

## **FAÇA DAR CERTO – SÍNTESE**

**Luiz Antônio Gasparetto – Ed. Vida & Consciência**

### **Introdução**

Conhecendo-a em seu mecanismo de funcionamento, o homem atrai para si o sucesso e a abundância. Isso porque somos a própria vida em forma de gente, somos, portanto, filhos da abundância natural e não da escassez. Contudo, há aqueles que ainda não conseguem perceber a verdadeira causa da miséria e da riqueza.

Sabemos que muitas pessoas passam por dificuldades, convivendo com a carência de recursos materiais, com desequilíbrios, com a ignorância e com a incapacidade de superar problemas cotidianos. Essas dificuldades nos mostram que, apesar de nascermos para a abundância, muitos experimentam a escassez por não saber viver de acordo com a natureza, colocando-a aparte do fluxo da prosperidade natural.

Entretanto, pelas conquistas do homem, fica claro que a natureza pos a sua disposição recursos ilimitados de desenvolvimento, prosperidade e fartura. Cabe a cada um de nós desenvolvermos habilidades que nos levem a usufruirmos deles.

Para conseguir fazer a sua vida dar certo é preciso trabalhar na reforma do seu modo de olhar e de crer na Vida. Ser otimista é viver ótimo, é saber usar os atributos naturais da mente como o pensamento, a visualização, a crença e a atenção de forma correta. A essa arte se dá o nome de mentalismo, que é a força do homem está na mente, e é com essa força que eles trabalham, realizando experimentos surpreendentes.

Isso porque gerações e gerações foram educadas na corrente mentalista, valorizando a prosperidade, o crescimento e o desenvolvimento.

Acredito que todos nós, cedo ou tarde, nós apossaremos da abundância que nos pertence por direito natural. Isso ocorrerá quando compreendermos que é preciso ter atitudes adequadas para o fenômeno do sucesso possa estar em nossas vidas em todo seu potencial.

Eu afirmo: tudo dá sempre certo em minha vida. E você? Gostaria também de poder dizer o mesmo?

Para conquistar isso não é preciso sofrer. Basta que aceitemos uma realidade inconfundível:  
- Somos cem por cento responsável pelo nosso destino.

O acaso é a teoria dos ignorantes.

### **Conceitos importantes**

Quando menciono prosperidade, não estou me referindo só aos aspectos externos da vida, mas também às coisas da alma, tais como: a realização, a felicidade e a sabedoria. Para a Vida, tudo é igualmente importante.

Os termos riqueza e pobreza também não estão relacionados somente com a aquisição ou com a falta de bens materiais. Há várias formas de riqueza e pobreza. Uma pessoa milionária, por exemplo, pode ser pobre em afeto e humor. O termo riqueza refere-se a toda abundância e beleza existentes no universo; o termo pobreza, a toda falta, a toda limitação e a toda ausência de verdadeiros valores.

A verdade é sinônimo de riqueza, e a ilusão, da pobreza.

Pobreza, qualquer que seja, não é algo bonito de se ver. Observe como é desagradável conversar com uma pessoa pobre de charme, de coragem e de humor, que se considera pouco inteligente e que se coloca como vítima o tempo todo. Observe também como não é bonito ver pessoas morando em favelas, ou experimentando uma pobreza de saúde.

Decididamente, minha opinião é pelo sucesso e pela prosperidade. E a sua, qual é?

O sucesso é para quem acredita que pode dar tudo certo em sua vida.

### **Capítulo 1 – Novos pontos de vistas**

Só é próspero quem tem mentalidade próspera.

Será que somos capazes de enxergar a vida de outra forma?

Você ficaria chocado se eu lhe dissesse que o sucesso é uma questão individual e não social?

Ficaria, ou não?

### **Brasil é o país das vítimas**

O Brasil é o país dos coitadinhos, das vítimas e do paternalismo. O “dá pra mim” e o “faz pra mim” são expressões utilizadas constantemente pelas pessoas. Aqui todo mundo gosta de levar vantagem, de ser o primeiro, de ser o mais considerado, de furar a fila dando uma de esperto, e, para isso, usa o papel de coitadinho para conseguir seu intento. Esse modo de atuação acaba funcionando, porque alimenta a vontade que certas pessoas têm de se mostrarem maravilhosas diante dos outros.

Essa mentalidade do coitadinho acaba por afetar a economia do país, pois o vitimismo é o culto das desgraças e, sendo assim, só pode produzir desgraças.

Se a pobreza é vista apenas como injustiça social, os ricos são responsáveis pelos desfavorecidos, sempre considerados coitadinhos e explorados. E o indivíduo rico, que não ajuda os necessitados, não é bem-visto, pois “quem dá aos pobres empresta a Deus”. Partindo desse princípio, as pessoas com necessidades são vistas como seres humanos incapazes de passar por um processo de desenvolvimento que possa transformá-la em indivíduos auto-suficientes.

Embora a Natureza não condene ninguém, a religião instigou no homem a crença no pecado. Ao mesmo tempo, passou a idéia de que o acúmulo de riquezas pode ser sinônimo de avareza, tentação e egoísmo. Mas na verdade é que a igreja, no final das contas, fica sempre com as maiores fortunas para manter seu poder. Hipocrisia e nada mais.

### **Paternalismo**

A grande moda do século XXI é o socialismo em suas múltiplas formas, querendo superproteger o povo, enfraquecendo a sua vitalidade natural que é a fonte de toda evolução e revolução social.

Essa ajuda paternalista gera como consequência menos responsabilidades e menos estímulo para que as pessoas façam algo por si mesmas, desenvolvendo as riquezas que a natureza semeou dentro de cada um. Ao mesmo tempo, discrimina os coitadinhos, tornando-os mais incapazes e inferiores sem uma real possibilidade de ascensão social. É uma falsa idéia e

ajuda que perpetua a impotência.

Os coitadinhos, por sua vez, consideram que os outros têm que ajudá-los e serem compreensivos e complacentes. Com isso, não se movimentam interiormente para garantir seu próprio progresso, permanecendo numa atitude infantil de independência. Só uma pessoa que se recusa a crescer e ser responsável por si pode aceitar o domínio paternalista de alguém.

### **Protecionismo**

Acredito que a reivindicação é um direito e uma necessidade natural da sociedade, mas entendo, também, que os direitos devem ser proporcionais aos méritos.

Na verdade, tanto o paternalismo como o protecionismo reforçam o vitimismo e a incapacidade do homem. No Brasil, a vítima é bastante popular, porque, de um modo geral, acredita-se mais na carência do que na abundância.

Como pessoas nascem na pobreza, chegam à riqueza? Como pessoas privilegiadas, numa família abastada, chagam a pobreza? A sorte e o azar são argumentos populares mais usados para explicar esses fatos. Isso não é verdade. A sorte e o azar não existem, pois seria o mesmo que acreditar que o acaso é o responsável pelo funcionamento do Universo e pelo andamento de sua vida. Como se ela fosse um barco à deriva sem nenhuma inteligência para comandá-la.

Nós podemos rapidamente definir uma pessoa rica como aquela que tem muitas posses materiais e vive bem; a pobre vive uma experiência oposta. E isso não é mentira, não. Mas existe algo além dessa definição corriqueira. Eu diria que o pobre é pobre mesmo porque pensa pobre. Seu universo pobre mental é pobre, mesquinho. As qualidades de seus pensamentos são pobres. Pobres na generosidade, no amor, no afeto, na confiança e na força. Acreditam na carência de seu próprio valor, de seus dons e talentos. Pobre é, também. Pobre de espírito, pois se nega como parte do poder Universal e não enxerga como oportunidade as situações que a vida lhe apresenta. Ser pobre é não enxergar o próprio valor, e não usar o próprio potencial, e não aproveitar as oportunidades na vida para desenvolver os talentos pessoais.

### **Rico é quem acredita que é**

A riqueza existe dentro e fora de você, mas só vai se manifestar em sua vida quando você acreditar que tem direito a ela, criando pensamentos prósperos, saudáveis e harmoniosos com a Natureza.

Acredito que se houvesse uma distribuição igualitária da riqueza, a questão da pobreza não seria resolvida. As pessoas usariam a riqueza de acordo com suas capacidades e após algum tempo haveria novamente ricos e pobres. Os de mentalidade próspera multiplicariam o dinheiro, enxergariam chances de progredir; os demais, com certeza, perderiam tudo.

No Brasil, parece que só o pobre é considerado trabalhador, sofredor e oprimido; o rico não. Parece, também, que o esforço e todo trabalho que levou a pessoa à prosperidade, não são reconhecidos. Os valores estão invertidos. Neste país, faz-se mais críticas do que elogios às pessoas prósperas e bem-sucedidas.

Ouçoo muitas pessoas dizerem que gostariam de ter uma vida mais abastada, com mais dignidade e mais liberdade. Mas o que fazem para obter o que desejam? Será que crêem

firmemente que podem ter o que anseiam? Na verdade, todos nós temos muitas maneiras de condicionar a mente e alcançar tudo o que queremos, mas como preservar o que vamos conquistar?

AS leis são exteriorizações de um sentimento interno. Se as pessoas não tiverem maturidade para compreender os benefícios advindos das leis e teimaram em viver “levando vantagens” em cima dos outros, essas leis permanecerão sendo apenas frases impressas no papel.

No Brasil acreditamos que o pobre está no reino de Deus, pois Seu reino é dos pobres. Ser pobre e ser considerado bondoso, espiritualizado; viver na pobreza nos faz dignos de ingressar no reino dos céus. Quem é rico é visto com desconfiança e desprezo, pois vive entregue às tentações da riqueza e, por isso, corre o risco de ser desviado do caminho dos céus.

### **Riqueza é espiritualidade**

Outro conceito enganoso, mas bastante difundido, é o de que o pobre é humilde, e o rico, arrogante. Ser humilde não é ser o último da fila, não é ser servil. Isso é degradação.

A humildade independe da condição financeira. Ser humilde é saber observar as coisas sem ilusões, é desenvolver uma percepção objetiva e um senso de ordem, espaço, tempo e medida. É, enfim, a capacidade de focalizar a consciência integralmente.

Cada um de nós atrai um lar, um momento ou uma situação de acordo com a qualidade de nossos pensamentos. Por isso, ninguém nasce em berço esplêndido, ou em favelas, por acaso.

