



**WORLD BANK GROUP**

# La Salud Mental en la Perspectiva Global del Desarrollo

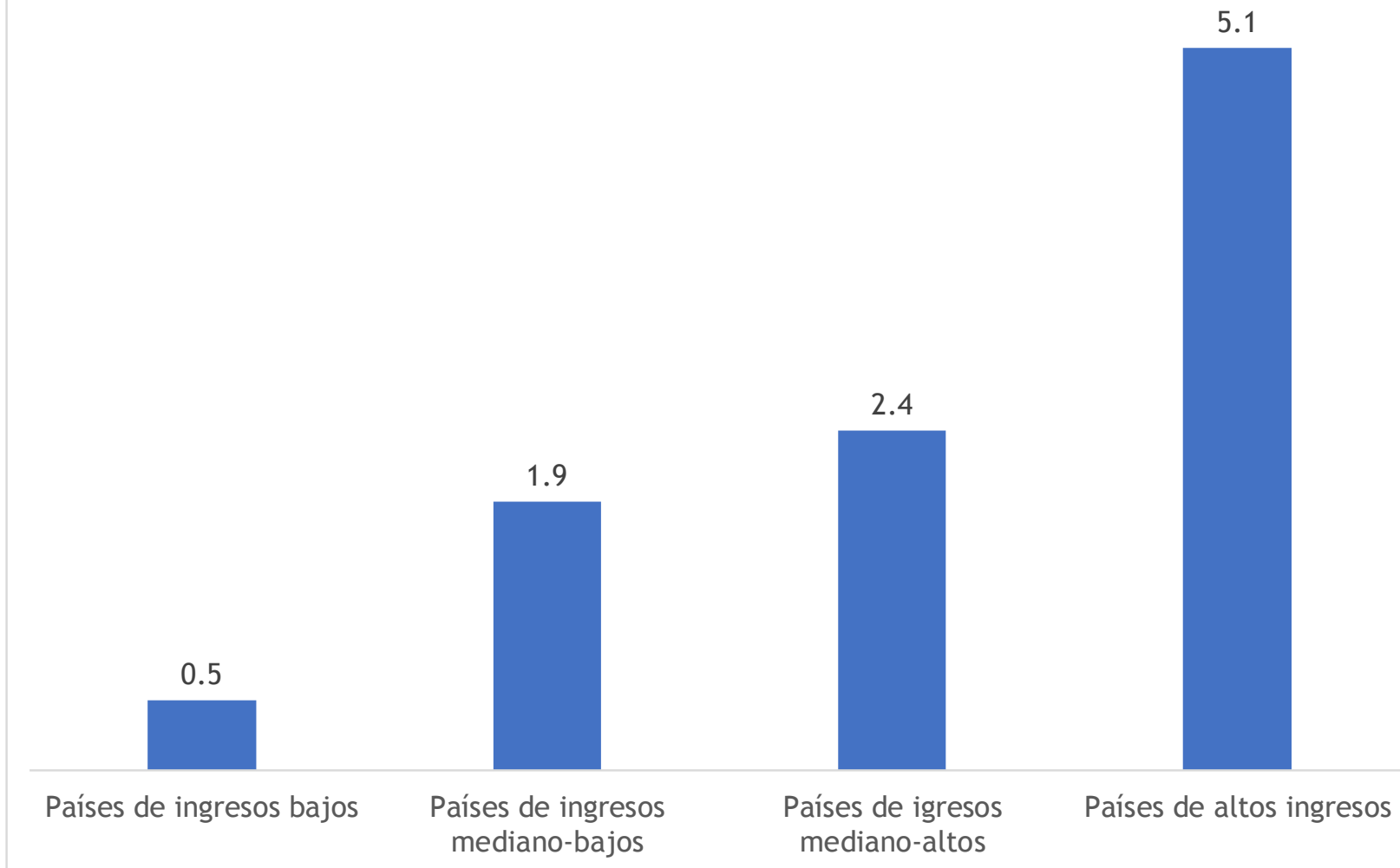
Roberto F. Iunes  
Economista Senior

La Salud Mental: Retos y Perspectivas  
6 de diciembre 2017  
