



“100 Frases de EL SECRETO”

Curso de Formadores Oficiales de THE SECRET

<http://titofigueroa.es/comousarelsecreto/formadores.html>

1. Todos trabajamos con un infinito poder.

2. El Secreto es la Ley de Atracción

3. Lo que está pasando en tu mente, es lo que estás atrayendo.

4. Somos como magnetos - lo semejante atrae a lo semejante. Te conviertes en lo que piensas.

5. Cada pensamiento tiene una frecuencia. Los pensamientos envían una energía magnética.

6. La gente piensa en lo que no desea y atrae más de lo mismo.

7. Pensamiento = creación. Si estos pensamientos están anexados a emociones poderosas (buenas o malas) eso agiliza la creación.

8. Tú atraes tus pensamientos dominantes.

9. Aquellos que hablan más sobre enfermedad tienen enfermedad, Aquellos que más hablan de prosperidad, la tienen, etc.

10. Esto no es solamente un 'deseo'.

11. No puedes tener un universo sin que la mente participe en eso.

12. Elige tus pensamientos con cuidado. Eres una obra maestra de tu vida.

13. Los pensamientos no manifiestan la realidad de inmediato, lo que está bien imagina que viéramos un cuadro de un elefante y éste apareciera
Instantáneamente.

14. TODO en tu vida lo has atraído... Acepta este hecho. Es verdad.

15. Tus pensamientos causan tus sentimientos.

16. No necesitamos complicar todas las 'razones' detrás de nuestras emociones. Es mucho más simple que eso. Existen dos categorías: buenos
Sentimientos y malos sentimientos.

17. Pensamientos que traen buenos sentimientos significa que Estás en el camino correcto. Pensamientos que traen malos sentimientos, significa que no
Estás en el camino correcto.

18. Cualquier cosa que estés sintiendo es un reflejo perfecto de lo que está en proceso de llegar a ser.

19. Obtienes exactamente lo que estás SINTIENDO.

20 Sentimientos felices atraerán más circunstancias felices.

21- Puedes empezar a sentir lo que sea que desees (aún si no está ahí). El Universo corresponderá a la naturaleza de tu canción.

22. Eso en lo que te enfocas con tus pensamientos y sentimientos es lo que Atraes hacia tu experiencia.

23. Lo que piensas y lo que sientes y lo que de hecho manifiestas, es SIEMPRE semejante... Sin excepción.

24 Cambia tu percepción.

25. Tú creas tu propio universo conforme vas caminando - Winston Churchill

26. Es importante sentirse bien ¡bien!

27. Puedes cambiar tu emoción inmediatamente. .. Al pensar en algo divertido O cantar una canción o recordar una experiencia feliz.

28. Cuando sientas el golpe de eso, antes de que lo sepas, SABRAS que tú Eres el creador.

29. La vida puede y debe ser fenomenal... Y lo será cuando tú de forma Consciente apliques la Ley de Atracción.

30 El Universo se re-arreglará a sí mismo, conforme a eso.

**31. Empieza por usar esta frase para todos tus deseos: Estoy tan feliz y tan
Agradecido ahora que...**

32. No necesitas conocer COMO el universo va a Re-Arreglarse a sí mismo.

**34 La Ley de Atracción (LDA) es simplemente imaginar para ti mismo Lo que
generará los pensamientos positivos que tienes AHORA:**

**34. Puedes tener un pensamiento inspirado o idea para ayudar a moverte hacia
lo que deseas con más rapidez.**

35. Al universo le gusta la VELOCIDAD. No lo demores, no adivines, no dudes.

36. Cuando la oportunidad o impulse esté ahí.. ACTUA

**37. Atraerás todo lo que requieres - dinero, gente, conexiones. PON ATENCION
a lo que se está gestando enfrente de ti.**

**38. Puedes empezar con nada.. Y de la nada o sin nada - una FORMA será
Proveída.**

**39 ¿Cuánto TIEMPO? No hay reglas en el tiempo... Entre más alineado estés
con sentimientos positivos, suceden las cosas más rápido.**

40. El tamaño es nada para el universo (la abundancia ilimitada, si eso es

lo que deseas). Nosotros hacemos las reglas sobre el tamaño y el tiempo.