Porém, alguns ainda persistem com a visão de que carma significa pagar por crimes, ou pecados, e que a miséria é uma punição de Deus pelos abusos cometidos em outras vidas e que nada se pode fazer até que se salde a dívida.

### **Assistencialismo & promoção humana**

Prosperidade é promoção humana. Durante muitos anos, trabalhei com indivíduos carentes e pude perceber que ajudá-los simplesmente, fortalecia a hipnose – de vítima – em que se encontravam. Por isso, fiz uso da lei de “ensinar a pescar sem dar o peixe”.

Enquanto o indivíduo estiver se sentindo vítima das circunstâncias, da sociedade, ou do governo, ele não conseguirá se promover. E você sente vítima do que?

### **Livre-se da vítima, já**

Somos constantemente ameaçados pelo desânimo, desespero, e angústia, mas podemos reagir. Não vamos mais aceitar a posição de vítima. Quando reagimos, aprendemos e lucramos. Tudo é conquista. E o que cada um precisa é construir uma atitude mais positiva e progressista.

A vida não quer abstinência, sofrimento, nem escassez. Ela nos proporciona os meios para evitarmos isso. Permita, então, que as riquezas entrem em sua vida. Riquezas intelectuais, artísticas, criativas e também financeiras. Riquezas são conquistas alcançáveis quando você possui em mentalidade próspera.

## **Capítulo 2 Padrões de Pensamentos**

Crer é criar

Na verdade, não precisamos nos esforçar e lutar para conquistarmos uma vida digna e próspera. Só precisamos pensar certo. E o que é pensar certo? Calma, lá Não estou dizendo que você está errado. Aliás, você nunca esteve e nunca estará errado, e sim agindo de acordo com seu estágio de evolução. Com isso, quis apenas dar uma sugestão para que você observe como andam seus pensamentos.

Será que você investe em pensamentos benéficos e nutritivos? Será que você acredita em pensamentos que lhe tragam vantagens interiores e conseqüentemente exteriores? Será que você está com a mente intoxicada de pensamentos negativos que contaminam e comprometem seu desfrute de vida?

Pare de ler um pouco agora e observe quais são as características dominantes de seus pensamentos. Isso é muito importante, porque criamos aquilo que vivemos através dos nossos pensamentos e das nossas crenças. Pensamento é o modo de formatar a energia de crença.

### **O poder de crer**

Nosso caráter é o que somos, ou seja, é o resultado dos nossos pensamentos e atitudes. Somos como um ímã que atrai para nós e para nossas vidas pessoas e situações que se harmonizam com nossos traços marcantes e que repele tudo o que não se afina com eles. A natureza desse ímã é constituída por nós, é nós temos habilidade necessária para modificar esse ímã por meio de pensamento.

Acredito que alguns ditos populares têm profunda sabedoria. Vamos relembrar um pouco:

- Quem semeia vento, colhe tempestade.
- Só se colhe o que se planta
- Aqui se faz, aqui se paga.
- Deus dá frio, conforme o cobertor.
- É preciso dar, para receber.
- Cada um tem o que merece.

Embora de formas diferentes, esses provérbios dizem a mesma coisa: só atraímos aquilo que irradiamos, conscientes ou não disso. E nós só podemos irradiar o que emana de nossos pensamentos, das nossas crenças, das nossas sensações.

Neste momento, pare um pouco, preste atenção: você, como um ímã, está atraindo o que na sua vida? Seus pensamentos e sentimentos estão direcionados à crença de que sua vida está dando certo? Ou você acredita mais nas dificuldades e fracassos?

Qualquer que for a resposta, lembre-se de que tudo pode ser mudado tão logo você mude seu modo de pensar. Se quiser, você pode pensar diferente do que sempre pensou e acreditou. Você não precisa pensar como a maioria das pessoas pensa. Não precisa também continuar pensando da forma que lhe ensinaram o que era certo ou errado.

A prosperidade financeira e o sucesso em todos os campos não são difíceis de conseguir, depois que você aprender a fazer uso do poder das crenças. A vida oferece tudo para todos. Não há privilégios no Universo. Cada um retira da abundância universal aquilo que crê.

Visualizar-se como uma pessoa positiva, radiante, segura e feliz, que consegue enxergar o fracasso temporário como degrau que leva ao sucesso duradouro. Dessa forma, você vai

desenvolvendo a habilidade de criar pensamentos prósperos e de sucesso, até que essa mentalidade nutritiva seja algo natural em você.

### **Você é único**

De um modo geral, nos habituamos a usar o termo igualdade para designar coisas semelhantes. Fazemos uma observação superficial de determinados objetos e dizemos que são iguais. Duas roas, por exemplo, podem parecer iguais, mas são somente semelhantes por pertencerem à mesma espécie.

A inteligência Universal é a unidade, constante e diversa, já que não se repete. Desse modo, você é único, é individual. Você é só você. Por esse motivo, não adianta querer se encaixar nos moldes sociais de como você deveria ser. Não adianta também querer ser aquilo que seus pais desejavam que fosse você. Não é preciso se comparar a ninguém, nem querer ser normal.

Quando quer se enquadrar no padrão normal você deixa de ser natural. Você abre mão da ousadia de ser você mesmo, pois as convenções sociais vêm isso como orgulho e arrogância. Você passa a não aceitar em sua verdadeira natureza. Quem vai amar uma pessoa que não desenvolveu a auto-estima? Ninguém, nem você mesmo.

### **A verdade sobre Nós**

Foi preciso que a Essência criasse os corpos, para que pudesse se ver. Para entendermos melhor, podemos usar o exemplo do cinema. A câmera de projeção é a essência; você, ou o eu consciente, é o público. Para que você possa ver o filme é necessário que ele seja projetado numa tela. Nossos corpos exercem a função da tela.

A maioria das pessoas nem sempre consulta a essência, o sentir. Vive mais pelos padrões sociais e com isso tem atitudes contrárias ao que a essência quer.

As convenções sociais determinam atitudes artificiais para que nos engajemos em seus jogos neuróticos, mas a essência tem a sua própria verdade. Se você respeitá-la, não terá problemas. Ficar com o seu sentir, traz conseqüências benéficas, mesmo que intelectualmente você tenha se condicionado a recusar isso num primeiro momento.

Aprendi a não contrariar minha essência, porque toda vez que desafiei essa sabedoria, nada deu certo.

### **Condicionamentos perniciosos**

Quantas vezes você deixou de fazer algo que a sua essência queria, só para agradar os outros? Quantas vezes você quis rejeitar um convite e não o fez para não desagradar um amigo?

Essas perguntas parecem não ter grande importância na nossa vida. Mas, quantas vezes agimos dessa mesma forma na hora de resolver os assuntos mais significativos para nossa felicidade e conseguimos o resultado inverso. Experimente ficar mais em contato com a sua essência. Não aceite os padrões sociais sem sentir se são válidos ou não para você. Tenho certeza de que isso lhe trará uma sensação de bem-estar.

Seguindo esse senso interior, estamos seguindo o verdadeiro bom senso ou o senso do bem. O que é bom para nossa essência, por certo será um bem ao outro, já que nossa essência é a mesma.

Não é meu intento aqui menosprezar as normas sociais do bom convívio, e sim lembrar que temos um sentido interior que deve ser respeitado. Nosso racional influencia nossa escolha, porque está baseado em valores que os outros dizem se bons para nós. Esses são os valores do senso comum.

Portanto, ser uma pessoa de bom senso é ouvir a voz do seu sentir. Ser uma pessoa guiada pelo senso comum é ser um ser sem sentido. Lembres-se de que todo louco é aquele que age sem bom senso.

Senso comum é sinônimo de normal, ou aquele que age segundo as normas, o que, em última análise, pode ser sinônimo de louco.

Parece que o natural está mais para louco do que para o normal!

### **O bonzinho**

Na verdade, o “bonzinho” sempre age com a intenção de seduzir. Faz tudo para os outros, esperando que lhe retribuam com o apoio e proteção nas possíveis situações de rejeição. Dentro dele há um enorme vazio, pois ele não se dá valor e vive cheio de problemas e perturbações.

Bondade não é fazer tudo pelo outro, não é uma obrigação. É um ato de generosidade que vem da essência. É a ajuda sem paternalismo, sem temor e sem expectativa.

Se você tiver a coragem de quebrar a regra que lhe manda sempre dizer sim para tudo, se não se preocupar de ficar à margem do padrão considerado como normal, vai estar cada vez melhor consigo mesmo. Marginalizado e solitário você está, quando não está com você.

Muitas vezes, por medo de ficar à margem, você busca a aprovação dos outros, serve cegamente aos ouros e se torna manipulável. Estando ligado ao que você sente, ao seu centro, você não se deixa manipular e isso é digno. E é com essa dignidade que você pode direcionar sua vida rumo ao sucesso e à prosperidade.

## **Capítulo 3 – Princípios da prosperidade**

A cada momento uma nova escolha

### **Primeiro passo: o princípio do subconsciente**

Nunca é demais repedir que a vida flui em função do que você acredita.

Talvez você concorde com a idéia de que seus pensamentos criam sensações em você, mas o que isso tem a ver com as condições ao seu redor? Como pode o pensamento influenciar o destino? Nós não nascemos com um destino, segundo a vontade de Deus?

Todas as crenças que temos repercutem na nossa vida tanto de modo favorável como desfavorável. Se uma pessoa, por exemplo, acredita que na vida é preciso lutar muito para conseguir alguma coisa, toda sua ação será dificultosa e exigirá muito empenho e esforço, porque é nisso que crê. Ela não acredita que as coisas possam vir facilmente em sua vida. Porém, assim como um dia essa pessoa formulou suas crenças e acreditou nelas, pode mudá-las no momento que quiser.

A questão das escolhas que fazemos está estritamente relacionada com a mente, por isso, pe

significativo abordar seu mecanismo.

A mente possui três níveis: o consciente que é lúcido. Limitado; o inconsciente que é profundo e sem limites, e o subconsciente que funciona como uma porta entre o consciente e o inconsciente.

Na mente consciente, você tem o poder de escolher, de optar pelo que quer. Na escolha, é o querer que movimenta a atenção; a vontade é a força que move o foco da atenção. E onde estiver sua atenção, estará sua consciência – a atenção – que focaliza e que tem vontade, tem também o poder de dar maior ou menor importância às situações observadas.

