



AVAL: VIKTOR FRANKL INSTITUTE (AUSTRIA)

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA LOGOTERAPIA

Autor: Roberto Gonzalo Vecco Giove¹



DR. VIKTOR EMIL FRANKL (1905 – 1997)

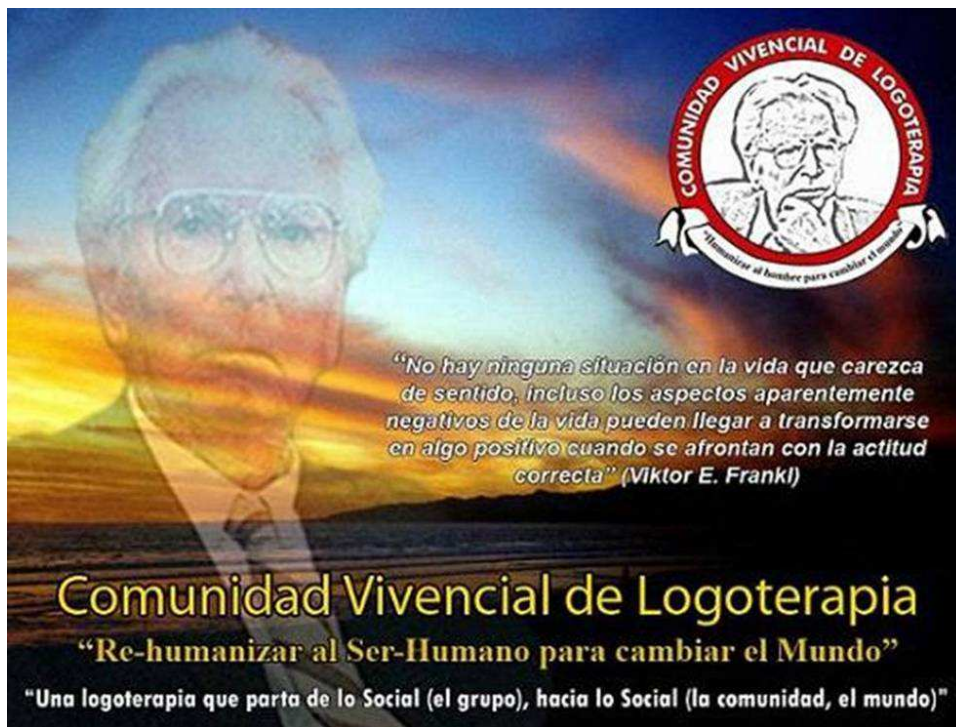
Médico Austriaco-Judío, Neuropsiquiatra, Psicólogo y doctor en Filosofía; discípulo de Sigmund Freud, Alfred Adler, Schawtz y Rudolph Allers. Recibió importantes premios y reconocimientos, 29 títulos de Doctor Honoris Causa y publicó más de 26 libros en vida.

Desde muy joven Frankl demostró gran interés en el tema existencial. Un pasaje conocido fue cuando un profesor de ciencias naturales concluyó que la vida no era "más que" un proceso de combustión y oxidación", según Fizzotti Frankl se puso de pie y dijo: "Entonces profesor Fritz ¿Qué sentido tiene la vida?". Su interés se agudizó cuando un compañero de estudios se suicidó y se encontró junto a su cuerpo un libro de Nietzsche. Fue lector ávido de Marx, Schopenhauer, Scheler, Lenin, Freud y Adler. Su compromiso social fue siempre evidente, llegó a ser Secretario Nacional de la Juventud Obrera.

Consolida un sistema de Estudio y Terapia del Ser-Humano denominado LOGOTERAPIA y ANÁLISIS EXISTENCIAL integrando elementos científicos, médicos, psicológicos, psicoanalíticos, terapéuticos, filosóficos y antropológicos, tras la experiencia más trágica de su vida: Su aprisionamiento por más de 2 años en 4 campos de concentración nazi (Auschwitz, Dachau, Kaufering y Türkheim), donde morirían sus padres, hermanos y amigos, durante la Segunda Guerra Mundial. Experiencia que dio origen a su libro "El Hombre en busca del Sentido" y a un nuevo tipo de Psicoterapia y Filosofía Humanista-Existencial: La LOGOTERAPIA o Tercera Escuela de Psicología Vienesa.