Bogotá, Colombia

# La (falta de) Inversión en Salud Mental

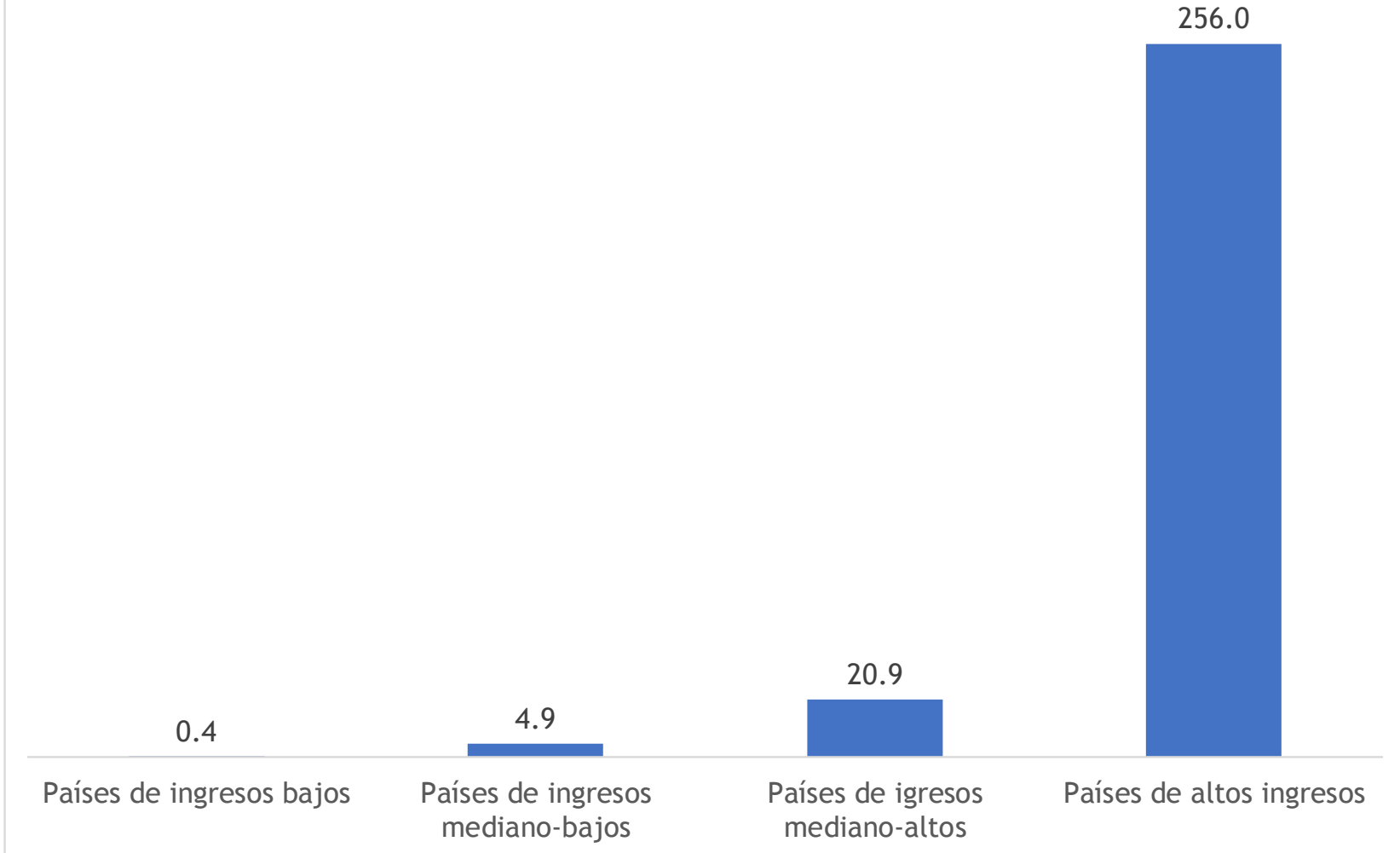
- La mayoría de los países, particularmente los países en desarrollo, invierten muy poco en salud mental