41. No existen reglas de acuerdo al universo... tú provees los sentimientos de tenerlo ahora y el universo responderá.

42. La mayoría de la gente ofrece la mayor parte de sus pensamientos en respuesta a lo que ellos están observando (recibos en el correo, estar demorado, tener mala suerte, etc).

43. Tienes que encontrar una forma diferente de acercamiento hacia lo que tú pensabas era un diferente punto ventajoso.

**44. 'Todo lo que nosotros somos es un resultado de lo que hemos pensado' -
Buda**

45. ¿Qué puedes hacer correcto ahora para dar vuelta a tu vida? Gracitud.

46. La gracitud traerá más hacia nuestras vidas inmediatamente.

**47. Sobre lo que pensamos y sobre lo que agradecemos es lo que atraemos
Hacia nosotros.**

**48. ¿Cuáles son las cosas por las que estás agradecido? Siente la gracitud..
enfócate en lo que tienes ahora por lo cual te sientas Agradecido.**

49. Despliega la imagen en tu mente- enfócate en el resultado final.

50. ¡VISUALIZA! Ensaya tu futuro.

51. ¡VISUALIZA! Velo, siéntelo!. Aquí es donde la acción empieza.

52. Siente el júbilo... siente la felicidad

53. Un pensamiento afirmativo es 200 veces más poderoso que uno negativo.

54. 'Qué es el poder, no puedo decirlo. Todo lo que sé es que existe' -

Alexander Graham Bell

55. Nuestro trabajo no es preocuparnos por el 'cómo'. El 'cómo' se mostrará con el compromiso y creencia en el 'qué'

56. Los cómo son el dominio del universo. Este siempre conoce la forma más rápida, más acelerada y más armoniosa entre tú y tu sueño.

57. Si lo entregas al universo, te sorprenderá y asombrará lo que es Entregado. Aquí es donde la magia y los milagros suceden.

58. Entrégalo hacia el universo diariamente, pero nunca debe ser una rutina.

59. Siéntete regocijado por todo el proceso... en onda, feliz, entonado.

60. La única diferencia entre la gente que realmente vive de esta forma es

que ellos están habituados a las formas del ser.

61, Ellos recuerdan hacerlo todo el tiempo.

62. Crea una pantalla de Visión... imagina lo que deseas Atraer... cada día míralo y métete en el estado de sensación de que ya has adquiridos estos deseos.

63. 'La imaginación es todo. Es la vista preliminar de las atracciones de la Vida por venir' - Albert Einstein

64. 'Decide lo que deseas... cree que puedes tenerlo, cree que Lo mereces, cree que es posible para ti.

65. Cierra tus ojos y visualiza tener lo que ya deseaste y siente la Sensación de que ya lo tienes.

66. Enfócate en sentirte agradecido por lo que ya tienes... ;disfrútalo! Luego libéralo en el universo. El universo lo manifestará.

**67. 'Cualquier cosa que la mente del hombre pueda concebir, puede lograrse'
- W. Clement Stone**

68. Fija una meta tan grande que si la lograras, explotaría Tu mente.

69. Cuando tienes un pensamiento inspirado, debes confiar en él y actuar

Sobre eso.

70. ¿Cómo puedes llegar a ser más próspero? ¡INTENTALO!

71. 'Los cheques llegan en el correo regularmente' .. O cambia tu estado bancario al saldo que desees ver ahí... y métete en la sensación de que ya lo tienes.