O subconsciente tem a habilidade de materializar na sua vida tudo aquilo que você estampou nele. Por exemplo, quanto mais você presta atenção nos comentários dos outros a seu respeito, mais você se impressiona e quanto menos atenção você dá, menos existe impressão. À parte da consciente da mente é que faz tudo isso. Ela observa, raciocina, discrimina, escolhe e faz uma síntese para depois lhe atribuir ou não validade e importância.

Ao se impressionar com algo, você põe vida, crença e força nesse algo, e essa força vai tomando o molde de um pensamento que você está acreditando e torna-se um padrão, um programa em seu subconsciente. A energia de vida passa pelo subconsciente, assume os programas ali gravados e os utiliza para criar as diversas situações em sua vida.

Tudo começa em uma escolha. Se a atitude de dar enorme importância às coisas foi ativada, é porque você a preferiu por lhe parecer a melhor no momento. Com isso, essa escolha se torna uma impressão que irá ficar estampada no seu subconsciente. Mesmo que com o tempo você se esqueça dessas impressões, esse material supostamente esquecido cai para ficar ali gravado.

Você é 100% responsável pelo seu modo como o seu destino caminha. Todos nascemos como bebês, passamos pela infância, é como a vida manda. Mas o tipo de bebê que você foi, e que passou na infância e como vai viver a fase adulta é você quem escolhe. Portanto, cuidado para não dar importância às coisas que não vão lhe trazer benefícios.

### **O senso de realidade**

Já que você vive em cenários construídos de acordo com seu senso de realidade, não existe realidade externa, independente de você. O que existe é a capacidade de validar as coisas como reais para você.

O senso de realidade é determinado pelos seus padrões de pensamentos, sejam eles positivos, neutros ou negativos, que constroem o cenário da sua vida. Você pode ter criado, por exemplo, um cenário de dificuldades e problemas, onde nada dá certo, ou pode ter criado um cenário de sucesso e prosperidade onde tudo é abundância.

Por isso é importante observar onde estamos colocando nossa atenção e quais crenças que aceitamos como verdadeiras e que fizeram e continuam fazendo nosso destino.

Você, consciência, é que escolhe; o subconsciente não pensa, não escolhe e não tem senso de humor; ele só executa o que você escolheu, não diferenciando o real do ilusório. Se você, por exemplo, se imaginar com medo, vai provocar no organismo todas reações de medo como se tivesse frente a um perigo real.



## **Para o universo tudo é sempre agora**

O eu consciente tem a noção de tempo e espaço, mas o subconsciente não. Para ele, o tempo é sempre o presente, o aqui e agora. Por isso, um programa que você aceitou há vinte anos pode ser mudado no momento que você quiser. O tempo de duração de um programa não o faz mais forte que a sua capacidade de mudança, de impressionar-se positivamente.

O poder de mudar está no agora. Sua verdade passa a ser o que você acredita agora. Não adianta responsabilizar os pais, a família, Deus, os espíritos ou qualquer pessoa, porque um dia você fez uma escolha que ficou estampada em seu subconsciente, validando programas para sua vida.

Tendo o poder de escolha, é somente sua a responsabilidade de criar respostas hábeis em sua vida e de mudá-la quando bem entender. Você tem o poder de conduzir sua vida para o lado que quiser. Todos nós temos esse poder, o importante é o quanto cada um acredita que tem. Você anseia por ter mais dinheiro, por exemplo, mas o quanto acredita que pode consegui-lo, o quanto acredita que possa materializá-lo facilmente em sua vida?

Nós temos um poder de sugestão extraordinário. Se você se sugestiona com idéias de sucesso, os negócios que estavam amarrados começam a se desenvolver, pois as amarras decorrentes das idéias de fracasso soltaram-se diante dessa nova postura mental. É só aí que as coisas podem dar certo.

Conhecendo, agora, o funcionamento do subconsciente, jamais se sinta vítima do destino ou das circunstâncias, porque a vítima não tem o poder de transformar a própria vida. Ela se vê pequena, incapaz e sozinha no mundo. Sente-se injustiçada e vê a vida como uma grande adversária que coloca em seu caminho uma série de obstáculos que a impedem de ser feliz. Sua vida é miserável, porque com esse tipo de pensamento ele se transforma numa lata de lixo que só atrai desgraças. Agindo dessa forma, vive com a cabeça cheia de problemas e insiste em não assumir a responsabilidade pela postura que tem diante da vida.

E é somente quando ela se cansa de viver o papel de vítima e resolve olhar de outra forma para a vida, que o sucesso que lhe cabe encontra lugar para ficar.

Uma pessoa que não se considera vítima sente-se parte integrante da natureza. Vê a vida como uma grande aliada, desenvolve uma auto-estima satisfatória e valoriza seu corpo e suas emoções. Sente que a vida está pronta para lhe dar tudo que é importante para seu crescimento. Jamais põe limites e acredita sempre no melhor. Imbuída de um sentimento espiritual profundo, reconhece que suas mãos podem produzir fartura em tudo que tocam. Para ela, não há problemas. Toda situação é uma aventura cheia de lições interessantes para aprender. Embora seja prudente, não teme a vida, ao contrário, sente que ela é cúmplice de seus desejos. Tudo que faz é em nome da vida. A não-vítima é uma pessoa nutritiva. **SEJA VOCÊ TAMBÉM UMA PESSOA NUTRITIVA.**

## **Tudo é justo na vida**

Por que há pessoas que trabalham muito e não chegam ao sucesso? Por que há pessoas que têm tanto problemas de saúde? Por que há pessoas que, aparentemente, não tem nada para serem sucesso e são? Por que há pessoas que nascem em berço de ouro e acaba, na miséria? Por que há pessoas que sofrem tantas decepções afetivas?

A resposta é simples. Não há vítimas nem injustiçados, mas sim o que cada um faz com o

poder de escolha. È preciso acreditar verdadeiramente que se pode ter.

Um exercício eficaz para se desenvolver uma mente próspera é: aprecie tudo que é belo, assim você estará dando importância à prosperidade.

Até mesmo lavando louça, como dizia Caetano Veloso, “é lindo ver a passagem do sujo para o limpo”.

### **Princípio do merecimento**

Vamos refletir um pouco sobre os padrões de pensamentos que geram ou geraram em nós a forte impressão de não sermos merecedores das dádivas da vida.

Normalmente, defende-se a idéia de que algumas pessoas nascem em total privilégio, enquanto outras nascem desprivilegiadas. Você já não acredita nisso, não é mesmo? Porém, essa noção de privilégio e desprivilegio vem acompanhando o homem há muito tempo e está relacionada com a crença na existência de um ser superior.

È importante entendermos que a filosofia de vida do ser humano é determinada pela religião, pois dela decorrem as regras sociais e morais. A religião exerceu influência marcante na imagem que o homem tinha de si mesmo.

### **O mito da separação**

A visão de si mesmo como vítima está arraigada no homem há milênios. No ocidente, essa visão contou com o reforço de algumas crenças religiosas. A filosofia de Cristo, por exemplo, nunca foi suficientemente bem entendida. A idéia da integração com a fonte de vida sempre esteve implícita em seus ensinamentos – “Eu e o pai somos um”, Vós também sois deuses” . – anulando a noção do homem separado de Deus e conseqüentemente vítima desse ser.

Essa imagem de um Ser distante que julga e castiga, aliada à concepção da impureza do homem, fortalecem o mito da separação, ou seja, mantém o homem na ilusão de estar separado de Deus e de toda a natureza.

Quando o homem está na dependência externa, são os outros que comandam sua vida. Ele não desenvolve a capacidade de usar as habilidades interiores para criar resultados benéficos. Como a pressão externa é muito forte, o homem, incapaz de corresponder a todas as normas impostas começa a sentir: revolta, porque se vê tolhido na liberdade de ação. Culpa, porque não consegue cumprir as exigências absurdas e perfeccionistas impostas. Medo de viver e errar, porque acredita em punição e castigo (e somos nós que sempre nos impomos punições). Medo da reprovação alheia e da rejeição (na verdade nós estamos rejeitando a nossa própria essência)

Em suma, o paternalismo não deixa o indivíduo crescer. Paternalismo e competência não andam juntos.

Ao romper com a dependência externa, o homem faz do eu interior o seu guia. O eu interior é a essência que capta a vida como ela realmente é e não como parece ser.

Nessa postura, o homem discerne o real do ilusório, porque está ligado na essência, no sentir, e não nas distorções da mente. A mente distorce o verdadeiro, pois está repleta de valores morais, sociais e condicionamentos que nos levam a ver a vida de acordo com o senso de

realidade que criamos para nós.

### **Tudo é uno**

Nós, reencarnacionistas, acreditamos que nascemos várias vezes, entre outras razões, para adquirir o controle da mente e não pagar débitos ou resgatar erros de outras vidas.

Partimos estados inferiores de consciência e amos ganhando clareza e complexidade. No atual estágio, a disciplina e a estreiteza do mundo físico possibilitam o ganho, o controle e o adestramento de nossos poderes.”

Ainda criamos muitas ilusões que invariavelmente resultam em sofrimento. Porém, podemos fazer bom uso da imaginação no sentido de despertar a criatividade e a mobilização para atitudes que abastecem nossas verdadeiras necessidades.

No estado de maturidade, o indivíduo se interessa em desenvolver seus potenciais e torna-se disposto para aprender tudo que lhe é possível. Ele percebe que ao realizar algo em benefício do outro, já que em essência somos um.

Essa atitude benevolente está aliada à compaixão, que é a capacidade de aceitar os outros como são, entendendo que cada um tem seu tempo para perceber as coisas que lhe beneficiam ou prejudicam na vida.

Integrado com o todo, o homem não sente mais o medo da solidão e do desamparo. Começa a se sentir interiormente mais firme e corajoso, recuperando o poder que sempre foi seu: o de comando da própria vida.

### **Deduções Integradoras**

Se somos um com a Inteligência Universal, logo só há uma inteligência. Não existe a sua ou a minha inteligência isoladamente. O que existe pe o quanto você está permitindo que a inteligência Universal flua. Se ela flui em todos nós, isso significa que temos a infinita Sabedoria à nossa disposição para criar soluções e descobertas no momento que precisamos.

