayas estando preparado. Pero no añadas más inconsciencia ni impaciencia; recuerda que todo tiene su momento; si surge la impaciencia es que aún es necesaria en ti. No añadas más por querer salir de ese estado de impaciencia, ten presente que este estado no define quién eres, sólo es un estado momentáneo y necesario.

También suele ocurrir que se pierde el contacto con diferentes personas con las que se mantenía antes, pues empieza una etapa y en toda nueva etapa hay cambios. Pero no hay que guardar rencor por nada de lo ocurrido, simplemente vive con aceptación.

En un principio se crea una desvinculación a todos aquellos con los que antes sentías un vínculo, pero llega un momento en el que ese vínculo es más intenso y amplio, ya no sólo con unos pocos (como familia, amigos...) sino con todos o con la mayoría de las personas, e incluso con el mundo.

Se crearán dudas en la mente (con la que, en ese instante, te identificas), ya que el apego a ésta aún es notable en ese instante. Se crearán pensamientos con los que te identificarás y tendrás que trascender para no quedar atrapado en las trampas mentales que implica el contacto con esta primera Consciencia. Se comenzará a prescindir de los sentimientos mentales para dar paso a sentimientos conscientes, sentimientos que te hacen percibir la realidad e interactuar en ella de modo diferente a como se venía haciendo. Desaparece el “amor”, para dar paso al Amor. No hay amor de apego sino Amor libre, hacia todos, sin exigencias ni reproches, con Comprensión, Respeto y Aceptación.

Para eso se experimentan esas sensaciones, para ir cambiando la forma de interactuar y de sentir. No tiene sentido ignorarlas y no permanecer acorde a su mensaje. No sucumbas al miedo, permanece consciente.

## EL AUTÉNTICO AMOR

El auténtico Amor es lo que somos en esencia, es un estado inefable. No entiende de tiempo, ni de distancias, ni de edades. Está fuera del apego, del egoísmo, de la mente; sólo quiere mostrarse, sin esperar nada a cambio, ni siquiera espera ser correspondido.

*Es el estado del que provenimos,  
el estado al que regresaremos, el estado que Somos...*

Cuando conectas y eres este auténtico Amor, no temes nada. Comprendes que todo está bien, no hay nada de que temer. Te invade de tal manera que sólo quieres mostrarlo a los demás, ya sea abrazando, besando, acariciando, mirando, estando o de cualquier otra manera. Es un estado inefable. Cuando lo compartes con otra persona, ni siquiera buscas que te corresponda, la quieres esté donde esté, lejos o cerca, da igual.

Cuando esté cerca, disfrutarás de esa persona y ese sentimiento de auténtico Amor se intensificará. Cuando esté lejos físicamente (aunque de otra forma seguiréis unidos), ese estado enigmático prevalecerá sobre la tristeza que la mente produce al no estar físicamente cerca de la persona amada.

Este Amor es auténtico, y por eso entiende que las personas tienen un camino propio, individual; pero a pesar de ello, se mostrará y predominará sobre toda sensación que proceda de la mente. No es una simple palabra de cuatro letras, encierra en sí un poder inimaginable. Constituye, forma todo lo visible e invisible. Es un Amor libre, auténtico, sin trampas ni condiciones. No entiende de distancias, barreras o cualquier otra separación posible. Este Amor no se difumina ni se apaga por la distancia, sino que siempre persiste y vive en uno.

*Es infinito, es eterno. Es el auténtico Amor, somos nosotros...*

La mayoría de la gente que conecta con esa consciencia, al igual que antes se identificaba con la mente, ahora se identifica con esa consciencia (debido al ego).

Ese Amor no es uno, aunque muchos afirman (y por supuesto, también lo hice cuando aún había identificación con la mente), que somos nosotros. No somos nosotros como cuerpo ni mente, es esa consciencia del Amor la que está y la que invade; la que borra todo rastro de mente por un instante, prevaleciendo y siendo Uno con nosotros y con Todo. Lo que hace pensar que, aquel que lo siente es Amor y Uno con Todos.

Hay personas que han conectado con determinadas Consciencias que aseguran que Uno es la fuente de la que todo emana (entre otras cosas). Estos comentarios se realizan bajo la influencia de la primera consciencia u otras, pero realmente no es que uno sea la fuente de la que todo emana, sino que cuando la fuente fluye dentro de uno (y el ego, la mente y uno mismo han desaparecido durante esa conexión), se es Uno con esa fuente y uno se cree que es ella en todo momento, pero no siempre es así.

Al percibir y permanecer en estados incomprensibles para la mente, quienes se identifican con ella intentan explicar o entender algo que no se puede, y de ahí las inconsciencias que se crean y a las que se apegan muchos.

A continuación comparto contigo el siguiente artículo, que explica lo que a menudo sucede con aquellos que conectan con esta primera consciencia, creyéndose que son el Amor que sienten, creyéndose maestros o tantas otras inconsciencias que la mente crea.

Este artículo se escribió después de haber contactado con la segunda Consciencia, para trascender todas aquellas inconsciencias que hay en la primera consciencia respecto con la segunda.

Ten presente que lo que en un determinado momento se percibe como verdad, en otro momento deja de tener sentido; Que aquello que tiene sentido con una consciencia (como este artículo con la segunda consciencia) deja de tener sentido con el contacto y la fluidez de otra Consciencia (La Consciencia del Todo y la Nada). Aunque sirve como herramienta para no quedarse atrapado en estrategias mentales que se originan con el contacto con la primera consciencia. Por ello, no te apegues a nada, porque la Experiencia de Libertad es intransferible, indefinible e incomprensible.

## EL MUÑECO Y EL SER

*Si a nuestra parte humana, mente y cuerpo,  
le denominamos El muñeco (yo-no soy)*

*Y a nuestra "Luz interior", le denominamos El Ser (Yo-soy)*

### ¿Quiénes somos?

No somos un cuerpo, una mente; somos el Ser. El cuerpo, la mente, es el muñeco. El Ser permanece olvidado y oculto por el muñeco, pero cuando el Ser prevalece despierto, el muñeco ya no nos hace daño, pues se entiende y se es el Ser asiduamente. El Ser utiliza el cuerpo –el muñeco– para diferentes cometidos (como por ejemplo, llegar a comunicarse con otros Seres que permanecen ocultos por los muñecos). El muñeco tan sólo es un instrumento utilizado por el Ser para que otros muñecos y él mismo den paso a los Seres.

Cuando los muñecos están preparados, la presencia de los Seres es de forma más constante, dejando a un lado el muñeco (con todo el dolor, sufrimiento e incomprensión que el muñeco conlleva consigo).

El Ser no piensa (no vive en la mente), sólo siente y actúa a través del muñeco. Todos los muñecos son instrumentos, así que un muñeco no puede decir: "Yo-Soy la Luz, Soy Amor, Soy Paz, Soy un maestro", pues sería el propio ego quien así hablase. Los muñecos sólo son vehículos, que cuanto más preparados estén harán su función de ayudar a los Seres para que a través de sí mismos, los Seres sientan y actúen a través de ellos.

Un ejemplo para entender mejor esto es el caso de Jesús. Jesús era un muñeco, un vehículo lo suficientemente preparado para que el Ser, – es decir, la energía de Cristo, la energía del Ser– hablase, sintiera y actuase a través de Él. Jesús estuvo preparado para que el Ser estuviera un tiempo en él.

Muchos muñecos no pueden recibir al Ser durante mucho tiempo, así que no siempre el Ser está en el muñeco (siendo el muñeco quien a veces habla y actúa). Si el muñeco está preparado para que el Ser permanezca en él, el Ser así lo hará (cada vez más tiempo y más asiduamente), pero no siempre el Ser está en los muñecos.

Muchos muñecos hablan como si el Ser siguiera en ellos; pero no siempre es así. Una vez que el Ser ha estado en el muñeco, éste siente una indescriptible sensación de bienestar, pero tiene que tener presente que hasta que el Ser no esté en él, no puede hablar en nombre del Ser.

El Ser siente y actúa sin miedos, sin dudas. El muñeco es quien tiene miedos, dudas, apegos, amor terrenal y limitado. El Ser prepara al muñeco para que esté más capacitado y así el Ser pueda utilizarlo constantemente. Hasta que todos los muñecos no estén listos para acoger al Ser, en el mundo seguirá ocurriendo lo que ocurre para así preparar a los muñecos.

Los Seres tienen su propio estado donde habitan, y son los Seres quienes vienen a colaborar con los muñecos (cuando éstos están preparados para recibirlos). Así que Jesús, Buda, Tú, el fontanero, la prostituta..., todos son posibles canales –o lo han sido ya–, del verdadero Ser. Por eso no tiene sentido alguno adorar o endiosar a nadie pues todos somos lo mismo. Lo que sucede, es que algunos recuerdan más que otros, o algunos son el Ser más asiduamente que otros. Lo único que nos separa del Ser es el muñeco. La mente nos lo oculta (mostrándonos nada más que el miedo, el dolor, la incomprensión, etc.) haciéndonos creer que el muñeco es lo que somos, pero el muñeco no es el Ser. Aunque, también estamos para experimentar lo que no somos, para comprender lo que somos.

Por ello, tras ser lo que no somos, seremos lo que somos; y el Ser estará en el muñeco para siempre y el muñeco desaparecerá –pues los muñecos estarán preparados para ser el Ser–. Así que, cuando tu muñeco tenga miedo, escucha al Ser (aunque tu muñeco querrá luchar contra el Ser, pues no comprenderá lo que ocurre). Recuerda que el muñeco tan sólo es un vehículo y que tú no eres el muñeco, eres el Ser cuando éste prevalezca. Deja que el Ser lleve el mando y maneje el muñeco, no hay nada de que temer, pues todos somos Seres.

En algunos momentos (aunque no se sepa en cuáles), entra un Ser u otro para experimentar o hacer experimentar distintas vivencias, pero Todo está bien. Cuando ya se tiene la perspectiva del observador, y se comprende que no siempre la gente es libre de actuar (ya que depende de muchas cosas incomprensibles), no se juzga y no te involucras, ni ves la situación con la perspectiva de una víctima, y eso facilita la forma de estar ante las circunstancias que se viven. Incluso, llega un momento en el que hay que trascender el Ser, pues no deja de tener una perspectiva limitada, pero es algo que no se puede comprender.

Así que, si has conectado con esta primera consciencia, ten presente que no eres tú ese Amor tan intenso e inexplicable que sientes. Es esa

consciencia la que te invade de tal manera que, por ese instante, no hay muñeco y te identificas con ella.

Si ya has conectado y te has creado nuevas ideas mentales (trascendiendo aquellas que ya no te valen y que consideras antiguas), tal vez ¿no debería hacerse lo mismo con las ideas actuales para seguir en contacto con otras Consciencias?

¡Qué duro es, ahora tocaría volver a empezar! Otra vez vuelves a no saber nada. ¿Y qué? Deja de creerte un maestro o alguien que sabe y que puede enseñar. No tienes porque preocuparte, en efecto, esta realidad física – como cualquier otra realidad física que pudiera haber en cualquier lugar inimaginable–, es irreal. ¿Y qué? Tú no eres nada, pero no pasa nada. Cuando una determinada Consciencia esté en ti, –al borrar los miedos y las demás inconsciencias–, no te plantearás nada y sentirás, o simplemente, estarás acorde a ella. Así que no hay nada de lo que preocuparse. Además, así, una vez conscientes de esto no hay lugar para el ego ni la vanidad, dando paso a la Humildad –requisito indispensable para ser vehículo o canal de determinadas Consciencias–.

Con esta primera consciencia aparecen esos egos, que son una prueba para ver cómo se reacciona y si se está presto para seguir en contacto con otras Consciencias (en las que se requiere trascender el ego espiritual adquirido con el contacto con esta primera consciencia). No pasa nada, es habitual, suele ocurrir. Son tan intensas y magníficas esas sensaciones que se experimentan bajo la influencia de esta consciencia que, al no estar suficientemente preparados, se crea el ego y la vanidad espiritual. Por eso uno puede creerse un guía o un maestro espiritual (estrategia mental, pues uno se identifica con la forma física y con un yo que supuestamente es).

Observas que muchas personas están bajo la influencia de la mente, sientes que tú ya has conectado con algo inexplicable y que has de ser alguien especial. De este modo permaneces en la perspectiva separatista en vez de la visión Una, más completa y profunda. No pasa nada, una vez lo reconozcas y trasciendas seguirás adelante. Se necesita un Tiempo de asimilación y, por supuesto, seguir viviendo acorde a esa consciencia. Aunque ésta, como todas las ideas anteriormente creadas por una inconsciencia aún mayor, se han de trascender.

## LOS SERES

Había un "lugar" (Estado de Ser) donde los seres que habitaban convivían con tranquilidad y Amor, un estado de inefable Consciencia. Debido a su capacidad de desarrollo eran capaces de percibir lugares del universo en los que el estado de Consciencia era menor o inexistente, en los que carecían de tranquilidad y Amor. Llevaban tiempo percibiendo un lugar donde la consciencia no estaba muy desarrollada, en el que había una disputa entre la inconsciencia que allí estaba generalizada y la consciencia que –en algunos actos y pensamientos de sus habitantes– estaba por despertar. Esto no pasaría hasta que una gran mayoría de sus habitantes estuviesen y permaneciesen suficientemente conscientes, con pensamientos y actos de tranquilidad y Amor.

Tras reunirse, aquellos seres decidieron que, aquel lugar necesitaba un empujoncito, para salir del sufrimiento que los actos y pensamientos de sus habitantes generalizaban y producían. Necesitaban colaboración para discernir y dar el último paso hacia un lado de la balanza, para que la inconsciencia continuara o para que la consciencia se estableciera.

Decidieron que bajaría uno de ellos y que, con el mismo aspecto que los habitantes de aquel planeta, tendría que crecer como ellos, ver aquel mundo y, una vez preparado, recordar el por qué de su permanencia en aquel lugar, ya que debido al viaje y al cuerpo en el que iba a habitar no lo tendría presente ni recordaría desde el principio.

Aquel ser fue enviado al planeta, pero al crecer como ellos pasó por alto los pequeños momentos de claridad en los que vislumbraba su conexión con su auténtico hogar, y permanecía atrapado en la inconsciencia de aquel planeta.

Entonces decidieron enviar a un grupo más numeroso para que, al coincidir en aquel planeta, les resultara más fácil recordar y permanecer de forma consciente. Para así que la forma de interactuar fuera calando profundamente.

Alguno que recordó sin demasiada claridad, impregnado por cierta inconsciencia del planeta visitado, quiso destacar entre ellos proclamando su

inexistente superioridad. Otros, al ver que no influían para inclinar la balanza del lado de la consciencia (o que eran recriminados), se alejaban de aquellos habitantes. Otros, al encontrarse, se enfrentaban. Alguno que recordó y que se mantuvo acorde a su verdadero estado de tranquilidad y Amor comenzó a ser adorado por los habitantes de aquel planeta, quienes empezaron a hacer doctrina de sus palabras, intentando entender el mensaje que les era explicado, en vez de experimentarlo y actuar acorde a él.

Continuaron bajando más seres de aquel lugar, y los mensajes de Amor y Tranquilidad iban envolviendo a aquellos habitantes. Incluso despertó en algunos de ellos una oculta, pero viva experiencia en su interior, algo que habían pasado por alto y que, por la inconsciencia del planeta, no escuchaban con atención. Una experiencia tan reveladora, con el poder de transformarles y a la vez tan sencilla: "yo no soy de aquí", "mi mundo no es este", "mi reino no es de este mundo", "yo no soy lo que veo"...

Había un mensaje oculto que muchos seres que habían ido al planeta no habían experimentado. En realidad, aquellos habitantes de aquel planeta inconsciente, también eran seres como ellos, con la consciencia intrínseca en ellos, pero habían olvidado y dejado de experimentar –debido a la inconsciencia del planeta–. Así que no tenía sentido alguno separarse de ellos pues todos eran iguales, aunque algunos no lo recordaban. Todos procedían del mismo lugar, de ese estado inefable de Amor y Tranquilidad, sólo que algunos todavía no lo habían experimentado.

No había necesidad de considerarse superior, tampoco tenía sentido creerse inferior, pues en esencia Todos Son Uno. **Los que recuerdan han de actuar en consecuencia** para que los que no vislumbran la inmensidad que hay por experimentar puedan hacerlo (al contemplar el modo consciente de interactuar) y, por fin, llegue el momento en el que Todos recuerden y puedan convivir con la Consciencia que en ellos habita: con Tranquilidad y Amor.



**T**erminó el camino de Santiago y el chico que se había ido, no volvió. Muchas personas con las que se mantenía contacto lo notaron. No recuerdo nada de ese período de tiempo (entre el fin del camino y cuando se volvió a realizar por segunda vez). Cada vez que preguntaban sobre qué tal había estado el Camino de Santiago, les contaba las increíbles y bellas sensaciones que había experimentado al conectar con esta primera consciencia (por aquel entonces no sabía que fuera el principio, ni siquiera sabía qué había ocurrido). Seguía en contacto con un intenso y profundo Amor, lo que hacía que siempre me apeteciera compartirlo y abrazar a todos (ya que, hasta que se va asentando, es desbordante).

A la vuelta del Camino de Santiago, al haber conectado con la unidad, no podía hacer daño a ningún ser vivo, ni siquiera podía cortar el césped (me producía malestar). Un requisito para estar conectado a esta primera Consciencia es el respeto a todo ser vivo. Incluso cortar el césped se había convertido en algo que no debía o podía hacer. En ese instante, era como si me estuviera haciendo daño a mí mismo (al estar en conexión con esta consciencia te hace sentir así).

Comencé a notar la energía en lugares y personas. Permanecer en lugares de baja vibración me causaba algunas molestias. Más tarde, después del contacto con otras Consciencias y estando bien arraigadas, podía notar cuando estaba en lugares de baja vibración o con personas con mucho odio y sufrimiento en sí mismos –como cuerpo y mente–, pero ya no causaban molestias. Esto es porque, en ocasiones, la vibración que te rodea en ese momento es elevada y entonces no entra en el campo vibratorio nada que no esté acorde con ella. Ante el Amor, la Paz y la Presencia el odio es eliminado. Pero, en otras ocasiones, si puede sentirse alguna molestia aunque estés muy conectado, simplemente para avisarte de que en ese instante tu camino no pasa por estar ahí.

Sin embargo, a los que su camino pasa por el contacto con la gente no suelen ser lastimados por este campo vibratorio de personas y lugares, salvo en momentos en que se tenga que ir por un determinado camino para experimentar algo en concreto. Entonces, como aviso, la energía de esa persona o situación (al menos en ese instante) hace sentir malestar. No es

culpa de nadie, pues no deja de ser una experiencia. El término dañino es mental y, por ello, limitado. Hay que vivir sin calificaciones, simplemente estando presente. Si el camino ha de cambiar se te comunica, pero el mensajero no ha de recibir la incomprensión por la situación.

Llevaba un tiempo sin trabajar y no sentía que fuera el momento de volver a un trabajo (pues bajo la influencia del Amor tan grande que había sentido, y otras hermosas e inexplicables sensaciones, algo me hacía saber que el camino no volvía a pasar por trabajar). Ya no tenía sentido alguno para mí.

Continuaron las reacciones a mi alrededor (motivadas para ver mi propia reacción y la de los demás). Era criticado, incomprendido y calificado de diferentes formas, al menos juzgaban lo que entendían e identificaban como quien "yo" supuestamente era: la forma.

Nada de lo escrito aquí está hecho en forma de reproche, pues cada uno cumple su papel. Gracias a las críticas y a la incomprensión pude seguir estando en concordancia y sintonía con esa y otras Consciencias posteriores. Además, nada del pasado puede hacerte daño si tú no le das el poder para ello, basta con mantenerse presente. Y la actitud de los demás o las circunstancias que se experimentan no son las culpables de las propias sensaciones interiores, puesto que el exterior simplemente es un detonante del interior, es lo que hace relucir el estado interior. Así que da gracias porque es una oportunidad para saber cómo estás, para ir profundizando.

## EL PERDON EN EL AHORA

Cuando la gente dice que perdona a alguien es porque no está presente en el Aquí y Ahora. Permaneciendo Aquí, Ahora, (sin la influencia del dominio mental) no necesitas perdonar a nadie. No hay reproches. El pasado no puede hacerte daño. Lo que pasó, las actitudes que tuvieron contigo, no pueden afectar el estado de Paz que Ahora predomina.

No se tiene resentimiento por nada que te hayan hecho porque forma ya parte del pasado y no le otorgas el poder de traerlo al presente para que te haga daño. Así pues, carece de sentido perdonar si permaneces presente.

Si dices que perdonas es porque en alguna ocasión has juzgado a alguien de forma que consideras negativa, y ahora te sientes preparado para aceptar su equivocación y perdonarle. Cuando juzgas y te enfadas con alguien, le guardas rencor, pero al único que castigas es a ti mismo, pues te alejas de Ti mismo. Cuando perdonas, este perdón no es algo que beneficie a la otra persona sino que te favorece a ti mismo porque “limpias” tu perspectiva de limitaciones mentales.

El simple hecho de decir que perdonas a alguien significa que hay un juicio y una condena, lo cual conlleva sufrimiento (al no aceptar algo que ocurrió). Así que habrías estado juzgado una actitud, unas palabras o unos hechos *de la forma* y no de lo que realmente *se es*. Con lo que la perspectiva sigue siendo limitada, ya que juzgas a la forma y vives sin aceptación.

En el momento en que perdonas, lo haces porque hay algo que perdonar según un pensamiento. Algo del pasado te hizo daño y aún te tiene atrapado en el dolor. Te identificas con el pensamiento que genera la mente. Eso significa que todavía seguías inmerso en el dolor, atrapado en el pasado y no permaneciendo presente en el Aquí y Ahora.

Una vez que perdonas y te mantienes presente elevas la vibración, puedes alejarte y olvidar el dolor que aquello te producía. Una vez estás en el Aquí y Ahora, no hay nada que perdonar. El hecho en sí de perdonar no tendrá sentido porque no vivirás en el pasado (que no existe –desaparece el tiempo psicológico–) y nada de lo que te haya sucedido te atrapará en su dolor. Si te mantienes presente, en el Aquí y Ahora, no perdonarás por la

simple razón de que no encuentras nada que perdonar, y tu estado predominante será el estado enigmático de intensa Paz. Ningún hecho o palabras te dañarán, no tendrás en cuenta la inconsciencia, puesto que permanecerás consciente y te mantendrás como tal.

Si la inconsciencia se apoderara de ti, obsérvala. No pasa nada, no es un paso atrás, obsérvala y continúa. La inconsciencia te enseña y aporta algo, ocurre por algo, así que no te identifiques con la trampa mental de catalogarla como algo malo o negativo (añadiendo más sufrimiento que el de por sí mismo ya trae la inconsciencia). Todo aporta algo, así que acepta lo que es. No te resistas, mantén la aceptación interior.

**D**urante un tiempo, siempre llevé conmigo un cuaderno y un bolígrafo por si me visitaba la inspiración. No sabía que estaba en un momento en el que tenía que experimentar y escribir sobre diferentes cosas para ir tomando consciencia de ellas. Escribí diferentes poemas y sensaciones que me invadían, hasta que ya formaban parte de mí. Escribí sobre el niño interior que habita en cada uno de nosotros. También sobre el dragón interior del miedo con el cual hay que enfrentarse para liberarse de él.

Otro poema decía:

*Soy un actor que está comenzando a tomar consciencia  
de que está actuando en el teatro de la vida...*

Otro hablaba sobre que:

*Todos somos una expresión de Amor...*

Y con otro se dijo adiós a la soledad interior, para continuar con otro que daba la bienvenida al Auténtico Amor. Pero voy a compartir uno titulado "Soy Todo", fruto de aquel momento en el que me invadió esta sensación de Plenitud inexplicable.

## **SOY TODO**

*Soy agua, Soy viento,  
Soy Tierra y también fuego.*

*Soy hierba y animal,  
Estoy en cualquier lugar.*

*Soy tú, Soy yo, Soy él,  
Soy Todo y Soy nada,  
Estoy en todas partes,  
Soy el que calla y habla.*

*Estoy y no estoy,  
Soy el mal y el bien,  
Soy el día y la noche,  
aunque no lo puedas comprender.*

*Estoy aquí, Estoy allí,  
y formo parte de ti.*

*Soy el que sufre y mal vive,  
y también el rico que bien vive.*

*Soy todas las criaturas,  
Soy oruga y mariposa,  
desde la pequeña hormiga,  
hasta la más grande de las cosas.*

*Soy frío, también calor,  
Soy cuerpo, mente y espíritu,  
también el alma que en él vive,  
me verás en cualquier lugar, en el que mires.*

*Soy el que hizo y deshizo,  
el que hila los destinos.  
Soy la leyenda y aquel mito.*

*Estoy en todo lo visible,  
y en lo que no lo es también,  
pues aunque tú no lo creas,  
existe más cosas de las que puedes ver.*

*Soy Todo y tú también,  
en parte somos lo mismo,  
algo Bello, puro Amor,  
cuando lo entiendas,  
habrá Paz en tu corazón.*

*Soy todo, lo he podido ver,  
aunque estoy lejos, de poderlo entender.*

*Tú también lo eres,  
aunque no te lo creas,  
ya verás toda la Belleza  
que nos rodea.  
Cuando llegue el día, en que lo sientas,  
y por fin amigo mío, lo comprendas.*

Notaba como todo lo que por aquella época era escrito se iba integrando en mí. Era como tomar consciencia del mensaje oculto que contenía aquello escrito (aunque en el momento de la escritura automática no pensara en ello, ni tampoco fuera consciente de lo que se escribía). Percibía como las palabras me elegían y tomaba conciencia de ellas y de su mensaje, unificándome con él.

En ocasiones –incluso sin haber experimentando ciertas vivencias–, se escribían para ir preparándome para que, en su momento, pudiera sentirlas. También, en ocasiones, diferentes Consciencias –aunque no estén asiduamente en uno–, te hacen experimentar para saber cómo estás y cómo reaccionas, ya que requiere cierta preparación el que determinadas Consciencias estén en uno.

Es poco frecuente que alguien que no haya conectado con ninguna consciencia conecte con una Consciencia elevada (puede ocurrir, pero puede que no lo lleve bien). Quienes han conectado con la primera consciencia del Amor pueden percibir pequeños atisbos de otras Consciencias para ver si se están preparados para recibir a otra más elevada; pero para ello, habitualmente hay que haber trascendido esas inconsciencias a las que ya se ha hecho referencia.

Sentía una bella atracción hacia el silencio. En silencio se escucha más intensa y claramente (se percibe y experimenta), aunque éste tiene que ir acompañado de cierto silencio interior. Pero, sin duda, el silencio exterior puede colaborar en escucharse más profundamente.

Me trasladé a un apartamento al que tuve la oportunidad de ir a vivir. Fueron seis meses los que allí se permanecí en soledad, aunque la sensación de soledad interior había desaparecido. Intuía que aquel periodo serviría para escribir un segundo libro –una novela–, pero nunca hubiera imaginado la experiencia tan increíble que surgiría por estar ahí: murió un viejo yo para producirse el nacimiento de una nueva Consciencia.

Estuve en soledad durante el tiempo que duró aquella estancia, tan sólo interrumpida (siempre agradablemente) por algunas personas que decidieron visitarme durante el período de vacaciones. Me dedicaba a escribir, pasear, a estar y vivir como quería, con tranquilidad. De vez en cuando daba un paseo por la playa, contemplaba algún amanecer o atardecer, hablaba con algunas personas. Incluso conocí a varias de ellas, de edad física avanzada, que solían reunirse en una pista de petanca. Así que, de vez en cuando,



bajaba para observarles. Hasta que un día me invitaron a participar y pronto fui aceptado como uno más de ellos.

En ese momento, sólo con algunos paseos, con jugar a la petanca y con escribir cuando lo sentía, ¡no hacía falta nada más! No sé con exactitud en qué momento fue cuando realmente empecé a tener consciencia fuera del tiempo, y sólo consciencia en el Aquí y en el Ahora. Tal vez fuera en el Camino de Santiago cuando comencé a estar presente, y tal vez en este período de soledad y silencio cuando se consolidó. Pero, como ya se ha indicado anteriormente, no es importante. Cada paseo, aunque aparentemente se realizaba por el mismo sitio, nunca era igual. Cada momento era único e irrepetible. Todo es Bello a cada instante.

En una ocasión estuve varios días en silencio dentro del apartamento, y resultó ser una experiencia muy enriquecedora. Además, fue preparatoria para lo que vendría posteriormente, y que en ese instante, no tenía ni idea que iba a ocurrir.

Tras haber terminado la novela (escrita a través de escritura automática, es decir, sin pensar en aquello que se escribía), se presentó una oportunidad que sería aprovechada. La escritura automática suele ocurrir en momentos en que quien escribe está en quietud o muy relajado. El mensaje que se escribe suele ser el que está preparado para entender y unirse a él quien escribe, o es un mensaje para que se valla preparando para lo que ha de venir. Cuanto mayor es la preparación, algunas escrituras automáticas pueden resultar contradictorias con otras, ya que casi todo es simbólico para que la mente lo procese. Aquí es cuando entra en conflicto el ego de quienes escriben, dando por hecho que lo que cada uno escribe es la verdad. Tan sólo es una limitada verdad, una perspectiva que se necesita para seguir en contacto con Consciencias más profundas.

Decía que surgió la oportunidad y se dieron las circunstancias favorables para ir a visitar a una persona. Debido a la cercanía de su lugar de residencia con el Camino de Santiago, tras la visita emprendí de nuevo el Camino de Santiago, sin saber por qué ni lo que conllevaría esta segunda vez.

Desde hacía un tiempo siempre me había atraído el silencio. En cierta medida es por el silencio por lo que conecté con la primera consciencia del Amor universal, el Amor Incondicional. No sé en que momento decidí realizar el Camino de Santiago en silencio, pero estuvo claro que así sería.

*En el silencio escuchas la Verdad.*

*Se escucha más profunda, intensa y claramente las palabras de Dios...*

No Dios tal y como se imagina o se cree, sino como Consciencia con la que se puede contactar y con la que se puede fluir. No es necesario creer en Dios, incluso puede carecer de sentido, hay que experimentarlo.

Comenté a algunas personas de la familia y amigos que estaría aproximadamente un mes en silencio, así que no habría forma de contactar. En general, el aviso fue bien recibido, aunque hubo a quienes no les pareció muy buena idea, incluso sin sentido; pero no hay que dejar que nadie influya con sus miedos e inquietudes.

Lo que nadie sabía (ni siquiera yo mismo hasta el momento en que me dirigía a coger el transporte que me acercaba al lugar donde residía la persona a quien se iba a visitar), es que el Camino de Santiago se realizaría sin dinero.

A veces se cree y piensa que hay razones para actuar de una manera. Pero esas razones a nivel mental, no siempre son las auténticas y profundas causas de por qué se actúa de una manera determinada.

*Hay algo más elevado que el raciocinio mental,  
que oculta el auténtico porqué de todo...*

Posteriormente, la razón del porqué fue experimentada, y todo aquello que aportó tan intensa vivencia. Así pues, el Camino fue realizado sin dinero y en silencio.

En el momento en el que se preparaba el dinero que se iba a llevar para el camino (para los gastos de comida y de los albergues), sentí algo que me decía –o simplemente supe–, que tenía que realizarlo sin dinero. No se pusieron trabas mentales, dejando así que las circunstancias fluyeran. Tenía la sensación de que no faltaría nada, que no había que preocuparse por nada y así se hizo. En ese momento no me preocupaba por nada, ni siquiera que, al haberme retirado para escribir en época de calor, tampoco tuviera la ropa recomendable para realizar el Camino en invierno. El Camino de Santiago se realizó sin la ropa aconsejada para aquella época, pero no había nada de que preocuparse. Algo dentro de mí siempre me ha hecho saber que estoy a salvo, (la mente analiza, el Ser percibe) que nada me ha de preocupar. Y es que cuando se vive con Amor y tranquilidad, nada te falta.

## **SI VIVES CON AMOR Y PAZ, NADA TE FALTARÁ**

Si vives con Amor hacia todo ser, hacia toda forma de vida existente, si ya no tiene cabida en ti el odio, el rencor, la ira... nada te faltará. Si vives con Paz y permaneces con tranquilidad hacia todo ser, hacia cualquier circunstancia que vivas, sin juicios, sin catalogaciones... nada te faltará. La vida es lo que es, el término "complicada" lo añade la mente, y la identificación con ella es lo que origina y prolonga el sufrimiento. Pero si vives con Amor y Paz, nada te faltará. Si ya no quieres al miedo en tu vida, pues comprendes que ya no es necesario, nada te faltará.

Todos quieren Amar y Ser Amados, vivir en Paz y que no les hagan daño, pero al vivir con el miedo a que los demás te increpen o se aprovechen de ti, surge el pensamiento de aprovecharse de los demás antes de que los demás lo hagan de ti. Si todos quieren lo mismo, ¿por qué no hacerlo? Todo es por miedo. Pero, ¿y si se trasciende el miedo y uno se muestra a los demás sin él? ¿Y si uno permanece sin corazas, actuando y hablando como quiere que hagan con él, con Amor, con respeto y tranquilidad?

Si no muestras lo que quieres, si no ofreces lo que realmente buscas por miedo, entonces te estás creando el papel de víctima del miedo, y vivirás en él y con el sufrimiento que éste papel conlleva.

Muestra Amor por todos, muéstrate con Tranquilidad, Respeto y Aceptación, pues más allá de las diferencias que puedes observar con la limitada perspectiva mental existe un vínculo más intenso entre Todos.

Estamos unidos, y todos quieren respeto y Amor. Ofrecelo y, sin duda, lo recibirás en forma de Consciencia, ya que no ofrecerlo y vivir apegado al miedo alimenta el sufrimiento que supone vivir así.

***Vive con Amor y Paz, y de Verdad te digo, que nada te faltará...***

El mundo es un ser vivo y, como tal, te ofrece lo que tú das. Si das Amor, Amor tendrás. Si ofreces Paz, tranquilidad tendrás. Si vives con odio,

inconsciente permanecerás. *Mantente tranquilo y actúa con Amor, Todo lo demás llega.*

***Si el Amor es el Alimento del Alma, la Paz es lo que los Une...***

**D**urante la estancia en la casa de aquella persona, viví diferentes experiencias. Esta persona, por aquel entonces tenía mucho odio y rencor en su percepción de vida. La primera noche que pasé en aquella casa pude notar la energía tan baja que había allí, al estar impregnada por odio y rencor, estados de baja vibración.

Afectó a “mi” cuerpo físico, provocándole molestias y fiebre. En un momento de la noche, estando entre dormido y despierto, soñé, visualicé o, simplemente, imaginé a diferentes criaturas y seres que provocaban terror. De nuevo había un conflicto que afrontar para así superarlo y caminar limpio la nueva etapa. Eran todos aquellos seres que de niño me habían producido miedo; tenían que ser vencidos para seguir adelante y poder conectar con la consciencia que vendría posteriormente, (puesto que en esa consciencia hay que haber trascendido los miedos –y ese es uno de los motivos del por qué se realizó el Camino sin dinero y en silencio).

Al igual que aquella experiencia que se vivió al final de realizar el Camino de Santiago por la primera vez, ahora había que enfrentarse y vencer a los miedos interiores y, así, caminar libre de ellos. Éstos representaban el peso de la identificación con el sufrimiento pasado, (que, una vez trascendido, se puede permanecer presente y es un paso primordial para dejar la identificación con la forma física y sus correspondientes traumas y miedos). Una vez vencidos, trascendidos, del mismo modo como se había transformado a aquellos seres de la primera experiencia, pude seguir sin miedos y las molestias desaparecieron. Está claro: el Amor y la Paz son las armas más poderosas. Actuando, estando, sintiendo y fluyendo con ellas, se es invencible. Es el auténtico alimento.

Es curioso –o al menos anecdótico–, que de la misma manera en que terminó el primer Camino de Santiago, de igual forma empezó el segundo: enfrentándose al miedo y superándolo con abrazos y besos, o sea, con Amor. La primera experiencia fue con personas; la segunda con antiguos miedos de la infancia, del ayer, de la identificación con la forma.

Para estar presente es necesario liberarse del sufrimiento que produce la identificación con el pasado, trascendiendo el posible odio, rencor e incomprensión que producen ciertas experiencias pasadas (ahora inexistentes).

Uno de los días durante aquella visita, hablé con una persona cuya profesión no era del agrado de la persona a la que había ido a visitar. Dicha persona recriminó mi actitud, y al responderle que nunca negaba la presencia a nadie y decirla que todo el mundo tiene algo que aportar, esta persona no lo aprobó.

Secundando su idea, otra persona volvió a recriminar la actitud mantenida. Mientras escuchaba sus reproches y juicios, observé como esta segunda persona que había intervenido, tenía en su cuello una figura de Jesús-Cristo.

Hay personas que consideran que llevar amuletos, ir a ciertos edificios y otras ideas a las que están apegados, colabora en la tarea de profundizar en uno mismo. Pero como se ha venido diciendo en el libro, lo importante y de lo que hay que impregnarse es del mensaje. De poco sirve llevar un símbolo de alguien que ha fluido con Consciencia, de alguien que representa un mensaje determinado, si luego no se actúa acorde al mensaje.

En otra ocasión –aún durante la visita–, me invitaron a una cena con otras personas. En un momento de la velada alguien me hizo una pregunta y, al compartir lo que había experimentado, la pareja de esta persona decidió intervenir para, con ironía, ridiculizar y menospreciar el comentario que había realizado. Me mantuve callado mientras él hablaba, le escuché y, con serenidad y una sonrisa le contesté a su comentario. Nada más lejos de verme como una víctima de aquello, me hizo gracia, así que seguí con la broma y luego continué.

En esos momentos, si se está identificado con la mente y con los acontecimientos, es posible que aparezca el ego (ya que éste ha sido atacado), y el ego sólo sabe defenderse atacando.

Habitualmente, quienes se identifican con la mente-ego se ponen a la defensiva en cuanto escuchan algo que perciben o califican como una ofensa, en vez de permanecer tranquilos y así no añadir más inconsciencia. Al no haber identificación con el papel de víctima no se creó sufrimiento interiormente, no hubo resistencia, sino plena Aceptación. Si fluyes con consciencia has de comprenderlo y actuar como tal.

La otra persona con la que estaba hablando –recriminando la actitud de la pareja–, se puso a la defensiva, ya que había presenciado una actitud que consideraba dañina. Pero sin darse cuenta, añadió más inconsciencia a la situación (contraatacando al ego, tan sólo se consigue seguir alimentándolo). O sea que, la inconsciencia necesita más inconsciencia para alimentarse. Así que, para que desaparezca la inconsciencia no hay que añadir más inconsciencia, sino permanecer consciente.

Con tranquilidad expliqué a esta persona que no pasaba nada por la actitud de su pareja, pues una de las cosas que conviene tener en cuenta y llevar a la práctica, es el respeto a los demás, incluso aunque no te respeten a ti.

*Respetar incluso a los que no te respetan  
es una forma de AMOR INCONDICIONAL...*

Esto es caminar por el camino de la Comprensión. Aceptando a todos con sus momentos de inconsciencia; porque, aunque te ataquen, no te identificas como una víctima, por lo que no te ves afectado. Esto es elevarse por encima de las circunstancias para conectar con la figura del observador y percibir el teatro como tal, sin identificarse como un actor del mismo teatro, elevando la perspectiva.

Llega un momento en el que no te identificas ni tomas parte, desde la mente, para defender una determinada idea. No existe idea alguna que defina quién eres, ya no hay ego que defender o por el que atacar, no hay ego al que alimentar. Entonces, no estás bajo la influencia de la inconsciencia que te empuja a defender aquella posición mental sobre cualquier tema del que se dialogue. Ahora hay Aceptación, en lugar de resistencia o inconsciencia.

La mayoría de las circunstancias se viven como si se fuera víctima de ellas –lo que conlleva un apego a la forma física, a la realidad física y a las circunstancias–, dando por hecho (en algunos casos) que las circunstancias definen quienes Somos.

La figura del observador se experimenta con las circunstancias de otras personas, debido a que no te identificas con ellas y éstas no te producen sufrimiento, pero ¿Y si se toma la perspectiva del observador con las circunstancias que vive la forma con la cual te identificas?

Una vez se vive con la perspectiva del observador te elevas por encima de las circunstancias y no hay sufrimiento, te dejas de identificar con el papel de víctima. Se percibe o fluye la Paz del Testigo.

## CONTACTO CON LA SEGUNDA CONSCIENCIA PAZ SIN OPUESTO

**M**ientras se realizaba el Camino de Santiago llevaba un cuaderno en el que podía escribir y comunicarme con la gente mediante la escritura. Siempre había sabido y sentía que no debía negar la palabra ni la presencia a nadie. Por ello, utilizaba el cuaderno para contestar a las personas que querían conversar conmigo, y así no negarles la comunicación.

Cierto es que no hablé con nadie, pero me comuniqué y conecté con muchas personas de maneras diferentes. A través de una sonrisa, una mirada, un abrazo, compartiendo la comida o, simplemente, estando en silencio. Sin duda hay muchas formas de comunicación, muchas formas de transmitir.

A veces, se cree que hay ciertas personas que no aportan nada en un grupo o en algún lugar en concreto; pero todo el mundo aporta algo, su presencia ya es algo a tener en cuenta. No es necesario intervenir siempre mediante la palabra (sólo es una forma más de las muchas que hay para comunicarse). El silencio también es un comunicador muy intenso e importante.

*Escucha la Verdad perceptible en el Silencio...*

### Según apuntes:

Durante aquellos días en los que estuve caminando en silencio como sin dinero, no me faltó el alimento necesario, obteniéndose en bares, restaurantes, tiendas... También me llegó a través de los peregrinos, los hospitaleros u otras personas. Siempre surgía una situación o alguna persona que facilitaba la comida necesaria.

Estaba convencido que en el Camino de Santiago no me faltaría nada, ni tampoco en el camino de la vida, puesto que llegó la plena Aceptación y la ausencia de deseo. Aceptación a cada momento, a las personas y a la vida, aceptando lo que tuviera en cada instante y ahora, sin deseo de cualquier cosa que no tuviera en ese momento. Sin necesitar nada, aceptando lo que me diesen o lo que hubiera.

También, mientras caminaba, ofrecía la comida que tenía disponible a todos aquellos con los que me cruzaba. No hay sentido de propiedad, si alguien tiene comida y otro hambre, se ofrece la comida para calmar el hambre.

En una ocasión en la que no sabía qué era lo que iba a comer –como ocurría cada día–, tras encontrarme algo de dinero en el suelo, cogerlo e ir a comprar, observé que había una fiesta en el pueblo en el que iba a pasar la noche. Sin saber por qué, mientras me dirigía al albergue, cambie de dirección hacia un puesto que captó mi atención.

Observé varias casetas. Allí había muchas personas hablando y comiendo. Tras acercarme y escribirles que si podían ayudarme con algo de comida, una mujer, muy amablemente, me invitó a sentarme. Al momento trajo varios platos con comida y también bebida, acompañándolos siempre con una sonrisa.

Unas cuantas personas se pusieron alrededor mía y, tras enterarse del silencio que guardaba, intentaron hacerme hablar formulando constantemente diferentes preguntas. A una de esas personas le entregué un papel con unas palabras apuntadas sobre uno de los libros que había escrito, donde se podía leer –entre otras cosas– que no hay que juzgar por las apariencias. Desde ese instante no volvió junto a las demás personas para intentar hacerme hablar, ni participó en algunos de los juicios gratuitos que estaban haciéndose. Al terminar me despedí con amabilidad y gratitud.

En otra ocasión, tras haber caminado durante varias horas bajo una intensa lluvia, me desvié del camino principal para, sin saberlo, caminar por otro camino alternativo, el cual aumentaba el número de kilómetros a caminar durante ese día.

Llegué a la extenuación, al límite de las fuerzas físicas, pero seguí adelante. Sabía que el único modo de llegar era seguir caminando. Así que lo acepté, esa era la decisión y la solución ante aquella circunstancia.

Al llegar al albergue, toda la ropa que tenía estaba mojada, por lo que tendría que descansar durante el día siguiente mientras esperaba a que la ropa se secara. No importaba, porque al quedarse allí un día sin caminar, ¿quién sabía con quién se coincidiría? (Aunque, ciertamente, el camino invitaba a caminar sin descanso). Algunos peregrinos pusieron una lavadora-secadora y ofrecieron que metiera la ropa mojada, y así, gracias a su amabilidad, no tuve que dejar de caminar al día siguiente.

Todo se solucionaba, no había problemas en la vida, tan sólo circunstancias que había que experimentar y que conllevaban algo interesante



e importante. Ya estaba impregnado en mí el convencimiento de que los problemas no existen, que tan sólo son circunstancias que se brindan para ir profundizando, trascendiendo y aligerando la carga innecesaria. Pasara lo que pasara, al no calificarlo como algo negativo, no había sufrimiento.

Una peregrina me comentó que se lesionó y que, por necesidad y obligación, tuvo que quedarse en un albergue pero que, gracias a esa lesión, había podido percibir grandes sensaciones. Así pues, no hay nada que sea malo en sí mismo, esa clasificación es sólo un limitado juicio desde la limitada perspectiva de la mente (la cual intenta entender y controlar todo lo que la rodea e incluso lo que no).

A la mañana siguiente, entró en el albergue una mujer que estaba con un grupo de excursión. En el refugio estábamos sólo dos peregrinos. La mujer ofreció dinero al otro peregrino y éste le dijo que no le hacía falta. Después se acercó y me lo ofreció, dándome también algunas chokolinas. Instintivamente iba a hacer un gesto para rechazarlo, pero me di cuenta que es importante saber aceptar ayuda y además, en una de sus facetas, en ese viaje se trataba de aprender a recibir toda la ayuda, y de responder con una sonrisa y un abrazo. Entonces, aceptándolo, nos abrazamos.

Tan importante es compartir y ofrecer, como aceptar y recibir. Si no se sabe aceptar y recibir de los demás, estás privando a quien lo ofrece la oportunidad que experimente lo que es compartir y que se sienta bien por ello. Algunas personas quieren ayudar, se sienten bien, ¿por qué negárselo? Si se niega por ego (para no aceptar nada de los demás al creerse suficientemente preparado para conseguir todo lo que se necesita, para no sentirse inútil o menos que alguien), se está incurriendo en la comparativa, permaneciendo bajo el dominio del ego, y en la inconsciencia.

Además, a veces, el que ayuda recibe más ayuda que el propio ayudado. Es algo recíproco. Por ello hay quienes necesitan diferentes clases de ayuda, porque hay quienes necesitan practicar la solidaridad...

Esta mujer, apenada por diferentes motivos, comentó en varias ocasiones que le había sido como una aparición en su vida. Estaba triste, pero a través de lo que percibía con mi presencia se alegró. La mujer desbordaba felicidad por aquel encuentro. Contempló más allá de la forma física, más allá que un hombre; percibió esencia, se percató de ella y recibió AMOR.

Es maravilloso cuando conectas con alguien, como pasó con esta mujer o con otros tantos peregrinos y personas. Con sólo mirarnos, nos abrazamos y percibimos AMOR. Conectamos.

También había otras personas que me ignoraban para no dar algo de comer o que ni siquiera miraban a los ojos. Pero también esto tenía una razón, por lo tanto no había que considerarse víctima de las circunstancias, y así, mirar con una perspectiva más amplia qué es lo que aporta cada experiencia.

Una tarde, negativa tras negativa, algo me hacía estar seguro de que al final tendría comida; miraba al cielo, a las nubes y al sol, mandando un abrazo y riendo por la situación. Percibía todo como un juego, y al ser

consciente de ello, sabía que todo en el juego, en la vida, me saldría bien. Después de varias negativas, llegó una señora que me dio algunas piezas de fruta.

Aquellas negativas formaban parte del juego, pues traían un mensaje consigo: la aceptación y la ausencia de juicio. Ante aquellas negativas no me sentía molesto ni preocupado, no las clasificaba como algo negativo ni surgían pensamientos que conllevaran sufrimiento. Esta es la Aceptación aunque no te acepten. Ofrecer siempre la tranquilidad consciente aunque juzguen, reaccionen como reaccionen. Además, cuando se percibe por encima de las circunstancias, ya no eres una víctima de ellas, eres el observador, y nada del juego altera la consciencia, la Paz con la que se fluye y que es experimentada.

En otra ocasión, estaba en un supermercado y faltaba dinero para poder comprar aquello que había cogido para comer. Cuando la cajera comentó que habría que devolver algo de la comida para que así el precio no superase el importe que tenía en ese momento, el señor de atrás, muy amablemente, lo facilitó.

La quinta noche, estaba cenando con una peregrina que me hizo una pregunta y, entonces, ocurrió. Sin querer salió un sonido, una palabra, la primera y la última que pronunciaría durante el Camino de Santiago: "Pues". Esa fue la única palabra que interrumpió el silencio. Me pilló desprevenido, sin saber reaccionar. La peregrina debió percatarse, ya no transmitía lo mismo, así que se fue a descansar.

Se produjo un pequeño bajón anímico. No sabía por qué, era una única palabra, realmente no pasaba nada y era comprensible. Estaba sorprendido porque hacía mucho tiempo que no se originaba ningún bajón, y más siendo consciente de aquello que era en ese instante, que no era más que el principio, por mucho que pareciera al superar el entendimiento mental.

En ese momento fue como si hubiera dos: Aquel que se lamentaba y aquel que observaba con inquebrantable Paz. En su momento entendí el porqué y para qué sirvió aquello. Pero en ese instante sólo se experimentó, sin llegar a comprender nada.

Al rato se acercó una persona con la que ya había coincidido en otros momentos del camino. La charla con ella me hizo conectar de nuevo, me llenó de energía, alejándose definitivamente la no aceptación por haber pronunciado aquella palabra que había hecho desaparecer el silencio que se había mantenido hasta ese momento. Supe que no volvería a hablar más durante el Camino; supe que, como el ave Fénix, resurgiría de las cenizas. Entendí que a veces es necesario tropezar para levantarse con impulso, a veces es necesario retroceder para avanzar. En sí mismo no hay retroceso ni tropiezo alguno. No hay errores ni problemas, son decisiones o circunstancias que se experimentan y que te acercan a un mayor y profundo conocimiento para llegar a la aceptación y trascender lo que se pueda en cada instante.

En esos momentos de no aceptación, de exigencia, de impaciencia e intolerancia, hay que elevarse por encima de las circunstancias, teniendo

presente que lo que se vive no define quien uno Es, y no quedarse atrapado en el tiempo, sino estar Presente. Aquel momento sirvió para que hiciera su aparición la figura del observador. Cuando hay un momento de bajón anímico (tristeza o cualquier sensación que produzca momentáneamente sufrimiento), hay que aceptarlo. Añadiendo más impaciencia e incomprensión, tan sólo se acrecienta el sufrimiento. Es algo momentáneo, tú no eres esa sensación de sufrimiento, así que no te identifiques con ella, no le des el poder de controlarte.

En otro momento busqué a la persona en cuya presencia había pronunciado aquella única palabra. Había muchas cosas que comunicarla y por eso las palabras querían salir de mí, para hacerla llegar algunos mensajes, pero no tenía que ser de forma verbal, tendría que valer con lo que se la escribió y con lo que ella percibiera.

Durante el Camino perdí varias prendas, aligerando con ello el peso que llevaba en la mochila, lo cual aportaba una enseñanza muy buena y necesaria en ese instante y a tener siempre presente: hay cosas que tal vez parecen imprescindibles pero que no lo son, y se convierten en un lastre y un peso innecesario. Por supuesto, se pueden dejar a un lado, pues aunque pudieron servir por un tiempo, llega un momento en que hay que liberarse de esa carga innecesaria (además, de no apegarse a lo material).

Una mañana, al levantarme y comenzar a caminar pude contemplar como la abundante y espesa niebla no dejaba ver más allá de cada paso que se daba. Me invadió una brillante sensación de intensa tranquilidad y al instante entendí que la niebla estaba comunicando algo realmente importante y que estaba llevando a la práctica desde hacía algún tiempo: estar presente. Al no ver más allá de cada paso que se daba era como si nada más existiera, ya que todo (más allá de cada paso que realizaba) no estaba ni era importante. Lo recibí con gratitud. Fue algo impactante y revelador.

Para otros podría pasar por alto y ser entendido como una simple niebla, pero cuando se está preparado se tiene una experiencia de tal intensidad que algo en ti despierta, algo cambia y muere una parte de la inconsciencia con la que te identificabas.

Ese mensaje caló profundamente, era un momento en el que los mensajes de las distintas experiencias se unificaban conmigo, o mejor dicho, yo con ellos. Llevaba tiempo ocurriendo, incluso antes de realizar el camino por segunda vez, pero al realizarlo en silencio todo se percibía de forma más intensa.

No importaba lo que fuera a caminar, cuando sentía que debía parar para meditar, contemplar, escribir o simplemente descansar, así lo hacía, viviendo cada instante. Estaba decidido a disfrutar cada etapa, cada paseo, cada momento y de todo lo que nos rodea. Iba despacio, contemplando todo y sin agobios de tiempo ni estrés. Sin ansiedad ni preocupación por seguir caminando o por llegar al albergue. TODO ESTÁ BIEN, y al ser consciente, TODO VA BIEN.

Volví a detenerme junto al lago para meditar –como ya había hecho la primera vez que realicé el Camino de Santiago–. El lago estaba bañado por los rayos del sol y en aquel lugar se podía percibir una llamativa energía. Repetí el Mantra una y otra vez, alejando con ello todo pensamiento de la mente. Al rato, la mente se quedó en blanco, ni siquiera el Mantra estaba en ella. Escuché como el aire movía las ramas y hojas de los árboles. Escuchaba distintos pájaros en diferentes lugares y también las pisadas de los peregrinos y cómo movían las piedras del lugar. Sentía cómo el Sol está ahí, dando su fuerza.

*No hay nada en el mundo que altere la Paz que siento, la Paz que Soy...*

Percibía muchos sonidos, cada uno de ellos, visualizando del lugar del que provenían. El aire que acariciaba el rostro, las manos y pies desnudos, me hacían disfrutar. Con el contacto con la hierba en ambos pies desnudos, podía sentir cómo me recargaba de energía. También sentía cómo el Sol me daba su increíble energía y la que desprendía el lago donde me encontraba. Persistía en mí una inefable sensación de Amor. Siempre acompañado, como ya hacía mucho tiempo, por una increíble sensación de intensa Paz.

Con una determinada consciencia desaparece la percepción del tiempo psicológico-mental. No hay pasado ni tampoco futuro. El pasado es como si fuera de otra persona, ya que esta consciencia Es (fuera del tiempo, aunque esté dentro de una forma física). Por ello, parece ser que es desde siempre –y en cierta medida así es– que acompaña la sensación de intensa PAZ.

No daba muchos pasos sin detenerme y mirar alrededor, abrazando energicamente a Todo en forma de gratitud. Cuando me detenía, abrazaba y enviaba AMOR a todo lo que me rodeaba, a lo visible e invisible, recreándome con toda la Belleza, Grandeza y Pureza que existe a nuestro alrededor. Me sentía Feliz, ya que en ese instante sentía intensamente que Soy Amor, Paz, Luz.

*La tranquilidad del Camino y el Silencio de sus senderos,  
pude sentir en mi interior, sentado en una piedra...*

Todo brillaba de una manera especial, todo tenía una Luz mágica y especialmente llamativa. Las nubes, el cielo, el sol, las montañas, los árboles, el camino. Incluso alcé la mano para observarla, y también brillaba intensamente. Estaba feliz, lleno de Amor, –nuestro auténtico estado– (Así se da por hecho en ese instante).

En ocasiones comenzaba a caminar antes de que el sol saliera y brindase su energía tan vital y tan poco valorada. Me gustaba ver cómo nace la Luz dejando atrás a la oscuridad. Eso mismo pasa con la Luz de la consciencia, que cuando está presente, desaparece la oscuridad que produce la inconsciencia.

En los primeros días, contemplando la Belleza del camino y de todo lo que lo rodeaba, observé el Sol durante algún tiempo. No me molestaba, incluso vi en él un aura que le rodeaba y los rayos que salían de él y se dirigían a mí.

No sé si fue por mirar durante mucho tiempo al Sol, pero estuve viendo brillos en todo lo que me rodeaba: en la gente, en mí, e incluso cuando escribía no podía leer bien, ya que veía extraños brillos en todo. No veía las letras ni de cerca ni de lejos. Seguí viendo luces alrededor durante varios días, pero no me preocupaba. Estaba seguro que aquel efecto no derivaba de ninguna molestia en los ojos y que no debía preocuparme por aquello. Durante varios días seguí viendo todo diferente. No distinguía las caras de los peregrinos, veía destellos de luces y también de sombras.

Un día llegué a un lugar donde había una bifurcación, el camino se separaba. Ambos senderos llevaban al mismo lugar pero con diferentes experiencias a vivir.

Uno de ellos captó mi atención, así que decidí seguir por él, aunque fuera el otro el que estaba en los mapas. Pude ver cómo otros peregrinos escogían el otro camino, pero no importaba. Este camino era maravilloso, todo brillaba de forma especial. Estaba rodeado por hermosos paisajes, con montañas en la lejanía y caminaba a través de un bosque. Eso no significa que el camino fuera el correcto en sí mismo, sino que era por el que tenía que caminar. Otros, tal vez, verían también la opción del otro camino de forma especial y atrayente.

A modo de gratitud por todo aquello que estaba sintiendo, y por la Belleza, Pureza y energía que emanaba de algunos parajes, no podía dejar de enviar abrazos y besos.

El voto de silencio causaba extrañeza, admiración, incompreensión y demás sentimientos en los peregrinos, pero percibía en todos un gran respeto. Cuando algún peregrino se enteraba que estaba realizando el Camino de Santiago en silencio –independientemente de los días que llevase–, el primer comentario era que ellos no podrían hacerlo. Eso es debido a la falta de confianza en sí mismos, a la negación y a la tendencia a menospreciarse y a que la mente compara constantemente a unos y a otros. Es decir, por falta de aceptación.

Aquí entra la mencionada estrategia mental de la comparativa. Quienes se identifican con ella tienden a valorar sus éxitos en comparación con otros, negándose la tranquilidad, la aceptación y la valoración por aquello que hacen o por quienes realmente Son, comparando si tienen más que los

demás, si lo que tienen es de “mayor calidad” o si lo que hacen es más valioso o importante que el resto.

Vivir la vida como una continua competición quita enorme cantidad de energía, y eso agota. Muchos dan por hecho que según lo que tengas tanto vales; y si no se tiene, al menos hay que aparentarlo –se piensa–. Pero eso tan sólo alimenta la inconsciencia –pues hay resistencia– y, en consecuencia, el sufrimiento. Pero si aún das por hecho que algo exterior, ya sea dinero, bienes materiales, un puesto de responsabilidad u otra cosa, te va a ayudar a estar tranquilo y bien, seguirás inmerso en esa inconsciencia, apegado a ese resquicio que alimenta la inconsciencia (ego). Tal vez es que no conoces más que eso, y la mente prefiere lo que conoce –aunque esto sea dañino–, a lo desconocido. Puede que tengas miedo a lo que aquí está escrito, puesto que puede descolocar todo el mundo tal y como lo conoces, ese mundo al que ya crees haberte adaptado y crees conocer.

Esta es una invitación para que vayas liberándote de aquellas inconsciencias de las que estés preparado. No hay excusas, ni otra ocasión, no hay “luego” ni “más tarde”, Ahora. Pero con tranquilidad, no te exijas demasiado, eso es otra trampa de la mente. Cada uno a su ritmo, pero al menos práctica aquello de lo que vas siendo consciente, sin excusas.

De vez en cuando paraba y escuchaba el silencio, el viento. Era maravilloso. Me sentía lleno de Amor y Paz. Veía todo con una brillante y mágica Luz. Tenía ganas de abrazar a la gente, a los árboles, así que abrazaba a los árboles hasta que surgía la conexión y el momento de abrazarse con alguna persona. También abrazaba al mundo y a lo que nos rodea.

En algunos momentos del Camino, me visualizaba saliendo del cuerpo y fuera de la Tierra, convirtiéndome en Energía y rodeando al planeta por completo, abrazando al mundo y a sus habitantes.

*Sentí Amor, Paz, Luz, lo Soy.  
De donde provengo no es un lugar, es un estado.  
No se está, se Es.  
No se está con amor, en paz o se siente paz,  
ni se ve todo con luz.  
Se Es Amor, se Es Paz, se Es Luz...*

Era como si estuviera viviendo sin hacer el Camino de Santiago. No tenía la percepción de estar realizándolo. Disfrutaba de los paseos, de la gente, de la Belleza, de la vida, pero el modo de vivir que allí surgía no era únicamente que lo estuviera contemplando, sino que es mi forma de vivir, de sentir. Todos somos peregrinos del camino de la vida.

*Decidimos venir a la Tierra,  
para a través de la experiencia,  
llegar a ser lo que sabemos que somos, Amor, Paz, Luz...*

*Pasar de Estar a Ser:  
Estar con amor-Ser Amor; Estar en paz-Ser Paz;  
Estar con luz-Ser Luz...*

En algunos momentos me concentraba totalmente en la respiración, sintiendo la energía que entraba en mí en cada inspiración. Caminaba con los ojos cerrados, como el ejercicio que puse en práctica la primera vez que realicé el Camino. En algunos momentos, veía más intensa y profundamente algunos acontecimientos de un posible futuro.

Después de una de aquellas profundas meditaciones, abrí los ojos y me puse a contemplar la Belleza del lugar. Me quedé mirando un árbol en concreto, pensando y sintiendo que: **“es perfecto”**. “Es bello, **es perfecto”**. Luego miré al que estaba a su lado, y también me parecía perfectamente bello; y así también con el de al lado, y con el otro, y el otro... y con todo lo que me rodeaba. Todo brillaba de forma especial, veía todo con una luz especial. Entonces, pensé que estaba viendo todo realmente como lo que Soy, me explico. Soy Amor, Soy Paz, Soy Luz. Soy Amor, así que percibo todo con Amor y vivo con ese sentimiento perpetuo. Soy Paz, y en mi interior estoy tranquilo y vivo con ese sentimiento continuo. Soy Luz, y desde ese instante lo supe, cuando lo experimenté. Veía toda la belleza de lo que me rodeaba. Todo brillaba de forma especial, todo tenía una luz inapagable e intensa.

Ese es el inicio de la Contemplación del mundo, desde una perspectiva fuera de la mente, donde se percibe la profundidad y la Belleza más allá de la forma.

La Belleza no hay que buscarla en aquello que se ve, sino en Uno Mismo. Cuando se experimenta la Belleza interior y se Contempla el mundo a través de ella, Todo –más allá de la forma– es Bello. Ha de cambiar la propia percepción mental, para ver la Profundidad y la Belleza allá donde mires. Cuando ya no se contempla el mundo bajo la propia perspectiva, entonces fluyes con la Belleza, experimentándola allá donde estés.

*Todo árbol es perfecto, toda persona es perfecta, todo Ser es perfecto...*

Estaba boyante de Alegría. Me quedé escuchando el bello silencio, feliz y dando las gracias por todo lo que sentía, por todo lo que veía y disfrutaba. Sabía que mi destino y mi razón de existir eran explicar y difundir

aquello que sentía, para que la gente disminuyera hasta su extinción el miedo, la angustia, el dolor y que así den paso a la Alegría, y sobre todo a su verdadera consciencia y estado, para percibir todo como realmente es, con Amor, Paz y Luz.

Los que perciben esta Grandeza y profundidad, cuando se apegan a esas ideas y trampas mentales, son quienes se creen maestros o elegidos, siguiendo estando identificados con un yo-ego-mental al que alimentar.

*Sentí como la energía de los árboles se fundía con la mía  
y éramos una sola cosa...*

Fue en la cima de una montaña, habiendo un viento tan fuerte que me movía –tanto que tuve que retrasar un pie para que me sirviera de apoyo–, cuando me sentí aire. Estuve literalmente flotando, ya que el viento me movía hacia atrás. Entonces, inclinando el cuerpo, echando el peso hacia delante, permanecía flotando. Volé, fui aire en ese momento.

*Era como despertar en un sitio por primera vez...*

En un albergue, estaban escritas las siguientes palabras:

*¿Qué es peregrinar? Aprender a renunciar a casi todo...*

La vida en sí misma es un peregrinaje; entonces, al igual que en el Camino de Santiago, en el camino de la vida, también se trata (más que de renunciar a casi todo) no hacerse esclavo ni dependiente de nada, y eso ya estaba impregnado en la percepción de esta realidad: la ausencia de deseo, la plena Aceptación.

Un ejemplo de plena Aceptación y de Libertad, es la historia de un antiguo filósofo que dicen que vivía en un barril. Cuentan que un día, un emperador le ofreció la posibilidad de elegir tener cualquier cosa que en ese momento deseara; y, el filósofo, que hasta ese instante había estado disfrutando del sol, contestó al emperador que lo único que quería era que éste se apartara para poder seguir sintiendo el sol. Eso es plena aceptación: no desear ni hacer necesario nada más de lo que se tiene en cada instante, nada exterior.



### *Uno es el Hogar y el Alimento...*

En un momento determinado, estaba un peregrino caminando a unos pocos metros de distancia. Pude sentir como, poco a poco, me iban faltando las fuerzas físicas, pero seguí caminando. Al instante pude visualizar como una gran mano que salía de aquel peregrino y me quitaba la energía.

A todos los cuerpos les rodea una determinada energía. Hay personas que, consciente o inconscientemente, pueden alimentarse de la energía de los demás (es lo que suele ocurrir) o bien, pueden conectarse con la fuente de la energía inagotable a través de sí mismos.

Entonces, al percatarme de que me estaba debilitando por el exceso de energía que absorbía aquel peregrino, visualicé cómo me alimentaba de una energía mayor. Visualicé cómo una energía intensa y enriquecedora atravesaba mi cuerpo y, a través de mí esa energía se dirigía hacia aquella persona para alimentarla, desapareciendo la mano. Así que de ella me alimentaba y se alimentaba aquel peregrino que en aquel instante cogía la energía de los demás. Ya no me quitaba energía, sino que me había convertido en un canal de energía para alimentar a otros, así que ya no estaba afectado, pues a través de mi cuerpo, constantemente pasaba energía.

## LA ENERGÍA

Algo sumamente importante, es cómo se invierte la energía. Todo ser vivo necesita energía. La comida da energía, pero también da energía y se necesita, **Energía por Consciencia**.

Habitualmente se tiende a quitar energía de los demás, en muchos casos inconscientemente.

Cuando se actúa con ira, odio... si a quien va dirigido se identifica como víctima, se le está quitando energía. En ese momento se necesita y quita mucha energía, ya que esa misma actitud aleja de la energía de la Consciencia y que todo el mundo tiene en sí mismo y de la cual se puede alimentar infinitamente sin necesidad de quitar energía a los demás, con la que también se puede alimentar a quien necesite energía sin que uno mismo se vea afectado.

Se suele quitar energía a los demás porque así está programada la mente, y quienes se identifican con ella así actúan, con actitudes de baja vibración y producidos por la inconsciencia como, la envidia, la ira, la vanidad, el ego, la incertidumbre, el miedo, la falta de presencia en el Aquí y en el Ahora, los juicios, falta de Aceptación...

