

# **GLOSSÁRIO KRYON**

**Vitorino de Sousa**  
**2006**

# INTRODUÇÃO

Nas páginas que se seguem o leitor encontrará frases, conceitos, advertências, sugestões e incentivos retirados de todas as canalizações que fui recebendo de KRYON, desde Novembro de 2003 até Agosto de 2006, durante seminários, reuniões, palestras, etc.<sup>1</sup> Todo esse material foi relido, tendo em vista a selecção de alguns excertos que compusessem um glossário<sup>2</sup>, uma vez que nos pareceu importante, a mim e ao editor António Rosa, das Editoras Anjo Dourado e Angelorum Novalis, facilitar ao público pequenos textos que pudessem servir de temas de reflexão. Esta ideia surgiu com tanta força de impacto que acabámos por construir um sítio, a que chamámos «Glossário Espiritual», onde o leitor poderá encontrar este mesmo tipo de excertos, mas retirados das canalizações de todas as outras entidades que tenho vindo a canalizar para além de KRYON<sup>3</sup>.

A este respeito, e para que não haja maiores confusões do que aquelas que já grassam por esse mundo acerca de quem tem o «direito» de canalizar KRYON, debruçemo-nos brevemente acerca do seguinte tema:

## Quem canaliza Quem

### Alguns dados acerca da comunicação telepática entre os Humanos e entidades extradimensionais

Desde os anos 90 do século XX, a Humanidade de superfície da Terra tem vindo a assistir à generalização de um fenómeno que, desde tempos remotos, parecia estar reservado a uns quantos «eleitos». Refiro-me à canalização (do inglês *channelling*). Para explicar resumidamente do que se trata, irei socorrer-me de alguns elementos, quer adquiridos pessoalmente através de canalizações que eu próprio fui recebendo, quer recolhidos dos livros de KRYON,<sup>4</sup> uma entidade que, desde 1990 se deu a conhecer à Humanidade através das canalizações do californiano Lee Carroll.

Então, o que vem a ser “canalização”? Yoronash (meu mentor arcturiano para esta manifestação terrena e companheiro de trabalho em 9.4D<sup>5</sup>) transmitiu-me a seguinte explicação:

*(...) Parece-nos correcto e perfeitamente apropriado definir canalização como um fenómeno de telepatia. (...) Canalização é telepatia com uma entidade extradimensional. Telepatia, porém, não é a capacidade de ler o pensamento de outro ser; é a capacidade de receber o seu pensamento. Telepatia não é um processo de invasão do pensamento; é uma técnica de comunicação!*

Já Lee Carroll, o mais importante canal de KRYON; dá-nos a seguinte explicação:

*Canalização é o meio através do qual nos chegam as palavras divinas inspiradas (ou a energia) de Deus, distribuídas aos Humanos. (...) O acto de canalizar é absolutamente um lugar-comum.*

---

<sup>1</sup> A programação das oportunidades de contactar com esta frequência, ou outras, está disponível na AGENDA de [www.velatropa.com](http://www.velatropa.com).

<sup>2</sup> Aproveito para agradecer a colaboração de Domingas Cruz, que se encarregou desse trabalho de selecção e deu a ideia de se publicar este livro, apresentado-o no 1º Encontro Ibérico Kryon que estávamos a organizar para Janeiro de 2007.

<sup>3</sup> Ver [www.velatropa.com](http://www.velatropa.com) (botão «Glossário»).

<sup>4</sup> Uma das minhas tarefas entre 2002 e 2004, foi traduzir, para português, os nove livros de Kryon/Lee Carroll.

<sup>5</sup> Fiquei a conhecer esta entidade durante iniciação de «acoplamento ao Grupo Kryon», (Santos, Brasil, Junho 2003), facilitada por Shtareer canalizado por Rodrigo Romo. A transcrição do que foi dito está em [www.velatropa.com](http://www.velatropa.com) (botão «Vitorino»).

Portanto, se *é absolutamente um lugar-comum*, apetece perguntar se qualquer pessoa pode canalizar? O citado canal de KRYON escreve o seguinte:<sup>6</sup>

*O Espírito (Deus) não é propriedade de ninguém. Assim, qualquer um pode canalizar. A verdade está disponível para todos.*

Contudo, convém prestar atenção ao teor das mensagens canalizadas e conhecer algumas regras que ajudem a discernir se uma mensagem provém de uma entidade que milita no lado luminoso ou sombrio do Espírito. Porque este tema é de suma importância, a seguir apresentam-se alguns tópicos sobre a natureza e o propósito das canalizações, que poderão ajudar a esse discernimento:

1. *As entidades de luz não mentem.*
2. *O propósito das canalizações é propor informação útil e soluções espirituais para os desafios da vida de todos os Humanos na Terra.*
3. *A informação transmitida não pode destinar-se somente a um grupo especial ou isolado. Uma transmissão de Luz é para todos.*
4. *Qualquer entidade de Luz sabe que não pode interferir na liberdade de escolha dos Humanos. Por isso, jamais incentivará alguém a venerar um certo mestre ou divindade.*
5. *Uma entidade de Luz nunca se apresentará como a fonte exclusiva da informação transmitida.*
6. *Uma canalização do Espírito jamais promove a divisão, a discriminação ou a proibição seja do que for; jamais criticará ou julgará qualquer entidade ou ser humano.*
7. *Uma entidade de Luz não transmite "certezas" acerca do que vai acontecer. Como o processo é comandado pelo livre arbítrio dos Humanos não é possível saber qual o desfecho seja do que for.*
8. *O Espírito nunca enviará uma mensagem onde lhe peça para abdicar do seu livre-arbítrio.*
9. *O Espírito nunca enganará ou negociará. A mensagem deverá transmitir uma sensação de comodidade e ressoar no seu coração. Não pode, por isso, inspirar medo.*
10. *Por fim, só a maturidade espiritual (a abertura do seu coração), poderá dizer se uma canalização provém do lado luminoso do Espírito ou do seu lado sombrio.*

Para encerrar estes breves esclarecimentos sobre o antiquíssimo fenómeno da canalização, talvez convenha revelar por que escolhi KRYON, em vez de qualquer outra entidade, para ser o eixo do que pretendo dizer? Porque a popularidade deste «anjo», servidor da Irmandade do Sol Central, tem vindo a aumentar (nem sempre de forma saudável) entre os Humanos interessados na ascensão da Terra. Outra razão decore de conhecer relativamente bem toda a informação desta entidade. Julgo-me, assim, bem posicionado para ver o fosso que, por vezes, se manifesta entre a teoria verbalizada por alguns Trabalhadores de Luz e o seu comportamento. Realmente, lemos centenas, senão milhares de páginas, onde se fala da Nova Condição Humana (e do que isso implica), mas também muito frequentemente não sabemos o que fazer. Quer um exemplo? Eis uma pergunta feita a KRYON e a sua respectiva resposta, canalizada por Lee Carroll.

*Pergunta: "O que devo fazer com os textos canalizados? Como devo lidar com essa informação?"*

---

<sup>6</sup> Livro 6 de Kryon – *Em Sociedade com Deus*.

*Resposta: Eis algo que já mencionei antes: usem a informação canalizada como fariam com qualquer livro de investigação. Retirem o que desejem dele, fechem o livro e ponham-no na estante. Porque estão preparados, vocês não necessitam constantemente de um canal, de um guru ou de um líder. Vocês são os "pastores".<sup>7</sup> Avancem com o poder do coração. Usem a informação canalizada como uma fonte para elevar a vossa vibração e o vosso poder como Trabalhadores da Luz.*

A razão que me levou a escolher este excerto do já citado Livro 6, é a seguinte: nas minhas andanças de divulgador da informação e da energia do Grupo Kryon, tenho vindo a constatar (cada vez com mais apreensão, diga-se), que alguns Trabalhadores da Luz parecem ter caído na armadilha de considerar KRYON tal como, noutros tempos, consideravam o mestre, o guru, o padre, o cacique, enfim, aquele que havia de lhes dizer o que podia ou não podia ser feito, o que era correcto ou incorrecto, etc. Esta atitude, bem típica da fase inicial do desenvolvimento da Humanidade, caracteriza-se por uma dependência de (quase) tudo e de (quase) todos. É uma postura similar à da criança que não se imagina a viver sem as directrizes e a orientação do pai ou de qualquer outra figura de autoridade. Mas a Convergência Harmónica de Agosto de 1987 veio anunciar, precisamente, que a Humanidade, nos seus planos superiores, decidira retomar o desenvolvimento e, portanto, avançar para a ascensão através de um processo de limpeza profunda do *Karma* dos seres humanos, para que a **autonomia** pudesse manifestar-se.

Esta operação, altamente desafiadora para muitos, seria a antecâmara do passo seguinte: a subtilização da energia que conforma os seus diversos corpos. Por outras palavras, fora tomada, colectivamente, a decisão de encerrar o longo e penoso período de dependência, onde imperava a dramática sensação de invalidez, desamparo e inutilidade, decorrente do elevadíssimo grau de insegurança e do baixíssimo grau de auto-estima... sustentados pelo omnipresente medo! Por conseguinte, é lamentável ver como alguns Trabalhadores da Luz ainda se preocupam em saber se KRYON já abordou o tema X ou o assunto Y, para decidirem o que fazer. Muitos dizem-se amantes da informação canalizada... mas tratam muito mal a sua amada! Não é preciso procurar muito para encontrar o que é preciso que os Humanos compreendam, assimilem... e apliquem! Basta reler parte da resposta acima transcrita:

*Porque estão preparados, vocês não necessitam constantemente de um canal, de um guru ou de um líder. Vocês são os "pastores". Avancem com o poder do coração.*

Será assim tão difícil entender o que estas duas frases significam?

Reflectindo sobre o assunto, sou tentado a concluir que o grau de consciência de certos Trabalhadores de Luz é suficiente para facilitar o entendimento intelectual da informação, mas é insuficiente para facilitar a sua assimilação. Esta frustrante incapacidade de integrar os ensinamentos que apaixonam os seus corações pode ir, no entanto, ainda mais longe. Veja-se, por exemplo, aquelas pessoas que se apresentam nos meios espirituais reivindicando uma posição de exclusividade ou de domínio sobre os demais. Esta estranha e anacrónica atitude manifesta-se com posições do tipo: «Eu é que sou o canal da entidade X!» (donde se depreende que os outros canais são impostores). Ou então: «Só nós é que podemos falar do tema Y» (donde se depreende que mais ninguém tem esse direito). Ou ainda: «O Sr. e a Sr.<sup>a</sup> (nomes) estão proibidos de pertencer a este grupo, porque KRYON não quer!»<sup>8</sup>

Mas, afinal, quem investiu estas pessoas com essa autoridade? Será que tal investidura ocorreu por via de canalização? Se assim foi, convém lembrar o que já foi escrito acima:

*Uma canalização do Espírito jamais promove a divisão, a discriminação ou a proibição seja do que for.*

---

<sup>7</sup> Já não as «ovelhas»!

<sup>8</sup> Todos estes exemplos remetem para casos verídicos.

\* \* \*

Temos falado sobre KRYON e da forma como alguns Trabalhadores de Luz entendem esta entidade e seus ensinamentos. Mas... será que você sabe quem é KRYON? Vejamos uma definição que a própria entidade verbalizou através de Lee Carroll:

*Já vos disse muitas vezes que cheguei à Terra por determinação, que fui convocado por via dos actos realizados pelos Humanos, ao longo dos últimos 50 anos, os quais transformaram o planeta. Estou aqui para ajustar a Rede Magnética da Terra, tendo em vista a vossa saúde e iluminação. Estou aqui para vos dizer que a intervenção (desde o Espírito) passou a ser possível. Eu sou um dos Anjos que vos nutrem nesta Nova Era. A minha família cósmica de energia inclui aquela a que vocês chamaram Arcanjo Miguel. Amo-vos com muita ternura.*

Normalmente, quando nos referimos a KRYON partimos do princípio de que é apenas uma entidade. Mas não é bem assim. Shtareer,<sup>9</sup> durante o já citado ritual de "Acoplamento ao Grupo Kryon" que me foi proposto no Brasil, definiu esta entidade da seguinte forma:

*Kryon é um grupo consciencial, um conjunto de irmãos que trabalha no campo electromagnético da malha cósmica estelar, que na Terra vocês conhecem como a energia de Kryon. Kryon, na verdade, é uma sigla. Cada letra simboliza um aspecto da criação vinculado com o processamento cármico da humanidade. No momento oportuno vocês saberão a configuração de cada letra dentro da Numerologia e da própria Cabala Sagrada. (...) Kryon é um conjunto de seres – todos a partir de 8D – que trabalham no resgate da Malha Magnética sensorial dos corpos subtis, de 8D em relação a 3D.*

Podemos verificar esta afirmação lembrando-nos de Tobias, uma entidade que se apresenta como um elemento do Grupo Kryon, assim como Anhya, que canalizou a técnica EMF através de Peggy Bubro. Para reforçar um pouco mais este ponto, chamaria a atenção para uma declaração de Jan Tober, ex-esposa de Lee Carroll, retirada do Livro 7 de KRYON – Cartas de Casa:

*Lee canaliza Kryon, e eu também canalizo os aspectos femininos do Grupo de Kryon.*

Desta frase pode deduzir-se que KRYON é um ser masculino. Contudo, afirma:

*Permitam que a irmã Kryon lhes diga uma coisa: há imensas mulheres que receiam ser abandonadas.*

\* \* \*

Acerca dos canais de KRYON e de "quem canaliza quem"<sup>10</sup>, anda por aí uma tremenda confusão. KRYON faz afirmações que induzem um certo tipo de conclusão... mas também faz outras que levam a uma conclusão totalmente diferente. Convém, por isso, conhecer as duas vertentes. No livro 1 – *Os Tempos Finais* – há uma revelação que tem servido de «tambor» a certas pessoas:

*Actualmente, na Terra, (além de Lee Carroll) há mais oito pessoas a canalizar Kryon. Há muitas outras, muitíssimas, que ajudam a trazer a mesma mensagem (a mensagem do poder de que agora dispõem, devido ao trabalho que estou a efectuar na Rede Electromagnética da Terra).<sup>11</sup>*

Anos mais tarde, no Livro 6, Lee Carroll revela o seguinte, ainda sobre estes oito canais:

---

<sup>9</sup> Entidade já citada numa nota anterior. Veja <http://www.shtareer.com.br>.

<sup>10</sup> Veja o artigo com este nome no final deste livro.

<sup>11</sup> Seguem-se as coordenadas geográficas, mais ou menos explícitas dos lugares onde estão esses canalizadores.

*No Livro 1 (1993), Kryon falou da existência de outros canalizadores. De vários países, muitos perguntaram: "Onde está o nosso canalizador de Kryon?". Fiz esta pergunta a Kryon enquanto duvidava: "Onde estão os outros canalizadores de Kryon?". A resposta surpreendeu-me e fez-me rir. Kryon respondeu: "Tu presumes humanamente mal que todos eles sejam adultos! O tempo para cada cultura é específico. Isto significa que alguns deles são crianças, programadas para revelar a mensagem quando o planeta se aproximar de 2012 (ou melhor, depois de 2012)."*

Finalmente, cerca de dois anos depois, no Livro 7, KRYON revela o seguinte:

*Os únicos canais permanentes de Kryon são os nove que assinalei nos escritos anteriores. Direi agora uma coisa que nunca compartilhei convosco, e que vos ajudará a validar a energia de Kryon junto daqueles que dizem ser canais de Kryon: se algum Humano vos disser que é um canal da palavra de Kryon (um dos nove), esse Humano canalizará exclusivamente Kryon. Se canalizar outras entidades ocasionalmente, então o que foi canalizado fará parte da mensagem de Kryon.*

Por conseguinte, com base nesta afirmação, estamos perante duas questões distintas:

1) Uma coisa é canalizar KRYON (atributo dos nove canais), outra coisa é canalizar informação que faz *parte da mensagem de Kryon*.

Devo dizer que se trata claramente do meu caso, uma vez que tenho vindo a canalizar outras entidades, cujas transmissões deram, inclusivamente, origem a livros.<sup>12</sup> Por isso, apesar de a palavra KRYON surgir na capa daqueles que contêm as transmissões desta consciência superior, é claro que não estou a assumir-me como um dos nove canais, porque as coordenadas da cidade onde moro (Cascais) não constam da revelação de KRYON sobre o assunto; assim não posso ser um deles. Além disso, sempre assumi que KRYON não é uma entidade, mas um grupo. Portanto, creio que tenho estado a canalizar um «filamento» do Grupo Kryon... que se apresenta como Kryon!