El Dr. Viktor Emil Frankl murió el 2 de septiembre de 1997, tras dejar una gran obra constituida traducido a 18 idiomas, numerosas conferencias, centros de promoción de la Logoterapia y numerosos discípulos en diferentes países del Continente Americano, en la India, Australia, Japón, así como en la mayoría de los países de Europa. Viktor Frankl, fue médico judío, neuropsiquiatra y doctor en Filosofía, con gran conocimiento de la Fenomenología y Existencialismo obsesionado por descubrir los secretos del espíritu humano y sus potencialidades. Amigo de Freud y discípulo de Adler, nunca estuvo de acuerdo con las ideas o posturas de los mismos, aunque reconoció y consideró sus aportes a la psicología. Para él "El Ser-Humano será siempre más que una suma de aspectos orgánicos-biológicos y psicológico-emocionales"... Es sobre todo "Humano" y tiene como capacidad única y específica de su humanidad la individualidad, Unicidad, Irrepetibilidad, Libertad y su naturaleza NOÉTICA (Capacidad de encontrar un Sentido o Significado), correspondiente al plano espiritual. Frankl nos enseñó que el enfermo está más sano de lo que creemos y que el verdadero objetivo de la Medicina, la Psicología y la Psiquiatría debe ser "HUMANIZAR AL SER-HUMANO".

¹ Roberto Gonzalo Vecco Giove (Tarapoto, Perú 1983. Estudió Medicina Humana y actualmente Psicoterapia Gestáltica. Fundador en 2005 de la Asociación KAWAK para el Desarrollo Integral del Ser-Humano, cuyo pilar fundamental es la Logoterapia. Coordinador General del Proyecto Logoterapia Perú.



PRINCIPALES IDEAS DE LA LOGOTERAPIA DE VIKTOR FRANKL

1. **El Ser-Humano es un Ser-Tridimensional: FÍSICO-PSICO-ESPIRITUAL en relación con la naturaleza, la cultura y las demás personas.** Cuando reducimos al Ser-Humano o a alguna expresión de este a una sola y/o dos dimensiones de este caemos en reduccionismo. Ejemplos:
 - ❖ Si sólo vemos al paciente como un ser físico al aplicarle una cirugía, sólo estamos atendiendo un órgano, evitamos ver sus otras dos dimensiones, reduciéndolo y deshumanizando nuestra profesión médica: Emocional (estado del ánimo, creencias, historia psicológica personal, etc.) y Espiritual (consciencia, voluntad de sentido, espiritualidad, etc.), además de negar todos los aspectos sociales (familiares, económicos, laborales, etc.) y culturales (influencia de la cultura) propios de la persona. Amputarle la pierna de forma exitosa, no garantiza su salud emocional, ni impide que se quite la vida por una falta de sentido... ¿Qué significado tiene entonces nuestro acto médico?
 - ❖ El Amor visto únicamente desde el punto de vista físico no es más que un incremento de los niveles de dopamina y adrenalina con cambios fisiológicos del sistema neurovegetativo y activación de ciertas áreas cerebrales. No se toman en cuenta las emociones y/o espiritualidad, tampoco a la persona amada. Las emociones son simples resultados de la actividad cerebral y procesos bioquímicos... ¿no es entonces esta afirmación carente de valor, pues también es el resultado de simples procesos bioquímicos?
 - ❖ Los valores son condicionamientos de la cultura y/o introyectos, no existe libertad en la elección de un valor y/u otro, todas las acciones del ser-humano están basadas en creencias... ¿No es esta también una creencia?
 - ❖ Las adicciones desde un punto de vista reducido es sólo el resultado de una predisposición genética a ciertas sustancias y/o el condicionamiento operante, no interesan ni se toman en cuenta los aspectos emocionales, sociales y/o espirituales de la persona.
 - ❖ De la misma manera reducir un problema y/o actitud humana únicamente factores psicológicos (psicologismo), sociales (sociologismo) y/o espirituales (noologismo) significa otro tipo de reduccionismo que la Logoterapia busca evitar: ¡El Ser-humano es un todo Integral!
2. **Imagen del Ser-Humano:** No existe una psicología, medicina y/o terapia sin una imagen de Ser-Humano. Todos tenemos una respuesta consciente, inconsciente y/o creencias con respecto a lo que significa el Ser-Humano. Nuestra relación con los demás y nosotros mismos muchas veces está sujeta a una respuesta hacia la pregunta ¿Qué es el Ser-Humano? Una experiencia traumática, condicionamiento cultural y/o mensaje de una persona importante (introyecto) del pasado puede generar una imagen negativa del Ser-Humano y/o de un grupo específico que limita nuestra comprensión profunda, interacción y desemboca en una actitud específica, por lo general discriminatoria y/o evitativa. Ejemplo:
 - ❖ Los negros no tienen alma, los árabes son terroristas, las mujeres son inferiores, los niños no son conscientes, los adictos son lacras sociales, el ser-humano es solamente un animal que piensa "un mono desnudo", la gente pobre es ociosa y/o conformista, el Ser-Humano es sólo el producto de la cultura... son creencias que conllevan a formular una imagen antropológica reducida sobre ciertos grupos humanos y no contribuyen a una mayor comprensión de dichas personas. Cada premisa va formando una imagen sobre dichos grupos y el significado general del Ser-Humano.