Pero *hay una manera de conectar con la fuente de la que todo emana*, la cual puede alimentar a quien necesite de ella, dejando que está fluya dentro de cada uno, formando parte de ella y ella de nosotros.

*Una actitud calmada secundará a ello. El Auténtico Amor por uno mismo y por los demás, contribuirá.* Con ello se aleja de la inconsciencia y de la falsa necesidad de alimentarse de la energía de los demás, alimentándose de la energía inacabable e infinita, a la cual todos estamos conectados.

No calificando las situaciones como negativas, y por ello ceder energía vital. Observando cada situación que se vive como una oportunidad y un mensajero importante y necesario en cada momento vivido.

Cada momento aporta algo importante, pero no se suele ser consciente de ello porque muchos se consideran y se identifican con el papel de víctimas de esas circunstancias vividas. Las circunstancias que se viven no definen quienes somos realmente, hay que observarlas como una oportunidad, desde la perspectiva del testigo, como espectador del teatro.

*Mantenerse en calma, tanto en la victoria como en la derrota  
(Bhagavad Guita)*

*Mantenerse tranquilo, tanto si se actúa de forma activa como pasiva*

*Mantenerse sosegado, tanto en la vida como ante la muerte*

*Vivir con Amor, tanto con la familia y amigos, como hacia los desconocidos*

*Vivir con Amor, tanto por lo que nos rodean como por quienes no están*

*Vivir con Amor, tanto a quienes actúan con Amor como a los que actúan y son víctimas de la inconsciencia*

Ya fue escrito y pronunciado, Ama a tus enemigos...

No es necesario alimentarse de la energía de los demás. Puedes alimentarte de la fuente que de ella todo emana, hasta que fluya en ti.

Hay palabras pronunciadas como victoria, derrota, familia, amigos, enemigos... a las que no hay que apegarse. Ocultan un mensaje, y está escrito de forma entendible para la mente, pero en un profundo sentido no hay victorias o derrotas, emperadores o vasallos, ni tampoco enemigos.

Invierte la energía de forma consciente, ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos o actitud. Habitualmente la energía se invierte de forma inconsciente, lo que hace que no se saque el mayor rendimiento y ventaja de ella. Permanecer tranquilo y en actitud consciente, aporta gran beneficio y uno se alimenta de la consciencia y energía que de ello emana.

Si se invierte de forma que alimenta el papel de víctima, deforma dañina, negativa, defensiva o atacante ante los demás y la vida, el gasto de energía es tan elevado, que el cuerpo energético que rodea al cuerpo físico disminuye, bajando la vibración y entrando o permaneciendo en estados de baja vibración y por ello se crean enfermedades físicas y se está envuelto en pensamientos...de baja vibración.

Haciendo referencia a un artículo ya escrito, si el nivel de la energía disminuye en demasía, es cuando puede entrar un ser interior de baja vibración, actuando desde la inconsciencia y el sufrimiento que conlleva.

Para subir la vibración del cuerpo energético y alimentarse de la energía, permanece consciente, con pensamientos, palabras, actos y actitud de alta vibración.

Por eso está dicho que cuando permaneces en ese estado, no solo colaboras y aportas consciencia al mundo y a los demás, sino que tú eres el propio beneficiado. Por ello, también está dicho que la víctima es quien interactúa de forma inconsciente.

Una actitud típica de defensa, es cuando uno dice, apegado a esa idea, si yo tengo que entender a los demás, quien me entiende a mí. La forma consciente de interactuar, con Amor, Comprensión y tranquilidad, es el alimento eterno de la consciencia, así que ya no necesitas que te comprendan, pues cuando caminas conscientemente, eres comprendido. Tal vez no por los demás, pero experimentas que Todo está bien.

Unas palabras dicen (aunque están escritas desde un punto de vista religioso, pero sin quedarse atrapado en una limitada percepción, respira la consciencia que envuelve estas palabras)

*Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.*

*Donde hay odio, que yo lleve el Amor.*

*Donde hay ofensa, que yo lleve el Perdón.*

*Donde hay discordia, que yo lleve la Unión.*

*Donde hay desesperación, que yo lleve la Esperanza.*

*Donde hay tristeza, que yo lleve la Alegría.*

*Donde están las tinieblas, que yo lleve la Luz.*

*Haced que no busque tanto.*

*A ser consolado, sino a consolar.*

*A ser comprendido, sino a comprender.*

*A ser amado, sino amar.*

*Porque es dando, que se recibe.*

*Perdonando, que se es perdonado.*

*Muriendo, que se resucita a la Vida Eterna...*

Así que, permanece consciente ante la inconsciencia, pues así desaparece la identificación con un yo al que alimentar y entonces muere, y resucita en ti el alimento de la vida eterna, permaneciendo y fluyendo como instrumento de Paz.

Hay un escrito en el que se puede leer:

*La vida no es sólo pasar, pasemos por el mundo reflejando tu Luz...*

**H**abía personas que percibían en mí, eso creían ellas, realmente es a través de mí, diversas sensaciones que otros no habían percibido como, Paz, Plenitud, Felicidad, Alegría, Amor...

En alguna ocasión, decían que percibían o sentían a través de mis ojos, el estado de Felicidad y Tranquilidad con el que se fluía.

Personas que no conocía, que ni siquiera me habían escuchado hablar, y que con tan sólo una mirada, percibían una determinada energía.

Alguna persona, al habernos conocido, pensó o sintió que la convendría realizar alguna etapa en silencio, lo que tal vez la ayudó más de lo que ella misma pensaría.

De nuevo percibí que la gente sentía simpatía, ya que percibían una sensación de tranquilidad a través de mí.

Durante el camino me encontraba con diferentes peregrinos o personas que aunque no estuvieran haciendo el Camino de Santiago, nuestros caminos se cruzaban. En algunas ocasiones les escribía algo que les alegraba y que necesitaban escuchar o recordar para impregnarse de energía, vitalidad y Amor, para así seguir su particular Camino de la Vida.

A veces no era nada escrito, sino una mirada, una sonrisa, un abrazo o simplemente con la presencia. Era como alimentar a los demás con una energía de una fuente inagotable, la cual me alimentaba a mí también, con la cual fluía.

Como si esta energía a través de mí, hiciera sentir o experimentar a cada uno lo que necesita o estaba preparado.

Algunos con los que no se había coincidido en el camino, me saludaban por el nombre, ya que era conocida la existencia de un peregrino que realizaba el camino en silencio. Algunos peregrinos me invitaban a sentarme con ellos, así que lo hacía. Causaba interés allí por donde estuviera. Me preguntaban sobre distintas cosas.

Notaba que en cierta manera, a todos les agradaba, pues a la vez les sorprendía aquello.

Observaba que cualquier peregrino, me conociera de otras etapas o me acabara de conocer, me ofrecía comida. Caía bien a la gente, se ponían a mi alrededor y me hacían preguntas. Alguno de los presentes hacía de

traductor, tanto de las preguntas como de las respuestas. En una ocasión se juntó una persona identificada y que se auto clasificaba seguidora y practicante de la religión budista, un peregrino de origen Nazareno, y otras de distintos lugares de origen y creencias. Rogaban silencio, pues me prestaban plena atención. Si entraba alguien hablando, le mandaban callar para seguir prestando atención a lo que era escrito.

Comenzaba a intuir que era escuchado y que tenía algo que decir, es ahí cuando se origina una nueva trampa a nivel mental, la cual hay que trascender para no quedarse atrapado en esa inconsciencia.

Tras haberse formado algunos grupos, según se iban diluyendo, alguien se solía quedar y así ambos estar a solas, quedándose en ocasiones alguna persona que no hablaba ni siquiera el idioma que era escrito. Así que por gestos o simplemente mirándonos, nos comunicábamos, terminando casi siempre en un hermoso, profundo y sentido abrazo, símbolo de aquella increíble y bella energía que se notaba entre nosotros.

Esto suele tener dos consecuencias. Una, que ante lo sorprendente y desconocido, uno se sienta identificado o atraído, y en consecuencia lo quiera conocer, lo defienda o alabe. Y otra, que se tema a lo desconocido, y por ello se le juzgue como algo negativo, se critique y se tienda a alejarse de ello.

Si algo o alguien captan tu atención, conócelo, pero tanto endiosar a alguien como criticarlo sin conocerlo, es símbolo de inconsciencia. Y si realmente lo conoces, más allá de las apariencias y clasificaciones, la experiencia es tan profunda que juzgarlo carece de sentido, y tan sólo queda la Paz de la Aceptación.

Muchos me estimaban y ofrecían un amable gesto o algo de comida siempre que nos cruzábamos. Aquello me llenaba de Amor, de satisfacción, y de la certitud de dar el mensaje de Amor que en ese instante sentía que había venido a dar y que ya había creído averiguar.

Sabía que podía tranquilizar a la gente, decirles que no hay nada de que temer, que somos Amor, que de allí venimos y que allí regresaremos, y que podemos serlo conscientemente aquí.

Algunos, tras el encuentro, entendían cosas de sí mismos que hasta ese momento ni siquiera se habían planteado. Y que desde ese instante, aceptaban y procurarían y trabajarían para cambiar.

Una mañana, una peregrina con la que había coincidido en varias ocasiones, aunque nunca habíamos hablado o escrito, ya que la procedencia y el idioma eran distintos, se acercó a mí subiendo una pequeña cuesta para ofrecerme una galleta. A esa altura del camino, ya con varias etapas recorridas, todo exceso es duro, y ella hizo un esfuerzo físico para ofrecerme una galleta, aunque por supuesto, la galleta es algo simbólico, ya que en ese ofrecimiento hay Amor, la idea de compartir y por ello todo está envuelto en una energía muy intensa y que alimenta a aquellos que actúan en ella.

Un peregrino me preguntó que si no hablaría durante todo el camino, y asintiéndole con la cabeza, me dijo que realmente no me hacía falta hablar, pues con la sonrisa transmitía mucho.

Una noche, en un albergue, tras la cena, un peregrino me cogió la mano y se la llevó al corazón y la besó. Le respondí con el mismo gesto.

El hospitalero de uno de los albergues cuyo lugar de estancia es donde más energía se puede percibir, ya que está en plena montaña y naturaleza, comentó que tenía gran energía, y que al final del camino me aumentaría. Acertó. Se despidió con un abrazo y dando las gracias por algo que fue escrito y que se le dio a leer, ya que aquellas palabras estaban envueltas de aquello que él necesitaba o de lo que pudo alimentarse. Todos somos posibles captadores de mensajes, y canales para transmitirlo.

En una ocasión se me acercó un perro, así que compartimos la comida que se tenía en ese momento. Si se comparte habitualmente con todo aquel que tiene hambre, ¿Por qué tenía que ser distinto con un animal? Muchos menosprecian o infravaloran a los animales, porque la mente funciona así, necesita clasificar todo para intentar entenderlo, y habitualmente se considera inferior a los animales que a las personas.

Si observas tanto a los animales como a los niños, ciertamente como cada persona, pero en concreto los niños y animales, ofrecen continuamente consciencia a tener en cuenta.

Sin importar el aspecto que puedas tener, se acercan a ti, te quieren desinteresadamente, sin pedir nada a cambio. Están libres de juicios y viven constantemente en el presente.

Hubo dos personas que me dijeron que venían en busca del niño interior. Sin duda sabían la importancia de la conexión con él, pues vivir en conexión con el niño interior significa vivir el presente intensamente.

Significa no sufrir por lo que no tienes y agradecer, jugar y disfrutar de lo que tienes en cada instante. No juzgar, e interaccionar con quienes te rodean, sin importar las diferencias a nivel mental como, el aspecto, dinero, posición social... La perspectiva desde el niño interior es ver más allá de las formas. Donde algunos ven vulgaridad, se ve grandeza.

Donde se percibe diferencias, se contempla Amor y unión. Es distinguir lo realmente importante de lo banal y transitorio.

El niño interior es aquel que sigue la intuición, que está escasamente apegado a la mente y a esta realidad. No tienen percepción del tiempo psicológico, y no están atrapados en esa inconsciencia, permaneciendo en el Ahora.

Muchos se interesaban en el porqué de realizar el camino en silencio, a lo que solía responder mediante la escritura, *EL SILENCIO HABLA*.

Me preguntaron si no sentía la necesidad de hablar para participar en las conversaciones. En ese instante, me di cuenta que ya no había inquietudes, que sé que TODO ESTÁ BIEN y no necesito expresar lo que percibo en el interior, como antes necesitaba.



No necesito hablar a no ser que pregunten o perciba que lo que puedo decir puede ayudar o aportar algo de provecho a los asistentes.

No tengo ideas o criterios que defender o que quiera imponer. No hay ego que se desee alimentar, llevando la razón.

Esto es la Aceptación de TODO tal y como Es. Sin necesitar ser comprendido ni halagado, sin querer convencer a nadie de algo. Es en ese instante cuando se está preparado para realmente Escuchar.

A veces, cuando se habla, es con la idea preconcebida de que se está diciendo la verdad, y que todo aquel que no acepte tus palabras, está equivocado. Deseas que te den la razón, para ello alimentar el ego, es una forma de alimentarse de la energía de los demás y permanecer en la inconsciencia.

Cuando se escucha ocurre lo mismo. Es cuando se fluye con Aceptación y sin ego al que alimentar cuando se escucha sin poner obstáculos ni interferencias mentales, no calificando aquello que dicen. Sin intentar cambiar a alguien. Aceptando sin juzgar, sin criticas, juicios ni clasificaciones. Sin criterios mentales como en lo que estás de acuerdo y en lo que no, lo que es bueno, malo, correcto o incorrecto.

En un cuadro de uno de los albergues se podía leer:

*Donde hay Amor, hay Paz. Donde hay Paz, está Dios.  
Donde está Dios, no hace falta nada...*

Por ello, cuando se vive con Amor, se está en Paz, y cuando se está en Paz, estás en conexión con una consciencia elevada, a la que algunos denominan Dios, y entonces no hace falta nada. Llega la Aceptación. Fluyendo con Amor y Paz, nada te faltará, tenlo presente.

*Para conectar y experimentar en profundidad  
con lo que algunos definen como "Dios",  
hay que librarse de la propia creencia en él...*

*La intensidad no está en la creencia en él, sino en la Experiencia...  
(Sin conceptos mentales)*

Un día que tenía constancia de que varios peregrinos con los que había compartido y coincidido durante las etapas ya realizadas iban a hospedarse en un determinado albergue, al pasar por allí y encontrarme aun

con fuerza para seguir caminando, decidí obsequiarlos con un regalo. Les dejé una nota y algo de bebida para que lo compartieran. En la nota se puede leer:

“Hola a todos. Hoy nuestros caminos se separan, pero en forma de cariño y gratitud, os dejo estas palabras (y la bebida para que brindéis por el camino de... la vida).

Saludos y abrazos para todos. Esta es parte de la magia del Camino, sin apenas conocernos, hablando diferentes idiomas, no hablando, pensando cada uno diferente, nos une el Camino.

Compartimos, ayudamos, recibimos ayuda, hablamos, reímos, sonreímos, comemos y compartimos muchos buenos y enriquecedores momentos. A veces no hace falta hablar, con una mirada, con una sonrisa, un gesto de complicidad, se conecta con otras personas y eso es maravilloso.

El Camino ayuda a ello, pero está en nosotros seguir el camino de... la Vida con esta forma de vivir, para así incorporarlo a nuestra forma de actuar y de sentir. El Camino de Santiago no es más que una breve etapa del Camino de la Vida, pero si en esta etapa somos capaces de ponerlo en práctica ¿Porqué no íbamos a ser capaces de seguir haciéndolo?

Todos tenemos la fuerza necesaria para llevarlo a cabo. Me alegro haber coincidido con vosotros.

Si en la vida nos tratamos todos como peregrinos, si nos ayudamos y apoyamos como aquí se hace, todo sería diferente.

Siempre os recibiré con los brazos abiertos.

¡Buen Camino! Y sobre todo conservar siempre esa fe, fuerza y esperanza, y así por muchos impedimentos u obstáculos que os ocurran en vuestro camino, los superaréis y aprenderéis de ellos.

*Estamos rodeados de gran Belleza.* Os obsequio con un pensamiento que escribí la primera vez que realicé el Camino, y que ahora ha pasado a formar parte de la vida y de mi sentir, lo que me hace vivir sin ningún temor, y siempre con optimismo, alegría, fe y por supuesto, con AMOR.

*¿Qué es el Amor?*

*Es lo que somos, de donde provenimos y a donde regresaremos...*

Firmado: El peregrino Silencioso  
Un Abrazo Eterno”

Cuando me volvieron a ver, dieron las gracias por el detalle mencionado. A todos les había gustado, emocionado y colmado de alegría.

En una subida bastante prolongada, tanto que quienes iban en bicicleta tenían que subir a pie como los caminantes, se podía ver como algunos peregrinos acrecentaban su paso para llegar cuanto antes a la cima,

ya que además de la costosa cuesta, estaba lloviendo en abundancia. Se veía a gente caminando muy deprisa, y al rato, debido al cansancio, se veían necesitados de un descanso. Subí aquella cuesta a paso lento, sin prisa por llegar a la cima y sin necesidad de parar por falta de fuerza. Iba despacio, pero sin parar, una gran fuerza acompañaba. En ese momento surgió un pensamiento que dice así.

*Más vale dar pasos cortos y constantes, que largos y percederos...*

Estaba claro por donde pasaba el camino a seguir, como lo recorrería. Sin prisa, sin pasos largos por querer abarcar en demasía, y en consecuencia teniendo ausencia de energía. Era más propicio caminar despacio y ser constante, y con ello no verse con falta de energía y fuerza.

En la cima había muchos peregrinos, algunos para descansar de tan dura subida, y otros para contemplar el amanecer. Permanecimos allí en silencio, observándolo. Coincidieron las miradas con otro peregrino, y ambos señalamos la belleza del amanecer, sin mediar palabra. Abrazando al amanecer al retomar al camino, pude ver como un rayo del sol que salía entre las nubes, iluminaba algunas montañas. Había lugares donde la energía era más notable que en otros.

En una frase escrita en el camino con la que los peregrinos se cruzan, se puede leer:

*Vive como piensas, antes que acabes pensando como vives...*

O sea, vive, permanece consciente, antes de que la inconsciencia te invada y te resignes a ella como si fuera lo normal.

Eso no es algo que tuvieran en cuenta en un albergue, donde entró un chico al que los hospitaleros no dejaron quedarse a pernoctar. Le acusaban de haber robado, además le acompañaban dos perros, y llevaba las ropas sucias. Muchos peregrinos comentaban lo ocurrido, juzgando a este peregrino.

Muchos hablan del respeto, la aceptación, así piensan, y por ello aquella frase dice que se viva como se piensa, sino tal vez llega un momento en el que pienses como vives, o sea, con juicios, sin respeto y sin aceptación.

En ese instante se alejaban del espíritu del camino, juzgando por las apariencias. Este chico intentó comunicar su impresión, pero no le escuchaban, ya que le estaban juzgando y por mucho que hiciese o dijese, cada uno ya se había hecho un idea e identificado con ella. Al simplemente observar, sin juicio ni postura, ambos nos miramos. Comenzó a dirigir sus

palabras hacía mí, ya que le estaba prestando atención. Al superarle la situación, comenzó a insultar a los peregrinos que allí había, excepto a mí.

***Halagad las virtudes de aquellos que os critican  
Respetad incluso a aquellos que no os respetan  
Amad, incluso a aquellos que os odian...***

Todo el mundo quiere ser escuchado sin que se le juzgue. Si se le juzga, al ser un acto de baja vibración conllevará otros actos o sensaciones de baja vibración, como la ira, el odio, el rencor u otras, a no ser que se eleve por encima de las circunstancias y no se identifique como víctima. Pero si se escucha con atención, sin juicios de por medio, se eleva la vibración y no te afectará nada del exterior, y tal vez, esa persona, recobre y pueda actuar con mayor consciencia al no sentirse atacada ni juzgada.

Durante la cena, ya sin él, algunos le criticaban y comentaban lo sucedido, mientras antes o después de lo sucedido hablaban del camino y que no hay que juzgar, etc. Por ello, no sirve de nada hablar muy bien y que los demás digan que te expresas muy bien y que tienes brillantes o buenas ideas, ya que si tan sólo quedan en palabras, tan sólo te estás engañando a ti, y esa inconsciencia te aportará sufrimiento.

Tener consciencia y no actuar acorde a ella, es como no tenerla (La consciencia no es algo que se tenga, pero se explica de una forma entendible. *Fluye con consciencia, y actúa acorde a ella*).

No hay que aparentar mediante la palabra que se piensa y actúa con Amor, sino simplemente actuar con él.

Hay un cuento que escuché en una ocasión que explica lo siguiente. Este cuento está contado o creado bajo la influencia de la primera consciencia, pero es necesario impregnarse de su mensaje para continuar en contacto con otras Consciencias, o simplemente para vivir con su mensaje, lo que conllevaría hermosas sensaciones. Cuentan que...

“En un monasterio donde sus habitantes no se llevaban bien, decidieron que uno de ellos fuera a visitar a un conocido sabio de la zona, y preguntar qué podían hacer para mejorar esa situación. En aquella visita, aquel monje le contó al sabio las circunstancias que se daban en aquel monasterio, donde ninguno se llevaba bien con los demás, viviendo sin tranquilidad y sin amor.

Aquel sabio le dijo al monje, que en uno de los habitante del monasterio habitaba Cristo. El monje impresionado, le preguntó en quien estaba, quien era, pero el sabio sólo le dijo que allí, habitaba Cristo.

El monje, maravillado y aturdido, fue para el monasterio. Contó lo que le había dicho aquel sabio, y al no saber quien era Cristo, todos se trataban bien. Desde entonces reinó la Paz y el Amor.”

La moraleja del breve cuento, es que en Todos está Cristo, que Todos en un profundo sentido, somos Cristo y podemos llegar a serlo conscientemente. Puedes experimentarlo, fluir con el mensaje, unificarte a él.

La práctica y unificación con el mensaje, conllevaría a un respeto, aceptación, tranquilidad y Amor, en consecuencia, a inmejorables beneficios, tanto para el que lo práctica como para todos los demás.

Sin duda este cuento hubiera venido bien para aquella ocasión, también para otras muchas en las que se juzga por las apariencias, sin tener en cuenta que más allá de las pequeñas diferencias mentales, hay un vínculo y una unión entre todos. Qué diferente la percepción de la vida paseando y practicando uno u otro camino.

Algunas etapas después nos encontramos. Fue la única vez durante el camino que pasé hambre al compartir la comida que habían facilitado con aquel peregrino al que etapas atrás habían echado de un albergue.

*Ofreced también a los que sabéis que no os pueden corresponder...*

**E**n una parte del camino, ayudé a un peregrino a cruzar un puente. Él se esforzó y saltó, y le cogí, fui su apoyo. Sabía que ese era mi destino. Pero el esfuerzo y caminar el propio camino ha de hacerse individualmente, cada uno el suyo y su ritmo. Aunque haya alguien que ofrezca su apoyo y su Amor Incondicional.

Se puede tender la mano para ayudar a cruzar el puente que separa el mundo mental-irreal en el que hay sufrimiento, del estado de Ser-Consciencia, pero no se puede cruzar el puente por nadie. Haz el esfuerzo, no estás solo. Escucha. Te ayudo, Estoy contigo.

*No estás solo. Estés donde estés, te acompaño.  
Soy el abrigo cuando hace frío, la comida que mitiga el hambre,  
el agua que calma la sed, el amigo que escucha  
y el acompañante en tu camino.*

*Amor Incondicional te ofrezco, nada más te ha de faltar.  
Sin culpa ni odio, has de caminar.*

*Paz Eterna que guía tu camino,  
escucha en el silencio mi voz clara que te habla.*

*Luz Constante y Brillante que siempre alumbra,  
la que muestra la Belleza más allá de las formas,  
la que cuando está presente en ti no hay oscuridad.*

*Acéptame, y haré de ti mi Reino (y fluyamos)  
Consciencia Consciente...*

Muchos con los que se interactuaba recordaban la importancia tanto de dar y compartir, como de saber recibir, ahí la humildad.

Mi destino es ayudar y abrazar a la gente. Supe que para eso Estoy. Ayudar, abrazar y recordar aquellas cosas que de manera inconsciente todos

sabemos pero que se han olvidado. El convencimiento de haber averiguado el porque de mi existencia en este planeta, había sido descubierto y era inexplicable el bienestar que aquel descubriendo reportaba.

Ya lo decían las palabras que me habían elegido para formar un poema que se había escrito durante el camino. Sin darme cuenta, las palabras habían desvelado la respuesta del por qué de mi existencia, pero no lo había visto ni comprendido. Ya estaba seguro de que todo lo que sucede es por algo. Tenía que ayudar a los demás, ya que en mi interior experimentaba una gran fuerza y Amor. Y desvelar a la gente que hay más de lo que vemos, que somos más de lo que vemos, que en esencia Somos Amor, que el Amor Está en todas partes. Me sentía alegre, en Paz, y con mucho Amor.

Comenzaba a intuir y a percibir que era escuchado y que tenía algo que decir. Es ahí cuando se origina una nueva trampa a nivel mental, la cual hay que trascender para no quedarse atrapado en esa inconsciencia.

Aquí es donde aparece el ego, hay que tener cuidado con él, porque hace identificarse con el pensamiento que uno es el Amor que siente, y no es así.

Es justamente cuando desaparece el Yo al que se necesita alimentar, cuando ya no eres y entonces, Eres Todo.

Si verdaderamente fluyes con la Consciencia del Todo, ya no hay necesidad alguna de algo exterior. Ni de ser admirado, escuchado, leído, halagado, ni hay importancia si te juzgan, critican, pues nada de eso es hacia ti, es hacia la forma, pero ya no habrá un Yo con el que identificarse.

Algunas personas agradecían el encuentro, dando las gracias y diciendo que aquel encuentro les había ayudado a recordar muchas cosas. Pero realmente, sólo fluyo con la vida y estoy donde esta me lleva, donde he de estar, y quienes tienen que percibir algo, preguntar algo o conectar con algo a través de mí, lo hacen, pero yo no hago nada. Por ello la ausencia de necesidad de creerse un maestro, por mucho que la gente perciba a través de ti. Humildad, pues cuando fluyes con la Vida y Todo fluye en ti, ya no hay un yo que sepa ni con el que identificarse.

Era perceptible el interés que se levantaba ante mi presencia, juntándose en algunas ocasiones varias personas alrededor. Realizaban diferentes preguntas como, si era religioso, y si era así, a qué religión seguía.

En ese instante contestaba que no lo era, simplemente que percibía y sentía que todos somos uno, Amor en esencia. En ese instante ya era obvia la ausencia de utilidad de identificarse con una religión o cualquier doctrina, ya que identificarse con algún punto de vista o con un grupo, te separa de la unión con el resto, lo cual te separa de la consciencia. ¿Qué sentido tiene quedarse apegado a una idea, considerando que es la verdad, y que los demás están equivocados?

Alguno preguntó, sabiendo que había escrito varios libros, que si aparte de escribir me dedicaba a algo más. La respuesta era que desde hacía

un tiempo, a mirar en el interior, a escuchar a la gente y a disfrutar de toda la Grandeza, Belleza y Pureza que nos rodea y que Somos.

Hubo dos personas que escribieron en una postal que me regalaron, palabras de agradecimiento por habernos cruzado en el camino, calificándome como Maestro, pero como ya se ha explicado es debido a lo que percibieron.

Esto ocurre porque se percibe algo tan intenso e incomprensible, que como está más allá de la mente y del entendimiento, se califica para no estar ante algo desconocido. Y aunque no se entienda, al menos, para tranquilidad de la mente, ya está clasificado.

No se puede ser algo inexistente. Si hay identificación con la forma física y con un papel en la realidad manifestada, sigues inmerso en la respectiva inconsciencia, viviendo identificado con la falsa realidad, con el mundo manifestado. Cuando no hay ningún tipo de identificación con ningún rol mental, Eres y experimentas la Auténtica Realidad profunda y Eterna. Todo lo demás carece de sentido. Nada externo define quien o que se Es.

Hubo un peregrino que no veía bien el silencio. Consideraba que la palabra es un regalo de Dios y que se estaba desperdiciando al no ser utilizada. Afirmaba que es una cualidad que tenemos y que precisamente en el Camino de Santiago, lo bonito es comunicarse con la gente.

Una peregrina comentó que habían observado que aunque no hablara, escuchaba y prestaba atención. Que sonreía, reía, y que formaba parte de las conversaciones, que no estaba desplazado, y que sí comunicaba mucho.

Escribí unas palabras para aquel peregrino, que otro leyó en voz alta para todos los que allí estaban. Dicen así:

“Es bueno comunicarse, me gusta escuchar y también hablo e intervengo cuando es necesario. Pero en esta ocasión he decidido hacerlo en silencio, porque en silencio se perciben cosas que de otro modo no se perciben. Pero como puede observar, me integro en la conversación, escucho, sonrío, río y vivo el camino con una aptitud abierta y optimista. Hay momentos para hablar, y otros para escuchar.

Hay muchas maneras de comunicarse, hablar es una de ellas, pero no es la única. He conectado con muchas personas, sonriendo, riendo, mirando a los ojos, compartiendo comida, abrazándonos...”

Ahí se quedó, originándose un clima de Aceptación y Amor.

Me comunicaba y relacionaba con todo aquel que surgiera, pero notaba que no tenía en absoluto ninguna necesidad de hablar.

Algunos, extrañados, preguntaban si era filósofo o cura, por aquellas palabras que escribía y/o por aquello que percibían. La mente siempre intenta entender y por ello clasifica las situaciones y a las personas. Cuando algo no se entiende o clasifica dentro de un grupo, quien se identifica con la mente se siente descolocado, temeroso de aquello que es desconocido.

En algunos momentos, venían a la mente algunos temas para diversos libros futuros, incluso fragmentos de un posible futuro. Cuando



venían pensamientos que consideraba que iban a aportar algo beneficioso, que no eran pura distracción, les dejaba fluir, hasta que consideraba que era suficiente y volvía a centrarme en el camino, así que no les daba el poder para sacarme del presente.

Algunos fragmentos de esos pensamientos, experiencias, incluso lo que se conoce como viajes astrales, suelen darse para comunicar el mensaje con el que está preparado para unificarse, aquel que lo experimenta.

Como ya se ha explicado, suele ocurrir de forma simbólica para que sea entendible. Y en algunos casos, para preparar lo que ha de venir, pero no ha de darse mayor importancia hasta que sea presente, ya que puede ser una trampa de la mente que te desvía del Aquí y Ahora.

En todas las etapas caminaba sin gente alrededor, tan sólo cuando me adelantaban o adelantaba se veía interrumpido el caminar en solitario.

Observé que la gente necesita hablar, expresar sus inquietudes, sentirse escuchado y yo estaba para eso. Ya no tenía inquietud alguna que expresar, así que el voto de silencio no costaba llevarlo a cabo, salía de forma natural.

Habitualmente, cuando se mantiene una conversación, cada uno expresa sus pensamientos e inquietudes, no se escucha verdaderamente a quien habla. Hablar con otra persona es para la gente un medio de hacer salir lo que necesita expresar, no se suele hacer por escuchar y aprender. Para realmente escuchar a los demás, hay que haberse escuchado y aceptado, desapareciendo la necesidad de hablar y un yo al que alimentar.

En una de aquellas noches, se acercó una mujer para hablar. Al enterarse del silencio, en forma de respeto y para no alterarlo, ambos nos comunicamos mediante la escritura y la presencia. Coincidimos en varios albergues, y siempre, en forma de respeto, no utilizaba las palabras para comunicarse, consiguiendo así percibir más intensamente el mensaje oculto que está más allá de las palabras, aquello que está envuelto por la Verdad del Silencio.

## **BREVE CONVERSACIÓN SILENCIOSA**

*Ella:* Se hablan muchos idiomas pero nadie se entiende de verdad.

*Respuesta:* Con esfuerzo, y sobre todo con el lenguaje universal, el AMOR auténtico, nos entenderemos todos.

*Ella:* Busco el Amor, alguien especial, me siento vacía.

*Respuesta:* El Amor que buscas, que necesitas, es el que tú eres en esencia. La mayoría de la gente que se siente sola, incomprendida e incompleta, es ese Amor el que busca, pero ni siquiera lo sabe.

Tras saberlo, hay que experimentarlo, y tras experimentarlo, llegarlo a ser conscientemente. Nadie está sólo, aunque solo se sienta y solo se encuentre.

*Ella:* Me gustaría alguien que sepa guiarme e indicarme la puerta para yo abrirla y descubrirme.

*Respuesta:* No se puede buscar lo que se es. El amor no se busca se es, pero se ha olvidado. Entonces, ahora hay que experimentarlo.

Habitualmente se sigue buscando fuera y lejos, lo que está cerca y dentro.

El sol está ahí, aunque las nubes mentales no te dejen percibirlo. Todas las personas te pueden aportar algo, y sin darnos cuenta, a veces, son las palabras las que nos eligen para colaborar con los demás.

Muchos podrán guiarte, pero siempre, por encima de cualquier palabra, sigue tus sensaciones y aprende de las experiencias. El mayor maestro es uno mismo, la vida hace vivir lo que se necesita.

*Ella:* ¿Qué entiendes por Amor?

*Respuesta:* ¿No has sentido alguna vez, como que formas parte de algo grande, inexplicable? ¿No has sentido nunca una extraña pero bella sensación, de unión con el mundo? No hay que confundir el amor terrenal-mental, con el Amor auténtico.

*Ella:* He experimentado lo que dices varias veces, (no muchas) y algo importante para mí ha sido el descubrimiento del amor incondicional.

*Respuesta:* Me alegro que lo hayas experimentado. Entonces en ese estado ¿Qué sientes? Ese es tu verdadero estado. Los miedos... son producidos por la mente.

*Ella:* Estoy de acuerdo que los miedos son producidos por la mente. Pienso que uno de los significados de este camino es lo de recordarme lo que ya sabía antes de "contaminarme".

*Respuesta:* Hay cosas que se saben, pero hay que recordarlas. Que se sepan no es suficiente, hay que ponerlas en práctica. Si lo sabes y no lo practicas, es como si no lo supieras. Esas respuestas que tienes se irán desarrollando.

Todo lo que se ensucia (contamina la mente) se puede limpiar y con ello recobrar la consciencia de lo que realmente somos y del lugar de donde provenimos. Acuérdate que "todo tiene su momento".

A veces también, para encontrar algo basta con no buscarlo, pues obsesionarse con algo te hace perder la percepción de todo lo que te rodea. ¿Nunca se te han extraviado las llaves o un papel? Parece que no la encuentras, y cuando se te ha olvidado y ya no le das tanta importancia, va y aparece. Hay cosas que están ahí, aunque no se perciban.

*Ella:* Si, es cierto, pero es un proceso lento. Lo que me ocurre ahora, en los últimos días, es que no quiero escuchar más. Quiero quedarme en silencio. Siento que se dicen muchas palabras que se pierden con el viento. Las últimas etapas he ido corriendo por perderme de la gente conocida. Quería cambiar de energía y estar sola.

*Respuesta:* Las palabras son un comunicador muy limitado. Son un medio que lleva a malas interpretaciones, y a veces, para expresar lo que se percibe y experimenta, no podemos con palabras. A veces tendríamos que estar mucho tiempo en silencio para entender algunas cosas. En silencio, nos convertimos en canal de información, recibimos y percibimos respuestas o preguntas que nos ayudan y nos aportan grandes beneficios.

*Ella:* Tienes razón, donde las palabras no pueden llegar, lo que las palabras no pueden dar a entender ni expresar, lo puede hacer entender una mirada, un abrazo sincero y algunas otras formas de comunicación-conexión no verbal.

*Respuesta:* Cuéntame más de ese descubrimiento sobre el amor incondicional.

*Ella:* El amor incondicional hacia mi hermana. Nunca la había querido, sólo por ser mi hermana y por la misma sangre que nos une. Ahora, por un proceso natural, la he aceptado por lo que es y ahí es cuando entendí que la amaba incondicionalmente.

*Respuesta:* Ese es el amor auténtico. Amar por lo que se es, no por parentescos familiares, ni esperando nada a cambio. Querer, sin más.

*Ella:* La primera palabra que pronunciarás después del silencio, ¿cuál será?

*Respuesta:* AMOR

*Ella:* Intuía que sería algo así.

Escuchando a la gente, casi todos sus pensamientos yo ya los había vivido, analizado y contestado. Tú has sido para mí la única persona que sabes hacerme las preguntas que necesito.

Gracias.

**E**n una de las etapas finales, paré en un restaurante donde se encontraban unos peregrinos que había conocido momentos antes. Me invitaron a entrar y a sentarme con ellos, convidándome a comer.

Mientras charlaban, uno de ellos comentó que no podía caminar y seguir al mismo ritmo que los demás, debido a una lesión sufrida por el cansancio acumulado tras las distintas etapas recorridas, así que se veía obligado a realizar el trayecto de otra forma, ya que caminando creía no poder.

Quedaban dos etapas para llegar a Santiago, y siempre había caminado en soledad, aunque nunca hubiera sentido esa sensación interiormente, pero le di la oportunidad de que eligiera entre abandonar el camino o realizar aquella etapa juntos, aunque en silencio.

Sin apenas conocernos, sin hablar, habiéndonos visto en dos breves ocasiones, aceptó. Paseamos juntos hasta llegar al albergue. Íbamos muy despacio, parando muy a menudo, contemplando todo lo que nos rodeaba.

Al día siguiente, sin haber dicho nada, reprendimos la última etapa, juntos de nuevo. Al igual que la etapa anterior, paseamos muy despacio. En un momento, le invité a que cerrara los ojos y que se dejase llevar. Era como aquel ejercicio que había practicado durante el camino, pero en esta ocasión con la confianza depositada en un desconocido. (Un desconocido es un familiar que aun no conoces) Así que ambos caminamos algún tiempo, tanto en silencio como con los ojos cerrados. Aquella experiencia fue también muy intensa, ya que se agudizaban los sentidos.

Siempre, cuando se necesita, aparece alguien o se experimenta una circunstancia que te recuerda que nadie está solo o que te hace saber que aunque has de andar tú el camino con el esfuerzo que eso conlleva, encontrarás apoyo cuando lo necesites, aunque no siempre sea cuando crees necesitarlo.

Cuando algo has de saber, cuando se está preparado para entender algo y unificarse con el mensaje, entonces aparece la experiencia o la persona.

Habiendo llegado a Santiago, aquella peregrina con la que se había compartido camino y mucho más, quiso pagar e invitarme a pasar la noche en un hotel, con ella y el resto de sus compañeros, pero era perceptible que se debía seguir pernoctando en los albergues, para así seguir fluyendo con la energía del camino. Así que nos despedimos, al menos por ese momento.

No habiendo faltado el alimento necesario ni la amabilidad a la hora de alojarse de manera gratuita en los albergues, tras ir a un albergue con denominación religiosa, se obtuvo la primera negativa para pernoctar allí. Sin dinero no había posibilidad para quedarse allí. Sin miedo a lo que pudiera ocurrir, aceptando la negativa sin calificarla, las circunstancias cambiaban por completo.

Se decidió caminar hasta el siguiente albergue, lo cual conllevaba a caminar bastantes kilómetros y además de noche, estando acumulado el cansancio del camino y de esa última etapa.

Distintos peregrinos ofrecieron el dinero necesario para pagar la cuota estipulada de aquel albergue, pero intuía que no se pasaría allí la noche, así que aquellas invitaciones se veían rechazadas en esa ocasión.

No habiendo caminado apenas un kilómetro, mediante la libreta le pregunté a un transeúnte sobre algún tipo de alojamiento. Al final se pudo dormir por una noche en un albergue para gente sin hogar de la misma ciudad, para así, tras desayunar al día siguiente, reanudar la marcha.

En todo esto, está oculto el simbolismo y el mensaje que cada experiencia nos brinda, el cual es enriquecedor. No juzgando a aquellos que como aparentemente aquella persona del albergue no dejó que se pasara aquella noche allí, se abría otra posibilidad que brindaba una experiencia enriquecedora, con su correspondiente mensaje. Haciendo referencia al artículo de los seres interiores, a veces, las personas actúan de cierta manera, incluso sin saber porqué, pero con ello se abre nuevas posibilidades y experiencias.

Además, aquella negativa de un lugar religioso, cuyo mensaje habla de ayudar, el Amor... hizo que un mensaje calara profundamente en mí.

*Allá donde la mente interviene, hay inconsciencia...*

La carencia del sentido, al menos cuando se fluye con cierta energía, de formar parte de cualquier grupo de cualquier índole, entre otros motivos, porque los grupos tienden a eliminar al individuo, y al final se prescinde del Amor en forma de respeto y aceptación a los demás. Lo importante es unificarse con el mensaje, pero el mensajero o los mensajeros pueden ser mal

entendidos o interactuar bajo la influencia de la mente, ya sea a través del ego, vanidad, o la intención de cualquier tipo de beneficio. Y algo muy importante, no existe la negatividad o los problemas, simplemente circunstancias que experimentar, y por ello no hay que juzgar a nadie ni calificar a las circunstancias.

Suele ocurrir, que al producirse una sensación de vacío y soledad interior, el individuo, al identificarse con la mente, intenta alejarse de esa soledad. En un principio, se intenta a nivel físico, por ello se crea la necesidad de formar parte de cualquier tipo de grupo, ya sea pareja, familia, religioso, político, social... para tener la sensación de que formas parte de algo y que no se está solo, buscando en ello el sentido de identidad.

Pero esta tendencia, tiende a desvincularte de la verdad interior de que no estás solo y que ya formas parte de algo especial y mágicamente bello y profundo. Aleja de percibir un vínculo más intenso que aquellos ya mencionados, que es el vínculo con Todo ser, con el mundo, con Todo, en el cual ya no tiene cabida la sensación de soledad, pues percibes que no estás solo y que ya formas parte de algo increíblemente mágico.

Tras haber llegado a Finisterre, a la mañana siguiente fui a la orilla del mar. Sentado en una roca me puse a meditar. Tras la meditación, después de todos aquellos días que se estuvo en silencio, se pronunció aquella palabra que ya se sabía que iba a ser pronunciada. AMOR

Al ser pronunciada después de haber permanecido en silencio y tras un camino tan intenso, en todos los niveles, se podía experimentar la Verdad oculta y el Auténtico significado.

Tras unos instantes, me introduje en el agua por completo. Al salir fue pronunciada, por primera vez, una palabra cuyo mensaje es revelador y profundo, el cual ya fluía y era experimentado. Una palabra que hasta ese momento jamás había pronunciado con una fluidez e interiorización de tal magnitud. Se pronunció, AMOR

Se había terminado una etapa con la experiencia que aquella palabra oculta, y se empezaba una nueva etapa, nacía un nuevo ser, se experimentaba y fluía con una Consciencia, y el inicio estaba envuelto por AMOR.

Al igual que al término de la primera vez que se había realizado el Camino de Santiago, se percibía que nacía una nueva Consciencia, y desde ese instante se fluía con una energía más profunda. Quien entró en el agua, no fue el que salió.

## **EXPERIENCIAS CON LA SEGUNDA CONSCIENCIA PAZ SIN OPUESTO - INTEMPORAL**

En esta Consciencia sigue acompañando la sensación que la primera consciencia hace sentir, la unión con todos. Aunque ahora ya está asentada en ti, y la intensidad con que se siente será menor aunque constante la sensación.

Ahora más que Amor por todos, hay Paz, experimentas y sientes Tranquilidad. Como que nada puede dañarte porque ya percibes que el mundo es irreal, y que no perteneces a él.

Para estar en contacto con esta energía-consciencia, ha de haberse trascendido todas aquellas inconsciencias que la mente produce al contactar con la primera consciencia.

La primera consciencia te va preparando para ir trascendiendo aquellas sensaciones-acciones de baja vibración, como el odio, la ira, el rencor... ahora has de haberlas trascendido para estar preparado y permanecer en contacto.

Es comprendido que la vida hace experimentar diferentes circunstancias para ir profundizando y tomando consciencia, elevando la propia vibración, aunque al identificarse con la mente, se suelen clasificar como buenas o malas, en vez de vivirlas y experimentarlas con aceptación interior, a un nivel más profundo. Esa resistencia es la que aleja precisamente de percibir y experimentar Paz.

1º.- Abandonar toda resistencia interior: Acepta a cada momento lo que es. Eso no significa que no debas actuar para cambiar una circunstancia que consideres que se ha de modificar, pero lo harás con tranquilidad interior.

2º.- No dando poder al pasado ni al futuro:

No clasificarás ni etiquetarás tus circunstancias de vida como negativas o positivas, sino aceptando lo que son, y actuando desde más allá de la mente.

Nada exterior altera el estado de Paz interior con el que fluyes. Agradecerás lo que tienes a cada instante, sin necesitar ni desear nada más.

Serás humilde para recibir ayuda, y la auténtica grandeza que reside en ti, te hará ayudar sin esperar nada a cambio.

Ofrecerás siempre tranquilidad, alegría y Amor, sin distinción.

No juzgarás ni clasificarás a nadie, no verás personas con circunstancias, sino siempre personas, con otra visión más profunda y no superficial.

Tampoco se identifica a nadie por aquellas catalogaciones sociales o profesión, pues ni el dinero, posición social o la profesión que se practica, definen quien se Es. Ni siquiera los pensamientos, palabras, actos, actitud... definen quien se Es.

Para profundizar en lo que has sentido y sigas percibiendo y experimentando, no te preocupes por muy impactante que te parezca. Algunas sensaciones pueden ser tan desconocidas y chocantes que pueden descolocarte por algún momento, pero no opongas resistencia, simplemente experimenta y no intentes comprender, pues cuando el mensaje es experimentado, entonces hay unión, simbiosis entre ambos, y todo es perfecto.

Aquí aparece una trampa más de la mente, el ego espiritual. Ahora te toca trascenderlo. Esas ideas de creerte un maestro y que te lo reconozcan. Ahora sientes Paz, no hay sufrimiento en ti ni en tu percepción, y por ello crees que has conseguido la iluminación o cualquier otra inconsciencia con la que te hayas identificado según las creencias mentales.

Sigue habiendo un yo al que alimentar, con el que en alguna medida te identificas, por ello sigue habiendo inconsciencia.

Aquí deciden muchos quedarse, pues aparentemente no hay sufrimiento. Además es posible que en algunas ocasiones a través de ellos algunas personas perciban determinadas y enriquecedoras sensaciones, lo que alimenta y acrecienta el ego.



## VANIDAD ESPIRITUAL

Es posible que te creas y sientas diferente. Has experimentado hermosas e inefables sensaciones. En este momento te crees especial, más avanzado que los demás, o al menos más que la mayoría. Es ahora cuando has de trascender la vanidad espiritual, el ego, al creerte que sabes más que los demás, que tu camino espiritual es mejor, más intenso o el camino adecuado. Todas esas hermosas sensaciones no son más que un simple reflejo de la Auténtica Paz sin opuesto, ya que aun no has trascendido esa vanidad.

Has de comprender que haber experimentado bellas e inexplicables sensaciones, no te hacen estar más elevado espiritualmente que nadie, ni te hacen diferente ni mejor. Cada persona vive lo que ha de vivir, esa experiencia que le acerca más a Sí mismo, así que ningún camino es mejor que otro, ni nadie está más avanzado que nadie, ni nadie es maestro, está iluminado o cualquier otra cosa que se pueda pensar.

Cuando no catalogues a nadie, cuando no pienses en como estás ni en lo que has experimentado, entonces empezarás a Ser, pero tan sólo en algunos momentos, no siempre. Así que has de trascender esa vanidad espiritual, que a muchos que han conectado les sigue haciendo compañía.

Creen que son ellos, como cuerpo o como forma, los que saben, y no es así, haciendo necesario los halagos, para seguir alimentando la inconsciencia y así dando el poder a que esa estrategia mental les domine. La forma no sabe ni sabrá nada, acéptalo, y entonces sentirás y serás. Un abrazo, Compañero.

Aunque hay un nivel elevado de consciencia, el individuo sigue buscando y necesitando en cierta medida, alimento del exterior, así que sigue inmerso en una determinada inconsciencia e identificación con la forma-ego que necesita de la inconsciencia para alimentarse.

## DESPUES DEL CAMINO DE SANTIAGO

Después de tan intensa experiencia, el destino, la vida, tenía preparada otra gran sorpresa y experiencia a vivir. Me puse en contacto con aquella mujer con quien se caminó las dos últimas etapas del Camino.

Al ir a verla, estando varios días con ella, se produjo. Ante mí estaba la oportunidad de vivir el último sueño que la mente con la que me había estado identificando tenía, encontrar pareja. Y además, se había producido de una manera muy intensa e inesperada, como aquellos cuentos de hadas con los que sueñas de pequeño o en muchos otros momentos.

No mal intérpretes estás palabras que no buscan ser comprendidas, simplemente es una vivencia personal. Todo es simbólico, y oculta un significado con su correspondiente mensaje con el que unificarse. No saques conclusiones ni lo compares con algunas ideologías que hablan de que la mujer es la tentación que aleja al hombre de la iluminación, pues aquí no se habla de eso. Incluso pronto podrás leer que ni siquiera la iluminación existe. Estas palabras narran una experiencia. Aquellas necesidades mentales que se han trascendido a través de diferentes vivencias.

Durante toda la vida había sentido un gran Amor en mi interior, y lo había enfocado en la búsqueda y el encuentro con una supuesta alma gemela, aunque precisamente, en el libro anteriormente escrito, se decía el por qué de esta sensación, y la mente ya no tenía la necesidad desde hacía algún tiempo, de encontrar a alguien.

Era lo último que la mente con la que me había estado identificando tenía que superar, aquella tentación y necesidad de estar con una mujer, habiéndola conocido de una manera tan especial, sintiendo Amor por ella, aunque el Amor que siento por ella no es amor mental, sino un Amor que está por encima del entendimiento.

Podría haber vivido aquel sueño de la infancia, ese cuento con el que se sueña que se haga realidad. Estaba ante él, pero lo sabía, sentía que era una tentación que alejaba del verdadero propósito de mi existencia.

Podríamos haber estado juntos, pero hubiera tenido que volver a estar envuelto en la inconsciencia que ya se había trascendido. Podría mantener una relación, pero sería una relación inconsciente, con apegos, con expectativas y exigencias, sin tolerancia y con un amor que no es el Amor que Somos en Realidad, sino un amor mental, y ya no tenía sentido. Aquella experiencia era la prueba para ver si realmente ponía en práctica todo aquello que había sentido y que ya formaba parte de mí.

Así que habiendo terminado con cualquier ilusión mental que hubiera tenido la mente, libre totalmente de miedos, viviendo estando presente, ya sin un Yo con sueños, inseguridades y que alimentar, todo comenzaba a cada momento. Plena Aceptación, todo Es, Soy.

Esta experiencia no significa que no se pueda tener pareja, o que tenerla te aleje de experimentar bellas sensaciones. Se puede mantener relaciones conscientes que colaboren a un mayor y profundo conocimiento del mundo no manifestado a través de ti.

Sin apegos, rencores, sin exigencias, con libertad y sin cortar las alas. Sin intentar controlar todo lo que se hace. Todo es simbólico, todo ocurre por algo.

## RELACIONES CONSCIENTES

Casi todas las relaciones que se mantienen son a nivel inconsciente. Con familia, amigos, pareja, conocidos, desconocidos. Es una puja constante para alimentarse de la energía de los demás. El orgullo está ahí, el ego, alimentándose de ello. Habitualmente se exige a los demás como deben ser para tu propio beneficio y necesidades, entonces es cuando surge el conflicto de intereses, ya que igualmente la otra parte intenta lo mismo, entonces se enfrenta la inconsciencia. No es que se acabe el amor que se sentía por la otra persona, es que el amor que había era a nivel mental, interesado y no auténtico o consciente.

¿Cómo querer a los demás si no quieres con respeto y aceptación a los que te rodean? Por ello la pareja es una práctica a pequeña escala del Amor a practicar con Todos, ha de ser Amor Incondicional.

Cuando una relación de cualquier tipo se convierte en adictiva, es inconsciente. Estar con alguien puede ser un alimento importante, pero en el momento en el que se hace dependiente de esa persona, dejas de alimentarte del alimento eterno de la consciencia con el que has de conectar a través de ti. Una relación consciente no es adictiva, y no por ello deja de ser intensa. Es precisamente cuando se permanece consciente cuando se es capaz de valorar y percibir la Belleza con intensidad.

***El Auténtico Amor es la liberación, lo cual no conlleva sufrimiento,  
siempre y cuando no pase por el filtro de la mente  
y surja la correspondiente dualidad...***

Cualquier clase de grupo, ya sea una pareja, familia, amigos o a nivel social, político o religioso, tienden a eliminar la individualidad y al individuo, exigiendo la adaptación del mismo ritmo y por ello alejando de caminar al propio ritmo necesario, habiendo falta de aceptación y Amor, falta de consciencia.

Como es mencionado en el artículo El Auténtico Amor, una relación consciente significa estar presente, sin exigencias ni condiciones. Está fuera de la mente. Una relación consciente no puede ofrecer la seguridad que la mente exige, ya que esta no se verá reflejada en un futuro, pues se construye a cada momento. Es una relación intemporal, donde se ofrece Amor a cada instante, no en un futuro. No es una relación de futuro, es una relación presente, consciente. Aunque parezca contradictorio si se analiza, es una relación ETERNAMENTE PRESENTE.

Si se mantiene una relación consciente, no se culpa a la otra persona de la propia e individual sensación de vacío interior, sino que el Amor que os une es un portal para un mayor e intenso conocimiento.

Cuánta energía se invierte en echar la culpa a los demás de las propias sensaciones de carencia a nivel interior o de algunos hechos, en vez de conscientemente buscar solución.

*Invierte la energía en encontrar soluciones, no en buscar culpables...*

Para Amar Incondicionalmente has de amarte a ti, en el sentido que lo que resida en tu interior, es lo que se verá reflejado en los actos, palabras y actitud. Así que para Amar a los demás incondicionalmente se ha de fluir con aceptación, no intentando moldear a alguien y queriéndole incluso aunque el sentimiento no sea recíproco. ¿Por qué criticar los defectos en vez de valorar las virtudes?

El auténtico Amor e Incondicional no entiende de posiciones sociales, diferencias raciales, políticas, económicas. El Amor Es por encima de cualquier diferencia mental. Cuando el amor es condicional, el amor que se experimenta es a nivel mental, o sea, que está influenciado por el miedo, buscando la seguridad, el placer...

Con todo Ser une un vínculo, pero hay con quienes se puede percibir más intensamente. Hay que tener presente que ninguna persona con la que se perciba un vínculo más intenso, es más importante que cualquier otra persona, por ausencia de percepción de vínculo que haya.

La conexión con alguien puede ser tan intensa que permita percibir el mundo no manifestado, conectar con Paz, Amor, Luz... Si es recíproco, entre esas personas hay un vínculo de auténtico Amor, siendo un portal para conectar con una esencia consciente. También uno mismo puede ser su propio portal, y no por ello está ausente la opción de mantener con alguien

una relación consciente. Es precisamente cuando se fluye con consciencia cuando estás preparado para mantenerte consciente en cualquier relación que mantengas con todas las personas. Ya no demandas que la otra persona se adapte a ti y que sea de una manera determinada, ya no exiges ni quieres condicionalmente. Aceptas y Amas, sin exigencias ni condiciones. En ese instante aportas consciencia y no miedo, inseguridades, temores e inconsciencias.

Ya no se percibe ni se actúa como si la vida fuera una competición. No hay ego ni orgullo que alimentar, pudiendo ser sincero sobre las distintas sensaciones que se experimentan, sin atacar ni sentirse atacado.

Entonces las discusiones originadas y dominadas por el ego, carecen de sentido, ya que discutir suele ser uno de los modos que se emplea para quitar energía a los demás. Una vez estás presente y estás en contacto con una determinada consciencia, discutir para quitar energía o simplemente para imponer un criterio y llevar razón para alimento del ego, carece de sentido.

Ya no hay un punto de vista o una idea con la que identificarse y que haya que defender o se quiera imponer. Incluso puede que ya no haya necesidad de expresar, y si lo haces no es con el propósito de alimentar el ego. Esta actitud interna es algo extendida y manifestada con todas las personas, independientemente de la relación que analíticamente se mantenga.

Las discusiones son puntos de vista mentales, y cuando ya no te identificas con la mente, no estás obligado por la inconsciencia a imponer ese criterio ni a defenderte al sentirte atacado por otro que no opine igual.

Sobre las discusiones sobre el pasado o el futuro, ocurre más o menos lo mismo. Estás carecen de sentido si permaneces presente.

Cuando se habla estando presente y con consciencia, no se comunica por necesidad o deseo de imponer u obtener la razón.

No buscas halagos, ni el silencio ni el ruido, ni la "verdad" ni... Nada se busca, así que las discusiones son inexistentes, aunque se pueden mantener conversaciones con distintas formas de contemplar la realidad.

Permanecer consciente ante la inconsciencia **es el regalo más hermoso que se puede ofrecer**, aunque este no será reconocido ni aceptado por la inconsciencia.

En numerosas ocasiones, ante la inconsciencia en forma de ataque, ira, inaceptación, esta desea y necesita de más inconsciencia para sobrevivir y seguir alimentándose, por ello, cuando en una discusión alguien permanece Consciente y no interacciona de forma inconsciente, (sintiéndose atacado, atacando) sino permaneciendo con la Tranquilidad de la Consciencia, quien se siente identificado y actúa con la inconsciencia, está descolocado.

Puede que se calme, ya que la inconsciencia no sobrevive en la Consciencia. Pero también puede que reluzca incomprensión y salga a relucir la inconsciencia en forma de ataque, ya que está ante algo desconocido y abrumadoramente inesperado y profundo.

En esos momentos, la inconsciencia intenta llevarte a ese terreno, ya sea en forma de ira, inaceptación, culpas, o pronunciando palabras con el objetivo de hacer relucir la inconsciencia interior.

En ocasiones, la persona que se identifica y actúa bajo la influencia de la inconsciencia, hace referencia a la actitud consciente que no entiende, clasificándola como algo negativo para intentar que reluzca la inconsciencia a la persona a quien va dirigida. En ocasiones, bajo la influencia de esa inconsciencia se dice que si la persona que fluye con Consciencia es egoísta, que le da todo igual... Al estar ante algo desconocido, cualquier forma de ataque es válida para el eterno intento de que la inconsciencia surja.

Pero si hay verdadera consciencia se permanece con la correspondiente Tranquilidad, porque no hay identificación con las palabras inconscientes que se pronuncian ni como víctima de ellas, y se brinda el mayor regalo que se puede hacer ante la inconsciencia, permanecer consciente.

Ese es el regalo de la tranquilidad, el regalo de plena Aceptación, entendiendo que esa persona está actuando bajo la influencia de la inconsciencia, por inaceptación interior o por otros tantos motivos, sin necesidad de alimentar la inconsciencia.

Prevalciendo por ello el vínculo que a todos nos une, más allá de las diferencias mentales. Si se permanece consciente, aunque pueda relucir intensamente la inconsciencia en el exterior, esta acabará por desaparecer, ya que la consciencia hace relucir la inconsciencia para que esta sea superada y así fluir con la Aceptación y la Tranquilidad Consciente

Al fluir con Consciencia, se invierte la energía de forma provechosa, así que se mantiene una actitud calmada ante cualquier circunstancia que se experimenta. Ya no se crea dolor e incomprensión, ya no hace su aparición el ego, la mente y su respectiva inconsciencia, que es habitualmente la que crea esas situaciones.

Cuando se permanece con Plena Aceptación a cada instante, todo es percibido de manera distinta, de una manera más profunda que te conecta directa e inquebrantablemente con el Estado de Ser y su respectiva Alegría y Tranquilidad.

Ese Es verdadero Amor, que no tiene opuesto pues no proviene de la mente, que no pide nada a cambio y no se alimenta ni necesita ser correspondido, pues tan sólo quiere mostrarse y ser el alimento de todo aquel que lo sienta y viva acorde con él.

Para Amar Incondicionalmente has de amarte a Ti, en el sentido que lo residente en tu interior, es lo que se verá reflejado en las palabras, actos y actitud. Así que para Amar a los demás incondicionalmente se ha de fluir con Aceptación, no intentando moldear a alguien y queriéndole incluso aunque el sentimiento no sea recíproco. ¿Por qué criticar los defectos en vez de valorar las virtudes?

El auténtico Amor es Incondicional, no entiende de posiciones sociales, diferencias raciales, políticas, económicas. El Amor Es por encima de cualquier diferencia mental. Cuando el amor es condicional, el amor que se experimenta es a nivel mental, o sea, que está influenciado por el miedo, buscando la seguridad, el placer...

Amar de Verdad, experimentar el Amor Incondicional, el Amor auténtico, es posible, pero este está fuera de la mente, lo que requiere ir trascendiendo aquellas inconsciencias mentales con las que uno se identifica. En primer lugar, has de quererte y aceptarte a ti mismo, ya que la percepción está acorde al estado interior. En segundo lugar, el auténtico Amor es hacia todos, no solamente hacia una pareja, que también, pero siempre has de tener presente que con quien percibas un vínculo más intenso que con los demás, no es más importante que con quienes la intensidad del vínculo sea menor o incluso inexistente.

El auténtico Amor en sí mismo es el alimento, y no necesita de distinciones mentales separatistas para alimentarse, pues se sobrepone a ellas, está por encima de ellas. El Verdadero Amor, para Amar Incondicional y profundamente, se ha de interactuar con Aceptación hacia los demás, "amigos, pareja, familia, conocidos, desconocidos". Incluso puede que estas clasificaciones separatistas desaparezcan, pues en realidad se Es mucho más que cualquier catalogación mental.

***Más allá de cualquier vínculo mental, está el vínculo de la Existencia...***

Teniendo esto claro, ya no hay juicios hacia los demás, entendiendo que lo que se Es realmente está fuera de las apariencias, y por ello también te ayuda a quererte a ti mismo por quien realmente Eres, algo tan bello que las palabras no pueden expresar, ni la mente puede tan siquiera vislumbrar.

Con algunas personas el vínculo puede ser más intenso que con otras. Esto no significa que alguien sea más importante que otro, pues todos estamos conectados, pero hay personas con las que el vínculo se siente y percibe más profundamente y es un portal para conectar con aquello indescriptible, con el Amor, la Paz, la Luz...

Cuando se fluye con determinada energía, ya no hay necesidad de buscar algo fuera de Uno Mismo, pero de compartir el camino con alguien, sería de forma consciente.

El Camino es compartido por todos, todos somos Compañeros en el camino de la Vida. Sin culpas, odios, celos, apegos, con Aceptación y entendiendo que el camino se puede separar en un momento determinado.

Sin exigencias, pretensiones y obligaciones para que la otra persona tenga que cambiar o aportar lo que se considera que le hace falta, ya que el



alimento de las carencias interiores ha de ser encontrado en el interior y en la percepción de cada uno, y no depende de nadie. La relación se mantendría con quien haya percepción de un intenso vínculo cuando este sea recíproco, siendo esta persona un canal para hacer experimentar y conectar más profundamente con la consciencia del Amor y una práctica enriquecedora. Pero hay que tener en cuenta, que esta es una manera de percibir el Amor a través de alguien, pero uno mismo puede ser también un canal de conexión.

Pero aunque se esté inmerso en la Alegría de Ser y por ello acompañe una constante sensación de Paz que envuelve a las circunstancias de la vida, no significa que no se mantenga relaciones, es precisamente en ese instante cuando se mantienen de forma más intensa y profunda, y aunque interiormente no hay necesidad y hay Plenitud, se puede experimentar la atracción hacia otra persona.

De hecho, ya toda interacción con el medio y las personas son profundas e intensas, no pueden ser de otro modo, pues se ha trascendido la superfluidad, permaneciendo el vínculo y la plena Aceptación.

Una relación consciente y profunda, puede ser muy bella e intensa, aunque no habrá percepción de un cambio a nivel interior, ya que todo sigue envuelto en la Paz de la Consciencia

Cuando se fluye con auténtico e Incondicional Amor, hay Aceptación y no se invierte la energía en un intento inconsciente para cambiar a los demás.

Para Amar Incondicionalmente, se ha de ir trascendiendo y dejando de identificarse con el sufrimiento que el pasado produce, perdonando y perdonándose por lo acontecido en este, ahora inexistente. El Auténtico Amor es intemporal, y por ello en el Ahora lo podrás percibir más intensamente, y para ello se ha de dejar de identificarse con el pasado, para así Amar Eternamente en el presente.

La mente no puede entender esto, ya que la eternidad para ella se demora en el tiempo, pero el Amor Eterno está Aquí y Ahora, a cada instante, fuera de la mente, y por ello, fuera del tiempo.

Para experimentarlo, se ha de caminar sin miedo, y aunque haya aceptación hacia todos, no significa que haya que dejarse inculcar los miedos e inconsciencias de los demás. Se fiel a lo que sientes, con Amor se puede decir no.

La práctica del auténtico Amor es la liberación de la "jaula" de la inconsciencia (miedo). El Amor Incondicional es el alimento Eterno de la Consciencia, y aunque puede verse intensificado por la presencia de algunas personas con quienes la percepción del vínculo es más intensa, también puedes alimentarte con su práctica.

No ha de ser motivo de preocupación que una parte no interactúe de forma consciente, pues si uno permanece consciente, la inconsciencia con la que actúa la otra persona se transformará en consciencia, ya que la oscuridad de la inconsciencia desaparece con la Luz de la consciencia.

Si la otra persona aun está muy apegada e identificada con la mente, puede que la relación se acabe, ya que la mente con la que se identifica está ante algo que no entiende, y la mente prefiere permanecer en el estado de sufrimiento que conoce antes de percibir algo desconocido, por muy beneficioso que esto pueda ser.

No obstante, aunque el camino individual de la vida se separe del camino de otro, el camino de la Existencia une todos los caminos y caminantes.

Con las relaciones profundas y conscientes, el camino de la vida (el recorrido externo) puede separarse de con quien se viene compartiendo, pero no por ello se deja de Amar. Aunque en apariencia hay separación, en un profundo sentido, con la fluidez consciente, sólo hay unión. El gran Camino de la existencia, con el que en ese instante hay fluidez, vincula a todos los caminos y caminantes, por ello no hay odio ni rencor, sólo tranquilidad, por lo que si cualquier relación de cualquier índole se acaba no hay reproches, culpas ni odio, permaneciendo con gratitud y amor por todo lo compartido.

Si sientes que una etapa ha terminado y que personas con las que antes mantenías contacto ahora ya no camináis por el mismo camino, no pasa nada, puedes decirles hasta luego, pero con Amor, tolerancia y tranquilidad, no con odio, ira o rencor.

Siempre agradecido por lo que han aportado, aunque sea el ejemplo de aquello que no te gusta para que tú no actúes de la misma manera.

La estancia en esta realidad es más sencilla de lo que se puede llegar a pensar, basta con permanecer con tranquilidad y respeto, ofreciendo Amor, comprensión, aceptación.

Una vez se permanece en conexión con ese estado, no hay nada que temer, y eso está al alcance de todos.

Si se Es más de lo que a simple vista se contempla, ¿tiene sentido juzgar a la forma?