Mas, bem vistas as coisas, qual é a diferença? Será que quem alimenta estas polémicas ainda está sensível à energia da inveja e gosta de semear divergências? Mais importante é o conteúdo da canalização ou o nome da entidade que a transmite? Quem perde tempo com estas questões está, talvez sem se aperceber, a pôr a forma à frente do conteúdo e a manifestar-se de uma forma contrária àquela que pretende. Mas, afinal, o que é a contradição e a falta de coerência? São dois dos muitos atributos nefastos daquela sociedade da qual esses Trabalhadores da Luz dizem que pretendem sair... através da Ascensão! Sinceramente, não creio que o consigam por esta via, já que esse tipo de atitude demonstra uma taxa de subdesenvolvimento espiritual característica de um coração fechado. Ora, nesta altura, todos os Trabalhadores de Luz já deviam saber que um coração aberto (um centro cardíaco purificado) é a condição essencial para elevar o grau de consciência e abrir as portas da Ascensão.

2) A segunda questão levantada pela afirmação acima transcrita, pode levar-nos a duvidar daqueles (muitos!) que se apresentam, com mais ou menos projecção, como canais de Kryon. Mas, cuidado com avaliações precipitadas. Vejamos a resposta de KRYON a uma pergunta, retirada do Livro 7:

*Pergunta: "Querido Kryon: Em 1990, no nosso grupo espiritual, canalizei uma entidade que se deu a conhecer como Kryon. Nesse momento, nunca tinha ouvido falar de si. (...) Não voltei a canalizar esta entidade. Recebi informação de outros canais, mas não de Kryon. Afinal, o que foi essa canalização? Qual o seu significado?"*

*Resposta: Realmente, você validou a sua própria experiência; nunca tinha ouvido falar da minha energia e, ainda assim, chamou-a correctamente! (...) Foi real? Sim. Foi Kryon? Foi.*

---

<sup>12</sup> Ver o botão "Livros" de [www.velatropa.com](http://www.velatropa.com).

*Todos podem "ingressar" ocasionalmente na energia de Kryon, e até vos incentivamos a que o façam. Foi o que se passou consigo. Adoramos quando isso ocorre, e respeitamos e valorizamos esse lapso de tempo que passamos convosco. Repetimos aqui que o facto de sermos Família valida a experiência. Festejem connosco, cada vez que aconteça.*

O quê?... KRYON diz que *todos podem "ingressar" ocasionalmente na energia de Kryon, e até vos incentivamos a que o façam?*

Então, onde vai parar a "exclusividade"?

O quê?... KRYON atreve-se a dizer que *Adoramos quando isso ocorre e respeitamos e valorizamos esse lapso de tempo que passamos convosco?*

Bom, já que se trata de uma entidade de Luz... KRYON toma a atitude natural dos Seres de Luz: respeita-nos e valoriza-nos. Numa palavra: ama-nos. Contudo, parece haver Humanos, que se dizem Trabalhadores da Luz, que, pelos, vistos, acham de deveria ser de outra maneira. Estão no seu direito.

\* \* \*

Gostaria de terminar com um excerto que, de alguma forma, resume a mensagem profundamente amorosa, de milhares de páginas, de KRYON para os Humanos. Mais uma vez, é a resposta a uma pergunta colocada por um Trabalhador da Luz cheio de dúvidas:

*Pergunta: O que se espera que devo fazer? Kryon, qual é a minha parte em tudo isto?*

*Resposta: Dar-vos-ei a informação que não mudou desde o começo das nossas canalizações. Cuidem de vocês mesmos. Esse é o nosso pedido. Se um de vocês mudar, muitos outros mudarão. Estão a entender? Se um de vocês mudar, muitos outros mudarão! Não importa o que pensam sobre o que está a acontecer nas vossas vidas, e na Terra; o Plano é muito mais grandioso! Aquilo que fazem é muito importante. (...) Continuem. Elevem a vossa própria vibração.*

Caro Trabalhador da Luz:

O meu objectivo ao escrever estas páginas foi, precisamente, contribuir para que todos possamos trabalhar mais profundamente a nossa Luz, para passarmos a ser mais coerentes. É o que, escrevendo, posso fazer para ajudar a acabar com as discussões, eliminar invejas, cancelar maledicências e travar os confrontos de ego.

Não pense que os nossos Amigos Mais Leves extradimensionais nos dirão que algumas das nossas atitudes estão a dificultar a nossa própria Ascensão. Essa vigilância é uma tarefa que nos cabe individualmente, vigiando as nossas acções para passarmos a agir de acordo com as nossas crenças. Creio que «eles» não nos facilitarão a vida em relação a essa tarefa. Sabe porquê? Porque essa é a lição principal da nossa aprendizagem na Terra!

Com o coração cheio de amor por todos os que lerão estas palavras, sou

Vitorino de Sousa

Considera tudo isto apenas como uma referência, sem qualquer conceito vinculativo. Nós falamos para o teu coração, porque, desde o princípio, ele está preparado para entender estas ideias. Mas, por vezes, o teu coração entristece-se porque a mente se sobrepõe. O coração não tem medo; as ideias preconcebidas, sim, geram medo. Autonomiza-te!

KRYON

#### **ABANDONO**

Temos acompanhado, ao longo de milhões de anos, o empenho dos Humanos no sentido de serem despojados das consequências deste vaivém relacionado com o planeta Terra: o movimento do anjo mascarado de ser humano, esquecido de que é um anjo. Por isso, a nossa disponibilidade é incondicional. Sabemos quem vocês são e pelo que passaram. Não vos abandonaremos... desde que vocês não escolham ser abandonados!

#### **ABNEGAÇÃO.**

Ver ALTRUÍSMO.

#### **ABUNDÂNCIA**

1) Abundância (na Nova Energia) é ter não muito, mas o que é necessário. Se precisam de 50, não terão 100; quando precisam de 10 000, terão 10 000. E, se for 10 001, terão 10 001. Utilizando uma expressão da vossa culinária, diria que terão... q.b.!

2) O novo conceito de abundância é um conceito qualitativo. A abundância só pode ser de um género: de amor incondicional! É uma questão de qualidade, não de quantidade.

3) Pudéssemos Nós auxiliar-te mais, fornecendo mais! Mas se tu não requisitas, Nós não podemos fornecer. Tu apenas tens de aceitar, no teu coração, a ideia de que, como na parábola, tens uma «Sala de Abundância» repleta de «riquezas». Mas tudo isso não fluirá para ti se não o requisitares.

#### **ACEITAÇÃO INCONDICIONAL**

1) A aceitação incondicional decorre de reconheceres que o Espírito se manifesta desde o animal mais repelente ou assustador até ao mais comovedor, e que este raciocínio é igualmente válido para o reino humano e para o espiritual extradimensional. Embora «aceitação



incondicional» signifique «não rejeitar nada», tal não quer dizer que tenhas de te submeter às intenções de quem está fora da Lei; significa, sim, que respondes a essas intenções com amor, ou seja, com compaixão.

### **ACONSELHAR**

Já não há qualquer justificação para que te dirijas a outro Humano, pretensamente mais evoluído, para lhe perguntar se deves ou não deves fazer isto ou aquilo. Potencialmente, não há ninguém para te dar conselhos. No entanto, há muitos Humanos disponíveis para dar conselhos... capazes até de darem conselhos! O ideal, porém, seria que esses «conselheiros» ficassem sem freguesia!

### **ACORDAR**

A nossa estratégia tem o intuito de aumentar o número de «acordados». E tem produzido frutos, pois cada vez mais Humanos se interessam pelos temas da espiritualidade. Ou, pelo menos, em melhorar a sua condição de vida... o que já não é pouco!

### **ADULTO INTERNO**

O adulto austero, desconfiado, empedernido e cristalizado é o quer provas, pede garantias, certezas, certificados e abaixo-assinados; é o que gosta de «trabalhar com rede» para ter a certeza de que, se cair, não lhe acontece mal nenhum!

### **AFASTAMENTO DA LUZ**

Compreendam que foi um jogo colectivo. Para jogar esse jogo tiveram de criar uma entidade terrena, que, se é capaz de utilizar o poder criativo de uma forma pouco luminosa, também é capaz de reconhecer a pouca luminosidade do que fez. Aliás, essa era a intenção inicial do Projecto Terra. O objectivo era verificar se, no ponto máximo de afastamento da Luz, a «escuridão» seria capaz de a evocar para fazer o caminho de retorno. A Fonte ainda não sabia se isso era possível; era um atributo que não estava provado. E vocês provaram-no!

### **AGORA (Tempo Global)**

Ver **TEMPO/AGORA**.

### **AGRADECIMENTO**

1) Se, de alguma forma, já vives na condição de «graduado espiritual», decerto não imaginas a tua existência a decorrer de outra forma. Neste caso, estás no «lugar doce» e, por isso, seja a situação agradável ou desagradável, agradeces. Manifestas a tua gratidão à Vida, ao Espírito, ao Cosmos, à Terra. Enfim, a ti!

### **AJUDA**

1) Decidires encarnar, perdendo a consciência de quem és, é um motivo de orgulho para todos Nós. Por isso, agora que temos condições de te ajudar abertamente, ajudamos-te até onde tu te deixares ajudar. Não podemos impor-te a nossa ajuda, nem levá-la para além do ponto em que estás preparado para a aceitar. Por isso, quando voltas, és recebido de braços abertos.

2) Para que os Humanos possam alcançar um grau de consciência concordante com as intenções declaradas na Convergência Harmónica<sup>13</sup>, sempre nos apresentamos dizendo que estamos à vossa disposição, que são vocês que estão no comando e que não temos para vos

---

<sup>13</sup> Dá-se o nome de Convergência Harmónica à decisão da Humanidade, tomada nos seus planos superiores, de avançar para uma nova fase de desenvolvimento, que anulou as tragédias do “final dos tempos” profetizadas para o final do século XX.

dar mais do que aquilo que vocês querem para vocês mesmos. Por isso perguntamos: «O que querem?»

### **AJUSTAMENTO**

Nós não temos para ti nada mais do que tu queres para ti mesmo. Quem determina o tamanho da «dose» és tu. Isto é tudo o contrário do que estás habituado. Daí precisares de tempo para fazeres os ajustes necessários.

### **ALEGRIA**

A alegria é a exteriorização daquilo a que chamas Centelha Divina. A criança física cresce, passa pela adolescência, amadurece e atinge a fase adulta. Mas há uma semente que resguarda as características essenciais. Elas têm de estar à flor do teu coração para poderes brincar, rir e divertires-te.

### **AMAR**

Amar implica respeito mútuo, implica que os Humanos se respeitem no plano físico com o mesmo grau de transparência com que os seus Seres Superiores, que lhes deram origem, se respeitam no seu respectivo plano. Mais uma vez: «Em cima tal como em baixo». O respeito tem de ser manifestado independentemente dos trajes e das fardas que religiões e outras organizações vos levaram a usar. Nenhum ser humano, que ame outro incondicionalmente, deveria permitir a perpetuação de um vínculo doentio.

### **AMOR INCONDICIONAL**

1) No Amor Incondicional não cabe qualquer tipo de submissão, pois é a prática sublime do livre-arbítrio. É o respeito pelo planeta e por todos os seres, não pelo que são na sua manifestação social ou em função da idade que têm, mas da sua essência, independentemente da tarefa que desempenham... que é apenas um meio de aprendizagem!

2) Tu não podes expressar muito ou pouco Amor Incondicional; ou expressas essa qualidade ou não expressas. O Amor Incondicional é um atributo do Ser no seu mais alto nível. É uma questão de vibração. Portanto, ou vibram nesse comprimento de onda ou não vibram. Manifestar Amor Incondicional é comparável ao estado de uma mulher grávida: ou está ou não está grávida! Não é possível estar um pouquinho grávida, tal como não é possível manifestar um pouquinho de amor incondicional. Ou se manifesta ou não se manifesta.

3) Quem vibra o Amor Incondicional não pode agir senão incondicionalmente. É a sua natureza, o seu atributo. Não é uma questão de escolha. Amar incondicionalmente não é uma questão de «generosidade» da energia da Fonte. Ela não sabe ser de outra forma! É o atributo único do qual irradiam todas as outras ramificações energéticas, independentemente dos nomes que as várias «escolas» lhes deram.

4) O Amor Incondicional respeita qualquer escolha, porque sabe que ela é o resultado do grau de desenvolvimento em que alguém está; é o máximo que pode dar naquele momento. E isso tem de ser respeitado, honrado, amado, enaltecido e reverenciado. Tu tens de te sentir em paz com o ponto do Caminho em que estás, sabendo que amanhã ter-te-ás deslocado. Tens de saber que a impermanência é um princípio... sendo por isso que não te aferras à condição em que te encontras.

### **AMPARO**

Aceitamos, de igual forma, qualquer tipo de alma, pois, como já sabes, não escolhemos. Assim, as almas determinadas recebem a ajuda correspondente a essa determinação, o mesmo se passando com as almas egocêntricas. A Fonte não deixa desamparado nenhum dos seus Filhos... assim ele tenha o coração aberto para receber esse amparo!

### **ANJO DOURADO**

Os Humanos criaram imagens de anjos bonitos e são capazes de visualizar a sublime vibração da cor dourada. Portanto, identificam perfeitamente o que é um «anjo dourado». No entanto, não passa de uma vibração superior. Como precisam de formas, criaram formas lindíssimas. Gostamos bastante das criaram para Nós! Quando, por vezes, tomamos essa forma «angélica» é para sermos reconhecidos, não porque sejamos assim. Não te esqueças, querido Humano, que o teu Anjo Dourado és tu mesmo.

### **ANJO RECICLADOR**

Fica sabendo que o lixo cármico também se recicla. Há entidades que o purificam. Podes até criar, através da visualização, um Anjo Reciclador a quem entregas, diariamente, um saquinho com o teu lixo cármico acabado de gerar. O que tiveres como realidade será a tua realidade! Diverte-te com a tua purificação... mas não te preocupes se o Anjo Reciclador fica todo sujo por ter de lidar com o teu lixo!

### **ANSIEDADE**

Não te apresses só para que Nós não fiquemos ansiosos! Ansiedade é coisa que desconhecemos. Aguardamos a tua chegada, mas este «aguardar» não contempla qualquer noção de tempo.

### **APARÊNCIAS**

Parece-te que o Sol se levanta todos os dias no horizonte, quando, afinal, é a Terra que gira no sentido contrário. As coisas não são o que parecem. Então, sossega, pois não há razão para apreensões.

### **APOIOS**

1) Tu habituaste-te a viver precisando de apoios. E, como sempre te pareceu que os apoios do céu eram incertos, viraste-te, naturalmente, para os apoios do plano físico. A consequência desta opção foi teres adquirido o medo de perder. Trata-se, porém, de um medo inconsequente, pois não podes perder o que não é realmente teu. A crença de que possuis coisas e pessoas, apenas te leva a inventar mecanismos de defesa para conservares o que te serve de apoio... e te mantém numa verticalidade muito pouco vertical!

2) O Espírito não deixa ninguém sem ajuda. Por isso, quem precisa de «bengalas» dispõe delas. Todos os Humanos são amados incondicionalmente no nível em que se encontram. A questão que deves abordar pessoalmente não é, pois, a validade desses apoios... mas se ainda precisa deles!

3) No Caminho, alguns Humanos prefeririam não ter Arcanjos a apoiá-los; prefeririam percorrê-lo sozinhos, contra todas as intempéries, com fome e sede, com frio e no desamparo. Mas Nós colocámo-nos ao longo do Caminho, sem que nos tenham pedido... porque não queremos perder a oportunidade de cortar a meta ao vosso lado!

### **APRENDIZAGEM**

1) Ao longo da História muitos analfabetos se iluminaram, num tempo em que não havia seminários ou cursos. (Isto não é um convite para deixarem de participar nesses eventos; é apenas uma advertência de que essas ferramentas não são essenciais. É uma escolha que fazem, como qualquer outra). Mas quantos conheces tu, que já participaram em vários seminários e cursos, já leram tudo o que há para ler e, no entanto, a sua vida não se alterou minimamente?

2) Alguns Humanos esquecem-se de que estão a ser preparados para serem construtores de outros ambientes, mais abrangentes do que os projectos que despertam o seu interesse na Terra. Talvez isto te surpreenda, mas muitos estão a ser preparados para serem construtores de planetas, de estrelas e outros projectos de âmbito galáctico. Para chegarem a esse ponto, contudo, têm de aprender, no plano onde estão encarnados, o que é a decisão e a responsabilização.

3) Quando sentes um impulso irreprímível é porque algo de muito antigo foi activado. Um impulso irreprímível entre Humanos representa um velho encontro, seja para darem um abraço ou trocarem tiros. E não deixa, por isso, de ser uma manifestação do Espírito: um é luminoso, o outro sombrio. Mas ambos são vias de aprendizagem, não passíveis de julgamento.

### **ARMADILHAS**

Tu estás a caminhar por um túnel, vendo uma luz no fundo dele. Mas é preciso que não te entretendas a apreciar as «belezas» que te rodeiam. Quanto mais depressa saíres, mais depressa perceberás que, dentro do túnel, não há «belezas». O que há é muitas coisas atraentes, que foram ali postas para retardar ao máximo, se não mesmo impedir, o teu regresso à Luz!