O mesmo é válido para o amor. O amor é eterno e ocorre em nós de acordo com o grau de limitação que cada um impõe. Normalmente, essas limitações aparecem em forma de condições: eu só amo se .....

A força é uma em todos, logo não existe pessoa fraca, existem apenas aqueles que acreditam que são. Muitas vezes, passamos por uma situação que nos exige um esforço extremo e quando tudo se resolve, percebemos com espanto o que fomos capazes de realizar.

### **A noção do melhor sempre esteve em nós**

O mais comum de todos os padrões de pensamentos que as pessoas alimentam interiormente é sem dúvida o “eu não sou bom suficiente”.

Quando você vê as coisas pelo ângulo da reencarnação, as situações presentes na sua vida encontram justificativas e a idéia de devedor é descartada, pois tudo o que você faz, está certo dentro da sua idéia astral.

O conceito do que é melhor e mais adequado para nós, vai crescendo e se modificando com o uso do arbítrio e do fluxo de inteligência. Vamos descobrindo como obter melhores respostas

com mais rapidez e com menos conseqüências desastrosas.

Essa noção de melhor sempre esteve com o homem, porque é inerente da sua natureza. Ninguém escolhe o pior.

Você sempre escolhe o melhor, mesmo quando opta por agir por crueldade em determinadas circunstâncias, é porque pensa que é o melhor caminho no momento. Quando você briga, xinga e toma atitudes que levam ao sofrimento, você ainda assim está acreditando que é a melhor solução.

Depois de experimentar situações dolorosas, você acaba aprendendo a agir de forma mais benéfica. A base do impulso vital é o bem. E a noção de bem vai variando de acordo com a sua vivência, com a sua experiência.

Faça uma experiência. Diga interiormente: “eu sou bom, eu sou perfeito”. A seguir, repare ba voz que surge dentro de você. O que ela diz? Ela concorda com você? Ótimo, você já se aceita como é, com suas habilidades e limitações. Ela discorda de você? É... parece que seu crédito está em baixa. A voz, possivelmente, pode estar dizendo coisas do tipo”você! Se acha bom e perfeito! Que presunção. Você sabe que é cheio de defeitos. É invejoso, egoísta, crítico, etc. Quantas vezes já errou e se deu mal? Então, como pode achar que é perfeito e merecedor das riquezas da vida?”

Percebe que o subconsciente está carregado com um programa de baixa estima por você? Esse exercício mostra que toda vez que você jogar um novo programa no subconsciente, imediatamente emerge para a consciência os velhos padrões de pensamentos para serem avaliados. Por exemplo, o seu novo programa com relação ao dinheiro afirma que ele flui facilmente na sua vida, mas o anterior dizia que ter dinheiro é difícil, pois depende de muita luta e trabalho. O subconsciente traz à consciência esse velho padrão para você optar com qual quer ficar, para qual padrão quer dar crédito.

O mecanismo é o mesmo para qualquer tipo de padrão de pensamento que você esteja querendo mudar. Pense no que você quer: seguir essa voz que surge na sua cabeça e que emperra a sua vida, ou firmar seu crédito num padrão que possibilita crescimento e progresso? Você que continuar pensando que as mudanças são difíceis e que é preciso sofrer muito para mudar?

Talvez você sinta que essa voz interior oferece resistência por achar que é preciso crer no mal e ficar atento para que ele não apareça em sua vida. Ela crê que é necessário se defender do mal, por isso, não deixa você pensar em noutra coisa senão no mal.

**A vida lhe trata como você se trata; os outros também lhe tratam como você se trata**  
Muitas pessoas acham desnecessário considerar novos conceitos. Acreditam que suas vidas estão bem estruturadas, que seria perda de tempo pensar em reformular velhas idéias. Talvez pensem que esse assunto seja interessante para teólogos, esoteristas, e não para pessoas que precisam se preocupar com questões práticas do cotidiano. Talvez pensem ainda que a crença religiosa nunca exerceu influências em sua vida.

Pense nisto agora: no contraponto da idéia de vítima, sempre está a de herói. Ou seja, quando o indivíduo que se vitimiza consegue obter algo, ele se vê como herói. Na verdade, ele pensa que enganou a vida o suficiente para tirar dela o que queria. Ele não percebe que apenas

obteve o que já lhe pertencia por direito natural. Não houve dribble e nem engano. A vida correspondeu de acordo com o crédito dele.

Como você ocorre à mesma coisa. Você pode se considerar vítima em algumas áreas da vida e em outras, não. Nas que você se vê como vítima, os acontecimentos ficam emperrados; mas quando você se dá crédito e apoio, sente-se merecedor, as oportunidades aparecem sem obstáculos.

Pois, é os valores que você incorporou ao longo da vida atuam em você como um programa que é executado pelo mecanismo de funcionamento da mente. Aproveite agora para mentalizar novas idéias que possam ficar impressas em seu subconsciente.

Vou dar-lhe algumas sugestões, mas crie também suas próprias frases e repita-as por vários dias até que elas se transformem em sensações naturais em você...

- Estou aberto a novas idéias.
- Sou flexível, posso mudar minha forma de pensar.
- É seguro eu ser eu mesmo. Não preciso ser maravilhoso.
- Eu me aceito do jeito que sou.
- Eu sou bom por natureza. Por isso, eu mereço o melhor.
- Eu mereço ser próspero em tudo.
- As boas oportunidades de trabalho, de negócios, chegam na minha vida agora, porque eu mereço.
- Eu mereço o melhor sempre.

### **Princípio do vácuo**

Você tem o hábito de guardar coisas? Você tem o hábito de juntar objetos inúteis no momento, acreditando que um dia (não sabe quando) poderá precisar deles? Você tem o hábito de juntar dinheiro só para não gastá-lo, pois no futuro poderá fazer falta? Você tem o hábito de guardar roupas, sapatos, móveis, utensílios domésticos e outros tipos de equipamentos que já não usa há um bom tempo?

E dentro de você? Você tem o hábito de guardar mágoas, ressentimentos, raivas e medos?

Não faça isso. É antiprosperidade. É preciso criar espaço, um vazio, para que as coisas novas cheguem em sua vida. É preciso eliminar o que é inútil em você e na sua vida para que a prosperidade venha.

É a força desse vazio que absorverá e atrairá tudo o que você almeja. Enquanto você estiver material ou emocionalmente carregado de coisas velhas e inúteis, não haverá espaço aberto para novas oportunidades.

Quando se guarda, considera-se possibilidade da falta, da carência. É acreditar que amanhã poderá faltar, e você não terá meios de prover suas necessidades.

Com essa postura, você está enviando duas mensagens para a vida: primeira, você não confiar no amanhã e, segunda, você acredita que o novo e o melhor não são para você, já que se contenta em guardar coisas velhas e inúteis.

### **A ordem Universal**

A ordem Universal possui uma força extraordinária. Ela coloca os fatos numa seqüência mágica, criando sincronicidade onde você quer ou necessita, aparece na sua vida no momento preciso. Se você quer um emprego onde possa progredir, e está confiante na Ordem Universal, certamente uma pessoa irá lhe oferecer um emprego entro das condições que você quer.

Certas pessoas têm a vida em desordem, pois estão na freqüência da lei do caos, atraindo situações confusas para suas vidas. No caos há displicência e negligência. A pessoa numa situação caótica tem dificuldade para tomar decisões, gasta mais tempo e energia para fazer as coisas e o dobro de esforço para conseguir o que quer.

Mas, na sua maioria, os brasileiros não têm uma postura sadia em termos de ordem. São negligentes, displicentes, desatentos, esquecem coisas. Essa falta de organização gera atitudes extremamente complicadas que emperram a prosperidade de todos.

A pessoa que tem a ordem como princípio, tem perspicácia, tem noção da seqüência e da profundidade do objetivo que quer alcançar. Ela funciona dinâmica e prosperamente na parte operacional da mente e, portanto, planeja e executa com bastante prosperidade.

### **Limpeza interior**

Além da faxina externa que você deve fazer para criar um vazio destinado ao sucesso e à prosperidade, há também a necessidade de se criar um vazio interno. Existem muitas sensações inúteis que estão ocupando um grande espaço dentro de você. Cultivar mágoa, ressentimento, raiva, ódio, medo e inveja, impede que a prosperidade corra em sua vida.

### **Ressentimentos**

Existe uma crença de que pessoas que perdoam uma ofensa estão fazendo papel de bobas. Parece que o lema preferido é “pagar na mesma moeda”, ou “olho por olho, dente por dente”. Por isso, muitos escolhem acumular um monte de lixo interior, como a mágoa e o ressentimento, e deixar de lado o perdão.

Energias negativa e destrutivas, como a raiva e o ódio, ficam acumuladas no subconsciente e não deixam espaço para energias novas e melhores se manifestarem.

È melhor investir na faxina interior, antes que o lixo acumulado comece a transbordar em forma de doença física ou emocional. Enquanto alimentamos os ressentimentos, não conseguiremos retirar do subconsciente os padrões de pensamentos inúteis à nossa prosperidade. Nesse estado, não adianta fazer pensamento positivo.

Será que esse é o seu caso? Se for, não deixe o ressentimento ocupar espaço em você. O perdão é o antídoto. Perdoe a si mesmo e aos outros. Seja próspero na generosidade. O ressentimento corrói você por dentro. O perdão, como remédio eficaz que cura as cicatrizes do peito, é a aceitação da realidade; a aceitação de si mesmo e dos outros. Os outros são como são. Nunca serão como você queria que fossem, nunca agirão de forma que você queria que agissem. Entenda isso e nunca mais você ficará magoado ou ressentido com os outros ou com você mesmo.

Destrua a ilusão de que os outros, a vida, o mundo, enfim, tudo deveria ser do jeito que você queria que fosse. Essa ilusão é a causadora de suas mágoas, raivas e ressentimentos. Pense nisso. Comece a fazer uma limpeza mental, perdoe o agressor. Livre-se da energia negativa

do ressentimento e abra espaço para o novo.

- Verdadeiramente, eu estou disposto a deixar ir embora de mim todas as mágoas em relação a essas pessoas.
- Eu estou disposto a perdoar essas pessoas e a mim também por ter achado que essas pessoas deveriam agir comigo do jeito que eu esperava.