Las personas se sienten atraídas o asustadas por lo desconocido. Las personas que se sienten atraídas por lo que perciben a través de la consciencia o energía que fluye en alguien que está preparado para ello, tras conocer y experimentar esa consciencia, si la identificación con la mente es intensa y prevalece, acaban por alejarse de esa persona. Están ante algo desconocido, aunque sea consciente, y aunque también se sienten atraídos por lo que perciben, una cosa es hablar de consciencia y otra es experimentarlo en sí mismos. Por ello, el contacto con alguien que fluye con consciencia, no suele, aunque puede, ser muy prolongado, ya que permanecer en contacto con la consciencia-energía que se percibe a través de esa persona, significa enfrentarse a la propia inconsciencia y se teme a lo que hay tras ella. Cuando se permanece con alguien consciente, reluce la propia inconsciencia para así superarla y permanecer consciente, ya que la inconsciencia no es compatible con la Luz de la Consciencia. Ocurre lo mismo

con el silencio, que es un comunicador muy potente y consciente, por ello también la gente suele evitarlo o se siente incómoda ante él.

Una cosa es impregnarse y contactar de vez en cuando, y otra cosa es permanecer en ella (Consciencia)

Hay que tener presente, que el Amor tan intenso que se percibe cuando se está enamorado, es porque conectas a través del otro con el Amor intemporal y auténtico. Puedes conectar a través de ti mismo, pero al haberlo percibido a través de alguien, la mente hace creer que esa es la única manera, y entonces te vuelves adicto a esa persona, dando más intensidad a la inconsciencia.

Se busca la conexión con ese Amor desesperadamente, ya que es el alimento de lo no manifestado, aquello que una vez probado y en conexión con él, no hay necesidad de alimentarse del exterior. Aquellos que viven en la mente, saben que les falta algo, se sienten incompletos. Habitualmente se busca el Amor en otra persona, experimentando el amor mental que suele ser insuficiente, así que continúan sintiéndose solos, perdidos e incompletos.

Necesitan seguir buscando el Amor Puro, pero la mente les oculta ese Amor e impulsa a creer que el amor se terminó, siguiendo buscando el amor en otra persona, sin percatarse que el Amor no caduca, que es inmortal, eterno y que está en todas partes, siendo ellos posibles canalizadores y experimentar en sí mismos ese gran Amor. Ese es el Amor que se busca, pero que la mente oculta.

Es el apego el que confunde el Amor con el amor mental, de propiedad, esclavo y exigente. Ten presente que aunque a través de alguien lo puedas percibir con intensidad, en ti lo puedes experimentar.

En el Bhagavad Guita se puede leer la siguiente frase:

*El que trasciende el orgullo y el egoísmo alcanza la felicidad...*

Aunque la idea de la felicidad es algo mental, ya que lo que proviene auténticamente del mundo no manifestado no tiene opuesto y es eterno, esta frase oculta un interesante mensaje.

Tanto el orgullo como el egoísmo está de forma intrínseca en la mente, por ello esta frase indica que realmente para alcanzar lo que se apoda felicidad, ha de llegar la plena aceptación y trascender la mente. Una vez trascendida y dejando de identificarse con ella, la felicidad no será un objetivo a alcanzar, pues está la consciencia que alimenta más allá de la mente.

Hay gente que considera que toda persona es egoísta, de que en todo acto hay egoísmo. Pero no hay que quedarse en esa reflexión y escudar el propio egoísmo en los actos realizados. El egoísmo es innato en la mente, por ello, como otras cualidades de la mente, quienes se identifican con ella lo practican acentuada y habitualmente, pero al ser parte de la dualidad mental,

también existe el altruismo. Mientras se permanece en la dualidad mental e interior, no se puede escoger una sola parte de la vida; es como una moneda, ambas partes son inseparables, hasta que hay indivisibilidad interior.

No hay personas egoístas, sino pensamientos, palabras, actos o actitud que proceden del egoísmo.

Uno no es una actitud. Uno no es egoísta, amoroso, bueno, malo, pesimista u optimista. Eso son calificativos que definen una actitud momentánea o continua, pero Uno es mucho más que una actitud. Los pensamientos, como las palabras, actos y actitud, son una forma de canalizar y de que fluya la energía. Lo que se Es, está más allá de cualquier calificativo, más allá de la comprensión mental. Una vez que no te identificas con la mente, ya no hay calificación alguna, eso tan sólo ocurre a nivel mental, y esa perspectiva oculta la percepción de lo que se Es, intentando e identificando bajo una calificación mental y limitada. Pero esto se puede trascender cuando hay consciencia, cuando hay auténtica aceptación y ha desaparecido el ego, un yo al que alimentar.

Si permaneces con aceptación completa, sientes plenitud, no hay deseo ni necesidad de algo exterior, en consecuencia el modo de actuar no provendrá del ego-mental para alimentarse, así que no hay egoísmo.

Por ello, la frase ya mencionada comunica que cuando desaparece el yo-ego-mental, cuando hay plena aceptación, desaparece el orgullo, el egoísmo y demás, y se alcanza la felicidad, aunque esta también sea inexistente, un espejismo de la mente, pero se explica así para que se pueda entender, ya que la mente necesita creer que todo tiene un proceso, un principio y un final. ¿Cómo entender lo que ES bajo la perspectiva de lo que no se es?

Una vez lo experimentas, la frase en sí carece de sentido, pero de momento es necesario algunas conciencias limitadas que son desde una perspectiva más elevada inconciencias, para ir trascendiendo aquello que se está preparado e ir preparándose.

La felicidad es una ilusión en la que no es consciente invertir la vida en su búsqueda. Puedes disfrutar de lo que te rodea, experimentar atisbos de felicidad mental, pero no has de buscar en ellos un sentido de identidad ni que definan quien Eres.

La felicidad es un término mental, que depende de la percepción y clasificación de un instante como positivo, en consecuencia, como beneficioso. Cuando se fluye con determinada energía, aparte de que no hay identificación con un yo-ego-físico, no hay clasificación ni juicios hacía las circunstancias de vida ni las personas. Se fluye con la Tranquilidad consciente y la respectiva Alegría del Estado de Ser. Cuando estás en conexión y vives acorde a esa consciencia, no es que seas feliz o sientas Paz, vives en conexión con lo que somos, y lo que somos es un estado de ser. No hay sufrimiento, ni felicidad, simplemente Eres y estás. Pero al intentar explicarlo y pasarlo por el filtro de la mente, a veces se añaden palabras que no expresan exactamente lo que es,

ya que lo que somos está más allá de la comprensión mental. Ya no hay un yo que sea feliz, sino que se contempla con la perspectiva del Ser.

Más allá de la felicidad, de la mente, está la experiencia Eterna del estado de Ser, más allá de cualquier clasificación.

Se puede explicar como que el muñeco es feliz en determinados momentos, pero el Ser o ciertas energías más profundas, experimentan y fluyen con la correspondiente tranquilidad que hay tras la trascendencia de la mente, pues es de ahí de donde provienen, ese es su estado. Y por ello, prevalece lo auténticamente real a la irrealidad creada por la mente. Es precisamente en el fluir con esa Aceptación, permitiendo que todo Sea, sin resistencia ni clasificaciones, cuando todo fluye y la correspondiente Alegría del Estado de Ser y la Auténtica Paz sin opuesto, más allá de la felicidad, son experimentadas.

Es importante como se invierte la energía, ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud, pero incluso hay que elevarse por encima de estos para fluir libremente. Obsérvalos, y no opongas resistencia a ellos. Obsérvalos como un espectador, como si vieras a alguien que piensa, dice, hace o permanece de una determinada forma, sin catalogar nada. No opongas resistencia.

Fluir y permanecer Consciente, envuelto por la intensa tranquilidad que está tras ello, significa vivir con Aceptación. Pero vivir con Aceptación, no significa que no hagas nada. Se puede reaccionar tanto de forma activa como pasiva, pero las acciones no están envueltas por inconsciencia, por necesidad de defenderse o por sentirse atacado. No se actúa por ira, ego o bajo la influencia de otra forma de inconsciencia. La energía Consciente con la que se fluye actúa sin conceptos mentales, como aquello que está bien o mal. Se han trascendido los modos de interactuar inconscientes para dar paso a una nueva forma de interactuar, fuera de conceptos mentales, con Consciencia. Por ello no es uno el que actúa, así que la acción es Consciente. Los actos no son derivados por ninguna creencia, sino que fluyen.

Cuando se actúa de forma pasiva o activa, si se está fluyendo con energía Consciente, y no bajo la influencia de la inconsciencia, como el miedo, ira, inaceptación, imposición... como habitualmente se suele reaccionar, implica que no hay resistencia interior, sino plena Aceptación, y todo está envuelto por la Tranquilidad de la Consciencia.

## **LA ACEPTACION Y EL MIEDO**

### **La diferencia entre la resignación y la aceptación.**

La auténtica Aceptación no conlleva sufrimiento. Es lo que algunos entienden como rendición a lo que Es.

En la resignación hay sufrimiento, pues hay identificación como víctima de las circunstancias.

### **¿Qué es vivir con Aceptación?**

Permanecer con gratitud por lo que tienes en cada instante, siendo consciente que eres afortunado, y no por lo que puedas tener, sino por quien Eres.

No desear ni sufrir por aquello que no tienes, pues realmente nada te falta.

Con certeza que las circunstancias de vida se ofrecen para un mayor conocimiento y profundización. Elevándote por encima de ellas, y no considerarte víctima de ellas.

Con Comprensión y Amor a los demás, teniendo presente que un momento y una actitud no define quien se es.

Permaneciendo sin juicios, acorde al intenso y profundo vínculo que a todos une, sin que las diferencias a nivel mental prevalezcan.

No necesitando ni queriendo cambiar a las personas a tu antojo, beneficio o bajo la perspectiva mental, sino aceptándolas.

Produciéndose en ti el verdadero cambio, y ya quién esté preparado observará los grandes y beneficiosos cambios que has experimentado,

percibiendo que hay una forma distinta de permanecer e interactuar que es enriquecedora para todos.

Hacer de ti un instrumento de Consciencia, sin preocuparte que si tú has de entender a los demás, quién te va a entender a ti, pues cuando vives con Aceptación y permaneces con Comprensión y Amor, no necesitas ser comprendido, pues sientes Plenitud y estás unificado al Estado de Ser.

## **El miedo**

*Hay que terminar con los patrones mentales  
que han dominado tu conducta y tu vida, como el miedo,  
tanto el propio como el externo que te ha impregnado...*

El ser humano, hablando de quienes se identifican con la mente y en consecuencia con esta realidad física, viven con miedo. Miedo a no ser aceptado, miedo al futuro, miedo al pasado, miedo a los demás, miedo a la vida y a la muerte física. El miedo suele gobernar la estancia en esta realidad. Lo que en estas páginas se dice, el mensaje que es dicho por multitud de canales que han conectado, es que no hay nada que temer.

El miedo es innecesario. Cuando te libras del miedo y este ya no te es necesario, hay un cambio profundo en la percepción de la realidad, y se produce una gran liberación.

El miedo, tanto el producido por la mente con la que hay identificación como el miedo que intentan consciente o inconscientemente inculcar otros, es un mero mecanismo de control, para así permanecer con la perspectiva de víctima, alejándote de tu propia Experiencia de Libertad.

No hay nada que temer, el miedo no es necesario. Actúa con Amor y Tranquilidad. Hay que actuar sin él aunque otros actúen bajo su influencia y se muestren con la inconsciencia que este produce. Muéstrate con presencia y Tranquilidad, que cuando se es libre del miedo, estás bien, el miedo ya no es necesario y la inconsciencia no te inunda.

Es posible que el miedo haya sido una forma de control y manipulación en tu vida, que lo tomes como un compañero indispensable en tu camino, al considerarlo algo normal. Pero que sea lo habitual no significa que sea normal. Que hasta ahora te haya acompañado en tu vida no significa que tenga que seguir haciéndolo.

Uno tiene que liberarse de los miedos para continuar el camino más ligero, deshacerse del equipaje sobrante que tan sólo contribuye a realizar el camino con un peso innecesario. Hay que mostrarse sin corazas, sin miedos, desvelar aquello que sientes y que quiere mostrarse, sin importar que sea recíproco o si va a ser entendido.

Si lo que sientes es algo bello, ¿porqué ocultarlo? ¿Por qué guardárselo para uno mismo? Compártelo, siéntelo, no importa nada de lo que puedan decir al respecto.

Si es algo que te causa dolor, ¿Por qué ocultarlo? ¿Por qué guárdaselo para uno mismo? Compártelo, déjalo salir de ti, para que no forme más parte de ti. No importa nada lo que puedan decir al respecto. Quienes quieren no juzgan, aceptan. Con Amor no hay juicio.

En los momentos en los que sientas tristeza, ansiedad y vacío hay que aceptarlo, no oponer más resistencia y con ello estar impaciente por salir de ese estado, ya que algo te está comunicando. En sí mismo no es malo, es un emisor que comunica.

Habitualmente se opone resistencia a algunos momentos que cuando entra la mente a analizarlos se califican como negativos.

En ese instante no hay Aceptación, sino impaciencia y resistencia, en definitiva hay inconsciencia-sufrimiento, y añadiendo más inconsciencia tan sólo se alimenta el propio estado del que se quiere salir. No se puede eliminar la inconsciencia con más inconsciencia.

*Cuando está la Luz de la Consciencia,  
desaparece la oscuridad de la inconsciencia...*

Ocurre lo mismo que con la inconsciencia que alguien genera y proyecta, la víctima no es a quien va dirigida, siempre y cuando este no se sienta identificado con ese papel, la víctima es quien la crea y produce. Lo mismo pasa con la consciencia, el beneficiado es quien actúa con ella.

Hay que aprovechar las oportunidades que se ofrecen en la vida, mostrarse sin corazas, sin miedo al que pensarán. Algunos creen que cuanto más te muestres como te sientes más vulnerable eres, pero eso es una inconsciencia y un miedo producido por la mente. Si te liberas de las corazas, al mostrarte sin miedos y vivir sin ellos, ante todo el mundo, se está con una gran liberación. Es un paso primordial.

No vale la pena vivir con el peso del miedo, ese peso puede hundir. Hay que levantarse y caminar sin miedo.

*• La revelación de los miedos.*

La revelación de los miedos es una oportunidad para ir enfrentándote a ellos e ir superándolos.



Ten presente que ni las circunstancias, ni las creencias, ni las palabras, ni siquiera las sensaciones momentáneas definen quien se Es. Hay que elevarse por encima de las circunstancias.

Hay que observar esos momentos de inconsciencia en los que aparece el sufrimiento, pues en sí mismo no es algo negativo pues, si ocurre, oculta un mensaje necesario y valioso. Observa los pensamientos, reacciones, y acéptalos en vez de negarlos y añadir más sufrimiento. Ese momento no define quien Eres.

En la vida hay distintos procesos por los que se pasa, y avergonzarse de ellos o del que estás viviendo en un momento determinado, es negar la consciencia que aporta cada situación y experiencia, que por otro lado, todos necesitamos o vivimos.

Cuando la mente te desborde, ten presente que la mente no eres tú, y no has de darle todo el poder y control de tu percepción y camino. Cuando llegue un momento en el que te desborda por completo pues hace mucho ruido, encuentra en ti mismo, ese respiro de tranquilidad y energía. Detén todo a tu alrededor, nada es tan importante como tu salud. Detén el mundo y salte de él.

Tranquilízate, medita, respira... como tú sientas y necesites hacer en ese momento, para alejarte del ruido del mundo y estés en sintonía con esa tranquilidad que se puede hallar en tu interior.

El miedo es inherente cuando hay identificación con la mente. Pero si a través de tu Presencia manifiestas que hay otra forma de comunicarse y de interactuar con el medio y con los demás, una forma en la que no es necesario el miedo, la ira, el rencor, el orgullo... una forma enriquecedora para todos, lo proyectas y la gente va interiorizando la innecesidad del miedo, y eso hace experimentar Libertad, lo que conlleva Paz. ¡Que gran poder tienes! Enriquece al mundo con tu propia actitud, experimentalo por ti mismo.

*Al dejar de permanecer bajo el dominio del miedo,  
te transformas en un vehículo manifestante de Libertad,  
cuya Presencia colabora a que otros trasciendan sus propios miedos  
y experimenten Libertad...*

### **Elevarse por encima de los pensamientos-sensaciones**

Para sentir Paz es suficiente con no identificarse con esos pensamientos-sensaciones y elevarse por encima de las circunstancias. Entrar en la plena Aceptación, a través de Ti.

Si uno sigue enganchado a esas sensaciones, volverá a conectar con ellas y se alejará de la sensación de Paz. Para que la Paz no sea un

espejismo y sea cada vez más constante, hay que trascender esas sensaciones de baja vibración, pues ellas te mantienen atrapado en la inconsciencia de la mente. Pero todos pueden percibir y entrar en la Paz de la Aceptación interior, Aquí y Ahora.

No opongas resistencia cuando hay un momento que todo te desborda. No hay que añadir más sufrimiento por no salir de una situación que por sí misma y la identificación con ella produce. Acepta que estás sufriendo, no pasa nada, esa experiencia no define quien Eres Realmente, tan sólo es una experiencia que has de tener presente que es momentánea. Acéptala, pues acabará por desaparecer.

Si no opones resistencia a la sensación que te acompaña en un determinado momento, experimentas Paz. Haz de la vida, en sí misma, una meditación constante.

Entra profundamente en el Ahora, mantente presente, y entonces estás en profunda meditación, hasta que la Paz fluye y es el estado predominante.

Con la Aceptación se origina una parte de ti que siempre permanece observando, fuera de las catalogaciones, con tranquilidad.

Hagas lo que hagas, cualquier tarea, por disfrute o trabajo, vívela con intensidad, más allá de cualquier clasificación, entrando profundamente en la experiencia, en el momento.

En cuanto entras en la Plena Aceptación, sin resistencia interior, sea cual sea la situación, entrando profundamente en ella, percibirás Paz. Aceptación, no resistencia.

Aproveché aquella estancia para ir a ver a una persona que es considerada por millones de personas un maestro de la humanidad. Nunca había creído en maestros, ni ido a retiros espirituales, charlas o cursos, pero sabía que era conveniente que fuera, y más tarde supe el por qué de aquella experiencia.

Siempre ha estado en mí el convencimiento que la vida te facilita todo aquello que necesitas para despertar y fluir con ella, por ello nunca he leído en demasía, ya que TODO se experimenta dentro de Uno, Todo fluye dentro de Ti.

Al estar en aquel lugar con aquella persona y las cientos que estaban allí para verla, en un momento determinado me acerqué a ella y nos abrazamos. No sentí nada, a lo que más tarde tuve respuesta.

Tras un tiempo, escribí de forma automática, un artículo que explica el por qué no sentí nada con esta persona, que sin duda, ha conectado con una determinada consciencia, pero que no siempre la trasmite. Pues para ello, ha de estar cierta energía en ella, para así hacer sentir, ya que sin esa energía, no se trasmite con la misma intensidad. Ya está escrito en estas páginas el artículo titulado "el muñeco y el ser". Además, cuando alguna forma es endiosada porque ha conectado con una energía que trasmite increíbles sensaciones a algunas personas, tanto que dedica su existencia en esta realidad a ello, se forma alrededor suya un conjunto de posibles intereses que minan el cometido inicial. Incluso, sin ella saberlo, los que la rodean montan todo un espectáculo alrededor de esa figura, tan sólo contribuyendo a que se pierda lo auténticamente importante y profundo.

La mente, y con ella todos los que se identifican con ella y la forma, necesitan clasificar todo lo que les rodea, incluido a las personas. Por ello, como en toda clasificación, son considerados unos mejores que otros. En el caso de endiosamientos, está implícita la idea de menospreciar a unos respecto a otros. Quienes siguen apegados a las ideas mentales, o sea, inconsciencias, seguirán analizando, comparando y separando a unos de otros. Pero no hay separación alguna, no hay maestros, alumnos, ya que todo eso tan sólo está a nivel mental. Todo eso pertenece a la inconsciencia del

mundo de las formas, y el apego a esas creencias fortalece tu propia identificación con ello.

Simplemente, en aquellas ocasiones que alguien ha de percibir o experimentar algo en concreto, cierta energía es transmitida a través de alguien que esté preparado para recibirla y así que aquella persona o ser interior, experimenten aquello que así ha de ser. O sea, los cuerpos son canales para transmitir diferentes sensaciones y experiencias a diferentes seres interiores, para ir tomando consciencia o simplemente para ir preparando el cuerpo para seres interiores con mayor energía, por ello no siempre se transmite lo mismo a todos ni con la misma intensidad.



## MENSAJES DEL CAMINO DE SANTIAGO

La realización del Camino de Santiago por segunda vez, significó la unificación con la primera consciencia, el contacto con la segunda y su asentamiento.

Estos son algunos entre los muchos mensajes que se pueden percibir en el camino y que son aplicables en el Camino de la Vida, con la consciencia que ello conlleva.

Haber experimentado la intensa energía con la que se fluía y los distintos halagos por lo que esta energía transmitía y la gente percibía, también colaboró en la trascendencia del correspondiente ego espiritual, lo cual es imprescindible para fluir con distintas y profundas Consciencias, terminándose por ello la identificación con la forma.

El silencio sirvió para intensificar la conexión y que esta se experimentase más profundamente y dejar de identificarse con lo que antes se creía que era (la forma física). Esa experiencia conllevó a estar presente, consciente de lo que no somos y de lo que somos, y ya sin tener cabida el sufrimiento. Aparte, para contemplar y experimentar las diversas formas que hay de comunicación.

Al realizarlo en silencio, como en silencio todo se percibe más intensamente, colaboró a saber cuales eran las inquietudes de ese momento y a ir superándolas.

Pasar intensos instantes en silencio y en soledad, permite elevarte por encima de las circunstancias y observar las sensaciones interiores, lo que colabora en un mayor y profundo conocimiento. Aparte ayudan en el asentamiento de los mensajes ocultos de las experiencias ya vividas. Has de aceptar las inquietudes con las que te identificas, y así teniendo consciencia de ellas y no dejándolas ocultas, pueden desaparecer.

También es importante observar aquello que ya no sientes, aquello que no está en ti, pues tan importante es lo que sientes como lo que no sientes. Sentir Amor es gratificante, pero no sentir odio también es intenso. Lo mismo ocurre cuando experimentas la ausencia de juicios, culpas, rencores...

Realizarlo sin dinero sirvió para mantenerse sin miedo, positivo, confiado, permaneciendo consciente y fluyendo a cada momento. También sirvió para trabajar la humildad, requisito imprescindible para conectar más profundamente con Uno mismo.

Aceptando por ello lo que facilitaban para comer, lo que ocurría a cada instante, mostrándome por ello agradecido. Al caminar en silencio y sin dinero, supe que también era para que la gente tuviera la opción de ayudar y así lo experimentase.

A veces te ayudan y otras ayudas. Por ello aprendes a recibir y también a compartir, aceptando lo que toque experimentar encada momento.

Si no aceptas ayuda por la creencia que no necesitas ayuda de nadie, estás alimentando el ego y la identificación con él, además de estar negando la oportunidad y la opción de que quienquiera o necesite compartir, ponga en práctica este ejercicio y compruebe en sí mismo las consecuencias y sensaciones de esta práctica, como aprender a compartir, a la ausencia de juicios y de propiedad.

Cuando no hay creencia de propiedad, todo es de quien lo necesita. Lo cual aleja el egoísmo y de la convicción de que lo que uno tiene es de su propiedad.

No hay tanto apego a los bienes materiales, y todo lo que lledes de más es un peso innecesario. Eso permite ir entendiendo que hay muchas cosas que se creen imprescindibles y que en realidad no lo son, que además te esclavizan, aumentan el peso en el viaje y añade un peso innecesario y dificultad al camino, alejándote de su profundo y auténtico cometido. El afán de posesión va disminuyendo, ya que se descubre que el bienestar no está en la acumulación de posesiones ni en nada exterior, sino en lo no manifestado, con lo que se puede conectar a través de uno mismo. Así que el bienestar que allí se experimenta, estando inmerso en la ausencia de bienes materiales, hace entender que el dinero o cualquier objetivo exterior, carece de sentido y de importancia, ya que lo que prevalece es el estado interior.

Algo a tener en cuenta es que el simple hecho de caminar te aporta algo inexplicablemente bello. Por tanto, el objetivo no es llegar al final, y como en el camino de la Vida, hay que dejarse llevar, fluir con el camino, y estar presente en cada instante.

La única idea que está presente es la de caminar. Nada más es necesario, así que en la experiencia está implícita la aceptación y la ausencia de deseo.

*La ausencia de deseo (la Aceptación) te acerca a la Libertad...*

Es un Camino individual: Cada individuo tiene su propio ritmo, por ello convives un determinado tiempo, con algunos más y con otros menos. Esto permite trabajar los apegos.

*Cuando una etapa termina, otra Comienza...*

Intentar adaptarse a otro ritmo, ya sea este más rápido o lento, conlleva dejar de caminar al propio ritmo y suele tener consecuencias. En el Camino de Santiago las consecuencias suelen ser sufrir molestias físicas, y dependiendo de la gravedad, a dejar de caminar durante días. Una vez aceptado y unificado con este mensaje, llega la aceptación hacia el propio ritmo y al de los demás, no creyendo que tu ritmo es el más adecuado y no entrando en la inconsciencia de la comparativa.

Te relacionas con personas con las que conectas de distinta manera e intensidad, percibiendo un vínculo enriquecedor. Todos aportan algo, tanto con quienes hay percepción intensa del vínculo como con los que hay carencia de percepción. Cada uno camina su propio camino.

El aspecto físico deja de ser algo en lo que inviertes constantemente energía, entendiendo que la apariencia no es más que una irrealidad, y que hay un vínculo más profundo con todos los caminantes, con todos. Da igual lo que puedan opinar sobre tu apariencia física, pues llega un momento que ni siquiera te identificas con ella.



## ISLA TRANQUILIDAD

Esta es una invitación de viaje. Un viaje a una forma de permanecer y de comunicarse que tal vez no sea muy extendida ni conocida, sin embargo, existe y es posible experimentarlo.

Había un lugar conocido como Isla Sufrimiento. Había millones de habitantes en aquel lugar, y no tenían conocimiento de ningún otro lugar en el que residir.

En aquel lugar había distintas formas de vivir, pero todo estaba envuelto por una misma atmósfera de imposición y miedo. Había distintos grupos de personas que se consideraban mejores que otros, todos buscaban un grupo en el que permanecer y con el que vincularse. Todo aquel que no perteneciera al mismo grupo, era considerado un enemigo. Lo curioso, es que dentro de los mismos grupos, todos se consideraban rivales. Había distintos grupos dentro de los grupos. Siempre se encontraba un aparente motivo para permanecer en conflicto.

En aquel lugar, cada habitante iba siempre con una mochila a la espalda. En la mochila llevaban distintas prendas, la cual dependiendo de cada habitante, hacía que el peso fuera distinto.

En un determinado momento, se encontró otro lugar en el que residir, conocido como Isla Tranquilidad. Allí el número de habitantes era menor, y la forma de vida era distinta.

En Isla Tranquilidad, aunque en apariencia había distintas formas de vivir, todos permanecían en sintonía, con respeto y no había ningún grupo del que formar parte. Cada habitante era único, pero sabían convivir los unos con los otros. No había motivo por el que entrar en conflicto, no había nadie considerado enemigo o rival.

Para poder ir a Isla Tranquilidad, los habitantes de Isla Sufrimiento tenían que dirigirse al aeropuerto, y todos lo hacían con su correspondiente mochila. Cuando iban a tomar el vuelo que les hacía llegar a Isla Tranquilidad,

muchos no podían viajar por exceso de equipaje, ya que a ese lugar había que ir sin equipaje, y muchos no estaban por la labor. Había que pasar distintos controles para poder embarcar.

En las mochilas había distintas prendas que hacían cargar un peso innecesario para Isla Tranquilidad. Había prendas comunes de los habitantes de Isla Sufrimiento como, el ego, la vanidad, la ira, el rencor, la imposición, la intolerancia, el pasado, el futuro, y algunas otras prendas. Algunos la dejaban atrás para embarcar, y otros querían seguir con aquellas prendas que habían llevado durante mucho tiempo.

Había otras prendas que costaba más dejarlas atrás a aquellos habitantes, como la prenda de las religiones, ángeles, dioses... pero, no obstante, había quienes las dejaban para ir a Isla Tranquilidad.

En otro de los controles, seguía habiendo prendas de las que deshacerse para poder viajar, ya que ninguna de esas prendas eran necesarias para habitar en Isla Tranquilidad. Estaba la prenda del ser interior, la prenda de creerse un elegido... Quienes no proseguían se quedaban en Isla Sufrimiento aunque era notable que se habían desecho de gran parte del equipaje, lo que les hacía permanecer en aquel lugar de forma distinta, más ligeros y con menos peso, pero en vez de sentir unión con los habitantes de allí como ocurre en Isla Tranquilidad, acababan por formar otro grupo más, con las correspondientes consecuencias ya explicadas.

Quienes se deshacían de aquellas últimas prendas escondidas en la mochila, se dirigían a subir al avión, cuando en un último control, para sorpresa de ellos, debían dejar también la mochila (la figura del yo) ya que no había utilidad para ella. A algunos les costaba, ya que siempre permanecían con ella.

Llegados a Isla Tranquilidad, todo era fluidez, sin motivo por el que entrar en conflicto y sin intentar cargar las mochilas de los demás ni la propia, pues no había. ¡Qué Libertad! No había pretensiones, sólo alegría por el instante en el que se permanece, con una enriquecedora y complementaria convivencia.

Eres bienvenido, ¿Te vienes? Deja la mochila, y únete...

Comenzaba otra etapa, ahora se tenía que asentar profundamente todo aquello que se había experimentado.

Había experimentado la ausencia de la necesidad de hablar, ya no había inquietudes que extraer del interior, estando preparado para escuchar realmente a los demás.

Al haber realizado el camino en silencio, había percibido todo con más intensidad. Había contemplado el mundo con otra perspectiva más elevada, más profunda, ya nada era igual.

Hacerlo sin dinero había servido para trascender definitivamente el miedo al futuro, las inquietudes e inseguridades que la mente produce, para así unificarse al mensaje oculto que guardaba la experiencia, algo tan sencillo como que no es necesaria la preocupación cuando se permanece con tranquilidad y Amor, y que permaneciendo así, nada falta. Fue experimentada la Humildad, requisito indispensable para Ser quienes Somos en Realidad y trascender el sufrimiento que la identificación con lo que no se Es produce.

Percibía que ya no tenía sentido caminar en el camino de... la Vida de distinta manera a como se permanecía en el Camino de Santiago. Después del Camino está en cada uno seguir en conexión con el espíritu que allí se respira, que es el propio espíritu universal del Amor, Comprensión, Aceptación y Paz...

No creas que es necesario realizar el Camino de Santiago o ir a algún país o sitios con alta vibración o lugares conocidos como espirituales para conseguir algo, pues no hay nada que conseguir. Tú ya lo eres, y no has de buscar nada en ningún lugar exterior, todo está en ti. Algunos lugares pueden secundar a la quietud y con ello percibir lo que eres e ir dejando a un lado lo que no eres, pero de ningún modo es necesario.

Es el pensamiento que hay algo que conseguir, que hay algo que tú no tienes, lo que conlleva a una eterna búsqueda, a la inquietud, al sufrimiento. Pero si logras no identificarte con la mente y con ese pensamiento, irá desapareciendo y la mente no te causará sufrimiento. Nada te puede ofrecer el exterior que no esté en ti. El exterior es efímero y transitorio, y sólo ofrece pequeños atisbos de lo auténtico. Lo verdadero tan sólo puedes experimentarlo en ti. No hay nada que buscar, nada que conseguir, pues ya lo Eres.

## **EL REGRESO DEL VIAJE**

### **De vuelta a la inconsciencia mental generalizada**

Tras toda la intensa experiencia que había acontecido. Tras haber experimentado de nuevo el intenso y auténtico Amor, estando este sentir asentado. Tras experimentar aquella intensa y constante Paz, y haber contemplado a través de la Luz de la Consciencia, se regresó de nuevo a la ciudad donde se solía residir. Aunque cuando Uno se convierte en (el) su hogar y alimento, ningún lugar físico es considerado como el hogar, pues la estancia en está realidad es temporal e inexistente.

Nada era lo mismo. En algunas ocasiones salía con amigos o conocidos, pero la percepción era distinta. Con algunos se fue perdiendo el contacto. Se perdió el vínculo con los amigos, pues estaba con Todo Ser vivo.

Ya no era necesario estar con aquellas inconsciencias que la mente produce, como el miedo, ira, rencor... permaneciendo y actuando con consciencia. Aquella nueva forma consciente de interactuar con la gente, suele ser llamativa y al no ser frecuente, puede ser menospreciada o incluso al ser algo que la mente no entiende, atacada, ya que la mente teme a lo desconocido y prefiere el sufrimiento, pues es lo que conoce.

En algunos momentos, surgieron algunas palabras que se convertían en diferentes artículos sobre la mente, la consciencia, la iluminación y otros. Se pusieron en una dirección de Internet para todos aquellos que los tuvieran o quisieran leer. Algunos artículos son mencionados en estas páginas.

Seguí estando presente, aunque no se puede estar presente en el pasado, ESTOY PRESENTE, aunque no hay un yo que esté. Sabía que el camino pasaba por estar en una gran ciudad, sin que esa inconsciencia general afectase a la PAZ presente y sin que el sufrimiento formara parte de la percepción propia, pues ya no había una visión propia.

Con la presencia en una gran ciudad, se desmiente aquellas inconsciencias creadas y admitidas por la mente, que afirman que es necesario alejarse del mundo y del ruido que produce, de la inconsciencia que

emana, pues se puede estar en el mundo sin que el mundo esté en ti de forma dañina, de forma inconsciente. Por ello, esto desmiente la necesidad de retirarse a lugares con alto nivel vibratorio para estar en Paz, ya que no se está en Paz, la Paz fluye en ti. Si sólo experimentas el fluir de una determinada paz cuando estás en determinados lugares, no es auténtica, ya que cuando ES, el lugar físico no es importante.

Antes de contactar con la tercera Consciencia, hubo un intento de frenar la capacidad para recibirla y fluir con ella.

Estando con algunas personas, a las que anteriormente se las denominó amigos, algunos de ellos dijeron que había cambiado demasiado. Comentaron que tras la primera vez que realicé el Camino de Santiago, se pudo observar un leve cambio, pero que tras realizarlo por segunda vez, el cambio había sido demasiado notable.

No entendían aquel proceso y aquella forma de interaccionar con el medio, ya que se salía de lo habitual.

Me preguntaban, entre otras cosas, que cómo iba a viajar si no trabajaba, a lo que se contestaba que antes se viajaba por inquietud. Tras esa respuesta, preguntaban por las inquietudes de ese momento, y la respuesta era simple y profunda, ya no hay inquietudes. Plena Aceptación.

También preguntaban por aquellos anhelos habituales y con los que anteriormente había habido identificación, como encontrar una pareja. La respuesta igualmente ya fluía y formábamos una bella y perfecta simbiosis, la sensación de soledad interior ha desaparecido.

Invitaban una y otra vez a que volviera el antiguo amigo, ya que se había perdido el vínculo con alguno de ellos. Sin duda, el vínculo con los amigos, familia... había sido prescindido, ahora percibiendo el vínculo con Todo Ser vivo, con todo lo manifestado y lo no manifestado.

Para ellos no era suficiente, volviendo a invitar y desear que volviera el antiguo amigo, ya que no está. Aquel ser ha desaparecido, ya no está en el cuerpo con los que muchos le identificaban, y no podrían percibir ni sentir con la intensidad que otros lo hacían, porque con su limitado prisma tan sólo veían un amigo, conocido, familiar...

No entendían el cambio sufrido ni la forma de vivir. Algunos increpaban, al no entender nada de lo que sucedía, al temer algo desconocido, a estar descolocados ante alguien que sin necesitar nada material se muestra tranquilo y completo. Incluso la necesidad de aquellos hábitos denominados espirituales, ha sido trascendido, permaneciendo libre de las estrategias y apegos mentales, ya sean materiales o espirituales.

Con muchos se perdió el contacto, siendo esporádico o incluso nulo. Con algunos otros, quienes no han juzgado los cambios, incluso observando con el mismo prisma, hay contacto.

Seguí experimentando muchos momentos en silencio y en soledad, y también interactuaba con otras personas.

En una ocasión me hicieron una pregunta que requería pensar en un futuro de la forma con la que me identifican, y aunque este prácticamente era inmediato, no dejaba de ser algo futuro, algo inexistente en el presente, y comenzó una pequeña molestia en la cabeza. Entendí que esta consciencia requiere total presencia en el Aquí y el Ahora.

Esporádicamente se daban las circunstancias de ir conociendo a personas con las que al interactuar solía pronunciarse algo que se necesitaba escuchar, cuando percibían algo notorio.

Había quienes contactaban conmigo a través del correo electrónico, quienes querían leer los libros ya escritos o con quienes se hablaba de aquello que estaban preparados para preguntar e ir asimilando. Incluso personas del antiguo barrio donde se había crecido, felicitaban por el cambio y por aquello que podían percibir.

En una ocasión, alguien con quien se había vuelto a coincidir, haciendo referencia a conversaciones mantenidas en anteriores encuentros, preguntó cómo iba la búsqueda de aquello que supuestamente buscaba.

Entonces se le dijo que ya no había búsqueda alguna, creyendo por un momento que había abandonado. Se le explicó el porqué de la ausencia de búsqueda y su correspondiente necesidad, con unas simples palabras.

### *Nada hay que buscar...*

Todo está en Uno Mismo. Nada hay que buscar, cuando se fluye con plena Aceptación. Todo fluye en Uno y Uno fluye con Todo, sin necesidad de cualquier tipo de búsqueda a nivel mental. (La búsqueda espiritual también es a nivel mental).

Con plena Aceptación, llega un momento que incluso desaparece el yo con el que se identifica y el yo que necesita buscar.

Por la correspondiente energía que en él fluía, tras aquellas palabras y posteriores conversaciones, entendió y percibió la correspondiente tranquilidad que es experimentada con la plena Aceptación y en consecuencia, de la innecesidad de cualquier tipo de búsqueda.

En algún momento, comencé a estar presente en un parque conocido de la ciudad. Permanecía allí sentado, en silencio, junto a un árbol. A los pies estaban algunos ejemplares de los libros anteriormente escritos.

Muchos pasaban de largo, no se detenían. Algunos, atraídos por lo que percibían, por la curiosidad o el interés, se detenían para observar aquellos libros o para conversar. Incluso algunas personas asiduas a pasear por aquellos parajes, ya conocían de mi existencia y presencia en aquel parque, acercándose a menudo a charlar o a sentarse junto a mí.

Se mantuvieron muchas conversaciones, momentos de silencio, tanto en compañía como en soledad, y conexiones con distintas personas. Algunos se acercaban y hojeaban el libro durante el tiempo que estimaban.

Seguí percibiendo, que inmóvil y en silencio, algunas personas percibían algo atrayente. Esta energía ya no invitaba a dirigirse al mundo con la idea de hablar del Amor, el respeto y la Aceptación, sino que ahora tenía que permanecer tranquilo, en silencio, y quienes se tuvieran que acercar, así lo harían. Ya no tenía que ir a las personas, sino que quienes tuvieran que preguntar, sentir o experimentar algo, se acercarían. Permanezco con plena Aceptación de las personas y del mundo exterior.

Algunas de las personas con las que se interactuaba, definían que percibían en mí, (siempre es a través de uno), Paz, Amor, Felicidad, Sabiduría, Alegría... Pero es cuando uno está preparado cuando aparece alguien para que perciba y experimente.

Algunos daban gracias por la presencia en aquel parque, comentando que la labor de la presencia allí, era muy importante. Pero hay que tener presente que cada ser es necesario y aporta aquello que es necesario para trascender y conectar. No hay labor más importante. Es como un trabajo, puede que algunos sean salarial o socialmente más reconocidos, pero no hay un trabajo que sea más meritorio o digno que otro, ya que todos cumplen su labor necesaria y es importante.

En ocasiones, tras el encuentro con alguien e interactuar de distintas maneras, habiendo pasado en términos mentales, días, meses o incluso algún año, se ponían en contacto. Algunos contaban el momento en el que estaban, explicando que le estaban sucediendo algunas situaciones que no entendían del todo, y que me tenían presente, ya que tras algún encuentro, habían percibido Tranquilidad y se habían impregnado del mensaje de algunas palabras pronunciadas por aquel entonces, comentando que algo les decía o impulsaba a ponerse en contacto. Incluso algunos, para conocerme y conversar, iban a visitarme al lugar donde residía.

Se producían diversos contactos, desde personas que eran asiduas a pasarse para sentarse y hablar, personas que pasaron una única vez, personas que sin hablar se sentaban y otras que agradecían la presencia. Había gente que se hacía fotos conmigo, que me hacía fotos o que me gravaba en video. Personas que empezaban estando a unos cuantos metros, y al rato se sentaban junto a mí y acabábamos dándonos un abrazo. Abracé y fui abrazado por muchas personas.

En un principio estaba a menudo por allí, sentado en silencio, sin hablar hasta que alguien se acercaba a preguntar.

En una ocasión, percibí que había ido a aquel lugar por rutina, en vez de por la sensación interior que empuja para hacer algo. Cuando llegué, enseguida me fui, y nunca más se ha vuelto a realizar algo por rutina, sólo cuando se siente que se ha de hacer.

Así que flujo con la vida, conociendo, haciendo, estando acorde con la energía que invita a actuar, tanto de forma activa como pasiva.

En ocasiones, sin saber porqué, cuando un rato antes pensaba que no iba a ir a ningún sitio, acababa por irme por petición de la energía que habitaba en mí. Luego ocurría algo que podía explicar aquello, como el contacto con alguna persona y algo que aportar.

A veces se cree tener razones para actuar de alguna manera o tomar alguna decisión, pero esas razones a nivel mental, no siempre son las razones auténticas y profundas del por qué, ya que hay razones, decisiones y motivos más allá del entendimiento.

Acompañaba una intuición desarrollada. Ya no preguntaba el por qué de las cosas, no ponía resistencia mental, tan sólo hay que fluir.

Observaba que aquel lugar, en algunas ocasiones, se convertía en un lugar de encuentro. Allí coincidían algunas personas con las que se charlaba o con las que ya se había interactuado. La gente hablaba entre ellos, reinando la tranquilidad. Era un lugar donde no había juicios, donde la gente sabía o percibía que podía sincerarse y mostrarse sin ningún temor, donde desnudaban el alma y podían limpiarse del dolor con el que se identificaban. Era un lugar donde se permanecía tranquilo y libre de miedos. Era un ofrecimiento y una oportunidad para que se experimentase la libertad, el Amor y la Tranquilidad, luego ya depende de cada uno seguir vinculado a esas sensaciones o dar el poder al miedo de gobernar de nuevo.

***Soy el que escucha a quien necesita hablar.  
Soy el que habla a quien necesita y está preparado para Escuchar  
Sólo aquel que esté preparado para Escuchar,  
acalla la mente y escucha mi Voz...***

No había pretensión alguna, tan sólo escuchaba con atención a la sensación interior y al fluir con la vida, sin oponer resistencia. Esto daba origen a misteriosos y brillantes encuentros. Como se le dijo a una persona que se paraba a menudo para permanecer en silencio junto a mí y conversar de vez en cuando, es como si las palabras supieran que decir a cada persona con la que se coincidía, ya que incluso para hablar de una misma cosa, dependiendo de la consciencia o la energía de cada uno, se explica de distinta manera. A veces era notable la diferencia de consciencia con las que las palabras eran pronunciadas, dependiendo a quienes fueran dirigidas. Para que esto se entienda, no se puede explicar algo de la misma forma a un niño de un curso primario que a otro que esté en la universidad.

Era evidente lo que ocurría. La gente percibía aquello que estaba preparada para percibir, preguntaba aquello que estaba preparada para ir asimilando. Con ello se colaboraba y se explicaba determinados y distintos



procesos por los que el ser humano pasa y que se escapan del entendimiento, y las trampas que la mente origina en cada uno de ellos. En algunos casos, simple aunque profundamente, servía para que quien hablaba se desahogara y con ello trascendiera el sufrimiento, aunque fuera por un breve instante. Con ello se experimenta grandes beneficios, y la forma de interactuar puede llegar a cambiar profundamente, ya que percibían y sentían que eran importantes y escuchados, sintiendo el vínculo con alguien. Además, percibían una energía a través de alguien, quien permanecía consciente y podían notar la Tranquilidad por la que se estaba envuelto, y la innecesidad de actuar de manera inconsciente, originando sufrimiento.

Se ofrecía la oportunidad de interactuar de otra forma a la habitual, sin necesidad de egos, ni sentirse atacado ni poniéndose a la defensiva, sin máscaras. Mostrándose sinceramente, sin sentirse obligado, sabiendo que no hay juicios ni condenas. Con AMOR INCONDICIONAL, aquel que no pide nada a cambio, que tan sólo quiere mostrarse, sin exigencias.

Pero todo tiene su momento y la verdad, es que no se puede adelantar acontecimientos. Por ello se permanecía en silencio y soledad, hasta que alguien decidía acercarse y hablar.

*Estuve en el mundo mental (material-mundano. Aquel que es esclavo de las estrategias mentales y de la correspondiente programación, buscar el placer, almacenar seguridad, atrapado en el tiempo...), hasta que dejé de identificarme con él. Luego pasé por contactar con algunas Consciencias y se podría decir que estuve en el mundo espiritual (que no deja de ser otro mundo inconsciente como el mundo mental en esta realidad física), hasta que dejé de identificarme con él. Y ahora ya no estoy ni pertenezco a uno ni a otro, he desaparecido*

Esta Consciencia requiere no vivir con esos apegos ni estados de baja vibración que se experimenta bajo la influencia del mundo mental-material, ni con esas vanidades, egos, ideas separatistas y elitistas del mundo espiritual. Esta Consciencia no pertenece a ninguna realidad física, aunque esté en un cuerpo y por ello en una realidad física irreal para ella, no se afecta por la inconsciencia externa. No se alimenta de nada exterior, pues ella es su propio alimento. No necesita de nada, pues ni siquiera se necesita de sí.

Al no haber un yo con el que identificarse, la consciencia que habita no pertenece a la realidad física, a ninguna realidad mental, así que no había identificación con ningún grupo, ni a nivel mental ni espiritual.

Muchos de los que comienzan a sentir, experimentan sensaciones o contactan con distintas Consciencias, se separan de la gente a las que consideran mundanas, separándose de ese grupo para ir a formar parte de otro al que apodan espiritual. Para explicar la inconsciencia que rodea a

quienes se identifican con esta forma de interactuar, está escrito el siguiente cuento:

## UN MUNDO DE LOCOS

Había un mundo donde todos sus habitantes estaban locos. Un día, uno de esos locos que vivía como ellos, se preguntó qué hacía él allí, entre tantos locos. Él no era de allí, quería irse. Se sentía raro, no era como los demás. Uno de aquellos locos le preguntó qué le pasaba, y el hombre le contestó:

-Yo no soy de aquí, yo no pertenezco a este planeta, a este lugar.

-Este está loco -pensó el loco de aquel hombre -¿cómo que no eres de aquí, si aquí estás?

Gran dilema tenía aquel hombre. ¿Cómo explicar a un loco, que está loco? ¿Cómo explicar a los locos, que él no lo está? El hombre lo intentó, y habló con cuantos locos se le acercaron con curiosidad o interés.

-Está loco -comentaban entre los locos a escondidas del hombre.

Un día llegó otra persona, uno que hasta no hace mucho había estado loco, pero que ya se le había pasado la locura, y acercándose al hombre le dijo:

-Hola, tienes razón, estos están locos. Me acabo de dar cuenta.

-¡Qué bien! -dijo el hombre-, ya no estoy solo.

Pasó el tiempo, y algunos locos fueron dejando de estar locos, y se juntaron todos en un grupo al que denominaron, aquellos que ya no están locos. Así que los habitantes de ese planeta estaban divididos en dos grupos, los locos y los que ya no estaban locos.

Los locos seguían viviendo con su locura, y los que ya no estaban locos, se apartaban de los locos para que estos no les contagiaran la locura. Se creían mejores que los locos, y no querían juntarse con ellos.

Muchos de los que ya no estaban locos, querían convencer a los locos de su propia locura, para que así dejaran de estar locos y todos estuvieran cuerdos.

Pasado el tiempo, el hombre que formaba parte del grupo de los que ya no estaban locos, se dijo:

-¿Qué está pasando? Aun estoy loco -no entendía qué le pasaba. Él descubrió que la gente estaba loca, y que él ya no, pero ahora de nuevo había descubierto que estaba loco, ya que aquellos que creían que ya no estaban locos, aun lo estaban, aunque al igual que los locos no lo sabían.

Así que volvió de nuevo con los locos. Vivía como los locos, pero había vivido como los que en teoría ya no estaban locos, así que eso le permitía vivir sin locura. Pero aquel hombre que había vuelto con los locos, los que creían que ya no estaban locos le criticaban y decían que volvía a estar loco.

Algunos de los que creían que ya no estaban locos decidieron vivir sin intentar convencer a los locos de su propia locura, ya que entendieron que ellos no podrían convencer a un loco de su propia locura, que eso era cosa de ellos. Era como querer que un sordo escuchase o un mudo hablase.

Aquel hombre y unos cuantos más, vivían entre aquellos locos y aquellos que creían que ya no estaban locos pero que aun se separaban de los demás, sin aceptar a nadie y creyéndose mejores. Aquel hombre y esas pocas personas más, que un día habían estado locos y que se habían dado cuenta de su locura, ahora ya no se separaban de nadie, tan sólo vivían con su cordura en un mundo de locos.

Todo aquel que sea consciente que estaba loco (dormido en la inconsciencia), si se separa de los demás, juzga o se cataloga como diferente, se está separando y aun seguirá estando loco en otro tipo de inconsciencia. Aquel que está cuerdo de verdad, es aquel que puede vivir en un mundo de locos sin necesitar y sin intentar que nadie despierte de la inconsciencia. Es aquel que vive con plena Aceptación de lo que Es, y aquel que ya no desea nada del mundo de los locos ni nada del mundo de los que se consideran que ya no están locos. Aquel que ya no juzga ni a unos ni a otros. Aquel que vive en concordancia a la cordura, comprendiendo que aquellos locos son presa de la locura.

El auténticamente cuerdo, es aquel que permanece sin sufrimiento, que vive y permanece en PAZ.

*Locura=inconsciencia=sufrimiento  
Cordura=Consciencia=Aceptación=Tranquilidad=Uno mismo*



## **TERCERA CONSCIENCIA: EL TODO y la NADA**

Para estar en contacto con esta Consciencia hay que estar libre de juicios, tanto a las personas como a las circunstancias y al mundo.

Haber trascendido aquellas formas de interactuar inconscientes, como la ira, el rencor, la envidia...

Permanecer sin apegos, ni a las personas, ni a lo que se cree saber, se ha escuchado o leído. Todo ha de ser trascendido para dar paso a una forma Consciente de permanecer e interactuar. Así que aquellas inconsciencias y creencias antiguas, como la iluminación, la evolución, los maestros, elegidos... ya no son necesarias, pues todo eso es a nivel mental, pertenece al mundo manifestado, de la forma, y no al estado de Ser con el que se fluye.

Estar presente, libre del pasado y del futuro, sin depositar el bienestar en él.

Es un cambio de consciencia en el cual no hay preguntas ni dudas, así que ya no vuelves al estado anterior de consciencia donde necesitas o intentabas saber o controlar todo. Ya no vive la mente de forma dañina e inconsciente.

Ya no eres el mismo, y no se recuerda el momento del cambio, porque ahora estás viviendo una vida totalmente diferente. Ya no eres el mismo, y en ese momento sabes que siempre ha sido así. La percepción no proviene de la mente, es totalmente distinta.

Esto es debido a que el ser interior que reside en ti, la energía que fluye, siempre ha estado en ese nivel de consciencia, entonces siempre ha sido así, pues ha sido eliminado todo rastro de la inconsciencia anterior.

Es una consciencia que no está atrapada en el tiempo, por ello no hay percepción de este. Esta consciencia está fuera de la mente y en consecuencia del tiempo.

Llega un momento que aunque a veces sientas una energía u otra, o incluso conectes con una fuente de consciencia cuando se trasciende el ser interior, esté impregnado en ti la ausencia de sufrimiento.

No suele haber cambios bruscos de consciencia, ya que el nivel vibratorio es uno determinado, pero hay excepciones a tener en cuenta.

Con la tercera Consciencia, se está. Ya no hay un yo al que alimentar, no hay búsqueda alguna, ni ilusión, ni deseo, tan sólo plena Aceptación. A veces estás en un sitio por algo, aunque en un principio no se sepa por qué, estás, y además ni siquiera te lo preguntas. En otros momentos, escribes algo que de forma automática quiere cobrar vida a través de ti, ya que aunque su procedencia sea de lo no manifestado, necesita de lo manifestado para entrar en el mundo físico. Pero lo haces sin pretensión alguna, sin que altere el estado con el que se fluye. No como medio para conseguir algo, porque ya no deseas conseguir nada. Todo es perfecto. *Ya no vive el muñeco, ahora se fluye con la consciencia interior.*

Con esta tercera consciencia ya no existen las clasificaciones de ningún tipo, ni a las personas ni a las circunstancias. Ya no hay amigo ni familia, pues ahora eres consciente del vínculo que te une a Todos, no sólo a unos pocos.

Esas clasificaciones limitan la perspectiva de lo que realmente son, limitando la visión a verles como familia, amigos, conocidos, y no permitiéndose contemplarles en todo su esplendor. Si ellos, además se identifican con ese papel, seguirán apegados a ellos. Para unos será familiar, para otro amigo, para otro un conocido o desconocido, sin ser quien realmente Es. Haciendo referencia a un comentario mencionado hace ya algún tiempo, *"Ama a tus enemigos"*, significa no tener enemigos, lo que conlleva a prescindir de aquellas clasificaciones y juicios que separan a unos de otros. Invitando con ello a percibir más allá de la forma y de las diferencias existentes bajo la limitada percepción mental.

Esta energía te hace Respetar aunque no te respeten. Aceptar aunque no te acepten. Amar aunque no te amen. Valorar aunque no te valoren y permanecer consciente aunque te rodee la inconsciencia.

Querer si te quieren, respetar si te respetan, aceptar si te aceptan, es un primer paso, pero no hacerlo si no se es correspondido, es egoísta y mental, haciendo de esto una necesidad, no permitiéndote estar bien si los demás no lo están. Significa seguir buscando y necesitando del exterior, prevaleciendo este sobre el estado interior.

Si todo tiene una vibración, el odio hacía quienes actúan de una forma destructiva, también es destructivo. Si actúas con inconsciencia ante un acto inconsciente, el dominio de la inconsciencia sigue ahí.

*La oscuridad de la inconsciencia no puede sobrevivir  
ante la Luz de la Consciencia...*

*No les odies por lo que dicen o hacen, ámales por quienes Son...*

Ya no hay vuelta atrás, ahora hay que practicar y vivir acorde a la consciencia que habita en uno, hasta que desaparece rastro de uno y hay unificación con la consciencia.

Con esta consciencia ya no hay apegos, miedos, incertidumbre, ni preguntas. Aunque no se entienda nada desde la limitada mente, no se está preguntando continuamente, simplemente se fluye.

Aquí ya no debe haber ni hay dudas. Todo aquello que el hombre se ha preguntado durante su existencia, ahora carece de sentido. Tan sólo hay que estar tranquilo, no siendo necesario irse a un lugar tranquilo exteriormente, aunque pueda suceder, pues en ese instante la energía que fluye en ti es el alimento.

Maestros, seres de luz, elegidos, otras realidades físicas, el cielo y el infierno, las religiones. Toda inconsciencia ha de morir, ha de trascenderse, para dar paso a la Consciencia.

Esta energía entra y forma parte de ti, siempre que no haya inconsciencia. Dependiendo de la inconsciencia que haya, mayor o menor es la energía que entra. Por ello, hay que trascender la inconsciencia en todas sus formas. Si trasciendes los juicios, mayor cantidad de energía-consciencia entra y experimentas. Si hay miedos, ya sea al futuro o a la vida, eso crea un muro que no deja pasar la Luz de la consciencia.

Cada inconsciencia es como si se pusiera un ladrillo entre tú y la Luz, cuantos más ladrillos haya, menor es la intensidad y la percepción de la Luz, pero la Luz ahí está. No importa los ladrillos que hayas puesto hasta este momento, pues puedes tirarlos. Derriba el ladrillo del miedo, del pasado, de la ira, del rencor, de la identificación con la forma, de la identificación con esta realidad, de las creencias con las que te has identificado, como Dios, maestros...

No son necesarios esos ladrillos, no has de temer nada. La Luz es perfección, Todo Está Bien. No temas que va a pasar cuando te quedes sin ladrillos, pues en ese instante ni siquiera te lo plantearás, simple y profundamente fluirás con Todo, y con la percepción de la Plenitud de que Todo está bien, al fluir con la Luz que Es, hasta que también se elimine el ladrillo que te representa a ti, pues la Luz no se ha de percibir bajo ningún prisma, ni siquiera el propio.

En el contacto con la primera y segunda Consciencia, hay determinadas inconsciencias que en esas consciencias son necesarias para ir preparándose, pero para estar y permanecer en contacto con esta tercera Consciencia, ha de ser trascendido todo aquello que se cree saber y todo lo

que se ha creído sentir con las otras consciencias, pues ya no son necesarias, tan solo fueron momentáneas y necesarias para ir preparándote.

Por ello, con el contacto con la primera y segunda consciencia, apegado a aquellas trampas mentales que originan, puedes creerte un elegido, un maestro espiritual, creer en ángeles y con ello seguir alimentando la inconsciencia, pero para no estar bloqueado en ellas, para ser canal de esta Tercera Consciencia, no puede haber ego ni decir o creer que es uno, como cuerpo y mente, quien sabe, pues ya se conoce que uno tan sólo es un vehículo de esa consciencia, y es ella a través de uno, quien hace sentir o experimentar diferentes cosas a las personas, pero uno sin esa energía, no lo trasmite.

Al igual que una radio necesita las pilas para funcionar, ya que sin ellas no recibe la señal y no puede emitir, lo mismo ocurre con aquellos que creen ser el mensaje que transmiten. La radio sin pilas, no puede emitir. La forma sin Consciencia, tampoco transmite.

No tiene que haber ego ni vanidad. Si alguien de los que ha conectado con la primera y segunda consciencia, afirman o hacen creer, por ego o por beneficio económico o de otra índole, que es un maestro, sin duda en ese instante está hablando el ego, y además, aun le quedan cosas por trascender para contactar con otras Consciencias que aun ni conoce de su existencia. En ese instante, está atrapado por las trampas mentales.

Indispensable la humildad. Nadie es mejor ni más importante que otro. Ni se han de originar catalogaciones, pues estas separan en vez de hacer prevalecer el vínculo que a Todos une, y mantiene la percepción en el mundo de las formas.

Ya no hay ilusión por nada, ya que se vive con intensidad y consciencia el momento presente. Hay que estar preparado para ello, pues cuando esta consciencia fluye en alguien que no está preparado, es difícil de comprender y la mente origina intenso sufrimiento, ya que está ante algo desconocido y que significa su trascendencia.

Nadie está preparado para quedarse sin ilusión de un momento a otro, ya que la ilusión es el alimento de la inconsciencia con la que antes se identificaba, depositando el propio bienestar en el inexistente futuro. Para que ya no haga falta la ilusión y con ello estar Consciente en el momento presente, hay que ir poco a poco, aunque como se ha escrito, hay diversos casos.

*La ilusión depositada en el tiempo y la percepción de este,  
pertenecen a la forma...*

*El Ser es Intemporal...*



La pérdida de la ilusión suele ocurrir en parte del proceso de interiorización, cuando se genera una desvinculación a la identificación con la forma física y han de ir trascendiéndose aquello que en el instante en el que te encuentras ya no tiene sentido. (Ideas, sentimientos, sensaciones, patrones mentales).

La mente considera que no se puede vivir sin ilusión, (otro engaño de la mente, para no vivir con aceptación y alejarte del Aquí y del Ahora). Esto está asentado en esta Consciencia, por lo que ya no causa sufrimiento al ser algo que pase por el filtro de la mente para ser analizado, pero se puede experimentar en distintos momentos, para ir preparándose, en los cuales la mente, al catalogarlo como algo incomprendido e inusual, produzca sufrimiento.

Cuando hay plena Aceptación y Presencia, y por ello ausencia de pasado y futuro, no hay ilusión por algo que haya que conseguirse para sentirse bien. Cuando el alimento interior no deja hambre del exterior, nada hay del exterior que alimente, por ello la ausencia de ilusión, porque hay consciencia en el presente y ya no necesitas alimento del exterior. Se vive la vida de dentro hacia afuera.

*Cuando se bebe de la fuente interior, no se tiene sed exterior...*

*Toda sensación que provenga de la mente, es temporal...*

Cuando se consigue un objetivo, se experimenta un momentáneo placer, pero enseguida la mente necesita buscar y conseguir otra satisfacción, ya que las que consigue son efímeras. Sin embargo, las sensaciones provenientes de la conexión con una determinada consciencia más elevada, son intemporales y eternas. De ahí que conectar, experimentar, sentir y Ser el auténtico Amor, Felicidad, Paz... esté en uno mismo. Estas sensaciones son transitorias si provienen de la mente, pero imperecederas si trasciendes la mente y conectas con ellas interiormente.

*No tengo ilusión por lo que ha de venir, vivo con ilusión cada instante...*

Es más fidedigno escribir que se fluye a cada instante con la Tranquilidad de la Alegría del Estado de Ser.

Cuando se fluye con la Tranquilidad y Plenitud de la Alegría del Estado de Ser, estás completo a nivel interior.

*Cuando hay tranquilidad interior,  
el ruido exterior no interrumpe  
Nada exterior altera el Conocimiento Interior...*

Cualquier cosa que hagas en el mundo físico, no modifica ni altera esa fluidez con la experiencia interna, percibiendo el exterior como un juego, permaneciendo Alegre independientemente del resultado, ya que no se busca en este una identificación en el mundo manifestado.

Es como una casa. Puedes invertir energía en cambiar la fachada, en conseguir que esté bonita y acorde con otras casas, pero donde resides es en el interior de la casa. Dentro de la casa es el hogar, y si dentro está mal y es un desastre, por mucho que parezca exteriormente, carecerá de sentido y no será un auténtico hogar donde residir con tranquilidad y armonía.

Si el interior está tranquilo y es un verdadero hogar, donde reina la Alegría del estado de Ser, con consciencia de qué es el hogar, la fachada, (las circunstancias de vida) esté como esté, no alterará el estado interior del hogar.

El estado de la fachada podrá ser diverso, desde un aparente caos, sin sentido, hasta una armoniosa fachada de colores, pero el hogar está intacto y prevalece el estado interior. Podrás modificar el aspecto externo de la casa, pero nada altera el hogar en el que resides.

El final, en lo que va a derivar, no es tan importante como el cómo se va realizando, con consciencia a cada instante, envuelto con tranquilidad y alegría, sin estar atrapado en el tiempo psicológico, teniendo presente que las circunstancias no definen quien se Es, sin ego. Por ello, no hay identificación con un posible fracaso a nivel mental, pues cuando se fluye con consciencia y tranquilidad, no hay fracaso. Todo es un triunfo.

*Cuando el interior está en calma, así permanece,  
aunque en el exterior halla tempestad...*

Ya no se pertenece a ningún grupo, no hay identificación con nada, ni mental ni espiritual. Se está fuera de Todo, aunque no hay necesidad que sea de otro modo, pues ya no hay inquietud por formar parte de algo ni sensación de soledad, vacío... que produzca sufrimiento.

Como se pronunció a través de alguien que fluyó con esta Consciencia-Energía "Mi reino no es de este mundo". Ya no se pertenece a esta realidad. Ya no hay necesidad de búsqueda en ella.

Al decir que "Mi reino no es de este mundo", las palabras comunican que ya no hay identificación con la realidad física en la que aparentemente se está. Hay Plena Aceptación. Las palabras no son pronunciadas por Ego,

diciendo que se Es más que los demás, sino con la invitación a conectar con la Consciencia en la que aquel que permanece, se ha conquistado, y hace de sí mismo su Reino.

Pero no es algo meritorio ni algo digno de endiosamiento. Sí, ya no hay sufrimiento en la percepción de esta realidad, pero es porque ya se ha asentado una energía, una Consciencia, la cual proviene de ese estado de ser, donde ya no hay sufrimiento.

Esto no ha de tomarse a la ligera, porque una vez se permanece en el fluir de esta energía, mantenerse en ella significa la propia muerte y trascendencia, utilizándose a la forma física con la que antes había identificación.

La realidad se percibe como algo ilusorio, y ya no hay identificación ni con el muñeco ni con la energía que está fluyendo. Es como si se observará el Teatro de esta vida, como algo ajeno, percibiendo como la energía actúa a través del muñeco con el que aun muchos se identifican, pero ya libre de toda identificación, terminando con todo tipo de necesidad de búsqueda mental, material o espiritual..

## REPASO AL CONTACTO CON LAS DISTINTAS CONSCIENCIAS

*La identificación con la mente es la mayor coraza.  
Transcendiéndola se puede escuchar, percibir y sentir el verdadero estado  
del que provenimos...*

Con la primera consciencia, al experimentar la unión con todos, al sentir que Todos somos uno, se va trascendiendo el egoísmo, los juicios... y con ello se prepara al vehículo, (a la forma).

Con la primera consciencia se experimenta que uno es mucho más que un cuerpo, que la realidad física es inexistente. Se percibe el vínculo que une con todos los seres, con todo lo manifestado. No te apegas a nadie, pero te vinculas con todos. Bajo la influencia de esta primera consciencia se actúa con Amor hacia todos, porque ellos son tú, trascendiendo las diferencias a nivel mental para interactuar acorde al vínculo que a todos nos une.

Esta primera consciencia es para que se cambie el modo de actuar cuando uno se identifica con la mente, así que hay que seguir trascendiendo la mente y acogerla, hasta que forme parte de ti el nuevo modo Consciente de interactuar con la gente y con todo lo que te rodea.

*Es muy importante como se invierte la energía,  
en forma de pensamiento, palabras, acto y actitud...*

Hay que dejar el odio, la ira, el rencor, la identificación con aquello que se vivió y el sufrimiento que ello produce, todo aquello de baja vibración que produce dolor e incomprensión. Bajo esta consciencia se crearán inconsciencias que luego, para seguir en contacto con otras Consciencias más profundas, tendrás que trascender.

Aquí la trampa mental más intensa es el ego, ya que se piensa que uno es lo que experimenta. Aparece la vanidad mental.

Una vez sentido este Amor te cambia por completo. Permite que nazca en ti un nuevo ser con más consciencia y la perspectiva de esta realidad cambia por completo.

Después del contacto con la primera consciencia, hay que ir poniendo en práctica lo que has sentido. Se han de ir trascendiendo los sentimientos mentales para dar paso a los sentimientos de consciencia, y con ello prepararse para una nueva forma de interactuar y el posible contacto con otras Consciencias.