### **ASAS**

O que causa desconforto é o facto de alguns seres saírem a voar do seu casulo, e os do casulo ao lado ficarem tristes porque não se atrevem a abrir as asas. Quem sai a voar está alegre porque sabe que quem ficou sem voar, um dia voará; quem ficou sem voar está triste porque não acredita que um dia voará. Essa é a diferença. Mas quem ganhou asas para voar não pode fazer outra coisa senão voar. Se era para ficar ali... para quê as asas?

### **ASCENSÃO**

1) Não te preocupes com a tua vida terrena ou o que poderá acontecer com ela, porque jamais alguém caminhou de volta para o seu Centro e ficou pior do que estava. Esse, porém, é o medo da iluminação, o medo-semente, como foi dito. Na Atlântica, estiveste perto desse ponto e foste «exterminado»... e, agora, julgas que te vai acontecer o mesmo!

2) Não te esqueças de que és o convidado principal da dança. Quem dançava por ti, sentou-se; agora és tu quem estás no centro da sala... talvez um pouco assustado! Os teus guias rodeiam-te, pelo que não tens por onde escapar. Estão a apertar o círculo, não para te encurralar, mas para te abraçar. Quando chegarem junto de ti, dar-se-á a fusão e tudo se transformará em Um. Aí, vais perceber!

3) Tu estás perante o Portal da Ascensão totalmente aberto. Tens de passar por ele, não porque Nós te puxemos para o lado de cá, mas porque te servirás do teu empenhamento. Dito mais claramente: passarás o Portal da Ascensão usando o teu poder de decisão... que reflecte o teu potencial criativo enquanto ser divino!

4) Sabes para onde vais ascender? Para um lugar onde, em vez de preocupações, há paz e respeito. Continuará a haver desafios mas tu irás resolvê-los tranquilamente porque deixaste de ter medo. Vais ascender para um lugar onde te encontrarás com seres que olham para ti com os mesmos olhos de sinceridade com que tu olhas para eles; portanto, sem desconfiança.

5) Tens de recuperar a consciência da tua condição de ser criador galáctico. Só assim poderás prosseguir a evolução, eventualmente fora do planeta, depois de o teres ajudado com as tuas purgas e descontaminações.

6) «Tirar o pano que cobre a tua Luz» significa recuperares da noção consciente da tua verdadeira dimensão – uma posição de inestimável valor nos tempos que todos vivemos. Por

que achas que estamos tão empenhados na tua Ascensão? Primeiro, porque tu decidiste ascender; segundo, porque é uma boa opção; finalmente, porque o Todo precisa que tu ascendas!

### **AUTO-ESTIMA**

A auto-estima é pulverizada pelos remorsos, pelos complexos de culpa e pela sensação de seres incapaz de escolher correctamente. Hoje em dia, podes recuperá-la facilmente porque as condições electromagnéticas do planeta assim o permitem. Uma das consequências drásticas da tua auto-estima fragmentada é viveres com a sensação de que estás separado do Espírito. A falta de auto-estima, porém, é uma distração.

### **AUTOMATISMOS**

Gostaria que não te impressionasses com esta palavra. Se é verdade que tens de te livrar de muitos automatismos, também tens de adquirir outros. A tua estrutura funciona com base em esquemas adquiridos. Portanto, trata-se de substituir um automatismo prejudicial - antigo e velho - por outro, capaz de gerar bons resultados. A substituição de automatismos é a consequência da expansão da consciência.

### **AUTONOMIA**

1) Quando tiveres a certeza, deixarás de te incomodar com a opinião dos outros, com o que eles poderão pensar acerca do teu caminho espiritual e das experiências que tens ou deixas de ter. Isto é, vais deixar de depender da aceitação alheia. Quando acontecer, saberás que avançaste consideravelmente no território da autonomia.

2) Estar sozinho não significa estar desamparado; significa ter o que é necessário. Alguém nestas condições não transforma em drama o que acontece, pois a Resposta Dourada surge de imediato. E ele assume a inteira responsabilidade das consequências dessa escolha.

### **AUTOPERDÃO**

1) É preciso que te perdoes por, em determinado momento, teres escolhido o que escolheste e decidido como decidiste. Reconhece que sempre procuraste dar a melhor resposta possível. Assim é agora e sempre assim foi, no passado. É fundamental que fiques em paz. Que esses episódios sirvam apenas para não serem repetidos. Assim, não há lugar para os complexos de culpa e, muito menos, para os remorsos.

2) Não precisas de inventariar mentalmente os erros guardados na tua memória consciente, uma vez que recordar episódios geradores de remorsos não ajuda a promover a paz. As novas ferramentas à disposição dos Humanos visam, precisamente, a instalação e a vivência dessa paz. Então, para te autoperdoares, não interessa saber o que aconteceu; reconhece que aconteceu e depois decreta a sua eliminação.

3) Ao emitires Luz para curar o planeta, estás a curar-te a ti mesmo. Os Humanos e o planeta são uma única entidade. Mas a cura permanecerá incompleta sem o autoperdão. É a partir daí que podes avançar para o perdão dos outros.

4) Empenhas-te na eliminação do carma, procurando perdoar o que se passou com certas pessoas ao longo das encarnações anteriores. Mas, muitas vezes, esqueces-te do autoperdão.

### **AUTO-RECONHECIMENTO**

Olhas-te no espelho, vês o que sempre viste... e desiludes-te! Muitas vezes, nem em termos físicos gostas do que vês. Enquanto não aceitas o que és cosmicamente, pelo menos aceita-te como és no plano físico. Enquanto não te aceitares como uma personalidade terrena, com qualidades e defeitos, dificilmente poderás reconhecer quem és nos outros planos. A aceitação

incondicional de como és no plano físico é a plataforma de acesso a outros níveis de reconhecimento.

### **BAGAGEM**

Se quiseres, a meta está bastante perto. Mas não tragas bagagem! A bagagem que gostarias de trazer não pode permanecer no plano ao qual vais aceder. É como queres levar gelo para os trópicos. Não vale a pena. Se trouxeres bagagem é porque achas que essas coisas te farão falta. Ora, a sensação de escassez não é uma flor do jardim da nova dimensão.

### **BELA ADORMECIDA**

Não podemos forçar os olhos dos que estão a dormir, porque cada ser humano tem o legítimo direito de querer continuar a ser a Bela Adormecida... aquele tipo de Bela Adormecida que resiste em acordar com um beijo do Príncipe! Mas o «Príncipe» é o Espírito que beija incessantemente quem está a dormir, até ao momento que, quando acorda, lhe parece que acordou com o último beijo!

### **BRINCADEIRA**

Chegará o momento em que será divertido atirares-te propositadamente para que o teu Anjo te apanhe. Nesse momento, estarão divertidos. A tua Criança Interna sairá e brincará sem limites, espojando-se nas penas douradas do seu próprio Anjo.

### **CAMINHO DE REGRESSO**

O Caminho de Regresso tornar-se-á mais difícil se desprezares o auxílio de quem te pode ajudar a passar pelas memórias duras, sem que revivas a sua dor, o desconforto e o remorso. Sim, porque, agora, olharás para tudo isso com um grau de consciência superior ao que tinhas quando aconteceu. Por isso, evita culpabilizares-te. Se, nesse Caminho de Regresso, ainda dentro do túnel, não deres a mão a quem te oferece ajuda... dificilmente poderás impedir que afluam certos estados de espírito doentios!

### **CANAIS**

Alguns Humanos estão a adquirir a sabedoria suficiente para que, quando desencarnarem, possam ser canais emissores, como eu sou, neste momento. Acham que estão aí apenas a resgatar carma? Bom, no caso dos Trabalhadores da Luz, isso já devia estar resolvido há algum tempo. Mas dessas contas sabem vocês!

### **CANALIZAÇÃO**

1) Já muito foi dito acerca da canalização, que não é mais do que a fusão da mente de uma entidade extradimensional com a da entidade que serve como canal humano, tendo como interface o seu Eu Superior.

2) É certo que a canalização é um atributo do ser humano, longamente praticado noutras eras. No entanto, nem todos escolheram manifestar esse potencial na actual vida no planeta. Alguns terão a canalização como um elemento de manifestação pública, outros tê-la-ão como fonte de informação para si mesmos.

3) Nós não canalizamos para subalternos! Ora, a única forma de não se sentires subalterno é emitires uma vibração saudável, acima do nível zero. No entanto, a informação é passada para todos, sem considerar o nível em que focalizam a essência da vossa energia.

4) É necessário eliminar o tempo que decorre entre o recebimento de uma informação e a sua disseminação através dos meios de comunicação habituais. O ideal seria que cada Humano

estivesse capacitado para receber informação directamente através de canalização. É a dimensão de consciência do centro cardíaco que faz a ponte entre os dois lados do Véu.

### **CARIDADE**

Mais importante do que «fazer bem», é criar as condições internas para vir a «fazer bem». Se a parte mais saudável do teu ser pretende «fazer bem», mas nem todas as outras partes tuas estão de acordo... é provável que o resultado seja bem diferente do que esperavas!

### **CARMA**

Para eliminares uma página do livro do carma individual, não é necessário saber o que está escrito nela; apenas precisas de te decidires pela eliminação dessa página. É um trabalho muito específico e simples, para o qual só precisas de determinação, coragem, intenção, co-criação... e acção! Reforço a palavra «acção». Tem cuidado, pois, para não transformares o que é supérfluo em algo fundamental.

### **CEGUEIRA**

1) Haverás de ganhar consciência do teu elevadíssimo grau de dependência de coisas e pessoas... o que se caracteriza por um cego a ajudar outro cego! Ora, enquanto dois cegos espirituais se ajudam mutuamente, nenhum deles põe a hipótese de voltar a ver, porque estão habituados a dependerem um do outro. Se quiseres ver espiritualmente, terás de largar a mão dos outros cegos que, supostamente, te ajudam. Terás de te atrever a abrir os olhos.

2) Cada ser humano funciona em circuito fechado, mas a consciência humana não reconhece tudo o que se passa dentro desse circuito. Se uma determinada situação não for detectada pela consciência terrena (intervenção interdimensional, por exemplo), ela pode ser lida pelo ego como um abuso, uma intromissão e uma violação do livre-arbítrio.

### **CELEBRAÇÃO**

Vai ficando velho o tempo em que tentavas descartar-te do factor incómodo, sem reconheceres as razões por que estava ele na tua vida. Agora, chegou o tempo de agradeceres e de celebrares as cartas mais escuras que tu mesmo introduziste ao baralho. Ao agradecê-las estás a honrar o teu próprio trabalho de criador... criador de estrelas, de planetas, de humanidades e dos jogos que neles se desenrolam!

### **CO-CRIAÇÃO**

1) Co-criar significa mobilizar um colaborador interdimensional, fazer as coisas a meias. Não podia ser mais simples. Os Humanos ganharam essa ferramenta, Nós divulgámo-la e, agora, notamos que a utilizam com dificuldade. Tu estás acostumado a resolver tudo sozinho, mas já devias saber que, sem a nossa vibração no teu coração, dificilmente chegarás onde pretendes.

2) A co-criação é o fim da necessidade de pedir, o que, frequentemente, não considera o sentido de responsabilidade. Por isso, os Humanos nem sempre conseguiram lidar positivamente com o que lhes foi dado em resultado do seu pedido.

3) Tão importante como o que decretaste nas tuas co-criações, é preparares-te para lidar positivamente com as respostas que receberás. Se, por vezes, nos inibimos de te fornecer a totalidade do que nos pedes, é para te proteger dos disparates que poderias fazer se recebesses tudo. Não é censura... é Amor!

4) Um verdadeiro mestre já não tem necessidade de co-criar. Tu, porque estás a caminho dessa condição, terás de te acostumar a não olhares somente para «cima»!

5) A Fonte é imensa, inesgotável, e não sabe fazer outra coisa senão dar... embora dê de muitas maneiras! Então, em vez de pedires à Fonte uma «migalha», utiliza o teu poder, através da manifestação da intenção, para co-criar o «pão inteiro»! Já vai sendo tempo de activares as tuas capacidades criativas, a todos os níveis. Para isso, estamos a proceder às alterações genéticas necessárias.

6) Já não é preciso pedir. Essa era a atitude da velha energia. Por isso, noutras circunstâncias, dissemos: «Não peças, co-cria»<sup>14</sup>.

7) Escusado será dizer que podes contar com a nossa ajuda incondicional. Como costumam dizer na Terra: «Somos todos ouvidos!» Ou seja, estamos prontos para ouvir as tuas co-criações - as verbalizações das tuas intenções.<sup>15</sup> Nesta altura, pouco mais te é pedido. Reconhecerás que, comparativamente com o que já te foi exigido noutros momentos da vossa história, isto é praticamente nada!

8) Se os Humanos para escolherem a prática da co-criação, estagnarão no velho padrão, sem conseguirem as provas de que as coisas são como temos dito. Alguns, com suas transformações, demonstram claramente que essa é a verdade. Mas aí o ego surge a dizer: «Isso é para eles, não é para mim, que ainda estou muito atrasado, que só comecei agora, e quase não li nada sobre o assunto». Há que não dar ouvidos!

9) Um ponto para juntares às tuas co-criações, é que se sejas capaz de aceitar, no coração, o que te for concedido. Por outras palavras, que não sintas medo e estejas preparado para tirar o melhor partido dessa dádiva. É um tesouro interdimensional que tu, por agora, apenas podes captar a parte que corresponde ao plano onde estás. Mas a coisa é muito mais ampla: outros níveis dessa dádiva serão activados quando subires de nível.

## **CÓDIGOS**

O Código da Nova Energia não está em nenhuma parte do globo, em nenhuma civilização, em nenhum contexto social, familiar, político, desportivo, ou seja onde for. O Código, neste momento, é individual! O que é válido para um ser humano pode não ser válido para outro. No entanto, o criador/praticante de um código individual aceita, incondicionalmente, a configuração e o conteúdo do código de todos os outros.

## **COLABORAÇÃO**

1) Nenhuma entidade deste lado do véu pode persuadir qualquer Humano a colaborar com o Espírito, já que essa colaboração decorre, naturalmente, do estado de amadurecimento interno dele. Se um Humano anseia colaborar com o Espírito e não sabe como fazer, basta solicitar que essa certeza se fortaleça nele!

2) A tua parte na colaboração com o Espírito consiste em passares a ouvir – e a aplicar! - as sugestões ditadas pelo teu coração. O medo, é claro, tem de estar ausente. Não te esqueças de que estás em estrita relação connosco, tenhas ou não consciência disso. Nós, porém, não podemos colaborar contigo a 100% se não houver 100% de disponibilidade de colaboração da tua parte... ou, pelo menos, 100 % de intenção nesse sentido! Duvidar dos resultados é um medo comum que atrapalha não só a tua evolução, mas também a nossa função.

3) Não se trata de tirar Humanos da prisão e abandoná-los à sua sorte, desprezando o que é feito deles. Trata-se de angariar colaboradores, pois Nós não podemos fazer tudo sozinhos. Já foi dito várias vezes: nenhuma parte pode fazer tudo sozinho: nem tu, nem Nós.

---

<sup>14</sup> Expressão de uma das canalizações de Kryon por Lee Carroll.

<sup>15</sup> Convém esclarecer que os Amigos Mais Leves não têm ouvidos, evidentemente. É apenas uma maneira de dizer!



4) Tu nunca fizeste nada sozinho, embora durante muito tempo tenhas acreditado que assim era. Mas chegou o momento de reconheceres que precisas de colaboração, juntando o que só aparentemente tem estado separado. Essa separação é irreal para Nós, mas tu sente-la como completamente real. Portanto, é natural que Nós, que nunca saímos da verdade, possamos orientar-te porque estás iludido. Bom... que o teu ego não se ofenda quando dizemos que estás iludido!

### **COMPAIXÃO**

1) A compaixão é a primeira filha do Amor; é o resultado da sua prática, através da aceitação incondicional de qualquer forma de manifestação de vida, seja mineral, vegetal, animal, humana ou espiritual. Compaixão é partilha e o reconhecimento de tudo o que existe, aceitando sem julgamento, simplesmente porque se manifestou.

2) Um sinónimo de compaixão é identificação. Quando sentes compaixão por outro ser humano identificas-te com ele, principalmente se já experimentaste a situação em que ele se encontra. Embora as experiências não se repitam, sabes do que se trata. Acaso te parece que Nós temos pena dos Humanos? Não. Sentimos uma profunda compaixão. Respeitamo-los, porque sentimos uma profunda identificação.

### **COMPLEXOS DE CULPA**

1) Os complexos de culpa são o resultado de deficiências de comportamento: tu agiste de uma maneira, quando era esperado que agisses de outra maneira. Mas quem te garante que essa «outra maneira» era a maneira correcta? Convenções!

2) Muitos Humanos têm problemas de consciência em relação a tudo e mais alguma coisa! Qualquer mínima escolha favorece o desenvolvimento do fungo do complexo de culpa!

### **COMPLICAÇÃO**

A complicação é uma característica da «outra energia», que ficou para trás. A simplicidade e a transparência – ou seja, a verdade – são as características dos novos tempos. Esta circunstância, porém, transcende a tua aceitação ou recusa terrena.