| |
|--|
| <p>Uno de los objetivos de la Logoterapia consiste en “Volver consciente la visión Inconsciente sobre el Ser-Humano”, esto quiere decir estudiar, reflexionar e intercambiar opiniones sobre el significado real del Ser-Humano en base a su integralidad Física-emocional-espiritual, sus relaciones sociales y su propia unicidad e individualidad.</p> |
| <p>3. Inconsciente Espiritual: El ser humano no sólo tiene una dimensión inconsciente instintiva ligada a los impulsos primitivos sexuales (Freud) y/o sociales (Adler), sino que posee un Inconsciente Espiritual (Frankl) que lo lleva a expresar su Espiritualidad: La búsqueda del Sentido y realización de valores; exploración de lo desconocido; invocación a la belleza y lo sagrado a través de la Auto-Trascendencia, el Arte, la Filosofía, la Ciencia, la Religión y el Misticismo. Negar estas expresiones del Ser-Humano es reducirlo, estudiarlo sólo en su animalidad y mutilar su naturaleza básicamente espiritual.</p> |
| <p>4. Homeostasis y Tensión: La Homeostasis (Equilibrio) fue planteada por Claude Bernard, quién indicó que todo organismo biológico regula su medio interno como resultado de las interacciones consigo mismo y su entorno, garantizando la supervivencia, funcionalidad y bienestar. Este concepto utilizado tanto por la medicina y la psicología, podría reducirse en la 2da ley de la termodinámica: “Todo tiende al Equilibrio”, desde la cuál se sostiene que cuando el Equilibrio de un Organismo se rompe surge la enfermedad; sin embargo existe otro factor importante: La Noodinamia (Tensión) propuesta por Viktor Frankl que sostiene que el Ser-Humano como Ser-Espiritual busca más que el Equilibrio la Tensión Permanente: “<i>El Ser-Humano no se queda con lo que es, sino que siempre busca ser más de lo que ya es, por lo que es un Deber-Ser</i>”, la falta de Tensión también puede producir enfermedad, pongamos por ejemplos un músculo sin tensión que se atrofia, un Ser-Humano en situación permanente de equilibrio emocional y/o sin ningún tipo de aspiración espiritual y/o existencial. La Logoterapia incorpora al concepto de la Salud-Enfermedad basado en la Homeostasis el concepto de la Noodinamia, ampliando la visión de la medicina y psicología convencional. Para Frankl en su dimensión bio-psíquica el Ser-Humano está regido básicamente por la Homeostasis, mientras en su dimensión Espiritual prima la Noodinamia.</p> |
| <p>5. El Ser-Humano es una Persona única, irrepetible, existencial (10 tesis de la Persona):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) La Persona es un Individuo.- La Persona es indivisible, no admite partición, no puede ser subdividida ni escindida, y esto sencillamente porque es una unidad 2) La Persona es Insumable. La Persona tampoco puede ser amalgamada, y esto por el hecho de que no es sólo unidad, sino también totalidad. 3) Cada Persona es un Ser absolutamente nuevo.- Cada persona que viene al mundo es un Novum absoluto puesto en existencia. 4) La Persona es Espiritual.- La persona Espiritual se encuentra en contraposición al organismo psicofísico 5) La Persona es Existencial.- El Hombre, en cuanto persona, no es un ser factual sino un ser facultativo; él existe de acuerdo con sus mismas posibilidades. Es un Ser que decide. 6) La Persona es expresión del Yo y no del Impulso.- El Hombre no se hay subyugado a sus instintos 7) La Persona funda la Unidad y la Totalidad.- La persona funda la unidad y la totalidad psico-físico-espiritual. Estos niveles de existencia no pueden ser separados uno del otro. Sería falso afirmar que el hombre “está compuesto” de físico, psíquico y espiritual: Él es unidad y totalidad 8) La Persona es Dinámica.- La Persona puede distanciarse y alejarse de lo psicofísico, haciendo evidente su naturaleza espiritual; se encuentra en constante movimiento y búsqueda, en constante construcción y definición de sí misma. 9) El animal no es Persona.- El animal no es capaz de trascenderse y de enfrentarse consigo mismo. No posee los requisitos para ser persona: No posee el mundo, sólo posee el ambiente. 10) La Persona sólo se comprende así misma desde el punto de vista de la Trascendencia.- El Hombre es realmente hombre sólo en la medida en que se entiende desde el punto de vista de la trascendencia. Es persona en la medida en que es personificado por la trascendencia, una llamada que escucha sólo en la conciencia. |
| <p>6. El Ser-Humano es Libre y Responsable, su libertad no es una “Libertad de” algo, sino una “Libertad Para” algo. Tal como dijo Jean Paul Sartre: “<i>El Ser-Humano está condenado a Ser-Libre, incluso cuando elige no elegir ha tomado una elección</i>”. Uno es libre no en la medida en que carece de condicionamientos y/o responsabilidades, sino en cuanto acepta su realidad, asume una actitud y la convierte en algo positivo. Ejemplo: Yo no soy libre “de” nacer pero sí de elegir qué hacer con mi existencia; No soy libre ante una enfermedad terminal, pero sí de qué actitud elegir ante dicha enfermedad.</p> |
| <p>7. Voluntad de Sentido: El Ser-Humano no se orienta únicamente hacia el Placer (Freud) y/o el Poder (Adler), sino primordialmente hacia el Sentido (Frankl). Toda persona busca de manera consciente y/o inconsciente el Sentido en cada situación de la vida (Sentido en la vida), de su existencia (Sentido de la Vida) y aquello que lo supera (Suprasentido)... Muchas personas perciben esta “Voluntad de Sentido” pero prefieren ignorarla o no asumir la responsabilidad para responderla. Generalmente la pregunta sobre el Sentido de la vida surge cuando se atraviesan situaciones muy dolorosas (situaciones límite) y/o</p> |

