

Zomer Agenda Diadans

18-28 april 2014 Pasen dansen op Kreta

Kreta geeft pit en levensvitaminen, ga mee!

29 mei t/m 1 juni Dansen in het bos Epe

*Kom dans samen in een maat
op weg naar je eigen toekomst.*

Bergen Domburg Katwijk Terschelling aan zee.

*Hemelbreed podium om krachten te bundelen,
de zee toont haar vitaliteit als applaus*

24 mei inspringdans Bergen aan zee

*Laat de koele wind je oprispen, ontwikkel een brede kijk,
dansen aan zee, gewellen en genieten*

8-11 juli Bergen aan zee midweek

*Voor natuurmensen, die bewegingsruimte willen, is het
buitendansen een verademing, in die enorme ruimte kan je
niets anders dan jezelf ordenen en je kracht te bundelen.*

12-13 juli Domburg aan zee Nehalennia

*In de voetsporen van Nehalennia, vrouwe van Schouwen en
genoegens Dansen in abundance, zij verstaat de kunst van
welzijn en vaarwel zeggen.*

2-9 aug. Ecolonie France

*In discipline dansend je kracht bundelen en visie
ontwikkelen. www.eigentijdszomercollege.nl*

11-14 aug. Katwijk midweek

*Voor vroege vogels en avonturiers, die hun levenskracht
willen voeden, is het dansen aan zee in weer en wind
verkwikkend, je kan er weer helemaal tegen aan.*

1-5 sept. Terschelling Mammae, voedende principe

*De tepels zijn gevoelige sensoren, die gewaar zijn waar
welzijn is. Zij registreren vrede in het hart. Zij boezemen ons
het juiste gemoed in. Diadans herstelt al dansend de
Mammae in ere, een oxytocine wisselwerking tussen man en
vrouw.*

6 en 7 sept. Bergen weekend aan zee

*Voor vroege vogels en avonturiers, die hun levenskracht
willen voeden, is het dansen aan zee in weer en wind
verkwikkend, je kan er weer helemaal tegen aan.*

Intensieve trainingen 2014-2015

Utrecht : dinsdagen Jaartraining 30 dinsdagen

10.00-16.45 uur m.u.v. schoolvakanties

Gronngen : maandagen 10.30-16.00

6-10, 3-11, 1-12, 5-1, 2-2, 2-3 Prinsentheater

Utrecht : zondagen, dansen van gezelschap naar

meesterschap Kruisdwarstraat 6 Utrecht

12-10, 9-11, 14-12, 11-1, 8-2, 8-3.

Nijmegen donderdagen

9-10, 13-11, 11-12, 8-1, 12-2, 12-3

Oss of Zutphen maandagen of donderdagen

Blakend, blozend en tintelend van top tot teen,
schoon, fris en gewassen door
zout, zee, zand en zon,
zie je langzaam de sporen van de laatste dans
door de vloedgolven uitgewist,
maar de ervaring van de dans dáár
laat een indruk achter voor altijd.

A.W 88



Anneke Wittermans

0578-610161 www.beweegreden.org

www.diadans.nl,

diadans@planet.nl

like facebook pagina's

Vrijgeven, vieren van de verbintenissen

Nehalennia, Vrouwe van Schouwen

Mammae, het voedende principe

Mannendans recht op en oprecht

Ode to the last of the female lineage

Diadans in de buitenlucht.

*Maar laten er tussenruimten bestaan in je samenzijn.
Laat de winden van de hemel tussen je dansen.*

Kahlil Gibran

Diadans geeft richting, orde en verfijnt het afstemmen op je eigen pad. Diadans is als een veilig huis waarin je in beweging toestaat je levenskracht aan te sporen.

Geen enkel moment is hetzelfde, we zijn getuige van kleine veranderingen terwijl wij het ijken met de dans. Door het herhalen van de dansvormen kan het lichaam zich thuis gaan voelen in de beweging en staat het toe onnodige spierspanningen te laten rusten. In deze staat is er alle tijd om de natuur te absorberen. De zintuigen worden aangescherpt en in een netwerk van natuurverbanden krijgt het lichaam een natuurlijke ordening aangeboden. Vrij, tevreden en balancerend kunnen we de dag tegemoetreden.



Ervaringen van cursisten over dansen aan zee;

'Aan zee heb ik de draai van de dans ervaren en mijn draai gevonden.'

Wilma

'Om 6 uur 's ochtends, met blote voeten, op het strand, dansen. Dat zijn 4 ingrediënten waar ik blij van word.'

Saskia

'Het was heerlijk om mee te doen, het was een goed begin van mijn vakantie, meteen actief en wakker geschud stapte ik toch wel moe van de laatste werkweek gelijk in de golven van energie en dat heeft mijn hoofd weer wat leger gemaakt en allemaal leuke mensen ...super....

Volgende keer weer,'

Lidwien

'Daar te staan 's ochtends om kwart over zes, aan de kust, het water, de lucht en de golven en daar een dans te gaan oefenen met een groepje mensen is een van de leukste dingen die ik ken.'

Peter

'Dansen aan zee, het trekt me. Het buiten zijn, de verfijning, ordening, God ontmoeten, samenvallen, een deel zijn van een groter geheel.'

Marianne

Anneke Wittermans

Sinds 1981 doceert Anneke dans. Geïnspireerd, en bezield gaat zij te werk en dat is aanstekelijk. De specialiteit van Anneke is inhoud geven aan bewegingen. Zij benadert het lichaam als een fijnbesnaard instrument. Met respect nodigt zij een ieder uit, om echt tot dansen te komen. De aanwijzingen die zij aanreikt over de dans zijn fijn om te krijgen en werken door in de persoonsvorming.



In vorm

*De zee kust het strand
golven spoelen af en aan,
zij sabbelen aan het zand.
Zee raakt aarde keer op keer,
Water kruipt in haar poriën.
Zij dijt uit in het water.*

*Daar wil ik dansen in vervoering
beproeft worden door de tast
van wind, water, zand en zout,
gepolijst worden als een parel.*

*Bezeten door mijzelf, wil ik
de dans formeren naar mijn zin,
Ik worstel onhandig eigenwijs,
niet in staat een vorm te beheersen.*

*De wind waait wakker
het zand stroomt veranderlijk
de zon koestert mijn verlangens
In de armen van moeder aarde
wentel ik en win vertrouwen.
Ik zeg vaarwel aan eigen belang
en vind vrede in de vorm.*

*De dansvorm blijkt een venster
een ordening die het ware bewaart
Oude wetten herinneren,
zij kunnen mijn ziel bereiken.
Opgenomen door de dans
zal het ego kunnen sterven.*

A.W. 6 maart 2000

Wekelijkse trainingen Diadans Agenda Voorjaar

*Diadans voert ons terug naar de kern,
waar elke minimale beweging telt.*

Vrijdagen 10.00-12.15 Amsterdam Vredenburgstudio's

Dinsdagen 10.00-16.45 Utrecht Jaartraining m

Zutphen en Wageningen korte cursus in voorbereiding

Dansdagen en weekenden

20 maart Nijmegen Ode a/dlaatste v/d vrouwen lijn

23 maart Schoorl www.naarjeoorsprong.nl

7 april Groningen Prinsentheater

10 april Nijmegen Ode aan de laatste van de vrouwenlijn

13 april Utrecht ervaren dansers

Inschrijvingen:

Voor elke cursus wordt U verzocht om U van tevoren op te geven. Dit kan schriftelijk of telefonisch. Deze afspraak is dan bindend. Dansvaardigheid is niet vereist, wel inzet, lef en humor. Voor jongeren en studenten speciaal tarief.