### **COMPORTEAMENTO**

O nosso trabalho – desde que tenhamos a tua permissão para o fazer – é darmos o máximo de apoio, proporcionando as condições para que passes a vibrar o Amor Incondicional. Contudo, não é isso o que vemos. Essa é, pois, a parte que te falta. A sua conquista, porém, implica alterações profundas na forma como tens vindo a comportar-te!

### **COMUNICAÇÃO**

Muitos não acreditam que estão a ouvir a Voz do Espírito, assim como não acreditam que, quando se ouvem a si mesmos... estão a ouvir a Voz do Espírito! Mas chegámos a um ponto em que Nós, deste lado do véu, ouvimos os Humanos, e os Humanos, na sua dimensão, já podem ouvir a nossa voz... mesmo que seja através de um canal humano!

### **CONFIANÇA**

1) A confiança é a eliminação da angústia da espera, da ansiedade e da impaciência. É a dissolução do conceito perverso, que ainda mora na mente dos Humanos, que lhe diz que é ele, sozinho, quem tem de resolver todos os problemas. Confiança é saber que a resposta virá no último momento útil.

2) «Quando a esmola é grande, o pobre desconfia.» Todavia, a tua função, agora, é desabituares-te de desconfiar. Decerto, não esperas que Nós te enganemos. Até onde vai a tua confiança? Dentro de ti, quem vai ganhar o braço-de-ferro entre o que puxa para a Nova Energia e o que tenta manter-te na velha energia? É uma decisão tua. Resta saber para qual dos braços canalizas a tua força.

### **CONFLITO**

1) O conflito é uma emoção desagradável, gerada por um vírus injectado pelo medo. É apenas um subproduto inevitável de um ego quando se compara com outro. É uma medição de forças pelo medo de perder ou de não ter razão. Mas, como admitir o erro não é algo inerente ao ego, ele vai atacar porque é incapaz de admitir que é fraco.

2) Perante o Amor, o conflito e o seu mentor (medo) assustam-se e, portanto, agridem; já o Amor, perante o conflito, sorri candidamente. É o que faz um pai maduro perante a inoperância do filho: dá-lhe a mão, ensina-o e adverte-o para que ele tome consciência das suas atitudes. Mas, se não for feito amorosamente, isto pode ser apercebido como uma crítica ao livre-arbítrio do filho, que escolheu inadequadamente.

3) Não há intenção mais produtiva do que pretendes eliminar os princípios do conflito. Esse é o fulcro da questão. Quem pretenda caminhar para a paz, não pode arriscar-se a ser um irradiador de conflito... porque uma coisa elimina a outra!

4) Não é impunemente que vives em conflito; a coisa deixa marcas. Abandonar os conflitos reduz os níveis de cansaço... pois precisas de muita energia para te manteres no conflito! Presentemente, o processo de transformação biológica já gasta energia suficiente para te pôr cansado; não precisas de te cansar mais... gastando energia com conflitos!

### **CONSERVADORISMO**

Esta é uma Voz nova, mas tu continuas a ser conservador, isto é, adverso ao novo. Ou, pelo menos, desconfiado. Este é o desafio. Pensas que estou a propor-te um salto no escuro, mas essa ideia de «escuro» decorre de teres os olhos fechados. Se os abrires antes de saltar, verás que te espera um lugar bastante apetecível. Inclusivamente, acabarás por te rir do medo que te levava a não abrir os olhos!

### **CONTACTO**

Somos capazes de falar através de milhões de bocas humanas ao mesmo tempo. Não se trata, pois, de nos incomodares, ou de concluíres que «Eles têm mais que fazer do que ouvir os meus pedidos». Nós não temos agenda. Transmitimos sempre a mesma essência... embora ela possa surgir, aos ouvidos do ouvinte e aos olhos do leitor, com estilos e vocabulários diferentes.

### **CONTRATOS**

1) Cada ser não só escolheu o seu papel, como também tomou conhecimento do que os outros iriam representar no planeta. No nível da potencialidade, tudo era conhecido, porque esse «contrato» ocorreu numa dimensão a que chamam «Agora» – uma forma de lidar com o tempo não linear, onde não existe nem ontem nem amanhã.

2) Quando reencarna, um ser humano leva consigo o chamado Livro do Carma, assim como uma vontade cada vez maior de o cancelar, pois a passagem, entre vidas, por este plano de onde vos falo é muito reconfortante e instrutiva. Muitos Humanos não querem sair do plano da Terra por medo do desconhecido, do que poderão vir a encontrar. Todavia, assim que chegam a este lado, e após um período de «descanso e reflexão», não demoram a elaborar um novo contrato... e a prepararem a bagagem para voltarem ao planeta!

## **CONVALESCENÇA**

Os Humanos estão em convalescença de uma saga difícilíssima. E, como todos os seres em convalescença, precisam de apoio. Depende do teu livre-arbitrio aceitá-lo ou não.

## **CORPO DE LUZ**

Ver **PLATAFORMA DE RESGATE**.

## **CRIANÇA ÍNDIGO INTERNA**

1) A Criança Índigo Interna tem o seu cordão umbilical ligado ao centro da galáxia. Portanto, sabe que viver só pode ser uma aventura, uma alegria, um entusiasmo. Para ela, viver só poder ser uma coisa saudável, porque ressoa com o Todo. O Universo é o seu parque de diversões: as estrelas são o seu baloiço, os satélites são as bolas com que faz malabarismos, porque se sente em Casa. Bom... não completamente; para isso terá de esperar por desencarnar!

2) A Criança Índigo Interna continua a ser um potencial. Mas de que te serve algo de que não tiras proveito? Uma vez dada à luz, a Criança Índigo Interna convida-te a experimentar as ferramentas da Nova Energia, a desmistificar o contacto connosco e com os guias e incita-te a utilizar a Terceira Linguagem, que é o veículo de comunicação permanente connosco. A Criança Índigo Interna vê nisso a coisa mais natural, não deste mundo... mas do outro onde ela pertence!

## **CRIATIVIDADE**

É preciso que te descartes da forma como avaliavas os resultados das ferramentas da velha energia. Agora, é como se o mesmo fruto passasse a ter três ou quatro vezes mais sumo. Por conseguinte, olha outra vez. Bate outra vez. Faz outra vez. Experimenta outra vez. Como compreenderás, isto significa ser criativo.

## **CURADORES**

Até agora, muitos Humanos adquiriram algum discernimento através da leitura, de trabalhos práticos e aprendizagem de técnicas. Mas é necessário transcender esse nível de aprendizagem, questionando-se se estão prontos para se transformarem em focos irradiadores de energia de cura... sem fazerem literalmente nada!

## **DÁDIVA**

Para dar flor, uma planta não tem de fazer qualquer esforço. Para não dar flor é que precisa de muito esforço. Tu precisas de muita energia para não mostrares a tua natureza! Mas também precisas de muitíssimo amor... num grau de dádiva incomensurável!

## **DECISÃO**

1) Depois manifestares a intenção de teres o que pretendes, e enquanto aguardas o momento de receberes, celebra o que tens. Agradece, porque sabes que, no fundo, o problema está resolvido. Mas lembra-te de que o tempo que essa resolução leva a chegar à tua consciência não depende de Nós, mas de ti.

2) O desfecho do Processo de Ascensão está nas tuas mãos, não nas nossas. És tu, escafandrista, quem tem de puxar pelo tubo, indicando, a quem está o barco, que queres subir. Nós estamos com o dedo no botão do guincho, à espera do teu sinal.

3) Os que estão a subir, estiveram no fundo muito tempo à espera do momento para tomarem a decisão. E esse momento chegou! Ora, se o momento chegou para uns, evidentemente, que também chegará para os outros. Acabará por chegar para todos.

4) De facto, neste momento, és tu quem decide como e até que ponto Nós te podemos ajudar. A nossa disponibilidade é total, como sempre foi. No entanto, és tu quem abre a porta para Nós entrarmos. Podes abrir a porta totalmente ou podes mantê-la fechada. Seja como for, essa decisão é respeitada incondicionalmente.

5) Nós não fazemos doações, nem aplicamos castigos. Somos, digamos assim, meros fornecedores. Por isso te perguntamos: «O que é que queres?» Agora és tu que decides. Houve um tempo em que não eras tu quem decidia. Esses foram os piores tempos, que já terminaram. Mas tu ainda não te apercebeste. Por muito que digamos que terminaram... vais ter que sentir que terminaram!

### **DEDICAÇÃO**

Se sentires vontade de dizer que não sabes o que é o Amor, lembra as inúmeras condições indesejáveis, pouco recomendáveis, em que encarnaste imensas vezes, apenas para ficarmos a saber como a Fonte se comportaria em condições tão adversas. Para sabermos como seria no «fundo do poço» e para que todos pudessem observar as reacções inerentes a essa desaceleração, era necessário que alguém se disponibilizasse a rebaixar a sua própria energia. Olha para ti... e imagina quem se disponibilizou!

### **DEPENDÊNCIA**

Todos os seres são livres por natureza. Mas acabam por se prender a outras pessoas através de laços doentios. Será sempre uma prova de Amor Incondicional que um dos pólos do relacionamento elimine a dependência, de uma forma saudável e legítima. Mas, para que isso aconteça é preciso, evidentemente, que se tenha apercebido da situação. Só a partir daí não fará qualquer sentido perpetuá-la. E tu? Já te apercebeste das tuas dependências?

### **DEPRESSÃO**

Depressão é falta de alegria. É por isso que os deprimidos são tristes e que o cinzento é a cor da depressão.

### **DESABAFOS**

1) Gostaria de abordar os problemas de consciência que tu eventualmente sentes por te teres irritado com o «céu». Mas podes irritar-se à vontade, pois vemos esses desabafos como uma forma de te libertares de grandes doses de frustração. É algo equivalente a partires a loiça, lá em casa, quando as coisas correm mal! É uma «descarga» que reconhecemos e aceitamos tranquilamente.

2) Podes dar murros na mesa à vontade para manifestares a insatisfação de, por vezes, as coisas não decorrerem com a rapidez e a ligeireza que pretendes. Irrita-te connosco! Evita a ideia de que a fúria não é espiritual. Como tens a capacidade de lidar com uma enorme gama de sentimentos e emoções, podes expressá-las como entenderes.

3) Quando sentires vontade de barafustar, não fiques com problemas de consciência. É escusado pensares: «O que é que eles, lá em cima, irão dizer? Deixarão de gostar de mim porque lhes faltei ao respeito e disse o que disse? Preciso de desabafar, mas sei que é falta de educação. A minha vontade é gritar o que não gritei nas últimas 50 encarnações!»

4) Não te inibas de nos «pedir contas»! Por vezes, avaliamos a tua determinação, apreciando até que ponto estás saturado das situações com que lidas. Pensas que, no nosso reino, é tudo aveludado? Não necessariamente. Por isso, és livre de virar o punho para o céu, de ameaçar, de atirar pedras! Bom... Lamento informar-te que as tuas pedras não chegam à nossa dimensão!

## **DESACELERAÇÃO**

Se, em vez de substituíres o velho pelo novo, começares a cruzar a nova informação com a que guardas nos teus registos, dificilmente conseguirás manter a sanidade mental. Não quer dizer que enlouqueças, mas começarás a envelhecer a ritmo acelerado... o que é outra forma de dizer que ficarás para trás!

## **DESAFIO**

Se funcionas com base do Espírito, sabendo que és uma partícula do Todo, não tens de te preocupar. E se a réstia de ego que te sobra detestar o que aconteceu, em função da resposta chagada no último momento, a intuição dir-te-á que houve um propósito superior para que assim tivesse acontecido. Em desespero, poderás pedir para que esse cálice seja afastado de ti. Mas essa pequena falha, na tua sintonia com a Essência, não chegará à quebra de confiança!

## **DESAMPARO**

Perante a sensação de desamparo decerto perguntarás: «Por que tem de ser assim comigo?» Fazes esta pergunta porque tens a impressão de que o céu não gosta de ti, porque crês que os teus guias estão distraídos, porque julgas que Deus resolveu punir-te, ou porque te parece que tudo é por desconto dos teus pecados! Todos estes argumentos, porém, assentam na premissa de que as coisas te chegam de fora para dentro... o que não é verdade!

## **DESAPEGO**

1) Não tenhas medo de perder o que, neste momento, julgas que te faz falta. Quando mudares de nível de energia, vais sentir que nada disso já te pertence! Então, para que queres o que não é teu? Por isso passou a ser fácil eliminar o que já não te faz falta – isso que, durante anos, senão vidas, foi o eixo da tua existência. Tudo tem a potencialidade de deixar de parecer importante e, portanto, de ser transcendido.

2) Já não faz sentido flagelares o físico, massacrares a carne para aumentares o teu grau de Luz. Hoje, é escusado concentrares energia em vectores exteriores à tua essência. Tu, hoje, és totalmente interno. Ou, pelo menos, tens de aprender a sê-lo... o que implica o desapego e o afastamento das coisas externas.

## **DESISTÊNCIA**

Se já tens algumas décadas de vida e não te sentes em condições de mudar, acomodas-te. Associas a tua capacidade de mudança com o número de anos que julgas que ainda vais durar. Ora, uma coisa nada tem a ver com a outra. E dizes: «Agora, já não vale a pena!» A tua idade é apenas uma questão biológica. É uma peça importante do processo, mas não é uma boa opção depender dela para evoluíres espiritualmente. No entanto, tu decidirás.

## **DESNÍVEIS**

Embora o Espírito reconheça a condição de cada um dos Humanos e os seus níveis de vibração, a mensagem é dada para todos, pois, para Nós, não há desníveis. São os próprios Humanos que acreditam que uns estão mais desenvolvidos do que outros.

## **DESPERTAR**

Nem todos os Humanos chegaram ao planeta ao mesmo tempo. Por isso, apesar de muitos já deterem o potencial de despertar para a sua missão, insistem em se comportar como se a sua alma ainda estivesse longe desse patamar. Ou seja, há os que estão a dormir, há os que estão acordados... e há os que estão a dormir mas poderiam estar acordados!

## **DESPREOCUPAÇÃO**

1) Se estás em contacto permanente connosco, já sabes que a resposta chega na hora através da intuição. Acaso já te apercebeste das vantagens desta maneira de estar e do sossego que representa? Não te parece que dela resulta a eliminação das preocupações? Se confias inteiramente na forma de actuação do Espírito, não precisas de saber antecipadamente como vai ser, o que vai acontecer, o que dizer ou fazer.

2) Se a vivência da despreocupação sobre o futuro não se manifestar amanhã<sup>16</sup>, não comeces logo a pensar que falhaste e que tens de repetir a experiência. Por que te preocuparias com a ausência de preocupação? Esse é um jogo extremamente aliciante para o ego. Por favor, não compliques e procura aumentar o grau de confiança. O ideal é que chegues à certeza!

## **DEUSES**

O que se pretende é que os Humanos recuperem a verdade acerca de si mesmos. Que acreditem que são o Espírito, não porque Nós o dizemos, mas porque o sentem no coração através da própria experiência. O Espírito demonstra-se a si mesmo através de um corpo biológico. Aqueles que ainda não «brilham» assim tanto, deveriam ser capazes de ver quem já «brilha» poderosamente. Mas tal ainda não é possível. E está certo assim.

## **DIABO**

Qualquer coisa que rejeites teimar-se em vir ter contigo para te proporcionar a possibilidade de aceitação. Isto é, de sentir compaixão. Aqueles que acreditam no «Diabo» bem podiam sentir compaixão por essa figura, que apenas representa o que seu lado obscuro. O «Diabo» é o bode expiatório! Então, quando sentires compaixão por essa «criatura» estarás a sentir compaixão por ti mesmo... que é o ingrediente essencial da Ascensão!

## **DISCERNIMENTO**

1) Oxalá possas distanciar-te facilmente dos dramas pessoais e discernir claramente o que há a fazer, sem medo. Se tiveres que dizer dirás, se tiveres que agir agirás, porque o que te faz levantar todos os dias já não são objectivos terrenos, mas sim permaneceres nesse planeta manifestando outra condição vibracional.

2) Compreende que se trata de um jogo colectivo, para o qual tiveste de criar uma entidade terrena. Se, por um lado, ela é capaz de utilizar o poder criativo de uma forma pouco luminosa... também tem o potencial de reconhecer a pouca luminosidade do que fez!

## **DISPONIBILIDADE**

Humanos: não nos cansamos de dizer que estamos à vossa disposição, assim vocês se decidam a tirar partido dessa disponibilidade com determinação e empenho. Se são vocês que estão encarnados, são vocês que têm de dispor as coisas. Nós fornecemos os materiais, mas são vocês que têm de dizer o que pretendem construir.

## **DISTRACÇÃO**

Presentemente, cada vez vai sendo mais difícil encontrares alguma entidade, fora do plano físico, a quem possas pedir. Sabes porquê? Porque as entidades, a quem julgavas que pedias, nunca estiveram no ponto para onde os teus olhos olhavam! Quem passa vida a olhar para cima... como verá quem lhes beija os pés?