| |
|--|
| <p>enfermedades. Si el Ser-Humano no posee las herramientas para dar una respuesta, cae en el "Vacío Existencial" y puede conllevar a diversos trastornos como la Ansiedad, Depresión, Desesperanza, Adicción, Neurosis Sexual, Neurosis Laboral, Neurosis de Poder, violencia e Incluso al suicidio.</p> |
| <p>8. Sentido de la Vida: Cada persona está en el mundo para realizar y descubrir el Sentido de su propia existencia. La Vida es una Tarea donde cada uno es libre y responsable. No interesa "el Sentido de la Vida" como algo abstracto, sino "El Sentido de Mi Vida" en particular. El "Sentido De" la Vida no se inventa, sino que se descubre en la vida cotidiana a través de la realización de valores y saliendo de mí mismo (Auto-trascendencia): <i>"Yo no podré descubrir si parte del sentido de mi vida consiste en ser pintor si nunca he tomado un pincel y pintado antes"</i>.</p> |
| <p>9. El Ser-Humano realiza valores: De Experiencia (Recibe del mundo, la vida y los demás), de Creación (Da al mundo, la vida y a los demás) y de Actitud (Es capaz de asumir una Actitud personal y libre incluso cuando su libertad de experimentar y crear se ve frustrada).</p> |
| <p>10. Homo Patiens: El Ser-Humano no sólo es "Homo Sapiens", sino también "Homo Patiens" un ser que sufre. La sociedad condena y evita por lo general el sufrimiento, lo que conlleva a una actitud de negación, escapismo y mayor sufrimiento. La Logoterapia propone aceptar el Sufrimiento como una posibilidad ineludible de la Existencia Humana, enseñando a las personas a diferenciar entre el Sufrimiento Eludible (el que podemos evitar) del Ineludible (el que la vida y el destino nos imponen), de la misma manera a aceptar el carácter Necesario del Sufrimiento (aquel sufrimiento que aunque no podamos comprender, nos permite desarrollarnos, fortalecernos, aprender y crecer). Ante la Triada Trágica (Sufrimiento, Culpa y Muerte), propone la búsqueda de Sentido, la Esperanza, Aceptación y realización de valores. "Una planta no entiende los motivos del mono al arrancar sus tallos y frutos para ingerirlos; el mono no entenderá jamás los motivos del Ser-Humano que le causa sufrimiento para investigar una vacuna contra una enfermedad; el niño pequeño es incapaz de entender el "Sentido" de su sufrimiento al recibir la inyección que busca incrementar sus defensas y fortalecer su organismo... de la misma manera la vida nos presenta situaciones dolorosas que no podemos soportar, comprender y/o cambiar, lo importante es no quedarse en el ¿Por qué? O ¿Qué? De dichas situaciones, sino descubrir el ¿Para qué? O Sentido... finalmente ayuda a la persona a asumir una actitud ante dicha situación: <i>"Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento"</i>.</p> |
