

Sanningen om Playitas

av Triathlon Sweden

Att åka på träningsresor blir mer och populärt. Springtime Travel har länge arrangerat resor med löparinriktning men nu dyker fler alternativ upp med bland annat Endurance Sports Travel och senast, resejätten Apollo med Playitas i spetsen.

Goolade runt på Fritidsresor och på Vings sajter för att se om de hade något att erbjuda men hittade inget annat än de traditionella golf- och skidresorna.

Utöver dessa alternativ erbjuds nischade resor för cykling, simning, löpning eller triathlon. Svenska Triathlonförbundets arrangerar ett läger nu i januari och i april på Playitas med fokus triathlon. Ett annat triathlonläger som blivit populärt är TriMallorca. Som namnet låter så hålls lägret på Mallorca i april. Det är bara att söka på nätet så hittar du fler förslag.

Men nu var det fråga om att prova en renodlad träningsanläggning där ”allt” är på plats. I Europa finns det framförallt två anläggningar som är mer kända än övriga när det gäller träningsanläggningar och det är Club La Santa på Lanzarote och Playitas på Fuerteventura.

Jag hade tillfället att besöka Playitas för att ta reda på anläggningen är ett alternativ för den aktive familjen eller enbart för singelresande träningsfreak. Här är min berättelse.



Playitas ligger på Fuerteventura, som är en av Kanarieöarna, ca 10 mil från Afrikas kust i Atlanten. Flyg från Arlanda tar drygt fem timmar. Bussresan från flygplatsen till Playitas tar 40 minuter och närmaste större stad (4km) är Gran Tarajal på sydöstkusten.

De som tidigare har hittat denna ö är framförallt vindsurfare och soldyrkare. Den norra delen av Fuerteventura har många fina stränder. En av de vackraste stränderna i världen är Corralejo. Jag hann aldrig dit den här gången men det kan definitivt vara värt ett besök. Ser fint ut!



Playitas erbjuder tre typer av boenden;



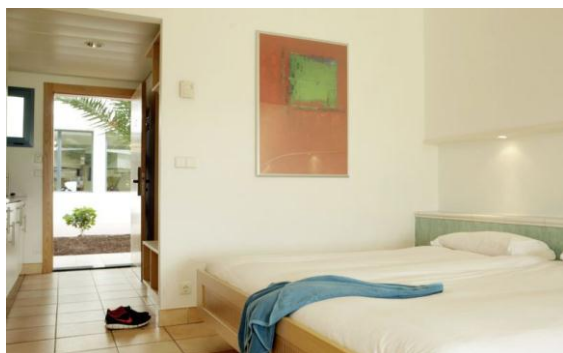
1) Eget hus med pool

Det självklara alternativet för den som har råd och vill bo mer privat. Kan även tänka mig detta alternativ som trevlig om ni reser två familjer och vill umgås lite mer privat.



2) Lägenhetshotell med kök

Lägenheterna ligger nere vid själva träningsanläggningen. Där har ni nära till alla aktiviteter och barnen får snabbt nya kompisar.



3) Hotell

Reser du utan barn är hotellet ett bra alternativ. Det ligger i slutningen på ett berg och väljer du ett hus högt upp med utsikt så kommer du att få fin benträning i promenaderna till och från hotellrummet. Vill du ha nära ner till träningsområdet så lägg in önskemål om det.



Internet fungerar bäst med kabel och är lite segt på kvällstid av förklarliga skäl. Hade varit roligt om det hade gått att surfa till SVT Play.

Inom området finns en fullstor inomhushall där det spelas handboll, fotboll, basket, innebandy, badminton m m. All utrustning finns att hyra eller låna. Det var många barn som hade roligt här inne.



Utöver det finns ett välutrustat gym med många konditionsmaskiner. Utrustningen kommer från Nautilus. Tillträde till gymmet är fritt och har öppet hela dagen fram till 19 men stängt för siesta mellan 13-15. Gymmet hade gärna fått varit öppet hela dagen. Jag är där för att träna. Kommer från ett mörkt och kallt Sverige och då vill jag kunna ha tillträde till gymmet även mellan 13-15.



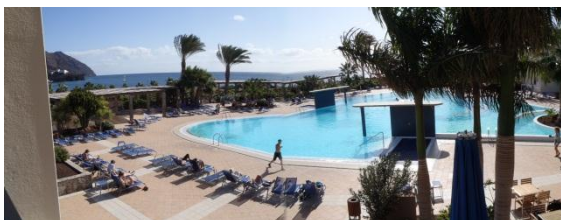
Det finns även gott om tennisbanor, utomhusfotbollsplan i mindre storlek och planer där instruktörer håller i olika former av klasser.

I mitten av centrat den fantastiska 50 m bassängen. Det går även att titta på simmarna underifrån vilket möjliggör filmning och enkel återkoppling.



Det går att hyra linjecyklar, mtbs, hybrid och barncyklar i cykeluthyrningen. Där finns det även förslag på olika cykelturer som du kan köra dig slut på. Jag hann med tre cykelpass på olika vägar och kan kort konstatera att det är väldigt fin cykling på ön och lite bilar. Noterade också att bilisterna visade hänsyn vilket kändes bra.

Området har utöver 50 m poolen två andra pooler. Vid lägenhetshotellet finns den större mer barnvänliga poolen, en plaskpool för de minsta, lekland med gungor etc och den roliga vattenrutschkanan.