## **DIVERSÃO**

---

<sup>16</sup> As pessoas presentes na sala manifestaram colectivamente, através de uma co-criação, a decisão de eliminarem a tendência para a preocupação.

Abandonar os problemas de consciência é ficar numa energia leve. Há pouco, quando riram, acaso tinham problemas de consciência?<sup>17</sup> Acaso vão ter problemas de consciência por terem rido? Nós, decerto, não vamos ter problemas de consciência por termos assistido à vossa diversão... até porque também nos divertimos, evidentemente! Alguns vão querer saber como é que um anjo se diverte... mas é suficiente que os Humanos mantenham a boa disposição!

## **DRAMAS**

1) Está na hora de mudares o cartaz do teatro, de deixares de escrever e de representar dramas e passares às comédias. Já foi dito que um dos atributos da Luz é a alegria. Por isso, quando estás a viver dramas, não consegues estás deprimido. A depressão é a falta de alegria, e os deprimidos são tristes.

2) Nós não podemos resolver os teus dramas. Se não introduzires dados novos no processo, o drama não se resolve. Pretenderes abandonar os dramas significa não perder tempo à procura da solução, significa ter clareza total do que precisas de fazer... e fazê-lo! Aí acaba-se o drama. A lamentação começa a soar mal, inclusivamente até para os ouvidos de quem se lamenta.

3) O drama pessoal é uma característica dessa dimensão da Terra, onde tens passado muitas vidas em aprendizagem. É uma consequência da confusão, porque achas que não tens o que julgas que precisas ou porque deixaste de ter o que julgavas que te fazia falta. Estas são as raízes do teu drama pessoal. Muitos Humanos fazem drama «antes de terem» e, depois, fazem drama porque «deixaram de ter»!

4) Os dramas foram necessários como «motores de aprendizagem», que funcionavam à base da Velha Energia. Mas esse combustível foi retirado. Agora, quando vives um drama na Nova Energia, logo te apercebes de como a situação é ridícula. Se conseguires sorrir... decerto irás escolher de outra maneira!

## **DUALIDADE**

1) Repara há quanto tempo estás dentro do túnel, entretido com as atracções dele. Mas como, dentro do túnel, vigora a lei da dualidade, ao lado das «atracções» estão os «monstros». Então, aí estás tu, a saltitar de um lado para o outro... e a concluir que a vida é assim!

2) Quando dizemos que sabemos o vosso nome, não nos referimos ao vosso nome de baptismo, mas sim ao nome vibracional de seres divinos, que tiveram o amor supremo de desacelerarem a sua energia para se transformarem em seres humanos terrestres. É uma situação que vos leva a nem sequer entenderem porque vos amamos tanto. Assim é a dualidade!

## **EGO**

1) O ego é o guardião da separatividade, ou seja, da anti-uniidade. A função do ego foi criar um ser individualizado, embora não autónomo, com um perfil muito definido... onde nunca coube, evidentemente, a aceitação incondicional dos outros perfis!

2) O teu ego resiste à «reciclagem» e tu recusas-te a abrir o cofre onde guardas os tesouros mais sagrados, aqueles que consideras como tábuas de salvação! Mas, de todos os teus pesos, esse cofre é o que pesa mais. Com esse cofre à cintura, bem podes dar às asas que não conseguirás levantar voo!

3) Mais uma vez nos divertimos – com todo o amor e respeito, evidentemente – com as chicotadas que o ego desfere no teu corpo mental, levando-te a acreditar que caíste numa armadilha ao vires para a Terra. Não te identifiques com essa estratégia do ego; aceita amorosamente que essa é a função dele... e segue em frente!

---

<sup>17</sup> Nesta reunião ocorreu grande diversão.

## **EMPENHAMENTO**

1) As coisas estão a mudar muito rapidamente e não é fácil aguentar o ritmo. Como é um desafio de constante esforço, não admira que estejas cansado. Mas «cansaço» é uma palavra que poderias substituir por «empenhamento». E, se aceitares a nossa ajuda, esse empenhamento será consideravelmente aumentado... com os consequentes resultados!

2) Ao longo do tempo, sempre tiveste tendência para desistires da recuperação da Luz. Quando contactavas com os escassos resultados obtidos, desesperavas e concluías que, afinal, não tinha valido a pena. Não compensava. No entanto, hoje, se estás sintonizado com a Nova Energia, já reparaste que qualquer investimento, por pequeno que seja, produz resultados praticamente imediatos. Assim sendo, empenha-te!

## **ENCARNAÇÕES**

Há várias maneiras de um ser humano estar encarnado: pode estar encarnado com medo de sair de casa, ou pode ir a todo o lado dentro da bolha dourada, completamente sintonizado, invisível para os promotores de experiências desagradáveis. Isto é algo perfeitamente possível... embora não explicável para a mente concreta... que se sente desprotegida! O coração, porém, está sempre protegido.

## **ENVOLVIMENTO**

Pedir o reforço do teu envolvimento (no Processo de Ascensão) não significa que tenhas estado a trabalhar-te de uma forma pouco louvável e produtiva; pretende que passes a beneficiar, cada vez mais cedo, do que sabes que irás beneficiar. Não se trata de vires para o céu; trata-se de abandonares essa Terra... o que é bastante diferente! Aquele que, de alguma maneira, vai a abrir o desfile, chegou aqui e disse: «O meu Reino não é deste mundo». E, com isso, disse praticamente tudo.

## **EQUÍVOCO**

Repara na «humanização» que aplicaste a Deus: como és capaz de castigar, acha que Deus também é capaz de fazer o mesmo. Mas o Amor incondicional não castiga; expressa compaixão e compreensão. Já que podes castigar, e porque te disseram que foste feito «à imagem e semelhança», achas que Deus pode agir da mesma forma. Esse é o grande equívoco!

## **ESCASSEZ, LEI DA**

Os Humanos têm muita dificuldade em abandonar a sua veneração à Lei da Escassez: um sistema de minguagem, sobrevivência e anulação. Estamos a falar da pobreza, do «pequenino», do medo de reivindicar o Poder, do «Eu contento-me com pouco». Daqui resulta, naturalmente, a pobreza financeira, afectiva, intelectual e espiritual. Assim, aí temos um anjo cósmico, disfarçado de ser humano, cuja noção de si mesmo assenta nos antípodas do que realmente é!

## **ESCLARECIMENTO**

A nossa função não é aplainar caminhos ou terraplenar estradas; é a de quem está nos postos de atendimento da Via de Peregrinação. A esses não compete criticar a opção da peregrinação, o momento em que ocorre, o ritmo imprimido, as pausas feitas, etc., compete apoiar quem decidiu peregrinar!

## **ESCOLHER**

1) Tens de escolher. Sendo indeciso atrairás apenas indefinição e nem sequer perceberás o que está a acontecer, porque a tua carruagem não vai nem por um trilho nem por outro: segue, aos trambolhões, pelo terreno entre os dois. Na outra dimensão, já fora da dualidade, utilizarás o



livre-arbítrio apenas para escolheres a forma como servirás a Luz... e não para escolheres se serves a Luz ou outra coisa qualquer!

2) Se optares pela velha energia seguirás por uma estrada já conhecida. Sabes que desemboca num beco desagradável porque já a percorreste inúmeras vezes; se optares pela Nova Energia, seguirás por outra via acerca do qual pouco sabes... mas ouves dizer que é agradável!

3) No fundo, talvez quisesses que forçássemos a tua escolha, só para não teres de escolher por ti mesmo! Mas não podemos fazê-lo; és tu quem tem de escolher. Julgas-te sem força, mas tens de ser capaz de demonstrar claramente que a tua parte tridimensional se quer alinhar com a outra, interdimensional, que já decidiu tudo a teu favor.

## **ESCURIDÃO**

Uma das características da «escuridão» é recear tudo o que seja diferente dela... o que contribui para a sua permanência e perpetuação! Por isso, quando recibes uma proposta de transformação, logo te parece que vais ficar pior do que estás. Isto é o medo do desconhecido.

## **ESPELHOS**

Nós vemos sementes, mas conhecemos o contorno da árvore, o seu porte, a dimensão da copa e a natureza dos frutos. No entanto, porque estiveste por demasiado tempo em solo agreste, as tuas raízes definharam. Quando olhas para ti mesmo, não te reconheces. Por isso, aqui estamos Nós para servir de espelho... desde que queiras mirar-te. Mas tens de aprender a olhar sem ver a forma!

## **ESPONTANEIDADE**

A Criança Índigo Interna não sabe o que é o «Parece mal» ou «O que é que os outros vão dizer?» A Criança Índigo Interna é espontânea: faz, não porque pensa no que poderia fazer, mas porque sente que tem de fazer. Seja o que for... mesmo que os outros considerem um abuso!

## **ESSÊNCIA**

Realmente, passou a ser escusado olhares para cima, porque o que estava em «cima», passou a estar «dentro», aquele «dentro» que não tem «fora» porque é a Essência! Ora, a Essência não está sujeita à polaridade! Finalmente, estás sozinho na tua glória. FINALMENTE!

## **ESTABILIDADE**

1) Para alguém que sempre lutou pela estabilidade e pela permanência, não é fácil ver-se confrontado com a desagregação do seu chão de apoio. Não significa isto que ele troque a estabilidade pela instabilidade; significa que tem de aprender outro conceito de estabilidade - uma estabilidade dinâmica, em vez da passiva, conservadora, estática, típica da velha energia. Nas actuais condições, «estabilidade» significa «fidelidade ao propósito evolutivo».

2) Estreitando os laços com o planeta, ajudá-lo-ás a estabilizar-se. Se a Terra é um elemento do Todo, a ampliação da tua consciência contribuirá para que recuperes a consciência global. Ser-te-á, então, mais fácil contactar com os teus núcleos superiores, a que podes dar o nome de Eu Superior. Sim, tudo é energia; mas será mais complicado se a tua energia pessoal não estiver calibrada com a da Terra.

## **ESTATUTO DE GRADUADO**

Aqueles que não estão no caminho de recuperação da condição de Trabalhadores da Luz, não precisam de ter pressa, porque, também para eles, as coisas ocorrem no seu devido tempo e

de forma apropriada. São aqueles cujo grau de desenvolvimento da sua alma ainda não atingiu o patamar necessário para assumirem o Estatuto de Graduado.

### **EVOLUÇÃO**

Alguns Humanos já perceberam que os velhos códigos de comportamento deixaram de proporcionar segurança. Não vale a pena, pois, insistir. Mas seria bom reconhecer que esta assustadora situação de insegurança resulta de a Humanidade ter decidido ir mais além. Mas, para ir mais além precisa de mudar de «equipamento». O antigo já não serve!

### **EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA**

1) Expandires a dimensão de consciência do centro cardíaco significa recuperares a noção de que és um Cidadão do Cosmos! Podes não ter ainda consciência do que se passou e do que fizeste antes de passares a fazer parte da saga da evolução do planeta. Mas tal não te impede de sentires que alguma realidade existe nessa dimensão, nesse tempo, se quiseres.

2) Expandir a consciência é algo que decorre ao longo do tempo da Terra – o que pressupõe ser necessário voltar ao exercício com alguma assiduidade!

### **EXTRATERRESTRES**

A maior parte dos Humanos, ao renegarem os extraterrestres, estão a renegar a sua própria origem!

### **FAMÍLIA**

1) Finalmente, tens o privilégio de ter um Arcanjo à beira do Caminho para te limpar o suor. E esperamos que, quando o olhares nos olhos, te reconheças. Por isso dizemos que todos são Família.

2) Quem se julga menos desenvolvido poderá julgar que jamais chegará onde estão os «mais desenvolvidos». Essa noção atrapalha a Ascensão, porque os convence de que não são merecedores. Para Nós, porém, todos são Família, todos são anjos/actores... independentemente da qualidade do papel que desempenham na presente encarnação!

### **FARÓIS**

1) Um Farol não desafia; um Farol ilumina. Quando se acende é para todos, tal como o Sol. Um Farol não é selectivo, não escolhe a quem iluminar; não critica quem está na sombra, não aponta as «nódoas negras» porque, em última análise, ele já foi uma nódoa negra! A Terra precisa de Faróis, Trabalhadores da Luz acesos, assumidos através do trabalho individual.

2) Quem possa ajudar um Farol a acender-se tem de se acender a si mesmo em primeiro lugar. Enquanto ajuda a acender e a aumentar a voltagem dos outros Faróis, tem de continuar a aumentar a sua própria potência.

3) Alguns Humanos estão a ser desafiados a ver, cada vez mais, através da «venda», para poderem ser Faróis para os que ainda têm os olhos fechados. Estes são os revolucionários de todos os tempos, aqueles que foram torturados, que morreram na fogueira, massacrados, aniquilados de todas as maneiras. Estes são o combustível da evolução humana.

4) O Todo precisa de mais Faróis. Em relação a isso, Nós só podemos facilitar as condições para que os Humanos tomem a única decisão que precisa de ser tomada. Limitamo-nos a ficar deste lado, a amar incondicionalmente, os que se acendem e os que não se acendem. Tenham confiança e atrevam-se a pedir que se levante um pouquinho do véu. Estaremos aqui para fazer tudo o que for possível por cada um... até onde for universalmente correcto!

## **FASCINAÇÃO**

1) O Filho do Espírito está destinado à fascinação. Mas está nas suas mãos optar entre o medo que sente agora e a fascinação que sentirá depois de ter decidido que não quer continuar a jogar o jogo da Matriz de Controlo. Se um ser humano disser: «Faça-se Luz em mim», a comunidade galáctica aplaudirá. Aí se iniciará um processo para que a Luz se faça nele. E não vale a pena referir quanto tempo isso demorará, porque o resultado é certo.

2) Contrariamente ao que muitos Humanos pensam, nunca as coisas estiveram tão facilidades. Nunca dispuseram de um potencial tão forte e tão efectivo de ascenderem para patamares, bem diferentes daqueles onde permanecem há milhares de anos. Que alguns estejam assustados, não admira; mas bem gostaríamos de ver esse susto substituído por fascinação. Sim, os Humanos deviam estar fascinados. Muitos já estão... e cada vez mais passarão a estar!

## **FERRAMENTAS DA NOVA ENERGIA**

Nós estamos a dar-vos informação prática para utilizarem com frequência e, se possível, com determinação. Utilizando uma imagem: é como se os Humanos tivessem parafusos desapertados e se esquecessem de que têm uma chave de parafusos na mão! Então, perguntam: «Como aperto eu os parafusos?» No entanto, são capazes de passar horas dissertando sobre «chaves de parafusos»!

## **FLUIR**

Percebe que, se fluíres com a corrente, também acabarás por ir parar à Fonte, uma vez que o Caminho é circular! Doutra forma, por que te diríamos que os esforços são desnecessários? Achas que temos prazer em te ver suado e com os músculos doridos? Não estás a ser posto à prova, nem tens de provar que sabes remar contra a corrente... só tens de te deixar ir.

## **FOME**

Nós não podemos obrigar-te a comer o que não queres comer; limitamo-nos a pôr a comida na mesa! Podemos, é certo, falar acerca da excelência das novas iguarias, e referir o quanto beneficiarias se as ingerisses. Mas não podemos ir além disso.

## **FORMAÇÃO**

1) Se alguma vez te perguntaste por que voltas sistematicamente a este planeta, fica sabendo que é para seres preparado num «campo de treino», até chegares à fase de «operacional»!

2) Talvez te ajude saber que estás a investir não apenas no saneamento das tuas sombras, mas que também estás a ser preparado para tarefas bem mais dinâmicas. Não necessariamente mais importantes, mas... mais abrangentes!

## **FRENESIM**

Diria que o frenesim resulta do excesso do «fazer» humano, um mecanismo de compensação de quem é incapaz de obter os mesmos resultados não fazendo rigorosamente nada. «Fazer» foi a linha principal, no tempo em que «fazer» era a solução. «Faz» quem não sabe criar!

## **GALERIA**

Na descida dos corredores até ao mais fundo do teu ser, foste deixando pegadas, impressões digitais e imagens com as memórias das experiências fora da lei. Agora, no caminho de volta, tendes a ficar ali parado, arrependido, sofrendo enquanto olhas para esses quadros de atrocidade, martírio e perversão. Esqueces-te, porém, que, doutra forma, não terias conseguido chegar ao fundo... onde te ofereceste para chegar.

## **GENEROSIDADE**

Neste plano em que Nós estamos, não existe generosidade, pois implicaria que, noutras circunstâncias, poderíamos ser avarentos... como alguns Humanos são! Não te esqueças de que Nós estamos fora da polaridade.

## **GENES**

Alguns Humanos quererão viver mais anos para continuarem a busca sozinhos. Mas não conseguirão nada sozinhos. Simplesmente não podem estar sozinhos porque, nos seus genes, há representações de muitas civilizações galácticas. Isto, só por si, seria suficiente para reconhecerem que não a solidão é uma impossibilidade.

## **GRUPO KRYON**

Quando será que te decides a fazer parte do «Grupo Kryon»? Crês que ele é composto apenas por seres extradimensionais? Parece-te que, para fazeres parte dele tens, primeiro, de ascender à condição de mestre? Achas que eu não sei quem tu és? Julgas que eu não conheço as roupagens que te disfarçam?