| <p>11. El Ser-Humano es un ser que se descubre y construye así mismo, está acá para Auto-descubrirse, Auto-conocerse, Autorrealizarse y Auto-trascender. Todos buscamos de alguna manera responder a la pregunta ¿Quién soy yo?, muchos son incapaces de descubrir la respuesta y se mueren sin saberlo jamás, otros tratan de responder a través del "Yo Tengo" (un nombre, una cara y/o cuerpo bonito, una historia personal y/o nuestro pasado, proyectos y/o nuestro futuro, un apellido, dinero, casa, carro, título profesional, empresa, una pareja, hijos, nietos, etc.) lo que es parte de nuestra identidad, pero no es lo que somos realmente.</p> |
| <p>12. Auto-trascendencia: El Ser-Humano no sólo se Autorrealiza también se trasciende así mismo, es un Ser en relación social permanente, en busca de la trascendencia: <i>"El ojo para poder ver el mundo tiene que trascender de sí mismo, yo no puedo ver el mundo si sólo me miro a mí mismo... para poder llenar un vaso primero tengo que verter su contenido"</i>. Cuando el Ser-Humano cae en el individualismo, el egotismo (afirmación falsa de sí mismo basada en el ego), inmanencia (apego a lo externo) e hiperreflexión (apego excesivo a una idea) no se afirma y define su libertad (pues la libertad no depende de la negación de la Auto-trascendencia, sino que es propia e inherente al Ser-Humano). Un Ser-Humano que no acepta su carácter auto-trascendente muchas veces es prisionero de las propias creencias, asuntos pendientes del pasado que influyen en sus relaciones, alienación y neurosis producto del desconocimiento de sí-mismo y actitudes que impiden desarrollar su propia naturaleza social trascendente, común a cada Ser-Humano.</p> |
| <p>13. El Ser-Humano está más sano de lo que él cree: Viktor Frankl partía de la frase de Goethe que decía "Toma a un hombre como es y lo harás peor, tómallo como debería ser y lo harás mejor", la Logoterapia enfatiza las potencialidades del paciente y moviliza los recursos noéticos (existenciales-espirituales) del mismo para poder producir cambios a partir de su voluntad y capacidad de oposición existencial-espiritual ante lo bio-físico, aquello que Frankl denominó: "La fuerza indómita del Espíritu Humano", la capacidad de un Ser-Humano de levantarse, soportar y encontrar un sentido incluso en las peores circunstancias. La Logoterapia apela a lo sano en la persona y no sólo a lo enfermo en el paciente.</p> |
| <p>14. Re-humanizar al Ser-Humano, la Salud, la Educación, la Empresa y la Organización Social: Es necesario devolverle al Ser-Humano su Integralidad, su rol central como "Fin" y no únicamente como "Medio", revalidando así la dignidad, tolerancia, respeto a la vida e integración entre los Seres Humanos.</p> |
| <p>15. Monoantropismo: <i>"No es suficiente haber llegado a un monoteísmo (un solo dios) sino no se ha llegado a un Monoantropismo (una sola humanidad)"</i> Es posible empezar a pensar un nuevo tipo de Humanidad donde se eviten todas las divisiones entre las personas sin negar sus propias características individuales y diferencias. No se trata de negar las diferencias e imponer una sola forma de pensar y/o vivir sino de promover la "Unidad y Diversidad", cuyo principio es la ley general de la Existencia.</p> |



