

Pré-projet

Pour mieux-vivre ensemble !!

Bâtir des ponts et déconstruire les murs .

Du Samedi 19 au Samedi 26 octobre 2013

Dans le Tarn



« Il nous faut apprendre à vivre ensemble comme des frères,
sinon nous allons périr ensemble comme des imbéciles ».
Martin Luther King (1929-1968)

*Projections de films et débats,
Présentation d'outils pédagogiques et rencontre d'acteurs locaux du secteur
éducatif et de la relation ,
Atelier de sensibilisation à la gestion positive des conflits,
Théâtre-forum, Tables rondes...*



À Albi , Graulhet
Castres ...



Sommaire

Présentation :.....	3
Porteur du projet :.....	4
Le MAN Albi :.....	4
Préalables :.....	5
Objectifs :.....	5
Programme :.....	6
Détails des actions :.....	7
Les ateliers :.....	10
Public et Territoire :.....	11
Partenaires.....	11
Annexes :.....	12
La non-violence en quelques mots :.....	12
Le Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées :.....	13
<i>Arc en ciel théâtre</i> et le Théâtre Forum.....	15

Présentation :

L'association loi 1901, *MAN Albi*, organise en partenariat avec le *Centre de Ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées* l'événement dénommé :
« **Pour mieux-vivre ensemble !** »

Cette manifestation se déroulera du Samedi 19 Octobre au Samedi 26 octobre 2013 dans le Tarn, et notamment sur Albi, Graulhet, Castres et Lautrec.

Lors de cette semaine, le Man Albi et ses partenaires proposeront plusieurs types d'actions afin de sensibiliser un maximum de personnes autour de la thématique « Éducation et non-violence » :

- *Projection de film documentaire suivi d'un débat.*
- *Théâtre-forum.*
- *Atelier de sensibilisation sur la gestion des conflits auprès de jeunes et d'adultes.*
- *Présentation d'outils pédagogiques.*
- *Organisation d'une journée permettant la rencontre des acteurs du territoire travaillant autour de la relation éducative afin de construire des propositions en faveur de l'amélioration des relations et du vivre ensemble.*
- *Tables rondes.*

Selon le moment de la semaine, l'action sera soit destinée à un public spécialisé soit ouverte à tous.



Porteur du projet :



Le MAN Albi :

Le Mouvement pour une Alternative non-violente est un mouvement de réflexion et d'action né en 1974.

Organisé en association loi 1901, la fédération regroupe une vingtaine de groupes locaux . Le MAN a pour objectif de promouvoir la non-violence et de faire valoir son apport spécifique dans la vie quotidienne, dans l'éducation et dans les luttes sociales et politiques. Par la réflexion, l'action et la formation, le MAN cherche ainsi à promouvoir par la stratégie non-violente une société de justice et de liberté.

Le MAN Albi agit depuis 40 ans dans le Tarn.



Parce qu'il ne suffit pas d'être contre toute violence, notre groupe local organise sur toute l'année : des colloques, débats, projections de films, rencontres ... afin de proposer des alternatives crédibles pour que le recours à la violence soit évité au quotidien.

Depuis quelques années, un sous-groupe s'est formé pour travailler sur la question de « la violence des jeunes ». Dans le but de mettre en application les recherches du mouvement non-violent , des bénévoles d'Albi ont suivi une formation à l'animation d'un outil pédagogique. Ils animent depuis 2010 des sessions de sensibilisation sur la régulation positive des conflits et plus globalement sur la prévention des violences auprès de jeunes lycéens.

Avec le soutien financier du Conseil Régional, le MAN Albi s'est doté de cet outil.

Le parcours-exposition : « La Non-violence, une force pour agir » sera présenté et utilisé tout au long de la semaine .



Préalables :

Notre société condamne certaines violences, mais depuis des temps lointains, nous sommes conditionnés à penser que la violence est inévitable, justifiable dans certains cas et même parfois honorable...

Nous considérons que des apprentissages sont nécessaires dès le plus jeune âge afin de mieux comprendre d'où vient la violence, et de construire des réponses concrètes et non-violentes face aux réalités ; car réguler les conflits, réduire la tension des affrontements, parler de nos désaccords, fonctionner de façon plus démocratique dans nos groupes, ... tout cela s'apprend.

Objectifs :

Cet événement a pour but faire des propositions de réponses concrètes aux interrogations de parents, d'enseignants, d'éducateurs et de toutes les personnes qui rencontrent des difficultés dans les relations entre et avec des jeunes enfants et/ou des adolescents.