## **GUARDIÃES**

Há apenas dois gestores dos automatismos: os Guardiães da Luz e os Guardiães da Sombra. Mas, no fundo, não há «luz» nem «sombra». Quando um anjo disfarçado de ser humano desce à Terra e resvala para uma zona de pouca consciência, passa a haver apenas «luz disfarçada».

## **HESITAÇÃO**

Nesta fase, estás perante uma desconfortável falta de sincronia vibracional: uma parte de ti não está sintonizada com a nova rede planetária porque continua a vibrar na velha energia. Esse é o desequilíbrio que gera atritos. Não admira que tenhas tantas dúvidas e, por vezes, não saibas o que fazer.

## **HISTÓRIA GALÁCTICA**

A verdadeira história da Terra está por ser contada, assim como a do vosso Sistema Solar e a de outros, uns mais perto, outros mais longínquos. Mas, no fundo, nada disso está relacionado nem contribui directamente para a tua Ascensão.

## **HORMONA DA MORTE**

1) A desactivação da «hormona da morte»<sup>18</sup> não ocorre automaticamente; ocorre em quem está em condições de receber essa correcção. A questão é se estás na disposição de começares a reunir essas condições. A desactivação da «hormona da morte» é um objectivo a médio prazo, exactamente para te dar tempo para reunires as condições necessárias.

2) Sim, um dia, a «hormona da morte» será desactivada em todos os Humanos. Isso está garantido desde o início. Por agora, conviria que te empenhasses em eliminar o que encurta as tuas vidas, mesmo com a «hormona da morte» a funcionar. Tu lá saberás o que contamina a tua vida, a nível físico, mental ou emocional. É sobre essas «impurezas» e «vírus», que a tua atenção tem de recair.

3) Tens todo o direito de pedir o cancelamento da «hormona da morte», mas também tens de ganhar o direito de viver! Nem «subviver», que é o que, genericamente, tens feito, nem «sobreviver», que é o que tens feito quando não estás a «subviver». Trata-se de viver sabendo

---

<sup>18</sup> Sinónimo do «relógio interno» que marca os anos até ao desencarne.

que és um emissário daquele que disse «Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida». E só quem sabe, serenamente, que é o Caminho, a Verdade e a Vida, pode garantir que vive.

### **HUMANIZAÇÃO DO ESPÍRITO**

Como seria de esperar, os Humanos humanizaram o Espírito. E, como Nós fazemos parte do Espírito, achamos imensa graça quando se põem a crer que somos castigadores. O Amor Incondicional, porém, não castiga; ao invés, expressa compaixão e compreensão. Como um pai amoroso, o Espírito sorri perante as insuficiências da criança, e condescende porque sabe do seu potencial. Enfim, sabe o que ela pode vir a ser.

### **HUMANOS**

1) Poderíamos dizer que, de uma forma genérica, os Humanos se dividem em três grupos. O primeiro é composto pelos que já estão acordados, quer aqueles que acabaram de despertar, quer os que despertaram antes e, portanto, têm a sua Luz mais ampliada. Enfim, este é grupo formado pelos que já «saltaram o muro». O segundo grupo integra os que estão do outro lado do muro, mas com receio de saltar. O terceiro grupo é composto pelos que estão de costas voltadas para o muro, longe... e não querem nem ouvir falar de saltos!

2) Os Humanos são seres de abundância porque são filhos da Fonte, embora uns não se considerem como tal, outros não se sintam como tal e alguns duvidem que o são. Mas estas circunstâncias prendem-se com o estado de desenvolvimento espiritual inerente ao processo humano.

3) Os Humanos estão a ser preparados para participarem na construção de outro universo. Mas não podem ser soltos nele enquanto não souberem criar responsabilmente, dentro das suas vidas de seres encarnados. Realmente, não podem ir para o espaço interdimensional fazer disparates! Por isso foi dito que os Seres Humanos, hoje, são anjos em fase de treino.

### **HUMOR CÓSMICO**

Julgam que nos manifestamos apenas quando vêem capicuas nos relógios? Dissemos isso, pois sabemos que, nesta fase, o desenvolvimento humano ocorre mais facilmente com elementos visuais do plano físico. Poderíamos ter dito: «Estamos presentes cada vez que ouvem um passarinho a cantar.» Mas... vocês olham mais para o relógio do que ouvem passarinhos a cantar!

### **IGUALDADE**

Escusas de tornar as coisas pesadas. Para peso, já basta aquele com que tens de lidar; não precisas de acrescentar mais. Estás a contactar com uma energia leve, irónica e bem-disposta (Kryon), que não faz o jogo dos dramas e da tragédia, e procura lidar contigo amigavelmente, na base do companheirismo, da amizade, da identificação e da igualdade. Por muito estranho que te possa parecer!

### **ILUMINAÇÃO**

Quem gera o conflito tem a candeia apagada; quem sorri para o conflito tem a candeia acesa. Quem tem a candeia apagada acha que está sozinho; quem tem a candeia acesa sabe que não pode estar sozinho. Então, como é natural, a candeia acesa vai querer acender a candeia apagada... desde que pretenda ser reacendida, evidentemente!

### **IMAGEM E SEMELHANÇA**

1) «Ver-se ao espelho» significa ver a Matriz. Quando conseguires ver essa esplendorosa Essência, verás o teu processo evolutivo avançar decididamente, pois passaste a dispor da suprema referência. Não mais uma referência externa, de algum deus, entidade ou santo, mas

algo que te diz respeito directamente, que expressas e te reflecte sem qualquer espécie de equívoco.

2) Nós não falamos sobre Deus porque não gostamos de falar de Nós! Tu acreditas que foste feito «à imagem e semelhança» do Criador e, com base nas tuas insuficiências, «criaste» um Criador insuficiente; depois concluíste: «Deus é assim»!

### **IMPERMANÊNCIA**

Impermanência significa eterna mudança, o movimento imparável que origina a criação de tudo o que acontece no Universo. A ironia é que a eterna mudança faz com que alguns dos presentes<sup>19</sup> jamais tenham imaginado que, um dia, estariam sentados a ouvir a voz do Espírito!

### **IMPLANTE NEUTRALIZADOR**

1) Foi para que os Humanos pudessem ter tudo que divulgámos uma ferramenta que vos permitia uma rápida limpeza cármica: o Implante Neutralizador, que cancela os Implantes de Nascimento. Realmente, sabíamos como o vosso emaranhado cármico dificulta e, nalguns casos, impede que os pedidos que verbalizam sejam satisfeitos.

2) A Criança Índigo Interna simboliza a pureza, e o Implante Neutralizador eleva-te para esse nível de pureza, libertando-te de bloqueios, registos cármicos, etc. Simbolicamente, a Criança Índigo Interna representa o ser que ascendeu. Assim, solicitar o Implante Neutralizador, dar à Luz a Criança Índigo Interna, ou determinar-se a ascender é exactamente a mesma coisa.

### **IMPLANTES DE NASCIMENTO**

Ao encarnarem, uma das regras do jogo implicou, e implica, receberem «implantes» - restrições que vos impedem de conceber e lidar com o tempo/Agora, onde tudo ocorre simultaneamente. Por isso, vos é tão difícil conceber uma noção de tempo não linear, por isso tanto se preocupam quer com o passado, quer com o futuro.

### **INCENTIVO**

O Caminho para o Centro é inevitável e obrigatório. Tu, porém, através do teu livre-arbítrio, decidirás quando e a que ritmo pretendes percorrê-lo. Nós somos o apoio ao longo da Via, aqueles que te entregamos o cantil com água, os mantimentos e a manta. Somos aqueles que nos limitamos a incentivar-te amorosamente... porque não podemos fazer o Caminho por ti!

### **INCONGRUÊNCIAS**

A subtilização da energia proporciona a eliminação daquilo que, há séculos, vens pedindo para ser eliminado. No entanto, quando a resposta chega – depois de muito te teres lamentado que a resposta nunca mais chegava! – ficas com medo das transformações que a resposta implica!

### **INDULGÊNCIAS**

A Humanidade já evoluiu o suficiente para começar a reconhecer que o método antigo – a peregrinação - deixou de fazer sentido. Não é que tenha passado a ser errado peregrinar. Simplesmente, o que esperavas encontrar no final da peregrinação, é hoje obtido de outra forma. As indulgências são de outro género; os tempos são outros.

### **INFERIORIDADE, COMPLEXO DE**

Enquanto a mentalidade de aprendiz não for dissolvida, enquanto não te sentires um mestre em potência, continuarás a olhar para cima, a projectar-te nos mestres, nos santos, nos gurus,

---

<sup>19</sup> Esta canalização ocorreu em público.

nos deuses E assim te diminuis, inevitavelmente, perante eles. Julgas que é bonito ver isso desde este lado do véu?

### **INFORMAÇÕES**

Se te passamos informações, não é para poderes falar com mais propriedade sobre este ou aquele tema; é para melhorares o teu desempenho quotidiano! Trata-se de um processo de simplificação, de clarificação e de subtilização.

### **INIMIGOS**

Reconhece que alguns daqueles que tu ofendeste no passado, vivem agora, junto de ti, relações pacíficas e tranquilas. O teu «velho inimigo» pode ser, hoje, o teu preferido. Por que será que te sentes tão bem junto dessa pessoa?

### **INSEGURANÇA**

Embora seja desaconselhável lançares novas âncoras, é inevitável que ainda venhas a lançar mais algumas. O que podes fazer quando te aperceberes disso, é manifestares a intenção de que essa seja a última âncora que lanças. Nesta altura de transição, contudo, é preferível que lances uma âncora, do que desestabilizares-te ainda mais do que já estás. Se for necessário lançar uma âncora mesmo sabendo que é desinteressante lançar âncoras... fica em paz e não te culpabilizes!

### **INTEGRIDADE**

1) O conceito de integridade (com minúscula) foi sinónimo de honestidade, mas Integridade significa mestria. Não vamos menosprezar os honestos, pois por eles não vem mal ao mundo. Um honesto, porém, é alguém que tem a personalidade bem tratada... o que, do ponto de vista espiritual, é muito pouco!

2) Viver em Integridade implica aceites outras dimensões no quotidiano; implica não continuares, teimosamente, a pressupor que tens de escolher sozinho, como um humano meramente tridimensional. A integração tem de ser activa. Se estás a integrar vida, ela tem de ser expressada, seja qual for o plano em que se manifeste.

### **INVOCAÇÃO**

Fica sabendo que, quando nos invocas, não interrompes o que estamos a fazer. Invocar-nos é invocares-te. Invocar é rodar o botão, não na direcção das frequências que achas que Nós somos... e somos, mas sim na direcção das frequências que achas que tu és... e és!

### **IRRITAÇÃO**

1) A tua irritação é uma forma de nos dizeres que tens saudades de Casa. Pelo menos é isso que Nós captamos. A tua atitude «agressiva» corresponde a um «Tirem-me daqui», gritado do fundo da alma! É o que ouvimos e é o que, na medida do possível, procuramos proporcionar-te.

2) Ao menos, irrita-te por uma boa causa. Utiliza a irritação como combustível para te aproximares de Nós. Nós não registamos as «faltas de respeito» dos Humanos, porque não vemos «faltas de respeito». Até no caso daqueles que nos ignoram, maldizem ou depreciam, sabemos que é o Espírito a manifestar-se neles.

### **JESUS**

A natureza própria dos egos é reagirem e atacarem-se entre si, como dois gladiadores numa arena. Mas, se um dos gladiadores desaparecer, o combate não pode ocorrer. Esta é a

explicação para o facto – de tão difícil compreensão para algumas mentes, ainda hoje – de o nosso amado Jesus não se ter defendido. Não podia defender-se porque não via o ataque.

### **JOGO DAS CADEIRAS**

Tens de te levantar dessa cadeira para que, quem vem atrás de ti, se possa sentar. Ora, como aquele que estava acima de ti também se levantou, tens agora uma nova cadeira à tua espera. Se te sentas nela ou não, é escolha tua. Este é um jogo contínuo de transferência de cadeiras, cada uma no seu patamar vibracional.

### **JOGO HUMANO**

1) Os Humanos decidiram participar num jogo em que a regra fundamental era perderem a consciência do Amor do Criador, uma vez que, mantendo essa consciência, não poderiam desempenhar a tarefa para a qual se disponibilizaram. O jogo foi jogado na perfeição. É por isso que vocês se cruzam nas ruas e parece que não se conhecem. No entanto, já viveram muitos tipos de relações. O vosso pior inimigo já foi vossa mãe... vocês já foram pai dele ou irmão... etc.

2) Contrariamente ao que é percebido, não existem surpresas. Espiritualmente, ninguém é apanhado de surpresa com coisa nenhuma. Tridimensionalmente, sim, é tudo surpresas! Mas esse jogo tridimensional é, precisamente, o que tens de deixar para trás. Tens de fazer um esforço para desactivar a ligação que te prende às leis dessa dimensão... cortando os elásticos que te puxam para trás!

3) A tua paixão pelo planeta desencadeia uma atracção irresistível, que dificilmente consegues contrariar. Porém, por incrível que pareça, pouco depois de voltares a descer ao planeta, logo comesças a barafustar que queres sair de lá. É assim o jogo!

### **JUSTIFICAÇÕES**

Se não te pedirem justificações, não tens de te justificar. A verdade, porém, é que, por vezes, te justificas sem que ninguém te tenha pedido justificações. A isso chama-se «aliviar a consciência». É muito Humano, bastante natural.

### **KRYON**

1) Vocês já ouviram falar do Serviço Magnético, do «mecânico de serviço», como já fui apelidado. Mas, para que não fique qualquer dúvida, direi que vos fala uma dimensão de consciência que conhecem com o nome de Kryon. E, porque sou uma dimensão de consciência, estou acessível e disponível para todos.

2) Eu não sou nenhum dos anjos que encontrarás nas «moradas» que visitarás durante o Caminho; eu sou quem inspirou essa história<sup>20</sup>. Mas é mais vantajoso inventar um enredo baseado no contexto terreno, que tão bem conheces – com caminhos, casas e árvores – como se, realmente, a acção se passasse na Terra. Se pretendêssemos difundir a narrativa num planeta de outra dimensão, tudo teria de ser alterado.

3) Kryon, na sua dimensão, não tem voz, nem sabe línguas. Mas, utilizando uma frase conhecida, pode emitir «pacotes de pensamento», que o canal receptor humano traduz para uma linguagem perceptível para os presentes. Isso permite-nos dizer as coisas de acordo com as circunstâncias (energéticas da sala).

4) Nós somos uma estação de rádio transmitindo 24 horas por dia! Se não nos ouves é porque não «ligaste o botão»!

---

<sup>20</sup> Referência ao Livro 5 de Kryon – *A VIAGEM PARA CASA*, canalizado por Lee Carroll. Este texto está disponível em [www.velatropa.com](http://www.velatropa.com), botão «Kryon», ligação para «Lee Carroll».



## **LABIRINTO**

A nossa função não é dar as respostas que tu tens de encontrar sozinho. Não podemos fazer isso. Tens de encontrar a saída do labirinto com os olhos tapados. No entanto, a espessura da venda está a diminuir drasticamente. Um dia, a venda cairá. A venda, porém, forma uma simbiose com o labirinto: uma parte não existe sem a outra. Talvez seja difícil de entender, mas... quando cair a venda, desaparecerá o labirinto!

## **LIBERDADE**

1) Um dia serás libertado. Mas tens de saber que ser livre é agir não condicionado pelos padrões adquiridos ao longo das muitas existências. Serás livre quando tiveres o quadro em branco. Serás livre quando decidires dar provimento às informações recebidas por canalização, intuitiva ou não, sem te preocupares com as consequências, ou com o que outros poderão dizer. Se a directriz veio «de cima», não pode ser enganosa! Estás preparado?

2) Liberdade significa seres capaz de escolher, sabendo que o leque está aberto em 360 graus, e que és livre de optar por qualquer uma das vias, seja para amar, seja para matar. Aí serás autónomo. Mas não há seres espirituais autónomos capazes de matar, porque respeitam todas as formas de vida. Isto não significa permissividade, pois não se trata de «abater» o inimigo, trata-se de anular as suas intenções, o que é bastante diferente.

## **LIBERTAÇÃO**

1) Já não tens necessidade de continuar com as idas e as vindas. Por isso, te foram dadas ferramentas para poderes encerrar mais rapidamente esses «casos pendentes», sem interferir na eficiência do processo. O que poderia levar-te mais vinte ou trinta vidas a sanar, poderás sanar, agora, nessa própria vida. É assim porque o que tu foste fazer aí já está feito... e não é preciso insistir!

2) Descarta-te das ideias acerca do que achas que se pode fazer ou não fazer, do que é lícito ou não, permitido ou não, do que é da lei ou não é. O que não é da lei é ficas onde estás. Isso é que é contra a Lei!

