



Curso Reiki para Niños

Raku Kei Reiki



Escuela Independiente de Reiki "Dragón Rojo"
Maracaibo

*“Se fiel a ti mismo,
honra el Sistema Reiki”.*
Mikao Usui

REIKI es un término japonés que significa Energía Universal de Vida. Los componentes de esta palabra tienen como definición en el alfabeto japonés **rei** (Universal, sin límites) y **ki** (Energía vital).

No se requiere ninguna condición especial para su uso; se activa mediante una iniciación, (realizada por un Maestro) en la que el estudiante es capacitado para canalizar esta Energía.

El practicante es un conductor de esta Energía, no usa su energía vital, por lo que nunca se verá privado de esta durante su práctica.

Este método tiene la posibilidad del auto-tratamiento.

No es una religión.

¿Qué se puede hacer con Reiki?

Con la práctica del Reiki se puede armonizar todo: a las demás personas (mami y papi) y a la realidad que nos rodea, mejorando la vida de todos de forma natural, esto bastaría para indicarnos que el cambio es sutil, suave y natural como la propia vida.

Otras personas en cambio lo utilizan como un botiquín, lo apartan cuando ya no les hace falta y lo retoman cuando tienen alguna dolencia.

Se use como se use esta técnica seguirá fiel al servicio del estudiante para el resto de su vida.

¿Para que sirve?

*Los efectos en sanación generalmente producen una armonización completa, de todo tu cuerpo.

*Se estimulan y despiertan las fuerzas internas de autosanación.

*Se alivian las tensiones musculares y los dolores.

*Se liberan las emociones reprimidas.

*Aumenta el nivel energético, proporcionando fuerza y ganas de vivir.

*Se produce un estado de profunda relajación, de calma mental y serenidad de espíritu.

*Se sana el ser en su totalidad; ideal y meta de la medicina holística.

*Las plantas, los animales y los alimentos también se benefician de la energía universal.

*Te abrirá a nuevas experiencias en el camino de la evolución personal.

¿Puedo usarlo yo?

Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige condición previa.

No hacen falta habilidades, preparativos especiales o grados.

Es nuestro derecho de nacimiento.

La activación del canal de Reiki se hace por mediación de un Maestro de Reiki. Existen en todo el Mundo, si deseas iniciarte en este mundo maravilloso debes buscar y seleccionar a aquel que te pueda introducir en el aprendizaje del Reiki.

Una vez iniciado en Reiki, una persona sigue siendo un canal Reiki toda su vida, aunque no lo practique.



Mikao Usui

El primer nombre del Maestro era Mikao y su sobrenombre era "Gyohan".

El Maestro nació el 15 de agosto de 1864, en la aldea de Yago, en el barrio Yamagata de la Prefectura Gifu.

Desde joven estudio mucho y se convirtió en un erudito.

Tenía muchos amigos, y de adulto estudió más arduamente para ser útil a los demás.

A pesar de las aspiraciones que tenía, las cosas no le iban tan bien como merecía, y frecuentemente vivió en la pobreza.

Tenía que enfrentarse a muchas dificultades, pero nunca se rindió y continuó sin miedo y con tesón, empeñado en su entrenamiento, su aprendizaje y la búsqueda del sentido de la vida.

Alrededor de 1914 subió al monte Kurama para ayunar y llevar a cabo unas disciplinas espirituales muy estrictas, y a partir de este momento se empieza la actual *Historia del Reiki...*

En abril de 1921 abrió una clínica en Harajuku, Aoyama, Tokio.

En febrero de 1924 construyó una nueva clínica más amplia para poder satisfacer y atender a los pacientes, en las afueras de Tokio, en Nakano.

Durante un viaje a la ciudad de Fukuyama sufrió una fatal apoplejía, el 9 de marzo de 1926. Tenía 62 años de edad.

Usui tuvo una esposa llamada Sadako, tuvieron dos hijos.

Su tumba está en el templo Saihoji, distrito Tayotama en Tokio.

Más de 2000 personas aprendieron Reiki de Usui.

Historia del REIKI

Hacia el 1900, en Japón, durante la era Meiji, el doctor Mikao Usui era seminarista en un monasterio budista de Kyoto y ante la pregunta de un alumno suyo, Usui no pudo hallar una respuesta, por lo que presentó su dimisión y tomó la decisión de elucidar el misterio de dicha pregunta *¿Cómo se podía sanar y hacer milagros?*

Así que comenzó hablando con los maestros y sacerdotes budistas, preguntándoles si sabían cómo se curaba la enfermedad, al parecer dicha facultad de curar o era una técnica budista secreta guardada por unos pocos grupos espirituales o se había perdido por falta de uso.

Esto le llevó a viajar por todo Japón, estudiando en los templos budistas y haciendo preguntas sobre la curación.

Aprendió chino y algún tiempo después sánscrito, con el fin de poder leer los libros sagrados en su lengua original.

En los sutras védicos, escritos en sánscrito, descubrió una fórmula para contactar con una fuerza superior que podría conocer el sistema de la curación.

El conocer la fórmula no le daba la facultad o el conocimiento para curar, así que decidió seguir las indicaciones de dicha fórmula.

Para ello viajó a la montaña sagrada de Kurama-yama donde ayunó, meditó y siguió las indicaciones de la fórmula durante 21 días.