Pour cela cet événement devra :

- Faire connaître les pratiques et les acteurs locaux (associations, professionnels, institutions) qui s'organisent pour construire des rapports moins violents entre jeunes ainsi qu'entre jeunes et adultes .
- Présenter des outils pédagogiques et des programmes de formations.
- Réfléchir ensemble et construire des partenariats afin de mettre en place des actions autour de la thématique "éducation et non-violence" dans le Tarn.



Programme :

L'événement débute le Samedi 19 Octobre par la journée co-organisée par le MAN et le Centre de Ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées dans le cadre du projet « ITINÉRANCE 2013 » (voir annexe) ;

Puis, pendant ces quelques jours, nous proposons d'alterner entre pratique et réflexions autour de notre thématique.

La semaine se termine par une soirée festive, autour d'un repas préparé par des volontaires et de groupes de musiques afin de continuer à construire dans la convivialité.

Date	Samedi 19	Dimanche 20	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26
Lieu	Graulhet (Foyer Léo Lagrange)	Castres Lautrec Albi	Castres	Albi	Albi	Albi	Albi
Matin		départ rando vélo de castres et d'Albi sur « le chemin des droits de l'homme »		Ludothèque, jeux coopératifs			
repas		Pique nique à Lautrec					
Après-midi	Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées	retour de la rando-vélo	Atelier du MAN	Ludothèque, jeux coopératifs	Atelier du MAN	Atelier du MAN	<u>Rencontres, discussions, recherche</u> sur éducation et non-violence(professionnels locaux, associations, tout public sur inscription)
repas	Apéritif +repas partagée						repas
soirée	Film et débat :		Film et débat :		Film et débat :	Forum-Public	Moment convivial : musique, chant

Les ateliers du MAN :

Pendant et avant la semaine : sessions de présentation et d'animation du Parcours-expo :

« La non-violence une force pour agir »

(Détails page

Atelier de production de théâtre forum :

Pendant cette semaine, le compagnie Arc en ciel Théâtre animera des ateliers auprès de jeunes et d'adultes sur la thématique « éducation et non-violence ».

Ces ateliers ont pour but de présenter une base de travail pour le forum-public du Vendredi 25 .

(Détails en page 8 et 9.)

Détails des actions :

Samedi 19 Octobre :

Journée Itinérance :

Avec le centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

14h Accueil et Présentation ludique des présents.
(Organisateurs et partenaires)

15h Présentation des outils pédagogiques du centre de ressources et
du parcours exposition « La non-violence, une force pour agir »

16h30 Pause et Goûter

17h Rencontre débat autour d'un film « La non-violence, ça marche ? »
Présentation du Micro-trottoir enregistré par les jeunes du Foyer Léo Lagrange.

19H Apéritif offert avec des produits locaux.

Durant toute l'après-midi :

Présentation de ressources : Ouvrages pour petits et grands, outils pédagogiques,
brochures, revues, programme de formation...

Parcours Exposition « La non-violence une force pour agir »

Diaporama de présentation du Mouvement populaire *Ekta Parishad* et des marches
de soutien aux paysans sans terre de l'Inde.



Dimanche 20 : **Randonnée Castres - Albi**

Un moment convivial, une marche méditative pour certain, l'occasion de faire des
rencontres ou bien un moment d'inspiration pour un futur plus coopératif..
2 départs pour 1 point de rendez vous ou nous pourrons casser la croûte ensemble à
Lautrec.

Les causeries :

Relations parents /enfants pour construire la paix en Famille.

À partir d'un thème (par exemple : oser le oui, risquer le non, éloge de la
confrontation...) la causerie est un espace de parole, d'échange, d'apports théoriques ou
chacun (e) pourra s'exprimer, réagir, écouter dans la bienveillance et la bonne humeur.

(Date et lieux des causeries à définir avec notre intervenante.)

Mercredi 23: Pour s'entraîner à la coopération !!

En partenariat avec la ludothèque municipale de Cantepeau et la ludothèque associative « *La Marelle* ». Une journée pour découvrir et expérimenter une autre façon de jouer avec **Les jeux coopératifs.**



Les jeux coopératifs, parfois plus que d'autres, stimulent une rencontre positive dont chacun sort gagnant.