## **LIVRE-ARBÍTRIO**

1) O livre-arbítrio é a base do edifício humano, sendo por isso que não o podemos violar. Então, podes fazer o que quiseres. Todavia, o que desarrumares terás de arrumar. Não é castigo... é uma nova oportunidade de aprendizagem!

2) Está na altura de mudar de tática. Como sabes: «Só há dois amos, aos quais não podes servir simultaneamente»<sup>21</sup>. Se te entregaste a um, tens agora a oportunidade de experimentar o outro. No entanto, o livre-arbítrio é sagrado: ninguém é obrigado a coisa nenhuma. A nossa função é clarificar, criando as condições para que possas decidir em consciência... espiritual!

## **LUZ**

1) A Luz não tem de se defender. Quem poderia atacá-la? Não percebes que a própria sombra é uma criação da Luz? Ou ainda achas que a sombra é a outra polaridade da Luz?

2) Não nos peças Luz, porque Nós não temos para te dar. O que podemos é ajudar-te a encontrar o interruptor! É o que temos feito, aliás. Mas, uma vez encontrado o interruptor, quem tem de o ligar és tu, pois com esse gesto nos dizes claramente o que pretendes!

---

<sup>21</sup> Expressão atribuída a Jesus, aquando da sua passagem pela Terra.

## **MALEABILIZAÇÃO**

Acabou o tempo de olhares para a frente querendo ver o caminho previamente traçado. Isto possa ser assustador ou pouco atractivo, não só pelo risco que implica, mas também por ser novidade. Mas seria bom que te fosses habituando, gradualmente, a teres que te refazer dia após dia. É um processo de anticristalização, quando, até há bem pouco tempo, tudo tendia para a ausência de movimento e a eliminação do dinamismo.

## **MEDITAÇÕES PELA TERRA**

Por que tens de ser tu a fazer meditações pela Terra, se Nós, afinal, facilmente poderíamos equilibrar todas as situações que afligem o planeta? Por que necessitamos da tua colaboração? Pensas que poderíamos fazer esse trabalho sozinhos... mas és tu quem está «casado» com a Terra! Nós também estamos, mas és tu quem está aí. Quem está na dimensão que precisa de ser reformulada é quem tem de servir de veículo aplicador dessa reformulação.

## **MEDO**

1) O medo foi introduzido no jogo humano como mola propulsora do desenvolvimento. E, como sabes, é escusado recusares enfrentá-lo. Mais cedo ou mais tarde, ele surge. Acabou o tempo de julgares que alguém é capaz de fazer mal a alguém!

2) Tudo o que vos faz medo, foram vocês que decidiram que estaria na vossa vida para vos fazer medo, para testarem a vossa coragem e, com isso, poderem afirmar que são Filhos do Sol.

## **MENTE**

Os Humanos estão habituados a filtrar tudo através da mente. Mas já não é necessário que continue a ser assim. A alma reage, absorve, aceita e integra, independentemente se a mente consegue ou não processar uma determinada informação.

## **MERECIMENTO**

Os Humanos estão a fazer a travessia da ponte que liga a velha à Nova Energia. Se alguns já estão a chegar ao outro lado, outros só agora entraram na ponte. Isto nada tem a ver com merecimento, mas com processos complexos que não vos devem preocupar. Pensamentos como «Eu já podia ter acordado há mais tempo» ou «Já só me restam tão poucos anos de vida» não fazem sentido. As coisas ocorrem quando têm de ocorrer. E está certo assim.

## **MESTRE**

1) Um mestre não precisa de se questionar; muito menos precisa de sofrer. Um mestre tem apenas de viver – neste caso encarnado na Terra – observar e ficar quieto. Mas este «ficar quieto» – porque estamos a falar de um mestre – significa «irradiar», tal como um farol só tem de emitir luz. Esta é uma imagem já sobejamente utilizada, mas continua a ser a analogia mais perfeita para o que se pretende.

2) Um mestre é um ser quieto, por dentro e por fora, a menos que tenha decidido intervir no plano externo. É aquele que vai ao encontro do outro e que se decide a fazer um gesto, sabendo ser desnecessário. Diria que «mestre» é um grau... terreno, evidentemente!

3) Um mestre que permanece encarnado no planeta tem «tudo em um». Já não sabe se os seus «anjos» estão dentro ou fora. Sabe, evidentemente, que algo o transcende, mas, no que toca à função a desempenhar, ele está sozinho. Para o mestre «estar sozinho» significa que já tem tudo o que necessita, que já não tem nem alimenta dramas. Perante algo que lhe aconteça, a «resposta dourada» surge de imediato. E ele assume a responsabilidade das consequências dessa resposta.

## **MESTRE ASCENSIONADO**

1) Um mestre ascensionado é aquele que ascendeu, aquele que subtilizou a sua energia num período da História terrena em que não havia condições para subtilizar. Mesmo assim, conseguiu!

2) Muitos Humanos admiram aqueles a quem chamam Mestres Ascensionados... mas pouco fazem para lhes seguir o exemplo!

## **MESTRIA**

Na dúvida de não saberes o que fazer, não compliques. Estás à beira de dar o passo que tens de dar, mas ainda hesitas. Receias as consequências, apesar de sentires que esse é o passo correcto! Ora, se o teu Mestre Interno te faz sentir o passo seguinte, é porque tudo está preparado para poderes dá-lo em segurança.

## **MILAGRES**

1) Os milagres vão ser cada vez menos porque os Humanos vão começar a perceber que leis actuam neles. Quando compreenderem que leis geram um determinado fenómeno, ele deixará de ser um milagre.

2) Milagre é um conceito derivado da ignorância. Ora, como a Humanidade está a caminhar para a recuperação da sua sabedoria deixará de haver milagres feitos pelos outros, para haver, apenas, surpresas criadas por cada um... o que é muitíssimo mais divertido!

## **MIOPIA**

Procurem persuadir a tua consciência terrena de que a tua miopia pode ser corrigida muito facilmente: basta que passes a ver-te como uma consciência extraterrena. Mas a palavra extraterrena, ou extraterrestre, tem conotações bem diferentes daquelas que pretendemos utilizar aqui.

## **MORTE**

Este termo não faz parte do vocabulário da Nova Energia, porque o conceito de morte está associado a um conceito de fim. Ora, já devia ser suficientemente claro que a «morte» é somente o fim de uma determinada forma de manifestação, o fim da função terrena e o retorno à condição de «autor da missão».

3) A chamada morte deveria ser uma festa e não uma tristeza, pois o retorno a Casa é a libertação das limitações. Quando voltas, és acarinhado. Mereces umas férias e tem-nas! E, quando seria de esperar que ficasses no desfrute, eis que o anjo com a função de regressar à condição de Humano resolve preparar outra encarnação!

## **MUDANÇA DE ESTADO**

Um ser humano sabe que acabará por desencarnar, embora não saiba quando nem como. Mas isso não é tema que aflija um anjo. Já disse inúmeras vezes que os Humanos são anjos esquecidos de que o são. E, como o objectivo deste tempo é recuperarem essa noção, acabarão por reconhecer que desencarnar é uma mera circunstância da vossa condição de Humanos. Quanto mais cientes estiverem dela, menos se preocuparão com essa mudança de estado. Não dou novidade se vos disser que vocês «morrem» aí para «nascerem» aqui.

## **NÓS**

Quando digo «Nós», refiro-me a todas as entidades identificadas com o processo ascensional da Humanidade, quer sejam os chamados extraterrestres – os teus irmãos de outras civilizações

planetárias, com formato Humano ou outro – quer sejam entidades espirituais, incorpóreas, que nunca encarnaram (que é o meu caso, como sabes) ou já não precisam de encarnar.

## **OUTROS MUNDOS**

Seria bom que os Seres Humanos, genericamente, reflectissem sobre a sentença «O meu reino não é deste mundo». Principalmente, os que acham que não há outro mundo. Muitos sentem-se no pior dos mundos... e acham que o «outro» pode ser ainda pior! Pelo menos que não tenham problemas de consciência por pensarem assim!

## **PACIÊNCIA**

É preciso dar tempo para que os Humanos integrem gradualmente os efeitos da recolha progressiva de todas as âncoras que os prendem ao plano em que manifestam a sua existência. Para isso, é necessário tempo. Se todas as âncoras fossem recolhidas simultaneamente, não teriam a capacidade de assimilar tudo o que, certamente, geraria o caos nas vossas vidas.

## **PALAVRAS-CHAVE**

A primeira palavra-chave é decisão; a segunda é intenção; a terceira é prática.

## **PARÁBOLAS**

Tal como assumimos certas formas (quando nos materializamos) para que te sintas confortável, assim também contamos parábolas para poderes assimilar os ensinamentos em profundidade. Contudo, como não dispões de um termo de comparação, tendes a considerar que, realmente, há uma Morada Azul, um Anjo Dourado<sup>22</sup>, etc. Mas «Morada Azul» e «Anjo Dourado» são ideias que a tua mente terrena reconhece. Outras, diferentes, não encontrariam referência na tua consciência.

## **PARADOXO**

Temos grande experiência de ouvir as vossas lamentações por terem feito uma opção errada, assim como as maldições, acusando o céu da vossa desdita. Mas chegou o momento de assumirem a responsabilidade. Agora estão sozinhos. E, quanto mais sozinhos e autónomos estiverem... mais no centro das Família estarão! Parece um paradoxo, mas não é.

## **PARAÍSO**

Aquilo a que chamas «morte» é uma dádiva. Não podemos fazer mais do que dizer-te que é apenas uma passagem de retorno à tua condição essencial – o «paraíso», se quiseres usar esse termo. Mas, a quem julga estar no «inferno», não se pode mostrar, de repente, o «paraíso» porque seria demasiado perturbador!

## **PARCERIA**

A vossa função e a nossa poderão ser diferentes, mas a relação nunca foi quebrada. Observando essa «cumplicidade» do ponto de vista terreno, poderá parecer que, em determinados momentos, tenham ficado esquecidos no planeta. Mas decerto já ouviram falar de um amigo - Sanat Kumara - que não permitiu que essa situação de desterro se perpetuasse.

## **PAZ**

1) Na vossa frente têm um tempo de paz... que só alcançarão quando cada Humano for a paz. Ou seja, quando cada um perder o medo.

---

<sup>22</sup> Nova referência ao Livro 5 de Kryon.

2) A paz permanente é possível porque é o que tu és na essência. Duvidares disto é duvidares de ti mesmo... por muito que os sentidos te informem e psique te demonstre o contrário. Mas, como este canal humano costuma dizer: essas questões são particularidades do «escafandro», não do «escafandrista». Aceitando quem és, recuperarás, pouco a pouco, a consciência absoluta de quem és.

### **PEDIDOS**

Decide viver no Armazém do Céu, onde há de tudo e onde o empregado te entrega o que manifestares a intenção de experimentar. É claro que há coisas de entrega mais rápida do que outras, porque os teus pedidos têm de ser articulados com o teu passado cármico.

### **PEDIR**

Não peças, co-cria! O céu não tem nada para te dar para além do que tu queres para ti mesmo. Abandona a postura de pedir como se não tivesses nada, e fôssemos Nós que tivéssemos tudo, como se estivesse dependente do nosso capricho dar muito a alguns e pouco a outros. Não te esqueças: O céu não faz escolhas. Só estamos à espera que tu acordes de vez!

### **PERDÃO**

1) Olhe para a pessoa a quem não consegues perdoar e lembra-te que, noutras circunstâncias, ela foi o teu amado, o filho querido, a pessoa que mais adoraste nesse mundo. Mas fazia parte do jogo que registasses apenas o que de desagradável se passou. O teu trabalho agora é virares a moeda ao contrário e veres que o teu «inimigo» já foi o teu complemento. Talvez isto te ajude a perceber como é absurdo lidares com os remorsos e os complexos de culpa.

2) No plano interdimensional não há necessidade de perdão porque o respeito pelo livre-arbítrio é total. Não quer dizer que aceitemos certas atitudes de outros Espíritos Criadores, que resolveram afastar-se da Luz. Evitamos a proibição, mas não permitimos que as coisas atinjam níveis de degradação que poriam em causa o Plano Superior e até a existência do planeta.

### **PERGUNTAS**

Como achas tu que Nós nos sentimos ao vermos anjos da vossa grandeza, espalmados e comprimidos pelas condições que experimentam? E ainda se admiram que vos lavemos os pés, ou quando dizemos que são os Humanos que estão no comando, ou quando declaramos que uma falange de «anjos» e «arcanjos» está ao vosso serviço? Realmente, depois de tudo por que passaram, como tal pode ser possível tal admiração?

### **PLATAFORMA DE RESGATE**

A tua mente pode estar duvidosa, o raciocínio pode ser céptico, mas, em termos de vibração é o vosso coração que está a falar verdade. Tentem ouvi-lo, tentem senti-lo e registem que esse é o ponto; essa é a «plataforma de resgate» para a viagem da Ascensão. Não numa nave extraterrestre, mas dentro do vosso Corpo de Luz... onde podem ir a todos os lados sem saírem do mesmo lugar!

### **PLEXO SOLAR**

O sofrimento está associado ao Plexo Solar, que, quando desequilibrado, também é o centro do confronto, da disputa, da comparação, da competitividade e da aniquilação do adversário ou do inimigo. Esse é o plano da guerra, da chacina, enfim, da inconsciência, da qual vocês, colectivamente, decidiram sair em 1987<sup>23</sup>.

---

<sup>23</sup> Ano da chamada «Convergência Harmónica».

## **PODER**

«Poder» é uma velha palavra cheia de conotações depreciativas. Mas o Poder que integra o alto e o baixo, que anula as polaridades, encerra um conceito bem diferente.

## **PONTOS NEGROS**

Hoje, o único trabalho dos Humanos visando a Ascensão, é, digamos assim, detectarem os seus «pontos negros». Mas não têm de os espremer; depois de detectados, têm apenas de chamar os «anjos» para que eles os retirem – sem dor – aplicando um pingão de Luz sobre esse ponto da «pele».

## **POSSE**

Ver **APOIOS**.

## **PRÁTICA**

1) Sentem o ritmo das coisas a acelerar-se? No entanto, alguns Humanos têm dificuldade – natural, evidentemente – em se adaptarem a essa aceleração. Lembra-se de que já não dispõem de vários anos, como costumava acontecer, para eliminarem uma característica negativa da personalidade. Será que têm medo de passar à prática?

2) Passar à prática tem o potencial de se aperceberem de que o que tinham como fundamental já não tem qualquer importância. Em vez de verem isso como medo, vejam como um sinal de que estão em movimento. Nós gostamos de ver os Humanos em movimento... e não falando do movimento!

## **PREFERÊNCIAS**

Todos são chamados... mas só alguns resolvem responder! Não é que aqueles que vão «subir» sejam os escolhidos, porque o céu não escolhe. O céu não tem preferências.

## **PREOCUPAÇÃO**

Servirá de alguma coisa dizer: «Não te preocupes?» A diminuição da tua taxa de preocupação é directamente proporcional à tua confiança em Nós. Conheces a história de Abraão? É um teste à confiança! Quando a confiança é total, sabes que a resposta virá no último momento útil. Isto elimina a angústia da espera, que gera ansiedade e impaciência, e dissolve aquele conceito perverso que diz que és tu, sozinho, quem tem de resolver todos os problemas.

## **PRESENÇA DO ESPÍRITO**

O ressurgimento do Espírito na tua vida - a reaparição da tua própria essência na tua vida quotidiana - é um fenómeno irreversível. E cada vez é mais difícil escamotear esse facto. Repara que foi dito, «esse facto» e não «essa impressão», pois tens de aceitar a presença do Espírito como um facto, e não como uma impressão. A impressão nasce da percepção - o campo dos sentidos – que são extremamente falíveis. Sempre o foram... e cada vez serão mais!

## **PROGRAMAÇÃO**

A «melhor maneira» é aquela que é diferente da maneira como tens feito, aquela que te ajuda a purificares-te. Essa é a melhor maneira. É a forma sábia de utilizares o livre-arbítrio, isto é, fazeres aquela escolha que te impulsiona espiritualmente. Um farol tem de se acender a si mesmo através da «melhor maneira».

## **PROGRAMAÇÕES**

Nenhuma escolha vossa faz oscilar o que sentimos pelos Humanos. É algo que não podemos expressar senão através de palavras, porque os vossos Implantes de Nascimento e programações (a «formatação»), impede-vos de sentir o que Nós sentimos quando dizemos que vos amamos incondicionalmente. Nós estamos ao vosso lado... mas quem tem de dar aos passos são vocês!

### **PROMESSAS**

Nós não fazemos promessas, ainda por cima enganadoras; o que dizemos está ao teu alcance, desde que queiras, e não interpretes erradamente o que se passa com quem vês em estado de fascinação, devido à Luz que recuperaram. Não mordas a plataforma onde, um dia, terás de estacionar por algum tempo.

### **PROVAÇÕES**

Tu podes experimentar grandes provações na Terra. Nesses momentos, porém, estás a ser servido ao mais alto nível, porque, quanto maior for o desafio, maior é o potencial de salto. As provações não foram feitas para serem sofridas, foram feitas como mola propulsora. Esperamos que já tenhas o desenvolvimento anímico suficiente para perceber que assim é.