### **Inveja**

Um outro lixo interior que ocupa muito espaço dentro de nós é a inveja, e no auge de este mal eu não sofro, todos nós sofremos. Inveja é pobreza de auto-apoio, e a todo momento quando gostamos de fazer as famosas comparações.

Inveja é ver a capacidade no outro, que você não consegue ver em si mesmo.

Ao não acreditar em suas capacidades, você inventa uma série de desculpas: não vou conseguir, não posso fazer porque não tenho habilidade; o outro é mais capaz e por isso conseguiu. Desculpas não resolvem a situação.

Aceite a inveja e aprenda a aplaudir o sucesso alheio. Não critique o bem-sucedido, já que a crítica não é o caminho do sucesso. Deixe que seus olhos vejam só o sucesso, a beleza e o que é bom em você e nos outros.

### **Medo**

O medo também ocupa espaço em você. O medo de arriscar age como defesa de algo que você considera perigoso. Quando você teme aquilo que quer realizar, estará caminhando para o fracasso.

Algumas pessoas acreditam que só se tiverem medo e tomarem todas as precauções possíveis, tudo vai dar certo em suas vidas. Esse é o tipo de condicionamento que pode levá-las ao sucesso, mas só se elas realmente tomarem todo o cuidado que acreditam ser necessário.

É a fé que move sua vida. O medo e os rituais míticos são inúteis quando você crê no merecimento.

Arrisque-se, pense na possibilidade de obter um “sim”, porque o “não” você já o tem, não é mesmo?

Em minha experiência pessoal, vejo que nunca perco. Sempre vou para ganhar e se não ganho, analiso todos os fatores para conseguir ganhar da próxima vez. Nunca desisto e por isso sempre ganho.

O que muitos chamam de fracasso, para mim é uma oportunidade de estudo e de mudança de tática rumo ao sucesso. Se ainda não ganhei, é porque não estava pronto mentalmente para o sucesso.

### **Queixas e preocupações**

Queixar é dizer para a vida que as coisas nunca dão certo. É programar a vida para que ela fique emperrada. Por esse motivo, a vida não flui da maneira como deveria e, realmente, nada dá certo. Esse é um círculo vicioso que leva o queixoso a fazer constantes afirmações negativas ao subconsciente e a receber em troca constantes fracassos.

O queixoso está sempre paralisado, não evolui na vida, pois sua crença no fracasso impede que o sucesso o alcance. Se isso acontece com você, troque já a queixa pelo bom humor. Ria e brinque até descobrir uma maneira de ajustar a situação que parece inadequada. Nunca deixa uma energia negativa tomar conta de você.

### **Vaidade**

Ainda com relação à limpeza do subconsciente há o lixo da vaidade. A vaidade se instala em nós quando existe a preocupação com a imagem social, com consideração e desconsideração social.

O vaidoso perde muitas chances na vida por medo de se comprometer, pois está preocupado com o que os outros pesam e falam dele. Ele está ligado nos outros e não si mesmo. Com, isso se sente rejeitado e infeliz, porque não faz o que quer por medo de não ser aceito. Ele mantém uma imagem e nega a si mesmo.

A sua realização só ocorre quando você está com você, sem se preocupar com o que os outros esperam de você. O caminho para uma vida mais próspera é ser você mesmo. Aprenda a se ligar em você, a cultivar o que é bom em você para atrair o melhor em sua vida. As experiências ruins que você já enfrentou já passaram; esqueça-as, não fique enchendo seu subconsciente com padrões negativos.

O mac tem caminhos curtos. Basta acreditar que o bem flui em você e que o sucesso, a beleza, a prosperidade e a solução de problemas são para você. Não acredite em perdas. Se perder hoje, você ganha amanhã. Essa postura é de segurança, de fé total na vida, da educação interior.

Não fique colocando sua atenção nas coisas que faltam em sua vida; concentre-se no que você já tem e valorize e agradeça, assim você estará abrindo portas para a prosperidade.

### **Saber dar e saber receber**

Todos nós temos potencial para materializar riquezas incríveis. Há riquezas para todo mundo, não é preciso tirar nada de ninguém.

Todo bem que você circula, volta multiplicado em sua vida. Se tiver atitudes mesquinhas, a escassez se manifesta em sua vida.

Quando dou algo pelo prazer de dar, sem pensar se amanhã terei compensação, as coisas voltam para mim multiplicadas. O retorno nem sempre vem através da pessoa que ajudei; normalmente, vem de outras pessoas ou daquela que é mais adequada para me dar da maneira que preciso.

Ocorre também do retorno não ser da mesma espécie. Se dou dinheiro, o retorno pode vir na forma de uma oportunidade melhor de trabalho, ou de qualquer outro modo que resulte em lucro financeiro.

Percebi, que existe também uma outra forma de dar, sem paternalismo. É o dar da troca. Quando dou algo para uma pessoa, penso que a vida está fazendo algo por ela através de mim, eu sou o instrumento. Para que a ajuda seja efetiva, peço à pessoa que me ajude em algo. Desse modo, ela mantém sua dignidade, não se sentindo inferior por precisar de auxílio em



certo momento de sua vida, trocamos trabalho.

A idéia de que os bens precisam circular é bem antiga. Jesus se referiu a ela quando disse “aquele que tem, mais será acrescentado e para aquele que nada tem, tudo será tirado.” Quando você dá, recebe mais, porque é generoso no sentido de acreditar que pode fazer sua riqueza circular, sabendo que ela não fará falta e será multiplicada.

### **A maledicência**

A maledicência é, sem sombra de dúvidas, o pior e mais perigoso tipo de lixo psicológico.

Falar mal dos outros, desenvolver o hábito de criticar constantemente pessoas ou situações são atitudes que trazem, para quem as pratica, duas conseqüências: a primeira, é o acúmulo de ódio e negativismo inúteis, pois em nada melhoram o mundo. A segunda, talvez a pior, é que essas atitudes se tornam programas que o subconsciente adota para a vida das pessoas que agem assim.

Quando você dá uma de justiceiro e critica a atitude dos outros, pense bem se já não cometeu erros semelhantes. Quando você diz qualquer coisa que comece com “tem gente que não se manca...” com certeza, você ainda vai dar uma porção de mancadas iguais. Quem fala mal da vida dos sexual dos outros, se ainda não tem problemas nessa área, em breve terá.

Cuidado! Veja lá onde você coloca a sua atenção e emoção, pois o seu subconsciente acaba assumindo como importante tudo o que você valorizou.

Para se livrar desse não terrível hábito, o melhor é aprender a não ser intrometido. Comece a usar a expressão “EU NÃO TENHO NADA COM ISSO” pelo menos umas 50 vezes por dia, durante uma semana, com a rigidez de um general. Caso contrário, eu não vejo possibilidade de você realizar seus planos de vida.

### **Drama**

A pessoa dramática cultiva as desgraças e colhe desgraças. Gosta de curtir desespero, ansiedade, aflição, medo, agressividade. Envolve-se sempre com os dramas alheios, tomando partido e complicando a própria vida.

Uma das características dos milionários é a indiferença a tudo que é dramático. Por isso, são chamados de indiferentes e frios pelas pessoas vitimescas e dramáticas. Elas confundem equilíbrio emocional com frieza.

Quem é dramático já espera o pior, e essa certeza do pior faz acontecer em sua vida. Vacine-se contra esse mal. Use o bom humor, aprenda a rir da vida. Discipline as suas observações. Cheque várias vezes antes e assumir uma opinião. Conte suas histórias com um certo rigor aos fatos, cuidando sempre para que você não se coloque em posição do “pobre de mim”.

### **O princípio da união**

A vida não faz por nós, mas através de nós. Ninguém pode fazer nada por você a não ser você mesmo. Por isso, o pressuposto básico do princípio da União é sentir-se integrado com o Todo, com a Vida.

Os 100% só funcionam quando a uma integração do arbítrio do homem com a vida. Para estar

integrado com o Todo, é preciso estar centrado em seu eu mais profundo, pois só assim percebe-se as reais necessidades. Esse é o caminho para obter tudo o que se deseja. Quando os 10% dão condições para os 90% atuarem, coisas maravilhosas começam a acontecer na vida.

È preciso expandir nossas idéias para desenvolvermos nossos talentos, nossa sensibilidade até chegarmos na crença do eu posso tudo que realmente sinto que quero. Como? Ligando-se à essência que é limitada e poderosa. Quando consegue essa conexão, você sente amparado, protegido e preparado para arranjar um sócio perfeito pra tudo na vida: Deus, o Universo, o Poder Cósmico, ou o nome que você quiser dar.

Faça uma sociedade com Deus, onde você entra com 10% e Ele com 90%. Faça a sua parte, os 10%, da melhor maneira que puder e entregue os 90% para seu sócio. Mas entregue mesmo, confiando que a melhor solução aparecerá.

Faça a sua parte e entregue o resto a Deus. Você faz o possível, e Ele, o impossível.

Quem na Vida não confia, perde o contato com o fio desse poder, e ele nada poderá fazer.

Visualize-se entregando para a Vida, para os 90%, o que você quer. Tenho certeza de que sua confiabilidade na Vida fará, num tempo bem curto, sua solicitação ser atendida.

### **Como recriar seu destino**

Para muitas pessoas, o destino é fatal, determinado. Esse conceito nos dá a idéia de que somos meros fantoches, manipuláveis por uma Força inacessível. Mas não é desse modo que a vida nos trata. Ela não tem essa prepotência, nem quer exercer um domínio inflexível sobre nós, pois somos a própria vida em forma de gente. Tudo o que ela fizesse contra nós, estaria fazendo contra si mesma.

A vida nos trata, respeitando aquilo em que acreditamos. Se acreditamos que o sofrimento repara erros, ao errarmos certamente sofreremos.

As crenças e os padrões de pensamentos negativos são obstáculos às afirmações positivas. Podemos passar anos fazendo mentalização, mas, se não mudarmos nossas crenças, nada se resolve.

O objetivo da vida é ensinar de forma sutil e delicada. Se levamos choques diante de algumas situações, é por necessidade de aprendizado. A vida tenta primeiro de modo sutil, para depois ampliar a experiência para que vejamos claro, caso insistamos em continuar do mesmo jeito.