Mieux écouter et mieux s'écouter, avoir confiance en soi, avoir confiance en l'autre, s'affirmer et prendre sa place, construire et résoudre ensemble... quel merveilleux chemin dans lequel vous reconnaîtrez ce qui vous semble le plus important pour préparer vos enfants à leur vie d'homme ou de femme.

(texte extrait du site : jeuxcoopératifs.com)

Les Samedi 19, Mardi 23 et jeudi 25

Le Film :

« *Sur le chemin de l'école de la non-violence* »

Un film de Gabriel GONNET - Documentaire de 52 mn.-

Au printemps 2012, l'équipe de tournage s'est installée dans la classe de CE1 de Karine Gengenbre dans une école du quartier de Ménilmontant à Paris.

Karine a mis en place une pédagogie inspirée par l'approche de *la Communication Non-Violente*, qu'elle appelle aussi "*communication bienveillante*".

L'enseignante et les enfants apprennent ainsi à exprimer leurs émotions, à clarifier les besoins qui y sont liés, à formuler des demandes et à s'écouter mutuellement.

Peu à peu, une relation plus vraie et plus vivante se construit et permet de trouver un bien-être dans le groupe et dans la classe...

Un autre fonctionnement de la classe et de l'école avec entre autres : le temps de parole, le conseil des enfants, la médiation entre élèves...

Vendredi 25 :

Forum public

Espace de libre parole où chacun confronte ses points de vue à ceux des autres, le forum public est un moment de négociation collective des conflits de la vie quotidienne (qui sont la base du lien social) . Il permet de mesurer et d'éprouver ensemble les alternatives possibles et/ou nécessaires vers un changement.

Comment se déroule un Forum public ?

- Le groupe qui a participé aux ateliers de production invite un public plus large à un moment de débat à partir des maquettes créées au sein de ces ateliers.
- Les personnes volontaires du public peuvent venir sur l'espace de jeu et remplacer tel ou tel rôle pour y proposer une alternative.
- Nous examinons ensuite les différentes conséquences des alternatives proposées, avant de passer à d'autres alternatives qui engendrent d'autres conséquences...



Samedi 26 : Recherche et propositions :

Des intervenants professionnels et des bénévoles accompagneront les participants (animateurs, éducateurs ,enseignant, ou parents) à découvrir et à réfléchir sur diverses thématiques :

Autorité, écoute, confiance, défis coopératifs, apprentissage de compétences relationnelles, gestion des conflits entre enfants et avec les enfants, cercle de parole, médiation par les pairs ...

L'occasion de partager des ressources, des expériences et de construire ensemble des réponses pour améliorer le vivre ensemble dans nos pratiques et à notre échelle.

Ces ateliers de recherches seront gratuits et sur inscription.

Programme pour les adultes :

14 h accueil et temps de présentation des participants

15h Travail en petits groupes

Pause

17h Temps de mise en commun (ouvert au public)

19h apéritif en musique

20h Repas préparé par le MAN.

Soirée musicale.

Pour les enfants :

Atelier jeux coopératifs, conte...

Intervenants :

IFMAN-MIDI (Institut de Formation du MAN)

Harpe (Formation et animation de cercles de parole avec suivi et accompagnement de l'utilisation de cet outil dans différents domaines : famille , institution, école primaire , collègue et lycée ...) Rabastens

Com-uni cœur à cœur (Stage de Communication bienveillante) Monestiés

L'Iles aux parents (Atelier parentalité, accompagnement de parents) Gaillac

Art y chaud (Association de parents organisant des formations et ateliers en éducation relationnelle) Plateau cordais

Potentiel et Développement : Compétences relationnelles, gestion des conflits (Albi)

Patrick Lamouroux : Défis coopératifs

Man Albi: Atelier de sensibilisation sur la gestion des conflits auprès de jeunes.

Les ateliers :

Ateliers du MAN.

L'objectif de ces ateliers est de présenter et d'animer le support pédagogique :
« **La non-violence, une force pour agir** ».



Ce parcours-exposition à été créé par un groupe de travail du MAN National afin d'intervenir auprès de jeunes de 12 à 18 ans pour les sensibiliser à la gestion positive des conflits et à l'amélioration du vivre ensemble.

Ces ateliers seront animés par les bénévoles du MAN Albi formés à l'animation de cet outil et qui travaillent depuis trois ans auprès de jeunes de la *Maison Familiale et Rurale INÉOPOLE* de Brens.