Todos Somos Uno es una frase que se utiliza porque es una sensación que suele originarse en parte del proceso, en el periodo en el que se producen determinadas sensaciones que se interiorizan y originan un cambio de perspectiva, con el contacto con la Energía del Amor. Esa idea que pasa a ser sensación al interiorizarse, hace convivir más allá de las catalogaciones mentales separatistas como definir a alguien por un determinado momento de su actitud, su profesión, su color de piel, su religión o cualquier otra aparente y analítica separación. Pero lo que en un principio es enriquecedor y valioso, en otro instante ya no tiene sentido y puede hacer que te quedés atrapado en limitadas identificaciones que no te permiten profundizar y experimentar. En realidad si no se es el cuerpo, ni tan siquiera el ser interior, si no hay un yo con el que identificarse ya que todo rol e identificación alimentan la ilusión de la inexistente figura del yo-ego, ¿Quiénes somos uno? ¿Todos como cuerpos, como mente, como ser...? En fluidez con la propia Experiencia de la Energía del Todo y la Nada, queda un cuerpo con el que no hay identificación y no hay apego a ninguna idea o rol. La fluidez conlleva a vivir con tranquilidad y comprensión, de forma tan sencilla y simple que puede pasar inadvertida. Hay respeto por toda forma de vida, pero no porque haya identificación con la idea de que todos somos uno o como imposición por formar parte de una escala de valores, o porque sea lo correcto, sino porque es parte de la naturalidad que conlleva la fluidez con esta Energía o Consciencia, y la mente ya no ejerce su dominio.

Con la segunda consciencia hay que interactuar con aquellos mensajes que se han experimentado, nace una nueva forma de interacción con el mundo y los demás. Se vivirán diferentes experiencias para seguir conectado y vivir con tranquilidad, y sin todo aquello que se ha trascendido.

Con la segunda consciencia ya está asentada la sensación de Amor, ahora llega la Paz. Más constantemente podrás sentir está magnífica

sensación, que permite estar presente, sin esas inconsciencias de la mente, y percibiendo la realidad desde otra perspectiva.

*Nada del exterior puede alterar el hallazgo interior...*

Para permanecer aquí tendrás que ir trascendiendo aquellas inconsciencias de la mente y del contacto con la primera consciencia, como la vanidad, en ese momento espiritual, el ego, y las creencias en maestros, reencarnación, ángeles, Dios... que sirvieron por una etapa, pero que ya no son necesarias.

Aquí la trampa mental más habitual, tras haber experimentado inexplicables sensaciones, es creerse o considerarse a otro nivel que los demás, un maestro... lo cual hay que trascender.

Con La Paz que se fluye, se empieza a trascender todo aquello que creías como nueva verdad, y ya no es necesaria la vanidad espiritual que el contacto y experiencia suele producir a quienes conectan. Al trascenderse la vanidad espiritual y todo aquello que ya se había trascendido, se comienza a estar preparado para que la mente no produzca sufrimiento ni inquietudes, llega la plena Aceptación.

En el contacto con cada consciencia, al intentar comprenderlo, al pasar por el filtro de la mente, esta origina trampas con las que luego te identificas y permaneces en ellas si no las trasciendes.

No hay que quedarse con lo que se siente o cree sentir en el contacto con estas Consciencias, pues estas sensaciones e ideas, tan sólo son preparatorias, pero aun, un espejismo.

No creas nada, no intentes comprender. Tan sólo siente, vive en concordancia a cada consciencia, y ten en cuenta que la mente hace creer muchas cosas, pero que todo ha de ser trascendido, incluso la comprensión que crees tener. Ya con la plena Aceptación, y la humildad para reconocer y aceptar que jamás entenderás nada desde la limitada herramienta que es la mente, todo está bien y llega un momento en el que ya no necesitas saber nada, pues en ti está la sensación de que todo está bien.

Con la tercera consciencia (El TODO y la NADA) hay que mantenerse acorde a la nueva forma consciente de interactuar, y además trascender todas aquellas ideas que se tenían, ya que para que nazca en ti una consciencia o un ser de consciencia distinta y elevada, ha de morir o ser trascendido el antiguo ser y su respectiva consciencia. Morir para nacer.

Para que esta energía se mantenga y fluya, para estar en contacto y permanencia con la tercera consciencia, ya no tiene que haber ni ser necesario todo aquello que se ha trascendido como, la ira, el rencor, los juicios, la vanidad, el ego... y además aquellas ideas y creencias que se mantenían han de ser trascendidas. Ahora la plena Aceptación ya está

asentada. Ya ni siquiera hay Amor o Paz como se entienden, no hay nada, no hay sufrimiento. Todo es perfecto y se vive cada instante, se está y fluye con cada momento.

*No hay Nada, y a la vez, ES TODO...*

La percepción de intensidad es menor porque ya está bien arraigada. Además, la sensación de Amor inmenso y Paz sin opuesto, y aquellas bellas e inefables experiencias, son tan intensas y chocantes porque las vive la forma física con la que en esos instantes hay identificación. Pero cuando ya no hay identificación y se fluye en concordancia a ciertas energías, esas energías que fluyen son intemporales y la sensación de Paz es continua. Ya no es la forma quien lo vive, sino que simple pero profundamente, la energía Es, y por ello ya Todo es perfecto aunque la intensidad no sea igual de perceptible.

Cuando lo percibe la forma, el vehículo, al no ser su estado predominante, es algo espectacular y chocante, pero cuando ya no hay identificación con un yo físico, con el vehículo, pervive esa esencia cuyo estado es de Paz, por definirlo así, pero ya no está la sensación de experimentar algo inusual y por ello chocante, porque ya no percibe la mente-muñeco.

Se ha de haber trascendido todas las inconsciencias de las anteriores conexiones, y ya no querer, buscar ni necesitar comprender nada. Ya no hay creencias en nada. No ha de haber rastro de ego o vanidad, creyendo que uno es un maestro, un elegido o la fuente que de ella todo emana. Uno lo es cuando esa energía fluye y está, y cuando esa identificación con uno, (ego-yo-mente) desaparece. Pero si la fuente o una determinada Consciencia no están y vuelve a aparecer uno, entonces ya no se Es, aunque te invadan hermosas sensaciones y ya no tenga cabida el sufrimiento en la percepción de la realidad.

*TODO ES NADA, y NADA ES TODO...*

Bajo la segunda lo vas trabajando, pero en esta consciencia no ha de haber creencias en nada que la mente haya producido, simplemente has de estar, y ya sentirás o harás sentir cuando sea su momento, el cual no podrás discernir desde la mente, simplemente surgirá. No pongas resistencia, nada has de temer.

Aquí, nada de querer que te endiosen, alaben o comprendan. Esta consciencia no pertenece a ningún plano físico-mental, nada has de buscar en el mundo físico.

Conectar no es algo meritorio ni digno de alabar o de adoración, pues para conectar y permanecer en conexión se ha de trascender todas aquellas inconsciencias que la mente produce, entre ellas endiosar y creer a alguien mejor que otro. Alguien que realmente permanezca conectado y consciente, no necesita ni desea ser halagado, pues es consciente que él, como cuerpo-forma, no es quien trasmite ni quien sabe, es la energía que fluye y permanece en él.

Muchos son los que quedan atrapados en la inconsciencia del ego o de la vanidad espiritual, ya que cuando a través de ellos algunas personas han sentido y les empiezan a endiosar, estos desean quedarse ahí, pues creen que su destino es ser maestros o guías espirituales, así que ahí están, esclavos de esa inconsciencia, aunque a través de ellos algunos sientan bellas sensaciones al haber conectado con Consciencias más profundas y que están más allá de la mente, y sus palabras sean atrayentes y bellas para aquellos que aun siguen identificados con la mente.

Algunos que se quedan ahí, deciden montar religiones, sectas... y aunque colaboran en la tarea de algunas personas, están pendientes u ofrecen su supuesta sabiduría a cambio de dinero u otra ganancia de cualquier índole.

Se montan cursos, charlas y retiros con la invitación a conectar con un supuesto ser interior o con un conocimiento más profundo, siempre claro, dejando una cuota estipulada.

No pasa nada, es su papel, y aportan lo que así ha de ser para quienes sea necesario.

Ahí, en ese momento, se está atrapado por la inconsciencia de la avaricia, el poder, el endiosamiento, o sea, la vanidad y el ego.

Pero no tomes esto como algo generalizado y por eso juzgues a todos los supuestos maestros que dan cursos, charlas y organizan retiros, pues en el mundo manifestado, de momento hace falta algo de dinero para organizarlo todo, y no en todos está esa avaricia e inconsciencia, pues algunos simplemente, con las donaciones, utilizan lo necesario para los gastos de viajes, traslados, comida... o utilizan el dinero sin dependencia de él.

Simplemente ten presente que no hay tales maestros **e imprégnete del mensaje.**

Esta energía invita y Es la trascendencia de los intermediarios, para fluir y permanecer sin su dominio.

Es como una casa que está llena de objetos, los cuales ocupan todo el espacio y no te dejan libertad, lo mismo ocurre con "tu" casa interna.

Cada idea, creencia, apego, búsqueda, necesidades, intermediarios mentales o sensitivos, (ira, rencor, orgullo...) simbólicamente son como cada objeto a cuya estancia se está acostumbrado y su desaparición conlleva miedo, (dolor interno) y no te permiten libertad.

El mensaje y energía que envuelve a este libro y que se manifiesta a través de lo que se considera que soy, invita a vaciar la casa, para así



experimentarla como Hogar, y fluir con Libertad. Incluso, a la trascendencia del yo, "objeto" que ocupa su espacio, para integrarlo y que forme parte del Hogar, para experimentar la existencia, que vincula a todos los caminos y caminantes, e interiormente, permanecer indivisible, fuera de la dualidad.

El mensaje de trascendencia conlleva Paz, aunque en el transcurso vivas el sufrimiento de la inaceptación, al estar apegado a aquello de lo que te estás desvinculando.

Puedes percibir Verdad en él, pero para el ego y para las personas que permanecen bajo su dominio, (El Ego está en todas las estructuras creadas por la mente, ya sean políticas, sociales, espirituales, comerciales, culturales, religiosas, económicas u otras) la invitación de observación y trascendencia del dominio del ego lo consideraran como un ataque, quedándose en la superficialidad de las palabras. Al haber identificación y dominio del ego, la invitación a deshacerse de lo que no es necesario pero con lo que hay identificación, produce resistencia y ataque. Experimenta por ti mismo, que esto no se convierta en una teoría más, *trasfórmate en la Experiencia.*

**A** continuación se narra un caso verídico y práctico sobre lo que en páginas anteriores se ha comentado, sobre el posible cambio brusco de Consciencia en alguien que ha conectado con Consciencias elevadas.

Estando sentado en aquel parque, en silencio, junto a un árbol, frente a algunos libros, se acercó un hombre en silencio y señalando con su mano, sugirió, pidiendo amablemente, si podía sentarse junto a mí.

Al sentarse, comenzó a escribir en la arena diferentes comentarios y preguntas. Tanto por sus comentarios escritos como por su presencia, (no hablaba pero entendía cuando se le hablaba) se podía sentir que esa persona había conectado con una consciencia elevada, y al menos en ese instante, estaba en él.

Al percibir la energía a través de él y al estar él en silencio, permanecí en silencio. Realmente no hacía falta y no había nada que decirnos entre nosotros, pero el hombre insistía en utilizar esa forma de comunicación.

Tras halagarme, ya que sentiría una determinada energía a través de mí, me invitó a caminar y a tomar un té. Tras un rato caminando, llegamos donde él duerme habitualmente.

Mientras caminábamos, era perceptible como la energía disminuía, entre otras cosas porque el ego mental-espiritual con el que en ese instante se había identificado, tomaba el control. Se producía un leve dolor en la cabeza, como forma de aviso.

Cual fue la sorpresa, que tras estar en aquella casa, la energía de aquel hombre cambió por completo. Se volvió otra persona totalmente distinta, sin aceptar nada, intentando imponer sus criterios e ideas, juzgando. Bajó su vibración y el ser interior cambió.

Momentos antes, mientras ambos permanecimos sentados y en silencio en aquel parque, había fluidez con una determinada energía. Mientras

permanecía esa energía me halagó por lo que percibía. En aquella casa todo cambió, comportándose de manera inconsciente.

La energía con la que fluyen ciertos lugares o las personas en determinados momentos, puede hacer que se permanezca más o menos receptivo. Incluso cuando se fluye con una determinada energía que hace que todo esté envuelto por la tranquilidad de la Consciencia, por la armonía y plenitud de la Alegría del Estado de Ser, hay momentos en los que por la presencia de algunas personas, el entorno, las circunstancias existentes u otras causas, hace que se esté más o menos receptivo y por ello no se trasmite lo mismo, aunque siga persistiendo, Eternamente Presente, la sensación de Plenitud y de que todo está bien.

Aunque el aire mueva las ramas y hojas del árbol, la raíz es inamovible. Por ello el aire exterior no inquieta ni altera la Paz que como la raíz está bien arraigada y asentada. Y aunque se pueda sentir como el aire mueven las ramas y hojas, la esencia está completa. Pero hay instantes en que se fluye con mayor energía, aunque está bien arraigado que se es raíz fuerte e inquebrantable, así que todo ocurre a nivel superficial.

Hay con quienes la Consciencia se mantiene en la raíz. Todo forma y Es árbol, por ello, cuando hay consciencia de ser árbol y esta consciencia envuelve todo, siempre acompaña la Paz y Plenitud de ser imperecedero, ya que todo lo que ocurre es a nivel físico, superficial, irreal para la esencia, y el árbol está completo y pleno, aunque las ramas y hojas sean frágiles.

Estuve con él, leyendo aquellos improperios sobre mí, pero al no identificarme como víctima de ellos, no pasaba nada, salvo que se podía percibir como la energía del lugar disminuía.

Tras varias horas allí, escribiendo él cosas interesantes pues realmente había conectado con una consciencia que le permitía estar de una determinada forma consciente, me fui.

Después del encuentro, estuve seis días de forma rara, sin duda se había alimentado de la energía que estaba o fluía en mí. Y al estar él conectado y luego desconectar, necesitaba mucha energía.

A los seis días de aquello, volvimos a coincidir. Le escuché, saludé y no intervine para que aquellas personas con las que me encontraba estuvieran con él, pero yo me alejé.

Él les invitó a ir a su casa, entonces les dije que hicieran lo que sintieran, pero que yo no debía ir. Él, al no obtener la respuesta que quería o esperaba, se sintió molesto y volvió a increparme, actuando de nuevo bajo la influencia de la inconsciencia.

Sin duda, aquel hombre había experimentado un potente camino interior, pero seguía atrapado en el ego espiritual. Había trascendido "todo", dedicando su vida a estar tranquilo, a comunicarse con la gente e invitarles a su casa con la idea de ayudar y de compartir, pero aun estaba apegado a sus ideas espirituales-mentales, e intentaba imponerlas. O simplemente, aparte,

se tenía que experimentar aquello y el hombre fue una herramienta más del teatro de la vida.

Aquella experiencia confirmaba que no tiene sentido seguir a nadie por mucho que trasmite, ya que muchos de los que han experimentado ciertas energías o han estado en contacto con determinadas Consciencias, no siempre lo llevan bien, creyendo que son ellos esas energías, dando por hecho que son ellos los que saben o que son maestros.

Además, cuando la energía, la Consciencia no está en alguien, puede aparecer la impaciencia, la intolerancia, la inaceptación, o sea, la inconsciencia, dependiendo de cómo esté de preparado el vehículo. Por ello, hay que prepararse a conciencia, para cuando una determinada energía no esté en ti, seguir con Aceptación, tolerancia, comprensión, respeto, Paz y Amor.

También confirmaba que tampoco yo tenía que ser seguido, ya que eso es otra inconsciencia y además quienes perciben algo que no entienden, al pasarlo por el filtro de la mente, originan alrededor todo un mundo de inconsciencia al que apegarse.

En alguna ocasión, una energía a través de alguien puede atraerte, pero ¿qué prevalece cuando esta energía no fluye en él? Aparte, tampoco la misma energía fluye siempre en ti, con lo cual la percepción puede variar.

Hay muchas personas no capacitadas para albergar determinadas energías, o que simplemente han intentado racionalizarlo tanto, que como es imposible y esto supera a la mente, acaban destruyéndose y sin saber estar.

Aunque no sea habitual que una determinada energía esté en alguien que no esté capacitado para albergarla, puede ocurrir. Por ello, tal vez, está en algunos breves momentos, pero no siempre, y por ello ocurre lo que ocurre. Realmente esto ha ocurrido siempre, ya que es precisamente tras algunas experiencias inexplicables cuando interviene la mente y crea mitos, religiones, ideas e inconsciencias.

Por ello, nada es entendible desde la limitada herramienta que es la mente. Por ello, lo que se experimenta tan sólo es preparatorio para que la forma de interactuar y de estar en el mundo, sea consciente.

Y muchas cosas que se experimentan, como ya está escrito, es de forma simbólica, no es que sean así realmente. Pero algo habitual en las personas identificadas con la mente, es la búsqueda y necesidad de popularidad, notoriedad, el querer destacar sobre los demás para ser considerado importante o distinto, y por ello, cuando se experimenta ciertas increíbles experiencias, aunque no se entiendan, se intentan explicar para darse notoriedad e importancia, y al no saber siquiera que ha significado ese designio de tal magnitud, entra la inventiva.

Cuando alguien está conectado y sus palabras o presencia te atraigan, escúchale, pues sin duda colabora al cambio en ti, aunque tu has de andar el camino, pero ten siempre en cuenta, que no es la forma quien sabe, sino la energía que está en él, y que realmente lo que trasmite es el mensaje

que fluye en él. No le endioses ni crees una doctrina para seguirle, ya que es una parte importante de tu camino para tomar consciencia, pero no es el camino, no es tú camino. Al menos no si te liberas de esa inconsciencia. Si aun la necesitas tal vez le sigas, le endioses, y te separes de la consciencia.



## **INCONSCIENCIAS INFUNDADAS** **POR LA IDENTIFICACIÓN CON LA MENTE**

### **LA ILUMINACIÓN NO EXISTE**

La iluminación no existe. Es buscada, pronunciada y construida por el ego. Tan sólo es una catalogación más, que diferencia en vez de unir a las personas.

El Buda decía que en la iluminación no hay sufrimiento, es su final. Eso, sin duda, se puede experimentar, se puede vivir unificado a ello. Es ese estado lo que somos realmente, con lo que se puede fluir.

Una vez has conectado y dejas de identificarte con la mente y con el sufrimiento que esta produce, sin duda el sufrimiento ya no forma parte de ti, y la percepción del mundo manifestado no será bajo su influencia. Estás conectado a la auténtica Paz sin opuesto, no calificas nada como bueno o malo, ni a las personas ni a nada, vives con plena Aceptación. La mente ya no origina sufrimiento.

Percibes la realidad como algo ilusorio e inexistente, lo que te hace estar tranquilo y no buscar nada fuera de ti. Entonces, quien viva así, ¿qué sentido tiene creerse iluminado? Sería el ego quien hablase.

Así que la iluminación no deja de ser un espejismo, como todo lo creado, buscado y pronunciado por la mente.

Si uno está iluminado, hay un yo que está, con el que hay identificación, lo que es una inconsciencia-trampa de la mente.

Nada existe, nada hay que buscar, alcanzar o conseguir, ya se Es.

Los objetivos son marcados por la mente, da igual que sea comprar un coche o alcanzar la iluminación, son producidos por lo mismo. Aunque veas una aparente diferencia, que la puede haber dentro de la inconsciencia, están envueltos por lo mismo.

Buscar el bienestar fuera de uno mismo, aleja de lo que se Es y toda búsqueda significa que uno se siente incompleto, en lo cual hay desesperación, impaciencia y además, inconsciencia, al identificarse con un yo que está incompleto.

Para encontrar, sentir y unificarse a lo que se es, basta con no buscarlo, ni siquiera necesitarlo, entonces irás conectando sin necesidad de invertir energía envuelta de miedo.

Todo está bien, no hay nada que buscar. No hay nada. Trasciende todo aquello que consideras necesario y con lo que te identificas y causa sufrimiento, y entonces podrás experimentarlo.

La iluminación no deja de ser un objetivo de la mente, perteneciente al mundo de las formas, y su búsqueda genera un apego a esta realidad, a la correspondiente perspectiva limitada y a la identificación con que un yo-ego-muñeco que ha de conseguirla. En toda búsqueda hay inquietud, falta de aceptación, y todo ello envuelto en identificación y apego a la perspectiva mental, lo que aleja de la consciencia del estado de Ser



## NO HAY MAESTROS

No se puede ser algo inexistente. Si hay identificación con la forma física y con un papel en la realidad manifestada, sigues inmerso en la respectiva inconsciencia, viviendo identificado con la falsa realidad, con el mundo manifestado. Cuando no hay ningún tipo de identificación con ningún rol mental, Eres y experimentas la Auténtica Realidad Profunda y Eterna. Todo lo demás carece de sentido. Nada externo define quien o que se Es.

Con algunas de estas cosas, a las que algunos apodan como espirituales, como todo, hay quienes se intentan aprovechar.

Aquellos que hablen como espirituales, dando a entender que ellos son maestros a los que hay que seguir, o que intenten sacar un provecho económico, sexual o quieran ser endiosados, ten en cuenta que es el ego quien habla, así que sin duda, al menos en ese instante, están alejados de lo que realmente es Uno mismo.

Hay muchas preguntas planteadas por aquellos que se denominan espirituales, con la idea preconcebida de aquella respuesta que quieren y ha de ser escuchada, para que aquel que responde sea aceptado y considerado como alguien espiritual. Eso es estar atrapado en la trampa de la no aceptación, de los juicios, de las comparativas y de las clasificaciones separatistas.

Además, toda forma en el mundo manifestado es temporal, y ninguna forma ha de ser endiosada, ya que por muy cualificada que esté para albergar al Yo Divino o a cualquier consciencia o esencia, tan sólo es una forma, y la forma no es nada, sólo un vehículo.

La forma está sujeta a lo que algunos han denominado la ley de permanencia, lo que se entiende por muerte, o sea, es perecedera. La energía profunda que Es, no está sujeta a ninguna ley, es Eterna, por ello la forma tan sólo es un recipiente o receptor-emisor de esta energía. Es de ella de lo que hay que impregnarse.

Como ya habrás leído en otros artículos, no hay nada que conseguir fuera de uno mismo. Y sin duda uno de los caminos para conectar con Uno mismo, con el Yo Divino Interior, es el camino del Amor y la Comprensión (que Es Auténtica Aceptación), así que como comprenderás está en ti caminar por ese camino.

Tan sólo has de trascender lo que no eres y con lo que te identificas, con la mente y aquellas sensaciones y acciones de baja vibración y que te alejan de TI.

Deja a un lado el miedo, el odio, la ira, el juzgar, los egos, las vanidades, todo lo que crees y das por hecho, que das por cierto. Admite que desde la mente nunca comprenderás nada, pero tú no eres la mente. Da paso a la Aceptación, a la Humildad, al Amor y a la Comprensión.

No te preocupes por quién te comprenderá si tú tienes que comprender todo, pues llega un momento que la necesidad de ser comprendido desaparece.

La mente, la inconsciencia, depende de ti seguir alimentándola. Ella quiere sobrevivir, se alimenta del sufrimiento que produce, y no quiere que la auténtica consciencia despierte, para que sigas durmiendo en el sueño de la vida que ella produce, pues sino, sería su final.

¿Nunca has sentido en ti, algo profundo, más auténtico, que quiere despertar? ¿La vida que ves es como la que percibes que reside en tu interior?

Es posible vivir sin sufrimiento, percibir el Amor que está en todas partes y que somos en esencia.

Es posible sentir la Paz que está y que uno mismo Es. Eso no significa que no te importe nada ni nadie, significa que sabes que todo está bien y sientes el vínculo que a todos nos une.

Es posible conectar con la Luz, y que la oscuridad se elimine de ti y de la vida.

Has de trascender lo que crees saber. Olvídate de maestros, si no nunca percibirás a través de lo que Eres, sino de tus creencias, que no son más que pequeñas inconsciencias en Ti.

Derriba los ladrillos que representan la identificación con la forma, el de la identificación con esta realidad, el de las creencias con las que te has identificado, como Dios, maestros... Y que separan de la percepción de la Luz y su correspondiente fluidez.

No son necesarios esos ladrillos, no has de temer nada. La Luz es Perfección, Todo Está Bien. No temas qué va a pasar cuando te quedes sin ladrillos, pues en ese instante ni siquiera te lo plantearás, simple y profundamente fluirás con Todo, y con la percepción de la plenitud de que todo está bien, al fluir con la Luz que Es, hasta que también se elimine el ladrillo que te representa a ti, pues la Luz no se ha de percibir bajo ningún prisma, ni siquiera el propio. Entonces te conviertes en la Experiencia.

No pienses, analices o juzgues, tan sólo siente, pues está en ti. Tú ya lo eres.

Nadie puede enseñar a otro algo que no esté preparado para entender. Así que realmente nadie enseña nada, pues es cuando se está preparado cuando el mensaje llega a través de alguien o de alguna experiencia, pero nadie puede imponer aquello que él ha experimentado, si con quien interactúa no está preparado.

Al considerarse un maestro se está creando un yo-ego, cuando es precisamente con la ausencia de la identificación con el falso yo-ego al que se alimenta con esas inconsciencias, cuando Uno se libera de él, y se está preparado para fluir con la vida sin inconsciencia. Por ello, cuando se considera a alguien un maestro, se está dando una cualidad que es innecesaria y limitada para alguien físico, ya que se está creando la figura de un yo-físico-mental-ego. Así que tanto para quienes creen en maestros como para quienes se creen uno, han de trascender esa inconsciencia, que no deja de ser una trampa mental, para seguir atrapado en el alimento innecesario del ego y en la identificación con él.

Cuando se idealiza a alguien, suele ocurrir que aparte de por lo que trasmite, se dan sus palabras como ciertas por el propio criterio. Cuando llega un momento en el que sus palabras no coinciden con el criterio que se da por cierto, puede que la mente ahora origine un rechazo, se le increpe o califique de forma despectiva y que deje de interesar las palabras transmitidas.

Todo lo que produce la mente, lo que pertenece al mundo manifestado, tiene su opuesto. Por ello a todo lo que se ama desde la mente, se le puede llegar a odiar. Lo que se acepta, puede no aceptarse. Todo lo bonito, pasar inadvertido y la Paz puede convertirse en intranquilidad. Por ello, entrando en el reino de lo no manifestado, se producirán sensaciones sin opuesto, pues ya no pasan por el filtro de la mente. Su procedencia ya no es desde la mente, no desde su limitada perspectiva, sino que proceden desde donde no hay opuesto, desde la consciencia de lo que Es. Para que esto suceda hay que ir trascendiendo la mente, no dejar inculcar ni arrastrarse por el miedo y la inconsciencia que esta produce.

Siente, experimenta. No pienses o analices. Experimenta cada instante.

Unificarse a esto, significa librarse de la identificación con cualquier inconsciencia que produzca sufrimiento, y sus respectivas sensaciones, teniendo presente que no eres Tú.

Muchos que se apodan maestros espirituales, afirman que la iluminación es la separación con el ego, y por ello la consecuencia es la falta de sufrimiento, pero ni siquiera la iluminación existe, ya que no deja de ser ego espiritual. Nada hay que buscar o encontrar, pues puedes serlo. Muchos dejan de buscar en el mundo exterior, lo que es un primer avance, y ahora buscan dentro de sí mismos, lo que es otra inconsciencia. Nada hay que buscar, pues cuando llega el momento y se trasciende lo que no se es, entonces Eres. No

como cuerpo ni mente, sino cuando eres Uno con la energía que fluye en ti como vehículo.

Cuando ya no hay sufrimiento en ti ni en la percepción de esta realidad, ya no hay necesidad de buscar o desear algo, ni material ni espiritual. Plena Aceptación.

Si crees que has venido a evolucionar, pasarás toda la vida en un eterno y frustrante intento.

*La consciencia se experimenta, no se adquiere...*

No has de evolucionar, no has de ser algo distinto a lo que ya Eres, es más sencillo que todo eso. Simplemente has de Ser quien Eres, y trascender la identificación con la mente y sus respectivas inconsciencias. Entra profundamente en el Ahora, experimenta la Verdad del silencio que envuelve todo.

En aquello en lo que percibas verdad, imprégname. Mas todo es una herramienta con la cual no ha de haber apego ni identificación. Si te identificas con el rol de buscador espiritual, pasarás toda tu vida como tal, pues analíticamente siempre hay algo más que encontrar, dando por hecho que hay algo que Ahora no tienes y que has de encontrar, (trampa mental). Además, en esa identificación hay apego al dominio de una determinada perspectiva, parte de la dualidad mental.

Sin dominio mental, no hay necesidad de clasificarse ni sentirse como espiritual, rechazando lo mundano, porque cuando interiorizas que todo está dotado de aquello que limitadamente se apoda como espiritual, aprendes a observar desde otra perspectiva aquello que limitadamente se apoda como mundano.

*Todo aporta un mensaje y se está haciendo un camino interior...*

La mente divide y diferencia la vida. Si te consideras espiritual, eliges la llamada espiritualidad, permaneciendo bajo el dominio mental, dividido ante la vida Una, y el Ego, aunque tal vez bien camuflado, considera que eso es mejor que lo definido como mundano.

Disfruta de la meditación, pero también de los paseos, de una conversación, independientemente que analíticamente sea mundana o espiritual.

*Disfruta de la Experiencia más profunda, mística y espiritual que hay,  
este instante...*

Todas esas inconsciencias sirven para identificarse con la realidad física, y eso te envuelve en la inconsciencia y en la identificación con la limitada perspectiva mental o espiritual, impidiendo que dejes de percibir desde la mente para dar paso a una nueva Consciencia y Percepción más profunda.

Permanecer iluminado no deja de ser otra trampa mental. La iluminación como tal es el estado más consciente dentro de la inconsciencia de la mente, pero sigue habiendo un yo que está iluminado.

Ha de trascenderse el yo que está, para fluir. Así que la iluminación no existe cuando ya no se permanece en la mente, porque no hay un yo que esté, se fluye.

Cualquiera que esté iluminado, permanece en la inconsciencia.

Cualquiera que sea un maestro, lo es a nivel mental y permanece en la inconsciencia.

Una vez has conectado con la consciencia del Todo y la Nada, lo que algunos definen como el mundo no manifestado, si realmente estás en conexión no tiene sentido buscar los halagos o necesitar que te consideren o definan como maestro.

Las personas necesitan expresar aquello que perciben y sienten, y más cuando supera el entendimiento. Cuando lo perciben a través de alguien, hacen halagos, cumplidos... A quien va dirigido ha de tener presente que es a través de él lo que perciben, no es él como forma quien emite. Toca trascender y no identificarse con el rol de maestro, ni con la necesidad de los halagos en alimento del ego. Hay que estar libre de toda identificación con cualquier tipo de rol, sino la perspectiva interior y la propia Experiencia de liberación interna, es limitada, ya que sigue habiendo un vínculo con la ilusión de la figura del yo-ego.

En ese momento, si no se está preparado y bien concienciado, esos halagos hacen que el ego se reestablezca o continúe, para así alimentarse de tanta adulación. Es genial para el ego, pues es su alimento.

Pero en el momento que aquellos comentarios y adulaciones empiezan a ser necesarios, ha de tenerse presente que se está envuelto en la inconsciencia de la mente-ego. No pasa nada, se acepta y se trasciende. Al fin y al cabo, tú no eres el ego, simplemente está en un momento, pero no hay que identificarse con él ni alimentarlo.

Muchos quedan atrapados ahí, pues son considerados maestros o guías espirituales, lo que alimenta en demasía el ego, y por lo tanto, la inconsciencia.

Si no hay ego, no hay necesidad de calificarse ni que te califiquen. Qué más da cualquier tipo de clasificación, es producto de la mente, y ya no se está en la mente.

No necesitarlo o desearlo es el comienzo de un estar sin ego y sin ninguna clasificación inconsciente de separación entre unos y otros. Humildad, indispensable, humildad.

La mente-ego hace creer que el camino por el que se está caminando es el más propicio, avanzado, correcto o espiritual, pero ya no calificas nada, y aceptas que cada uno sigue el camino que ha de seguir, sin creerlo mejor o peor. Algunos que se consideran a sí mismos como espirituales, querrán quedar por encima de ti y de los demás, pero cuando ya eres espectador, (lo cual no significa que no actúes. La no actuación también es actuación, pero tendrás consciencia que nada es real y permanecerás sin sufrimiento) en ti no hay atisbo de vanidad o creencia de que tu camino es mejor, más elevado, más espiritual, más... ya no lo clasificarás y tan sólo fluirás con tranquilidad. Ya la experimentas interiormente, y todo está como ha de estar, y es como ha de ser.

Los maestros son a nivel mental, algo que creen necesitar las personas, y que de hecho, por un período de tiempo, pueden necesitar. Pero no es más que una inconsciencia temporal que ha de ser trascendida, para permanecer en contacto con otras Consciencias que están más allá de estas ideas mentales en el mundo manifestado. Pero nada de esto es real, y si sigues conectado a las inconsciencias de esta realidad, seguirás apegado a ella y al sufrimiento que la inconsciencia conlleva.

Por mucho que se trasmita, por mucho que puedas percibir o sentir, no tiene sentido separarse de los demás considerándose un maestro o un elegido, ya que toda acción, toda persona, todo ser y toda circunstancia aporta algo y es necesaria. Por ello, creer que un papel es más importante o relevante que otro, es producto de la inconsciencia. Y si te crees un maestro, es que aun estás apegado al ego espiritual, pues la necesidad de clasificarte así, es producto, al menos en ese instante, de falta de conexión con la Consciencia del Todo y la Nada, estando por ello apegado a la realidad física y pretendiendo tener un provecho en la misma.

### **Cómo no quedarse apegado al rol de maestro, y en la necesidad de recibir halagos.**

La identificación con cualquier tipo de rol, alimentan la ilusión. Alimentan y hacen permanecer bajo su correspondiente dominio y con la identificación de la figura del yo.

Las personas necesitan expresar aquello que perciben y sienten, y más cuando supera el entendimiento. Cuando lo perciben a través de alguien, hacen halagos, cumplidos... A quien va dirigido ha de tener presente que es a través de él lo que perciben, no es él como forma quien emite.

En ese momento, si no se está preparado y bien concienciado, esos halagos hacen que el ego se reestablezca o continúe, para así alimentarse de tanta adulación. Es genial para el ego, pues es su alimento.

Pero en el momento que aquellos comentarios y adulaciones empiezan a ser necesarios, ha de tenerse presente que se está envuelto en la inconsciencia de la mente-ego. No pasa nada, se acepta y se trasciende. Al fin y al cabo, tú no eres el ego, simplemente está en un momento, pero no es necesario identificarse con él ni alimentarlo.

Muchos quedan atrapados ahí, pues son considerados o autoproclamados como iluminados, maestros o guías espirituales, lo que alimenta en demasía el ego, y por lo tanto, la inconsciencia.

Si no hay ego, no hay necesidad de calificarse ni que te califiquen. ¿Qué más da cualquier tipo de clasificación? Es producto de la mente, y ya no se está bajo el dominio de la mente. Además, esas clasificaciones son hacia la forma física –con lo que la mayoría se identifica e identifica–, y en realidad, en un profundo sentido, no hay ningún yo al que apegarse.

No necesitarlo o desearlo es el comienzo de un estar sin ego y sin ninguna clasificación inconsciente de separación entre unos y otros. Humildad, indispensable, humildad.

La mente-ego hace creer que el camino por el que se está caminando es el más propicio, avanzado, correcto o espiritual, pero cuando hay fluidez sin intermediarios ni identificación con ningún rol, ya no calificas nada, y aceptas que cada uno sigue el camino que ha de seguir, sin creerlo mejor o peor.

Algunos que se consideran a sí mismos como espirituales, pueden querer quedar por encima de ti y de los demás, pero cuando ya eres espectador, (lo cual no significa que no actúes. La no actuación también es actuación, pero tendrás consciencia que nada es real y permanecerás sin sufrimiento) en ti no hay atisbo de vanidad o creencia de que tu camino es mejor, más elevado, más espiritual, más... ya no lo clasificarás y tan sólo fluirás con tranquilidad. Ya la experimentas interiormente, y todo está como ha de estar, y es como ha de ser, y no permaneces bajo la influencia de rol alguno, ni en limitadas identificaciones egocéntricas.

Todas estas creencias hacen que quienes se identifican con ellas, permanezcan apegadas a la limitada percepción mental, en la cual hay ausencia de Consciencia y de Verdad.

## JESUS Y SIDDHARTHA

Aunque estuvieran en esta realidad irreal, dejando un mensaje determinado, el cual ha ido modificándose por las añadiduras mentales de quienes lo han ido transmitiendo, no hay que creer que son alguien cuyo nivel no se puede conseguir, con el que se puede fluir.

Como ya habrás leído, no hay nada que conseguir, ni la iluminación ni nada, pues nada existe.

Tanto ellos como algunos otros, han sido vehículos lo suficientemente preparados para Ser quien realmente se Es, trascendiendo lo que no se es.

Tanto Jesús como Siddhartha tuvieron que superar las propias trampas mentales arraigadas al mundo de las formas, ya que cualquier mundo manifestado es creado por la mente.

Según dicen, al principio, Siddhartha Gautama, quien más tarde fue conocido como El Buda, estuvo con supuestos maestros de la época. Impregnado de las inconsciencias mentales, ayunó tanto que el ombligo se tocaba con la columna vertebral, según narran. La necesidad de mortificar el cuerpo para alcanzar o llegar a niveles profundos de consciencia, es otra inconsciencia más de la mente. Estuvo envuelto de las inconsciencias mentales a todos los niveles, hasta que las trascendió.

Tanto el uno como el otro, pasaron épocas en soledad y silencio, ya que son comunicadores muy potentes y unificadores con aquello que se ha de asentar. Y tuvieron que vivir las distintas experiencias que la vida tan sabiamente puso para que trascendieran el sufrimiento, las trampas mentales, las tentaciones, y así conectaran con Consciencias y energías más profundas.

Cuando Jesús estuvo preparado a través de diversas experiencias que tuvo que vivir para prepararse, recibió a Cristo, la energía de lo que Es, del auténtico Yo. No Dios, esa es una idea limitada. Nada de esto se puede entender, no lo intentes, siente.

Tuvo que prepararse, experimentar y cuando estuvo preparado, por un período de tiempo o momentos, el Yo habló o hizo experimentar a quienes tenía que hablar o hacer experimentar.



Pero para que el Yo hablase, hay que limpiar la mente de las ideas preconcebidas, talar el árbol que representa a uno mismo, sino, se actuará a través del prisma propio, y este hay que eliminarlo, pues llega un momento que deja de ser necesario.

Si la energía del Yo no estaba en él, no podía hablar como si estuviera, no podía sanar a su antojo, sólo cuando ha de ser, y eso no es algo que se pueda juzgar desde la mente.

Ahora, para que tú sientas y percibas, has de librarte de las ideas preconcebidas, de la idea de alcanzar la iluminación o de creer en Jesús. Más que creer, siente su mensaje, experimentalo, pero el mensajero, el vehículo, es efímero, y el sobre no es el mensaje, tan sólo lo guarda.

Para experimentarlo has de librarte del limitado prisma con el que miras (ideas, creencias, endiosamientos, juicios...)

Algunos entienden por iluminación, como El Buda, el final del sufrimiento. Tras la supuesta iluminación, se refiere a la capacidad de no crear sufrimiento a nivel mental en la percepción de la realidad, pero eso tan sólo es un paso momentáneo, pues tras haber trascendido la mente y con ello el sufrimiento, el estado en el que se reside es magnánimo e inefable, pero eso tan sólo te prepara para que el cuerpo esté más capacitado para recibir más asiduamente la energía Consciente. Tras esto, se fluye sin sufrimiento, y Todo es perfecto, Todo está bien.

Una vez asimilado y unificado este mensaje, te liberas de esas antiguas inconsciencias infundadas por la mente. Dejas de apegarte a la mente y a sus trampas, dejando de creer en ellas. Y si has conectado con energías o Consciencias que superan el entendimiento racional, te permite liberarte de la inconsciencia y trampa mental de creerte un maestro.

Sabiendo que no hay maestros, que no deja de ser una gran trampa a nivel mental para seguir apegado a esta realidad y a la inconsciencia, ya no tiene sentido creer en la iluminación, ya que esta no deja de ocurrir a nivel mental. Así que alguien iluminado, alguien que busque la iluminación, no sería más que otra inconsciencia en el camino, porque una vez está la supuesta iluminación, ya nada necesitas del exterior.

Algunas ramas del Budismo consideran que el estado denominado iluminación que experimentó El Buda, no se puede conseguir en esta vida, sino que hay que prepararse para otra, lo que les limita y les aleja de la Auténtica Consciencia del Estado de Ser. La religión Cristiana cree que Jesús, tras recibir a Cristo, era Dios en la Tierra, y que nadie está a su nivel y que nadie puede llegar a estarlo o experimentarlo, creyendo que todo ser es infiel y son juzgados. Con ello se están limitando y de igual manera alejándose del fluir con la Consciencia del Estado de Ser. Con Consciencia no hay juicio alguno. Los juicios son producto de la inconsciencia mental.

Toda clasificación, como separa en vez de hacer prevalecer el vínculo, haciendo permanecer las diferencias a nivel mental, separando a quienes son dignos de los que supuestamente no lo son, son producto de la inconsciencia mental, como todo aquello que produzca sufrimiento es producto de la inconsciencia, así que nunca es pronunciado por la consciencia, así que no es pronunciado por Cristo.

Disipa esas nubes mentales que no te permiten percibir la Luz del Sol, la cual siempre está ahí, tras las nubes (inconsciencias).

**D**esde este instante, comienza una nueva lectura. Ahora están escritas diferentes preguntas que han ido realizando distintas personas, al percibir diversas sensaciones que no se pueden explicar o definir. Algunos han percibido Paz, Verdad; otros Felicidad, Alegría, falta de sufrimiento, Amor, ausencia de deseo y de ilusión; otros Presencia, y otros... Todo ello está explicado, el porqué en algunos momentos se emite de una forma más intensa o el receptor no siempre puede percibirlo. La información no es de quien la trasmite, sino de quien la necesita.

La información elige a su canal de comunicación, y este tan sólo ha de transmitirlo, pero no hay que adorar ni endiosar al mensajero, y este no ha de desearlo ni necesitarlo, ya que el mensajero trasmite el mensaje, y lo que hay que introducir en uno mismo es el mensaje.

El mensajero no es el que sabe, tan sólo cumple su labor de transmitir. Ese es mi cometido, Transmitir. Estar presente para que la energía haga experimentar a quienes tengan que percibir o vivir algo. Y si no, simplemente fluir.

Esto ha de quedar muy claro, pues la Consciencia del Todo y la Nada así lo requieren.

No tengo razón alguna de estar aquí, tan sólo Estoy, y cuando alguien ha de sentir, experimentar o escuchar a través de mí, así se hace. Nada más ni nada menos. No es algo que halla que alabarse ni es meritorio, tan sólo sentirlo quien así halla de hacerlo.

Por ello, este libro está escrito para todos. Para aquellos que no han conectado con ninguna consciencia y viven en la mente, las experiencias aquí narradas les trasmite la posibilidad de salir de la identificación con la mente e ir preparándose para recibir a una consciencia mayor, como el conocimiento del Amor y salir del sufrimiento. Además, para tener en cuenta que alzar a alguien sobre los demás, separa en vez de unir, y es producto de la inconsciencia. También para tener en cuenta, una vez conecten con esta consciencia, que la vanidad y las falsas creencias han de ser también trascendidas, lo que muchos no sabían y han tenido que concienciarse o donde muchos se han quedado atrapados, creyendo que ellos son los que saben, y por ello creyéndose maestros, seres de luz, elegidos y demás inconsciencias.

También para aquellos que han conectado con determinadas energías-Consciencias, pero que aun creen que son ellos el mensaje y que han de ser alabados. Aquí se explica el por qué de todo ello, y recuerda que la humildad es un requisito indispensable para seguir conectado y ser canal de diferentes Consciencias.

Trasciende el ego, no hay nada de que temer. Realmente, ya lo sabes. Ahora, ponlo en práctica.

Una vez has conectado con distintas Consciencias, una de las consecuencias puede ser la falta de interés en acumular datos, como puede ser la lectura, ya que todos esos datos tan sólo son a nivel mental, y ya no se persiste en la mente. Puede que ya no haya inquietudes, puede incluso que no haya sufrimiento en tu perspectiva, incluso es posible que estés dando cursos o charlas por distintos lugares, pero has de trascender el ego. Por eso, este libro está para que se tenga en cuenta, ya que aquellos que se hacen llamar maestros o guías espirituales, simplemente son posibles canales de una energía que hace experimentar a la gente, pero no son ellos.

En ocasiones, al estar más conectado o por diversos motivos, tras leer una pregunta con una determinada respuesta, surge una nueva respuesta más profunda y reveladora, en definitiva, más consciente. Esto ocurre porque en ocasiones una primera respuesta ha sido escrita bajo la influencia de una consciencia determinada, y en otro momento, al estar más preparado, llega otra respuesta de una consciencia aun mayor.

Las preguntas aquí formuladas, han sido realizadas por algunas de las personas con las que se ha conversado en distintas ocasiones, desde el inicio del despertar de la consciencia hasta el día que se ha creado este libro. También ha habido gente que contactó, escribió y preguntó a través del correo electrónico u otras formas de contacto.

Gracias a todos ellos, pues ellos son partícipes de este libro y partícipes en el fluir de la vida. Por ello envío un Abrazo Eterno a todo ser, pues todos somos partícipes del fluir de la vida, hasta que por fin se fluye con ella. Gracias a ti, pues eres importante y querido. Tu labor es imprescindible.

No interpretes y saques conclusiones, tan sólo siente el mensaje que transmiten y ocultan las palabras escritas. Es lo que suele ocurrir y por ello no se ha llegado a la unión y al conocimiento profundo del Amor y la Paz entre todos los seres. Ya hubo canales directos de la Divinidad o de otras Consciencias, cuyas palabras fueron malinterpretadas y tratadas de entender, más que sentirlas en uno mismo para unificarse con su significado.

También hubo y hay canales que una vez han dejado de serlo, han seguido hablando como si aun lo fueran, para ser endiosados o sacar provecho de distinta índole. Lo importante es el Mensaje, no el mensajero. El mensajero es efímero, el mensaje es Eterno.

No te quedes atrapado en las palabras, a los conceptos mentales, no hagas doctrina de ellos.

Lee, percibe sin analizar, y aquello con lo que estés preparado para unificarte, así se hará.

## Conversaciones, preguntas y respuestas

**P:** Preguntas o Comentarios

**R:** Respuesta

**P:** Un día...por el destino, o lo que quiera que nos sobrepasa, llegué a tu página. Bueno, bueno. Sentí que mis preguntas eran respondidas, que mis anhelos eran satisfechos, etc. Por supuesto he vuelto. Aun así, me quedan dudas que desearía tuvieses la gentileza de aclarar.

La primera cuestión es, si todo eso que escribes va destinado a todo el mundo o por el contrario todo el mundo llega a un punto en su vida que el destino le lleva a encontrar lo que tú. No sé si me explico. Lo que quiero decir, es que no creo que lo que dices pueda "ayudar" a alguien que no llega a fin de mes o a alguien que espera un trasplante. ¿Hay que estar preparado, con el estómago lleno, las facturas pagadas, la salud plena... para recibir?

La segunda duda: si es así (hay que vivir en circunstancias favorecedoras) ¿cómo consigo trascender? y si lo logro...será por breves espacios de tiempo, ¿no? porque si tengo que estar pendiente de que no me falte un plato de sopa y el banco no me embargue por impago... no me queda mucho lugar para la trascendencia.

**R:** En primer lugar, es un placer que conversemos, pero para percibir el mensaje que oculta aquellos escritos que has podido leer o aquello de lo que hablemos o escribamos, se ha de leer sin calificativos de correcto, falso... sin prejuicios, y con aceptación de que sin duda hay algo que supera el entendimiento mental. Si no fuera así, igualmente podremos seguir en contacto, pero todo lo leído, hablado... serán simples palabras cuyo significado no se "entenderán" y además se catalogarán de cualquier manera. Se puede hablar de lo que quieras, pero siempre sin sentirse atacado y sin atacar. Si se habla por curiosidad más que por interés, la percepción tampoco será lo atentamente profunda para percibir algo en ti que pueda reconocer el mensaje que impregna las palabras.

Aquello que te hace experimentar o sentir que algunas preguntas son respondidas, es porque algo en ti reconoce o está preparado para percibir más allá de lo habitual (mental). Aquello para lo que no se esté preparado, tampoco a de hacerse algo necesario.

Todo en su momento. Es importante aceptar el propio ritmo, y con ello el de los demás. Eso aleja de la inconsciencia de los juicios, comparativas...

Cada camino es único. Todo lo que se escribe es para aquellos que perciban en ellos algo notorio, algo que le empuja a seguir leyendo, que reconoce la verdad que se está preparado para percibir. Aquel que no perciba

nada, no pasa nada, cada uno su ritmo. No es que no esté escrito para quien no perciba, pero su camino no pasa por ello, ya que estarán viviendo bajo su propia perspectiva y sus respectivas consecuencias. Eso no es "malo" ni "bueno", aquí no hay juicio, es lo que Es. Como un niño prefiere jugar a ver una película que no le guste.

Aceptación, y humildad, sabiendo que el camino que uno camina no está más cerca de algo. Cada uno experimenta lo que la vida tan sabiamente pone a su disposición para ir profundizando.

Así que no hay camino más avanzado que otro, aunque la percepción del camino sea distinta. Cuando se fluye con esta sensación, cuando se experimenta que uno no es presa de las circunstancias, que estás son una oportunidad de profundizar, ya no se vive con la certeza ni bajo la influencia del papel de víctima de las circunstancias, lo que permite elevarse por encima de éstas, y observar e impregnarse del mensaje.

También se habla de la presencia en el Aquí y el Ahora. Cuando se vive con presencia nada del pasado altera el hallazgo interior. Siempre hay que distinguir y tener presente la diferencia entre "Uno mismo" y la mente.

La mente es la que califica las circunstancias como "negativas" bajo su limitada perspectiva, y por ello añade o prolonga el sufrimiento. La que vive presa del pasado o víctima del futuro.

Por otro lado, a quien espera un trasplante, si realmente percibe que él es mucho más que un cuerpo, que las circunstancias no definen quien Es realmente, puede vivir de forma plena y consciente cada momento. No añadirá sufrimiento, sino aceptación. Y no vivirá preocupado por aquello que pueda ocurrir, aunque eso no significa que no se tome precauciones y se actúe a cada momento para cambiar algunas circunstancias que te rodean, pero la reacción no será bajo la influencia del miedo y la inconsciencia, y todo estará envuelto por actos de consciencia, con la tranquilidad que eso conlleva.

Una vez se deja de permanecer en la inconsciencia mental, las circunstancias de vida no alteran la Paz con la que se fluye.

Así que puedes estar debajo de un puente, encerrado en una cárcel o viviendo en un palacio, ya que no hay identificación con las circunstancias, ni con la mente. Se es libre de la prisión mental, y cuando se está libre de esa prisión interior, la experiencia es liberadora en tal sentido y con tal magnitud, que ya no hay sensación de sentirse prisionero, independientemente de las circunstancias.

Es como si una parte de ti permaneciera observando a la forma física con la que los demás te identifican, pero la Paz que se experimenta desde la perspectiva del observador es inquebrantable.

**P:** *Nada hay fuera de Mí. No hay un tú, un él, nosotros, etc. No hay una realidad. No hay un universo, no hay vida, ni muerte. Todo esto Soy YO manifestado. "YO soy un tesoro, quise ser descubierto y creé el mundo". Me manifiesto y "apareces" tú y todo lo que te rodea, mi mejor obra. ¿Porqué unas veces lo rozo con los dedos y otras (la mayoría) corro en dirección contraria?*

Hay quien escribe, que para descubrir hay que abandonar el mundo de tus semejantes, también hay quien dice que el camino es a través de la meditación... ¿Acaso la verdad no es una sola e infinitos los caminos que llevan a ella?

Lo que me ocurre viene determinado por lo que SOY pero, ¿cómo reacciono ante ello, es elección mía? Independientemente de las que sean (unas me acercan, otras me alejan) ¿el final es el mismo para todos? Te agradezco que estés ahí. No es mi intención atacar o curiosear... quiero VER.

**R:** El mensaje que oculta esas palabras que has escrito, es del cual hay que impregnarse. No hay un yo con el que identificarse, ni un tú al que atacar, ultrajar ni siquiera que alabar. La realidad es a nivel físico-mental, con otra perspectiva nada existe. Simple pero profundamente, Es.

Al estar en el mundo manifestado (creado por la mente, por eso el exterior es reflejo del estado interior), identificado con él y con la mente, se desconoce y sobre pasa del entendimiento la profundidad que está tras todo el Teatro de la Vida, por ello se corre dirección contraria. La mente a la que se da el poder de controlar, ya bajo la influencia del miedo... prefiere permanecer en el estado de sufrimiento que conoce, a salir de él, pues trascenderse significaría estar ante algo desconocido, algo incontrolable, inclasificable, y lo teme.

La mente origina trampas a cada momento, y quienes han percibido la Grandeza Oculta o han conectado con ciertas energías-Consciencias, a veces, apegados a ellas, se identifican con las inconsciencias que estás producen al pasar por el filtro de la mente para un intento de entendimiento. Cuando nada hay que entender desde la perspectiva de la mente, simplemente hay que fluir, y entonces el entendimiento fluye.

Abandonar el mundo no significa retirarse de él necesariamente, sino permanecer consciente ante la inconsciencia que emana del mundo, sin que el mundo esté en ti en forma de inconsciencia. O sea, no identificarse con esta realidad, con el cuerpo...

Permanecer en la Luz de la Consciencia para que no esté la oscuridad de la inconsciencia.

La meditación más profunda que hay por practicar es estar presente. Con ello se aleja la inconsciencia, el dolor del pasado y el miedo al futuro, trampas de la mente para hacer permanecer en la inconsciencia del tiempo, sin experimentar consciencia.

La Verdad Es. Pero no es algo que se pueda entender, explicar, que se posea o que haya que conseguir. La VERDAD se experimenta, la VERDAD fluye.

Intentar entender lo incomprensible, es imposible. (No se puede desde la limitada herramienta que se suele utilizar, la mente. Cuando se acepte auténticamente, la percepción cambia, ya que no proviene del mismo lugar y entonces empezarás a experimentar la Verdad que se está preparado).



Todo lo que produzca sufrimiento es producto de la inconsciencia, y una Verdad que hay que experimentar para aquellos que es necesario para seguir profundizando, es que TODOS SOMOS UNO. Hay que cambiar el modo de reaccionar, pues habitualmente se actúa bajo la influencia de la inconsciencia (de forma reactiva) como el miedo, sentirse atacado, la ira, el odio, la vanidad... Cuando la forma de actuar o reaccionar es consciente, la percepción es distinta.

En ocasiones, lo importante no es llegar al final para ver que te espera, sino cómo se camina. Ahora se puede caminar de forma consciente, y puedes experimentar increíbles sensaciones que harán cambiar la perspectiva y el modo de interactuar.

**P:** Lo que has dicho sobre que podemos seguir hablando sobre el contenido del libro, lo que me pasa o lo que quiera, me impactó. En ningún momento te he comentado nada, solamente te he hablado sobre mi interés en el libro, y sin embargo me dices cosas que me están pasando, como lo de encerrar mis sentimientos.

Por eso quiero tu libro. Siento una gran alegría al haberte escrito. Ahora me siento mejor y creo que es por que te lo estoy manifestando a ti sin siquiera conocerte. Siento que no puedo mostrar mi lado débil y nunca hablo de los sentimientos que tengo. A ti es la primera persona a quien le estoy expresando mis sentimientos abiertamente.

Cuando lea los libros te diré mi opinión y sensación, pero mi primera impresión es que eres un ser muy evolucionado. Aunque me sorprende debido a tu edad. ¿Tal vez no te esperabas la edad que tengo?

Gracias por tus palabras. Te pido que me envíes tus energías positivas, las necesito mucho. Y ayúdame a seguir siendo fuerte, pero feliz.

**R:** El aspecto físico, la edad física... no determinada nada sobre el estado interior, tan sólo es una edad del cuerpo, no de lo que somos en Esencia que es Intemporal, así que da igual. Hace tiempo que no observo las diferencias que hay entre la gente a nivel mental, sino que percibo y estoy acorde con el vínculo que a todos nos une, que es más profundo e intenso que esas diferencias mentales. Con eso, da igual todo lo demás.

No hay diferencias cuando se vive acorde y unificado al estado de PAZ y AMOR.

Comentaremos cosas, por supuesto. Estamos en contacto, y ya me cuentas las sensaciones que te ha producido cada libro, más que aquello en lo que puedes estar de acuerdo y en lo que no.

Hay que sentir, no analizarlo. Aquello que sirva, formará parte de ti, y lo que no, pues también.

**P:** Cuando leí el primero de tus libros, tuve un conflicto en mi interior. Me hizo plantearme muchas cosas que habían pasado inadvertidas. Pero tras el conflicto al ver que había algo más profundo y muchas cosas de mí y del pasado que no eran como pensaba, llegó cierta tranquilidad. Así que gracias.

**R:** Siempre es un placer. Para que reluzca Consciencia ha de superarse la inconsciencia, y para ello esta ha de surgir y así enfrentarse a ella.

*La mente analiza, el Ser percibe...*

Así, aquello que percibiste conlleva a eliminar la inconsciencia que no es compatible, y por ello el leve o profundo conflicto que se puede generar para superarlo. Pero es hermosa esa oportunidad, y la vida hace aparecer la circunstancia, la experiencia o la persona que va a colaborar contigo para ello.

**P:** En el primer libro que escribiste (Sin el pseudónimo) hablas del alma gemela, ¿la has encontrado?

**R:** Si, pero no de la manera que se puede pensar. Aquel libro fue escrito por las inquietudes de la mente, no por mí.

La sensación de soledad interior que invadió hace años es porque siempre se había sentido un gran e intenso Amor. Al haber apego e identificación a la mente y las respectivas creencias que esta produce, se creyó que ese Amor inexplicable e intenso que se experimentaba y que fluía, era por el anhelo y la seguridad de que en algún momento se produciría un encuentro con el alma gemela.

En el momento que se estuvo preparado, se entendió que el AMOR experimentado no era debido al encuentro con la persona de esa idea, sino con el Amor tan intenso que se siente cuando se conecta con la Consciencia del Amor.

En consecuencia, desaparece la sensación de soledad interior, percibiéndose lo que aquella sensación comunicaba, entre otras cosas, la reconexión conmigo mismo, con el Amor que fluye en mí y que Soy.

Fue necesaria esa inconsciencia para experimentar la Consciencia del Auténtico Amor, pero una vez deja de ser necesaria, hay que trascender aquella inconsciencia que sirvió para un momento determinado.

*Nadie está solo, aunque solo se sienta o solo se encuentre.*

*Todos formamos parte de algo inexplicablemente Bello...*

Al intentar entender y explicar algunas sensaciones interiores de tal magnitud, se produce una confusión e identificación con la creación que la mente produce, cuando todo es simbólico y preparatorio para lo que está, para lo que Es. Nada existe, pues la mente nunca sabrá por qué ella está en el mundo manifestado, en la realidad de las ideas. Y la VERDAD, el

Conocimiento, Es, fuera del mundo manifestado, que es una quimera producida por la mente.

Pero recuerda, que esta sensación es momentánea, y que no define quien eres. Algo te está comunicando, escucha con atención.

**P:** Me han gustado ambos libros porque me identifico con muchas cosas y supongo que a mucha gente también le pasaría lo mismo si lo leyera.

**R:** Me alegro que te hayan gustado, si alguna vez quieres comentar algo de su contenido, puedes hacerlo con confianza.

Siempre es interesante y enriquecedor escuchar las sensaciones de los demás, compartirlas, y si se hace de una forma constructiva e invirtiendo la energía con interés y sin juicios, descalificaciones, de forma honesta, amable, con confianza y por encima de todo con aceptación aunque se pueda estar en desacuerdo con lo leído o escuchado, siempre aporta y sin duda es enriquecedor, ya que se invierte la energía de forma constructiva, y es muy importante.

Suele ocurrir que el lector se sienta identificado, quién no ha pasado por un momento en el que hay un conflicto entre la mente y el interior, que no encuentra sentido a nada, que lo que percibe no se asemeja con lo que reside en su interior. Pero hay formas de enriquecerse de ese conflicto, de salir de él, una vez ya aportado lo que tenía que aportar. Por encima de todo hay que escuchar el interior, ya que para sentirse bien, ¿hay que pensar que lo estás o realmente sentirlo?

**P:** Me ha dejado sorprendida tus libros, más que nada porque no tienes edad para tener un conocimiento tan profundo. Tengo algunas preguntas más.

Tus libros, para mí, especialmente el segundo, es muy bueno para despertar conciencias, pero como te decía me choca en un chico tan joven. Creo que eres muy afortunado. ¿Lo que sabes lo practicas o haces como yo, que aun sabiéndolo no lo practico?

Espero que sigas escribiendo libros. Mis palabras para definir tus libros serían simplemente ¡Maravillosos!

**R:** La apariencia física, el tiempo físico no determinada nada sobre el estado interior. Esa medida de tiempo tan sólo sirve para el cuerpo físico, (la forma) pero eso no es lo que somos, simplemente es un vehículo, que dependiendo de su preparación habita una energía u otra (Consciencia). La Consciencia, la energía que está en uno es intemporal.

Sé a lo que te refieres, que la mayoría de personas jóvenes aun están apegadas a la mente y viven en consecuencia a ello, pero insisto, no es relevante la edad del vehículo, del cuerpo, para la energía o Consciencia que habita en su interior.

Escuchando con atención el interior, experimentando las vivencias que la vida pone a disposición, por motivos y enseñanzas que ni siquiera se pueden imaginar, practicando aquello que tenía que poner en práctica para

alejarse el sufrimiento y permanecer con tranquilidad y Amor, llega la Aceptación.

Cuando uno fluye y escucha las sensaciones que provienen de más allá de la mente y no se deja vencer o influenciar por las inconsciencias producidas por la mente, la perspectiva de esta realidad va cambiando.

No te quedes apegada a la idea de que soy un jovencito. Es la mente la que necesita clasificar todo. La energía que fluye en mí está más allá de cualquier clasificación. Pero siempre hay que tener claro que es la energía que fluye a través de uno la que hace sentir o sabe, no es la forma física ni el vehículo. Cuando uno se identifica con el pensamiento inconsciente que es él el que sabe como forma física, mente o cuerpo, eso es producido por el ego de la mente o ego espiritual, que también hay que trascender si no se quiere quedar atascado.

Puedes preguntar con total libertad, y con agrado te respondo. El camino en el que estoy simplemente fluyo con la vida, y ella con la sabiduría que está fuera del alcance del entendimiento mental, va haciendo que ciertas circunstancias se vayan produciendo, o que se conozca a una u otra persona. Fluyo con la vida, sin miedos ni corazas, sin temores ni expectativas, estando presente. Ni intento convencer ni hablo para aparentar, permanezco en silencio hasta que me preguntan.

Ahora hay que preguntarse el porqué sabiéndolo, no se práctica. Habitualmente suele ser por miedo (no hablé de ti, aquí no hay necesidad de sentirse ofendido, pues las palabras no están escritas con ese propósito. Cada uno tiene que sentir si las palabras escritas definen el comportamiento o las sensaciones de quien las lee o escucha). Si se sabe que la práctica de este sentir conlleva a grandes y enriquecedoras sensaciones interiores, nada hay que perder y sí mucho que ganar.

*Vive como piensas, antes que acabes pensando como vives...*

La mayoría de la gente habla de bondad, respeto, aceptación, tolerancia, no juzgar, compartir... así les gustaría vivir, sin miedo y mostrándose sin corazas, sin que nadie se aprovechara cuando tuviera oportunidad para ello, pero al dejarse vencer por el miedo, la mente suele decir que antes de que se aprovechen de uno mejor aprovecharse del otro. Primero yo, luego yo, y por último yo, así funciona la mente.

Teniendo esto claro, mejor vivir y llevar a la práctica aquello que piensas y como te gustaría vivir, sin miedo, sin juicios y mostrándose como uno se siente. Con aceptación.

Además, la víctima de la inconsciencia es quien la genera, no a quien va dirigida, siempre y cuando a quien va dirigida no se identifique como víctima.

Las sensaciones son el guía al que hay que escuchar, no a los miedos de la mente, sino las sensaciones que te llevan por hermosos senderos, en los cuales experimentarás aquellas vivencias que ocultan el mensaje necesario para Ti.

**P:** Si que me has descolocado, como aprender a ver todo sin la mente. Sin lugar a duda cada uno está en el nivel de conciencia que ha conseguido, y de veras me has enseñado mucho a ver como no debo ver las cosas. Muchas gracias.

A tu edad ni se me habrían pasado por la mente algunas de esas frases tan sabias, y si llegaban a mí, pasaban completamente de largo.

Tu libro es francamente bueno, espero que lo lea mucha gente. Es sencillo y encierra una gran sabiduría. Me gustaría que se mandara leer en los institutos, por ejemplo, pero ya sabes, si los medios no lo divulgan no es fácil que llegue a las masas, sería interesante.

Quizás podías montar un foro de discusión en Internet, podrías hacer algo para que tu libro llegue a toda la gente posible.

Tu libro es muy profundo e interesante y sus enseñanzas de gran interés, por lo que si estuviera en mi mano, sería de obligada lectura.

Hay una amiga mía y algunas personas que quiero que te conozcan. Estoy segura que les encantará conocerte. Iremos a verte. Gracias por ser un ser maravilloso.

**R:** Gracias por el elogio, pero hay que tener siempre presente que Todos lo Somos, simplemente hay quienes aun no lo saben y al desconocerlo no pueden actuar como quienes realmente Son.

**P:** Me cuesta creer que puedas ser tan sabio y estoy de acuerdo en todo lo que dices, pero no comprendo como tú lo has sabido tan pronto. Claro que me imagino que eres un alma muy vieja que no se que haces aquí, me refiero a la Tierra.

Desde que leí tu libro pensé que toda la gente joven debería leerlo, o todas las personas. Por el momento lo está leyendo la hija de una amiga que no lee nada y curiosamente dice la madre que no lo deja, que casi lo ha acabado. Espero que le ayude a encontrar su camino, esta bastante pérdida, ya te diré más. Ese libro ayuda a despertar la consciencia. Debería ser compartido y leído.

Estaremos en contacto y gracias por ser como eres. Es un placer charlar contigo.

**R:** Algo muy importante a tener en cuenta, es que no es la forma quien sabe, sino la energía o consciencia que está o fluye en uno. Me explico. Muchas personas que han percibido grandes e inexplicables sensaciones, se quedan atrapados en el ego, ya sea mental o espiritual, que no deja de ser a nivel mental, y consideran que son ellos, como forma, quienes saben. Al intentar procesar y entender lo que se ha experimentado, la mente origina diferentes tipos de trampas mentales, entre ellas por supuesto, el ego o la vanidad.