Costumamos pensar muito no mal que nos atinge e normalmente não levamos em conta o que desfrutamos. Aproveite agora para criar um destino alegre e próspero para você. Posso lhe dar uma dica muito simples, como referência para suas atitudes no dia-a-dia, que tem o poder de transformar seus caminhos pela vida. Faça aos outros apenas aquilo que você gostaria que lhe fizessem, se estivessem em sua situação.

Você pode estar perguntando: por que colocar agora tamanha consideração pelos outros? Qual é o verdadeiro motivo para isso? Será que não posso “pagar na mesma moeda” quando alguém me faz um desaforo? Sim, é claro que pode. A escolha é sua. Mas, não se esqueça de que o seu subconsciente assume como um programa às atitudes que você toma. Assim,

qualquer praga que você jogar nos outros, cairá sobre você. Conhecendo esse princípio, você sabe que o feitiço vira contra o feiticeiro, quer para o bem, quer para o mal. Veja lá o destino que você está criando para você.

## **Capítulo 4 – Resistência**

A inimiga número um da evolução e da prosperidade

Resistências são forças que usamos contra nós. Em um determinado momento da vida, criamos essas forças para nos defendermos de algo que nos parecia extremamente ameaçador e, por isso, optamos por reagir de uma forma que acreditávamos poder solucionar a questão.

Para não correr o risco de ser rejeitada, por exemplo, a pessoa acaba por se rejeitar, não permitindo novos relacionamentos. Como uma criança que não come, às vezes, para punir ou chantagear a mãe, o adulto também se priva de coisas agradáveis somente para punir alguém com quem tem ainda algo não muito bem resolvido.

No momento em que age dessa forma, a pessoa não tem consciência de que esse tipo de comportamento irá lhe trazer mais sofrimento.

Você pode, também, pode desejar ter muito dinheiro, ser pobre de rico. Mas será que você não alimenta medos de roubos, assaltos e seqüestros? Nesse caso, vai ser difícil ficar rico.

O importante agora é perceber quais as razões que o levaram a bloquear algumas áreas da vida. Vamos tentar compreender o funcionamento da resistência para podemos eliminá-la.

De um modo geral, julgamos que nossas atitudes podem não contar com a consideração dos outros. E isso é uma resistência.

Podemos ter feito, na infância, por exemplo, associações que hoje impedem nosso sucesso: quem ri muito hoje, chora amanhã; quem demonstra muita alegria parece ser irresponsável e nada sério, quem fala muito de suas conquistas atrai inveja, etc. Essas crendices proíbem o sucesso.

Se você se amedronta com a idéia de que o sucesso possa lhe deixar exposto a perigos e críticas, estará criando obstáculos para que ele bata à sua porta. Mas, se perceber a causa que o atravanca, caminhará seguro rumo à realização de suas metas.

Seja qual for a sua resistência, ela está baseada numa idéia de defesa, e qualquer defesa desse gênero é sempre fundamentada numa ILSÃO DE PERIGO.

## **Capítulo 5 – Dinheiro é energia espiritual**

Bem-vindo ao mundo espiritual dos ricos

Não tenho receio de dizer que gosto de dinheiro, pois, sem ele não podemos atender nossas necessidades físicas, mentais e espirituais. Sem dinheiro não se promove a ciência, a arte, a educação, quase tudo se torna inviável.

Mas o que é o dinheiro em si? É um símbolo que representa certa importância ou valor. Sendo assim, ele é a representação exteriorizada do sentimento de valorização.

Muitas pessoas acreditam que o dinheiro é sinônimo de tentação e de perdição por ser o causador de muitas tragédias que assolam o mundo. No entanto, existem também muitos dramas causados por ciúmes, pelo amor desregrado, pelos fanáticos religiosos, pelo orgulhosos e por desequilíbrios emocionais de toda espécie, mas descarrega-se no dinheiro o mau uso que se faz dele. Bem usado, o dinheiro constrói coisas belas.

A questão do uso do dinheiro é que faz a diferença. A faca, por exemplo, é um instrumento muito útil, mas pode ser usada para cortar alimentos ou para matar, depende de quem usa. A faca é sempre inocente. O homem é o responsável.

Há pessoas que acreditam que ganhar dinheiro pe muito difícil, só com luta e sacrifício. Acreditam também que dinheiro na mão é vendaval; duro de ganhar, mas fácil e gastar. Como cada um formula programas diferentes com relação à entrada e à saída do dinheiro, os resultados serão diversos. A mesma quantidade de dinheiro não rende de forma igual para as pessoas. Existem aqueles que estão sempre sem dinheiro, embora tenham boa renda mensal; outros com uma renda mensal inferior, vivem bem e o dinheiro até sobra.

Eu gosto de ganhar e gastar dinheiro, e sei fazer bom uso do dinheiro, por isto não me preocupo em gastar, porque não tenho a idéia de que estou perdendo dinheiro e sim, ajudando a minha prosperidade e a dos outros. Adquira confiança na vida para dispor do dinheiro com a certeza de que nunca vai lhe faltar.

Todo pensamento mesquinho gera falta. Falta de amor, de dinheiro, de saúde, de harmonia na vida e muitas outras. Um bom exercício é começar a olhar o que você já tem e não o que falta em sua vida.

Quando estamos cheios de velhos programas negativos sobre dinheiro, dificilmente atrainemos a prosperidade financeira. É preciso abrir-se para aceitar novas crenças, senão o dinheiro será sempre minguado.

Se você estiver sempre aberto para o dinheiro, se sentir que pode tê-lo, ele virá para você, porque isso é natural. Não ter dinheiro é que é antinatural.

Para eliminar suas crendices, um boa maneira é fazer afirmações positivas do tipo:

- Eu mereço ter muito dinheiro.
- O dinheiro é para mim.
- Dinheiro vem fácil na minha mão.
- Dinheiro sempre vem parar na minha mão.
- É muito fácil ganhar dinheiro.
- Sei fazer bom uso do dinheiro.
- É seguro ter dinheiro.
- A vida me abastece com tudo que preciso.

Quanto mais se colocar como um receptáculo do sucesso econômico, mais dinheiro você atrairá para sua vida.

## **Capítulo 6 – O trabalho, a carreira e a realização profissional**

Para você, o trabalho é?

- Uma obrigação ou uma fonte de prazer?
- Um meio de sobrevivência ou uma oportunidade para desenvolver suas potencialidades?

- uma coisa monótona, um sacrifício ou uma realização?

Nós, brasileiros, infelizmente, crescemos com algumas idéias distorcidas do que vem a ser o trabalho.

- trabalho é luta e escravismo.
- trabalho é obrigação e não prazer.
- trabalho é uma necessidade maçante.
- trabalho é um fardo duro de carregar.
- trabalho rouba nosso tempo.
- trabalho, na área que se gosta, não dá lucro.

Em geral, o trabalho é visto como uma obrigação. Ao alimentarmos essa idéia, não percebemos a satisfação advinda da atividade que desenvolvemos.

Com esse sentido de obrigação, o trabalho torna-se maçante. As pessoas passam a trabalhar pensando na aposentadoria, no que farão quando estiverem livres do compromisso desagradável do trabalho. Essas pessoas não se dão conta de que farão quando estiverem livres do compromisso desagradável do trabalho. Essas pessoas não se dão conta de que estão tolhendo suas possibilidades de sucesso profissional. Não se arriscam a mudar de emprego e a procurar um atividade que acabe com a monotonia da vida. Acomodam-se na situação e não fazem nada para sair dela. Queixam-se de que a vida não os favoreceu em nada, que não tiveram sorte.

Quem não se valoriza, não tem sucesso na vida.

O trabalho não é só uma obrigação ou um meio de sobrevivência. A função do trabalho é a realização do homem. Em qualquer trabalho que faça, seja manual ou intelectual, você coloca em movimento o seu potencial e, com isso, possibilita o seu crescimento. Nenhum trabalho é mais importante que outro. O trabalho mais importante é sempre aquele que você faz com capricho.

Trabalhando por obrigação, dificilmente as pessoas atraindo boas oportunidades na vida, bons empregos, altos salários, colegas cooperativos, etc. O sentido de obrigação torna as pessoas mal-humoradas, folgadas, lerdas, queixosas, desanimadas e desmotivadas.

Para as pessoas que vêem o trabalho como obrigação, tudo o que fazem é difícil, independente da função que exerçam.

No outro extremo, estão as pessoas que vêem o trabalho como realização. Possuem uma enorme vontade de aprender e colocam empenho no que fazem. São pessoas nutritivas. Relacionam-se bem com o chefe, com os colegas, e fazem do local de trabalho um ambiente saudável, leve e gostoso. Normalmente são bem remuneradas. Quando percebem que o trabalho que exercem não preenche mais suas necessidades de realização, partem para outra atividade, sentindo que a vida pode lhes trazer as condições que querem.

Imaginar que o dinheiro e prazer não possam estar juntos é um conceito pobre, já que a vida se expressa na abundância.

Investir no trabalho e na prosperidade profissional com prazer é perceber a atividade que você exerce como algo revitalizador e como fonte de crescimento e desenvolvimento

constantes.

Com relação ao trabalho, outro aspecto importante é a questão da escolha de carreira. Muitas pessoas optam por carreiras que proporcionem status e poder, sem levar em consideração a atividade que irão desempenhar. Depois não entendem a satisfação do trabalho. Normalmente, essas escolhas profissionais decorrem da influência da família.

A escolha da profissão, ou do trabalho, bem como todas as opções que fazemos na vida, deve estar no fluxo da prosperidade para que obtenhamos resultados satisfatórios. Para que isto ocorra, é preciso que você esteja centrado em si mesmo, pois só assim poderá fazer uma opção lúcida e consciente. Dessa forma, você não será como a maioria insatisfeita que se acomoda a anos a fio, exercendo atividades que não trazem realizações.

A valorização não tem nada a ver com a aprovação que o mundo lhe dá ao executar uma tarefa. Tem a ver com o fato de você dar importância ao que sente diante das coisas.

Quando desenvolve a autoconfiança, você fica atraente, e sua aura brilha mais, irradiando segurança. A aura é o campo energético localizado ao redor do nosso corpo físico. De certa forma, ela é responsável pela primeira impressão que causamos aos outros, seja de simpatia ou de aversão.