Atelier de production avec Arc en ciel Théâtre

Un projet de théâtre-forum, lorsqu'il s'inscrit dans la durée, comprend plusieurs ateliers de production réguliers. Un *Forum public* clôt le processus.

Comment se déroule un atelier de production ?

- De jeux collectifs et coopératifs ouvrent la séance : rire ensemble, faire connaissance « différemment », éprouver les corps, les émotions, du plaisir, de la confiance et de la solidarité. Le groupe se construit et se prépare au jeu théâtral...
- Le groupe est scindé en plusieurs sous-groupes. Dans chaque sous-groupe, les participants échangent, partagent, discutent librement autour de ce qui leur pose problème dans le quotidien et qu'ils voudraient changer : c'est le matériau premier de ce qui va devenir une «**maquette**» (courte scène théâtrale mettant en scène un conflit).
- Chaque sous-groupe présente à l'assemblée de nouveau réunie sa «maquette». Le forum peut alors commencer !
- Ceux qui le souhaitent viennent dans l'aire de jeu et remplacent tel ou tel rôle pour proposer une alternative qui, de leur point de vue, changerait la situation initiale. Il s'agit ensuite de sopeser ensemble les conséquences de ce changement. Le groupe examine collectivement autant les alternatives proposées que leurs conséquences.

Public et Territoire :

Cet événement souhaite rassembler un public diversifié mais sensible à la thématique de l'éducation. Ainsi cet événement s'adresse à toute personnes en recherche ou en difficulté éducative (parent, enseignant, animateur, éducateur ...)

Afin d'aller à le rencontre du public Tarnais, nous avons fait le choix d'intervenir sur trois ville du département : Albi, Graulhet et Castres.

Grâce au partenariat avec le *Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées*, nous espérons également accueillir un public d'envergure régional.

Pour cela, nous mettrons en place des partenariats avec des associations et institutions de villes voisines : Albi, Castres et Graulhet seront des points stratégiques de notre action.

Partenaires

- Service politiques de la jeunesse de la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations,
- Foyer Léo Lagrange de Graulhet,
- Bureau Information Jeunesse du Tarn,
- Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées,
- **Compagnie Arc en ciel théâtre Midi-Pyrénées** : Construit des dispositifs d'intervention en coopération avec des partenaires autour d'enjeux de société : théâtre forum, conférence populaire, assemblées théâtrales. ..

Partenaires Institutionnels envisagés :

Ministère de l'Éducation Nationale
Villes d'Albi, de Graulhet, de Castres
Conseil Général du Tarn
Conseil Régional de Midi-Pyrénées

Partenaires associatifs envisagés :

Calendreta
EPE du Tarn
Franca
Fol
Jeunesse en plein air
Centre social de Graulhet
Amicale laïque de Graulhet
Fédération des MJC DU Tarn
Éduka 3000

Annexes :

La non-violence en quelques mots :

*"Dans ce monde qui se dessèche, si nous ne voulons pas mourir de soif, nous devons être Source »
Christiane SINGER*

La non-violence est une opposition déterminée à la violence et à l'idéologie de la violence.

C'est le refus d'entrer dans un processus de légitimation de la violence, quelle que soit la forme qu'elle prend.

La non-violence nous apprend à nous connaître, à communiquer et nous permet ainsi d'agir avec respect et bienveillance, vis-à-vis de nous-mêmes et des personnes avec qui nous sommes en relation.

La non-violence représente une alternative dans le respect des Droits de l'Homme et de sa dignité. Elle n'évite pas le conflit mais elle le transforme. Elle n'est pas soumission, ni résignation, tout au contraire elle est fermeté et affirmation de la personne dans son identité, dans sa différence. La non-violence est un moyen pour construire la relation avec l'autre en dépit de ce qui nous oppose, les uns les autres. La non-violence est aussi réconciliation avec soi et avec l'autre.

La non-violence est une force de vie permettant de prévenir les violences, d'être acteur de changement afin de construire une société plus juste et solidaire.

Nous affirmons que c'est par la sensibilisation, l'éducation et la formation aux outils de la non-violence que se construisent des modalités relationnelles basées sur la confiance, l'affirmation de soi et la bienveillance envers l'autre ; autant de ressources qui permettent d'offrir un nouveau modèle pour les générations futures.