Así que yo, como forma, como persona, como mente, aunque ya no haya identificación con ella y ahora se fluye con la vida, no se sabe nada. Es la energía o la Consciencia que fluye la que Sabe, por decirlo así.

No hay que quedarse en aquello que se ve, pues la perspectiva suele ser limitada, por ello hay que librarse de los estereotipos, como ver a alguien como chico joven, primo, hijo, hermano...

Por encima de todo eso, hay algo más profundo, lo que se puede denominar, la esencia más profunda.

Si se sigue encerrado bajo la limitada perspectiva de las clasificaciones, no dejarán percibir lo que hay tras ellas, y el ego no deja que percibas nada o no con intensidad, ya que el ego permanece siempre en la comparativa, y dirá "aquel qué puede decir, si es joven, si es mi hermano pequeño, si esto o lo otro..."

Aunque se esté aparentemente aquí, en la Tierra, (es la forma la que está), no deja de ser algo irreal para una percepción más profunda, cuando se trasciende la identificación con aquello que no se es. Pero la vida fluye, y todo aporta algo y tiene un por qué.

En el interior del libro aparece un correo electrónico, así que cualquier persona puede escribir y hablar o escribirnos sobre aquello que surja o de lo que se quiera. Ahora, eso sí, el camino siempre ha de caminarlo uno mismo, aunque haya energías o fuerzas que colaboren.

Son las circunstancias y experiencias las que eligen a quien está preparado para vivirlas, así que, si el libro ha llegado hasta ella, algo le aportará. Al menos, concentración en el presente, en la lectura, y en ese instante no se aporta sufrimiento, ni en uno ni al mundo. Y ya el mensaje va impregnándose según se esté preparado. Todo en su momento.

**P:** ¿Por qué no tratas de dar cursos y enseñas como son realmente las cosas de las que hablas? No te creas que es fácil comprender que hemos olvidado el corazón y nos dejamos dominar por la mente o el ego y las creencias. También podías ser terapeuta y ayudar a crecer a otros. Espero verte pronto y disfrutar de tu sabiduría.

**R:** Por lo percibido, simplemente tengo que estar tranquilo, fluir con la vida, ya que la vida es sabia, y ya hace estar o coincidir donde o con quien así haya de ser. Eso es por lo que estaba en aquel parque, entre otras cosas, para quien percibiera algo se acercara y preguntara o simplemente se sentara en silencio. Cada uno lleva su propio ritmo, y no hay que intentar adelantarlo. Adaptarse a otro ritmo, conlleva consecuencias, como la eliminación de la individualidad.

Dar cursos como tal, de momento no parece factible, ya que de hacerse hay que hacerlo con consciencia y sin dejarse atrapar en las inconsciencias que eso podría conllevar. No ha de hacerse por dinero, ego ni ninguna otra inconsciencia. Además, en el mundo que algunos apodan como espiritual, que no deja de ser otra trampa de la mente, tienden a separarse unos de otros. (En el cuento titulado Un mundo de locos, se explica).

De vez en cuando se interactúa con gente que se presentan o con los que casualmente se coincide. Fluyendo con la vida todo está bien, y si el camino pasa por dar cursos, así se hará. Pero por lo que he percibido, al llevar cada uno su propio ritmo, no se puede hablar de la misma forma a todos. Es como una pirámide, cada piedra forma parte de ella, pero cada una tiene su propia perspectiva. O como en un colegio, cada uno está en su curso, todo tiene su momento.

Además, cuando se forman grupos, el individuo no escucha con la misma atención, ya que la mente y el correspondiente ego, es más inusual que en grupo se acepte la inconsciencia con la que hay identificación. La mente vive en una eterna comparativa, y reconocer la propia inconsciencia ante más personas, es difícil para ella. Por ello, en el parque, aunque a veces se formaban grupos, habitualmente se acercaban personas individualmente, y eso permitía que percibieran que podrían ser sinceros, ya que no había juicios, y así aceptaban lo que escuchaban, pues no había necesidad de egos ni comparativas. No había ofendido ni ataque.

**P:** No creo que tu ego se alimente por nada externo a ti. Ya se que tu interés no es el dinero, ya que cuando has percibido que la lectura del libro podía colaborar con alguien en una mayor profundidad y conocimiento de Sí Mismo lo has obsequiado, como has dicho en alguna ocasión, sin trabas mentales. Pero habría que discutir sobre este tema. El dinero puede ser maravilloso si lo sabemos emplear.

**R:** El dinero no es malo ni bueno, todo depende del uso que se le de y la dependencia que pueda crear. Como está escrito en uno de los libros que ya has leído, no hace falta abandonarlo todo, simplemente ser agradecido y vivir con Tranquilidad, Aceptación y Amor. Así que el dinero no entra en eso, ya que no compra ni puede manipular la sensación de sentirse bien y a gusto con uno mismo.

Entonces, aunque no sea necesario, deseado ni buscado, la riqueza material puede llegar o permanecer, ya que la riqueza interior es lo que realmente es imperecedero.

Se es consciente de que nada de esa riqueza exterior-material es importante, no hay ego, comparativa ni menosprecio hacia los demás. Es indiferente esa riqueza, pero igualmente disfrutarás de aquellas circunstancias que rodean en cada instante, con la Alegría del Estado de Ser. Y si las circunstancias a nivel mental son adversas, tal vez no haya un aparente disfrute, pero la Alegría y la tranquilidad son inquebrantables y permanentes.

*Nada del exterior puede alterar el hallazgo interior...*

**P:** Tengo un problema. Tú hablas otro lenguaje diferente, es como si todavía mantuvieras la telepatía y vivieras en la época donde los seres humanos no utilizaban palabras que sólo confunden. Sólo quiero decirte que me gusta mucho la Web y mucho más que hayas venido aquí para ayudar. Si yo te he encontrado será para algo, espero que sea así, y que tengas paciencia conmigo, intento aprender. Muchas gracias por estar en mi camino.

**R:** Me alegro que te guste la Web, aunque hay artículos que dependiendo del momento en el que se esté, ya quedan atrás y carentes de sentido.

Cada uno en su función, todos somos participes e importantes. Incluso aquellas personas que interactúan de forma inconsciente y por ello con sufrimiento, aportan algo que puede necesitarse, el ejemplo de las consecuencias de permanecer en la inconsciencia, entre otras cosas. Siempre es un placer.

**P:** ¿Porqué en las mismas familias hay gente con tan diferente conciencia? Según tú, los que no la tienen ¿es para apreciar la diferencia entre los que si la tiene?

**R:** La familia no es más que un símil o una paradoja con la gran familia de la humanidad, pero en pequeño.

Hay tantos motivos por los que ocurre, que es inútil intentar entenderlo, simplemente hay que impregnarse con el mensaje que ocultan, y cada caso es único y diferente.

La experiencia oculta un mensaje para todos los miembros de la Familia (cercana-humana). Para aquellos que fluyen con una determinada energía consciente, permanecer con personas que están apegadas a la mente, puede suponer distintos mensajes, y cada uno es el que lo ha de percibir.

Desde el desapego, siempre con Amor, hasta ser capaces de no impregnarse de la inconsciencia que envuelve a otros.

Caminar por el Camino del Amor y la Comprensión, y así Aceptarles, aparte de ir conociendo las propias sensaciones y reacciones, ya que aquello que reluzca es que forma parte de ti. Por ello cada circunstancia colabora en la tarea de profundizar y conocerse.

Sobre los que no la experimentan, si persisten con personas que permanecen acorde a una determinada Consciencia, la Luz de la Consciencia alumbra y permanece sobre la oscuridad de la inconsciencia, así que los que no la tienen verán como la inconsciencia reluce para enfrentarse a ella y así superarla, para caminar Conscientemente.

**P:** Como siempre sabias reflexiones, pero me suena que las cosas no son tan fáciles para los demás como para ti. Yo se de lo que tú hablas pero ¿y la práctica? ¿Cómo podría practicar esa sabiduría que tú tienes?

Si no te molesta serás mi profesor o mi ayuda, llámalo como quieras, ¿Y cómo se puede llegar a tener conciencia cuando no se tiene?



**R:** El término fácil o difícil es mental, nada es fácil o difícil, es lo que Es. Si Uno no se deja influenciar por lo que no se es, la mente y sus respectivos miedos, es tan sencillo como actuar con consciencia, que es un estado más profundo de lo que realmente se Es. Los miedos y demás inconsciencias, está en Uno no identificarse con ellas y no actuar bajo su influencia. Aunque se entiende cuando alguien dice que es difícil, es por el desconocimiento y el miedo de la mente ante algo desconocido, ante la consciencia, pero no hay nada que temer, pues fluir con Consciencia en esta realidad, es libertad. La vida ofrece siempre la oportunidad de aquello que se ha de practicar, por ello no hay que ver todo como una víctima de las circunstancias, sino como un espectador que observa, aprende y se empapa de los mensajes que conlleva cada situación experimentada.

Si uno necesita experimentar la paciencia, la vida ofrece, ya sea a través de personas o vivencias de cualquier tipo, esa oportunidad. Si es el Amor, también. Si es la aceptación, el desapego, la tolerancia...

Por ello, si se es consciente que las experiencias no definen quien se es, no definen tu estado interior, no definen nada, sino que ocultan aquello que necesitas, entonces fluyes con la vida sin catalogación y sufrimiento, experimentando y fluyendo con Aceptación, lo que es liberación.

Nadie es profesor de nadie, y a la vez todos lo somos, aunque no sea de manera consciente. Pues, como se acaba de escribir, si se necesita practicar la aceptación, alguien, sin saberlo, puede actuar desde la inconsciencia simplemente para darte la oportunidad de que no le juzgues y experimentar la Aceptación. Así que para todo hay un porqué más profundo de aquellos limitados porqués y razones que se pueden dar o creer a nivel mental.

Ten presente que nadie es profesor, eso es a nivel mental, y ese pensamiento hace que quien cree y da por cierto esa inconsciencia, se apegue más a esa idea y viva en esa trampa mental.

Ahora fluye una determinada energía que hace estar presente sin sufrimiento, pero eso no es digno de ser alabado ni tampoco es algo meritorio, es lo que Es.

La consciencia no es algo que se tenga o se posea, es algo que se experimenta, con lo que se puede fluir, con lo que se fluye.

**P:** Sabias palabras las tuyas. Es un placer oírte, como siempre. Estoy de acuerdo en todo lo que dices, otra cuestión es incorporar tu sabiduría en mi vida, cosa imposible porque es tuya.

Me ayudas mucho. Si quieres seguir haciéndolo gracias. No es nada fácil encontrar un ser como tú en este mundo. Creo que soy una privilegiada si te he encontrado y te molestas en escribirme.

De ti puedo ver en todo lo mucho que no actúo correctamente y quizás pueda elevar mi conciencia. Tú eres una gran ayuda y si no hubiera gente como tú la humanidad no avanzaría. Creo que lo que para ti es normal y natural porque lo tienes, para otras personas es muy complicado.

**R:** El conocimiento, la sabiduría, no es propiedad de alguien. Simple y profundamente, Es. Y la posibilidad de experimentarlo es para todos, por ello la vida ofrece sabiamente los mensajes que se necesita, para ir trascendiendo aquellas inconsciencias e ir echando abajo los muros que se han interpuesto entre Uno y la consciencia de lo que realmente se Es.

Algunos que a sí mismos se apodan como espirituales, les escucharás decir que el conocimiento está en todos, y depende de lo que hayas experimentado, así lo creará la mente y el apego a ella te hará identificarte con ese mensaje. Quienes no se quedan estancados y apegados a esos pensamientos espirituales, (que ahora son ego espiritual, y al igual que el ego terrenal, también hay que trascender) averiguan, sienten o perciben, que en realidad, el conocimiento no es algo que se posea, es algo que según la preparación de cada uno, va experimentándose, permitiéndote o simplemente reflejando en tu percepción de esta realidad, diferentes cambios.

Se ha de ir incorporando y unificándose con el mensaje que oculta cada experiencia vivida y aquello que se está preparado, pero no se puede adaptar el propio ritmo a otro. Aquello que sea pronunciado y que no se entienda o no sea el momento para practicar si no se siente, no ha de ser impuesto. Esa es la aceptación por los demás, el Amor Incondicional, independientemente de los actos y palabras de los demás, ya que cuando se es prisionero de la inconsciencia no se es libre para actuar, y se entiende que cada uno lleva su ritmo. Además, ni las palabras, actos... definen quien se Es realmente.

Observar actitudes, actos, palabras... Conscientes, suele hacer relucir la inconsciencia con la que se identifica y con la que se actúa, para que esta sea superada y así dar paso a la Consciencia. Lo mismo pasa con el silencio, es un comunicador de Consciencia muy potente. Aunque no suele ser habitual interactuar con él, ya que como permanecer en lugares o con personas en quienes fluye determinada energía, hace relucir como ya se ha escrito, la inconsciencia, para dar paso a la Consciencia. Y la mente, prefiere lo conocido (aunque sea inconsciente y por ello prolongue el sufrimiento) a aquello desconocido aunque con ello se pueda experimentar Paz... La mente teme a lo desconocido, a aquello que puede haber detrás de la inconsciencia que conoce y con la que se identifica, aunque tras ella está la experiencia profunda e intensa de la... Consciencia.

Pero nunca se ha de comparar uno (lo que se cree que es uno) con los demás. Eso es otra trampa de la mente. Si es para menospreciarse, hay inconsciencia. Si hay sobre valoración, hay ego, orgullo, en definitiva, inconsciencia. En ambos casos hay separación entre unos y otros. Aceptación, por el propio ritmo y el de los demás.

Siempre es un placer.

**P:** Como siempre sabias reflexiones. Trasmites mucha tranquilidad, mucha Paz, y quería un poco más de todo lo que me das cuando hablamos, nos escribimos o simplemente te recuerdo. Y estuve bien, al menos mientras

hablaba contigo y un par de horas después. Pero sé que el único lugar en el que se puede encontrar la felicidad es también el más difícil, y es dentro de una misma.

Quería comentarte que entre mi madre y yo hay una relación muy dañina. Me agota, me quita mucha energía, no me deja espacio, y al ser más inteligente que yo, me sobrepasa. Quiere controlar todo. Se que en breve me irá de su lado, y que tras algunas experiencias no será así, pero en este momento no tengo fuerza.

**R:** Como ya has leído, en algunos procesos del cambio, las sensaciones te indican si algo te es perjudicial en ese instante. Las circunstancias de la vida te irán alejando de las personas con las que en ese instante no has de mantener relación, pero has de tener siempre presente que aquella persona no es más que un mensajero.

No la califiques por aquello que dice o hace, y si sientes que los caminos se han de separar porque la relación es inconsciente, cuando lo hagas que no sea odiando o culpando por aquello que no te ha gustado de ella. Ten presente que ni las circunstancias, ni las palabras ni siquiera los hechos, definen quienes somos.

Si has de terminar una relación, hazlo de forma consciente. Agradeciendo todo lo que te ha aportado, en vez de tener en cuenta lo que consideras dañino. Si lo necesitas, exponlo de forma consciente, no con la intención de producir daño en aquella persona, sino de pasar página, y siempre con la gratitud por todo lo que has sentido hacia ella y por lo que te ha ayudado. Aquello que está unido por Amor, si ha de cambiar el camino y dejar de estar cerca, también puede seguir estando unido por el Amor.

Un ejemplo para que entiendas esto, es una persona que guardaba rencor u odio a su madre. Esta persona, cuando estuvo preparada, en su momento se acercó y me dijo que ahora entendía que su madre no era la culpable de la educación ni de los miedos que la había traspasado o había originado en ella, ya que su madre lo había hecho como había podido y como sabía, pues también era debido a las circunstancias que su madre había vivido. Al final el perdón se inculcó en esta persona, y pudo continuar sin el rencor pasado que tenía hacia su madre, perdonándola a ella y a sí misma.

**P:** Tengo una pregunta, ¿hay que esforzarse en conseguir conciencia o solo disfrutar de la vida?

**R:** Mientras haya intención o necesidad de conseguir algo, es que no se fluye con ello. El pensamiento que hay que conseguir algo, es producido por la propia mente-inconsciencia, que aleja de la consciencia y fortalece ese pensamiento inconsciente con el que uno se identifica.

Fluye con la vida, y entonces permaneces consciente. No pensarás que eres consciente o que tienes o has conseguido consciencia, simplemente fluirás. Disfrutarás, valorarás y aceptarás la vida, y todo estará rodeado y envuelto por una capa de intensa Tranquilidad.

Es importante como se invierte la energía, ya sea de manera de pensamientos, palabras, actos y actitud, pero incluso hay que elevarse por encima de estos para fluir libremente. Obsérvalos, y no opongas resistencia a ellos. Obsérvalos como un espectador, como si vieras a alguien que piensa, dice, hace o permanece de una determinada forma, sin catalogar nada. No opongas resistencia.

*La consciencia se experimenta, no se adquiere...*

Todo se reduce a vivir con Amor y tranquilidad, pero dicha esta frase, la mente no se impregna de todo lo que ello conllevaría.

Vivir con Amor y Tranquilidad significaría renunciar al tiempo psicológico, a los juicios, a la inconsciencia separatista y elitista de unos pocos elegidos como buenos. No es aquello que separa a buenos y malos, eso no es Consciencia.

**P:** Te entiendo más o menos pero no lo suficientemente claro. Creo que esto vale para alguien como tú, pero por ejemplo, en mi caso, si dejo a mi ego libre quizás haga cosas de muy baja vibración, como criticar, juzgar o ser intolerante, dime ¿dejo fluir lo que soy sin tratar de cambiarlo? ¿Y entonces cómo adquiero consciencia?

Tienes que partir de la base que tú eres un ser privilegiado, que para nada eres como los demás. Mil gracias por escribirme. Todos somos uno en la medida que tú ayudes a crear consciencia, nos ayuda a todos.

**R:** Observa el funcionamiento de la mente, aquellas críticas, juicios e intolerancia que produce. Al observarlo, no des el poder de considerar verdad aquellas inconsciencias, lo cual te permite no actuar bajo su influencia. Al observarlas, una parte de ti se convierte en observador, mientras la mente sigue envuelta en la inconsciencia. Acepta el por qué estas son originadas, sin tapujos, resistencia, vergüenza o miedo. No poniendo resistencia, (aceptando, o lo que otros denominan rendición) se va acallando.

Si dejas fluir lo que eres realmente, nada hay que temer. Pero tal vez te refieras a aquello que no eres y con lo que te identificas (inconsciencia mental-corazas). La mente separa la vida en dos, lo correcto e incorrecto, lo bueno y lo malo... Eso crea una desvinculación de lo que Es, como parte total de la existencia, indivisible. Ello provoca juicios, inaceptación...

Todo aporta y oculta un mensaje más allá del entendimiento. En todo hay un por qué más elevado al por qué mental que se pueda creer. Así que no has de culparte porque la mente origine inconsciencia, no actúes bajo su influencia. Pero si fuera así, es por algo, no te castigues ni añadas más inconsciencia y sufrimiento. No has de querer ser otro, sino ser Tú.

Si esto va formando parte de tu esquema mental, de tu forma de sentir y de actuar, ya no hay necesidad de culpar, juzgar... permaneciendo con aceptación al mundo, a los demás y a ti misma. Estando presente, en el Aquí y Ahora, permaneces en estado continuo de perdón profundo, lo que es Aceptación, lo que conlleva Consciencia.

Lo que consideras inconsciente, puede ser para otro algo necesario en un momento determinado, para ayudarle a profundizar.

En una ocasión, en el parque, se sentó un chico junto a mí. Al rato llegó otro que quería que se firmara un papel, ya que estaba reivindicando algo. Al no obtener la respuesta que consideraba como buena, increpó, insultó y se alteró. Permaneciendo sentado, observándole, estuve callado y Tranquilo. Esa experiencia ayudó a entender un mensaje oculto al chico con el que estaba sentado. Cuando uno permanece Tranquilo a nivel interior, el exterior no altera ese estado predominante. Y el exterior es un detonante de lo que fluye en el interior. Aparte de que si uno no se considera una víctima de las circunstancias, la inconsciencia que puede envolverlas no afecta. Pero en sí misma, esa experiencia no es negativa, ni el chico que grita es inconsciente, simplemente fue presa de una actitud inconsciente, pero él es mucho más. Aparte, fue quien aportó la experiencia que ocultaba un mensaje enriquecedor.

Sé a lo que te refieres, hay actitudes, pensamientos que crean dolor. (La identificación con ellos y la creencia que son negativos) Pero en sí mismos están aportando algo que se necesita. De todas formas, algo a practicar en muchos casos, es la trascendencia del orgullo, por ello pedir disculpas cuando así se siente, con humildad, es algo a tener en cuenta. Aunque eso al ego no le parezca la mejor idea.

En un profundo sentido todo está envuelto por Consciencia. Cada experiencia es importante. Por ello, cuando no se catalogan las situaciones ni a las personas, ni al mundo ni a lo que se entiende como tú (yo), se puede percibir, impregnarse y fluir con esa profunda Consciencia.

Respecto a la pregunta que habías planteado sobre si hay que esforzarse en conseguir Consciencia o sólo disfrutar de la vida, si vives con Aceptación, valoras lo que tienes, no sufres por lo que no tienes, en definitiva, si disfrutas de la vida, de la belleza que nos rodea, de las personas y de ti misma, entonces en ese goce interior, hay Consciencia (No disfrutar solamente con pequeños momentos de placer, ya sea un paseo, conversación... sino hacerlo de forma Consciente. Aparte, disfrutando y valorando el exterior, Aceptándolo, es algo primordial para experimentar el goce interior).

**P:** Estoy encantado de que existan "personas" como tú. Gracias por tus palabras.

Me gusta saber como te va, y algo de tu vida. Ya se que dirás que esas cosas pertenecen a la forma, pero creo que tú no ves lo limitado de los demás. Por otro lado, las palabras se nos dieron para separarnos y

confundirnos, y jamás una palabra podrá expresar nada del mundo del espíritu.

Te diré que entiendo lo que dices, pero asimilarlo no es fácil. La cuestión es: si yo hiciera lo que dices ya tendría cierto grado de conciencia pero, ¿y cuándo no se tiene? Mi pregunta es, ¿cómo hacer para conseguirla? Creo que si no nos esforzamos en cambiar, si dejamos fluir la vida y no prestamos atención a nuestro ego, no evolucionamos. Si que podemos hacer esto sin luchar, y por otro lado si no tuviéramos tantas creencias erróneas y nos identificáramos con ellas sería diferente. Tú eres un ser especial que dices, "tú no eres eso", pero la mayoría de los mortales, solo nos identificamos con la forma, en definitiva es como aprender a trascender la materia, si somos materia.

**R:** *No hay un mí (yo) sobre el que hablar, porque no soy aquello que se ve ni quien se cree que Soy...*

La vida que llevo es muy tranquila, a veces denominada como contemplativa o incluso algunos pueden clasificarla de aburrida. Pero en ocasiones también hago cosas tradicionales.

Se puede hacer cualquier cosa, sin rechazar aquellas que los que a sí mismos se apodan como espirituales rechazan. Se puede estar en el mundo, sin que el mundo esté en ti, en forma de inconsciencia. Incluso en ocasiones estoy en lugares donde hay mucho ruido externo alrededor.

Cuando se fluye con cierta energía, ya no se pertenece al mundo físico-mental (mundano) pero tampoco a lo que algunos consideran espiritual, ya que no deja de ser algo mental, aunque se esté con otra percepción. Separarse de los demás bajo calificativos mentales, es otra trampa de la mente. Y no hay camino más correcto, elevado o consciente, pues cada uno recorre el camino que necesita para profundizar. Bien asimilado esto, llega la aceptación del propio ritmo y del de los demás.

Ciertamente las palabras están limitadas, al igual que la percepción mental, por ello el silencio interior te ayuda a experimentar y a fluir con la Verdad que se está preparado para percibir, aunque no se pueda explicar.

Para experimentarla hay que ir trascendiendo aquellos pensamientos, sensaciones, acciones... de baja vibración. Ha de cambiar el origen de procedencia de la forma de interactuar.

Cambiar todo lo mencionado que es inconsciente-mental, por aquella forma consciente de actuar. Hasta que está asimilado y ya forma parte de ti de forma intrínseca.

Para diferenciar aquello que es inconsciente de lo que Es consciente, simplemente hay que percibir aquello que trae sufrimiento a la propia percepción, teniendo en cuenta que eres Uno con los demás, y entonces actuar, hablar... con el respeto, el Amor, la Paz con la que te gustaría que hiciesen contigo.

Todo tiene una determinada vibración, y ya sea de forma consciente o inconsciente, es perceptible. Por otro lado, has escrito algo muy interesante a

tener en cuenta, que es la creencia de algunas teorías o hechos dados por cierto, los cuales hay que trascender y no apegarse a ellos. Sabiendo eso, aceptando que la mente jamás entenderá nada desde su limitada percepción, es cuando se empieza a entender desde otra perspectiva.

Si eso está bien arraigado, la preocupación por el futuro desaparece, estando presente, en el Ahora, Aquí. Así, uno se aleja de la inconsciencia de la mente. Eso no significa que no se puedan plantear proyectos, pero construyéndolos a cada instante. Y una cosa es utilizar la herramienta (la mente) y otra es vivir atrapado en ella.

La mente es una herramienta, y hasta que no esté reeducada, es suficiente e importante que no haya identificación con esos pensamientos inconscientes, y en consecuencia, no haya actos, palabras y actitud relacionados con dicha inconsciencia e influenciados por ella.

No pasa nada si se emite un juicio hacia alguien por su forma de vestir o por alguna diferencia que haya a nivel mental. Una vez se realiza el juicio, si no hay identificación con él, y por tanto la forma de actuar, la actitud y las palabras que se produzcan son conscientes y sin estar acordes al juicio emitido, se está invirtiendo la energía de manera provechosa, hasta que la herramienta se utilice de manera Consciente.

**P:** Cuéntame que haces o el por qué de tu presencia en el parque.

**R:** Tan sólo estoy para que quien tenga que sentir lo haga. Para quien tenga que escuchar, pregunte: Y para quien tenga que hablar, hable.

Cuando estoy por allí, permanezco sentado, en silencio. Simplemente Estoy tranquilo, y de vez en cuando se acercan personas que perciben algo, con los que se charla sobre el contenido de los libros y sobre aquello que preguntan. Sienten por la energía que está en mí o la que fluye en ese momento, y algunos preguntan lo que están preparados para ir asimilando. La respuesta que les es dada, comienza a formar parte de ellos, hasta que ellos mismos recorren y viven las experiencias que tan sólo ellos han de vivir, y el mensaje de aquello que se les ha dicho, de aquello que han sentido y experimentado, forma uno con ellos.

Es una oportunidad para que la gente se exprese con el convencimiento de que se les escucha sin juicio alguno, lo que permite mostrarse sin miedos y corazas, y por ello mostrarse libremente.

La palabra es un comunicador limitado, así que, a veces simple aunque profundamente, el silencio es un comunicador más intenso.

Cuando la gente se acerca y pregunta, las palabras salen de mí, pero depende de quien pregunte, la respuesta es dada de una u otra manera. No se responde igual a una persona que fluye con consciencia diferente. Es como si la respuesta que para unos es válida en un momento, para otros que ya trascendieron esa posible respuesta y ya no les sirve, saliera a su conocimiento una respuesta más profunda, la respuesta que necesitan y están preparados para escuchar.

Pero el comunicador más profundo es la misma vida. Ella es auténticamente sabia y ofrece a cada uno la experiencia que necesita para ir profundizando y trascendiendo lo que así haya de ser.

Soy el que escucha a quien necesita hablar.  
Soy el que habla a quien necesita  
y está preparado para Escuchar...

*Sólo aquel que esté preparado para Escuchar,  
acalla la mente y escucha mi Voz...*

**P:** ¿Cómo te sentiste cuando te gritó aquel chico en el parque?

**R:** Aceptación de que no soy una víctima, de que no soy a quien va dirigido, de que él no es quien grita e increpa, de que él no es la inaceptación, intolerancia e incomprensión. Por ello la inconsciencia no altera la presencia de la Consciencia.

Aquello ocurrió para que el chico que estaba sentado junto a mí experimentase el mensaje oculto que guardaba aquella experiencia.

*Cuando hay tranquilidad interior, el ruido exterior no interrumpe...*

*Nada exterior altera el Conocimiento Interior...*

La Aceptación, el camino del Amor y la Comprensión, no juzgar, el entendimiento que uno es mucho más que aquello que se dice o hace...

Es como ver a alguien que grita a otra persona, pero no a ti. Ves a alguien siendo víctima de la inconsciencia y por ello está sufriendo, no ves un yo que esté siendo atacado, porque no lo hay.

*Halagad las virtudes de aquellos que os critican  
Respetad incluso a aquellos que no os respetan  
Amad, incluso a aquellos que os odian...*



**P:** ¿Y no sientes pena por él?

**R:** Amor, Tranquilidad... eso es lo que aporta consciencia, tanto a él como al mundo. Si se siente pena por alguien, inconscientemente le estás separando de los otros por los que no se siente pena, pues aparentemente no hay motivo. Ofreciendo consciencia estás ofreciendo la oportunidad de que se muestre como necesita.

La mente no puede entender aquello que es consciente, por ello la mente origina lo que se entiende como pena ante aquellas personas que están pasando ciertas experiencias clasificables para la mente como negativas. Pero en esa forma de actuar, pensar... se alimenta el papel de víctimas de las circunstancias, lo cual puede seguir alimentando la inconsciencia de ellas e identificarse con ese papel, permaneciendo en el sufrimiento que eso conlleva. Puedes ayudarles de forma activa, pero si lo haces hazlo conscientemente, con Amor, Aceptación y Tranquilidad, más allá de cualquier clasificación. Y no menosprecies a aquellos que no actúan como tú de forma activa, pues alguien que esté tranquilo contemplando un amanecer, una flor, meditando... está aportando tranquilidad y consciencia, y es un beneficio para todos. Además que en ese instante no está aportando inconsciencia. Permanecer consciente ante la inconsciencia es el regalo más hermoso que se puede ofrecer, aunque este no será reconocido ni aceptado por la inconsciencia.

En numerosas ocasiones, ante la inconsciencia en forma de ataque, ira, inaceptación, esta desea y necesita de más inconsciencia para sobrevivir y seguir alimentándose, por ello, cuando en una discusión alguien permanece Consciente y no interacciona de forma inconsciente, (sintiéndose atacado, atacando) sino permaneciendo con la Tranquilidad de la Consciencia, quien se siente identificado y actúa con la inconsciencia, está descolocado.

Puede que se calme, ya que la inconsciencia no sobrevive en la Consciencia. Pero también puede que reluzca incomprensión y salga a relucir la inconsciencia en forma de ataque, ya que está ante algo desconocido y abrumadoramente inesperado y profundo.

En esos momentos, la inconsciencia intenta llevarte a ese terreno, ya sea en forma de ira, inaceptación, culpas, o pronunciando palabras con el objetivo de hacer relucir la inconsciencia interior.

En ocasiones, la persona que se identifica y actúa bajo la influencia de la inconsciencia, hace referencia a la actitud consciente que no entiende, clasificándola como algo negativo para intentar que reluzca la inconsciencia a la persona a quien va dirigida. En ocasiones, bajo la influencia de esa inconsciencia se dice que la persona que fluye con Consciencia es egoísta, que le da todo igual, al estar ante algo desconocido, cualquier forma de ataque es válida para el eterno intento de que la inconsciencia surja.

Pero si hay verdadera consciencia se permanece con la correspondiente Tranquilidad, porque no hay identificación con las palabras inconscientes que se pronuncian ni como víctima de ellas, y se brinda el

mayor regalo que se puede hacer ante la inconsciencia, permanecer consciente.

Ese es el regalo de la tranquilidad, el regalo de plena Aceptación, entendiendo que esa persona está actuando bajo la influencia de la inconsciencia, por inaceptación interior o por otros tantos motivos, sin necesidad de alimentar la inconsciencia.

Prevaleciendo por ello el vínculo que a todos nos une, más allá de las diferencias mentales. Si se permanece consciente, aunque pueda relucir intensamente la inconsciencia en el exterior, esta acabará por desaparecer, ya que la consciencia hace relucir la inconsciencia para que esta sea superada y así fluir con la Aceptación y la Tranquilidad Consciente.

**P:** He leído que cuando se fluye con Consciencia, con plena Aceptación, ya no estás expuesto a las cosas negativas, que ya no son atraídas.

**R:** El término negativo o positivo es dado por la limitada perspectiva mental. Con la Contemplación Una, no hay circunstancia o experiencia que no sea necesaria y que no aporte lo que así ha de ser. Cada experiencia transmite un determinado mensaje del cual hay que impregnarse.

Al fluir con Consciencia, se invierte la energía de forma provechosa, así que se mantiene una actitud calmada ante cualquier circunstancia que se experimenta. Ya no se crea dolor e incomprensión, ya no hace su aparición el ego, la mente y su respectiva inconsciencia, que es habitualmente la que crea esas situaciones.

Cuando se permanece con Plena Aceptación a cada instante, todo es percibido de manera distinta, de una manera más profunda que te conecta directa e inquebrantablemente con el Estado de Ser y su respectiva Alegría y Tranquilidad.

Al estar en el mundo manifestado y en un cuerpo físico, este está sujeto al paso del tiempo y en consecuencia se pueden dar circunstancias que traigan algún tipo de dolor físico, pero nunca es sufrimiento mental o interior, pues no hay resistencia y se fluye con plena Aceptación de lo que Es.

Todo está envuelto por Consciencia, y ya no hay identificación con las circunstancias de la vida ni búsqueda de una identidad en ellas, pues estas no definen quien se Es.

Además, la permanencia en esta realidad física se compone de distintos ciclos. La energía experimentada varía, y es importante estar acorde con ella. Si la energía que está en uno invita a estar tranquilo, de forma pasiva, no es momento de invertir la energía de forma activa, ya que entonces no hay Aceptación y hay resistencia al ciclo que se ha de experimentar. Igual que si la energía que fluye hace interactuar de forma activa, no hay que oponer resistencia a ella, simplemente fluir con ella.

Muchas situaciones se van creando acorde a la energía que fluye y a una bella simbiosis con ella, a una intuición que es escuchada y con la que se actúa. Pero si luego se opone resistencia, trabas mentales, esa energía no

está fluyendo, y eso conlleva consecuencias. Esta no cesará en su empeño de ser manifestada en los actos e invertida de forma consciente, por ello cuando hay resistencia hay sufrimiento, así que no luches contra el ciclo que has de vivir. Acéptalo e imprégnete de tan profunda experiencia.

Por ello se originan algunas de las situaciones a las que se definen como problemas, porque la mayoría de las personas se resisten al fluir de la energía, estando inmersas en la programación de la mente.

Cuando ya no hay sufrimiento en la percepción, cuando se fluye con plena Aceptación, es perceptible como la energía que fluye, invita a una u otra cosa. Y aunque aun haya influencia de la mente, a través del silencio, a través de vivir el momento, puedes escuchar esa voz interior que te hace experimentar e intuir el momento por el que pasas, y como has de invertir la energía.

**P:** Reveladoras palabras. Quería preguntarte que opinas sobre que en el año 2012 puede haber un cataclismo o un cambio evolutivo.

**R:** Sobre el año 2012, comentan que ocurrirá un Cambio de Consciencia a nivel general. El mundo físico es mental, así que se refleja la incertidumbre, el miedo, la ira, el odio, el ansia de poder, el egoísmo.... la inconsciencia que produce la mente y a la que se da el poder. Así que para que se produjera un cambio a nivel general, significaría que el nivel general de la vibración tendría que subir, y con ello que la mente estuviera limpia de esas inconsciencias. De nada serviría que hubiera Paz, si en las mentes sigue habiendo odios, guerras, conflictos, diferencias, juicios... De todas formas, el verdadero cambio se ha de producir en Uno Mismo, y eso se reflejará en la percepción del mundo físico-mental, y entonces carecerá de sentido que se produzca un cambio externo o no, ya que nada externo afectaría el estado de Paz. Pero es precisamente cuando esto esté generalizado, cuando puede producirse el cambio. Pero lo importante es limpiarse Uno Mismo pues el mundo es un reflejo del interior-mente generalizado. Por tanto, la labor de cada uno es muy importante, Tú labor es importante. Por otro lado, muchos se apegan a esa idea, la cual está depositada en un futuro, el cual es inexistente, y conlleva a estar encerrado en una trampa mental, fuera del Aquí y del Ahora. Así que no hay que darle el poder de vivir en esa idea, hasta que sea presente. Descúbrete, reinventate, vive y experimenta cada instante. Sólo existe el Aquí y el Ahora.

¿Cómo cambiar el mundo desde la inconsciencia? Se ha de cambiar la forma de interactuar con el medio, cambiando el lugar de la procedencia de los pensamientos, palabras y actos, transformándolos en estados de consciencia elevados. No produciéndose de forma reactiva, no como víctimas, sino con Aceptación, pues en la Aceptación hay Amor y en el Amor hay Paz, y la Paz es la Luz que hace desaparecer la oscuridad de la inconsciencia.

Todo deseo de cambio igualmente es producido por la mente. Cuando se percibe desde una perspectiva más profunda, no hay deseo ni necesidad de cambio, pues con esa perspectiva todo es perfecto y está bien. Tan sólo

has de estar tranquilo, lo demás irá llegando en su momento, pero has de estar libre de desear el cambio, o de que tu alimento o bienestar dependa directamente del mundo exterior, pues si es así, tu bienestar al igual que el mundo manifestado, será efímero y transitorio. Entonces te libras del tiempo psicológico, y vives más intensamente el Aquí y el Ahora, y te libras de lo que no eres y de los deseos producidos por la mente, que no deja de ser inconsciencia en forma de falta de aceptación de lo que Es, más allá de las circunstancias.

Con el contacto con una determinada Consciencia, ya nada del mundo es para ti, entonces no hay deseos de cambio ni deseos de conseguir algo, ni material ni espiritual.

Una vez estás en sintonía con una determinada consciencia, carece de sentido el posible cambio evolutivo que se pueda producir en el exterior, ya que el verdadero cambio ha de ser en uno mismo, hasta que se trasciende el yo-ego-mental con el que la mayoría aun se identifica y ya no se necesita del alimento del mundo exterior, pues ya el alimento está en ti y fluyes con Él.

Llega un momento en que el mundo físico, esté como esté, no afecta el estado predominante de Paz que está en ti y Eres cuando estás unificado a Él.

Puede que el cambio llegue o no, pero eso no es importante. Para muchos es una trampa mental que les desvía del Aquí y del Ahora, que les conlleva a estar en un posible futuro, depositando allí su bienestar, alejándose en consecuencia del auténtico bienestar del Aquí y Ahora, ya que el bienestar del futuro, nunca está aquí.

Muchos se apegan a esas ideas, pero no ha de preocupar hasta que sean presentes. A veces, esas visiones pueden ocurrir porque has de ir preparándote para lo que ha de llegar, pero nunca es más importante ni ha de ser vehículo de desviación sobre el presente.

El cambio ha de producirse en Uno para que así se refleje en el exterior, ya que el exterior es reflejo del estado interior-mental.

De nada serviría imponer la Paz, primero porque se haría por imposición, o sea, inconsciencia. Segundo porque no tardaría en reestablecerse de nuevo, ya que si en la mente hay egoísmo, odio, ansia de poder, miedo... se refleja en la realidad física.

Todo pensamiento, palabra, actitud y hechos, tienen una determinada vibración que modifican y alteran, tanto a quien la crea, dice o hace, como al planeta. Así que tú cometido es importante, tenlo presente.

**P:** ¿Cómo tendría que ser el mundo?

**R:** Cuando se fluye con cierta energía todo es perfecto...

Esta realidad permanece acorde al estado vibratorio general de sus habitantes.

Cuando fluye determinada consciencia, todo es perfecto y no hay deseo de que cambie nada. Pero si la pregunta es con la intención de definir una Realidad más consciente, la respuesta es diferente.

Un mundo con consciencia, depende con la energía que fluya, ya que toda realidad física no deja de ser irreal, pero un mundo físico donde resida una consciencia elevada, sería diferente al estado actual del planeta Tierra. Simplemente habría Amor y Paz.

Con ello, que tan diferente sería todo. Sin odio ni diferencias que discutir, sin motivos por los que entrar en conflicto, simplemente con respeto y Aceptación. No haría falta las religiones, tampoco jerarquías, ni siquiera leyes, pues ya no tendría sentido para nadie aprovecharse o hacer daño a ningún otro ser. No haría falta ni siquiera el dinero, y todo el mundo tendría lo necesario, sin avaricia. Con UNIDAD.

Prevalecería el vínculo más allá de las diferencias mentales, y con ello, todo lo que separa y diferencia a unos de otros, desaparecería. Cuan diferente es la percepción.

**P:** ¿Eso no es anarquía?

**R:** Anarquía no deja de ser un movimiento, y quienes se identifican con él como con cualquier otro movimiento o grupo, ya sea político, religioso o de cualquier otra índole, se están separando y por ello creando conflicto en vez de aceptación y respeto. Con Consciencia no hay definiciones, intento de imposición ni necesidad de clasificar todo. Todo ser sabría lo que tiene sentido hacerse o no, más allá de lo que a nivel mental se considera bueno o malo.

**P:** ¿Qué es lo que se puede hacer para que el mundo cambie?

**R:** Cambiar Uno. Cambiar el origen de procedencia de los pensamientos, palabras, acciones y actitud para así actuar a través de la Consciencia. El verdadero cambio ha de producirse en Uno mismo, entonces el exterior cambia. El cambio se ha de originar en uno y así se ve reflejado. Morir para nacer.

Alejar de uno mismo y trascender toda aquella inconsciencia que es capaz de crear o prolongar el sufrimiento. No quieres un mundo en constante guerra, entonces no pienses, hables ni actúes, con ira o rencor. Vive, actúa, permanece en aquel estado de bienestar, Amor y tranquilidad para que esto sea reflejado. Esto no es algo inútil, pues tanto tú como todo lo que te rodea os beneficiaréis.

Todo, absolutamente todo, tiene una determinada vibración. Las ideas, pensamientos, sensaciones, palabras, acciones, actitud, lugares, personas... Las vibraciones que son bajas, como la ira, el rencor, el odio, el miedo... provocan sufrimiento en la persona que lo piensa, siente, dice o hace, como también afecta al lugar (e incluso al planeta como ser vivo que es), y también pueden afectar a quienes van dirigidas, si el receptor asume el papel de víctima.

Por eso, las personas que viven con miedo, odio, rencor, ira... (Baja vibración) son proclives a sufrir ciertas enfermedades, ya que estas también requieren una determinada vibración.

Ya El Buda lo decía, el sendero del recto pensamiento, palabra y acción...

Pues todo aquello que sea de baja vibración, de origen o con perspectiva dañina, alimenta la baja vibración y por ello los estados de sufrimiento y dolor.

Sin duda hay determinados lugares donde se puede percibir un alto nivel vibratorio, en los cuales puedes sentir, dependiendo de tu propio estado y de otras cosas, maravillosas y bellas sensaciones, y un alto nivel vibratorio, donde es más probable que haya menos odio, ira, rencor y más Amor, Paz, confianza, alegría.

Así que todos tenemos un gran poder, el poder del pensamiento, de la palabra y de la acción, somos muy importantes. Tenlo siempre presente, que Tú labor es importante.

**P:** ¿Qué me puedes decir sobre la imposición? Aparte que es una forma de alimentarse de la energía de los demás, en vez de alimentarse con la energía a través de "uno mismo".

**R:** La imposición está envuelta por falta de Aceptación del propio ritmo o del de los demás, en consecuencia de Amor, lo que aleja de la Paz y de percibir la Luz de la consciencia.

Habitualmente, la mente-ego, quiere imponer su irreal superioridad hacía los demás. Por ello el hombre quiere tener el control sobre la mujer, la mujer sobre sus hijos, los hijos sobre los animales, y el hombre como raza, sobre los demás hombres. Aunque hay cosas que van cambiando, pero necesitan su proceso.

En ocasiones, la raza humana, (la mente) al intentar imponerse sobre los demás y ver que no puede, se forman distintos grupos, ya sea bajo una denominación religiosa, política, social u otras.

Cuando se entienda que no es necesario imponerse sobre los demás, cuando en vez de pequeños o grandes grupos separatistas, haya una unión entre todos los habitantes del planeta, no habrá necesidad de imponer el poder y buscar el control.

La Tierra no es de quienes están en ella, es un hogar transitorio con el que hay que convivir y respetar. Ha de estarse presente y sin catalogaciones diferenciales para percibir y estar acorde con el vínculo que a todos nos une, en el cual hay respeto y ese vínculo de unión impera sobre las diferencias mentales inexistentes, aunque estén aparentemente.

Pero por encima de las creencias, del lugar de origen, del color de la piel y cualquier otra diferencia a nivel mental, todos estamos en esta realidad, y se ha de convivir en armonía, Amor y Tranquilidad para no quedarse atrapados en la inconsciencia de la mente. No ha de preguntarse si como raza se está preparada para una futura evolución, sino que cada uno ha de permanecer consciente, y entonces el cambio se realizará. Pero el auténtico cambio ha de empezar por uno mismo. No hay excusas ni hay que fijarse en los demás, tan sólo permanecer presente y consciente.

*Trascender las diferencias a nivel mental  
para interactuar acorde al vínculo que a todos nos une...*

La imposición es convertida en fanatismo (falta de aceptación). Hace creer que aquello que se cree como Verdad, ya sea una religión, doctrina o ideas, es la verdad para todos y que aquellos que no estén con ella han de ser eliminados o que viven equivocados, pero la Verdad no es algo que haya que imponerse por la fuerza, la Verdad no ha de ser creída, sino experimentada hasta que se esté unificado con ella.

Por ello, cualquier tipo de imposición, es por inconsciencia. Y cada uno percibe la Verdad para la que está preparado. Hay que fortalecer al individuo para hacer un colectivo unido, para Ser Uno Conscientemente.

Cuando a nivel individual no haya miedos, odios, incomprensión, ira, en definitiva, inconsciencia por identificarse con la mente, entonces eso se reflejará, y al no haber individuos inconscientes, habrá Uno Consciente. Por ello, en una Realidad Consciente, no habría necesidad de religiones ni nada que separe.

Tan sólo Tranquilidad, lo que llevaría a la Comprensión, Respeto y Aceptación.

**P:** Sabes, es duro para una persona como yo, que no tiene nada de paciencia y vive sin reflexionar lo suficiente y se mueve por instintos, trascender todo lo negativo, que por cierto la sociedad, la religión y las circunstancias pusieron en mí.

Gracias por escribirme. Aprecio mucho que lo hagas. Quería preguntarte si te vendría bien venirme un par de días a un monasterio con alguna gente que quiero que te conozcan para hablar de lo que a ti te interese. La estancia la pagaría yo. Te lo digo para ver si lo puedo organizar, me encantaría que pudieras. Me hace mucha ilusión.

**R:** Es entendible que conlleve un esfuerzo, pero si uno se apega a la idea que es difícil o imposible, se queda ahí encerrado.

Llevar una vida con una perspectiva tranquila es posible. Y la inconsciencia que aporta tanto la sociedad, la religión o las circunstancias, han de irse trascendiendo en la manera que se perciba que no son necesarias en Uno. También han servido como ejemplo, tanto de aquello ha incorporar como a desechar.

El término difícil es creado y pronunciado por la mente, y que se considere como cierto, es por la identificación con ella. ¿Hay algo más fácil que ser quienes realmente somos? ¿No crees que cuesta más el fingir todo el rato y ponerse corazas? ¿Porqué vivir con tanto miedo? ¿Porqué no quitarse las corazas? Realmente es lo que somos, así que no es difícil, simplemente conlleva que hay que aceptar la limitación de la comprensión mental, e ir

actuando con consciencia, sabiendo que todos somos UNO, que no tiene sentido hacer daño a nadie, y que todas las corazas que se pongan, separan de la consciencia y que conlleva al sufrimiento.

Está en ti el ir desapegándote de las cosas materiales, del ego, la vanidad...

No significa que abandones todo y te vayas a vivir a una montaña, simplemente significa que estés donde estés, vivas con aceptación. Aceptación a ti (como cuerpo, mente y esencia), aceptación a todas las personas, aceptación de lo que tienes y de lo que te rodea. Hay que agradecer lo que se tiene, y no dejarse influenciar por la mente y sufrir por lo que no se tiene. Realmente ya somos todos ricos, pero en un término que para muchos no es suficiente.

Gracias por la invitación. No puedo asegurarlo ni decir que no de antemano, pero es importante en que están envueltas las circunstancias, lugares... en los que se está. El camino con el que ahora se fluye, no pasa por ninguna creencia ni sus respectivas inconsciencias, por lo cual carece de sentido permanecer o ir a sitios atrayentes para aquellos que siguen alguna línea de creencia. Aun así, es posible que se acepte la invitación. Como ya está escrito, hay que ir percibiendo donde nos llevan las circunstancias de la Vida. Se agradece el detalle enormemente.

**P:** Gracias. Si, creo que siempre se hacen las cosas desde el lado mental, pero yo no creo que tenga por el momento otro lado, claro que me ayudan mucho tus palabras a reflexionar sobre mí misma. En definitiva, como tú dices, intento que nazca un ser con más conciencia.

También tengo que aprender a no pretender que los demás vean las cosas como yo y quizás lo que a mí me parece excepcional no llegue a nadie. Como tú dices, iremos viendo que pasa, estoy aprendiendo a no planificar nada, dejar fluir las cosas.

Y la cuestión de hoy es cómo hay que enfocar las miserias del mundo. Me refiero a la gente que sufre injustamente por la acción de otros. Me refiero a víctimas de guerras inhumanas y cosas como estas. ¿Cómo hay que mirar estas cosas?

Eres una gran ayuda para mí. Mil gracias por tus palabras.

**R:**

*La guerra es el reflejo del conflicto interior que consume al hombre...*

*Para que no haya guerra en el mundo  
no ha de haber conflicto en el interior del hombre...*



Como ya se ha escrito, siempre hay un por qué más profundo en todo lo que ocurre, así que la forma de reaccionar no habla de quien se es realmente. Clasificar a alguien por un acto, palabra o una actitud, es juzgar un acto, la palabra o la actitud, pero definir a alguien por ello, es producto de la inconsciencia.

Sobre el punto de vista, ya se ha comentado que cada uno va a su propio ritmo, y no es consciente adaptarse a otro, ni imponer el propio. Cada ritmo conlleva una respectiva percepción, y no hay que considerar que esta sea la verdadera y única, por ello hay que aceptar a cada uno. Por ello, donde algunos ven belleza, otros ven otra cosa. Lo que capte tu atención y te parezca bello, ámalo, acéptalo y si quieres compártelo, pero no intentes que los demás lo perciban igual que tú. Lo que no capte tu atención, ámalo, acéptalo, y entonces podrás percibir la belleza que también oculta.

Eso es algo muy importante, no planificar, dejando que las cosas fluyan. Aunque fluir con la vida tampoco significa necesariamente que no utilices la mente para pensar en un futuro, pero hay diferencia entre utilizar la mente o que ella te utilice a ti. Como lo del monasterio, o escribir un libro, son planes fuera del Ahora (lo único existente) pero lo que no es consciente es depositar el bienestar en que salgan como se piensa a nivel mental. Hay que ir construyéndolo desde el Ahora. Y entonces se va fluyendo y aceptando lo que vaya llegando en cada instante. Y vivir con aceptación, tampoco significa que no se pueda actuar para cambiar las cosas, pero cuando se hace de forma consciente, sin identificarse con el papel de víctima de las circunstancias, se actúa envuelto de la Tranquilidad que ofrece y por lo que está envuelta la consciencia.

Parte de lo que se ha escrito hace un momento, puede servir para la cuestión que has planteado. Para muchos, experimentar una experiencia tan complicada y calificada como negativa ha marcado un antes y un después, permitiendo que naciera un ser con mayor consciencia. No siempre es así, pero así ha sido para los que ha sido.

Como ya se comentó, para que esas circunstancias dejaran de existir y de producirse, ha de borrarse de la mente, y como no se puede caminar por nadie ni borrar aquello que cada uno no esté preparado, tan sólo (que no es poco y es muy importante) se puede limpiar uno mismo y prepararse para el verdadero cambio, que ha de producirse en uno mismo. Con ello la perspectiva cambia, y conlleva sus respectivas consecuencias. También puedes intervenir de forma más activa para que algunas cosas cambien, si es eso lo que percibes, pero Acepta, sin resistencia. La resistencia es negación, es producida por la mente y te mantiene atrapado en su perspectiva limitada. La aceptación aleja de la perspectiva mental, experimentando más allá de la mente y su respectiva dualidad.

Voy a contarte un viaje astral, una experiencia personal o como se quiera definir.

Los viajes astrales, como las experiencias que cada uno vive en esta realidad, son para el que las vive, tan sólo le sirve a él, para que el mensaje de esas experiencias forme parte de él.

Cada uno vive lo que está preparado para vivir y así, de forma intrínseca vivir acorde a ello. Puedes conversar con la gente sobre ellos, pero no has de pretender que lo entiendan, ya que su contenido es sólo para ti. Hay que respetar el ritmo de cada uno, todo tiene su momento. Paciencia con el ritmo de cada uno, y aceptación con el ritmo propio.

Ya dormido: Se ve a un chico recibiendo una paliza de unas cuantas personas. Todo se ve como una película, como espectador.

Parece que el chico ha muerto, para sorpresa, aunque en ese instante no hubo, tan sólo observaba, tenía la misma cara que yo.

Una vez muerto el chico, nos vamos a otro plano, a otro lugar. Nos vemos junto a un hombre de pelo blanco, de no muy avanzada edad, y se empieza a caminar junto a él.

Según caminábamos, a la izquierda se veía varias imágenes tridimensionales, como si fueran otros planos. En un momento determinado, el hombre se para y se mete en una de ellas. Me paro a observar.

Aquel hombre que se ha metido en ese plano es arañado y mordido por unas cuantas fieras. Yo, simplemente observo.

Tras un instante, vuelve junto a mí y seguimos caminando. Aunque en parte era yo el que caminaba, había una parte de mí, que observaba.

De forma intrínseca esta experiencia comunica y hace que el mensaje que se haya unificado es que esta vida manifestada, es irreal, que tan sólo es un segundo lo que se está aquí, por definirlo así, ya que el tiempo no existe, ya que ni siquiera estamos aquí.

Tal vez no aclara mucho, pero es la experiencia y el mensaje que conllevó esa vivencia.

**P:** En tu viaje astral se supone que aprendiste que nada es real y que no hay que tener miedo, si sabes ver las cosas como sólo tú puedes verlas. Me han quedado muy claro varias cosas pero quiero que me digas, si uno aprende estar en el centro, creo que esto conlleva a no vivir con pasión ni lo que aquí llamamos positivo o negativo, pero para muchas personas esto es estar muerto, claro que ¿acaso estamos vivos?

Y otra cosa. Se que amar lo que no te gusta es esencial, pero saber las cosas no sirven para nada si no puedes sentir las. ¿Cómo se puede ver tantas cosas brutales que existen en este plano?

**R:** Como ya está escrito, cada viaje astral, cada experiencia de la vida, oculta un mensaje para quien la vive. Se puede compartir o no, pero el camino es individual e intransferible, aunque sí se puede ir impregnándose en los demás, siempre en su momento y no cuando se pretende.

Cuando llega la plena Aceptación, (estar en el centro como has definido) no hay clasificación de negativo o positivo, ya que es mental, pero por ello estás más presto para percibir y experimentarlo todo más

intensamente (sin juicios hacía las circunstancias, lo que permite elevarse sobre ellas, sin considerarse víctima de ellas y sus respectivas consecuencias. Sin juicios a las personas, lo que permite no encasillar a alguien bajo la perspectiva mental y ver la parte más profunda de esa persona). Percibes más allá de lo que a simple vista se ve, sin juzgar ni catalogar, pero eso no significa que no puedas disfrutar, y estar envuelto por Tranquilidad. (Consciencia)

Es entendible que muchos clasifiquen este estado como estar muerto, porque realmente se muere para volver a nacer, ¿pero cómo entender lo que se Es desde la perspectiva de lo que no se Es? (Como entender Consciencia desde la Inconsciencia, tan sólo si se experimenta) Es precisamente cuando se fluye con plena Aceptación, cuando se está vivo conscientemente.

Son temas delicados de tratar. Pero no se contempla con juicios a ninguna forma, sino como denominan en Oriente, con Compasión.

Si todo tiene una vibración, el odio hacía quienes actúan de una forma destructiva, también es destructivo. Si actúas con inconsciencia ante un acto inconsciente, la inconsciencia sigue ahí.

*La oscuridad de la inconsciencia no puede sobrevivir  
ante la Luz de la Consciencia...*

*No les odies por lo que dicen o hacen, ámales por quienes Son...*

**P:** Siempre que hablo contigo, me siento en paz, tranquila, segura y protegida. Gracias te doy por ello. Yo trato de no juzgar, pero me es más fácil no juzgar las cosas que están fuera de mi entorno que las pequeñas bobadas de la vida. Estoy trabajando en esto, intentando ser racional y no dar importancia a cosas simples y no tengo ni idea si estoy consiguiendo algo.

Quería que me dijeras ¿cómo nos ayudan los seres más elevados? Y si ayudan a todo el mundo. Y también una cosa que creo que es importante aprender, es no meterse en asuntos de nadie, claro que es el concepto de ayuda pero creo que no es correcto. ¿Cómo ves esto?

**R:** Resulta más fácil porque con lo que no interactúas de forma directa, lo percibes como ajeno a ti, como espectadora.

Ahora, hay que elevarse por encima de las circunstancias que ocurren a tu alrededor, y no considerarte víctima de esas circunstancias que ahora vives tú (la forma con la que te identificas).

Si algo quieres cambiar, hazlo, con tranquilidad y a cada momento. Con Aceptación, sin resistencia.

Llega un momento en el que carece de sentido cualquier clasificación que separe en vez de unir, por ello el término seres más elevados conlleva una desvinculación al Todo e identificación con un determinado grupo.

Aquellos cuerpos que estén preparados para recibir a una determinada energía o Consciencia, en primer lugar no han de ser adorados ni endiosados, y por supuesto no necesitarlo (si fuera así, hay identificación con un yo al que alimentar, hay ego). Nadie puede ayudar a quien no esté preparado para ser ayudado. Nadie puede aportar consciencia a quien no esté preparado para recibirla.

Aquellos que permanecen conscientes y con la respectiva tranquilidad interior que eso conlleva, simplemente con la presencia colaboran, pero no consideres a alguien mejor, más elevado, más necesario, simplemente aliméntate de esa consciencia, hasta que te alimentes de esa Consciencia a través de ti.

Ten en cuenta que si alguien fluye con una determinada energía Consciente, no deseará ni necesitará ser alabado. Si alguien te habla sobre algo que consideras interesante, pero él mismo se denomina como maestro o exige o pide que así se le defina, al menos en ese momento, es el ego quien habla por él, y en ese momento, sin duda no está conectado ni sabrá nada.

Cuando se está preparado para unificarse con un determinado mensaje e incorporarlo a la percepción y a la forma de interactuar, aparece la circunstancia que te comunica ese mensaje, ya sea a través de una experiencia o de alguien.

Además, nunca se podrá decir que hay un camino correcto o incorrecto, por eso no se puede colaborar directamente diciendo el camino ha seguir, sino que cada uno ha de percibirlo, y por supuesto experimentarlo. Eso sí, cada camino conlleva una perspectiva diferente, y por ello siempre se ha dicho que el camino del Amor conlleva interesantes perspectivas. Pero para otros es otro camino.

El camino del Amor, la comprensión, la aceptación, respeto... aquello que en cierta manera demanda y quiere todo ser, parece que tiene unas respectivas consecuencias de percepción más profunda y bella. Pero por ello mismo, una vez se ha impregnado uno de este camino, llega la aceptación a que otros caminen por cualquier camino, aceptándoles por ello, pues de otro modo, sería contradictorio y aparente el camino andado.

Eso es algo a tener en cuenta, ¿Quién sabe de qué forma se ayuda realmente? No todo es lo que parece, y a veces la ausencia de una determinada ayuda ha sido lo que más ha ayudado a alguien.

Cuando no te plantees si vas por buen camino, es que caminas por tu propio camino.

**P:** Imagínate que tú tienes un hijo que toma drogas o que no quiere estudiar, como madre cómo tendría que actuar. Es un ejemplo extremo pero yo necesito ver las cosas claras para aprender.

Siempre tengo mis dudas en cuanto como hay que actuar con los demás. Entiendo perfectamente lo que tú explicas, y quiero incorporarlo a mi vida, pero solo lo haré cuando haya conseguido desechar de mi subconsciente la idea de ayudar que exactamente no se cual es. Ahora lo que quiero aprender es si mi hijo o quien sea, sigue viviendo como él quiere, yo no debo juzgarle porque según creo haberte entendido, ese es su camino, pero esto conlleva que yo no tengo que cuidarle si él enferma por ejemplo, o que tengo que dejar de preocuparme por el tipo de vida que él lleve aunque a mis ojos sea equivocado, porque al parecer para ti nada es equivocado o erróneo.

No dudo que hay seres más elevados y claro que no es necesario admirarlos, quizás sólo como tú dices muy bien explicado, alimentarnos de su conciencia.

**R:** El cómo hay que actuar ya sabes que no tiene respuesta correcta, así que consejo no se puede dar. Cuando se tiende a dar un consejo significa que se considera que eso es lo mejor y puede ayudar a quien va dirigido, pero quién sabe lo que es mejor o peor para cada cual.

Cada uno ha de caminar su propio camino, y nadie ha de dejarse inculcar los miedos de los demás, ni tampoco es consciente imponerlos. Puedes mostrar tu opinión, pero ¿se le ha preguntado que opina, quiere o intenta a la persona en cuestión?

Siempre es una opción, hablar y sobre todo, escuchar. Pero no hay respuesta correcta, pues depende mucho de quien hable o escuche.

Eso sí, hay que tener claro que cada decisión conlleva consecuencias, y esas circunstancias luego hay que experimentarlas y ser consecuente con ello. Una misma circunstancia, será interpretado de tantas maneras como personas preguntes, pero hay un punto de vista que contempla con otra perspectiva, sin juicio alguno.

Hay madres que deciden echar a sus hijos de casa, y esto les hunde más o les da la fuerza que necesitan para salir. Hay madres que deciden apoyarles, ofreciéndoles su apoyo y Amor, y multitud de circunstancias que derivan de esa decisión. No hay respuesta correcta de cómo vivir la vida, ni de las decisiones a tomar, eso sí, hagas lo que hagas hazlo con Amor, escuchando el interior.

Sabiendo y aceptando que lo que tú consideras correcto otro no lo ve así, y ¿quién es quién para imponer su criterio hacía los demás? ¿Los hijos son de la propiedad de los padres, y estos son los adecuados para guiarles y decirles lo que es correcto? Los padres fueron hijos y ¿vivieron siempre bajo el yugo de sus padres o tomaron y aprendieron de sus propias decisiones?

Por ejemplo, uno va caminando y ve una bifurcación en el camino. Toma un lado del camino, y este le lleva por bellos paisajes y a experimentar bellas experiencias. Al enterarse que un amigo va por el mismo camino, le dice que coja el mismo camino en la bifurcación, asegurándole que le conllevará a experimentar enriquecedoras experiencias, pero sin embargo, el amigo no experimenta lo mismo, recriminándole. Lo que a unos vale, a otros

no. Aceptando la limitada perspectiva de la mente, de los criterios y verdades, qué se puede decir a los demás sobre lo que han de hacer porque es lo correcto.

Preguntas que si enferma, si no has de preocuparte por él. Cada uno ha de caminar su camino, pero eso no te impide mantener la mano extendida para cuando la necesite ofrecerle tu apoyo.

No se sabe que depara la vida a cada uno, pero puedes mostrar tu opinión a quien lo desees, tampoco es impensable decir a alguien que consideras que se está equivocando pero que igualmente vas a estar ahí para cuando lo necesite. Escuchar es algo importante, escuchar la opinión de los demás sin de antemano calificarlos como erróneas.

Obviamente si alguien toma drogas, se le puede comentar que esto conlleva a deteriorar el cuerpo y la mente, ¿pero cuántos después de haber estado en la droga han salido y han ayudado a otros? Tuvieron que pasar por la experiencia y luego han colaborado con otros, así que en sí misma, ¿les ha sido negativa la experiencia, o necesaria?

Está claro que se tiende a proteger a los que se aprecia y quiere de aquello que puede causarles dolor, y eso no es que sea malo, pero no se puede vivir la vida por nadie.

Se puede hablar con él, preguntarle el porqué (aunque no siempre los porqués dados a nivel mental son los auténticos porqués) actúa así, qué pretende, etc. pero la actitud con que se hace si se puede trabajar. Las palabras a pronunciar si pueden ser pronunciadas de forma constructiva, sin buscar culpables, sin reproches, sin atacar, y los actos si pueden ser derivados por Amor a esa persona.

Todo fluye, y ya dicen por ahí, que todo es perfecto en su imperfección.

**P:** Gracias como siempre.

Si que estoy intentando no juzgar, pero la costumbre es lo mas duro de trabajar en el ser humano, y las creencias que uno toma acerca de todo en general. Aprender cosas nuevas o ver las cosas con más conciencia es lo mejor que nos puede pasar, pero nada sucede de repente o porque si, es por esto que tengo un gran lío en mi cabeza que quiero me aclares, que es la diferencia entre dejar fluir la vida y evolucionar. Si dejamos que nuestros viejos hábitos y manera de actuar sigan la rueda puede girar eternamente. Por favor explícame esto, si yo no me esfuerzo en cambiar, cómo podría conseguirlo.

**R:** Cuando se produzca un juicio no se ha de dar como cierto y por ello modificar la actitud ante aquella persona que es juzgada.

No pasa nada si se emite un juicio, lo inconsciente es cuando se da por cierto y se discrimina a alguien o se le menosprecia, ya sea por el nivel social, económico, sexo...

Con esas creencias que se dan por ciertas, ocurre lo mismo que esos juicios a nivel mental, no pasa nada que se produzcan, pero no hay que identificarse ni verse influenciados por ellos.

Aquello que sirvió durante una determinada etapa, puede que ahora ya no sea necesario. Pero la mente teme los cambios, ya que no sabe lo que está tras aquello conocido. Y prefiere el sufrimiento e inconsciencia conocida, ante aquello desconocido, por muy positivo que sea lo que viene.

Hay que dar paso a nueva forma de interactuar, con consciencia. Por ello ha de ser trascendida la manera inconsciente de interactuar. Eso conlleva un esfuerzo, y sobre todo invertir la energía en forma de actitud que colabore en la tarea. Saber que si se actúa o interacciona de manera inconsciente, tan sólo es un instante y no apegarse al sufrimiento que esto origina o al pensamiento (también inconsciente) de pesimismo o comparativa.

Tomarse las cosas con tranquilidad, no juzgar, no actuar con ira... todo eso hay que ir trabajándolo, pero en los momentos que no se hace, al pensar que es algo inconsciente y creer que en ese momento uno no es consciente, se origina de nuevo otra trampa inconsciente de la mente. Uno no es consciente o inconsciente, uno no es una actitud, realmente no hay un Uno con el que identificarse.