## Gasto con Salud Mental como % del Gasto Total en Salud



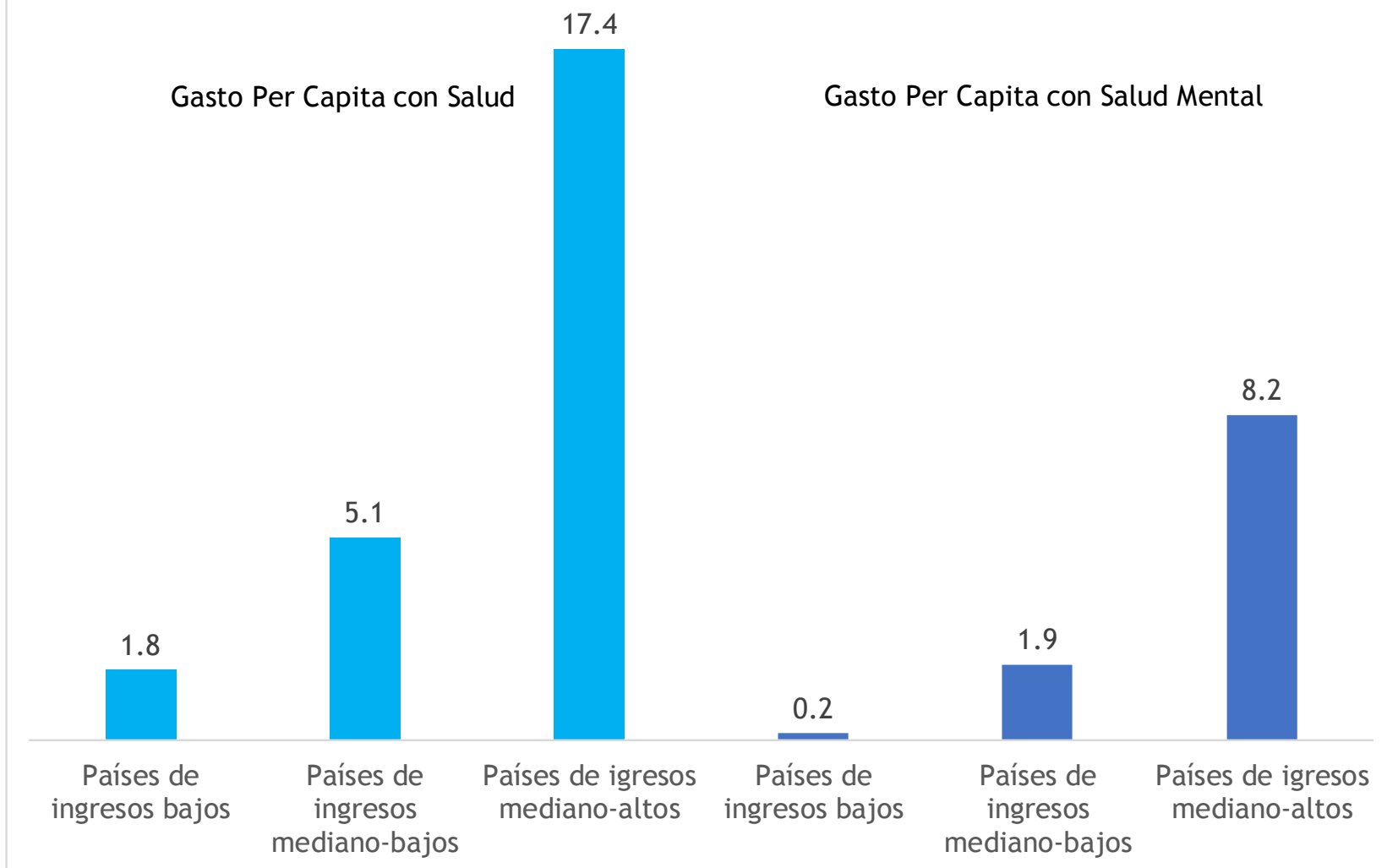
Fuente: WHO Investing in Mental Health

## Gasto Per Capita en Salud Mental (PPP, 2013)



Fuente: WHO Investing in Mental Health y Banco Mundial WDI

## Proporción (%) con Relación a los Países de Altos Ingresos



Fuente: WHO Investing in Mental Health y Banco Mundial WDI

# ¿Por qué no se invierte en salud mental?



¿No es un problema de salud relevante?