Plus qu'une philosophie, la non-violence est un moyen d'action, une approche permettant de transformer les conflits en apportant des alternatives concrètes aux phénomènes de la violence. Elle permet de développer des moyens et des ressources pour lutter contre toutes les formes de violence et ainsi de mettre en place des actions de prévention.

Le Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées :

Partenaire du samedi 19 Octobre.

Une association, 10 ans d'existence.

Basé à Colomiers, le centre de ressources sur la non-violence a fêté ses 10 ans en septembre 2013.

Ses actions s'inscrivent dans la continuité des résolutions de l'ONU de 1998 et 2007 visant à développer la culture de la paix au sein de nos sociétés par des actions éducatives de grande ampleur.

Depuis sa création, l'association se donne pour mission de promouvoir la culture de la non-violence à travers différentes actions.

Un centre de ressources, une dynamique.

L'association s'est doté de moyens mis à disposition du public et des professionnels afin de remplir sa mission :

- Des ressources pédagogiques et la création d'outils pédagogiques et éducatifs pour prévenir les violences.
- Des ressources documentaires avec 3000 ouvrages, bibliographies, DVD, revues.
- Un réseau de formateurs/trices pour l'accompagnement des équipes professionnelles et la formation de ses adhérents permettant de développer les compétences psychosociales.
- Des actions d'animation et de sensibilisation du grand public.
- Des groupes de réflexion et d'échange.
- Des permanences d'ouverture tout public, 1 jour 1/2 par semaine.

Le dynamisme de cette structure associative repose sur l'implication d'une soixantaine d'adhérents bénévoles, actifs dans des commissions et des groupes de travail.

A ce jour, l'association comprend 300 adhérents de toute la région Midi Pyrénées.



Itinérance 2013 :

À la rencontre des acteurs locaux de la Région.

2 lignes de force :

✧ **Une action de sensibilisation grand public « en étoile » sur toute la région.**

Il s'agit de l'organisation d'événements sur chaque département de Midi-Pyrénées pendant toute l'année 2013 qui pourra se prolonger sur 2014.

Calendrier des actions sur toute la région
prévues entre 2013 et 2014,
les premières confirmations :

Lieux des étapes	Dates
Cologne (32)	Samedi 23 mars 2013
Cahors (46)	Samedi 8 juin 2013
Montauban (82)	Samedi 25 mai 2013
Graulhet (81)	Samedi 19 octobre 2013



✧ **Un parcours d'étapes de 12 jours .**

Au départ de Colomiers, siège de l'association, il s'agit d'aller sur un itinéraire d'étapes. C'est grâce au bus, « Le vagabond sage » que le centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées se dirigera de ville en ville, vers le Comminges et les Hautes Pyrénées accueilli par les structures locales partenaires et les acteurs de terrain.

Un reportage sera filmé sur ce cheminement de la non-violence en marche.

L'itinérance se terminera à Toulouse pour clôturer cette itinérance et fêter ses 10 ans.

Arc en ciel théâtre et le Théâtre Forum

Arc en Ciel Théâtre participe depuis plus de vingt ans à la réinvention de notre société avec les premiers concernés : les citoyens, quelle que soit leur condition, quel que soit leur point de vue.

Participation des usagers... insertion sociale... citoyenneté... analyse de pratique... intelligence collective... lutte contre les discriminations... C'est un travail de l'éducation populaire au service de la transformation sociale et de la démocratie. Partir de la parole de chacun, confronter les points de vue, chercher des alternatives, inventer des possibles !

À l'origine, **le Théâtre-forum** est, avec le théâtre image et le théâtre invisible une des parties du théâtre de l'opprimé , introduit en France dans les années 1980 par le dramaturge Brésilien *Augusto Boal*.

« À partir de courtes scènes décrivant des situations quotidiennes, il propose à chaque participant des groupes qui le pratiquent, d'intervenir activement dans le jeu de théâtre, pour apporter des alternatives visant au changement et ainsi examiner collectivement les conséquences de celui-ci » .

Le théâtre-forum s'est considérablement développé comme moyen de prévention, de revendication, d'intervention, tant dans les secteurs associatifs, que ceux de l'éducation et de la formation, qu'auprès des collectivités territoriales et des institutions gouvernementales.

De nombreuses entreprises individuelles ou collectives concourent à la renommée du Théâtre-forum

MAN ALBI
Adresse : c/o François Durand
3, rue Campmas 81000 Albi

Coordinateur
Estampe Benjamin
05 63 57 28 42
man.albi81@gmail.com