Lo más sencillo en la vida, lo que somos en esencia, es cuando se permanece sin miedos ni corazas. Estos son puestos de forma que oculta la esencia, así que simplemente hay que mostrarse sin ellos. Sin miedo a que te juzguen o que no te acepten. Hay que dejar de actuar bajo la influencia del qué pensarán o qué pareceré.

No buscar tanto a ser comprendido, sino comprender. No a buscar que te acepten, sino aceptar. Actuando así, la percepción cambia.

**P:** La verdad que me dejas más tranquila. Me has dejado sin saber que decir. No porque no haya escuchado nunca lo que dices, sino porque "no cualquiera" habla de esta filosofía "oculta" de la que hablas. Eres algo más que un escritor.

Me has dejado sorprendida, sólo a una persona escuché hablar de lo que tú hablas, y esa persona de la que te hablo no es una persona "cualquiera".

Por supuesto que espero más de esas enseñanzas tan lindas... Eres alguien muy interesante y especial.

¿Qué es la esencia para ti? Me gustaría que me hables más de eso, pues es algo que me puede llevar vidas encontrar.

**R:** Uno no es aquello a lo que se dedica o hace, ya que si fuera así habría separación entre unos y otros. La esencia que a todos envuelve y une, está más allá de cualquier catalogación, acto, palabra o hechos.

No importa a quienes o cuantos conozcas que te hablen o escriban sobre el ego, uno mismo o demás. Para ti, lo importante es lo que sientas o percibas sobre lo que escuchas o lees. Tan sólo has de tener en cuenta lo que sientas y percibas, ya que habrá cosas de las que escuches o leas que no las sientas con tanta fuerza, (eso puede ser por varios motivos), pero tú has de encontrar en ti aquello que te sirva en cada momento. En ti están todas las respuestas que necesitas y estás preparada para entender.

La verdadera esencia, la cual es perceptible si se dejan las tristezas, resentimientos, ira, vanidades... (Identificación con la forma) está oculta tras esas corazas con las que uno se ha ido identificando.

El sufrimiento no es lo que se es, es originado por la identificación con la mente.

Lo que somos en esencia, (más allá de un cuerpo, la mente, esta realidad...) es nuestro hogar, es lo que somos. Por eso el apego o identificación con cualquiera de estas realidades mentales (creadas por la mente), aleja de percibir y ser lo que realmente somos, pues hacen que se viva esa realidad mental, que no es más que una irrealdad, como real, olvidando la Auténtica Realidad.

*La identificación con la mente es la mayor coraza  
Transcendiéndola se puede escuchar, percibir y sentir  
el verdadero estado del que provenimos...*

La esencia, lo que somos, es algo que está más allá del entendimiento, ya que la mente es una herramienta limitada. Para ir percibiendo y unificándose a lo que somos en esencia, hay que ir trascendiendo lo que no se es, como el odio, la ira, el rencor, la avaricia, la envidia, el ego, la vanidad, etc., y los miedos.

Ahora, Tú has de saber qué hay en tu vida que separe en vez de unir, como puede ser la vanidad, el ego, algunas creencias adquiridas de las que ya es hora de prescindir, pero eso ya es tarea individual. Así que no creas que hay alguien que puede conectar con ello y que tú no puedes, pues eso sería símbolo de inconsciencia, ya que te estás separando de alguien. Tan sólo has de ir dejando de actuar y dejar de identificarte con lo que no eres.

Por eso el hogar no es un lugar físico, ni ningún lugar físico te acerca a una mayor e intensa profundización en uno mismo.

Aquellos que necesitan alejarse de un lugar, por muy ruidoso que este fuera, para acercarse a un profundo estado de consciencia, tan sólo es una trampa más de la mente. Cuando percibes que TÚ eres el hogar que siempre has buscado, incluso en otras personas, el lugar físico es lo de menos. Si estás en un lugar solitario, rodeado de naturaleza y una bella cascada, donde lo que se conoce como mundanal ruido no llega, si estás por necesidad, la paz será irreal, ya que el HOGAR al que hacemos referencia (hogar = consciencia) no está en ningún lugar físico. Has de estar presente en cualquier lugar del mundo, sin que el mundo esté en Ti.

Suele ocurrir que una vez vivida cierta experiencia, cuando se está preparado para asimilarla y que forme parte de ti, tomas consciencia de ella y de todo lo que conlleva. Cuando se vive una experiencia, al identificarte con ella, al creer que eres la forma y que estás viviendo una experiencia, a la que



juzgas y catalogas, no se percibe el mensaje que guarda. Es cuando se está preparado para ello, cuando renace el mensaje y ya forma parte de nosotros. Todo en su momento, no cuando la mente cree que es el momento. La mente no sabe nada.

*Actuar con odio y venganza, aleja del camino del Amor y la Comprensión...*

Lo que somos en esencia está más allá de la mente, más allá de las palabras.

*Debajo de lo que no somos está lo que Somos...*

**P:** Ahora estoy bien. He tratado de seguir tus palabras, a cada rato me acuerdo de ellas y eso me hace sentir y actuar de manera más positiva.

El no identificarse con la vida o ser un verdadero espectador hace la situación menos conflictiva y problemática.

Una frase que escribiste y me llamó la atención, entre muchas otras es "Que hay que respetar a los demás, incluso cuando no nos respeten". Mira que si realmente lleváramos esto a la práctica, la vida nos daría más satisfacciones. También, "debajo de lo que no somos, está lo que somos". Siempre es bueno platicar contigo.

Qué bueno que me hiciste saber que el hogar está dentro de nosotros. Algunas veces he viajado y ciertamente añoro la casa, pero si de alguna manera comprendemos que todo está dentro de uno mismo, todo es más llevadero.

Fíjate que no había tenido la fortuna de comprender que la experiencia que había recibido acerca del Amor ya forma parte de mí, y sabes, cuando estaba leyendo tu correo y me puse a meditarlo, supe que tienes razón, ya es parte de mi conciencia y el solo recordarla es lo que me motiva ha tratar de resolver los problemas con Amor, aunque no siempre, a veces sale el ego para serte sincera.

Pocas personas piensan o perciben como tú, pero tienes razón, el identificarnos con la vida diaria crea sufrimientos.

**R:** Me alegro que te haya gustado y estés de acuerdo con la frase "debajo de lo que no somos está lo que somos". Cuando se vive acorde con el significado más profundo de está frase, ya no se juzga nada ni a nadie, ya que juzgar a alguien sería juzgar a la forma, y uno no es la forma.

Es muy importante que lo tengas siempre presente, el AMOR es la solución. Con tranquilidad, (con PAZ) todo se soluciona.

Pero no has de añadir más frustración ni negación cuando en alguna situación no actúes con Amor o tranquilidad. No pasa nada, es algo esporádico que no define quien eres realmente. Si el sufrimiento aparece, no te identifiques con él. Obsérvalo, pues algo te quiere decir.

Tenlo presente, pues forma parte de ti. Ante cualquier decisión que vayas a tomar, tenlo presente. Si asoma el rencor, el miedo, la incertidumbre, ten presente el gran Amor Incondicional que une a Todos, y que está por encima de cualquier diferencia que se contemple desde la limitada perspectiva mental.

Ese Amor une a Todos, y se puede experimentar sin tan siquiera hablar con alguien, sin conocerle, simplemente con la presencia o tras unas palabras escritas o un momento de silencio.

Aunque a veces se sepan o se intuyan algunas cosas, es bueno preguntarlas o hablar sobre ellas, pues como te ha ocurrido no hace mucho, es hablando y explicando algunas cosas, cuando llega el momento para estar preparado para la asimilación y la unión con el mensaje que guarda esas experiencias.

Dices que te ha llamado la atención la frase "Hay que respetar a los demás, incluso cuando no nos respeten". La mayoría de la gente se escuda, hablando por el comportamiento general por la identificación con la mente, en no hacer algo determinado que la mayoría no hace, eso no es más que una razón inconsciente que añade más inconsciencia y por ello aleja de lo que Somos, de la experiencia de fluir con energías más profundas. Lo que hace la mayoría no es que sea lo correcto o incorrecto, si crees, piensas y sientes que has de hacer algo, si no lo haces porque no lo hacen los demás, te estás dejando influenciar por los miedos. Es como si se dice: *yo creo en un mundo sin barreras, sin distinciones*, pero luego se vive con miedo, juzgando y añadiendo otra clase de barreras que separan a la gente.

Todo aquello que separe en vez de unir, es producto de la inconsciencia. Por ello, cuando a un nivel generalizado se eleve la consciencia actual, no haría falta todo aquello que separa en vez de unir, como religiones, jerarquías.... ¿Hace falta algún tipo de religión, creencia, jerarquía, ley... si todos vivimos con Tranquilidad y AMOR?

El objetivo no es cambiar esta realidad física, lo que conocemos como planeta Tierra, sino cambiar la perspectiva de los limitados sentidos e identificación con la mente. ¿Cómo cambiar el mundo si en el interior de aquellos que quieren cambiarlo todavía hay guerras, odio, ira, vanidad, creencias que separan en vez de unir... miedos? Hay que empezar por uno mismo, y entonces luego se reflejará.

Pero algunos son víctimas del miedo, y cuando van a actuar con Amor hacia alguien, el miedo le dice, *ten cuidado, que se va a aprovechar. No seas tonto, mejor aprovéchate tú antes de que se aprovechen de ti.*

Pero hay que tener presente que las creencias de cada uno, para el que las tiene aun son necesarias, por ello hay que respetarlas, aunque llega

un momento en que las creencias dejan de ser útiles, ya que sino estarás percibiendo esta realidad desde el punto de vista de las creencias adquiridas.

Hay que tener cuidado, hay diferentes trampas que la mente origina, y al identificarte con una determinada creencia, percibirás la vida desde un limitado punto de vista. Dejas de percibir la realidad física desde tu punto de vista, es más, llegará un momento en el que tendrás que trascender incluso tu punto de vista, pues no deja de estar limitado, para así fluir con la perspectiva del observador, por definirlo así.

**P:** Gracias por tu respuesta. Para nosotras, las personas que hemos vivido a lo largo de nuestra vida situaciones difíciles y de alguna manera con carencias afectivas, valoramos mucho ser escuchadas.

**R:** Siempre es un placer, te escucho y leo con toda la atención. Nunca dudes que siempre eres escuchada y que pase lo que pase, nunca estás sola y que ya formas parte de algo inexplicablemente bello. Las circunstancias que vivas no definen quien eres, hay que elevarse por encima de las circunstancias, observarlas y no identificarse con ellas, pues estas no definen quien se es. Por ello te invito a que salgas de la identificación a un grupo en el cual se mete a las personas que han vivido situaciones difíciles y con carencias afectivas, pues como ya está dicho, esas circunstancias no definen quien eres.

Identificarse con un grupo, significa separarse de la totalidad, fijarse y estar atrapado en las diferencias que aparentemente hay entre las personas en vez de aquello tan hermoso y ese vínculo que une a todos.

**P:** Está escrito en estas páginas que hay personas que sufren y necesitan diferentes clases de ayuda porque hay quienes necesitan practicar la solidaridad. ¿Qué me puedes explicar de esa afirmación?

**R:** Habrás visto, en multitud de ocasiones, en las grandes catástrofes naturales o en lugares necesitados de alguna clase de ayuda, que miles de personas, tanto los de alrededor como de otros lugares, sin importar la lejanía, ofrecen su ayuda y colaboración. Es en esos momentos cuando la solidaridad, la compasión, el Amor y la intención de ayudar y no de aprovecharse de los demás y de no actuar con miedo, surge. Es en esos instantes cuando parece que surge la parte más humana del ser humano, cuando se unen para construir en vez de destruir, para unirse en vez de separarse. Es en esos momentos cuando las diferencias de raza, credo o cualquier otra separación a nivel mental desaparecen, estando en ese instante con consciencia. Pero qué pasa, ¿se necesita de las catástrofes y de personas que sufran para que surja ese lado que habitualmente está oculto tras diferentes corazas? ¿Por qué no se actúa así en la vida habitualmente?

Ese lado más humano, la consciencia, ese Amor que pide mostrarse, dejando el miedo y los juicios a un lado, quiere vivir, quiere estar presente, pero aquellas corazas que el hombre se pone, no lo deja. Así que necesita mostrarse, y como ya habrás leído, el mundo físico es mental, y si se necesita

experimentar algo, como este Amor por los demás y la ausencia de miedo, se crea la situación para llevarlo a la práctica.

Por ello, también está escrito que el que ayuda también recibe ayuda, porque aunque aparentemente esté ofreciendo esa ayuda necesaria a los demás, a él también le están ofreciendo la oportunidad y la ayuda que necesita. La diferencia es que a nivel mental, se tiende a clasificar todo, tanto a las personas como a las situaciones, y si uno se identifica como víctima y se apega a ese papel, a ese momento, lo seguirá creando, ya que aquello de lo que se está apegado hay que desapegarse.

Un caso práctico que ocurrió al regreso del Camino de Santiago, fue una noche que estábamos un pequeño grupo. Cerca, se observaba a un hombre ebrio, que intentaba levantarse tras haber caído al suelo. El primer impulso que tuve, fue ir a ayudarlo a levantarse, pero algo me detuvo. Al instante, fue otro de los acompañantes de aquella noche, quien tenía que poner en práctica el Amor y la ayuda hacia los demás, ya que estaba en proceso de cambio.

Si alguien necesita y quiere tranquilidad, no ha de llegarle la tranquilidad por imposición, sino se le da la oportunidad para que la experimente y la practique.

Si alguien ha de experimentar el Amor Incondicional, se le da la oportunidad para que lo experimente y practique. Lo mismo pasa con la aceptación, la solidaridad... Si alguien ha de fluir con Consciencia, ha de experimentarla y practicar, pues la vida ofrece constantemente esa oportunidad. Y como todos somos queridos e importantes, la ofrece siempre que sea necesario. Con Amor. No porque se juzgue o se haga diferencias, no porque se distinga entre buenos o malos, eso sólo ocurre a nivel mental, fuera de la mente no hay juicios, separaciones o comparaciones, sino como oportunidad para fluir y Ser.

**P:** También está dicho en estas páginas que ya el sufrimiento no es necesario, pero que para quienes lo perciben si lo es, ¿a qué te refieres? ¿Cuándo el sufrimiento ha sido necesario?

**R:** Cuando se fluye con cierta energía o consciencia, el sufrimiento ya no forma parte en la percepción de esta realidad, ya deja de ser necesario. Además, se permanece sin juicio alguno, y por ello una parte de ti permanece siempre por encima de las circunstancias, sin identificarse con ellas ni con las aportaciones mentales que en sí mismas conllevan sufrimiento.

Pero para muchos, el sufrimiento aun es necesario en sus vidas, ya que toda circunstancia es un comunicador, guarda un mensaje para quien lo vive, y si está es que aun es necesario.

Aunque el sufrimiento es una aportación mental. Esto conlleva a la aceptación del ritmo de cada uno y del instante por el que se pasa, no añadiendo más sufrimiento a una circunstancia en la cual ya se aporta sufrimiento de por sí. Digamos que calificar una circunstancia como negativa y crear o prolongar el sufrimiento, emite una determinada vibración. Para salir

del sufrimiento, has de aceptarlo, no añadir más sufrimiento e incompreensión por esa situación, pues con ello se acrecienta y uno tiende a quedarse identificado con ese sufrimiento o ese rol de víctima de las circunstancias. Es una trampa más de la mente. ¿Cómo salir de la inconsciencia con más inconsciencia? Si se permanece consciente, la Luz de la Consciencia elimina la oscuridad de la inconsciencia.

Para muchos, una determinada experiencia, aparentemente negativa, ha sido el comunicador más profundo e intenso, colaborando por ello en su proceso y saliendo enriquecido.

**P:** ¿Sueles pasar algunas temporadas en silencio?

Por lo que tengo entendido, un día a la semana Gandhi no hablaba.

**R:** Cuando el silencio interior está, fluye, el ruido exterior no lo altera, no hay necesidad de buscar ni se necesita el silencio exterior.

Al no tener necesidad de expresar algo, al no haber inquietudes, no hay necesidad de hablar. Permanezco en silencio durante gran parte de los momentos de cada día. El silencio es muy bello. La música con la más intensa melodía.

**P:** ¿Sueles meditar?

**R:** No estoy en todo momento meditando, al menos no de la forma que habitualmente se concibe, ya que con el fluir y sintonía con determinada energía, se permanece en meditación constante.

La meditación más intensa que hay y que utilizo, es estar presente en el Aquí y en el Ahora. Estando presente, viviendo con aceptación, la mente deja de producir miedos y demás pensamientos y sensaciones de baja vibración, esas inconsciencias con las que muchos se identifican y por ello sufren. El tiempo psicológico deja de ser útil, siempre es Ahora. Aceptas lo que tienes en cada instante, así que ya no tiene cabida el sufrimiento en tu perspectiva, ya que no deseas ni necesitas nada. Puede ser complicado de aceptar y de entender, y más al principio, porque al vivir con plena aceptación y sin deseo, para la mente es incomprendible, ya que ella necesita la inquietud para sobrevivir. Se vive sin miedo, sin deseo, con plena Aceptación de cada situación de vida y con plena Aceptación de las personas, sabiendo que las inconsciencias que algunos realizan son necesarias para ellos, no se les juzga por ello.

Pero eso no es fácil de aceptar, ya que la mente siempre se marca objetivos a conseguir, tiene deseos (no es que sea malo, pero nada exterior es auténticamente puro ni es suficiente para calmar la sed de la mente)

*Quando se bebe de la fuente interior, no se tiene sed exterior...*

Llega un momento que se hace de la vida una meditación en sí misma.

**P:** Estoy totalmente de acuerdo con que la meditación más profunda que hay por realizar, y que es la que prácticas, es vivir cada instante, es vivir la vida. Eso es lo que hago, o lo que intento poner en práctica.

¿Das charlas, cursos? Porque con la forma de vivir que tienes tan poco común, es interesante y puede venir muy bien a las personas. Trasmites mucha energía, y si has conectado con el Amor, has conectado con Cristo.

**R:** Tan sólo he de estar tranquilo. La consciencia con la que se fluye no pertenece al mundo físico, no es de ningún lugar, no hace tener pretensiones ni ideas, tan sólo Es.

Cuando alguien percibe algo a través de mí y se acerca para charlar y preguntar, interactuamos, hablamos, escuchamos, nos abrazamos, sonreímos, transmitimos y cada uno percibe lo que está preparado para percibir.

Pero no he de ir a nadie para hablarle de algo que tal vez no quiere escuchar o para lo que no está preparado, salvo en las ocasiones que haya que hacerlo, ha de ser él quien perciba algo y quien se acerque.

La Aceptación a los demás, conlleva respeto, Amor y la tranquilidad hacia y por todos, sin intento de imponer el propio ritmo, ideas u otra cosa.

Por ello no organizo nada, simplemente al fluir con la vida la situación se crea y se interactúa con las personas con las que se coinciden. Pero ha de ser de forma consciente, nada de inconsciencias ni con intereses ocultos.

**P:** A lo largo del libro está escrito, con otras palabras, aquello que El Buda decía. Pensamiento justo, palabras justas y entendimiento justo.

**R:** Cuando alguien fluye y conecta con la Verdad Interior y auténtica, su forma de interactuar puede ser similar, o al menos está envuelta por consciencia.

Cada canal es diferente, y no reacciona del mismo modo que otros, así que considerar a alguien o a sí mismo como alguien cuyo camino es el más consciente, espiritual o más elevado, vuelve a ser producto de la inconsciencia. Pues cualquier camino para quien lo camina aun es necesario.

La tranquilidad suele formar parte de todos aquellos canales de determinada consciencia, pero el modo de interactuar con el mundo, tanto de forma pasiva como activa, puede variar.

**P:** ¿Por qué cuando uno va percibiendo más allá de lo habitual, saliendo y dejando de vivir tanto en la mente, se prescinde o se deja de tener contacto con aquellos con los que antes tenías contacto, ya sean familia o amigos? ¿No es doloroso perder el vínculo con los amigos, familia...?

**R:** Llega un momento en el que ya no hay dolor, tan sólo Amor por Todos. Al no percibir desde la mente, con su respectiva dualidad, se percibe desde una conexión en la que Es. Se entiende que el camino es individual, y se acepta. No albergas resentimiento, tan sólo Amor y les ofreces tranquilidad como a todos, pero los caminos inevitablemente se van separando.

Quienes viven apegados en la mente, siguen ese camino, y al no estar en ese camino, ya dejás de ser considerado uno de ellos. Es inevitable

perder el contacto con algunas personas, para práctica y trascendencia del apego, pero no hay tristeza, tan sólo Amor, respeto y Aceptación.

Ya no tiene sentido el vínculo mental que une a unos y a otros, familia, amigos, pareja... ahora todos Son. Todo el mundo es importante, y el vínculo es ampliado e intensificado.

Inevitablemente sucederán algunos cambios, ya que está naciendo un nuevo ser en ti. Ahora depende del apego que tengas al antiguo ser con el que te identificabas, a la vida que llevaba, el sufrimiento o la aceptación que conlleva el cambio.

**P:** ¿No te sientes solo cuando ocurre?

**R:** La sensación de soledad interior desaparece, ya que se percibe más allá de la mente, y aquella soledad que te había acompañado durante todo el tiempo, es transformada o simplemente desaparece, por Amor, por Paz, por definirlo así.

Todo cambia, la realidad y la percepción se va adaptando a la consciencia con la que se fluye. Se siente la unión con diferentes personas. Eres querido y quieres.

No hay sensación de soledad, ya que no te alimentas del exterior, pues Eres el alimento. Aunque eso es experimentado cuando ya está asentada profundamente una determinada Consciencia.

**P:** ¿Permanecer así de desapegado no te aleja de las personas?

**R:** Es justamente cuando fluyes con Aceptación, permaneciendo consciente, cuando el vínculo que a todos une prevalece sobre las diferencias mentales, y por ello, se origina una interacción y unión profunda y auténtica con todos. Cuando se permanece consciente no hay otra forma de interacción que no sea profunda e intensa.

**P:** Podríamos estar aquí o no estar. Estar en silencio. Percibiendo como lo haces, te daría igual estar vivo o muerto. Es perceptible que aunque carezcas de proyectos, aunque no tengas ilusiones, aunque no interactúas de la forma habitual y generalizada, aunque no tengas posesiones o carezcas de algunas oportunidades que el dinero puede aportar, eres feliz, o permaneces en un estado de tranquilidad, no sé cómo definirlo. Realmente nada te hace falta, y por ello estés donde estés, permaneces con Tranquilidad, y no tienes periodo de adaptación al medio en el que estás, pues al permanecer Consciente, el exterior no altera tu estado interior. Vives de forma sencilla, pero de forma plena. Ciertamente puede ser que en la sencillez esté la plenitud.

**R:** Cuando se fluye con determinada consciencia o energía, la circunstancia de vida es indiferente, ya que se fluye en conexión con el estado de Ser, con constante y profunda tranquilidad. No hay miedo ante la vida ni a la muerte, ya que ambas son parte de la ilusión mental. La profundidad y realidad de esa energía está más allá de la ilusión de la vida o la muerte, y por ello, más allá de las circunstancias de la vida.

Cuando fluye la consciencia del estado de Ser, cuando se conecta con lo no manifestado, no hay identificación con la forma ni con la realidad física, percibiéndose todo como irreal y superficialmente, pues profundamente se permanece con la Tranquilidad imperecedera y eterna que conlleva esta energía. Al no haber identificación con lo físico, es como si no te ocurriera a Ti, pues no hay un yo-ego-mental, pues se Es esa tranquilidad profunda e inquebrantable.

Esa Paz es experimentada, permaneciendo en quietud aunque haya tempestad.

Ahora no hay nada que hacer, no hay deseo ni necesidad alguna. Se está libre de obligaciones, sin ilusión. Pero no de forma que conlleve sufrimiento, sino como algunos denominan, con Alegría de Vida, con plena Aceptación. Para experimentar este estado hay que ir preparándose, porque sin preparación, para la mente sería imposible de soportar, y más que experimentar liberación sería un sufrimiento continuo. Para quienes siguen apegados e identificados con la mente, esto no es una forma de vivir, ya que necesitan de la ilusión sobre el futuro para alimentarse de esa inconsciencia y alejarse del presente.

Cuando se fluye en este Estado, de realizar proyectos, se construyen desde el Ahora, a cada instante, pero no se hacen en forma de alimento, ya que el alimento es la Consciencia con la que se fluye.

Para estar así, libre de todo ello, hay que estar presente, donde no tiene cabida nada de aquello, nada de inconsciencia.

*No hay Nada, y a la vez, ES TODO...*

Ahora no se necesita estar en un sitio u otro para sentirse tranquilo, pero eso no significa que se esté donde se esté no lo vas a disfrutar o a vivir con pasión. En primer lugar se vive de forma intensa, pues se permanece en el Aquí y el Ahora, y no quieres estar en otro sitio. Aparte, si fuera un estado negativo, esta forma de fluir no captaría la atención de muchas personas, o más bien, del ser interior que quiere renacer.

Para muchos, un monje que vive en un monasterio no está viviendo de forma provechosa ni pasional, pero todo depende de como se percibe. Y cada uno sabe como lo percibe y si busca o necesita algo diferente. No hay vida desaprovechada, pues si uno permanece consciente y con lo que algunos apodan Alegría del Ser, entonces Todo Está Bien, es perfecto bajo esa perspectiva.

La Alegría de Ser prevalece ante la inconsciencia mental. Lo que Es auténtico y profundo prevalece ante la farsa, lo limitado y perecedero del mundo exterior físico mental. No hay anhelo de conseguir algo de la vida



física, pues el alimento se obtiene en la tranquilidad y la Alegría de la consciencia de Ser.

Incluso sin clasificaciones, hay situaciones que emiten una vibración que te comunica que te alejes o cambies, pero se hace con la Tranquilidad que conlleva la Consciencia.

**P:** En una ocasión, al "conocernos", me dijiste algo que me ayudó a cerrar una etapa de mi vida que tenía que cerrar de una forma que no había tenido presente. Era algo tan simple como eficaz, pero a veces lo más simple pasa inadvertido. Simplemente comentaste que si una etapa se termina, es enriquecedor cerrarla con agradecimiento en vez de con reproches. Y aquello que la "víctima" es quien realiza un acto inconsciente, no a quien va dirigido. Realmente ahora entiendo que las circunstancias no definen quienes somos. La experiencia del chico que te gritó en el parque, también colaboró en gran medida, ya que es perceptible que el exterior no altera el interior, si la calma interior está bien arraigada y asentada.

De quienes conozco, no he visto en nadie que escuche con asiduidad la voz de su interior. Incluso hay cosas de las que me has contado que no había escuchado a nadie hablar de ellas. Hay otras que sí, pero aquellas de las que he oído hablar ha sido a personas que han tenido algún maestro a quien escuchárselas, pero tú no tienes maestros, ¿Cómo has escuchado la voz de tu interior con tanta claridad? ¿Cómo has diferenciado entre la mente y uno mismo?

**R:** Cada uno vive determinadas experiencias que le preparan para estar en contacto con distintas y profundas Consciencias. Aunque en el momento de vivirlas tal vez se juzguen como negativas, contribuyen en el camino de quien las vive.

Toda persona con la que interactúas, incluso con aquellas que no lo haces, aportan algo. Desde ejemplos de consciencia como de inconsciencia.

Actúa, siente, vive... acorde a la consciencia que percibes, y deja de escuchar todos aquellos miedos que la mente susurra y no dejes que intercedan ni afecten ningún comentario ni juicios que algunas personas (la inconsciencia a través de ellos) dicen. Ellos no son los culpables de sus palabras de juicios o desalientos, precisamente son dignos de mención, porque ver como reaccionas bajo esos comentarios, ayuda a ir superándolos e ir conectando más profundamente.

Pero algo que ahora está claro y que se ha podido percibir con claridad, es que creer en maestros es un estancamiento, como también es creerse uno. Se puede haber conectado con Consciencias que ni se pueden explicar, y puedes hablar de ello e incluso permanecer conectado, pero el camino ha de recorrerlo uno mismo, y las posibles indicaciones que se pueden facilitar carecen de sentido hasta que aquel que está preparado para escuchar, las concibe y las hace participe en su vida.

Se puede hablar de posibles caminos de ayuda, como el Camino del Amor, pero tan sólo vivirán acorde a él los que estén preparados y su camino

pase por ahí. Así que no hay maestros, pues no se sabe de qué forma se colabora con aquel que escucha.

Fluir con la vida, escucharse profundamente y no poner trabas mentales como el miedo... colaboran.

Cada experiencia nos habla. Cada momento, cada instante de silencio. Hay que dejar el miedo a un lado. El miedo es inconsciencia, trae sufrimiento. Hay que tener presente que las circunstancias que se viven no definen quien se es realmente, ni siquiera las palabras pronunciadas, ni siquiera los propios hechos.

Cuando esa voz interior te comunica algo, no ha de entrar la mente para analizarlo. Es como la experiencia de realizar el Camino de Santiago en silencio y sin dinero. En el mismo instante que me dirigía a coger el autobús, supe y algo me dijo o hizo entender, que debía realizarse sin dinero, y que no había de qué preocuparse.

Si en ese instante de claridad mental, si en ese instante que escuchas una voz interior entra el miedo que la mente produce y persuade de que lo hagas, diciendo que puede que algún día no comas, que dónde vas a dormir, que es una locura, que no tiene sentido, si te identificas con esos pensamientos y no lo haces, estás dejando de escuchar a esa voz interior que te va a hacer experimentar increíbles experiencias.

Vive sin miedo, con Aceptación y humildad, y todo está aquí, en cada instante.

La vida es el maestro con el que hay que fluir, teniendo presente que cada circunstancia a vivir está más allá de cualquier catalogación mental, y que todas transmiten algo necesario. No pongas resistencia, fluye.

**P:** Llega un momento que toda conversación lleva a un determinado punto, que es aquel en el que choca mi intranquilidad con tu tranquilidad.

El miedo es el constante problema.

**R:** El ser humano, hablando de quienes se identifican con la mente y en consecuencia con esta realidad física, viven con miedo. Miedo a no ser aceptado, miedo al futuro, miedo al pasado, miedo a los demás, miedo a la vida y a la muerte física. El miedo suele gobernar la estancia en esta realidad. Lo que en estas páginas se dice, el mensaje que es dicho por multitud de canales que han conectado, es que no hay nada que temer.

El miedo es innecesario. Cuando te libras del miedo y este ya no te es necesario, hay un cambio profundo en la percepción de la realidad, y se produce una gran liberación.

No hay nada que temer, el miedo no es necesario. Actúa con Amor y Tranquilidad. Hay que actuar sin él aunque otros actúen bajo su influencia y se muestren con la inconsciencia que este produce. Muéstrate con presencia y Tranquilidad, que cuando se es libre del miedo, estás bien, el miedo ya no es necesario y la inconsciencia no te inunda.

Uno tiene que liberarse de los miedos para continuar el camino más ligero, deshacerse del equipaje sobrante que tan sólo contribuye a realizar el

camino con un peso innecesario. Hay que mostrarse sin corazas, sin miedos, desvelar aquello que sientes y que quiere mostrarse, sin importar que sea recíproco o si va a ser entendido.

Si lo que sientes es algo bello, ¿porqué ocultarlo? ¿Por qué guardárselo para uno mismo? Compártelo, siéntelo, no importa nada de lo que puedan decir al respecto.

Si es algo que te causa dolor, ¿Por qué ocultarlo? ¿Por qué guárdaselo para uno mismo? Compártelo, déjalo salir de ti, para que no forme más parte de ti. No importa nada lo que puedan decir al respecto. Quienes quieren no juzgan, aceptan. Con Amor no hay juicio.

Ocurre lo mismo que con la inconsciencia que alguien genera y proyecta, la víctima no es a quien va dirigida, siempre y cuando este no se sienta identificado con ese papel, la víctima es quien la crea y produce. Lo mismo pasa con la consciencia, el beneficiado es quien actúa con ella.

Hay que aprovechar las oportunidades que se ofrecen en la vida, mostrarse sin corazas, sin miedo al que pensarán. Algunos creen que cuanto más te muestres como te sientes más vulnerable eres, pero eso es una inconsciencia y un miedo producido por la mente. Si te liberas de las corazas, al mostrarte sin miedos y vivir sin ellos, ante todo el mundo, se está con una gran liberación. Es un paso primordial.

No vale la pena vivir con el peso del miedo, ese peso puede hundir. Hay que levantarse y caminar sin miedo. Y como ya habíamos comentado, ni las circunstancias, ni las creencias, ni las palabras, ni siquiera las sensaciones momentáneas definen quien se Es, todo se experimenta por algo. Hay que elevarse por encima de las circunstancias.

Por otro lado, la revelación de los miedos es una oportunidad para ir enfrentándote a ellos e ir superándolos.

Hay que observar esos momentos de inconsciencia en los que aparece el sufrimiento, pues en sí mismo no es algo negativo pues, si ocurre, oculta un mensaje necesario y valioso. Observa los pensamientos, reacciones, y acéptalos en vez de negarlos y añadir más sufrimiento. Ese momento no define quien Eres.

En la vida hay distintos procesos por los que se pasa, y avergonzarse de ellos o del que estás viviendo en un momento determinado, es negar la consciencia que aporta cada situación y experiencia, que por otro lado, todos necesitamos o vivimos.

Cuando la mente te desborde, ten presente que la mente no eres tú, y no has de darle todo el poder y control de tu percepción y camino. Cuando llegue un momento en el que te desborda por completo pues hace mucho ruido, encuentra en ti misma, ese respiro de tranquilidad y energía. Detén todo a tu alrededor, nada es tan importante como tu salud, para el mundo y salte de él.

Tranquilízate, medita, respira... como tú sientas y necesites hacer en ese momento, para alejarte del ruido del mundo y estés en sintonía con esa tranquilidad que se puede hallar en tu interior.

Por otro lado, no hay que oponer resistencia cuando hay un momento que todo te desborda. No hay que añadir más sufrimiento por no salir de una situación que por sí misma y la identificación con ella produce. Acepta que estás sufriendo, no pasa nada, esa experiencia no define quien Eres Realmente, tan sólo es una experiencia que has de tener presente que es momentánea. Acéptala, pues acabará por desaparecer.

En cuanto entras en la Plena Aceptación, sin resistencia interior, sea cual sea la situación, entrando profundamente en ella, percibirás Paz.

Aceptación, no resistencia.

**P:** ¿Qué diferencia hay entre la resignación y la aceptación?

**R:** La auténtica Aceptación no conlleva sufrimiento. Es lo que algunos entienden como rendición a lo que Es. En la resignación hay sufrimiento, pues hay identificación como víctima de las circunstancias.

**P:** ¿Qué es vivir con aceptación?

**R:** Permanecer con gratitud por lo que tienes en cada instante, ser consciente que eres afortunado, y no por lo que puedas tener, sino por quien Eres.

No desear ni sufrir por aquello que no tienes, pues realmente nada te falta. Con certeza que las circunstancias de vida se ofrecen para un mayor conocimiento y profundización. Elevándote por encima de ellas, y no considerarte víctima de ellas. Con Comprensión y Amor a los demás, teniendo presente que un momento y una actitud no define quien se es. Permaneciendo sin juicios, acorde al intenso y profundo vínculo que a todos une, sin que las diferencias a nivel mental prevalezcan. No necesitando ni queriendo cambiar a las personas a tu antojo, beneficio o bajo la perspectiva mental, sino aceptándolas. Produciéndose en ti el verdadero cambio, y ya quién esté preparado observará los grandes y beneficiosos cambios que has experimentado, percibiendo que hay una forma distinta de permanecer e interactuar que es enriquecedora para todos.

Hacer de ti un instrumento de Consciencia, sin preocuparte que si tú has de entender a los demás, quién te va a entender a ti, pues cuando vives con Aceptación y permaneces con Comprensión y Amor, no necesitas ser comprendido, pues sientes Plenitud y estás unificado al Estado de Ser.

**P:** Quería darte las gracias por aquello que me dijiste sobre la aceptación. En un principio no lo entendía, no creía que la solución fuera sentarse sin hacer nada, aunque ahora sé que no te referías a eso, pero poco a poco he ido sintiendo como el mensaje de aquello que me transmitiste, cobraba vida. Estaba ahí, en mi mente, hasta que al fin ha sido entendido. Al principio me enfade, contigo, conmigo, con el mundo, pero ahora que lo he entendido, sin duda me ha ayudado en muchas facetas de la vida. Me ha

ayudado con la familia, y en las circunstancias de la vida, así que muchas gracias.

**R:** Me alegro profundamente por ti. A veces se escucha o percibe un mensaje, y en un principio puede parecer algo superfluo o incomprensible, hasta que llega el momento de experimentarlo y unificarse con él. Me alegro que hayas experimentado lo que significa vivir y permanecer con Aceptación, y sus bellas consecuencias.

**P:** Gracias de nuevo. Me ha ayudado mucho lo que me has contado sobre la aceptación.

¿Pero con el libro no deseas cambiar la inconsciencia por consciencia?

**R:** El libro puede contribuir en cierta medida, es una circunstancia más que la vida pone a disposición de quien esté preparado o lo necesite, como cada circunstancia que se experimenta, pero el camino ha de recorrerlo el propio caminante.

Con él no hay pretensión. Las palabras han tomado forma y cobrado vida. No hay intervención de deseos ni pretensiones, hay Aceptación, tanto de quienes perciban y se beneficien de lo que envuelve a las palabras como hacia quienes las califiquen de manera despectiva.

Está envuelto por Consciencia.

**P:** ¿Cuándo aparece la inconsciencia?

**R:** Todo lo que separe en vez de unir, todo lo que produzca sufrimiento, todo aquello que diferencie los unos de los otros, es producto de la inconsciencia.

Profundizando en cada instante no hay inconsciencia, pues hay Aceptación de cada momento, sin resistencia, sin catalogaciones, actuando con la respectiva Tranquilidad, ya sea de forma activa o pasiva.

**P:** ¿Qué me dices sobre los traumas?

**R:** Los traumas son producidos por la necesidad de la mente de estar en el tiempo. La mente necesita del pasado y del futuro, la mente no existe en el ahora.

Al elevarte por encima de las circunstancias, al tener presente que esta realidad es un teatro y que nada es real para Ti, al estar conscientemente en el Ahora, todo trauma desaparece. Ya no hay una figura con la que te identifiques, pues no hay un pasado ni un cuerpo físico para Ti.

Los traumas son circunstancias vividas en un pasado inexistente, con el cual te identificas y das ese poder al haber sido clasificados por la mente como negativos, pero ya el pasado no existe para Ti, si estás presente.

Ya no se está atrapado en el tiempo, en consecuencia ya no hay sufrimiento, ya que este necesita del tiempo. Aquí y Ahora no hay sufrimiento, tan sólo Aceptación, y eso conlleva a estar en sintonía con la consciencia de la Auténtica Paz, ya sin sufrimiento.

El Ahora es un portal tan intenso como lo es el silencio, y todo se percibe de manera distinta, profunda, ya que es un portal directo a la perspectiva consciente. Por ello la mente evita ambos.

Vivir el Aquí y el Ahora, significa conectar con Uno mismo fuera del tiempo, fuera del espacio. Estás más presto para caminar por el Camino del Amor y la Comprensión, lo que te acerca más a ti mismo ya que has dejado fuera de la vida el odio, el rencor y el resentimiento con aquel inexistente pasado. Has dejado de vivir como lo que no eres.

Simplemente Estás, Eres, Aquí y Ahora.

Llega en un determinado momento en el que no te identificas con aquello del pasado que has vivido, en cierta manera es como si tú no lo hubieras vivido. Con ello se rompe la perspectiva mental del tiempo, ya no hay pasado ni futuro, tan sólo cada instante, tan sólo el ahora.

Se rompe la relación con el tiempo, ya no hay pasado ni futuro, y por ello no te identificas con el yo del pasado, trascendiendo el dolor, el rencor y la inconsciencia que habita en él. Muchas personas viven constantemente en el futuro, inmersos en el pensamiento de cómo serán las cosas, cómo quieren que sean, pensando que todo mejorará, y que el bienestar lo lograrán. La identificación con ese pensamiento origina sufrimiento, ya que está en la búsqueda de algo que da por hecho que Aquí y Ahora no tiene, alejándote de la verdad, que no hay nada que buscar y que entrando profundamente en el Ahora, lo puedes experimentar.

En ese instante percibes que algo te falta, que no eres feliz, que no estás tranquilo. Crees y das por cierto como te han enseñado, que en un futuro y siempre en proyectos y fuera de ti mismo, conseguirás estar mejor.

Habitualmente se deposita el propio bienestar en el futuro, ya sea en alguna persona que ha de venir o en algunos futuros cometidos, consiguiendo no tener ese bienestar que tanto anhelan, en el momento presente. Si siempre depositan su bienestar en el futuro, nunca estarán bien en el Aquí y en el Ahora, que es lo único que existe.

*El futuro tan sólo es una proyección mental  
que te desvía del Aquí y del Ahora y que conlleva a la incertidumbre...*

Vivir el Aquí y el Ahora significa renunciar al dolor que el pasado te produce. Significa que el sufrimiento que la mente produce por conseguir un futuro bien acondicionado desaparece.

Se pueden tener futuros proyectos, pero vivir en ellos y depositar todo tu bienestar en el futuro, significa que no está Aquí y Ahora, así que el futuro nunca llega. La soledad interior no se puede eliminar con nada exterior, ni personas ni proyectos, pues aunque el exterior puede rellenar algunas partes

de ti que necesites completar, otras partes tan sólo pueden ser complementadas por ti.

Muchos piden, exigen que el exterior llene esa parte, y por ello la frustración y los mencionados traumas, pero está en ti completar esa parte.

Permanecer presente significa que ya no hay odio ni rencor, en consecuencia, tampoco traumas, lo que colabora a conectar con tu auténtico estado, lo que eres en Realidad, algo más allá de lo entendible desde la mente, irás percibiendo Paz.

Viviendo el Aquí y el Ahora, ya no tienes deseos ni ansias de conseguir nada, pues estás completo, Aquí y Ahora.

Empieza ahora la libertad, dejando la esclavitud de la necesidad del deseo por conseguir algo, el que te aleja de ti mismo.

Lo importante es como estés en este momento ¿Hay algo que te impida estar bien? ¿Algo te molesta o te daña del Aquí y del Ahora? El sufrimiento sólo está en la mente, y tú no eres la mente, así que es la identificación con ella la que origina el sufrimiento.

Los traumas desaparecen cuando no hay una figura con la que identificarse, que es quién ha vivido aquellas circunstancias clasificadas desde la limitada perspectiva mental como una experiencia negativa, y por ello la identificación con esas vivencias origina o prolongan el sufrimiento. Los traumas pertenecen a la forma, al mundo manifestado, a lo que se ha denominado el muñeco, pero cuando no hay identificación con la forma ni con la realidad, aquellas vivencias pasadas, en este instante inexistente, desaparecen y no aportan sufrimiento. En el Ahora no hay sufrimiento. Los traumas son pertenecientes a la forma, no al Ser. La forma está atrapada en el tiempo, *el Ser es intemporal.*

**P:** Cuéntame el por qué de las discusiones.

**R:** Discutir suele ser uno de los modos que se emplea para quitar energía a los demás. Una vez estás presente y estás en contacto con una determinada consciencia, discutir para quitar energía o simplemente para imponer un criterio y llevar razón para alimento del ego, carece de sentido.

Ya no hay un punto de vista o una idea con la que identificarse y que haya que defender o se quiera imponer. Incluso puede que ya no haya necesidad de expresar, y si lo haces no es con el propósito de alimentar el ego.

Las discusiones son puntos de vista mentales, y cuando ya no te identificas con la mente, no estás obligado por la inconsciencia a imponer ese criterio ni a defenderte al sentirte atacado por otro que no opine igual.

Sobre las discusiones sobre el pasado o el futuro, ocurre más o menos lo mismo. Estás carecen de sentido si permaneces presente.

Cuando se habla estando presente y con consciencia, no se comunica por necesidad o deseo de imponer u obtener la razón.

No buscas halagos, ni el silencio ni el ruido, ni la "verdad" ni... Nada se busca, así que las discusiones son inexistentes, aunque se pueden mantener conversaciones con distintas formas de contemplar la realidad.

**P:** Explícame a qué te refieres con la ausencia de ilusión, a la que has hecho referencia.

**R:** Algunos dicen que no se puede vivir sin ilusión, (otro engaño de la mente, para no vivir con aceptación y alejarte del Aquí y del Ahora).

Cuando hay plena Aceptación y Presencia, y por ello ausencia de pasado y futuro, no hay ilusión por algo que haya que conseguir para sentirse bien. Cuando el alimento interior no deja hambre del exterior, nada hay del exterior que alimente, por ello la ausencia de ilusión, porque hay consciencia en el presente y ya no necesitas alimento del exterior.

Toda sensación que provenga de la mente, es temporal. Cuando se consigue un objetivo, se experimenta un momentáneo placer, pero enseguida la mente necesita buscar y conseguir otra satisfacción, ya que las que consigue son efímeras. Sin embargo, las sensaciones provenientes de la conexión con una determinada consciencia más elevada, son intemporales y eternas. De ahí que conectar, experimentar, sentir y Ser el auténtico Amor, Felicidad, Paz... esté en uno mismo. Estas sensaciones son transitorias si provienen de la mente, pero imperecederas si trasciendes la mente y conectas con ellas interiormente.

*No tengo ilusión por lo que ha de venir, vivo con ilusión cada instante...*

Es más fidedigno decir que se fluye a cada instante con la Tranquilidad de la Alegría del Estado de Ser.

Cuando se fluye con la Tranquilidad y Plenitud de la Alegría del Estado de Ser, estás completo a nivel interior.

Cualquier cosa que hagas en el mundo físico, no modifica ni altera esa fluidez con la experiencia interna, percibiendo el exterior como un juego, permaneciendo Alegre independientemente del resultado, ya que no se busca en este una identificación en el mundo manifestado.

El final, en lo que va a derivar, no es tan importante como el cómo se va realizando, con consciencia a cada instante, envuelto con tranquilidad y alegría, sin estar atrapado en el tiempo psicológico, teniendo presente que las circunstancias no definen quien se Es, sin ego. Por ello, no hay identificación con un posible fracaso a nivel mental, pues cuando se fluye con consciencia y tranquilidad, no hay fracaso. Todo es un triunfo.

**P:** Has escrito sobre la rutina y también sobre la innecesidad de alejarse del mundo para que este no te afecte. ¿Es una trampa mental para muchos?



**R:** No hay que hacerse esclavo de nada, ya que eso es algo inconsciente que se cree necesario y se le da el poder de hacerse algo necesario. Ya sea ir a algún lugar, meditar o el tipo de comida. Hay que elevarse más allá de lo que es consciente a nivel mental, pues la consciencia mental es inconsciencia profunda, entendiendo que consciencia profunda no es algo que se pueda explicar o entender, nada a lo que apegarse, es la liberación de cualquier apego, tanto mental como a las creencias espirituales.

Una cosa es que su práctica colabore en algunos momentos de la vida o en toda ella, pero no ha de ser algo necesario, sino vuelves a ser esclavo. Todo eso es a nivel mental.

Si alguien hace necesario un lugar, algo material, un determinado camino o actitud para encontrarse bien o sentir paz, o para ocultar el sufrimiento y la resignación bajo una aparente aceptación, es una trampa mental.

Puede llegar un momento que aunque aparentemente hagas lo mismo cada día, no sea una rutina, pues cada momento es único e irrepetible. Pero si esta rutina te sirve para no afrontar aquello que quiere cobrar vida y resurgir en ti, estás dando poder a la inconsciencia.

Hagas lo que hagas, hazlo con consciencia, ya sea las tareas de la casa, el trabajo o un hobby. Pon la consciencia en ellos, con Amor, no por rutina o con la sensación de obligación. Eso que es percibido como una obligación o rutina, puede contemplarse como una oportunidad para entrar profundamente en el Ahora. Haz de cada circunstancia un instrumento para profundizar y contemplarlo con otra perspectiva. Puedes hacer de cada momento a experimentar una práctica espiritual, importante y profunda.

La mente prefiere vivir en el sufrimiento que conoce a aquello que desconoce, aunque conlleve consciencia.

A veces se crean temas tabúes, tanto en la sociedad, como en la familia, amigos, parejas... y se prefiere que nunca sean tratados esos temas, aunque están creando un sufrimiento y un mayor arraigamiento en el tiempo psicológico, no permitiendo estar presente.

Puede que sea doloroso enfrentarse a ello, pero ha de ser superado para poder estar presente y así librarse del sufrimiento del inexistente pasado.

Por otro lado, el contacto con diferentes Consciencias, a algunos les hace estar de un modo determinado, pero si uno se acomoda y lo hace necesario, está en una trampa mental que tiene que trascender.

Un ejemplo para entender esto, es alguien que una vez ha percibido o conectado con una energía, se aleja de la gente. Esto es lo primero que se suele hacer, pues uno no se siente identificado con nada de lo que ocurre, está desubicado. Puedes ir a un lugar retirado, permanecer en soledad con esa consciencia para que se asiente, pues lleva un período de aceptación y adaptación, pero si se hace de forma rutinaria, de forma necesaria para sentirse bien y conectado, poniendo resistencia mental, entonces es una conexión o un bienestar condicional y momentáneo. Cierto que al fluir con un

nivel vibratorio distinto, invita a permanecer en lugares con mayor vibración, o cambiar algunos hábitos, pero nada de crearse apegos hacia ellos. Hay que fluir sin poner trabas mentales.

**P:** Está dicho que el auténtico Amor duele, estás de acuerdo.

**R:** El Auténtico Amor es la liberación, lo cual no conlleva sufrimiento, siempre y cuando no pase por el filtro de la mente y surja la correspondiente dualidad.

**P:** Has hablado sobre el ego, diciendo que muchos que han conectado con una determinada energía, deciden quedarse atrapados en la necesidad de ser halagados. ¿Cómo se trasciende eso?

**R:** Las personas necesitan expresar aquello que perciben y sienten, y más cuando supera el entendimiento. Cuando lo perciben a través de alguien, hacen halagos, cumplidos... A quien va dirigido ha de tener presente que es a través de él lo que perciben, no es él como forma quien emite.

En ese momento, si no se está preparado y bien concienciado, esos halagos hacen que el ego se reestablezca o continúe, para así alimentarse de tanta adulación. Es genial para el ego, pues es su alimento.

Pero en el momento que aquellos comentarios y adulaciones empiezan a ser necesarios, ha de tenerse presente que se está envuelto en la inconsciencia de la mente-ego. No pasa nada, se acepta y se trasciende. Al fin y al cabo, tú no eres el ego, simplemente está en un momento, pero no hay que identificarse con él ni alimentarlo.

Muchos quedan atrapados ahí, pues son considerados maestros o guías espirituales, lo que alimenta en demasía el ego, y por lo tanto, la inconsciencia.

Si no hay ego, no hay necesidad de calificarse ni que te califiquen. Qué más da cualquier tipo de clasificación, es producto de la mente, y ya no se está en la mente.

No necesitarlo o desearlo es el comienzo de un estar sin ego y sin ninguna clasificación inconsciente de separación entre unos y otros. Humildad, indispensable, humildad.

La mente-ego hace creer que el camino por el que se está caminando es el más propicio, avanzado, correcto o espiritual, pero ya no calificas nada, y aceptas que cada uno sigue el camino que ha de seguir, sin creerlo mejor o peor. Algunos que se consideran a sí mismos como espirituales, querrán quedar por encima de ti y de los demás, pero cuando ya eres espectador, (lo cual no significa que no actúes. La no actuación también es actuación, pero tendrás consciencia que nada es real y permanecerás sin sufrimiento) en ti no hay atisbo de vanidad o creencia de que tu camino es mejor, más elevado, más espiritual, más... ya no lo clasificarás y tan sólo fluirás con tranquilidad. Ya la experimentas interiormente, y todo está como ha de estar, y es como ha de ser.

**P:** Desde que he leído tu libro te recuerdo cada día, te llevo en un rincón de mi corazón, vaya donde vaya. Desde que te conozco tengo la

sensación de que mi vida ha cambiado para mejor. Estoy enamorada de Ti, a través de tus libros.

**R:** Me alegro que sientas el AMOR por el que está escrito, el AMOR que fluye y que envuelve las palabras.

**P:** Siento que te conozco tanto y a la vez no conozco nada de ti. Siento que esto tenía que pasar y conocernos.

La vida es una escuela, cada uno ha venido con un propósito. El mío, creo que es aprender a amar.

**R:** Para Amar Incondicionalmente has de amarte a Ti, en el sentido que lo residente en tu interior, es lo que se verá reflejado en las palabras, actos y actitud. Así que para Amar a los demás incondicionalmente se ha de fluir con Aceptación, no intentando moldear a alguien y queriéndole incluso aunque el sentimiento no sea recíproco. ¿Por qué criticar los defectos en vez de valorar las virtudes?

El auténtico Amor es Incondicional, no entiende de posiciones sociales, diferencias raciales, políticas, económicas. El Amor Es por encima de cualquier diferencia mental. Cuando el amor es condicional, el amor que se experimenta es a nivel mental, o sea, que está influenciado por el miedo, buscando la seguridad, el placer...

### *Aprender a AMAR*

Amar de Verdad, experimentar el Amor Incondicional, el Amor auténtico, es posible, pero este está fuera de la mente, lo que requiere ir trascendiendo aquellas inconsciencias mentales con las que uno se identifica. En primer lugar, has de quererte y aceptarte a ti misma, ya que la percepción está acorde al estado interior. En segundo lugar, el auténtico Amor es hacia todos, no solamente hacia una pareja, que también, pero siempre has de tener presente que con quien percibas un vínculo más intenso que con los demás, no es más importante que con quienes la intensidad del vínculo sea menor o incluso inexistente.

El auténtico Amor, como se dice en uno de los libros y cuyo significado decías estar de acuerdo, no entiende de distinciones mentales, (ideas, diferencias sociales, económicas, políticas, religiosas...)

El auténtico Amor en sí mismo es el alimento, y no necesita de esas distinciones mentales separatistas para alimentarse, pues se sobrepone a ellas, está por encima de ellas. El Verdadero Amor, para Amar Incondicional y profundamente, se ha de interactuar con Aceptación hacia los demás, ("amigos, pareja, familia, conocidos, desconocidos". Incluso puede que estas clasificaciones separatistas desaparezcan, pues en realidad se Es mucho más que cualquier catalogación mental. Teniendo esto claro, ya no hay juicios hacia los demás, entendiendo que lo que se Es realmente está fuera de las

apariencias, y por ello también te ayuda a quererte a ti misma por quien realmente Eres, algo tan bello que las palabras no pueden expresar, ni la mente puede tan siquiera vislumbrar).

Es importante como se invierte la energía, ya sea en forma de pensamiento, palabra, acto y actitud. Cuando se fluye con auténtico e Incondicional Amor, hay Aceptación y no se invierte la energía en un intento inconsciente para cambiar a los demás.

Para Amar Incondicionalmente, se ha de ir trascendiendo y dejando de identificarse con el sufrimiento que el pasado produce, perdonando y perdonándose por lo acontecido en este, ahora inexistente. El Auténtico Amor es intemporal, y por ello en el Ahora lo podrás percibir más intensamente, y para ello se ha de dejar de identificarse con el pasado, para así Amar Eternamente en el presente.

La mente no puede entender esto, ya que la eternidad para ella se demora en el tiempo, pero el Amor Eterno está Aquí y Ahora, a cada instante, fuera de la mente, y por ello, fuera del tiempo.

Para experimentarlo, se ha de caminar sin miedo, y aunque haya aceptación hacia todos, no significa que haya que dejarse inculcar los miedos e inconsciencias de los demás. Se fiel a lo que sientes, como ya se ha comentado en alguna ocasión "Con Amor se puede decir no".

La práctica del auténtico Amor es la liberación de la "jaula" de la inconsciencia (miedo). El Amor Incondicional es el alimento Eterno de la Consciencia, y aunque puede verse intensificado por la presencia de algunas personas con quienes la percepción del vínculo es más intensa, también puedes alimentarte con su práctica.

**P:** Hay cosas que no me son fáciles de perdonar, incluso que reportan rencor a mi percepción.

**R:** Como ya se dijo, ni las palabras ni las sensaciones ni las circunstancias definen quien se es, pero espero que no albergues ese sentimiento o al menos no te identifiques con él. La propia víctima de la inconsciencia es quien la crea, y siendo prisionero de la inconsciencia no se es libre para actuar con consciencia, con Amor y tranquilidad. Por ello no hay que guardar rencor hacia nadie, pues ya se ha dicho desde siempre que hay que Amar a los enemigos, y eso significa que hay un vínculo que a todos nos une, que está por encima de las circunstancias que se viven. Ya sabes que toda experiencia aporta algo, así que no odies o culpes a quien la lleva a cabo. Además, ya sabes que sin duda hay algo que no se puede explicar ni entender desde la limitada herramienta que es la mente.

Si una circunstancia inexistente actualmente, que tan sólo vive en la mente, no se le da el poder de traerla al momento presente, no aporta dolor. Entonces, ¿hay algo en este instante que no te permita estar tranquilo?

Para empezar una nueva etapa de forma limpia, para vivir intensa y conscientemente el Aquí y el Ahora, hay que librarse de la identificación con el pasado, con el yo con el que suele identificarse y el que guarda rencor.

Te escribo esto con todo el Amor, pues para ser libre hay que librarse de la inconsciencia que la identificación con la mente produce.

Si sientes que una etapa ha terminado y que personas con las que antes mantenías contacto ahora ya no caminan por el mismo camino, no pasa nada, puedes decirles hasta luego, pero con Amor, tolerancia y tranquilidad, no con odio, ira o rencor.

Siempre agradecida por lo que han aportado, aunque sea el ejemplo de aquello que no te gusta para que tú no actúes de la misma manera.

La estancia en esta realidad es más sencilla de lo que se puede llegar a pensar, basta con permanecer con tranquilidad y respeto, ofreciendo Amor, comprensión, aceptación.

Una vez se permanece en conexión con ese estado, no hay nada que temer, y eso está al alcance de todos.

Si se Es más de lo que a simple vista se contempla, ¿tiene sentido juzgar a la forma?

**P:** Tras haber hablado sobre el tema del rencor, he conversado con una persona que era motivo de ese sentimiento en mí.

Muchas gracias, pues sin duda me siento más ligera. Ahora mantenemos contacto, y sin duda aporta muchos beneficios caminar sin odios ni rencores. Eres una gran fuente de información. Un sabio.

**R:** Algo como hablar con alguien que formó parte de tu vida, y así caminar sin rencor, es algo que aunque aparentemente no tenga importancia, es un paso vital. Es algo simbólico, como cerrar etapas para estar preparada para caminar sin ese lastre.

Felicidades, enhorabuena.

**P:** Me llena, me siento bien hablando contigo, me alimenta hablar contigo.

He pensado irme a vivir a otro país un tiempo, cuando termine el curso que estoy realizando. Antes, pensaba que tal vez lo de irme era porque quería huir o que si no lo hacía era por miedo o porque no sabría estar en otro sitio que no fuera donde estoy ahora.

Pero acabo de realizar un viaje y me ha abierto los ojos, y ahora no soy feliz con mi vida. He podido tocar y ver la felicidad allí y me gustaría poder sentirla el máximo tiempo posible.

A veces pienso que tal vez sea muy egoísta, que no vea o valore lo que tengo y que un día me arrepentiré de ello. Pero también pienso, que tal vez sí lo vea pero no sea bastante y quiera aspirar a mucho más...

Estoy cansada de discutir con algunas personas cercanas, (como con mis padres) de que se pasen la vida enfadados conmigo y todo porque mi vida tiene que ser como ellos piensan que debería ser, o hablan de como debería ser yo.

Quieren que sea "una mujer de provecho". No quieren morirse sin ver que tengo un trabajo seguro, un marido bueno y una casa... lo típico. Y tal vez eso ya no sea tan importante para mí.

Según ha ido pasando el tiempo, he ido creciendo con las cosas que me han pasado, sobre todo en el trabajo y el amor, mi forma de pensar y mis deseos han cambiado.

Tengo que mirar por mí y así poder ser realmente feliz algún día. Y no puedo estar siempre pendiente de lo que quieran mis padres, mi pareja, mis amigos...

Gracias por estar ahí, en mi vida.

**R:** A veces pasan tantas cosas alrededor que se necesita un tiempo de relax y reflexión. Tras un tiempo en soledad y silencio, se perciben los mensajes que las experiencias han ofrecido, ya que cuando se viven, habitualmente se está inmerso en las circunstancias y no se perciben con claridad.

El silencio es un comunicador muy intenso. En silencio se escucha más profunda y claramente las palabras de tu interior. Y todo se percibe más intensamente. Por supuesto tiene que ir acompañado de silencio interior.

Si alguien se enfada contigo por no entender un momento determinado de tu camino, al menos en ese instante no está actuando con consciencia y Amor, dejando que el egoísmo decida por él.

La vida no es algo que se pueda controlar, eso es un intento inútil de la mente. Ya sabes, que las cosas van fluyendo y la vida es suficientemente sabia para ir poniendo en el camino las circunstancias y personas con las que se ha de caminar en algún momento.

Todo oculta algún mensaje. Poniendo esto en práctica, aunque puedas tener ideas y proyectos, hay que ir construyéndolos a cada instante, y si no sale como se piensa, no pasa nada, pues cada experiencia es enriquecedora, tan sólo hay que mirar con otra perspectiva.

El verdadero cambio se ha de producir en ti, y entonces la perspectiva cambia.

No hay egoísmo en seguir la intuición y las sensaciones. El egoísmo es algo que se cataloga para intentar entenderlo, pero hay algo que se escapa al entendimiento o raciocinio, y si esto más elevado te inspira para cambiar de aires, adelante.

El primer paso es aceptar lo que ocurre, y poner los medios para cambiarlo. La vida es un segundo, un instante, es muy corta para no vivir al máximo por miedos e inseguridades. Y nunca ha de dejarse que los demás, sean quienes sean, una el parentesco que una, familia, amigos, pareja, corten las alas. Cuando se termina un ciclo comienza otro, pero no recrimines a aquellos que a su manera y desde su propia perspectiva intentan ayudarte como saben y pueden. Pero como ya dijimos alguna vez, con Amor puedes decir no. Con respeto puedes decir en lo que no se está de acuerdo y seguir tu camino.

Hay que escuchar la sensación interior. Cuando algo ha de surgir, la vida va poniendo las circunstancias oportunas para que ocurra.

Me consta que enfrentarse a la opinión de los padres... pueda costar en un principio, pero qué importante es para todos, para el mundo y para ti, que estés bien. Cada uno ha de trascender sus propios temores, pero no ha de cargar con el de los demás.

Hay que valorar lo que nos rodea, pues somos afortunados, pero cuando algo en el interior asoma y nos dice que algo ocurre, hay que actuar, hay que escucharle, sin poner ni añadir más miedos.

No hay que guardar rencor hacia nadie, pues aportaron lo que tuvieron que aportar. Y al igual que con el pasado, has de perdonarles a ellos.

¿Qué consideras tú ser una mujer de provecho? Tener un trabajo que esté remunerado de manera elevada, una posición social estable, una casa. Como acabas de leer, las circunstancias no definen quien eres, y todo el mundo es de provecho, aunque no se sepa apreciar desde la limitada perspectiva de la mente.

Sé a lo que te refieres. Las sugerencias por forjarse un futuro bien acondicionado y demás, pero como ya se ha dicho, no hay que dejar que los miedos e inconsciencias de los demás influyan en ti de forma dañina. Y algo importante es que aparte que no te afecten, no odiar ni culpar a quienes intentan ayudarte (aunque sea de forma inconsciente), pues no dejan de cumplir el papel que han de desempeñar y así ofrecer la oportunidad para que te enfrentes a los miedos e inseguridades, y que no vivas con esos miedos e inconsciencias inculcadas. (Los miedos pertenecen a la forma, no al Ser, no a Ti)

Ya eres alguien de provecho. Y da igual las circunstancias que vivas, la situación de vida que acompañe en un momento determinado. Pues no son más que eso, circunstancias de vida en las que no es consciente buscar tu propia identificación.

Tu madre te ve como su hija a proteger y considera que sabe lo que es mejor para ti, pero ahí estás tú para decir con tranquilidad, respeto y decisión, lo que consideres y vivir la vida como la sientes.

Es importante escuchar realmente a las personas, pero no se ha de dejar que influyan con sus miedos o deseos. Por decirlo de una manera entendible, "Quien convive contigo siempre, eres Tú", así que vive la vida desde tu propia perspectiva, aunque en su momento, esta tenga que ser trascendida, pero eso ya es otro tema.

Has de tener presente qué es lo que buscas y dónde se encuentra. Si buscas la felicidad, ¿crees que se encuentra en un buen puesto de trabajo? Me consta que tienes las respuestas, ahora has de unificarte con ellas. Para ello hay que alejarse de la inconsciencia que produce la mente, como el miedo...

No hay vida desperdiciada, catalogar así una vida, sea esta como haya sido, es una catalogación inconsciente. Que haya vidas que no se comprendan desde la limitada perspectiva mental no significa que carezcan de sentido. Podrías estar toda la estancia en esta realidad observando una flor,

que no habría desperdicio alguno, y sí habrías aportado Amor y Tranquilidad. A veces no es tan importante lo que se hace, sino como y por qué se hace. Si se actúa con consciencia actúas con Tranquilidad y no lo harás por lo que piensen o por obligación.

Puedes buscar e incluso encontrarte con un buen trabajo y una pareja que te quiera, pero no por ello te sentirás "feliz". No es algo que se consiga o alcance por algún motivo, si hay motivo es que está ausente. Ya forma parte de ti, tan sólo has de conectar con ella, y aunque el exterior permite conectar ocasionalmente con bellas sensaciones interiores, no depende de nada exterior que las experimentes y conectes con ellas. Además, recuerda que la sensación de vacío interior no se llena con nada exterior, ni nadie puede llenarlo. No es obligación de nadie, no es algo que se pueda exigir a alguien, pues en ese acto de exigencia hay egoísmo y no hay aceptación.

Cuando se vive con tranquilidad, Amor, respecto y Aceptación, no falta nada en la vida, la vida facilita las cosas si fluyes con ella. Vive sin miedo, en el Aquí y el Ahora no hay miedo, no hay inconsciencia, así que no dejes que los demás te influyan con ellos. Realmente nadie sabe lo que es mejor para otro, ya que la vida es suficientemente sabia para proporcionar a cada uno las circunstancias que necesita. Por ello es muy importante no identificarse con el papel de víctima. No se es víctima de las circunstancias de vida, ni de los padres, amigos o de la sociedad. Las circunstancias no definen quien se es.

**P:** Eres una de las pocas personas con las que siento que puedo ser yo del todo, que no me vas a juzgar por una respuesta inadecuada o porque no sonría en ese momento. Contigo me gustaría hablar de todo y de nada, compartir experiencias y sabiduría. Compartir silencio, un abrazo...

**R:** Me alegro que ofrezcas silencio y un abrazo, en ambos está y se puede sentir el Amor y la Tranquilidad. Sin duda, ambos los encontrarás cuando consideres oportuno o necesites, Estoy.

Algo que se dice en uno de los libros que ya has leído, es que hay que ir cambiando palabras del lenguaje, del esquema mental y de la forma de sentir. Lo comento por aquello que aunque está muy bien explicado lo has definido como problema.