El vigésimo primer día y sin haber recibido la fuerza curativa justo antes de amanecer se puso de pie.

Mientras miraba el horizonte preguntándose que haría a continuación, vio un punto de luz que se acercaba.

Cuando la tuvo enfrente se dio cuenta que ésta tenía conciencia y que se estaba comunicando con él, le previno que esta luz era muy poderosa y que si deseaba recibirla el impacto podría matarlo.

Lo aceptó. El rayo impactó contra su frente y lo dejó inconsciente.

Al salir de su cuerpo físico se le mostraron unas preciosas esferas de luz rellenas de colores.

En el interior de estas había símbolos. Cada vez que contemplaba un símbolo recibía una sintonía con ese símbolo y el conocimiento de su uso.

De esta forma fue iniciado en el uso de la fuerza curativa del Reiki.

5 Principios del Reiki (Gokai):

- * *Sólo por hoy sin preocupación. (Me ocupo)*
- * *Sólo por hoy sin ira. (Estoy feliz)*
- * *Sólo por hoy soy amable con mis padres, mayores y maestros.*
- * *Sólo por hoy trabajo con aprecio y honradamente.*
- * *Sólo por hoy agradezco las abundantes bendiciones de tu vida.*

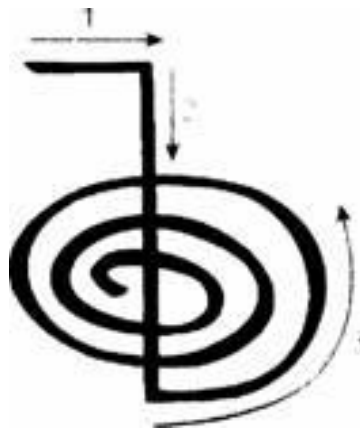
Los Símbolos Reiki

Símbolo Tradicional Reiki: *Choku Rei*

El nombre en japonés de este símbolo Reiki es *Choku Rei*.

Actúa sobre la *energía física* de los seres vivos.

- Conector inmediato con la Energía Universal.
- Potenciador del canal.
- Transmutador de las energías.
- Dispersador de bloqueos y antiguas presencias.
- Posibilita la invocación de los guías espirituales.
- Purificador de ambientes y situaciones.
- Protector en general.
- Sello de los tratamientos.



Choku Rei

Tipos de terapias Reiki

- **Tratamiento corto** (los 7 chakras) (3 min. por posición)
- **Tratamiento local** (en zonas y áreas específicas) (entre 5 y 15 min.)

Condiciones óptimas para realizar una terapia Reiki

- **Ropa cómoda y holgada de ser posible.**
- **Estar descalzado (terapeuta y paciente).**
- **Ambiente agradable.**
- **Trabajar sin interrupciones.**
- **Deben evitarse las prendas metálicas (opcional).**
- **Puede usarse inciensos, velas, música agradable, piedras, agua, etc.**

RECARGA ÁURICA:

Abrir el Canal e invocar a los Seres de Luz, Guías, Maestros etc., solicitándoles establecer la conexión energética.

Realizar Recarga Áurica:

Abrir el canal.



Recogida y entrega.

Meditación

2 a 10 minutos

Acostado en un trozo de alfombra u otra superficie cómoda, estira tu cuerpo.

Cierra tus ojos, deja que tu cuerpo se relaje tanto que sientas como si te estuvieras derritiendo en el piso. Inspira y expira uniformemente.

Ejemplo:

Cuenta 1: inspira

Cuenta 2: expira

Cuenta 3: inspira

Continúa...

Acostado así sereno y relajado, manteniendo tus ojos cerrados, visualiza caminando a través del bosque en un día de verano con una brisa fresca y acogedora.

En tu mente, vete a ti mismo allí parado viendo alrededor, después pon atención en las copas de los árboles mas altos bamboleándose suavemente en un ritmo regular, una y otra vez, del mismo modo como tu respiración entra y sale de forma regular y uniforme.

Disfruta la sensación de relajamiento en tu propio cuerpo que está descansando tan desmayadamente y tranquilo mientras ves el viento suavemente soplar las copas de los árboles hacia atrás y hacia adelante. Déjate sentir completo y cómodo en tu cuerpo descansado.

Después de un rato, comienza a regresar a tu ser activo de todos los días tomando una respiración profunda, abriendo tus ojos, estirando tus brazos y piernas, y sentándote.

ESCUELA INDEPENDIENTE DE REIKI "DRAGÓN ROJO"

USUI SHIKI RYOHO

Raku Kei Reiki

Maracaibo



LINEAJE DE MAESTRIA REIKI

*SUTRAS VÉDICOS
MONJES TIBETANOS
MAESTROS ILUMINADOS*

SENSEI MIKAO USUI
DR. CHUJIRO HAYASHI
MS. HAWAYO TAKATA

IRIS ISHIKURO
REV. ARTHUR ROBERTSON
RICK Y EMMA FERGUSON
KARYN Y STEVEN MITCHELL
ROBERT DUBIEL

MARISELA RAMÍREZ MEDINA
LIC. RAFAEL ALCÁZ GONZÁLEZ

ADAMS BASSARI

*"Para los niños trabajamos, porque los niños son los que saben querer,
porque los niños son la esperanza del mundo"*

José Martí