ENTONCES... ¿QUÉ ES LA LOGOTERAPIA?

Para una mejor comprensión de la Logoterapia, Viktor E. Frankl², iniciaba por definir etimológicamente el término *logos*, desde 3 perspectivas:

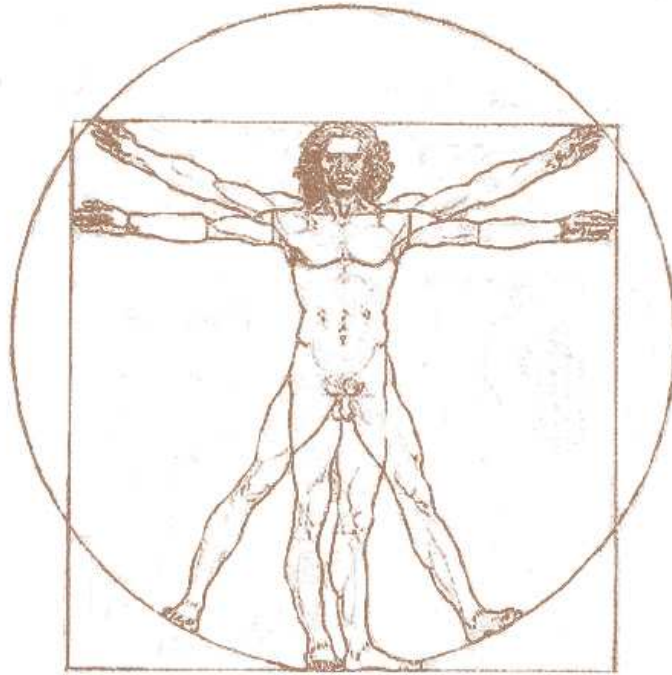
- ❖ Logos significa **Palabra, lógica**. De aquí se entiende la Logoterapia como una terapia a través de la palabra y la lógica, siendo un enfoque que utiliza el diálogo socrático y la razón como principal técnica y herramienta curativa. Sin embargo cabe indicar que en la terapia, denominada ENCUENTRO, el diálogo socrático es tan sólo un medio y no constituye la esencia misma del enfoque, el mismo que parte de una concepción mucho más profunda del Ser-Humano y una dinámica básicamente espiritual (noodinamia), donde muchas veces tenemos que desligar los juicios racionales para comprender al paciente³ desde su propia concepción y forma de experimentar la enfermedad, su existencia y su mundo.
- ❖ Logos, también se entiende como **Sentido, Significado, Propósito**. Bajo esta concepción se entiende más el propósito de la Logoterapia, que consiste en ayudar al paciente a encontrar un Sentido a la situación que atraviesa (sentido en), a la vida (sentido de) y un sentido que sobrepasa la comprensión, facticidad y existencia propia del hombre (suprasentido). Como diría Viktor E. Frankl: *“No hay ninguna situación en la vida que carezca de sentido, incluso los aspectos aparentemente negativos de la vida pueden llegar a transformarse en algo positivo cuando se afrontan con la actitud correcta”*.⁴
- ❖ Logos significa también **espiritual**, como un componente no físico, emocional, sino más bien intelectual, algo que se opone más bien a lo biopsíquico. La Logoterapia en naturaleza específica, es una psicoterapia que parte de la dimensión espiritual del hombre y aprovecha la fuerza de lo espiritual del hombre como principal herramienta de su acción terapéutica. Sin embargo Frankl cree preciso hacer la siguiente aclaración: *“Sin embargo, como espiritual tiene una connotación religiosa, es preferible evitar esta denominación todo lo posible. La dimensión noética debe entenderse como dimensión antropológica más que teológica. Esto mismo vale para logos en el caso de logoterapia. Cuando se habla de sentido, logos significa, espíritu, pero nuevamente sin connotación religiosa. Aquí logos significa lo humano del ser humano, ¡más el sentido de ser humano!”*⁵

² Viktor E. Frankl (1905 – 1994), médico psiquiatra y neurólogo, psicoterapeuta y filósofo Austriaco. Discípulo de Sigmund Freud y Alfred Adler, que por su condición de judío fue aprisionado en cuatro campos de concentración Nazi durante la Segunda Guerra mundial. Fundador de la Logoterapia, Tercera Escuela de Logoterapia de Viena.

³ Creemos que el término paciente no se debe utilizar en los enfoques humanistas existenciales, fenomenológicos como la logoterapia (recordemos la crítica de la antipsiquiatría de Laing y Cooper, sobre la connotación de la palabra paciente: tener paciencia, el terapeuta es el que sabe, el paciente no sabe nada, la relación es más vertical). En un esquema más horizontal de asesoría o psicoterapia como el que utiliza la logoterapia: lo que cura es la relación, creemos que se debe cambiar la palabra paciente por consultante. (Durante los textos aparecerá el término “paciente” en los casos en los cuáles respondan a citas de Viktor E. Frankl y/o otros autores) José Arturo Luna Vargas.

⁴ Extraído del libro “Ante el vacío existencial” por Viktor E. Frankl. Editorial Herder.

⁵ Extraído del libro “Fundamentos y Aplicaciones de la Logoterapia” por Viktor E. Frankl. Editorial San Pablo.



I. UNA ANTROPOLOGÍA FILOSÓFICA - LOGOTEORÍA

La Logoterapia primero es una antropología que busca plantear una imagen del ser humano, no reducida, deshumanizada o alterada: Busca responder a la pregunta ¿Qué es el Ser Humano? tornando consciente la visión inconsciente que cada uno tiene y afecta su relación con los demás y consigo mismo. Propone una imagen de Ser-humano integral tridimensional cuerpo-mente-espíritu en relación con la naturaleza, la cultura y las demás personas.