Vid hotellet ligger en annan pool högt upp med utsikt över hela anläggningen och Atlanten.



Det finns även en golfbana på området. Det fungerar att spela på om dina krav inte är allt för

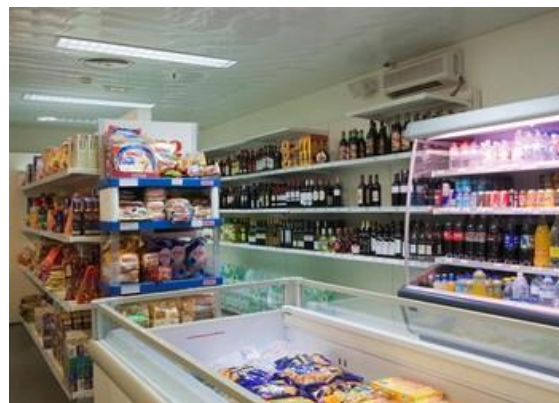
stora. Kan tänka mig att det är en bra bana att börja spela golf på, ta någon lektion eller bara spela en avslappnad sällskapsrunda.



På Hotellet och Lägenhetshotellet serveras frukost- och middagsbuffé. Det finns allt mat du kan tänka dig och ett fräschare utbud än en traditionell buffé på ett klassiskt semesterhotell. Inom området ligger även några andra restauranger men de provade jag aldrig, kändes ej nödvändigt med det som erbjöds.

Det vi saknade var ett matalternativ under eftermiddagen, säg en enklare sportbuffé med lite yoghurt, juice, frukter, nötter, ägg m m. Kunde blivit ett skönt häng efter cykelpassen.

Området har också en matvarubutik som säljer det mesta som du kan behöva men som på alla dessa ställen är priserna 30-50% högre än om du tar en promenad till grannbyn och handlar.



Det finns också möjlighet att handla träningskläder, solskärmar, tillbehör till cykel med mera. Sortimentet är begränsat, känns mer som att det är ”nödprodukter” som vi kan tänkas behöva komplettera med. Priserna var relativt höga tyckte jag.

På Playitas finns en så kallad Sportbokning. Dit går du för att boka tennisbanor, pass, spinning, simbanor, cykel, m m. Den ligger centralt inom

området och där kan de fixa det mesta, om du har tur. Servicen här var för ojämn. En del av personalen var onödigt långsamma, pratade dålig engelska och gav dålig service. Andra var precis tvärtom. Ngt för anläggningen att jobba på. Snabb, alert, glad, positiv och korrekt service vill vi ha, hela tiden 😊.

Att hyra cykel var smidigt. Ser ingen anledning till att släpa med sig sin egen cykel, speciellt inte din tempohoj om du inte ska specialträna något eller tävla. Ta med dina pedaler och skor, hyr resten och fokusera på att cykla de fina vägar som finns. Jobba med att klättra i berg och mosa dina egna ben. Det är ju trots allt lättare sagt än gjort i Sverige.



En grej som de måste jobba med är att hantera ärenden där deras cyklar går sönder. En träningskompis cyklar gick sönder i bergen vilket resulterade i att han fick ta en taxi tillbaka till anläggningen. Det visade sig att ett lager hade gått sönder i bakhjulet vilket resulterade i fritramp framåt utan drivning. Han frågade om han kunde slippa betala hyran då cykeln gick sönder och få ersättning för taxin men de sa nej utan att ge någon vettig förklaring. Det är inte okey.



Löpning är en fröjd till de alternativ som erbjuds i Sverige så här års. Det finns olika stigar och slingor att springa på om du vill. Underlaget är sten/grus och lutar alltid åt något håll. Det finns gott om berg att springa uppför om du vill. Det går också att springa runt anläggningen och anlägga sin egen intervallbana runt golfbanan. Vill du köra intervaller på 400-meters bana gör du det i Gran Tarajal som ligger 4 km från Playitas. Själv såg jag inte det som nödvändigt då det inte var något problem att springa sig trött i området runt anläggningen.



Simma i öppet vatten är som du förstår inget problem då Playitas har egen strand till Atlanten. Trots att det finns hajar i Atlanten så var det alltid lika kul att simma och titta på fiskar. Så en rocka som tyvärr inte fastnade på bild. Självklart simmar du aldrig ensam. Nedan en simtur med Oscar Olsson.



Långt där borta skymtar Playitas, dags att simma tillbaka...



Sanningen om Playitas då?

Playitas är en fantastisk anläggning för stora som små, ambitiösa som de som precis gjort ett val att ägna sig mer åt rörelse än tidigare. Alla kroppsformer finns representerade såväl som åldrar.

Det ligger helt klart en fitnessanda över stället och är du intresserad av att shopping och barliv ska du inte åka hit.

Från ett träningsperspektiv finns inget att anmärka på. Det är helt enkelt ett grymt ställe att träna på med stabilt klimat. Räkna med att det kan blåsa en del.

Det finns några servicerelaterade områden som de lätt kan förbättra och jag vet att de kommer att göra det, om det inte redan är gjort.

Jag kommer helt klart att komma tillbaka och jag hoppas att ni som inte varit där får tillfälle att besöka anläggningen. Er kropp kommer att ha superroligt!

Hälsningar

Triathlon Sweden gnm Roger Boström