# Relevancia en Salud

- Al menos el 10% de la población mundial se ve afectada por un trastorno mental
- Los trastornos mentales, neurológicos y de abusos de sustancias son la principal causa de años vividos con discapacidad a nivel mundial
- 80% de las mil millones de personas que experimentarán un episodio de trastorno mental en su vida provienen de países en desarrollo y la carga de estos trastornos es mayor en grupos de menor edad (10-29 años)



# Relevancia en Salud

- Hay una relación bidireccional entre las enfermedades mentales y otras enfermedades no transmisibles
- Enfermedades mentales están asociadas con comportamientos poco saludables, como la mala alimentación, la inactividad física, las prácticas sexuales de riesgo y el no seguimiento de orientaciones médicas

¿No tiene un impacto económico y social importante?

# Relevancia Económica y Social

- Costos económicos de la salud mental
  - US\$ 2,5 billones en 2010 (54% en países de bajos y medianos ingresos)
  - US\$ 6 billones en 2030 (carga en los países de ingresos bajos y medios: 58%)
- Dos tercios son costos indirectos: pérdida de productividad e ingresos debido a discapacidad o muerte
  - Impacto en la productividad y la calidad de vida: > US\$ 16 billones entre 2011 a 2030

# Relevancia Económica y Social

- Hay un vínculo bidireccional entre los trastornos mentales y la pobreza
  - Las condiciones sociales asociadas con la pobreza crean estrés y desencadenan trastornos mentales
  - La inseguridad laboral y los costos de la atención médica asociados con los trastornos mentales hacen que muchas personas ingresen a la pobreza

¿No tiene alternativas de  
intervención viables?

# Costo-efectividad y Viabilidad Económica

- Tratamiento de trastornos mentales comunes como la depresión y la ansiedad
  - Relación beneficio-costo que oscila entre 2.0-2.5 (cuando solo se consideran los beneficios económicos), hasta 3.5-5.0 (cuando los retornos sociales también están incluidos)
- Uso de la tecnología de la información viene mostrando resultados muy costo-efectivos

# Costo-efectividad y Viabilidad Económica

- Intervenciones más eficientes para la depresión y los trastornos de pánico
  - Cada AVAD (DALY) evitado < que el ingreso per cápita anual promedio de las regiones de bajos y medianos ingresos
- Efectividad y costo-efectividad del uso de trabajadores de salud no especializados para brindar ciertos servicios de salud mental a nivel de atención primaria o comunitaria

# ¿Entonces por qué no se invierte en salud mental?





# Algunas Causas de la Poca Inversión en Salud Mental

- El estigma asociado con los trastornos mentales
- La fuerte competencia por prioridades y por recursos extremadamente escasos
- La inercia en las prácticas de asignación de recursos
- La falta de legislación y política

# Algunas Causas de la Poca Inversión en Salud Mental

- La mala capacitación médica
- La falta de un liderazgo técnicamente sólido
- Los intereses de sectores como las industrias de bebidas, farmacéuticas y de la profesión médica

# Mensajes finales

- Las intervenciones en salud mental, neurológica y de abuso de sustancias no deben verse como un conjunto de intervenciones verticales y aisladas, sino incorporadas a diferentes plataformas, como la atención primaria y la salud comunitaria
  - Esto significa que si estas plataformas no funcionan bien, o no están debidamente estructuradas y financiadas, las intervenciones de salud mental también serán ineficaces

- Así, si en el largo plazo, la creación de mecanismos de financiación exclusivos para la salud mental harán con que los resultados logrados seguirán siendo inferiores a las necesidades, en el corto plazo, se necesita de fuente de financiamiento especializada para romper el abandono que viene afectando las políticas y los programas de salud mental y, por lo tanto, elevar la calidad y el alcance de estas intervenciones



**WORLD BANK GROUP**

**Muchas gracias!!**