Para atrair um trabalho que lhe dê satisfação é preciso estudo e empenho. Ao mesmo tempo, é preciso acreditar que a realização é para você e que ser espiritual é ser rico em todos os aspectos da vida, pois só assim as coisas vão dar certo.

Se você começa o dia reclamando do trabalho, da rotina estafante, você se mantém num padrão que não favorece o seu crescimento nessa área. Ao invés de queixas, sugiro que você abençoe o que faz. Abençoar é ver o seu trabalho com bom humor e satisfação.

## **Capítulo 7 – Prosperidade na saúde**

A vida não erra. A saúde é real; a doença, ilusão.

O nosso corpo físico não é simplesmente um aglomerado de células, cada qual com uma função definida. Ele é bem mais do que isso. É o receptáculo dos pensamentos, idéias, sensações, emoções e sentimentos que temos.

O corpo reflete nossos pensamentos padrões, nossas crenças. Por esse motivo somos responsáveis pelas doenças que contraímos, pois as criamos com o nosso modo de pensar.

Quando uma doença afeta você, é interessante observar como estão os seus pensamentos. Pensar negativamente sobre você, gera conseqüências desastrosas em sua vida. Culpar-se ou condenar-se poderá causar prejuízo em sua saúde.

### **O sistema imunológico**

Há em nós um sistema de defesa natural. Trata-se de um sistema imunológico, situado no subconsciente, que funciona não só no corpo físico, mas também no emocional e mental. Podemos dizer que esse sistema de defesa é um bloqueador de somatização de nossos comportamentos.

A natureza é sempre sábia e justa, por isso, age quando você ainda não sabe agir. Quando não

tem consciência de seus atos, esse sistema ele protege. Você só pode responder por determinada ação, quando tem consciência das escolhas que faz no momento de agir.

Em outras palavras, quando você percebe que está fazendo o seu melhor, que está agindo de acordo com o que sabe no momento, você está protegido. Quando não age dentro do seu grau de conhecimento, você acumula problemas e mais problemas.

Para o nosso grau de evolução, apesar de desconfortável, a dor é útil. Quando enfrentamos uma grave doença, valorizamos mais a saúde. Ao superar a doença, procuramos viver melhor, mais prazerosamente.

Toda doença, é portanto, quando age no sentir exagerado para que você perceba que já não está fazendo o seu melhor. O corpo mostra o que a consciência não quer ver.

A vida é uma atenta e boa mãe, pois enquanto seu filho é pequeno, ela assume as responsabilidades de seus atos, protegendo-o contra as conseqüências de sua inocência. Mas à medida que ele cresce, ela o deixa responsável pelos atos que pratica, já tendo discernimento se são corretos ou não.

Com relação ao passado, não há como retornar e refazer as coisas. Ele é só um filme na memória. O que causa sofrimento não é o passado em si, mas as sensações que acompanham as lembranças que você traz para o momento presente. Você pode se propor a nunca mais assistir esse filme, você já sabe como foi, basta reeditá-lo e mudar a sua antiga e negativa concepção, promovendo um novo e saudável ponto de vista.

O que importa é o aqui e o agora, onde você tem a chave para mudar essas sensações de remorso e ressentimento. Tanto a culpa como a mágoa provocam desequilíbrios emocionais que repercutem no físico.

Acredita-se que o castigo ensina. É preciso punir quem erra para que aprenda a não errar mais. Pensar deste modo é cair no velho chavão: a vida só errou com alguns. E o erro precisa ser consertado, através da punição. Na verdade, vida não julga nem pune ninguém. É o homem que se arvora de juiz do próprio homem.

Criamos nosso carma através das crenças que mantemos há milênios e que provocam reações na nossa vida. Se você pensar que é um ser perfeito, com capacidade para desenvolver suas potencialidades, progredirá, terá sucesso e saúde.

As doenças não são cármicas. Uma pessoa não fica doente porque cometeu erros e será punida. A doença não é um resgate nem um castigo, mas origina-se nas crenças que a pessoa mantém sobre si mesma. Essa afirmação serve para adultos e crianças, e também para quem já nasceu doente.

A mudança dos seus padrões de pensamentos negativos favorece a manutenção do corpo físico, da saúde mental, emocional e espiritual. Promover a sua cura e seu equilíbrio interno, só depende de você.

Conhecemos doentes que se recuperam rapidamente, outros têm uma recuperação lenta ou inexistente. Existem os que se entregam à doença; outros não. O distúrbio não está no exterior, mas centrado na própria pessoa. O exterior é só um efeito.

Quem trabalha em hospital está mais exposto ao contágio e nem por isso vive doente. No entanto, existem os que trabalham em atividades que não oferecem riscos e contraem muitas doenças. O contágio só ocorre quando o organismo está receptivo, e ele se torna receptivo quando a pessoa deixa de agir de acordo com seu melhor.

Você pode ter um problema de saúde, procurar um médico e tomar medicamentos. Isso é muito bom, vai conter o sintoma. Mas, se você não mudar a crença geradora da doença, essa mesma causa provocará efeitos em outras áreas do corpo. Então, você começa uma peregrinação de médico em médico, dizendo que ninguém resolve seu problema. Claro! Faltou a sua participação, a qual é capaz de curar até mesmo uma doença que alguns médicos desacreditam na cura ou nos piores sintomas.

Procure conhecer suas sensações e crenças, invista nisso, pois esses são os elementos poderosos que auxiliarão na sua recuperação e manutenção da saúde.

Procure ter a humildade de estudar em que área de sua vida você não está fazendo o melhor. Normalmente, por vezes, por escutarmos a opinião dos outros, dependendo dos conceitos advindos, que deixamos de fazer o nosso melhor.

## **Capítulo 8 – Amor e relacionamentos**

Amar é dar e não usar.

Quem cultiva idéias de insuficiência e de incapacidade, gera internamente uma carência, acreditando que somente os outros possam supri-la. Na verdade, o amor de alguém jamais vai resolver o seu problema. Carência afetiva é falta de seu próprio amor.

Nós temos necessidades psicológicas e emocionais básicas. Quando o corpo não é atendido numa exigência, ele a demonstra de algum modo, causando desconforto, ou sensação de mal-estar. O mesmo ocorre quando as necessidades emocionais não são atendidas. Criamos um vazio, um buraco dentro de nós, e julgamos que os outros têm a obrigação de preenchê-lo.

Na verdade, só você pode suprir suas necessidades, quaisquer que sejam. Quando tem sede, só você sabe o tanto de água de que necessita para saciá-la. Quando sente falta de carinho, só você sabe como gostaria de recebê-lo. Ninguém está dentro de você para preencher essas carências do jeitinho que você queria. O outro é o outro; você é você.

O grande segredo do sucesso no amor e nos relacionamentos é: darmos a nós mesmos aquilo que queremos que os outros dêem.

Você é capaz de se aceitar incondicionalmente?

Para que essa aceitação integral ocorra, é preciso ser humilde para reconhecer as conquistas que realizou e as habilidades que você desenvolveu. É preciso ser humilde também para olhar suas limitações e fracassos, sem se culpar, mas entendendo que os chamados “erros” fizeram você evoluir.

Olhar para si mesmo com aceitação é entender que há características pessoais imutáveis, como a altura, a textura e cor da pele, etc, e que de nada adianta a autorejeição. Por outro lado, você pode mudar a cor dos cabelos e também seu peso atual. Pode construir uma forte



personalidade e inventar um alegre jeito de ser. Quanto às características imutáveis, a opção inteligente é descobrir seus atrativos e, principalmente, não se comparar a ninguém, NUNCA.

Nós nos rejeitamos quando nos comparamos com os outros. Quando não aceitamos como somos, estabelecemos modelos nos quais nos espelhamos. Nas revistas, pó exemplo, as modelos apresentam corpos esculturais, e as leitoras, quando começam a se comparar, sempre saem perdendo. Os homens por sua vez, quando vêem outros com físico de atleta, também se decepcionam como o próprio físico.

Toda vez que nos comparamos com alguém, nós perdemos. Somos muito cruéis conosco. Achamos que precisamos ser iguais ao modelo para que possamos nos aceitar. Esse modelo é uma ilusão que vive se chocando com o real, com o que somos de verdade.

Quando não desenvolvemos a auto-aceitação, nos intoxicamos pela raiva voltada contra nós mesmos e acabamos por atrair pessoas e situações complicadas ao nosso redor.

Não podemos esquecer que somos como imãs. Atraímos tudo que se harmoniza com nossos traços dominantes e repelimos o que não tem nada a ver conosco.

Só quando você se aceita, torna-se capaz de aceitar o outro, sem cobranças e sem agressões. Vamos deixar de lado os velhos chavões: “o homem precisa ser forte, não pode demonstrar sentimentos, não pode chorar; a mulher é o esteio da casa, precisa ser carinhosa, afetiva com o marido e com os filhos, dar sem receber nada em troca”, etc. Tudo isso é desrespeito.

O importante é perceber que não precisamos seguir modelos para nos aceitarmos e obtermos a consideração alheia. Parece que se não estivermos enquadrados dentro do modelo ideal, nada vai dar certo em nossas vidas. Porém, a vida flui de maneira inversa. Quando nos aceitamos, os outros nos aceitam quando agimos pelo nosso sentir, tudo dá certo em nossas vidas.

Aceite que você pode estar nervoso, alegre, irritado, paciente, atento, amoroso. Aceite que você é um ser perfeito, que está se descobrindo e se percebendo. Você tem sentimentos e emoções, mas não é esses sentimentos e emoções, só os tem.

Só o seu eu verdadeiro pode dizer com clareza quais as suas reais necessidades de aprendizado desenvolvimento. Ligue-se nele. Ama-se. Sinta como é bom estar com você constantemente. Dê-se consideração, afeto e carinho, sem mimo. Olhe para você com simpatia, sem medo, sem julgamento. Não fique esperando que o outro resolva suas questões por você, que lhe preencha as carências.

Os modelos atrapalham qualquer relacionamento, porque não permitem conhecer a intimidade da pessoa. Na fase da conquista e do namoro, as pessoas fazem tipo para impressionar o outro e obterem sua consideração. Acreditam que não podem mostrar como realmente são, porque correm o risco de perder a estima do parceiro.