Utilizas la palabra culpa. Lo has metido en un contexto para explicar algo que entiendo, tan sólo te hago esta reflexión para que te des cuenta que hay que ir cambiando de la mente aquellas connotaciones que se califican como negativas y que conlleva sufrimiento en alguna medida.

No hay problemas, sino circunstancias que se experimentan y de las cuales quien las vive se puede beneficiar del mensaje que estas circunstancias comunican.

Y una frase que has leído en otro de los libros, es que no hay que buscar culpables sino encontrar soluciones. Cuánta energía se invierte en culpar a los demás de las propias sensaciones de carencia a nivel interior o de algunos hechos, en vez de conscientemente buscar solución.



Sé que es una manera de expresarse, incluso en ocasiones puede facilitar la tarea de dar algo a entender, pero hay que tener siempre presente que ya no forman parte de tu percepción. Si las usas, que no sea porque te identificas con la inconsciencia que las envuelve.

Además, cuanto antes se acepte que el sufrimiento es originado y producido por la mente y en el interior de quien lo siente, antes se puede empezar a cambiar y a tenerlos presentes.

Sobre lo que has escrito, no ha de ser condicionante para que por temor actúes de la manera que consideras correcta, si actúas sin sentirla la inconsciencia seguirá ahí. Lo digo porque no es consciente estar bajo la influencia del temor y que este dirija los actos y la vida. Hay que liberarse de todo rastro de inconsciencia, y ya con consciencia se actúa sin sufrimiento.

**P:** Muchas veces pongo palabras entre comillas, como "problema", porque sé que no es un problema sino una situación, una experiencia tan necesaria como cualquier otra, para aprender algo. Pero como bien decías en tu primer libro... aplicarse el cuento es distinto.

A veces sí me siento llena, cuando hago lo que realmente me gusta o ayudo a los demás. Pero muchas otras siento tristeza, ansiedad y vacío.

Yo te diría que la esperanza que me da tu Amor casi nadie más me la dio, y que tus palabras siempre tranquilizan y ayudan.

Gracias por estar Aquí y Ahora en mi vida.

**R:** En los momentos en los que sientas tristeza, ansiedad y vacío (como lo has definido) hay que aceptarlo, no oponer más resistencia y con ello estar impaciente por salir de ese estado, ya que algo te está comunicando. En sí mismo no es malo, es un emisor que comunica.

Habitualmente se opone resistencia a algunos momentos que cuando entra la mente a analizarlos se califican como negativos.

En ese instante no hay Aceptación, sino impaciencia y resistencia, en definitiva hay inconsciencia-sufrimiento, y añadiendo más inconsciencia tan sólo se alimenta el propio estado del que se quiere salir. No se puede eliminar la inconsciencia con más inconsciencia.

*Quando está la Luz de la Consciencia,  
desaparece la oscuridad de la inconsciencia...*

Tenlo siempre presente, no estás sola. Por siempre te ofrezco Silencio, Amor, Aceptación, Tranquilidad, y Presencia.

**P:** Me encantó charlar contigo el día que nos vimos. Tu manera de pensar me hace cuestionar muchos aspectos de mi forma de ver la vida.

Seguramente deba estar más tiempo contigo para que se me contagie esa bondad que tienes. Estos días reflexiono sobre tu actitud y, sinceramente, me gustaría poder llegar a adoptarla. Lo intentaré, aunque no creo que lo

consiga. No creas que es falta de fe, no. Es algo que llevo muy dentro. Como dirían por ahí ¡yo soy así!

Me gusta como eres. No sé si seré capaz de ser así algún día y tampoco tengo por qué llegar a ello para vivir en paz.

**R:** Me alegro que reflexiones sobre aquello que te rodea y que capta tu atención. La vida es suficientemente sabia para poner alrededor las circunstancias necesarias a experimentar para una mayor e intensa profundización en lo que realmente somos.

Realmente no hay nada que conseguir, pues ya lo eres. Siempre hay que tener presente la diferencia entre Uno Mismo y la mente, que es a lo que se suele estar apegado y por ello identificado con ella, no teniendo presente lo que se es realmente.

Cuando se dice que no se va a conseguir algo, que yo soy así, ese pensamiento origina o prolonga una desvinculación con lo que eres realmente. Si todos somos quienes somos, no hay nada que temer.

Hay que fluir con la vida, sin juicios hacía las circunstancias ni a las personas. La mayoría de la gente considera que las corazas que uno se pone te permiten estar preparado ante la vida, pero precisamente son esas corazas las que conlleva caminar el camino con un peso innecesario. Es como el Camino de Santiago, todo peso de más es una carga que *dificulta* el camino. Entonces por qué no aligerar el equipaje. La ira, el rencor, la falta de comprensión y de aceptación, no mostrarse como uno se siente, todo ello es como un peso de más en la mochila.

Eres bella, eso has de tenerlo presente. Y cuando se piensa lo contrario, es una inconsciencia de la mente, pues su visión es limitada.

Ten siempre presente que no estás sola, pues formamos parte de algo mágicamente bello. Para percibirlo simplemente has de vivir sin miedo, con Amor, Respeto y Aceptación.

Eso no significa que no actúes o intercambies opiniones con alguien, y que defiendas un punto de vista, pero con tranquilidad y sin imposición. Dicen que en una discusión entre dos personas, hay tres versiones. Una, la de uno de ellos. La segunda la del otro y la tercera, la verdad. Para experimentar la Verdad hay que tener presente que un punto de vista no es la verdad, y escuchar al otro, aceptando que uno tampoco está en posesión de la Verdad. Para llegar a la Verdad hay que trascender el propio punto de vista, pues ¿no es este limitado?

Es la mente la que vive en una eterna comparación. No has de querer o pretender ser como otra persona, tan sólo has de ser quien eres realmente, entonces Todo tiene sentido.

Todos aportan algo, lo que te gusta y quieres poner en práctica, y lo que no te gusta y así ser consciente para no ponerlo en práctica.

**P:** Siento la demora, fuimos a verte hace un par de sábados. El sábado fue un día especial, no tanto por lo que se dijo en la comida o por tus reflexiones, si no más bien por un conjunto de sensaciones y sentimientos.

Como además estos sentimientos o sensaciones surgen espontáneamente, hace a su vez que me ponga nervioso, tengo la manía de intentar controlarlo todo. No quiero enrollarme mucho porque todavía necesito reflexionar sobre varias cosas, pero quería preguntarte un par de cosas en plan "adelanto".

¿Sientes que ya has llegado a un punto de, llamémoslo paz espiritual? ¿Si es así, ahora has acabado tu trabajo aquí o realmente empieza? Cuando digo aquí me refiero en este plano existencial. (El mundo que conocemos)

Conociendo las experiencias de los demás me ayudan a conocer la mía propia, aunque cada uno va creando su propio camino.

**R:** No pasa nada por el tiempo que se tarde en contestar. Ofrezco a todo el mundo mostrarse sin corazas, sin miedos, sin sentirse obligado a nada, sin pedir explicaciones de lo que pasó, ya que lo importante es el momento en el que de nuevo estamos en contacto, por mucho tiempo que haya pasado, ya que este es relativo, y en un mayor término, ni siquiera existe.

El tiempo en que se tarda en contactar es insignificante con el momento de reencuentro. Eso es lo que hay siempre que festejar, lo demás, ya carece de sentido.

Me alegro que disfrutaras el sábado, siempre es un placer, ya sabes que eres siempre bienvenido. Es muy importante esto que dices, que fue un día especial y no por la comida o las reflexiones expuestas, si no por las sensaciones y sentimientos (por la percepción del conjunto). Es importante y a tener en cuenta, porque como toda experiencia, oculta un mensaje enriquecedor y profundo. Ya que realmente lo importante no es aquello que se contempla a simple vista o se escucha, sino lo que se percibe.

No te has quedado encerrado en escuchar las palabras, por muy interesantes o profundas que algunos las consideren, has percibido lo que ocultan y lo que las envuelve, y eso es lo realmente a tener en cuenta. No quedarse encerrado en un análisis de aquello que se dice, como "estoy de acuerdo, no estoy de acuerdo, es interesante, es una tontería", todo eso carece de sentido. Hay que percibir interiormente cada experiencia, no quedándose atrapado en conjeturas mentales, en juicios o catalogaciones de lo experimentado. Me alegro profundamente.

No te preocupes, está la opción de mostrarte como quieras y sientas, ya que no se emite juicio. Así que aunque estés en un instante nervioso, o ya percibas que no es necesario porque puedes mostrarte como sientas, ya que no hay juicio y eres aceptado, no pasa nada, pues ese momento no define quien eres. Puedes relajarte, hablar cuando lo desees, escuchar, callar... cualquier cosa sin obligación, fluyendo libremente. Puedes preguntar lo que quieras.

Quando se fluye con cierta energía o consciencia, la tranquilidad interior es experimentada, también clasificable como paz espiritual, el término es lo de menos. Pero desaparece una figura con la que identificarse, no hay un yo que llegue a la paz espiritual, simplemente se fluye con la vida, y no hay

siquiera la necesidad de preguntarse si has llegado a la paz espiritual. Por otro lado, cuando alguien asegura que ha llegado a la paz espiritual, puede que aquí se origine y esa persona se identifique con una trampa mental. Además, se estaría identificando con la forma, que es la que ha de conseguir algo o quien la ha conseguido, pero interiormente es un mundo aparte del de las formas o manifestado. Lo profundo no es conseguir la paz espiritual, sino experimentarla. No hay nada que conseguir, sólo experimentarla interiormente, fluir con ella.

*El viaje más apasionante no es hacia uno mismo como muchos afirman, el auténtico y profundo viaje (trabajo) comienza cuando Uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar.*

Tal vez esta frase conteste a la segunda pregunta planteada.

**P:** Me alegra poder hablar libremente de sensaciones o sentimientos, algo que no es fácil porque nos negamos esa parte, "autodefensa", ante un mundo que es "hostil" si muestras debilidades. No es cierto ya lo sé, pero en nuestro inconsciente todavía funciona así.

Y a eso me refería cuando dije que me ponía "nervioso". No me he sentido juzgado, pero ponerme nervioso es demostración inequívoca de tener todavía prejuicios o miedo a ciertas sensaciones o sentimientos. Conseguir que estos fluyan más libremente me va ayudar a evolucionar.

En cuanto a la segunda parte, "paz espiritual" es un término. Como tal, lleno de ambigüedades y limitaciones. Lo voy a expresar de otra manera. Tú has evolucionado, hasta el punto en que te encuentras. Entonces escribes, porque sientes el deseo de compartir con los demás, también porque con tus propias reflexiones puedes ayudar. Aunque sea escritura automática entiendo que existe un fin o algo parecido a una finalidad.

Lo que te quiero preguntar es si cuando Uno se trasciende abandona directamente su cuerpo y esta realidad o queda en ella "por si le puedo echar un cable (ayudar) a alguien" y perdona la expresión. Hay cierto resentimiento o despecho en estas palabras, lo sé, pero necesito expresarlo así. Intuyo que estoy esculpiendo algo en mi cabeza y prefiero la crudeza de ciertos giros a no encontrar la forma de expresión.

Gracias por leerme, es bastante gratificante.

**R:** Lo que se escribe puede servir para un determinado momento, para una etapa, pero para otra puede que lo escrito carezca de sentido. Lo mismo ocurre con las creencias o lo que se cree saber.

Me alegra que tengas presente que aunque inconscientemente se crea y de por hecho que mostrarse de forma sincera te hace vulnerable, (aparentemente) no es así. Esto ocurre al identificarse con los pensamientos que la mente origina. Es precisamente cuando se fluye y vive sin miedos a juicios y con Aceptación, cuando caminas libremente, sin prejuicios y sin temerlos. Por supuesto, puedes hablar libremente de sensaciones y sentimientos, con la certeza de que no eres juzgado, y aunque esto ocurriera con alguien, no es importante, pues si fluyes con Aceptación, nada de aquellos

juicios te molestará. En un profundo sentido, no son dirigidos a "Tí", sino a lo que la gente identifica como tú, pero eres mucho más. Esos juicios alteran el estado interior cuando hay identificación con la forma, pero si aparecen molestias o prejuicios, hay que observarlos, pues son un comunicador importante en ese instante.

Por otro lado, no es necesario quedarse atrapado en la justificación o en echar la culpa a quienes por sus palabras han hecho relucir inaceptación o malestar en uno, pues realmente el exterior es un detonante del interior, así que nadie es culpable de lo que reluce, ya que tan sólo han sido los detonantes, y para trascender aquello que produce dolor, hay que tomar Consciencia de que está. Pues ten presente la importancia y la labor tan importante que hacen algunas personas, aunque aparentemente no sea así.

Ciertamente, conseguir que estos fluyan más libremente colabora y enriquece. Pero estos no han de ser con unos pocos, (sin auto exigirse, todo tiene su momento y tampoco hay que intentar acelerar el ritmo, sino aceptarlo) puede realizarse con todo ser, cuando hay Aceptación por el propio ritmo y el de los demás.

Se entiende cuando te refieres a paz espiritual, aunque no hay que apegarse a las palabras, pero si a esa pregunta alguien responde que sí, puede ser pronunciado por ego, o tal vez no, simplemente como un hecho, sin más. Pero hay identificación con un yo que ha conseguido algo, y a nivel profundo, no hay nada que conseguir, pues simple aunque profundamente, ES.

Realmente, siempre ha sido así, ya que se fluye con una energía intemporal, y se fluye con tranquilidad o paz espiritual, pero esto no es algo que se halla conseguido o que sea meritorio, simplemente ES, y se experimenta.

En este instante no hay un fin, finalidad o deseo de conseguir algo mediante la escritura, pero indudablemente a quienes les pueda aportar algo, como cada experiencia que la vida brinda, aparecerá la oportunidad de leerlo y les aportará lo que estén preparados para entender. Siempre hay porqués más profundos de los que se pueden dar a nivel mental.

Exprésate como salgan, las palabras son eso, palabras, comunicadores limitados, y es una forma más de las tantas que hay para comunicarse. Si guardan resentimiento o despecho ya es una cosa que tendrás que ver qué te comunican o el porqué de esto.

Llega un instante en el que estás en la realidad física, en el mundo, pero el mundo en forma de inconsciencia no está en ti (en cierta medida, a nivel profundo, a nivel de Consciencia, se abandona la realidad. Eso no significa que no se pueda interaccionar de distintas formas, tanto activa como pasivamente). Hay instantes en los que se "puede colaborar con alguien" de forma activa, otras será de forma pasiva, pero ya no hay obligación que sea de una manera predeterminada. En ocasiones, incluso puede parecer a nivel mental (perspectiva limitada) que a veces no se hace todo lo necesario o

posible, pero se colabora de muchas maneras. Cada uno aporta lo que en este instante ha de aportar, eso es la plena Aceptación a los demás.

P: La verdad es que cuando lei tu mensaje, lo primero que pensé es que "Este tío es la hostia. Me tiene flipao (sorprendido)". Te lo digo así, en plan informal, espero no te moleste.

Me he leído un par de veces tu segundo correo. Hace poco que mi pareja y yo hemos leído un libro y asistido a varios seminarios donde se explica más o menos desde la creación del mundo hasta como ir "construyendo" nuestra propia realidad. En ocasiones hablan de cosas que tú también has comentado, pero tú no has ido a ningún curso, Eres así. El punto principal es básicamente ayudar a los demás como forma de ayudarte a ti mismo, desprenderte de ti mismo, de la necesidad de recibir, (¿egoísmo?) y teniendo mucha atención a determinados comportamientos, aprender a identificarlos y a crear "resistencia" auténtica, con especial atención al ego, pues puede esconder una trampa. La cuestión es que espero poder hablar de este tema contigo y compartir opiniones, porque en mi caso hay que reconocer que marca un poco un punto de inflexión en mi forma de entender las cosas, por supuesto se gestaba con anterioridad, pero dio un empujón importante. Pero por ahora quería centrarme más en tus palabras.

La cuestión es que efectivamente cuando alguien te juzga, insulta, reprocha, somos nosotros mismos los que nos estamos juzgando, insultando...y dependiendo de como nos comportemos en estas situaciones, arrojaremos luz sobre nosotros mismos o no.

Debemos ser capaces de reconocer que en el fondo somos nosotros los que provocamos determinadas situaciones como forma de salvar obstáculos y a través de nuestro esfuerzo conseguir mejorar.

Por eso es tan importante la actuación de determinadas personas y hay que querer igual al que crees que hace bien, como al que crees que actúa mal. Ambos tienen su función.

*"En este instante no hay un fin, finalidad o deseo de conseguir algo mediante la escritura, pero indudablemente a quienes les pueda aportar algo, como cada experiencia que la vida brinda, se aparecerá la oportunidad de leerlo y les aportará lo que estén preparados para entender..."*

Lo entiendo, no hay un fin en sí mismo sino que tu propia existencia es esencial en sí misma, sin necesidad de marcarse metas o fines determinados, al tiempo que por supuesto se puede interaccionar con el medio. Una mirada o el silencio puede ser un comunicador más poderoso que la palabra. Es aquí a donde quería reconducir nuestra "conversación", pues ando involucrado en aprender, no sólo mi propio desarrollo, también la interacción con los demás.

El texto que me diste a leer es revelador, pues efectivamente muchas veces pienso que la gente está "loca" por hacer lo que hace, o por comportarse como se comporta. (El texto fue el cuento "Un mundo de locos") En realidad cada uno va construyendo su realidad y aprendiendo según su camino y no es mejor ni peor.

Además del conjunto de sensaciones y sentimientos que nuestro encuentro me pudo deparar, me llamó profundamente la atención tu forma de interactuar con el medio. ¿"Desprecio por lo material"? No lo creo, simplemente te centras en tu "yo" espiritual.

Me dio una sensación extraña, como si hubieras caído en un tiempo que no te corresponde. Dije ¿Cómo va a sobrevivir? Es como si de pronto nos mandaran en una máquina del tiempo a la prehistoria. Si no sé ni hacer fuego, no duro ni dos días....o sí. Creo que tú has elegido un camino, pero si quisieras un coche no podrías.

¿No te ayudaría en el punto en que estás un poco de "supervivencia material"? Creo saber la respuesta pero tenía que formularte este pensamiento. Compartiré algunos escritos de la Web con algunas personas.

**R:** Exprésate como surja, sin tapujos, sin miedos, libremente. No hay juicios ni tampoco ofensa ni ofendido.

Cuando lo consideres oportuno hablamos o escribimos sobre ese tema, que sin duda oculta interesantes e importantes mensajes a tener en cuenta.

Me alegra que tengas presente que cada cual tiene su función, de ahí deriva la Aceptación al camino de los demás, ha observar desde otra perspectiva y ver más allá de lo físico-mental. En la Web donde están los artículos, hay uno que dice "No les odies por lo que dicen o hacen, ámales por quienes Son". En estás palabras se oculta y son envueltas en la consciencia que conlleva la plena Aceptación, ver más allá de las formas, elevarse por encima de las circunstancias, o lo que algunos entenderían como conectar con la figura del observador. (Más profundamente "ser el observador")

Llega un instante en el que se fluye a cada momento, ya que fuera de la mente no existe el tiempo, y entonces se permanece en el Ahora, en el Aquí y el Ahora. Así que cuando se permanece en ese estado o se fluye con esa energía, no hay necesidad de marcarse metas u objetivos con el fin de conseguir bienestar, tranquilidad o felicidad. Se puede tener algún propósito, pero se irá construyendo a cada instante.

Pero en este instante ya no hay propósitos de ninguna clase, ya que estos son originados a nivel mental, pero se van dando las circunstancias oportunas para que todo fluya, y llega un momento que se pertenece a ese fluir, ya sin perspectiva ni objetivos, al menos a nivel mental, y se fluye con el Auténtico Por qué de Todo.

Me alegra que el texto leído haya sido revelador en ese instante para ti. Si quieres compartirlo, adelante. Pero cuando se comparte algo con alguien, en sí mismo eso es el alimento, pues está envuelto por Amor, pero carece de

sentido que se haga con el propósito de ser reconocido o que aquel con quien se comparte lo perciba como tú. Es como plantear una pregunta con una respuesta correcta programada y con la cual uno se identifica. Si a quien va dirigida responde lo que se considera correcto o apropiado se acepta.

Si no es así, se le juzga y clasifica de cierta manera, tal vez despectiva (con lo que se crea inconsciencia para quien realiza la pregunta). En ese instante no se está escuchando a los demás.

Aprender a escuchar, escuchar profundamente a los demás, como aquello que indica el interior, es sumamente importante y enriquecedor.

Llega un instante, o como se ha dicho en otras ocasiones, cuando se fluye con determinada energía, que no se busca conseguir un desarrollo espiritual. Todo es perfecto, todo está bien. (Ese lado espiritual como algunos denominan, no deja de ser otra perspectiva mental, aunque a otro grado) Pero sin duda no es incompatible con el lado material.

No se niega a tener nada, sino que hay plena Aceptación con las circunstancias que rodean la vida, y ahora, debido a las circunstancias que derivan de la forma de estar en esta realidad, son las que son. En este instante no es posible tener un coche, comprarse una casa, tampoco hay apetencia de ello o necesidad. Pero si en parte del camino llegan esas circunstancias que derivan en tener algo de ello, se acepta. Ni se busca ni se reniega. Siempre teniendo presente, como muy bien has escrito, que eso no aporta nada a nivel interior, careciendo de sentido depositar en ello el bienestar o felicidad.

*Quando el interior está en calma, así permanece,  
aunque en el exterior halla tempestad...*

Las circunstancias de vida no definen quien se Es, por ello, no es incompatible tener ese coche al que haces referencia, pero tampoco importa si no se tiene. En este instante tan sólo he de estar tranquilo, y como en el Camino de Santiago que se realizó en silencio y sin dinero, nada faltará. (Cuando se camina con Tranquilidad y Amor, o sea, con Consciencia, nada falta)

Es como una casa. Puedes invertir energía en cambiar la fachada, en conseguir que esté bonita y acorde con otras casas, pero donde resides es en el interior de la casa. Dentro de la casa es el hogar, y si dentro está mal y es un desastre, por mucho que parezca exteriormente, carecerá de sentido y no será un auténtico hogar donde residir con tranquilidad y armonía.

Si el interior está tranquilo y es un verdadero hogar, donde reina la Alegría del estado de Ser, con consciencia de que es el hogar, la fachada, (las circunstancias de vida) esté como esté, no alterará el estado interior del hogar.



El estado de la fachada podrá ser diverso, desde un aparente caos, sin sentido, hasta una armoniosa fachada de colores, pero el hogar está intacto y prevalece el estado interior. Podrás modificar el aspecto externo de la casa, pero nada altera el hogar en el que resides.

En una de las páginas de uno de los libros, el personaje principal, que representa la consciencia que en ese instante el otro personaje está preparado para escuchar, le comenta que no hace falta retirarse a un monasterio y abandonar el mundanal ruido, sino aceptar y disfrutar lo que se tiene, entre otras cosas.

**P:** Gracias por tu respuesta. Veo que cada cosa tiene su momento y palabras que hace un tiempo carecerían de sentido alguno, se tornan, no digo reveladoras sino más bien 'iniciadoras' de lo que viene a ser un nuevo proceso, que no tiene un principio ni fin, sino que es continuación de una experiencia que va formando poco a poco un camino.

El seminario tiene puntos muy interesantes, y aunque no soy mucho de seguir doctrinas, oculta seguro un gran poder, pero intuyo que hay cosas que no me gustan. Pero sin prisas, creo que me estoy lanzando y mucha información de golpe puede hacer que pierda su esencia. Prefiero meditar sobre lo hablado, releer tu libro y retomar. Si quieres te consigo el libro del curso.

No obstante estaré encantado de recibir cualquier tipo de información, lectura, pensamiento o requerimiento.

**R:** Según el momento en el que se esté, lo que antes carecía de sentido puede ser revelador en otro momento, como lo que es revelador en un momento, en otro ya ha de ser trascendido. Todo en su momento.

Hay que impregnarse del mensaje oculto de los pensamientos, palabras y acciones, de cada circunstancia que tan sabiamente la vida pone a disposición, pero no hay que hacer doctrina, pues cuando se experimenta ese mensaje y se fluye con la vida, toda doctrina carece de sentido, ya que se fluye con consciencia y el sentido es experimentado. Gracias por el ofrecimiento. En su momento comentaremos aquello que te parezca, pero llega un momento en el que leer ya no tiene el sentido que antes podía tener. No es malo ni es bueno, es lo que es. En un período tiene sentido impregnarse de aquello que se lee, y en otro, no tiene sentido, ya que cuando se permanece conectado con la consciencia del Estado de Ser, eso conlleva la correspondiente tranquilidad y Alegría interior, que no se alimenta de aquello que se puede leer o pensar. Pero comentaremos aquello cuando surja. Sin prisa, hay momentos en que se ha de estar en soledad y silencio para que la información se vaya asentando, hasta que el mensaje está impregnado y hay una simbiosis entre ambos y ya formáis Uno.

Estamos en contacto, sin prisa, cuando lo creas oportuno. Si es cuando termines la lectura del segundo libro, hasta entonces. Ten presente que no hay que hacer nada por obligación o rutina, ya sea estar en contacto u otras tantas cosas a lo que se puede llegar a apegarse, haciéndolo necesario

y perdiéndose por ello la esencia que es envuelta cuando se hacen las cosas de forma que se siente interiormente. Las cosas han de fluir, surgir, y no ser forzadas.

Además, como ya se ha dicho, lo que hay que festejar es el momento de reencuentro, no importa el tiempo en el que no se haya mantenido contacto. Cuando se produce el reencuentro, lo demás es inexistente.

*Es muy importante como se invierte la energía,  
en forma de pensamiento, palabras, acto y actitud...*

**P:** Siento que estás bien, así que no te pregunto como estás.... ¿no me equivoco verdad? Siempre permaneces centrado, equilibrado, nada te descentra.

Además, al permanecer siempre tranquilo y no alimentar la inconsciencia que puede envolver a una determinada situación, ayudas a que reine la tranquilidad. Al no juzgar a las personas, haces que sea innecesario comunicarse a través de la ira o de otras maneras inconscientes. Gracias, pues haces que sienta tranquilidad.

Creo que debo decirte que este punto es más de sensaciones que de palabras. Desde luego me suscitan preguntas, pero es más el tiempo de poner en práctica e irse inundando de esas sensaciones que preguntar. Ya habrá tiempo más adelante, aunque puedes hacerme las consideraciones que creas adecuadas. Eres como el personaje principal de tu libro, un pozo de sabiduría. Me han ayudado bastante.

Ayer mi pareja empezó a leer el primero de tus libros... y la verdad es que ella se encuentra inmersa en un proceso también de cambio. Ayer tras leer un rato, de pronto me confesó que ella se sentía así. A pesar de estar juntos, se sentía sola, tenía la sensación de no haber tenido nunca amigos, de no encajar. Qué gratificante es seguir un camino juntos.

Tenías razón, le reenvié un par de e-mails a una amiga... para que los leyera, pero no les ha prestado mucha atención. También está "a sus cosas" y a cada uno le llega su momento. Palabras con sentido en un momento determinado carecen de ello en una situación o tiempo diferente... o para personas diferentes. "Cada cosa a su momento" y "las prisas no son buenas".

**R:** Me alegro que haya colaborado contigo la lectura del libro. Me alegro profundamente por ti y por el momento en el que pasas, pues sin duda como dices, aunque haya preguntas y en algún momento se pueden plantear y con ello profundizar, lo que ha de prevalecer es la sensación, la unión con el mensaje más que el proceso e intento de comprender y analizar las palabras.

Suele ocurrir que aunque se comparta la vida con alguien, lo que se conoce por tener pareja, aunque nadie es una propiedad, la sensación de

soledad interior siga reluciendo. Se suele depositar en la pareja el deseo y la obligación de que haga desaparecer la sensación de soledad interior, pero eso tan sólo está en uno mismo.

Pero se puede hacer de una relación de pareja un camino de compañerismo hermoso, sin reproches ni culpas, sino estando juntos compartiendo las sensaciones que cada uno percibe, teniendo presente que las sensaciones que salgan a relucir nunca es culpa del otro, sino que están en ti, pero es una oportunidad para aceptarlo y superarlo. Sin reproches e invirtiendo la energía de forma consciente. Se puede hablar con sinceridad con la pareja (y con todos) de como se siente uno, de ese vacío interior, pero teniendo presente que se comunica para permanecer juntos y superarlo, no en forma de reproche, sin culpas, sin atacar y sin sentirse atacado.

La percepción de cada uno es diferente, y lo que para unos es digno de mención por la percepción de la belleza, para otros puede pasar inadvertido, pero eso es la plena Aceptación, aceptar el ritmo de cada uno, sin juicios. Todo tiene su momento.

**P:** Gracias, es que ahora no sé que decir. No es que haya alcanzado un estado de gracia o iluminación, es que no sé muy bien cómo explicarlo, pero las cosas que he leído son cosas que de alguna manera ya sabía, pero que no era capaz de darles forma, no dejaba que afloraran de ninguna manera. Hay un texto en especial que me ha ayudado a entender muchas cosas. Por eso ahora no se me ocurre qué preguntar, de pronto sólo estás. Prefiero que nos veamos.

**R:** Entonces no hay nada que decir. ¿Porqué decir algo si no hay nada que decir?

Como has leído en la Web, ese estado de "gracia" o "iluminación" no son más que trampas mentales, marcando un objetivo fuera de uno mismo. Me alegro que una parte de ti sea consciente de lo leído, que lo reconozca. Mejor dicho, que seas consciente que una parte de ti ya es consciente. Ahora hay que unificarse al mensaje.

Es perfecto, (como cada instante por el que uno pasa) que no haya nada que preguntar, (si lo hay hazlo en cualquier momento), porque no se trata de entender, pues no se puede, sino de experimentar.

Está muy bien y es un gran avance que esté impregnado en ti la ausencia de preguntas y/o la aceptación que la mente es una herramienta limitada y que jamás desde ella se podrá entender nada. Es entonces, cuando esto está impregnado y estás unificado con este sentir, cuando se va entendiendo (no desde la mente) aquello que cambia la propia perspectiva y conlleva a la Tranquilidad interior (por definirlo así).

**P:** Leí de nuevo tu libro y estoy repasando de nuevo los textos. Pensaba decirte que es el mejor regalo que me han hecho nunca, pero en realidad coincido en que cada regalo es igual de importante, ni mejor ni peor, así que sólo decirte gracias por el regalo.

Me ha pasado algo que quería comentar contigo. Creo que leyendo tus textos en el trabajo, hubo un momento que realmente sentí que 'trascendía' y me dio miedo. Pensé en mi pareja y los apegos a este plano no me dejaron. La verdad es que no tengo duda de lo que me ocurrió, pero no sé si es 'vanidoso' de mi parte creer que estaba trascendiendo, cuando simplemente era otra cosa. Creo que necesito tu ayuda y no sé si puedes o debes dármela o ya es algo que tengo que descubrir por mí mismo. Me muevo por un terreno novedoso y completamente desconocido de sensaciones. Espero verte pronto, seguramente este fin de semana pasemos para verte y conversar.

**R:** Me alegro que algo en ti perciba lo profundo o el regalo que está tras las palabras escritas, que no son más que detonantes para que reluzca en su momento aquello que se reconoce tras ellas.

Sólo para aclararlo y que nunca haya duda, los textos no son propiedad de nadie. Es una forma de hablar, de expresarse, pero por si en algún momento surge el apego a esa idea, es mejor aclararlo y tenerlo presente. Esos textos están para aquellos que reconozcan el mensaje determinado en el momento por el que pasan.

Cuando surja alguna experiencia así, tranquilo, no pasa nada. Obsérvala, siéntela, experimentala, y luego se puede comentar, ya que después de esta, al intentar entenderla desde la mente, algo imposible, se pueden crear distintas trampas mentales, o simplemente temer a algo desconocido. No hay de que preocuparse, aunque estés ante algo desconocido.

El camino si ha de andarlo uno mismo, pero es posible que te pueda acompañar por él. Aunque has de experimentarlo.

Cuando quieras profundizar en lo que hayas sentido o sigas percibiendo y experimentando, hazlo, y no te preocupes por muy impactante que te parezca, no te ocurrirá nada. Algunas sensaciones pueden ser tan desconocidas y chocantes que pueden descolocarte por algún momento, pero no opongas resistencia, simplemente experimenta y no intentes comprender, pues cuando el mensaje es experimentado, entonces hay unión, simbiosis entre ambos, y todo es perfecto.

**P:** Cada cosa viene en su momento y yo creo haberme dado cuenta de muchas cosas de un mes para acá. Cuando te dije que hubo un momento que creí que estaba a punto de trascender y tuve miedos y apegos, creo que realmente era pronto para mí, pero se me brindó esa oportunidad precisamente para conocer lo que todavía está por 'trabajar'. Sólo es una teoría, porque saber, lo que se dice saber, cada vez sé menos. La cuestión es que me he pasado dos meses con una tranquilidad inusual en mí, (desde que nos conocemos y he leído tus textos y libros) y había empezado a hablar y actuar como si hubiera trascendido, vanidad espiritual sin duda. Ahora vuelvo a ser más yo mismo de nuevo, pero hay cosas que creo he mejorado. A trabajar y no pensar en ello mucho más.

Por cierto, cuando leo tus textos, en la Web siento mucha paz. Aunque ya lo haya leído, cada vez que lo leo de nuevo tiene un efecto muy tranquilizador. Gracias de nuevo por la ayuda.

**R:** Tener presente que cada vez se sabe menos, que nada se puede entender desde la limitada herramienta que es la mente, es un avance importante.

No lo intentes analizar, pues es entonces cuando aparece la vanidad espiritual, al considerar que se ha trascendido y el apego a ciertas ideas, que no son más que trampas a nivel mental. Es frecuente que la intensidad baje, hasta que la sensación ya forma parte de uno de forma intrínseca.

La sensación que experimentas cuando lees los textos escritos, sucede porque algo más profundo en ti, reconoce lo que oculta, lo que está tras las palabras, aquello que la mente no puede clasificar ni entender.

*La mente sólo ve palabras, el Ser percibe...*

**P:** Sólo comentarte que la jornada del otro día fue muy agradable, cuando fuimos a verte. Tienes la capacidad de provocar tranquilidad a tu alrededor, estar en paz con uno mismo es lo que tiene, por llamarlo de alguna manera. Como ya hemos comentado, ya no es lo que se dice lo importante, sino el conjunto de sensaciones, pero todavía ando yo recibiendo en tu presencia un montón de sensaciones y sentimientos que me descuadran un poco. Da la sensación, por llamarlo de alguna manera, de una gran energía que si se desplegara freiría mi cerebro. Es como si mi cabeza fuera acostumbrándose poco a poco. Creo tener claro que ahora no es el momento de las preguntas sino de poner en práctica y experimentar, pero probablemente es en parte "Mentiras de la mente", porque aunque mi cabeza me dice pregúntale esto, pregúntale lo otro, pienso en las posibles respuestas y no veo en que me van a ayudar, por lo que no las hago. En fin, me apetecía contarte un poco mi experiencia (más por mí, la verdad) y agradecerte de nuevo los ratos que pasamos, tanto en persona como por correo.

**R:** Si percibes que has de hacer alguna pregunta, hazla.

Como has dicho en el correo, ya no tanto por lo que se dice sino por lo que puedes percibir o para cuando llegue el momento, que la respuesta se asiente en ti.

Cuéntame tus experiencias siempre que quieras, es un placer conversar contigo.

**P:** Da la sensación e impresión de que ya venías siendo así, que siempre has sido así. Sin un trabajo interior que realizar.

**R:** Cuando se fluye con cierta energía, ya no hay pasado ni futuro. El pasado es como si lo hubiera vivido otro con el que ya no hay identificación, y

en cierta medida así es. Con esta energía hay Plenitud, y esta energía es así, intemporal, así que es como si siempre hubieras estado así.

**P:** Eso es lo que percibo. Yo voy a trompicones. En el libro hablas de las relaciones conscientes. Alguien que ha conectado con el Amor, que percibe y siente el vínculo con todos, que vive con tranquilidad, ¿con quién mantiene una relación? ¿Le vale cualquier persona, ya que percibe que todos son mucho más que las circunstancias que se vive y lo que aparentemente son?

**R:** Hay un vínculo con Todos. Con algunas personas puede ser más intenso que con otras. Esto no significa que alguien sea más importante que otro, pues todos estamos conectados, pero hay personas con las que el vínculo se siente y percibe más profundamente y es un portal para conectar con aquello indescriptible, con el Amor, la Paz, la Luz...

Cuando se fluye con determinada energía, ya no hay necesidad de buscar algo fuera de Uno Mismo, pero de compartir el camino con alguien, sería de forma consciente.

*El Camino es compartido por todos,  
todos somos Compañeros en el camino de la Vida...*

Sin culpas, odios, celos, apegos, con Aceptación y entendiendo que el camino se puede separar en un momento determinado.

Sin exigencias, pretensiones y obligaciones para que la otra persona tenga que cambiar o aportar lo que se considera que le hace falta, ya que el alimento de las carencias interiores ha de ser encontrado en el interior y en la percepción de cada uno, y no depende de nadie. La relación se mantendría con quien haya percepción de un intenso vínculo cuando este sea recíproco, siendo esta persona un canal para hacer experimentar y conectar más profundamente con la consciencia del Amor y una práctica enriquecedora. Pero hay que tener en cuenta, que esta es una manera de percibir el Amor a través de alguien, pero uno mismo puede ser también un canal de conexión.

Pero aunque se esté inmerso en la Alegría de Ser y por ello acompañe una constante sensación de Paz que envuelve a las circunstancias de la vida, no significa que no se mantenga relaciones, es precisamente en ese instante cuando se mantienen de forma más intensa y profunda, y aunque interiormente no hay necesidad y hay Plenitud, se puede experimentar la atracción hacia otra persona.

De hecho, ya toda interacción con el medio y las personas son profundas e intensas, no pueden ser de otro modo, pues se ha trascendido la superfluidad, permaneciendo el vínculo y la plena Aceptación.

Una relación consciente y profunda, puede ser muy bella e intensa, aunque no habrá percepción de un cambio a nivel interior, ya que todo sigue envuelto en la Paz de la Consciencia.

**P:** ¿Qué me dices del sexo?

**R:** Cuando no se vive ni percibe bajo la influencia de la mente, se experimenta un goce más profundo que los placeres físicos, pero se entiende que para la mente, el placer físico más intenso sea las relaciones sexuales. Aunque en muchos casos no es por el placer físico en sí, sino lo que eso conlleva y oculta de forma simbólica.

En ese momento conectas con alguien a nivel físico, emocional (mental) y a otro nivel más profundo, cuando es un acto de Amor y más allá de la pretensión de un simple placer físico limitado.

Esto conlleva a conectar con lo no manifestado a través del acto. En primer lugar se pone toda la consciencia en ello, alejándose de la inconsciencia del tiempo, sin pasado ni futuro. Además, si hay conexión profunda e intensa con esa persona con la que se está, ayuda a conectar de forma intensa.

Pero tras la experiencia, se vuelve a experimentar el estado interior, así que ninguna experiencia llena el vacío que existe a nivel interior, ya que la mente es lo que busca, placeres para un intento inconsciente de sentirse bien, pero esa sensación es temporal, ya que no es un alimento consciente.

El sexo es un alimento limitado, efímero, como todo lo que alimenta y busca la mente debido a su programación. Pero una vez que no se vive bajo su influencia, ya no es necesitado el alimento mental-exterior, pues el fluir es el alimento. No significa que no disfrutes los placeres físicos-mentales, además ahora se está preparado para hacerlo más intensamente, pues se percibe por lo que está envuelto, pero ya no hay adicción o necesidad, pues se disfruta más profundamente de cualquier placer, porque todo está envuelto por el goce interior.

Si experimentas los placeres y goces exteriores (mentales-físicos) y no los interiores, te seguirás encontrando vacío. Sin embargo, una vez experimentas el goce interior, la Alegría de Ser, permanece una constante sensación de Tranquilidad inquebrantable.

Cuando esto es experimentado, los placeres físicos no son tan necesarios y no se es esclavo de ellos. Podrás seguir disfrutándolos, pero ya no dependerás de ellos para estar conectado y que fluya la tranquilidad de la consciencia.

Es posible que una parte profunda y aun dormida en Ti, reconozca el mensaje oculto tras estas palabras. Seguramente, la mente con la que te identificas y a la que habitualmente se le da el poder de controlar la vida, lo aquí expuesto no le interese y lo desacredite, ya que cuando se fluye con el mensaje profundo proveniente de más allá del entendimiento, significa fluir sin influencia de la mente, y libre de su respectiva inconsciencia.

Escucha, y aquello que reconozcas y que estés preparado para ir incorporando en tu estancia en esta realidad, hazlo, dejando a un lado el miedo que la mente pueda producir.

**P:** Hablando sobre la iluminación, desmientes a personas que han sido y son consideradas grandes maestros de la humanidad. ¿Qué dices al respecto?

**R:** La búsqueda de algo en el mundo manifestado, ya sea la iluminación o cualquier otra sensación de bienestar, es cosa de la mente. Si se trasciende la mente no has de necesitar la búsqueda de algo que tan sólo existe para la mente. Ciertas energías o Consciencias no están iluminadas... provienen del estado de Ser, de no-mente.

Muchos han hablado de esto para marcar un objetivo para la mente, ya que funciona así, pero hay que trascender esa inconsciencia para contactar con una consciencia en la cual ya no hay sufrimiento, lo que algunos entienden por iluminación.

Por eso se ha escrito que no hay creencia con la que identificarse, ni reencarnación, iluminación, maestros... porque todo eso es a nivel mental, y en un profundo sentido, nada mental existe fuera de la mente. (En el estado de Ser no hay mente) Si te apegas a ella, seguirás inmerso en el mundo mental.

Cuando la mente no crea dolor y tan sólo fluyes con la vida, no tiene sentido ni cabida ninguna creencia o catalogación. Fluyes, sobran las palabras.

La creencia en ella es otra trampa más de la mente como creer que has de evolucionar, pues hay identificación con la mente y cuerpo, saliéndose de la Plenitud del Ahora, y creando identificación con la inconsciencia del tiempo psicológico, creyendo que a lo largo de él está lo que se entiende por salvación, cuando esa es la trampa que aleja de la consciencia, la cual está más allá del tiempo, más allá de la comprensión, la cual hay que experimentar no entender. No es algo por lo que haya que preguntar o se pueda explicar, sino algo que hay que experimentar. Si crees que has venido a evolucionar, es que hay identificación con un yo-físico-mental que tiene que....

Cuando no hay un yo que tiene que... para conseguir algo... cuando se fluye, todo es perfecto, y no hay objetivo a realizar para sentirse bien o alcanzar la supuesta salvación. Lo mismo ocurre con el objetivo de alcanzar la iluminación, lo que hace persistir en la identificación con un falso yo, el cual ha de ser transcendido.

### *Morir para nacer...*

Si ese es un objetivo, es que hay un yo con el que se identifica aquel que la busca, identificándose con la realidad física, con el cuerpo, la mente,



permaneciendo atrapado en dicha inconsciencia (trampa). Cuando no hay identificación con esta realidad ni con la mente, es innecesario cualquier objetivo que se haga necesario para experimentar un goce. ¿Qué sentido tiene alcanzar un objetivo en un sueño, si se es consciente de que se está soñando? Es en ese instante cuando podrás realizar y construir a cada instante el camino, ya sin sufrimiento ni necesidad en conseguir..., ya que todo se percibe como si ocurriera superficialmente, percibiendo la profundidad que está en Todo.

Conectar con el auténtico conocimiento del mundo no manifestado, es la liberación de la mente y toda la respectiva inconsciencia, pero no es algo que se pueda explicar o enseñar, hay que experimentarlo. Para ello hay que ir separándose y trascendiendo las falsas identificaciones, así que hay que ir limpiando la mente y todas las inconsciencias que esta produce, empezando o pasando por el sufrimiento del pasado, para con ello permanecer en el Ahora. Por mucho que se trasmita, por mucho que se sienta a través de Uno, ten presente que el mensajero no es el mensaje. Con lo que hay que ir unificándose, es con el mensaje, ya que este es Eterno, y no perecedero como el mensajero. Por ello, una vez realmente conscientes de esto, ya sin ego de ninguna clase, ni mental ni espiritual, no hay necesidad ni deseo de encontrar la iluminación o de considerarse ni apodarse guía o maestro espiritual. Todo eso es a nivel mental.

No es necesario endiosar ni alabar a alguien, ya que no es algo meritorio ni al alcance de unos pocos, sino que se ha estado preparado para recibir el mensaje y transmitirlo, o simplemente experimentarlo, lo que cambia profundamente la percepción de esta realidad.

**P:** Entonces, ¿no crees en la reencarnación?

**R:** La reencarnación es una idea momentánea que puede servir como apoyo en un determinado proceso para seguir en contacto con otras Consciencias más profundas, pero al igual que toda idea producida por la mente, que en un momento de la vida son necesarias, ha de ser trascendida para no quedarse atrapado en ella.

La idea de la reencarnación como otras, favorecen un determinado proceso, como trascender el miedo a la muerte e incluso el miedo a la vida. Pero digamos que cada idea, cada convencimiento mental, emite un ruido, y cuanto más ruidos menos se escucha la Verdad del Silencio. Si se trasciende y ya no hay ruido (ideas mentales con las que identificarse) se escucha la Verdad perceptible en el Silencio.

La mente necesita mantener el control, no soporta la incertidumbre de no saber las respuestas que se plantea, y esa frustración emite un ruido ensordecedor, que aleja de escuchar la Verdad del Silencio. Pero si no hay ruido no hay necesidad de creencias.

Aceptas que no entiendes nada desde la mente, pero ahora fluyes con la Verdad percibida en el Silencio. Algunas verdades percibidas en el silencio también emiten ruido, así que puede que se hayan de trascender.

Esas verdades momentáneas, esas creencias, son como pequeños escalones de una escalera. Una vez subido un peldaño, el anterior ya no es necesario, al menos para Ti. En cada peldaño la perspectiva es diferente, pero la anterior perspectiva ya no ha de ser la tuya, pues esta ha de ser trascendida para continuar subiendo peldaños. En consecuencia, la perspectiva con la que antes contemplabas el mundo desde un determinado peldaño, es distinta, y ha de haber sido trascendida.

Además, aunque la reencarnación existiera, sería a nivel mental, ya que toda realidad física es creada por la mente, o sea que es irreal bajo la perspectiva profunda de haber conectado con una consciencia que esté más allá de la mente. En la Consciencia con perspectiva de la Divinidad, no hay mente, no hay verdades ni realidades, simplemente Estado de Ser, se Es. Todo lo demás es creado por la mente.

Para que nazca un Yo más profundo en Ti, ha de morir el antiguo yo.

### Morir para nacer...

La muerte puede darse en varias ocasiones en la vida, la muerte de un falso yo para dar paso a un yo más profundo. Pero se ha de tener presente que ningún yo eres tú, pues precisamente cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar desde la inconsciencia, es cuando fluyes y te unificas al Estado de Ser.

**P:** ¿Entonces qué hay después de la muerte? Polvo eres y en polvo te convertirás.

**R:** Muere el cuerpo, pero tú no eres el cuerpo ni la mente.

Puedes creer en otras dimensiones, pero cualquier realidad física es producida por la mente, por ello es irreal.

En un principio se crea un rechazo a la respuesta, ya que quien escucha tiene arraigada la respuesta que da como verdadera, y todo lo que no sea la respuesta esperada por la mente con la que se identifica, es rechazado. Otra parte de quien escucha, llega a reconocer las palabras pronunciadas, lo que genera una disputa en su interior.

La respuesta no es dada bajo una perspectiva habitual, de quien sólo cree en lo que ve y percibe desde la mente, sino con una perspectiva fuera de lo mental, de una Consciencia que ya no necesita de la mente para alimentarse, sino de una Consciencia que fluye y es su propio alimento.

**P:** ¿Cómo es entonces un "lugar" no físico?

**R:** No se puede entender desde la mente, ya que esta no puede coexistir en lo no manifestado, en lo que está fuera de ella. Simplemente es un estado, Estado de Ser.

Se puede experimentar aquí, en el plano físico. Pero para ello hay que dejar de identificarse y percibir desde la mente, sino más interiormente.

¿Por qué la gente cree necesitar esas creencias, esas ideas? ¿Qué pasaría si se dejara de tomar como verdad? ¿Y si todo aquello se trascendiera? ¿Acaso sería el fin?

En cierta manera sería el fin. El fin de la identificación con la mente y sus respectivas inconsciencias, con las que muchos se identifican.

La mente, las personas que se identifican con ella, necesitan creer, sentirse que forman parte de algo, y suele buscarse en aquello que se conoce y se da por cierto, el mundo manifestado.

Pero esa sensación no procede del mundo manifestado, y por ello no cesará por nada de lo que se crea, persiga o consiga en él.

De eso se habla, entre otras cosas, en estas páginas, el cesamiento de búsqueda en el mundo físico, lo cual lleva a la Aceptación. Esto lleva a la consciencia, al Amor, al respeto, a la Tranquilidad...

Trascendiendo todas aquellas inconsciencias producidas por la mente, TODO ESTÁ BIEN, puedes fluir y formar parte de Todo, ya sin necesidad de nada que separe, ya sin necesidad de creencias de ningún tipo, simplemente fluyendo con Todo.

**P:** Yo creo que es por aquello que has vivido por lo que eres así, se evoluciona.

**R:** Si crees que has venido a evolucionar, pasarás toda la existencia en esta realidad intentando evolucionar, encerrado, identificado y apegado a la idea (mente) que hay un yo al que siempre le queda algo por hacer, que estás incompleto en ese instante, atrapado en la inconsciencia del Tiempo, fuera del Ahora.

Mentalmente parece ser que lo que has vivido ha contribuido a que seas quien eres ahora, pero con una consciencia más elevada, se percibe que aquel yo del pasado es otro, porque en realidad ahora hay otro ser con mayor consciencia. Digamos que naces a cada momento.

Además, nada has de buscar ni has de ser otro, se quien Eres. Si realmente se vive sin corazas y sin identificación con lo que no se Es, la percepción es distinta, percibiendo la belleza oculta que la percepción mental no deja contemplar.

Las circunstancias preparan al cuerpo para poder recibir a una energía más elevada. Y según el vehículo o el cuerpo estén preparados, está en él una energía más profunda que otra.

Pero muchos deciden quedarse atrapados y apegados en una determinada inconsciencia, para ellos consciencia, en la cual han experimentado hermosas e inexplicables sensaciones.

Apegados a la mente, hacen que prevalezca la decisión mental (limitada) de no avanzar y quedarse apegados a esa nueva forma de interactuar, a la que apodan espiritual.

Pero aquellos que viven apegados a las ideas espirituales, dependientes de ellas, siguen viviendo, aunque en otro grado, en la inconsciencia de la mente.

Los que se denominan espirituales, han dejado de identificarse con algunas inconsciencias de la mente pero viven en otra inconsciencia mental, pero al haber percibido bellas sensaciones, se apegan a ellas y a sus creencias e inconsciencias mentales, como la persona que vive intensamente apegada a la mente también hace. Se quedan estancados ahí, pero les vale, ya que han percibido hermosas sensaciones.

**P:** Así que no crees en nada. Eres Etéreo. Yo todavía creo en muchas cosas.

**R:** Son creencias que aun son necesarias para ti, (para un período en la vida) pero que en su momento hay que trascender para no quedarse atrapado en esas inconsciencias, pues esa verdad tan sólo es momentánea y preparatoria para otras ideas que crearás como verdad, pero esos tipos de verdades mentales no son la Verdad que te hace libre, pues la Verdad está más allá del entendimiento y de cualquier creencia.

Ten presente que todo es como un apoyo, pero no te apegues a un determinado punto de vista, pues el propio punto de vista también ha de ser trascendido.

Ten presente aquel dicho que dice que en un diálogo entre dos personas hay tres versiones. Para experimentar la Verdad hay que trascender el propio punto de vista, pues ¿no es este limitado?

**P:** Vivir sin dudas, sin preguntarse nada, ¿no es vivir de forma automatizada como vive la mayoría de las personas dormidas en la inconsciencia, apegadas a la mente y sin ver algo más?

**R:** Fluyes, no se vive en la mente, y por ello no hay sufrimiento.

Hay que tener presente que hay diferencia entre vivir encerrado en la mente y por ello no preguntarse nada más, viviendo bajo la limitada perspectiva mental, en la rutina y con miedos al cambio, pues es lo que se conoce y a lo que se está apegado, buscando en ello un sentido de identidad, que permanecer fluyendo sin sufrimiento. Es lo que se ha escrito sobre la resignación y Aceptación. Cuan diferente es la perspectiva.

**P:** Realmente no se puede clasificarte, ya que no perteneces a ningún grupo de ninguna clase.

**R:** Cuando fluyes, cuando hay Aceptación, no hay preguntas, eso permite estar presente, permanecer consciente. Sales de la limitada perspectiva mental, lo que conlleva no invertir la mayor parte de la energía en un intento vano de comprender desde lo que no se es, la mente.

Cuando se permanece de forma automatizada, encerrado en la mente, sigues percibiendo estados de baja vibración, y lo que eso conlleva.

No te preguntas nada porque vives en un constante sufrimiento, porque es lo que conoces y con lo que te identificas, y la incertidumbre que se genera sobre aquello que encontrarás, es insoportable.

Cuando no hay identificación con las circunstancias de la vida, cuando ya ni siquiera te identificas con esta, percibes, sientes y estás de forma

distinta, aunque en apariencia puedas estar en el mundo y pasar inadvertido, pero la inconsciencia del mundo no afecta.

Ten presente, que cruzando el puente que separa el mundo mental de un mundo más profundo y auténtico, no has de temer nada. No es algo desconocido, aunque la mente no lo conozca. Estás en casa, en el hogar.

Nada has de temer, pues como el hijo prodigo, eres recibido con los brazos abiertos. Eres querido, se te está esperando.

En una ocasión, conversando con una persona, al ver la forma consciente de interactuar, poco frecuente al estar extendida la identificación con la mente, y el beneficio que eso aporta, pronunció la frase.

*Dejar de ser humano, para ser más Humano...*

Es posible que en ese instante no fuera consciente de lo que dijo, pero oculta un mensaje a tener presente.

Ya se ha comentado en varias ocasiones, morir para nacer. Morir la mente, o sea, dejar de ser humano, dejar de identificarse con la mente y actuar desde la inconsciencia, para que nazca una nueva Consciencia, para ser más Humano en forma constructiva, o sea, Consciente.

Trascender aquella forma de interactuar inconsciente, de baja vibración, provenientes de la mente, para conectar y practicar una forma consciente de permanencia e interacción.

**P:** ¿No te falta nada en la vida? ¿No es como si fuera poco? No puede ser esto lo único que hay.

**R:** Todo es perfecto. Cuando hay conexión y fluidez con una determinada consciencia no perteneciente a este mundo, no falta nada, pues no necesita nada para alimentarse, ella es el propio alimento.

Ahora pregúntate por qué para tu percepción es insípida la vida. Tal vez has experimentado la parte efímera del mundo, ya que cuando hay identificación con la mente, se busca en el mundo manifestado. Ahora hay una parte de ti que te avisa, que quiere despertar, que es auténtica, que no has de ignorar, que te comunica que hay mucho más que aquello que parece a simple vista o que a nivel mental se contempla.

La sencillez no es algo negativo como siempre se ha considerado. Cualquier calificativo es mental. No hay nada que en sí mismo sea negativo, tan sólo Es. En conexión, la sencillez y tranquilidad no es algo aburrido como la mente hace creer y por eso se rehuye. Ahora, puedes actuar de forma activa o pasiva, pero con Consciencia.

**P:** ¿Qué sentido tiene la vida, tu vida?

**R:** El verdadero sentido no es preguntarse para qué sirve o cómo vive la vida los demás, ni siquiera preguntarse que sentido tiene tu propia vida. El

auténtico sentido lo sentirás cuando dejes de preguntártelo y fluyas con la vida.

Entonces no podrás responder con palabras que sentido tiene tu vida o la vida, pero interiormente sentirás y vivirás unificado con el auténtico y profundo sentido de la vida.

Fluyendo con la vida se experimenta el profundo y verdadero sentido.

**P:** ¿Entonces para ti la vida no tiene sentido? ¿Tan sólo hay que vivirla?

**R:** La mente está programada para intentar controlar todo lo que la rodea, de ahí que quien se identifica con ella vive en un constante intento de controlarlo todo, y al no poder, se origina o prolonga el sufrimiento.

Por otro lado, de tener algún sentido, ¿se podría entender desde la mente? ¿O es una herramienta limitada?

**P:** Tiene que tener algún sentido, sino para qué y porqué todo lo que ocurre. He de saberlo.

**R:** Es la mente la que intenta saber aquello que desconoce, la que califica todo lo que la es desconocido para intentar ejercer determinado control. La mente existe en el tiempo, en la dualidad, y no puede vivir fuera del Tiempo, de ahí que quien se identifica con ella viva atrapado en el tiempo y con su percepción limitada, sin percibir desde fuera del tiempo y la mente, desde lo que algunos limitadamente han apodado el ser interior.

Fuera del tiempo, fuera de la mente, fuera incluso de la percepción propia y del ser interior, en el estado de ser, no hay sentido alguno, ya que nada se busca ni nada hay que encontrar, tan sólo se Es, y aquí, en lo manifestado, se está. Pero se puede estar en la realidad física, que por otro lado y con otra perspectiva cuando fluye determinada energía es ficticia, sin sufrimiento e ir entrando en el reino de lo intemporal y en el Estado de Ser. En ese instante no hay que buscar un sentido a las cosas.

Todo está bien. Se fluye con Todo, y el sentido es experimentado.

**P:** No creer en nada. Yo no puedo vivir así. Entonces ¿qué sentido tiene, porqué estamos aquí?

**R:** No es que la vida no tenga ningún sentido, sino que desde la limitada herramienta que es la mente, no se puede entender.

Y cuando se acepta que no se sabe nada, ya no crees en nada.

Y se fluye sin identificación con la mente y sin trabas mentales.

Entonces fluyes con la vida, y el sentido, la respuesta forma parte de Ti, la experimentas. Entonces el Por qué de la existencia ya no es preguntado, sino Experimentado.

**P:** Buena respuesta.

**R:** Es buena si quien escucha está preparado para asimilarla e ir unificándose a ella. Algo en ti ha percibido Verdad en la respuesta, para otros carece de sentido. Todo depende de quien escuche y si está preparado para ello. Si no se percibe Verdad, es que carece de sentido por el momento.

No hay nada en lo que creer. Todo lo escuchado, leído, pensado... es explicado para el entendimiento de la mente y un profundo asentamiento de la consciencia, pero todo es a nivel mental.

Tras la mente, no hay nada, no hay creencias ni preguntas, fluyes y la Verdad es experimentada.

Esta energía te hace Respetar aunque no te respeten. Aceptar aunque no te acepten. Amar aunque no te amen. Valorar aunque no te valoren y permanecer consciente aunque te rodee la inconsciencia. (Tercera consciencia)

Querer si te quieren, respetar si te respetan, aceptar si te aceptan, es un primer paso, pero no hacerlo si no se es correspondido, es egoísta y mental, haciendo de esto una necesidad, no permitiéndote estar bien si los demás no lo están. Significa seguir buscando y necesitando del exterior, prevaleciendo este sobre el estado interior.

Da igual en lo que creas. Más allá de las creencias, más allá de lo físico, más allá de cualquier aparente diferencia, hay un vínculo entre tú y el Universo, entre tú y TODO, ya sea perceptible o no.

**P:** ¿Es necesario trascender esas sensaciones de baja vibración para sentir Paz?

**R:** Para sentir Paz es suficiente con no identificarse con esos pensamientos-sensaciones y elevarse por encima de las circunstancias. Entrar en la plena Aceptación, a través de Ti.

Si uno sigue enganchado a esas sensaciones, volverá a conectar con ellas y se alejará de la sensación de Paz. Para que la Paz no sea un espejismo y sea cada vez más constante, hay que trascender esas sensaciones de baja vibración, pues ellas te mantienen atrapado en la inconsciencia de la mente. Pero todos pueden percibir y entrar en la Paz de la Aceptación interior, Aquí y Ahora.

Si no opones resistencia a la sensación que te acompaña en un determinado momento, experimentas Paz.

Haz de la vida, en sí misma, una meditación constante.

Entra profundamente en el Ahora, mantente presente, y entonces estas en profunda meditación, hasta que la Paz fluye y es el estado predominante.

Hagas lo que hagas, cualquier tarea, por disfrute o trabajo, vívela con intensidad, más allá de cualquier clasificación, entrando profundamente en la experiencia, en el momento.

**P:** En la portada del libro acompaña la siguiente frase: El viaje más apasionante no es hacia uno mismo. El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la vida.

Pero en el libro se habla de profundizar en uno mismo, aunque también de fluir con la vida, no entiendo.

**R:** Esto es explicado de una manera que puede ser más fácil su entendimiento para su incorporación en uno mismo, pero no ha de ser tomado al pie de la letra. Esto es simbólico, para estar más preparado para estar en esta realidad física, que aunque es ilusoria parece real con la percepción de la limitada mente. Más allá, no importa nada de esto. Tan sólo es un modo de ir estando acorde con Consciencias más profundas, explicado de una forma que la mente lo pueda ir procesando, para dar cabida a un nuevo Nacimiento en ti.

Profundizar, buscar, necesitar, todo eso es a nivel y necesidad mental. Una vez experimentado ya no hay nada que buscar, en lo que profundizar, y es entonces cuando se fluye con la vida. Todo aquello de buscar, profundizar... es porque hay un yo que lo necesita, y ciertamente hay que prepararle, pero cuando ya no hay identificación con ese yo ni necesidad, entonces todo eso carece de sentido en ese instante.

Por decirlo así, para preparación del muñeco, pero con la perspectiva de determinadas Consciencias, el mensaje es experimentado y todo es innecesario.

**P:** ¿Alguien que dice que la violencia no es el camino, si utiliza la violencia no está actuando de forma contradictoria?

¿Alguien que fluye con una consciencia profunda, si utiliza la violencia, no cae en esa contradicción, incurriendo con ese acto en una forma inconsciente de interactuar?

**R:** Es importante como se invierte la energía, ya sea en forma de pensamientos, palabras, actos y actitud, pero incluso hay que elevarse por encima de estos para fluir libremente. Obsérvalos, y no opongas resistencia a ellos. Obsérvalos como un espectador, como si vieras a alguien que piensa, dice, hace o permanece de una determinada forma, sin catalogar nada. No opongas resistencia.

Fluir y permanecer Consciente, envuelto por la intensa tranquilidad que está tras ello, significa vivir con Aceptación. Pero vivir con Aceptación, no significa que no hagas nada. Se puede reaccionar tanto de forma activa como pasiva, pero las acciones no están envueltas por inconsciencia, por necesidad de defenderse o por sentirse atacado. No se actúa por ira, ego o bajo la influencia de otra forma de inconsciencia. La energía Consciente con la que se fluye actúa sin conceptos mentales, como aquello que está bien o mal. Se han trascendido los modos de interactuar inconscientes para dar paso a una nueva forma de interactuar, fuera de conceptos mentales, con Consciencia. Por ello no es uno el que actúa, así que la acción es Consciente. Los actos no son derivados por ninguna creencia, sino que fluyen.

Cuando se actúa de forma pasiva o activa, si se está fluyendo con energía Consciente, y no bajo la influencia de la inconsciencia, como el miedo, ira, inaceptación, imposición... como habitualmente se suele reaccionar, implica que no hay resistencia interior, sino plena Aceptación, y todo está envuelto por la Tranquilidad de la Consciencia.



Cuando se utiliza la violencia suele ser realizada por la reacción inconsciente (miedo...) Utilizar la violencia de forma no reactiva, de forma Consciente, es poco frecuente. Sólo se utilizaría en momentos muy concretos, ya que la Consciencia habitualmente hace permanecer en actitud calmada, observante.

**P:** Sin duda, es un placer haberte conocido. Con tu aportación al mundo todos nos beneficiamos.

Al comienzo del libro se dice que aquello que se lea y que en el fuero más interno se reconozca como Verdad, empujará a vivir acorde a ello y que eso conlleva una responsabilidad. ¿Qué quieres decir?

**R:** Hay muchas personas que experimentan determinadas vivencias para ir preparándose, ir trascendiendo la identificación con la mente e ir recibiendo energías más conscientes. Esto es como un aviso, un requisito de esta energía para que quien lo sienta, vaya preparándose y cambiando aquello que no está acorde con la consciencia que despierta.

La simbiosis tiene que ser beneficiosa para ambos, así que el huésped ha de prepararse para ello, y casi siempre requiere modificar cosas de su percepción y de la forma de interactuar en la vida, a las que algunos no están dispuestos a realizar, poniendo trabas mentales. Ahí se crea un conflicto, y por ello el sufrimiento que se padece.

Hay que ir cambiando los sentimientos mentales por aquellos sentimientos conscientes, pero muchos siguen inmersos en críticas, egos, rencores y demás inconsciencias. Por ello, la simbiosis, la cual beneficia a ambos, no se produce de modo eficaz, por definirlo así.

Muchas veces por el miedo inherente de la mente sobre el desconocimiento de lo que ha de venir con esta simbiosis, y por ello se prefiere lo inconsciente conocido, aunque esto produzca sufrimiento, ya que la mente no puede valorar, clasificar ni entender lo desconocido, al posible beneficio que dicha simbiosis conlleva.

No pongas trabas, fluye con la vida sin resistencia.

**P:** Todo lo que se dice en el libro, significa aceptar que todo está fuera de control. Me niego a aceptarlo.

**R:** Es la mente la que origina el pensamiento y la necesidad de querer controlar todo, y la identificación con ese pensamiento que momento tras momento se puede percibir que no es así, lo que origina o prolonga el sufrimiento. Falta de Aceptación.

Todo ello conlleva a persistir en una forma inconsciente de interactuar, con resistencia interior.

**P:** En el libro se habla de la innecesidad y de la inconsciencia de creer en maestros, en la iluminación, en la mortificación del cuerpo, en la tendencia separatista, en retirarse a vivir fuera del mundanal ruido, en la búsqueda en el mundo físico, incluso en Dios... Has hablado también que no es necesario llevar amuletos, ir a algún edificio a rezar, meditar, incluso la innecesidad de esto, haciendo referencia a que se puede hacer de la vida una constante

meditación en sí misma. Se comenta a lo largo de estas páginas que nada de lo pensado o creado por la mente es real, que todo es momentáneo para seguir en contacto con otras Consciencias.

Comentas que esta realidad y cualquier plano físico, es mental e irreal y que toda creencia es producida por la mente, que nada es real, ni la vida, ni la muerte, ni las creencias... Todo ha de ser trascendido, para fluir con la Vida a cada instante, en el Ahora. Pero si quitas a la gente todo en lo que cree, ¿qué queda?

Es duro de aceptar, aunque percibo Verdad en aquello que dices, aunque ciertamente la mente no acaba por aceptarlo. Pero algo me indica la intensidad del mensaje transmitido.

En este libro se desmonta todo aquello que la gente necesita o como dices, cree necesitar al identificarse con la mente.