72. La vida tiene el propósito de ser abundante en TODAS las áreas

73. Busca la sensación interna de júbilo y paz y entonces todas las cosas Aparecen afuera.

74. Nosotros somos los creadores de nuestro universo.

75. Las relaciones: Trátate a ti mismo en la forma en que desees Ser tratado por otros.. Ámate a ti mismo y serás amado.

76. Respétate sanamente a ti mismo.

77. Para aquellos con los que trabajas e interactúas regularmente, busca un cuaderno de notas y escribe los aspectos positivos de cada uno de ellos.

78. Escribe las cosas que más te gustan de ellos (no esperes que ellos cambien). La Ley de Atracción no los pondrá a ti y a él en el mismo espacio Juntos si sus frecuencias no son o están acordes.

79. Cuando comprendes tu potencial de sentirte bien, pedirás que ninguno sea diferente a fin de que tú te sientas bien.

80. Te liberarás de incómodas imposibilidades de necesidad de controlar el mundo, a tus amigos, tu compañero, tus hijos..

81. Tú eres el único que crea tu realidad.

82. Nadie más puede pensar o sentir por ti... eres TU... UNICAMENTE TU.

83. Salud: agradece al universo por tu propia sanación. La risa, y la Felicidad libre de tensión, que te mantendrán saludable.

84. El sistema inmunológico se sanará a sí mismo.

85. Las partes de nuestros cuerpos son reemplazados cada día, cada semana, etc. Dentro de unos pocos años, tendremos un cuerpo Nuevo flamante.

86. Vete a ti mismo viviendo en un cuerpo nuevo. Esperanza =recuperación. Felicidad = bioquímica afortunada. La tensión degrada al cuerpo.

87. Remueve la tensión del cuerpo y el cuerpo se regenera a sí mismo. Tú Puedes sanarte a ti mismo.

88. Aprende a permanecer quieto... y lleva tu atención lejos de lo que no

deseas y coloca tu atención en lo que deseas experimentar.

89. Cuando la voz y la visión del interior se torna más profunda y clara que las opiniones del exterior, entonces tú has logrado la Maestría de tu vida.

90. Tú no estás aquí para tratar de lograr que el mundo sea justo como tú lo deseas. Tú estás aquí para crear el mundo que te rodea y que tú has Elegido.

91. Y permite al mundo, como otros han elegido verlo, que también exista.

92. La gente piensa que si todos conocieran el poder de la LDA (Ley de Atracción) no habría suficiente para todos. Esta es una mentira que ha sido Arraigada en nosotros y nos convierte en muy avariciosos.

93. La verdad es que hay más que suficiente amor, ideas creativas, poder, dicha, y felicidad para todos.

94. Toda esta abundancia empieza a brillar a través de una mente que está Consciente de su propia naturaleza infinita. Existe suficiente para cada Uno
Ve y cree en ella, así se mostrará a ti.

95. Así que permite que la variedad de tu realidad te emocione cuando elijas todas las cosas que deseas... entra en los buenos sentimientos de todos tus
Deseos.

96. Escribe tu libreto. Cuando veas cosas que no deseas, no pienses en ellas

escribas sobre ellas, hables sobre ellas, empújelas o te unas a Grupos que se enfoquen en lo que no deseas... remueve tu atención de lo que no deseas y Colócala en lo que sí deseas.

97. Nosotros somos energía en masa. Todo es energía. TODO.

98. No te definas a ti mismo por tu cuerpo... es el ser infinito el que está Conectado a todo en el universo.

99. Un campo de energía. Nuestros cuerpos nos han distraído de nuestra energía. Somos el campo infinito de posibilidades por desarrollar. La Fuerza creativa.

100. ¿Son tus pensamientos valiosos para ti? Si no... AHORA es el momento de Cambiarlos. Puedes empezar justo en donde estás ahora. Nada importa sino el Momento y en lo que estés enfocando tu atención.

“100 Frases de EL SECRETO”

Curso de Formadores Oficiales de THE SECRET

<http://titofigueroa.es/comousarelsecreto/formadores.html>