II. UN SISTEMA TERAPEÚTICO INTEGRAL – LOGOTERAPIA

En segundo lugar es un Sistema Terapéutico Integral que reúne elementos médicos, psicológicos, terapéuticos, filosóficos y antropológicos para constituir 5 aplicaciones:

1. LOGOTERAPIA DIRECTA
2. LOGOTERAPIA INDIRECTA
3. ANÁLISIS EXISTENCIAL BIOGRÁFICO
4. ANÁLISIS EXISTENCIAL PREVENTIVO
5. CURA MÉDICA DE ALMAS (Medical Ministry)



1. LOGOTERAPIA DIRECTA (Intervención en problemas originados en la dimensión Espiritual-Existencial (Noética): Enfoque de elección en Crisis existenciales “vacío existencial”, principal enfoque complementario para el manejo y prevención de Adicciones con altos índices de eficacia a nivel mundial; método de abordaje principal para la intervención terapéutica en Situaciones Límite: Procesos de Duelo, muerte de hijos (principal metodología de Grupos Renacer), cambios laborales y desempleo, enfermedades terminales, depresión y angustia ante la muerte; Triada Trágica: Sufrimiento, Culpa y Muerte.



Logoterapia Indirecta – Médica



Logoterapia Indirecta – Psicológica

2. LOGOTERAPIA INDIRECTA (de apoyo complementario de la Medicina y Psicología, para trastornos somáticos (del cuerpo), psicógenos (de la mente) y/o Sociógenos (de la sociedad) donde la causa de su condición y/o enfermedad no es estrictamente espiritual-existencial, pero el paciente tiene manifestaciones diversas que afectan su existencia: Sufrimiento, Culpa, Angustia ante la Muerte, Ansiedad, Depresión, Frustración y/o Vacío Existencial y/o problemas emocionales diversos que requieren un manejo Integral. Se utiliza con buenos resultados como complemento para personas que tienen afecciones médicas como Diabetes, VIH-SIDA, obesidad, Cáncer, enfermedades auto-inmunes, también con personas con problemas de salud mental Depresión, Trastornos del estado del ánimo, Trastornos de personalidad, Esquizofrenia, etc. También se usa con familiares de pacientes con adicciones, enfermedades y/o fallecidos.



3. ANÁLISIS EXISTENCIAL BIOGRÁFICO (método de auto-conocimiento y auto-descubrimiento biográfico con fines terapéuticos y/o de Desarrollo Humano, que conlleva a la Autorrealización, Autotrascendencia y Sentido de la Vida)

Busca ayudar a las personas a responder a la pregunta ¿Quién soy yo?



4. ANÁLISIS EXISTENCIAL PREVENTIVO DE LAS NEUROSIS CONTEMPORÁNEAS (adicciones, violencia, depresión y suicidio, trastornos alimenticios, etc. Así como diversas actitudes de vida que conlleva el mundo moderno: Individualismo, Utilitarismo, Reduccionismo, Hedonismo, Relativismo, etc.)



5. CURA MÉDICA DE ALMAS (MEDICAL MINISTRY): Cuando estimula una Logoactitud de respeto, acompañamiento y amor incondicional a la persona, aunque todo objetivo terapéutico haya fracasado o la condición del paciente no sea solucionable, acompañándolo a soportar su dolor y sufrimiento, encontrar el Sentido y Aceptar su situación asumiendo valores de experiencia (amor, amistad, etc.), creación (trabajo, arte, etc.) y principalmente de Actitud.

III. UNA FILOSOFÍA DE VIDA - LOGO-ACTITUD

En tercer lugar la Logoterapia es una Filosofía y Actitud ante la Vida libre, responsable, positiva y orientada al Sentido, la Autorrealización y Auto-trascendencia (¿Para qué existo?)

Es posible vivir Logoterapéuticamente superando la facticidad (el destino, lo inevitable), los determinismos (lo que nos condiciona), buscando el "Para qué" de cada situación que surge en la Vida (Sentido EN la Vida), construyendo y articulando de manera libre y responsable nuestra propia existencia (Sentido DE la Vida) y contribuyendo al Sentido Universal del cuál nosotros sólo somos una pequeña parte (Suprasentido).

Partiendo consciente y libremente del “Aquí y Ahora” hacia un Futuro (no evasivo). Reconociendo y respetando la individualidad e irrepitibilidad propia y de cada ser humano. Aceptando la tri-dimensionalidad (física-psicológica-espiritual) del hombre y comprendiendo sus mecanismos de funcionamiento (equilibrio y tensión). Desarrollando la capacidad propia del espíritu humano. Vivir desde la Logoterapia es ver la vida como una tarea única y específica cuyo principal director y actor es uno mismo, buscando el auto-conocimiento, autorrealización y auto-trascendencia y realizando valores.