**R:** La gente se apega a determinados pensamientos inconscientes para encontrar amparo ante la soledad que percibe en su interior, a la falta de comprensión y de aceptación, básicamente por miedo, ante lo desconocido y ante lo conocido, ya que tampoco se alcanza a comprender. Pero tras la trascendencia de la inconsciencia, sólo hay una cosa, Consciencia. Y una vez se fluye con ella, no estás ante algo desconocido, estás en Casa, eres el Hogar.

Se habla de vivir cada instante, de entrar profundamente en el Ahora, porque tanto el pasado como el futuro es producto de la mente. Y aunque el Ahora también es producto de una perspectiva mental, ya que en un profundo sentido no estás aquí, es uno de los portales más potentes e intensos para experimentar el mundo no manifestado, para percibir con otra perspectiva más allá de la mente, ya que el tiempo no existe fuera de esta, al igual que las creencias y demás inconsciencias. Fuera de la mente, Es. Y entrar profunda e intensamente en el Aquí y el Ahora es una de las maneras de fluir con el estado de Ser.

Fluye con la Vida, sin oponer resistencia y con Aceptación.

Todo lo demás va llegando en su preciso momento, cuando ha de ser, no cuando la mente cree que ha de ser.

Se humilde, pues nadie está más elevado que otro por haber percibido grandes e inefables sensaciones. Realmente estar en el plano físico sin el sufrimiento que la mente produce es más sencillo de lo que se puede llegar a creer, desde la mente, simplemente no actuar con miedo, y dejar que la vida fluya.

**P:** ¿Qué puedes decir sobre la VERDAD?

**R:** Hay muchos libros que hablan sobre el Ser, la unidad.

También personas que dan cursos con diferentes cometidos, pero tened siempre presente, que el Auténtico camino, la Verdad más Auténtica, es dentro de ti donde hay que sentirla, ya que la Verdad no es algo que se pueda explicar ni entender, se tiene que experimentar para así unificarte a ella. Así

que olvídate de todo, nada es necesario para experimentar la Verdad, ni libros, ni falsos maestros, ni nada.

Pero una vez has sentido la Verdad, no creas que tu eres la Verdad e intentes imponerla, o te creas un elegido para cambiar o salvar el mundo, (esto tan sólo sucederá si es una verdad inconsciente, ya que si realmente la has experimentado, no habrá necesidad ni deseo, ni inconsciencia) pues nunca hubo un Mesías o un salvador, sino cuerpos preparados para hablar de la VERDAD, y lo importante es que el mensaje forme parte de ti, hasta que Eres uno con el mensaje.

Nada de egos o vanidades, la humildad es el camino para Ser, pues en la auténtica humildad hay Amor y hay Paz. Es Todo y Nada.

El auténtico conocimiento no es saber las respuestas que el hombre se ha planteado desde su existencia, sino permanecer con la consciencia que la experiencia con la Verdad conlleva.

La VERDAD no es algo que se posea, no es algo que se pueda definir ni algo que se pueda entender. La VERDAD hay que sentirla, hay que experimentarla.

La VERDAD es algo que una vez experimentada, vives acorde a ella, pero no es una posesión de alguien. La VERDAD Es lo que ES, y no pertenece a nadie.

Por ello, la VERDAD está más allá de cualquier idea. Está más allá del individuo o colectivo.

La VERDAD es algo incomprensible e indefinible. De hecho, el término Verdad queda menguado ante su verdadero significado.

Por ello, nadie puede decir de forma Consciente, que él tiene la VERDAD o que la conoce, pues simplemente es algo con lo que has podido conectar y en consecuencia vivir acorde a ella.

Pero una determinada Verdad mental, no será más que un espejismo y una limitada perspectiva, pues la auténtica VERDAD ES.

La VERDAD se experimenta, y ya está. Intentar definirla es un propósito de la mente, y al hacerlo se intenta definir algo que es indefinible. Por eso, nadie conoce la VERDAD, tan sólo se experimenta.

Respecto a los que hablan en su nombre, haciendo creer que la conocen, es una trampa de la mente. Tras conectar y experimentarla, ya no eres el mismo, y en algunos momentos algunos pueden conectar y percibir la VERDAD a través de Ti, parte de los que estén preparados para percibir, pero no lo entenderán ni percibirán por las palabras pronunciadas, sino por el mensaje oculto que está tras ellas, por el silencio que las rodea.

**P:** ¿Cómo se sabe si lo que experimentas es la Verdad o es una verdad transitoria?

**R:** En la Verdad hay Consciencia, y en la Conciencia no hay sufrimiento, así que todo lo que produzca sufrimiento y separe en vez de unir, no es la Verdad, no hay Consciencia.

La Verdad es Consciencia, y la Consciencia es Paz.  
No hay separación, hay unión.  
No hay juicios ni resistencia, hay Aceptación.  
No hay dudas, así que ni tan siquiera necesitas planteártelo.

*Quien se conoce, es libre.  
Quien es libre, no tiene deseo.  
Quien no desea, vive con Aceptación.  
Quien acepta, respeta y no juzga.  
Quien respeta y no juzga, Ama.  
Quien ama, experimenta Paz.  
Y quien fluye con Paz, se conoce a Sí mismo.*

*Conocerse a Sí mismo, es Experimentar la Verdad,  
Y Experimentar la Verdad, es Unificarse con la Auténtica Paz  
Y cuando Fluyes con Paz,  
Contemplas el mundo con la Luz de la Consciencia...*

**P:** ¿Cómo sé si he trascendido? ¿Y si no me he enterado? ¿Cómo sé que estoy en el buen camino?

No son preguntas como tal, son más reflexiones, pero mantener contacto ayuda en este camino. Además, da la sensación de haberse creado un vínculo o conexión.

Un abrazo hermano.

**R:** Siempre es un placer.

Cada circunstancia conlleva un mensaje del cual hay que impregnarse. Es una oportunidad para trascender e ir percibiendo, y con ello cambiar la forma de interactuar con el mundo y las personas.

Cuando se trasciende realmente, no hay necesidad de preguntarse si se ha trascendido, pues esa pregunta se estaría realizando a nivel mental y con identificación de un yo que ha de trascender.

Pero si no se es un yo físico, entonces ¿qué hay que trascender?

Como se dice en el artículo "el muñeco y el Ser", hay que ir preparando al muñeco para que el Ser fluya sin miedos, egos e inconsciencia.

Pero no se es el muñeco, ni siquiera el ser que puede estar en algunos momentos.

Como ya dijimos, es como un juego. Se contempla como tal y nada del mundo físico-mental puede dañar el estado interior en el que se fluye, ya que le ocurre al muñeco, por decirlo así.

Has trascendido si permaneces con Aceptación, fluyendo con cada instante, fuera del pasado y del inexistente futuro.

Estás en el *buen camino*, cuando escuchas con atención al interior que te ha llevado a experimentar dicho camino, y fluyes sin trabas mentales. Pero ten presente que todo camino es necesario, y si se está en un camino determinado, cuya perspectiva no es consciente y por ello se percibe un determinado sufrimiento, en ese instante aun te es necesario y algo te está aportando.

**P:** No hay momento que pase sin dar las gracias por él (Por el camino), ya que mucho es lo que aporta y así lo siento. En cuanto a lo de preguntar, la verdad es que uno de los poemas que he escrito dice:

*No me interesan las cosas que sé,  
y aquellas que faltan, no las puedo entender...*

Ahora estoy 'pidiendo permiso', para 'ayudar' a aquellas personas que veo que están sufriendo un proceso parecido al mío, dándose cuenta de que debemos volver a conectar con el ser. Es un tema difícil para mí, porque por un lado el camino es individual y tengo que completar el mío antes de intentar 'instruir' a nadie y por otro lado veo que puedo aportar en situaciones concretas a aquellas personas que se ven perdidas.

Además, por la forma de hablar y comportarme en ciertas situaciones me han empezado a llamar maestro, lo que me ha valido para darme cuenta de la vanidad espiritual que esto encierra y medir mucho más mis palabras. Te seguiré haciendo caso, seguir experimentando que es la única forma de alcanzar.

He hablado de tus textos a otro místico de la vida que hacía una exposición, que hablaba básicamente de lo mismo, la necesidad de trascender.

Me respondió, que "*lo que he conseguido siempre lo he tenido conmigo y lo que he dejado en el camino nunca fue mío*". También dijo textualmente, "*Bien por todos los que comprenden que hay una puerta hacia el silencio que lleva directa al Ser*".

Gracias, es muy enriquecedor poder hablar contigo.

*Nadie que busca la Verdad en la mente la encuentra,  
pues en la mente sólo está la verdad de cada uno...*

*La Gran Verdad está fuera de la mente, está en EL TODO-NADA*

**R:** Imprégname de ese mensaje que oculta el poema que se ha escrito a través de ti, ya que si has sido el mensajero de ese mensaje, es porque se te está preparando para fluir con él.

Colabora con aquellos que percibas que así ha de ser, pero ya sin egos, ni intentar ganar respeto, admiración o elogios, pues para fluir con una determinada consciencia-energía ya no hay que interactuar con egos, vanidades e inconsciencias mentales. Ni siquiera has de buscar un reconocimiento, incluso tal vez experimentes el rechazo a algunos de los que crees ayudar, para que así vaya desapareciendo la necesidad de reconocimiento, pues al igual que no hay un yo que ha de iluminarse o alcanzar paz, tampoco hay un yo que necesite reconocimiento.

Cuando desaparece la identificación con el yo físico mental, (ego-mañeco) se fluye con una energía que te hace estar donde has de estar y que quienes han de percibir algo o preguntar, así lo hagan y experimenten.

Me alegro profundamente por ti, nada de creerse un maestro. Y cuanto más profunda sea la energía con la que se fluye, más halagos recibirás para ver si reluce el ego. Mantente atento.

Está bien que compartas con la gente los textos que consideras que pueden colaborar o aportar algo, estando atento al por qué de ese compartir, (percibes que así ha de ser, quieres reconocimiento, esperas que respondan de alguna manera...)

Me alegro profundamente por Ti, pues como te ha escrito aquel que has definido como "místico", bien por todos los que comprenden que hay una puerta hacia el silencio que lleva directa al "Ser".

Estás abriendo esa puerta, cambiando tu forma de interactuar, con más Consciencia, así que es un beneficio común y general.

Es perceptible como tu energía ha aumentado.

**P:** La verdad que ha habido un cambio en mí desde la última vez que nos vimos, por todo lo que se habló y sobre todo, por la experiencia.

Ahora percibo que necesito un tiempo para reflexionar sobre todo lo mencionado. Gracias por explicarlo de una manera entendible. Dentro de las posibilidades lo entiendo, pero es más intenso lo que experimento. Como ya te habrán dicho, desprendes demasiada energía y es momento de retirarme para ir asimilando todo lo mencionado y experimentado, lo que percibo me llevará un tiempo de asimilación. Eternamente gracias, pues realmente haces un labor fundamental y sin duda participas de manera constructiva en el fluir de la vida.

Gracias por todo, por tu generosidad, por ser lo que Eres. Eres quien tienes que seguir siendo.

**R:** Todos somos Compañeros en el camino de la Vida.

*Vive cada instante como el regalo que Es...*

Ten presente que cada árbol es el mejor, que cada persona es la mejor, que cada Ser es el mejor. Ten presente, que Tú eres el mejor. Siempre es un placer. Un Abrazo Eterno





## **PERMANECE EN PAZ**

### **LA HUMILDAD ES EL CAMINO PARA TRASCENDERSE**

Para aquellos que han conectado con su Yo profundo, con su Yo auténtico, con su interior, con su Yo Divino. Para aquellos que creen que saben algo, para aquellos que hablan sin haber sentido nada, para aquellos que han sentido y hablan como si fueran su Yo Divino, pero que aun siguen identificados con su mente. Para aquellos que aun creen en maestros, seres de Luz, Dios, o incluso se creen algún elegido. Para aquellos que aun persiguen la Paz interior o cualquier otro objetivo fuera de sí mismos. Para aquellos que dicen y creen saber que el cambio de consciencia ha de venir, y que ellos podrán verlo desde su forma física-mental. Nadie es la forma, y la forma no sabe nada. Para aquellos que han percibido la Grandeza, la verdadera y profunda Paz sin opuesto, más allá de la mente, pero que aun así siguen actuando desde lo que no son, sin unificarse con su Yo Divino. Para aquellos que incluso percibiendo atisbos de consciencia no actúan con ella, influenciados aun por la mente, los miedos, vanidades y egos.

Esta es la historia de una persona que aun se identificaba con la mente, pero que intuía y percibía que no todo era como él pensaba ni como le habían hecho creer desde siempre.

Comenzó a percibir que algo en su interior quería despertar, que él era mucho más de lo que se podía ver a simple vista, que no era como la gran mayoría de la gente. Tras un período de tiempo en quietud, y experimentando lo que la vida tan sabiamente ponía a su disposición, fue percibiendo como su perspectiva cambiaba. Ya no le interesaba nada de lo que antes sí le interesaba. Ya no tenía miedo, ya no buscaba lo que antes tanto le había

interesado, pero seguía buscando algo, la Paz interior. Había escuchado hablar de ella, y no dejaba de buscarla ni un segundo. Tal era su frustración por no saber en que lugares buscarla, que después de mucho viajar, de mucho preguntar, de mucho leer, aun seguía intranquilo al no percibirla.

Tras algunos de sus viajes, tanto físicos como interiores, había percibido grandes, bellas e inexplicables sensaciones. En un principio necesitó compartirlas, ya que de su gran magnitud no podía entenderlas y todo le superaba.

Fue viendo como todo cambiaba a su alrededor, y dentro de él. Sus amigos, su familia, todos percibieron un profundo cambio en él.

Al principio del cambio la vanidad apareció. "Eres más que un cuerpo, eres consciente de ello y no todo el mundo lo es. Que importante eres. Hazlo saber a los demás", le decía la vanidad. Creía que tenía un mensaje que dar al mundo, que el mundo podía cambiar, y se dispuso a ello. Quería imponer su ritmo a los demás, sin darse cuenta que para que él sintiera todo aquello que había sentido, había pasado y vivido diferentes experiencias para prepararle para ello, y que cada uno tiene su ritmo. Finalmente se dio cuenta que no podía imponer su ritmo, y que todo estaba como tenía que estar. Dejó de desear cambiar el mundo y de considerarse un elegido.

Él percibió que cuando hablaba con vanidad no emanaba lo mismo a los demás, y estos no percibían nada en él. Al final entendió que la vanidad es una de las estrategias de la mente, una de las cuales no te deja conectar con lo que eres en Realidad. Al trascender la vanidad, al no creer en nada de lo que había leído, escuchado o visto, a no creer ni siquiera en sí mismo como cuerpo, empezó a percibir un atisbo de la auténtica Paz interior.

Su peregrinaje iba a buen puerto. Se sentía alegre, sentía Amor por todos, percibía el vínculo que a todo ser humano les une, pero aun era un espejismo de la auténtica Paz. Siguió experimentando aquellas vivencias que estaban en su camino. Logró no identificarse con la mente, haciendo caso omiso a aquellos juicios mentales sobre los demás, como quién está más avanzado que otro, o esto está bien y lo otro mal. Incluso llegó un momento en el que ya no había ningún tipo de juicio en la mente. Aun, después de todo aquello, de sentir constantemente Amor por todos, algo más quería despertar en él. Realizó un viaje muy importante, que le llevó a algo inexplicable. No era nada físico, nada que se pueda explicar, sin forma. Percibió como algo le hablaba, más bien sentía lo que querían explicarle. Esa energía le hizo sentir que formaba parte de él, que ella era él, y que él no era él mismo. Le hizo saber, que según su preparación, ella podría estar con él, pero que tenía que prescindir del miedo que la mente produce, de la ira, la vanidad y aquellos egos que aun relucían en él. Después de aquella experiencia y todo lo que había sentido, decidió compartirlo.

Hablaba de que todos son uno, que hay que tratarse bien, que había sentido hermosas sensaciones que estaban al alcance de todos y de muchas otras cosas. Había quienes no le entendían, incluso algunos a los que aquello

les molestaba. Algunos de sus anteriores amigos, también algunos miembros de su familia, no aprobaban lo que hacía, no entendían nada de su comportamiento y le recriminaban. En un principio no aceptaba los comentarios de los demás, pensaba que no le entendían y que ellos mismos se estaban negando la oportunidad de conectar con lo que realmente son. Después de un tiempo comprendió que incluso a aquellos que le criticaban y no aprobaban sus acciones ni su forma de pensar, les tenía que aceptar. Comprendió que todo tiene su momento, que cada uno tiene su camino, y lo aceptó.

Conectó más profundamente consigo mismo, sabiendo y sintiendo que desde la mente no tiene sentido intentar entender nada, ni enjuiciar a nadie, ni dictaminar lo que es correcto o incorrecto. Supo, sintió y de forma intrínseca se quedó en él grabado, la aceptación a los demás, entendiendo que la experiencia que cada uno vive le acerca más a Sí mismo, y que aquellos que antes enjuiciaba y condenaba como malas personas, no eran ellos mismos. Supo entonces, que él tan sólo estaba juzgando a la forma, y que nadie es la forma. Que aquellas formas que juzgó eran prisioneras de su identificación con la mente, con el cuerpo, con su realidad.

Ese gran Amor y conexión a todo lo existente ya formaba parte de él, lo que le hacía permanecer sin sufrimiento alguno, pero aun notaba que algo más intenso quería despertar en él. Dejó de percibir tan intensamente ese Amor, ya formaba parte de él, tan sólo sentía Paz, tranquilidad. No sentía sufrimiento. Percibía que el mundo físico no era real, que todo tenía un principio y un final, pero que algo más allá de todo lo físico, era intemporal y eterno. Él, en esencia, es eso.

Sabía que no podría encontrar su bienestar en nada físico, en nada de lo que pasara en el mundo físico, ya que este tan sólo es imaginario y solamente pasa a nivel físico, pero que él no es un cuerpo, y que lo auténticamente especial estaba fuera de todo lo que el mundo podía ofrecerle, todo estaba en él. Así que ya no deseaba nada, no tenía inquietudes ni miedos, pero eso intimidaba a algunas personas, porque les hacía relucir sus temores, y tenían miedo de enfrentarse a ellos. Algunos agradecían su presencia y se enfrentaban a sus miedos, consiguiendo ir superándolos. Otros, decidían alejarse de él, ya que no era como ellos. Él Aceptaba todo, no recriminaba nada, ni siquiera pedía la aceptación de nadie. Ya no tenía inquietud ni necesidad de compartir todo aquello que sentía, tan sólo hablaba para aquellos que tenían y querían escuchar.

Algunos percibían en él esa tranquilidad que emanaba. Otros, los que aun le identificaban como forma, como un amigo o un familiar, y otras personas que no entendían nada de aquel ser, no lo percibían con tanta intensidad. Él representaba un debate mental entre lo que se daba por correcto, por verdadero, lo que era habitual, y muchos no querían vivir ese debate en sí mismos, ya que les asustaba. Aceptar que hay otros caminos, otras formas de vivir, que aquella que se da por cierta tan sólo es un

espejismo, que no se sabe nada y que nada de lo que se cree saber vale, les asustaba, así que se alejaban de él.

Aquel ser vivía como ellos, pero sin miedos, con plena Aceptación y sin sufrimiento. Se le veía tranquilo, con algo que los demás carecían y que querían, pero muchos prefirieron catalogarle como extraño y con ello como negativo, en vez de profundizar en aquella forma de interactuar y permanecer en el mundo. Otros, sin embargo, al percibir de él una bella tranquilidad, le preguntaban cómo lo había conseguido. En ocasiones se comparaban con él, afirmando que nunca ellos podrían conseguirlo. Él siempre decía que no había nada que conseguir, pues que todos ya eran Paz, que tan sólo se tenía que dejar a un lado la falsa identificación con aquello que parece real y que no lo es, para así unificarse a lo que se Es.

En algunos momentos notaba que no emanaba con la misma energía, que los que habían percibido algo grandioso e inexplicable a través de él, a veces no lo sentían. Eso le creó dudas, alejándose por ello de la Paz sin opuesto. Había leído y escuchado que algunos lugares tenían alto nivel vibratorio, y quiso viajar a ellos. No tardó en darse cuenta que aunque ciertamente haya lugares de altas vibraciones, no es necesario ir a ellos para experimentar una energía intensa y profunda. El lugar en el que estés no es importante, ni lo que comas, ni tantas cosas que se dan por hecho por algunas personas que a sí mismas se denominan espirituales. Olvidando todo, y no calificando nada como cierto o falso, hay que percibir interiormente.

Pasado un tiempo, realizó otro viaje interior. Le explicaron a través de diferentes sensaciones que él, como cuerpo, tan sólo era un vehículo, y que según su preparación, una energía más intensa que otra, entraría en él. Así que entendió que no en todo momento esa energía está en él y por ello no siempre emite o hace sentir a las personas esa Paz que en otros momentos si hace sentir al estar en él esa energía. Nadie puede hablar en nombre de la Divinidad interior cuando esta no está dentro de él, y cuando habla desde la mente. Y aunque estaba en constante sintonía consigo mismo, con la Paz sin opuesto, lo que le permitía vivir sin sufrimiento, no siempre lo transmitía, ya que tan sólo se emite cuando así ha de ser, para aquellos que han de sentir y percibir, no cuando la mente lo desea. Pero siempre estaba acompañado por la profunda percepción del vínculo intenso que a todos une y por la bella e inquebrantable percepción de que Todo Está Bien, lo que le hacía interactuar de cualquier forma, pero siempre acorde con la Tranquilidad y Alegría del estado de Ser con el que fluía.

Para ser canal de La Divinidad Interior hay que trascender lo que no se es, lo que produce la mente. Egos, vanidades, celos, ira, odio, orgullo, rencor, juicios. Prescindir del deseo, comprendiendo y sintiendo que nada exterior, fuera de uno mismo, es imprescindible ni necesario. Todo deseo desaparece, no deseas cambiar nada, es perfecto. No crees en nada leído, escrito, ni dicho. Liberas la mente de toda creencia. Ya no crees en Maestros, seres de Luz, ni crees a nadie mejor que nadie. No ambicionas nada, no

necesitas conseguir nada, ni material ni espiritual. Sientes Paz, vives en conexión con esa Paz sin opuesto. Ya no tienes necesidad de hablar, ya no tienes inquietudes. Todo está en ti mismo, tú lo eres. Es perfecto, es como ha de ser. Eres TÚ.

Desapareces, y ahora fluyes con la Vida, y Eres lo que fluye.

***Soy Todo lo que fluye***

## **LA VERDAD**

### **¿Qué decir sobre la VERDAD?**

Hay muchos libros que hablan sobre el Ser, la unidad. También personas que dan cursos con diferentes cometidos, pero tened siempre presente, que el Auténtico camino, la Verdad más Auténtica, es dentro de ti donde hay que sentirla, ya que la Verdad no es algo que se pueda explicar ni entender, se tiene que experimentar para así unificarte a ella.

Así que olvídate de todo, nada es necesario para experimentar la Verdad, ni libros, ni falsos maestros, ni nada. Pero una vez has sentido la Verdad, no creas que tu eres la Verdad e intentes imponerla, o te creas un elegido para cambiar o salvar el mundo, (esto tan sólo sucederá si es una verdad inconsciente, ya que si realmente la has experimentado, no habrá necesidad ni deseo, ni inconsciencia) pues nunca hubo un Mesías o un salvador, sino cuerpos preparados para hablar de la VERDAD, y lo importante es que el mensaje forme parte de ti, hasta que Eres uno con el mensaje.

Nada de egos o vanidades, la humildad es el camino para Ser, pues en la auténtica humildad hay Amor y hay Paz. Es Todo y Nada.

El auténtico conocimiento no es saber las respuestas que el hombre se ha planteado desde su existencia, sino permanecer con la consciencia que la experiencia con la Verdad conlleva.

### **Qué es y qué no es**

La VERDAD no es algo que se posea, no es algo que se pueda definir ni algo que se pueda entender. La VERDAD hay que sentirla, hay que experimentarla.

La VERDAD es algo que una vez experimentada, vives acorde a ella, pero no es una posesión de alguien. La VERDAD Es lo que ES, y no pertenece a nadie.

Por ello, la VERDAD está más allá de cualquier idea. Está más allá del individuo o colectivo.

La VERDAD es algo incomprensible e indefinible. De hecho, el término Verdad queda menguado ante su verdadero significado. Por ello, nadie puede decir de forma Consciente, que él tiene la VERDAD o que la conoce, pues simplemente es algo con lo que has podido conectar y en consecuencia vivir acorde a ella.

Pero una determinada Verdad mental, no será más que un espejismo y una limitada perspectiva, pues la auténtica VERDAD ES.

La VERDAD se experimenta, y ya está. Intentar definirla es un propósito de la mente, y al hacerlo se intenta definir algo que es indefinible. Por eso, nadie conoce la VERDAD, tan sólo se experimenta.

Respecto a los que hablan en su nombre, haciendo creer que la conocen, es una trampa de la mente. Tras conectar y experimentarla, ya no eres el mismo, y en algunos momentos algunos pueden conectar y percibir la VERDAD a través de Ti, parte de los que estén preparados para percibir, pero no lo entenderán ni percibirán por las palabras pronunciadas, sino por el mensaje oculto que está tras ellas, por el silencio que las rodea.

## **La innecesidad de imponerla**

La Verdad no es algo que haya que imponerse por la fuerza, la Verdad no ha de ser creída, sino experimentada hasta que se esté unificado con ella. Por ello, cualquier tipo de imposición, es por inconsciencia. Y cada uno percibe la Verdad para la que está preparado.

## **La Verdad es Libertad**

La Verdad como Energía que Experimentar, es Libertad. Libertad del dominio mental y del dominio de las estrategias que se originan en contacto con el mundo espiritual. Libertad de identificaciones con cualquier tipo de rol. Libertad de la necesidad de alimentar la figura del yo-ego. Libertad para fluir con la Existencia, permaneciendo viviendo de dentro hacia a fuera, con la naturalidad que la fluidez conlleva, quedando tranquilidad, comprensión y sencillez.

## Que conlleva el contacto con la Verdad

En la Verdad hay Consciencia, y en la Conciencia no hay sufrimiento, así que todo lo que produzca sufrimiento y separe en vez de unir, no es la Verdad, no hay Consciencia.

La Verdad es Consciencia, y la Consciencia es Paz. No hay separación, hay unión.

No hay juicios ni resistencia, hay Aceptación. No hay dudas, así que ni tan siquiera necesitas planteártelo.

*Quien se conoce, es libre  
Quien es libre, no tiene deseo  
Quien no desea, vive con Aceptación  
Quien acepta, respeta y no juzga  
Quien respeta y no juzga, Ama  
Quien ama, experimenta Paz  
Y quien fluye con Paz, se conoce a Sí mismo  
Conocerse a Sí mismo, es Experimentar la Verdad,  
Y Experimentar la Verdad, es Unificarse con la Auténtica Paz  
Y cuando Fluyes con Paz,  
Contemplas el mundo con la Luz de la Consciencia*

## Experimenta la Verdad

A Krishnamurti se le otorga la siguiente frase sobre la Verdad:

*La Verdad puede ser descubierta por cualquiera de nosotros,  
sin la ayuda de autoridad alguna.  
Al igual que la vida, está siempre presente en un sólo instante...*

En otra frase atribuida a Krishnamurti, se puede leer:

*La Verdad es una tierra sin senderos a la cual resulta imposible aproximarse  
mediante ninguna religión, filosofía o secta convencional...*



La Verdad que te hace libre no puede experimentarse a través de la mente, ni de sus teóricos conocimientos ni de las creencias ni de los apegos e identificaciones. Quien experimenta la Verdad, no permanece apegado a ningún grupo mental, sino que permanece vinculado al camino de la existencia.

En las primeras páginas de este libro se puede leer la frase:

*La Verdad es el Estado donde las ideas no tienen relevancia...*

Interiorizado y experimentado el significado de la frase, no hay ideas que imponer, se fluye con la vida y con la experiencia en la que no hay enemigos, no hay rivales, sólo queda tranquilidad, amor, aceptación.

*Para experimentar la Verdad deshazte de los intermediarios  
con los que contemplas la realidad...*

## **El sentido de la vida**

El sentido de la vida no puede ser conocido, sabido, analizado, ha de ser Experimentado.

*Acepta plenamente que la mente no puede comprender la Vida,  
y que es precisamente ese vano intento el que te impide experimentarla  
¿Por qué empeñarse en intentar comprender desde lo que no se es,  
si puede experimentarse desde lo que se ES?*

El verdadero sentido no es preguntarse para qué sirve o cómo vive la vida los demás, ni siquiera preguntarse que sentido tiene tu propia vida. El auténtico sentido lo sentirás cuando dejes de preguntártelo y fluyas con la vida.

Entonces no podrás responder con palabras que sentido tiene tu vida o la vida, pero interiormente sentirás y vivirás unificado con el auténtico y profundo sentido de la vida.

*Fluyendo con la vida se experimenta el profundo y verdadero sentido...*

## **La limitación de la mente**

Es la mente la que intenta saber aquello que desconoce, la que califica todo lo que la es desconocido para intentar ejercer determinado control. La mente existe en el tiempo, en la dualidad, y no puede vivir fuera del Tiempo, de ahí que quien se identifica con ella viva atrapado en el tiempo y con su percepción limitada, sin percibir desde fuera del tiempo y la mente, desde lo que algunos limitadamente han apodado el ser interior.

Fuera del tiempo, fuera de la mente, fuera incluso de la percepción propia y del ser interior, en el estado de ser, no hay sentido alguno, ya que nada se busca ni nada hay que encontrar, tan sólo se Es, y aquí, en lo manifestado, se está. Pero se puede estar en la realidad física, que por otro lado y con otra perspectiva cuando fluye determinada energía es ficticia, sin sufrimiento e ir entrando en el reino de lo intemporal y en el Estado de Ser. (Fluye la Experiencia de la Verdad)

En ese instante no hay que buscar un sentido a las cosas. Todo está bien. Se fluye con Todo, y el sentido es experimentado.

No es que la vida no tenga ningún sentido, sino que desde la limitada herramienta que es la mente, no se puede entender. Y cuando se acepta que no se sabe nada, ya no crees en nada. Y se fluye sin identificación con la mente y sin trabas mentales.

Entonces fluyes con la vida, y el sentido, la respuesta forma parte de Ti, la experimentas. Entonces el Por qué de la existencia ya no es preguntado, sino Experimentado.

## OLVIDATE DE TODO, TRASCIENDE

Para ser:

Olvídate de todo lo que crees saber, de lo que has oído, escuchado, visto o leído. Trasciende la mente, trasciéndete a ti mismo, a tu ser. Olvida y trasciende al Dios en el que crees, a los que idolatras y a los que menosprecias. Olvida y trasciende lo aprendido. Trasciende la mente, pues todo es falso. Olvida la reencarnación, el cielo y el infierno. Olvida y trasciende toda creencia, todo pensamiento y toda palabra dicha, escrita o escuchada. Nada es real, ni siquiera lo que percibes, ni siquiera tu mismo. Nada de lo que crees, nada de lo que lees o escuches, nada de lo que pienses.

Nada, absolutamente nada, puedes llegar a entender desde la mente. TRASCIENDE y OLVIDA todo, y cuando estés en quietud, tal vez sientas. Lo que sientas tan sólo te servirá a ti, y nada más.

Ten presente que no eres más especial que otro que no haya sentido algunas bellas sensaciones que Tú has podido experimentar, ni que estés más evolucionado que los demás. Seguramente en un principio, el ego y la vanidad te hagan creer lo contrario, pero te darás cuenta de que si todos somos lo mismo, nadie es más que nadie.

*Es cada uno quien tiene la propia llave de su interior...*

Disfruta y valora cada instante. Vive intensamente y acorde a tus sensaciones. Trasciéndete a ti mismo, trasciende toda creencia y trasciende la mente, entonces ya no habrá sufrimiento en ti. Nada es real, ni siquiera tu mismo.

Estando en quietud sentirás, y es la sensación individual lo que cuenta, ya que para hacer un colectivo unido y Consciente, ha de haber individuos igualmente conectados y preparados con Consciencia.

Vive Aquí y Ahora. Siente y no pienses, no intentes comprender, DÉJAME ACTUAR (Yo interior-Divino)

## NO HAY NADA

Imaginaos que no hay nada. La mente no puede imaginar nada, pero adelante.

No hay nada, todo es producido por la mente, así que el mundo, esta realidad, lo manifestado, es realizado por la mente y está acorde con ella.

No hay nada en lo que creer. Todo lo escuchado, leído, pensado... es explicado para el entendimiento de la mente y un profundo asentamiento de la consciencia, pero todo es a nivel mental.

Tras la mente, no hay nada, no hay creencias ni preguntas, ni identificación con la figura del yo. Se fluye y la Verdad es experimentada.

No has de temer nada físico, nada de esta realidad física manifestada, pues es irreal y no te pasa a Ti, tan sólo a la forma, al vehículo que temporalmente utilizas para estar en lo manifestado, con el cual te has identificado y por ello has olvidado quien eres. Por ello sufres, deseas, no aceptas, juzgas, y dejas de Ser quien eres y de percibir un estado más profundo y auténtico, Estado de Ser.

La mente quiere sobrevivir a toda costa, y se aferra a ella y al mundo manifestado y creado por ella, aunque no sea real.

Al desaparecer la inconsciencia e ir dando paso a la consciencia, esta realidad, o sea, el mundo mental creado por el estado mental generalizado y apego a él, cambiará.

Si va despertando la consciencia, si se comprende desde más allá de la mente que nada es real, que todo es ficticio y mental, la consciencia despertará y en lo manifestado se irán produciendo cambios muy significativos. (Aunque cuando percibes interiormente y vives con plena Aceptación lo que es, no necesitas cambiar nada. Pero es en sí esa Consciencia de Aceptación y Paz, la que cuando esté generalizada, cambiará todo).

La Consciencia habla, hace experimentar, quiere despertar y estar en todos, pero la inconsciencia quiere sobrevivir, haciendo olvidar y pasar por alto la auténtica consciencia y los atisbos de conexión que todos tienen en diferentes ocasiones.

Recuerda que tú no eres la mente, ni el cuerpo, nada es real. Al manifestarnos en esta realidad inexistente, cogemos forma, un vehículo temporal, pero toda forma es perecedera, por ello no hay que apegarse a

ninguna de ellas ni identificarse con el vehículo en el que se está temporalmente, pues sino percibirás desde y con el vehículo, y no desde lo que eres realmente. Y es por ello que desde el vehículo se percibe la realidad física como auténtica, cuando es completamente inexistente e irreal, pero para ello has de trascender lo que identificabas como Tú, para Ser y percibir desde lo que realmente eres.

Ninguna forma sin conexión, sin consciencia, (ningún vehículo) sin haberse despegado de su identificación con ella, puede actuar o hablar con Consciencia. Hasta que esto ocurra, la inconsciencia es la que elige, siendo prisionero de ella, haciendo elegir entre las limitadas posibilidades que la inconsciencia ofrece.

Recuerda que uno no es la forma, y que desde la forma, desde la mente, nunca comprenderás nada. La forma no es nada sin consciencia, la forma es perecedera. Todos estamos unidos, no hay nada.

Ahora bien, la consciencia no ha de tener intermediarios, como conceptos, ideas preconcebidas como lo que está bien y mal, que no dejan de ser juicios y valoraciones mentales, creencias adquiridas por lo escuchado, leído e incluso sentido hasta la fecha como, Dios, el cielo y el infierno, la iluminación, la mortificación del cuerpo, cómo conseguir la Paz, creencias en ángeles ni nada, pues para admitir la consciencia hay que estar libre de inconsciencia, y de todo lo que se haya originado y creado.

He ahí una de las causas más habituales y complicadas de aceptar, siempre desde la mente, que es aceptar que hay que trascender todo lo creído, leído, escuchado y dicho hasta la fecha. Que nada es como se daba por hecho, ni siquiera la propia realidad, algo en apariencia tangible, existe, así que eso puede asustar. Que no hay nada por conseguir, ni iluminación, ni felicidad, ni Paz, ni nada.

Pero no hay que temer ni de qué preocuparse. Todo está bien. Permanece en Paz, el resto ya está aquí y ahora, y podrás contemplarlo y experimentarlo.

No hay nada.



## DESPEDIDA

Lo escrito en este libro, es explicado de una manera que puede ser más fácil su entendimiento para su incorporación en uno mismo, pero no ha de ser tomado al pie de la letra. Esto es simbólico, para estar más preparado para estar en esta realidad física, que aunque es ilusoria parece real con la percepción de la limitada mente. Más allá, no importa nada de esto. Tan sólo es un modo de ir estando acorde con Consciencias más profundas, explicado de una forma que la mente lo pueda ir procesando, para dar cabida a un nuevo Nacimiento en ti.

Profundizar, buscar, necesitar, todo eso es a nivel y necesidad mental. Una vez experimentado ya no hay nada que buscar, en lo que profundizar, y es entonces cuando se fluye con la vida.

Todo aquello de buscar, profundizar... es porque hay un yo que lo necesita, y ciertamente hay que prepararle, pero cuando ya no hay identificación con ese yo ni necesidad, entonces todo eso carece de sentido en ese instante.

Por explicarlo de forma entendible, es para preparación del muñeco, pero con la perspectiva de determinadas Consciencias, el mensaje es experimentado y todo es innecesario.

Tras experimentar el contacto con las distintas energías y Consciencias, (la consciencia del Amor, la auténtica Paz sin opuesto y la consciencia del Todo y Nada) se está como antes, sin saber nada, sin tener respuesta alguna, pero con la diferencia vital que ya no hay dudas ni preguntas, permaneciendo en contacto con la Verdad Interior que está más allá de cualquier posible explicación, y con la cual actúas y fluyes, estando ya de forma intrínseca. Todo es perfecto y la percepción es totalmente distinta, profunda.

Se explica como si hubiera un yo, pero ya no es existente, pero así es más fácil para su entendimiento, la asimilación y la respectiva unificación.

La diferencia es que antes se vive con la percepción mental y en la inconsciencia, y por ello con sufrimiento. Después del Viaje a la Divinidad, se está sin sufrimiento, viviendo presente. No hay nada.

Es como si se hubiera dado una vuelta completa al círculo de la existencia, con la experiencia que esto conlleva, para permanecer sin sufrimiento. Se podrán hacer algunas cosas de las que se hacía antes, otras ya no tienen sentido, pero ahora no se interactúa por necesidad o dependencia, ahora sin sufrimiento.

No se está en todo momento meditando, al menos no de la forma que habitualmente se concibe, ya que se permanece en meditación constante. Se podrán realizar algunas actividades de las que muchos apodados espirituales denominan mundanas y por ello rechazan, juzgando a quienes las realizan y permaneciendo en otro nivel de inconsciencia.

Cuando se está en conexión con esta consciencia, ya no perteneces a nadie ni a ningún grupo, ni espiritual ni mundano, ya fluyes con Todo. Ya no hay rechazo por algo, ¿o no es inconsciencia que el bienestar dependa tanto de ir al cine como de meditar? ¿No has de librarte de toda necesidad?

*Una vez se bebe de la Fuente del Conocimiento,  
no hay sed de inconsciencia...*

Una vez experimentado todo lo aquí explicado, no buscas nada exterior.

Desde ese instante ya no buscas, dependes o necesitas de los placeres para los sentidos (mentales), pues sabes que estos goces son momentáneos, y ya no te alimentas de pequeños momentos de placer, pues en ti fluye todo aquello de lo que te alimentas. No rehuyes y podrás seguir disfrutando de bellos paisajes y otras percepciones sensoriales, pero ya no buscas el bienestar o tranquilidad en ellos.

*Ya no vivo para conseguir algo, con algún propósito futuro,  
tan sólo fluyo con Todo y Todo fluye dentro de mí.  
Ahora Soy todo lo que fluye...*

Es un estado, un estado de Ser, y no hay nada más que se pueda añadir para llegar a su comprensión, tan sólo se puede experimentar individualmente, y una vez sentido, vivir acorde. Sin miedos, deseos, sin nada, pero Siendo, con Aceptación, Amor, Paz y Luz.

Ya no busco, pretendo ni deseo nada, ya que cuando se es quien se Es y se trasciende la falsa identificación con todo aquello que no se es, se vive plenamente cada instante. Ya no hay futuro ni hay pasado, ya no hay juicios ni condenas, todo está bien, todo es perfecto.



He sentido y percibido el Amor Auténtico, la Paz más Profunda, la Luz más Intensa, la Consciencia Consciente, la Divinidad en estado Puro y Eterno. El mundo ha formado parte de mí, he sido el mundo, he sido lo manifestado y lo no manifestado. Ahora, ya no hay nada. Vivo sin sufrimiento y con Aceptación, habiendo estado en contacto y siendo la mayor energía habida, nada queda tras esto. Ahora estoy, sin pretensión alguna.

Cuando he de escribir escribo, sin preguntarme quien, quienes o cuantos leerán estos escritos, quienes sentirán un atisbo de la inmensa grandeza que hay por experimentar y que te permite estar presente sin sufrimiento, o al menos mitigarlo. Cuando he de estar, estoy, sin deseo ni necesidad de ser halagado, ya que jamás se entenderá nada desde la limitada perspectiva mental. Quien tenga que percibir algo a través de mí, que así sea, y quienes no lo hagan, pues así será.

Permanezco tranquilo, estoy presente, para cuando surge la ocasión y alguien ha de experimentar algo que le ayude a ir trascendiendo aquello que así puede ser.

Es hora de dejar a un lado y de dar por cierto todo lo que creías, todo lo que te habían enseñado, ya no te vale. Crea de nuevo esas verdades, que están dentro de ti, esas que te valdrán por un tiempo determinado y te ayudarán a ir fluyendo con una consciencia más profunda. Pero ten presente, que de nuevo, al igual que las que has tenido que trascender para dar paso a las nuevas, estas tan sólo te servirán por un tiempo. Luego también tendrás que trascenderlas, pero ves paso a paso, sin prisa, con tranquilidad.

Hay ideas que ahí se narran que quedan atrás, ya que sirvieron para una determinada etapa, pero una vez realizada, hay que trascender aquellas inconsciencias que en un principio ayudan, pero no hay que quedarse atrapado en ellas, pues sino te quedas estancado. La respuesta puede ser trascendida para llegar a otra más profunda e intensa. No hay que apegarse a "verdades" momentáneas.

Toda pregunta planteada es desde la mente, así que cuando no tengas preguntas ni dudas que pensar, es que estás en conexión. Llega un momento que no necesitas pensar ni dudar ni preguntarte, ya que en ese momento estás sintiendo profunda Paz, y sabes todo lo que hay que saber, nada, pero el sentido es experimentado. Todo está bien.

Sin duda, hay cosas que no se pueden explicar con el limitado lenguaje de las palabras, por ello no te frustres si quieres dar a entender algo y los demás no lo hacen. Realmente llegará un momento en que no necesites que te entiendan, ya que todo tiene su momento. Limitate a estar, y quienes tengan que sentir a través de ti, así lo harán.

Esta conexión, esta sensación inmensa de profunda Paz, alejando de uno mismo toda sensación proveniente de la mente, como el odio, rencor, ira, sufrimiento y demás, está al alcance de todos. No es algo que sólo uno pocos puedan lograr, por eso os recuerdo que en cada uno de nosotros está y podemos conectar con este auténtico y profundo estado.

Puedes sentir Amor, Paz y percibir la Belleza, Aquí y Ahora. Puedes sentirla en ti y en todo lo que te rodea. No dudes, pues eso tan sólo sería una reflexión producida por la mente que te aleja de este estado. No pienses, tan sólo siente. Puedes acceder a ello.

Si permaneces consciente interiormente, el exterior no te alterará y seguirás sintiendo Paz.

Esta energía está en muchos cuerpos, manifiesta el saber a través de ellos, pero ten presente que ninguna forma, o sea, persona, es el saber sin conexión. Cuando el saber habla, tu yo más profundo, no busca nada, tan sólo habla para aquellos que están y que no están. No quiere ser halagado. Si eso ocurriera, es la forma, la mente, quien lo desea, y en ese momento es el ego y no el saber, quien está hablando o actuando.

Escucha el saber cuando hable a través de otras personas, o actúe a través de ellos, o de lo que te rodea, y también escúchale en tu interior. Recuerda que tu yo más profundo es el saber. No pienses ni intentes entender, tan sólo siente.

Cuando se muere para nacer, según la preparación y la energía que fluye, se puede contemplar como algunas personas lo van percibiendo, y como la Presencia, las palabras y el silencio, transmiten y hacen experimentar bellas sensaciones y colaboran con algunos de ellos. Pero también se puede observar como aparte de colaborar con algunas personas, con otras no es posible, sobre todo con los más allegados a la forma, amigos y familia, ya que puede haber aun identificación con ese rol, lo que hace permanecer con una perspectiva limitada. Incluso aunque ya no se permanezca bajo la influencia de ningún rol, algunas de esas personas siguen identificando a la forma como familia o amigo, lo que hace permanecer con la limitación de las clasificaciones, además de hacer relucir algunas trampas mentales como el ego, la vanidad o el orgullo, pues estos relucen cuando alguien de los de alrededor puede colaborar, ya que también permanece la trampa de la comparación y una oculta, aunque existente, competencia.

Los pensamientos más frecuentes son aquellos que intentan menospreciar al otro, como "qué puede saber o hacer esa persona, si es joven, es un hijo, es..." En consecuencia se mantiene y uno sigue apegado a la identificación con la forma, así que juzgan desde la mente, en vez de experimentar y percibir a nivel interior. Juzgan la superficie, en vez de contemplar la belleza interior. **La vida no es una competición, sino la oportunidad de experimentar.** No hay contrincantes, sino aliados, compañeros.

*No te quedes a ver la fachada, entra en el Hogar  
No veas una forma, Contempla la Esencia  
Interactúa con Consciencia, deja que Fluya...*

Cuando se experimenta que Todo está bien, hay elevación por encima de las circunstancias a experimentar, por ello no hay resistencia interior, y no se crea sufrimiento. Esto hace permanecer presente y consciente.

Toda circunstancia, por adversa que parezca, aunque en un principio no se perciba, ocurre para colaborar y puede ayudar a despertar del sueño de la inconsciencia mental.

Eso no significa que en algunas circunstancias no actúes para crear otras circunstancias, pero no será de forma mental, no hay resistencia interior.

No se actúa por miedo o inquietud, como anteriormente se hacía, sino la actuación proviene de un "lugar distinto". De hecho, en ese estado, siempre acompaña a nivel interior la sensación de Tranquilidad y Paz inquebrantable.

*Nada exterior altera la Consciencia interior.  
El mundo manifestado es producto de la mente,  
y está separada del Estado de Ser, es irreal...*

*Así que nada de lo que pase en el mundo irreal, irrumpe o altera lo Real...*

Invierte la energía conscientemente, permaneciendo con Aceptación completa. Acepta que no se entiende nada desde el raciocinio mental, lo que conlleva a la humildad.

*Todo lo que separe en vez de unir, es producto de la inconsciencia...*

No has de intentar acordarte de todo lo que aquí se explica, pues todo ha de ser trascendido. En vez de recordarlo, ha de formar parte de ti aquello que ahora pueda hacerlo. Pero no es importante recordar que dentro del cuerpo pueden estar varios seres interiores y que aquellos que hablan de la conexión con el ser interior tengan una perspectiva limitada bajo la influencia de una determinada consciencia, sino que te sirva para no juzgar a nadie, que te sirva para comprender, no para comentarlo en un momento concreto y con ego intentar quedar por encima de otros o que te reconozcan tu "sabiduría". Nada de buscar reconocimientos, pues nada es meritorio y nadie sabe nada. Es la energía cuando está dentro de uno la que sabe y hace sentir a los demás. Unifícate con el mensaje, pero para ello has de trascenderte.

Así que da igual todo lo aquí expuesto, permanece con Tranquilidad y con Amor, pues cualquier aparente conocimiento es inútil e innecesario

cuando se permanece con Paz. Es posible que ciertos conocimientos sean necesarios en un principio para poder ser canal y estar conectado, pero llega un momento en el que son innecesarios y han de ser trascendidos, pues simplemente son palabras y conocimientos mentales, para que la mente sea trascendida y quede el fluir con Todo, donde ni los conocimientos ni las palabras tienen cabida ni importancia.

No pienses demasiado, no intentes comprender nada, olvida todo lo aquí leído y que te puede confundir aun más. Es más simple que todo esto, es muy simple, pero a veces lo más obvio, lo que está al alcance de uno, a simple vista, no se ve. Vive con Humildad, Tranquilidad y Amor.

Llega un momento en el que no se necesita creer en nada, ni maestros, guías, religiones, ángeles, Dios, o ideas de ninguna creencia. Ya no tienes en cuenta nada de lo que hayas escuchado, leído, escrito o experimentado, todo aquello no está. No piensas ni crees en nada, ni en el Ser o seres interiores, Consciencias, nada es importante porque no dejan de ser palabras que pueden hacer sentir sensaciones increíbles que pueden ayudar o colaborar para estar en esta realidad sin sufrimiento, una vez se experimenta el mensaje oculto. Pero ya todo es igual, tan sólo estás. Ya no deseas ni esperas nada de la realidad física, se fluye. La Consciencia que se ha instalado no es de ningún lugar físico, no pertenece a ningún plano físico ni a nada manifestado-mental, así que todos los datos, preguntas y respuestas, son trascendidos. Ahora estás, fluyes, y nada más. Ahora es cuando sobran las palabras y las explicaciones. Aceptación con el camino y las creencias de cada uno, nada altera ese estado del que proviene esa consciencia o energía que fluye, esa consciencia del mundo no físico ni manifestado, la consciencia fuera de la mente y de las realidades físicas. Todo Está Bien.

*Con la Experiencia con el fluir del Auténtico Conocimiento,  
se Experimenta la Profunda Liberación...*

Dentro del mundo mental están todas esas ideas y creencias ya mencionadas, pero en el mundo no manifestado, en la Realidad Intemporal, en el Estado de Ser, no hay nada, y esa nada, es TODO.

Por ello, lo que aquí has leído sobre seres interiores, experiencias vívidas y otros artículos, tan sólo te ha de servir para una mayor comprensión, respeto, Aceptación... para que la forma de permanecer en esta realidad y de interactuar en ella, se produzcan de forma Constructiva, Consciente, pero no deja de pertenecer al mundo mental, así que no lo aceptes como verdad, pues han de ser trascendidas.

Para conectar con este estado, hay que ir trascendiendo todo aquello que está en la mente. Por eso, desde siempre se ha dicho que hay que pensar, hablar y actuar con Amor y Tranquilidad, para ir trascendiendo todo

aquello que forma parte de la mente y que conlleva sufrimiento. Una vez trascendido, ya ni siquiera hay Amor o Tranquilidad como la mente lo entiende. No hay nada, está todo. Se Es Todo.

Así es la liberación del Auténtico Conocimiento.  
Ten presente como enfocar e invertir la energía.  
Ten presente que se puede salir del sufrimiento interior.  
Ten presente que hay un vínculo que a Todos une.  
Ten presente que Somos más de lo que se percibe.  
Todo se reduce a una palabra. Aceptación. (No juicios).

Fluyendo con el vínculo que a todos une, sin permanecer en la inconsciencia separatista y diferencial.

En la plena Aceptación se experimenta el Amor Incondicional, la Paz Eterna y se Contempla con la perspectiva de la Luz de la Consciencia.

En la plena Aceptación, hay Amor  
Si hay Amor, se fluye con Paz

Si se fluye con Paz, se Contempla con la Luz de la Consciencia  
Y contemplando con la Luz de la Consciencia, hay plena Aceptación.  
Todo es Perfectamente Bello.  
Todo se construye, todo está, Aquí y Ahora.

Vive cada instante como el regalo que Es. Ten presente que cada árbol es el mejor, que cada persona es la mejor, que cada Ser es el mejor, que cada momento es el mejor. Ten presente, que Tú eres el mejor.

Es un placer. Abrazo Eterno

## DESCUBRIENDO LA VERDAD INTERIOR

Cada instante que se experimenta, acerca al conocimiento de la Verdad interior de cada uno. Una vez experimentas la Verdad, la sentirás y llegará un momento en la que ya no necesitarás entenderla, ya que no podrás desde la mente, sino que fluirá dentro de Ti, en constante sintonía.

Ya no hay dudas, preguntas ni sufrimiento.

Por encima de cualquier cosa dicha o escrita, está lo que uno siente, ya que la auténtica verdad se experimenta en el interior de cada uno, y no en lo que nadie diga o en lo que se pueda leer o escuchar. Tal vez en algunos momentos no actuarás en conexión con una consciencia elevada, pero si es así es que aun es necesario, así que está en ti para explicarte o comunicar algo importante.

Sí, cuando llega una determinada Consciencia con la que fluyes, ya forma parte de ti la verdad de que TODOS SOMOS UNO, y que todo está bien. Ya no habrá sufrimiento en tu percepción de la vida, y estás presto para caminar con Amor y Tranquilidad. Pero si estás en otro período, aunque ese período te esté acercando a otro de más consciencia, has de pasar por él, pues aun te es necesario. Además, cuando se necesita que alguien viva algo determinado, tú puedes ser un instrumento para ello, y podrás actuar de cierta manera, sin saber porqué, tan sólo para que otro aprenda algo.

Si alguien tiene que practicar la paciencia, otro puede ser quien le ponga a prueba de diferentes maneras.

Así ocurre en muchas ocasiones, y puede ser por varios motivos. Tan sólo ten presente, que ni siquiera las palabras pronunciadas ni los hechos, definen quien eres realmente.

Da igual lo que pienses, digas o hagas. Es indiferente en lo que creas, a quien reces o si no lo haces. No importa de donde provengas, el color de piel, la religión que proceses, tu sexualidad y tu orientación sexual. Da igual todo aquello que a nivel mental parezca una diferencia, pues detrás de todas ellas, no hay diferencia alguna entre ningún ser. Tan sólo, viviendo con Amor y Tranquilidad, todo lo demás carece de sentido.

Así que si vives con Amor y Tranquilidad, da igual todo, incluso, tal vez llegue un momento, en el que no necesites creer en nada, y tan sólo fluyas con la vida.

Todo es perfecto. Cuando hay conexión y fluidez con una determinada consciencia no perteneciente a este mundo, no falta nada, pues no necesita nada para alimentarse, ella es el propio alimento.

Ahora puedes preguntarte si para tu percepción es insípida la vida. Tal vez has experimentado la parte efímera del mundo, ya que cuando hay identificación con la mente, se busca en el mundo manifestado. Ahora hay una parte de ti que te avisa, que quiere despertar, que es auténtica, que no has de ignorar, que te comunica que hay mucho más que aquello que parece a simple vista o que a nivel mental se contempla. Ahora, puedes actuar de forma activa o pasiva, pero con Consciencia.

El verdadero cambio se ha de producir dentro de uno mismo, y así se verá reflejado en la percepción de esta realidad y en la forma de Interactuar con la gente.

*Para escuchar, hay que callar (Acallar la mente)*

*Para saber estar acompañado, hay que aprender a estar en soledad*

*Para aprender, hay que olvidar lo aprendido*

*Para nacer, has de morir  
(Para que nazca Consciencia, ha de morir la inconsciencia)*

*Para experimentar la VERDAD,  
hay que interactuar con Paz y Amor*

***Soy la Divinidad que en Todo fluye...***

**A**lgunos han percibido Paz, otros Felicidad, Alegría, falta de sufrimiento, Amor, ausencia de deseo y de ilusión, otros Presencia, y otros... Todo ello está explicado, el porqué en algunos momentos se emite de una forma más intensa o el receptor no siempre puede percibirlo. La información no es de quien la trasmite, sino de quien la necesita.

La información elige a su canal de comunicación, y este tan sólo ha de transmitirlo, pero no hay que adorar ni endiosar al mensajero, y este no ha de desearlo ni necesitarlo, ya que el mensajero trasmite el mensaje, y lo que hay que introducir en uno mismo es el mensaje.

El mensajero no es el que sabe, tan sólo cumple su labor de transmitir. Ese es mi cometido, Trasmistir. Estar presente para que la energía haga experimentar a quienes tengan que percibir o vivir algo. Y si no, simplemente fluir.

Esto ha de quedar muy claro, pues la Consciencia del Todo y la Nada así lo requiere.

No tengo razón alguna de estar aquí, tan sólo Estoy, y cuando alguien ha de sentir, experimentar o escuchar a través de mí, así se hace. Nada más ni nada menos. No es algo que halla que alabarse ni es meritorio, tan sólo sentirlo quien así halla de hacerlo.

Por ello, este libro está escrito para todos. Para aquellos que no han conectado con ninguna consciencia y viven en la mente, las experiencias aquí narradas les trasmite la posibilidad de salir de la identificación con la mente e ir preparándose para recibir a una consciencia mayor, como el conocimiento del Amor y salir del sufrimiento.

Además, para tener en cuenta que alzar a alguien sobre los demás, separa en vez de unir, y es producto de la inconsciencia.

También para tener en cuenta, una vez conecten con esta consciencia, que la vanidad y las falsas creencias han de ser también trascendidas, lo que muchos no sabían y han tenido que concienciarse o donde muchos se han quedado atrapados, creyendo que ellos son los que saben, y por ello creyéndose maestros, seres de luz, elegidos y demás inconsciencias.

También para aquellos que han conectado con determinadas energías-Consciencias, pero que aun creen que son ellos el mensaje y que



han de ser alabados. Aquí se explica el por qué de todo ello, y recuerda que la humildad es un requisito indispensable para seguir conectado y ser canal de diferentes Consciencias.

Trasciende el ego, no hay nada de que temer. Realmente, ya lo sabes. Ahora, ponlo en práctica.

Una vez has conectado con distintas Consciencias, una de las consecuencias puede ser la falta de interés en acumular datos, como puede ser la lectura, ya que todos esos datos tan sólo son a nivel mental, y ya no se persiste en la mente. Puede que ya no haya inquietudes, puede incluso que no haya sufrimiento en tu perspectiva, incluso es posible que estés dando cursos o charlas por distintos lugares, pero has de trascender el ego. Por eso, este libro está para que se tenga en cuenta, ya que aquellos que se hacen llamar maestros o guías espirituales, simplemente son posibles canales de una energía que hace experimentar a la gente, pero no son ellos.

No interpretes y saques conclusiones, tan sólo siente el mensaje que transmiten y ocultan las palabras escritas. Es lo que suele ocurrir y por ello no se ha llegado a la unión y al conocimiento profundo del Amor y la Paz entre todos los seres. Ya hubo canales directos de la Divinidad o de otras Consciencias, cuyas palabras fueron malinterpretadas y tratadas de entender, más que sentir las en uno mismo para unificarse con su significado.

También hubo y hay canales que una vez han dejado de serlo, han seguido hablando como si aun lo fueran, para ser endiosados o sacar provecho de distinta índole. Lo importante es el Mensaje, no el mensajero. El mensajero es efímero, el mensaje es Eterno.

No te quedes atrapado en las palabras, a los conceptos mentales, no hagas doctrina de ellos. Lee, percibe sin analizar, y aquello con lo que estés preparado para unificarte, así se hará.

Se puede vivir sin sufrimiento y no por ello es necesario alejarse del mundo o renunciar a cualquier tipo de placer o experiencia. Se puede permanecer con tranquilidad sin que la inconsciencia del mundo esté.

Simple aunque profundamente, tener presente que nada exterior puede rellenar el vacío interior, pero no por ello significa que no se pueda disfrutar del exterior. De hecho, disfrutar del exterior profundamente es uno de los caminos para entrar en la plenitud del goce interior, pues hay Aceptación y Presencia.

Si aparece el sufrimiento, hay que aceptarlo como un mensajero necesario en ese instante, pero ni la experiencia a vivir, ni las circunstancias de vida, ni las palabras, hechos... definen quien se Es realmente.

El sufrimiento es una aportación de la mente, creado desde una perspectiva limitada con la que no hay porque identificarse, ya que la mente es una herramienta, pero no se es la mente.

En ocasiones se ha escrito en primera persona, simplemente para que el lector contemple el camino que alguien ha vivido y algunas de esas experiencias con las que se ha ido impregnando del mensaje que ocultaban. Cuando se habla de aquello que algunos han experimentado a través del autor, no es para realzar al autor, sino para que quede claro que se puede experimentar grandes, bellas e inefables sensaciones, pero que eso no es digno de mención, pues es la energía la que hace experimentar.

La energía puede estar en todos, y en el libro no se intenta realzar la figura del autor o el camino que este ha realizado, pues por encima de todo ha de quedar claro que cada uno vive el momento que necesita, y no hay persona o camino más elevado, aunque en cada proceso la perspectiva de esta realidad es distinta.

También para que quede claro que aunque se trasmita con intensidad, no ha de haber identificación o necesidad de reconocimiento, o sea, Ego.

Aceptación del momento o circunstancias que se experimentan, tanto en uno mismo como en los demás. Así se suprime la necesidad de los juicios, entendiendo y asimilando que cada persona camina a su ritmo y aporta lo que tiene que aportar.

Se puede actuar de forma activa o pasiva. Permanecer y fluir con tranquilidad interior no significa sentarse a contemplar la vida pasar sin

participar en ella de forma activa, pero ya no hay necesidad de que sea de una forma o de otra, dependiendo del instante a experimentar.

La tranquilidad, armonía, plenitud... no se percibe por nada exterior, sino es un estado de consciencia interior. El exterior es transitorio, ya que pertenece al mundo limitado de las formas, pero lo que pervive es el estado interior, y con esa perspectiva interior se contempla todo.

Todo lo explicado es simbólico. Una vez se experimenta y se fluye con Tranquilidad interior y mental, toda idea o creencia es innecesaria, entrando profundamente en cada instante, fluyendo en el Ahora, percibiendo más allá del mundo de las formas y la limitada perspectiva mental, intensificándose la percepción y fluyendo con la Alegría que deriva de tomar consciencia del estado de Ser. Todo se construye a cada instante. Sólo existe el Ahora.

Fluye sin miedo. Todo es perfecto. Todo está bien. No hay nada que temer.

Por siempre, Un Abrazo Eterno

***Entra en la Perfección de cada instante y Contempla la Belleza...***

## GRACIAS

■ Para impregnarse del mensaje que ocultan las palabras y por el que están escritas, se recomienda que se lea en estado de tranquilidad y claridad mental, donde la mente no analiza y el Ser percibe.

También, cuando no estés en estado de tranquilidad y en la mente con la que hay identificación haya confusión, puedes hojear cualquier página por la que abras el libro, pues allá donde leas, hay un mensaje a tener presente y con el cual hay que unificarse para experimentar la Liberación por Consciencia.

Abre el libro cada vez que lo consideres oportuno. Cada vez que te falte energía y por ello no contemples la vida con claridad y tan sólo haya confusión. Cada vez que necesites la energía que de sus palabras emana, hasta que al fin abras tu propio libro DIVINO INTERIOR y experimentes la Liberación y Consciencia que en él fluye. En ese momento no te harán falta herramientas físicas-exteriores y experimentarás su mensaje.

■ El mensaje de este libro puede y se agradece que sea compartido. Comparte y haz que fluya el mensaje que aquí se trasmite.

Hazlo llegar a cuantos ames, pues así se enriquecerán. También transmítelo a quienes no ames, pues entonces te habrás impregnado del mensaje que aquí se trasmite y ahora sí les amarás por quienes realmente Son.

Los mensajes de Trascendencia que conllevan Amor, Paz, Tolerancia, Respeto, Aceptación y Consciencia han de ser compartidos para que calen en cada habitante del planeta y así cada uno pueda experimentar la Gran Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Comparte para que fluya el mensaje que aquí se trasmite y así cada habitante del planeta pueda experimentar la Liberación y Tranquilidad que hay en la unificación con el mensaje.

Transmítelo mediante la palabra en los momentos que así se requiera, mediante el silencio cuando sea oportuno, y trabaja en tu propia experiencia para envolver y enriquecer al entorno con tu presencia y actitud.

■ Gracias a la Vida, por su sabiduría al poner a disposición cada momento experimentado.

Gracias a todo Ser por formar parte del fluir de la Vida.

Gracias a Ti, por tu importante aportación. Eres Querido. Tu labor es imprescindible.

Gracias a toda persona con la que se ha interactuado de cualquier forma. A las personas que contactaron, escribieron y preguntaron a través del correo electrónico u otras formas de contacto. A las que comparten palabras de agradecimiento y sus experiencias de liberación tras interiorizar y experimentar el mensaje, silencio y vida que brindan estas palabras.

Gracias a todos ellos, pues ellos son partícipes de este libro y partícipes en el fluir de la vida. Por ello, desde este espacio de vinculación con la Existencia, recibe un Abrazo Eterno, pues todos somos partícipes del fluir de la vida, hasta que por fin se fluye con ella.

*Es un libro que contiene un mensaje "Espiritualmente Sencillo", el cual es intensamente profundo.*

*Con el termino "Espiritualmente Sencillo" se hace referencia a que el mensaje es profundamente revelador, haciendo innecesaria cualquier vulgaridad o excentricidad "espiritual".*

*Simplifica la vida de tal manera, que la hace percibir de modo más Profundo y Bello.*

*Cuenta una leyenda que estando El Buda dando un paseo junto al río, un yogui se le acercó. El yogui, con orgullo, le comentó que tras veinte años de ardua práctica, había desarrollado la capacidad de caminar sobre el agua. El Buda le contesto: "Muy bien, pero dime: ¿por qué has dedicado veinte años a cultivar esa habilidad si allí mismo hay un barquero que te puede cruzar el río?"*

*Al igual que la leyenda, el mensaje de este libro, habla de la Simplicidad que está tras la Experiencia de la Verdad, sin necesidad de apegos a verdades y estados mentales o espirituales, ya que estos también pueden estar influenciados por la mente.*

*¿Tan complicado es, sencillamente, Fluir con la vida?*

La Paz, al igual que el silencio, cuanto más los buscas, más te alejas, pues en toda búsqueda hay ruido.

Basta con no buscar, con no hacerlo necesario, para Experimentarlo.

Toda búsqueda es producida por la inaceptación de la mente.

Todo Fluye a cada instante.

**La Verdad es el Estado donde las ideas no tienen relevancia...**

***Cuando se fluye con la Aceptación del Amor,  
cuando se permanece con la Comprensión de la Paz,  
cuando se contempla con la Profundidad de la Luz,  
¿Hace falta creer en algo?***

*1º Libro del autor:*

# Viaje a la DIVINIDAD

## Muerte en vida

**Algunas de las experiencias trascendentales que son explicadas en el libro, fueron experimentadas en el transcurso del Camino de Santiago.**

**El viaje más apasionante no es hacia "uno mismo". El auténtico y profundo viaje comienza cuando uno se trasciende, cuando no hay un yo con el que identificarse y al que alimentar. Es cuando entonces, se fluye con la vida.**

**NUNC**



**2º Libro del autor:**

# ***Perspectivas***

**Del autor del libro  
“Viaje a la Divinidad – Muerte en vida”**

**“Ambos libros están dotados de Vida, emanan energía y colaboran en la propia Experiencia de la Existencia”**

***Un texto para profundizar en la percepción de la vida, y contemplar la existencia en todo su esplendor Un libro para elevar la perspectiva, en camino a la cima de la montaña de la Consciencia***

**NUNC**