No início do casamento, o indivíduo até consegue manter o tipo durante um certo tempo, mas, com a convivência, começa a aparecer o que ele é realmente, já que ninguém consegue interpretar um papel a vida inteira. Como normalmente tanto o homem quanto a mulher fazem tipos, os conflitos surgem. Ambos se sentem enganados, percebendo que o companheiro não é da forma como sonhavam e nem mais como era na fase que antecedeu a união.

As pessoas se unem na esperança de que o outro seja gentil, atencioso, compreensivo, leal, honesto e amoroso. Esperam enfim que o parceiro tenha atitudes que elas mesmas não tem consigo mesmas. Se o outro não apresenta o comportamento esperado, começam as cobranças, feitas em nome do amor.

O amor só é real quando é incondicional. Fora disso, nenhum relacionamento pode durar muito. A grande queixa dos descasados é que não conseguiram viver na prisão das cobranças e expectativas do parceiro.

1- Eu só amo se o outro.....

2- Se amo você, eu tenho que ..... Se você me ama, você tem que.....

Se você está casado e impõe condições, saiba que é só uma questão de tempo para acabar, a menos que você comece a mudar agora.

Amor não é troca, não é mercadoria, não é cobrança. O outro não lhe deve nada, só porque você o ama. O amor é seu, o sentimento é seu e não do outro. Amar é dar e não usar.

Quando espera que o outro supra sua carências, você não está amando verdadeiramente. Você está usando o outro.

Porque você só se sente feliz quando o outro lhe dá algo?

Você quer ficar esperando que a vida se lembre de lhe trazer as coisas para que fique feliz? Ou você prefere se fazer feliz?

Não se escorre no outro. Isso é muito triste, porque você desenvolve a incapacidade de perceber e preencher suas reais necessidades.

A base para uma vida conjugal harmônica e equilibrada é o fim das expectativas e das idealizações. Optar por viver com alguém não é garantia de ter uma fonte inesgotável que atenda todas as suas solicitações.

A união saudável ocorre quando cada um se permite mostrar ao outro sua intimidade, sem medo da desaprovação. É uma união baseada na amizade, na possibilidade de expandir os potenciais de cada um. Fora disso, as pessoas experimentam uma solidão a dois, só compartilham do mesmo teto.

### A PARTIR DAQUI DÊ UM ENFASE ESPECIAL, DAQUI ATÉ O FINAL

As pessoas não estão na sua vida por acaso. Se você vive com uma pessoa agressiva, ou às vezes tenha atitudes mais energéticas, ou que desqualifica suas atitudes, preste atenção: a vida quer que você aprenda algo nessa convivência. Quando tiver aprendido, a pessoa mudará a maneira como lhe trata, ou saíra da sua vida.

A vida lhe trata como você lhe trata. Não se esqueça disso.

Se você se lembrar das características das pessoas com as quais se envolveu no passado, perceberá que as atraiu, porque eram iguais a você em muitos aspectos. Nós atraímos pessoas

com qualidades e limitações que recusamos a ver em nós.

Quem não quer ser próspero nos relacionamentos? Já pensou, você sendo um sucesso no amor, nas amizades, nas relações familiares e profissionais?

O caminho é fácil e curto. Só depende de você.

Cuide bem de você. Você representa muitos.

Invista na auto-aceitação, na autovalorização. Dessa forma, você estará transformando a natureza do seu imã interior que passará a emitir uma energia de segurança e amor que atrai e enfeitiça as pessoas que você deseja para sua vida.

Ama-se. Dê a você tudo o que gostaria que os outros lhe dessem.

Só você vai estar de bem com você pela eternidade.

## **Capítulo 9- Prosperidade na família**

Viver em família: o caminho do amor incondicional

Para o brasileiro, a família é a instituição mais sagrada e intocável que existe. A família deve ser constantemente protegida e salvaguardada.

Segundo o psicólogo Carl Rogers, o brasileiro sofre de uma doença chamada “malis Familis”. O portador desse mal considera a família sendo uma extensão do seu “eu”, reagindo como se toda atitude, positiva ou negativa, dirigida a família, fosse endereçada diretamente para ele. Então, quando uma pessoa de fora da família faz um agravo a um de seu membro da família; ou quando faz um favor a um membro da família, é como se tivesse favorecido a família toda.

Na família, a noção de individualidade é fragilizada, pois cada “eu” individual e os outros membros da família tornam-se uma coisa só, como se não houvesse separação. Como a individualidade não está fortalecida, há muita interferência dos componentes da família na vida de cada um. E isso é considerado como demonstração de amor, proteção e responsabilidade. A ausência disso gera a família a fama de desestruturada, já que o padrão convencional é o da interferência.

Considera-se normal dizer ao outro como deve, ou não agir, o que deve, ou não fazer, sem levar em conta a individualidade de cada um. Essa atitude tão comum no meio familiar representa um total desrespeito. Em nome do amor e da consideração, faz-se muitas exigências e cobranças. A mãe, por exemplo, acha que seu filho de 18 anos é muito jovem para namorar; ele deve se dedicar só aos estudos. O pobre coitado tem que ouvir esse discurso todos os dias. Pior, ainda é o pai que fica meses a fio tentando convencer o filho a escolher esta ou aquela profissão.

A família, como todo grupo social, é regida por normas, regras e padrões de conduta a fim de manter seu equilíbrio e funcionamento. Os membros do grupo têm expectativas mútuas que quando não são correspondidas, acarretam conflitos. Romper com uma regra pode, muitas vezes, significar deslealdade e traição para com os membros da família. É tido como uma obrigação atender as solicitações familiares.

Um dos maiores entraves para a harmonia na relação familiar se resume em uma palavra: o deveria. Os pais “deveriam” ser mais compreensivos com os filhos, os irmãos “deveriam” ser mais amigos, os filhos “deveriam” retribuir a tenção que os pais lhes concederam, etc. Não estou dizendo que essas coisas não sejam importantes, claro que são. Mas acredito que possam ser espontâneas e que cobrar essas atitudes dos membros da família só vai gerar desentendimentos.

É importante compreender que ninguém, mesmo na família, veio ao mundo só para nos agradar e fazer o que queremos. Não nos vemos como devedores uns dos outros, mas como companheiros numa trajetória evolutiva. Entendemos que somos pessoas com experiências diferentes, mas com qualidades e defeitos semelhantes e, por afinidades, optamos em participar do grupo familiar a que pertencemos.

Caso a pessoa solicite ajuda, essa ajuda só será efetiva e verdadeira se os familiares se limitaram a dar sugestões, que podem ser aceitas ou não. É importante deixar a responsabilidade da decisão nas mãos da pessoa. Cada um é livre para optar pelo que quer, mesmo que a opção não agrade a família.

O hábito da preocupação é também um comportamento muito comum no meio familiar. Quando alguém da família tem um problema, todos sofrem e se preocupam. A ausência de aflição é vista como desamor e desrespeito à dor alheia. A família toda se empenha para resolver a situação, quando, muitas vezes, o interessado nem solicitou ajuda. Isso é intromissão e desrespeito à individualidade do outro.

Ser solidário não significa ser responsável pelo outro, assumir o problema alheio e querer dar a *sua* solução. Na verdade, esse é um ato arrogante, próprio de quem se julga dono da verdade e de quem duvida da capacidade do outro autoprover.

O solidário é aquele que ajuda com sugestões ou recursos materiais, sem assumir o drama do outro.

Construir um relacionamento saudável é entender que os familiares são como são. Você pode até passar a vida inteira querendo mudá-los, mais vai se frustrar. É mais fácil e mais inteligente, aceitá-los como são.

Quando os pais educam os filhos nesses padrões, transmitem-lhes mais segurança e confiabilidade em seus próprios sentimentos e emoções.

Levar a criança a lidar com a própria responsabilidade é um caminho seguro para o sucesso nas funções que ela exercerá no futuro.

Viver em família é um exercício para se chegar ao amor incondicional.

### **Considerações finais**

As facilidades e dificuldades para construir um destino próspero dependem unicamente de sua visão.

Toda escolha que você faz, a qualquer momento, modifica ou mantém a estruturas que você mesmo criou.

O subconsciente não tem noção de tempo e executa sempre os padrões de pensamentos que você valorizou. O subconsciente segue sempre o seu comando.

O carma não existe e não há tarefa especial que você precise cumprir para saldar seus débitos. O conceito de missão especial, herdado do catolicismo e influenciado pelo espiritismo, gerou a crença no fatalismo reencarnacionista. Essa idéia emperra nossa vida, nosso progresso e nossa criatividade.

Ao entrar na vida, escolhamos as circunstâncias que enfrentaremos. Algumas são mais fáceis de lidar, outras, mais complicadas.

Há pessoas de mentalidade próspera e criativa que logo encontram meios para resolver seus problemas; outras, de mentalidade menos próspera, não se conformam em ter que passar por situações difíceis. Na verdade, não há dificuldades nem vítimas. Cada um vê a vida da forma como quer. Se uma pessoa se coloca no papel de vítima, vai viver uma, duas ou quantas vidas forem necessárias para mudar esse padrão de pensamento. E ninguém poderá fazer essa mudança por ela.

A vida seria tremendamente injusta se tivesse nos colocado numa situação sem saída. A natureza é perfeita em tudo e em nós.

Quando eu assumi a idéia de que não era vítima, comecei a descobrir as leis que regem a vida e consegui mudar meu destino. Todos podem fazer o mesmo, já que esse poder é inerente ao homem.

A força é sua; você é o centro e o manipulador das suas energias. É com essa força que você muda seu destino da noite para o dia.

Acorde para o seu poder.

A Inteligência Universal é você, existe em você. Isso foi dito há dois mil anos por Jesus. Se você é a Inteligência Universal, como pode ser apenas espectador dos acontecimentos? Você é o autor da própria vida, mesmo que não saiba a extensão do seu poder.

Comece a observar como você criou situações prazerosas e desagradáveis em sua vida e perceberá como funcionam harmonicamente aos princípios da prosperidade.

Não fique preso ao passado, às idéias fatalistas e às crenças que emperram o seu progresso. Coloque-se dentro de você. Respeite sua individualidade e mantenha a consciência de que o poder foi, e sempre será seu.

Desejo a você muito sucesso, saúde, amor e harmonia. Espero que você desenvolva um forte desejo de assumir o poder de escolher seu destino.