

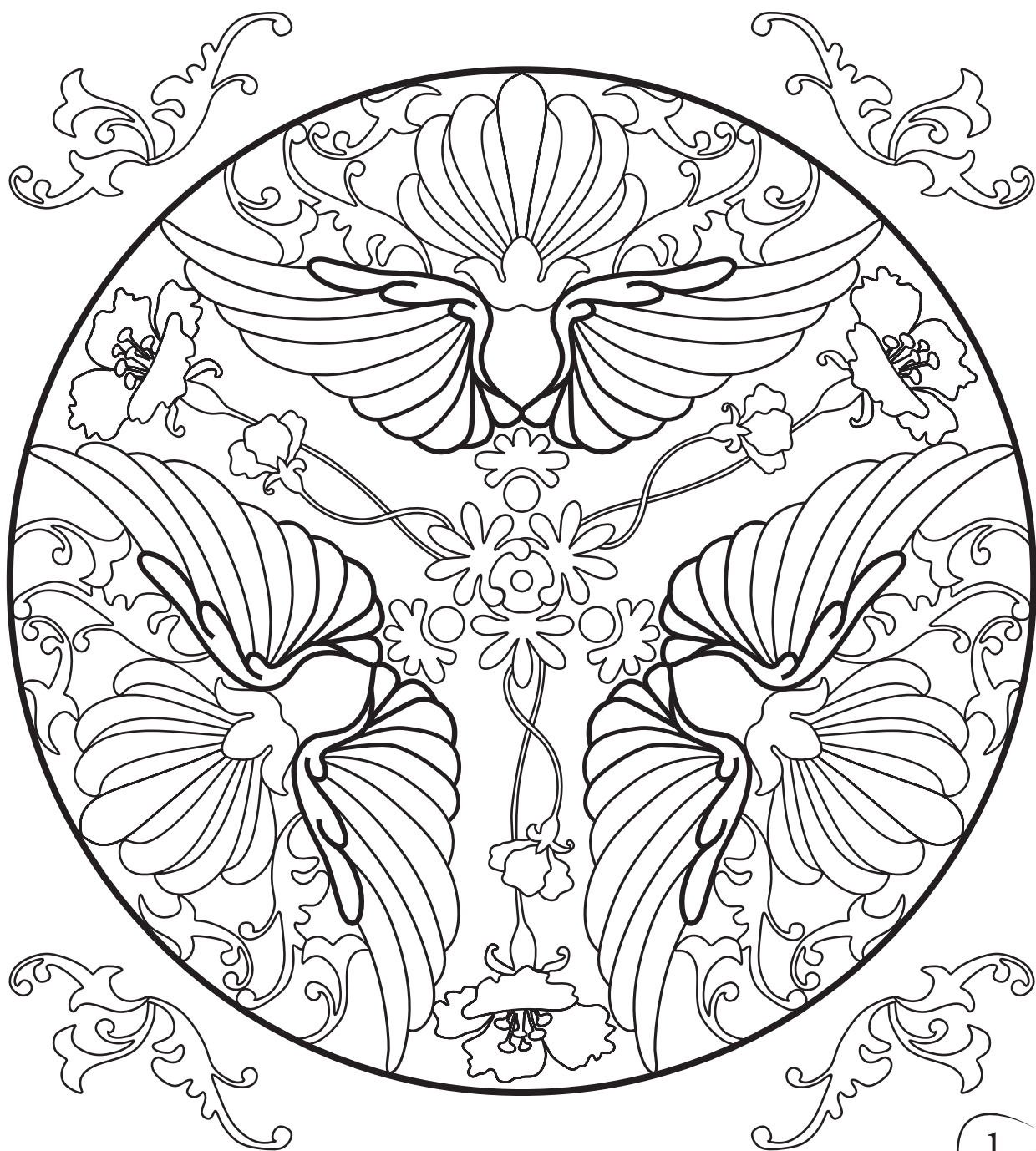
# LA MAGIA DE LOS MANDALAS

## Consejos prácticos a la hora de pintar pintar

Elegí un lugar cómodo y disponé a tu alrededor los materiales para pintar. Observá detenidamente el mandala y concentrate en él. Empezá a pintarlo desde afuera hacia adentro; esta es la actitud del autoconocimiento, que va desde lo externo hacia nuestro centro, hacia nuestro interior. Dejá que la

intuición guíe la elección de los colores sin fijarte en que combinen o no. Así, los significados de cada tono y su combinación expresarán en el mandala tu estado de ánimo.

*Dejate llevar y sorprender a través de la experiencia de los mandalas.*



“El amor tiene la virtud de desnudar no a los  
dos amantes uno frente al otro, sino a cada uno  
delante de sí” **Cesare Pavese**







“Cuando odiamos a alguien, odiamos en su imagen algo que está dentro de nosotros”

**Hermann Hesse**