Superando los reduccionismos, el individualismo, el hedonismo, el Utilitarismo, Consumismo. Promoviendo en cambio el ENCUENTRO y Diálogo Existencial, la Pro-socialidad, la “Unión en la Diversidad” y el “Monoantropismo”.



IV. UNA ORIENTACIÓN HUMANISTA - LOGO-ORIENTACIÓN

En último lugar la Logoterapia es una Orientación Humanista y vía para construir una Sociedad más justa y contribuir a la Re-Humanización del Ser-Humano en su vida cotidiana, trabajo, familia y relación con los demás:

- **RE-HUMANIZACIÓN DE UNO MISMO**, a través del Estudio de lo humano (¿Qué es el Ser-Humano?, de uno mismo (¿Quién soy yo?), descubrimiento y realización del Sentido de la Vida (¿Para qué existo?)
- **RE-HUMANIZACIÓN DE LA SALUD** (Medicina, Psicología y Psiquiatría): A través del Desarrollo un concepto de Salud Integral (cuerpo-mente-espíritu-sociedad); a través del reconocimiento de la unicidad, irrepitibilidad y humanidad del paciente; a través del desarrollo de una actitud humanista, ética y auto-trascendente para el tratamiento y acompañamiento del paciente; a través de la articulación de la profesión y el trabajo con el sentido de Vida, etc.
- **RE-HUMANIZAR LA EDUCACIÓN:** Promover un modelo educativo basado en la persona, cuyo fin sea contribuir al Desarrollo Integral del individuo (Cuerpo-Mente-Espíritu-Sociedad), a su Autorrealización, Auto-trascendencia y realización del Sentido Vital, en oposición a los modelos educativos convencionales basados en la Instrucción cognitiva y condicionamiento conductual de las personas. Ver: www.educir.org
- **RE-HUMANIZAR LA EMPRESA:** Ayudar a las personas a alcanzar un óptimo desarrollo profesional y económico a través de emprendimientos saludables, responsables y trascendentes. Contribuir a la re-humanización de las empresas, basada en el Desarrollo Integral de los directivos, trabajadores, familiares y clientes. Promover una cultura de Monoantropismo y Responsabilidad Social Empresarial (RSE). Ver: www.solocom.es

- **RE-HUMANIZAR LA ORGANIZACIÓN SOCIAL:** Re-inventar el concepto de las Organizaciones Sociales desde la Logoterapia, centrándose en el Desarrollo Integral del Individuo como fin más importante. Desarrollando programas, proyectos y actividades de alto impacto y beneficio social. Contribuyendo a la construcción de una sociedad más justa a través de la transmisión de conocimientos, tecnologías, capacidades y consciencia. Ver: www.Kawak.info
- **RE-HUMANIZAR LA CIENCIA:** Devolverle a la Ciencia y la Tecnología su lugar al servicio del Ser-Humano. Ser capaz de interpretar y articular los descubrimientos científicos bajo una imagen no reducida del Ser-humano. Promover la Investigación científica con consciencia, ética y auto-trascendencia.
- **RE-HUMANIZAR LA POLÍTICA:** Promoviendo una Política Trascendente, al servicio del Ser-Humano con el fin de revalidar su fin original y generar la Consciencia, Liderazgo y Responsabilidad Política Individual. Diferenciar la Política de la “politiquería” que busca engañar y utilizar al pueblo a través del “Marketing político”, “Psicología de masas” y “Demagogia” con un interés individual.

“La vida exige a todo individuo una contribución y depende del individuo descubrir en qué consiste” Dr. Viktor E. Frankl

Si deseas participar de este proyecto, estudiar profundamente la Logoterapia y Análisis Existencial de manera profesional, seria y profunda con un equipo de profesionales peruanos (médicos, psicólogos, educadores y administrativos) y reconocidos Logoterapeutas Internacionales de Latinoamérica, contacta con nosotros: info@logoterapia.pe / Rgvecco@hotmail.com / 989479562



MAYORES INFORMES:

Página web: www.logoterapia.pe
 Blog Virtual: www.logoterapiaperu.net
 E-mail: info@logoterapia.pe

SOLICITUD DE ENTREVISTA PERSONAL:

Coordinador General: Roberto Gonzalo Vecco Giove
 E-mail: rgvecco@hotmail.com

Teléfono: 511-989479562 / 511-2475190

Presidente: Lic. Raúl Pablo Franco Mora
 E-mail: raulfrancomora@yahoo.com

Teléfono: 511-4462696

Vice-Presidente: Dr. César Felipe Hoyos Bracamonte
 E-mail: cesarhoyo@gmail.com

Teléfono: 511-994187386