### **QUEDA**

Tu desceste ao fundo do poço, não porque Nós te tivéssemos mandado, mas porque te ofereceste generosamente. Então, agora que a descida terminou, nada mais natural do que Nós «estendermos a mão» e sugerirmos qual a melhor maneira de subir. Contudo, tanto tempo «caído» pode ter criado em ti o medo da entidade que és e da Luz que irradias! Sim, a luz ofusca quem está no escuro!

### **QUIETUDE**

Meus amados Humanos, fazem bem em ganhar asas! Cuidem delas e usem-nas. Preparem o primeiro voo e tirem da mente a suposição de que a viagem é longa. Alguns dirão: «Só isto? Pensava que era mais longe». Não se esqueçam de que a outra dimensão está à distância de uma mudança na forma de olhar. A viagem depende de uma condição qualitativa, não quantitativa. No ponto em que as coisas estão, o voo faz-se sem sair fisicamente do mesmo lugar.

### **REICLADOR CÁRMICO**

Se tens vontade de gritar, grita. É preferível que nos grites do que projectares a frustração e a raiva para cima de terceiros. Se sabes que não queres ficar com esse «lixo», e não podes atirá-lo para cima de outros, o que vais fazer com ele? Atira-o cá para cima! Entrega-o ao reciclador cósmico!

### **RECONHECIMENTO**

1) Não consideramos os Humanos como entidades sacrificiais, mas sim como entidades magnânimas, que se dispuseram a esquecer a consciência dessa magnanimidade. Já foi dito que qualquer entidade com as «cores» e as «insígnias» do ser humano em aprendizagem na Terra é venerada, respeitada, honrada e homenageada em todo o Universo.

2) Se estás em contacto permanente connosco, estás já bastante distante do tempo em que vivias preocupado, pessimista, desamparado, solitário e depressivo. Esse é o velho ser que percorreu o caminho tão dolorosamente, apenas para que ficássemos a saber algo que não sabíamos. Por isso te amamos tanto.

### **REDE DE SEGURANÇA**

1) Os Humanos tiveram de montar uma rede por debaixo dos seus «saltos de trapézio», porque foram submetidos a uma política de medo que os levou a julgar que precisavam de garantias para conduzirem a sua vida saudavelmente.

2) Nesta altura, um certo tipo de coragem te é pedido, embora saibamos como te assusta reconhecer que foi retirada a «rede de segurança» que estava montada para proteger os teus «saltos de trapézio». Tens medo da queda porque ainda não reconheceste que todo o espaço por baixo de ti, todo ele, é ocupado pelas asas do teu «anjo». Isso é algo que terás de aprender com a experiência.

### **REENCONTRO**

Alguns Humanos – será o teu caso? – já estão em movimento no processo ascensional, desejosos de chegarem à superfície, de tirarem o escafandro, tomarem um bom banho de água doce e beberem uma cerveja fresca no tombadilho do barco, com os seus velhos amigos. Sabem que vai ser bom trocar impressões, contar as peripécias, rirem-se e divertirem-se. Eu estou no tombadilho o barco, à tua espera.

### **REEQUILÍBRIO**

1) Cada vez que te sentires numa situação de conflito, sentir-te-ás com medo, inseguro e esquecido de quem és. Mas basta que respires fundo e evoques a tua vibração superior para reacenderes a tua consciência de ser galáctico. Abandona a posição da «personagem», concentra-te na posição do «actor», e verás como tudo se esfuma rapidamente.

2) A tua consciência terrena não é o único decisor. Portanto, não consideres a nossa intervenção de cura como uma violação do teu livre-arbítrio. Julgas que não a pediste... mas apenas não tens consciência de a teres pedido!

### **REGRESSO A CASA**

1) Os Humanos já não precisam de provar mais nada. A expedição terminou e é tempo de regressar à base. Para fazerem o regresso, porém, não têm de usar os mesmos veículos utilizados no caminho de ida. Não é necessário voltar pelas mesmas pegadas. Agora, o vosso Veículo de Luz está à disposição para proporcionar uma viagem de regresso bastante mais rápida.

2) O rio é interminável, quer para um lado, quer para o outro. Conviria, porém, que utilizasses o seu fluxo para te ajudar no Caminho. As águas do rio vão ao encontro do mar e as «águas individualizadas» do teu rio humano vão fundir-se com o Todo do mar cósmico. Tens tido essa evidência, desde sempre, à frente dos olhos. Naturalmente, continuas a querer voltar para a Fonte donde nasceste. E está certo assim. O erro está em pensares que tens de ir contra a corrente!

### **REJEIÇÃO**

Abandona o sentimento de rejeição, desmente que foste rejeitado por Deus e não acredites que foste expulso do Paraíso. Se acreditas nessa condição de exclusão, acabarás por vivê-la no plano físico, sendo excluído, de facto, pelos teus pais, irmãos, familiares, amigos, etc.

### **RELEMBRAR**

A única coisa que te pedimos é que te decidas a relembrar. Sabes como relembras? Permitindo que certas partes do teu ADN seja alteradas – aquelas que estão propositadamente desligadas para que, para tua protecção, não consigas aceder aos teus registos ancestrais. Quando essas ligações forem refeitas, lembrar-te-ás.



## **REMORSOS**

1) Não vale a pena guardares os «remorsos e os martírios de estimação». Quem pretende estar na Luz, tem de aprender a largar os tesouros da escuridão.

2) Sentires compaixão pelo que fizeste neste planeta gera o cancelamento dos remorsos e dos complexos de culpa. É fundamental que fiques em paz com as tuas decisões, antigas ou recentes.

## **RENOVAÇÃO**

1) A ignorância, por vezes, manifesta-se numa vida individual. É natural que assim seja. Mas está a terminar o tempo de dizer «É natural que assim seja». O «natural», agora, é outra coisa. O «natural», agora, é o que choca profundamente o «natural» de há 10 anos atrás!

2) Não confundas um processo de perda, com um processo de substituição. Sentimentos de perda geram sensações de vazio: quando algo sai da tua vida, ficas com a sensação de o ter perdido. Se achares que perdeste tudo, resta-te a sensação arrasadora de que ficaste sem nada. Contudo, o que se passou realmente? Passou-se que a versão superior do teu ser decidiu libertar-te do que já não necessitavas.

## **REPETIÇÃO**

Poderá dar a sensação de que estamos a dizer sempre a mesma coisa. Porém, verificamos que a repetição ajuda a transformar alguns «simpatizantes» em «militantes» do processo de Ascensão. Isto ocorre, evidentemente, em todo o planeta, quando nos manifestamos através de vários canais, em distintos níveis de vibração

## **RESGATE**

Enquanto Seres de Luz, devem retirar as pedras que tapam a entrada da Caverna<sup>24</sup>, mas não precisam de entrar; precisam apenas de abrir uma passagem. Há os que sairão e os que não sairão. Os que saírem serão como crianças perdidas e desamparadas, que precisam de uma mão que as acolha, acompanhe e direcione. Essa, porém, não é a vossa função. A vossa função à alegrarem-se com o espectáculo que proporcionaram, abrindo a entrada da Caverna, tornando realidade o potencial de ela se esvaziar.

## **RESPEITO**

1) Nós manifestamos respeito e apreço quando vos vemos escolher condições adversas para viverem a encarnação, prestes a iniciar-se. Esta generosidade, além de ser o motivo da nossa compaixão, também nos faz rejubilar porque as experiências desagradáveis que vocês criam como potenciais para a encarnação vão gerar resultados dos quais a Terra e o Todo beneficiam.

2) O meu trabalho não se limita a calibrar a rede electromagnética do Planeta; também facilita a calibração da tua rede individual, para que ambas entrem em ressonância. Como resultado deste trabalho, mais facilmente recuperarás a consciência da profunda simbiose que formas com a Terra, passando a respeitar incondicionalmente quem nela vive, seja mineral, vegetal, animal ou humano.

## **RESPONSABILIDADE**

1) Resolvam o problema da responsabilidade desenvolvendo a confiança em Nós. Melhor dizendo: desenvolvendo a certeza em Nós. Isto não tem a ver com crenças, mas com a linguagem do coração. Crenças são mutáveis; a linguagem do coração sempre disse e sempre dirá o mesmo: é a essência da Fonte Imutável.

---

<sup>24</sup> A propósito de um exercício de visualização de resgate dos seres do baixo astral.

2) Poderá parecer surpreendente, mas a responsabilidade diminui quando desenvolves a ligação connosco, sabendo que a resposta surgirá no último segundo. Como essa resposta, ditada por Nós, gera bons resultados, tu apenas tens de assumir a responsabilidade por resultados positivos!

### **RESPOSTA DOURADA**

É aquele tipo de resposta que satisfaz aspectos que tu nem sonhas que existem.

### **RESTRICÇÕES**

Vocês estão profundamente envolvidos e, portanto, são co-responsáveis pelas circunstâncias em que a vossa vida decorre. Nomeadamente o facto de estarem separados de Nós por um «véu», por terem de passar para o lado de cá desse véu através de uma mudança drástica de vibração a que chamam «morte», de viverem na Terra com as vossas capacidades limitadas. Mas esses «limitadores de capacidades» foram criados por vocês e por Nós, pois, desde o princípio, estamos juntos neste projecto.

### **REZAR**

O caminho é individual, mas há automatismos colectivos que dificultam os caminhos individuais. Então, também aqui se trata da velha questão da vigilância. Há muito tempo, dissemos aos Humanos: «Vigiai e orai»; hoje, poderíamos dizer: «Prestem atenção e cooperem connosco». Acaso já perceberam que a oração foi introduzida apenas porque vocês não conseguiam comunicar connosco de outras formas e porque eram incapazes de sentir a nossa presença?

### **RITMOS**

Como sabemos que a perda da confiança pode acontecer facilmente, mais nos empenhamos ainda em fornecer as respostas de que os Humanos necessitam para poderem constatar que não há razão para duvidarem de Nós. Mas têm de saber que as coisas têm ritmos diferentes dos que estão acostumados a ver funcionar na vossa dimensão.

### **SEGREDOS**

Talvez te aflijas saber que, para Nós, tu não tens segredos. Podes guardar algumas coisas que não dizes a ninguém, mas não podes escondê-las de Nós. Talvez gostasses de poder esconder os teus segredos porque julgas que, se eles chegassem ao nosso conhecimento, serias castigado. Que não seja por esse argumento que pretendes esconder a verdade!

### **SENTIMENTO DE CULPA**

O sentimento de culpa foi a areia que encheu os sacos que penduraste à volta da barquinha do teu balão. Mas, sem essa culpa – que é o efeito do desvirtuamento da estrutura básica dos Humanos – dificilmente poderias dizer, hoje, que a missão foi cumprida.

### **SER HUMANO**

1) Um ser humano é uma partícula individualizada do Espírito, com um contorno específico devido à sua forma de sentir, ou de não sentir, que é única. É um «anjo» - esquecido de que o é - em fase de treino no planeta Terra para depois passar à fase «operacional».

2) Um verdadeiro ser humano é aquele que começa a perceber que nada foi em vão e que é co-responsável pela actual situação do planeta, pois ofereceu-se voluntariamente para vir para a Terra; é aquele que não responsabiliza mais ninguém, para além de si mesmo, pelo que lhe acontece, aconteceu ou virá a acontecer, pois reconhece-se como um criador.

3) Cada ser humano é uma manifestação física do Espírito. Este é um conceito que os Humanos já conhecem há muito tempo. No entanto, por incapacidade de o experimentar, tiveram de se confrontar com níveis bastante baixos de auto-estima. Aparentemente é uma incongruência... mas o Espírito sabe quem vocês são!

### **SERVIÇO**

Estamos sempre de serviço, atentos às vossas declarações. Lá porque vocês umas vezes estão a dormir e outras vezes acordados, não pensem que Nós fazemos o mesmo. Nós não temos cartão de ponto! Apenas gostamos de brincar com os Humanos usando as estruturas que eles criaram no planeta.

### **SIMBIOSE**

Quando desencarnas e perceberes o fortíssimo vínculo que te liga ao planeta, logo abdicas dessa libertação. E, ao reconheceres o muito que ainda há por fazer, decides regressar, pois sentes que a tua carga cármica individual pesa mais à Terra do que a ti mesmo. Então, decides libertar-te desse peso, mais por amor à Terra do que por amor a ti mesmo. Só depois encarnas.

### **SINCRONICIDADE**

Começa agora a surgir uma outra forma de lidar com o tempo, que conheces como «sincronicidade»: estar no sítio certo, a fazer a coisa correcta, dentro do contexto certo. Ou seja, aquilo que o costumavas sentir como fluência ou sintonização. Esta nova forma de lidar com o tempo significa que terás o que necessitas no momento em que o necessitas. Não antes, nem depois.

### **SOFRIMENTO**

1) Aquilo que os Humanos consideram sofrimento não é mais do que o resultado das escolhas feitas ao longo das suas existências. E, quando se fala de escolhas, fala-se de livre-arbítrio – isso que é sagrado, e sobre o qual só pode ser exercida aceitação incondicional, pois tudo é uma manifestação do Espírito.

2) O sofrimento deixou de ser necessário. O que ainda te falta aprender pode ser aprendido em alegria, porque estás a evoluir para um plano associado ao centro cardíaco. Esse é o nível do abandono à Essência - com responsabilização! - e não o da aceitação amorfa do que te acontece, num espírito de resignação.

3) O abandono à Essência requer a detecção clara e a aceitação responsável do que se passa, e a decisão firme das alterações necessárias. Esse é o plano do Amor. Se nele queres instalar-te, tens de banir a palavra sofrimento do teu dicionário. Não só a palavra, mas também o conceito!

### **SOLIDÃO**

Quando te sentires sozinho, atreve-te a abrir a boca e a dizer: «Olá, meus amigos. Estou a sentir-me sozinho. Acendam-se no meu coração para que esta sensação desapareça.» Serás capaz de experimentar... ou vais continuar sentado no sofá a tomar comprimidos?

### **SOMBRAS**

1) Quando estiveres rodeado pelas sombras que escurecem o teu horizonte pessoal, pergunta-te para que as queres. Se elas não concorrem para despertar a tua Criança Interna e aumentar o teu grau de alegria, para que as guardas?

2) Quando se fala de Luz, também tem de se falar de sombra. Ora, tu aumentas a tua Luz através da decisão profunda de a aumentar, declarando inequivocamente de queres libertar-te da sombra. Sim, para te libertares da sombra, só tens de declarar que queres libertar-se dela!

3) A ansiedade e a impaciência fazem parte da «sombra». Esta, porém, não se esgota nessas propriedades, evidentemente. Ainda falta o sentido de posse, os ciúmes, o ódio, a inveja, a mesquinhez, a maledicência, a intriga, a mentira... e tantos outros atributos do velho ser humano!

### **SUBTILIZAÇÃO DA ENERGIA**

Subtilizar é ficar mais tênue, mais leve, mais fluido, mais indescritível, menos concreto, menos denso, mais transparente, mais leve, enfim, mais perto da paz. É o resultado de teres deixado partir o que te tem vindo a castigar ao longo das múltiplas vidas.

### **TEMPLO INTERNO**

Trata de abrir um espaço interno para ser preenchido com o calor emitido por este lado do véu onde me encontro. A Fonte de Amor, embora inesgotável, não pode invadir um espaço que tu manténs fechado. Este Amor iluminará as tuas câmaras internas consoante abrires mais ou menos a porta do teu Templo Interno!

### **TEMPO LINEAR**

Os Humanos não estão habituados a obterem as respostas às suas perguntas, no momento em que têm de ser aplicadas, porque vivem numa linha de tempo linear. Querem conhecê-las com antecedência. Isto é muito divertido, já que para Nós não há «antecedência». Essa é uma das vossas dificuldades: estão com um pé no sistema do tempo linear, e começam a habituar-se a viver no tempo/Agora, em que as respostas surgem no momento em que são precisas.

### **TEMPO/AGORA**

A ausência de preocupação com o futuro quer dizer que, progressivamente, os Humanos começam a viver cada vez mais o «agora». E, como é óbvio, o «agora» não tem futuro!

2) Viver no tempo/agora implica a perda da insegurança que te levava a querer saber, com antecedência, o que iria acontecer ou qual a resposta a dar. Nas novas condições, devido ao crescimento da autoconfiança, da abertura do centro cardíaco e do estreitamento dos laços com os teus guias, não há necessidade de saberes antecipadamente o que fazer, o que dizer ou o que te acontecerá. No momento em que puseres o pé no chão, o Caminho materializar-se-á.

### **TEMPO/ESPAÇO**

O tempo/espaço é apenas um atributo de algumas dimensões. Quando as transcenderes perderás as noções de «ontem» e de «hoje», de «longe» e de «perto». Tempo e espaço são vectores presentes abaixo de uma determinada dimensão, sendo por isso que Nós não temos de «esperar», nem de «ir», porque, para Nós, não há tempo, nem há espaço, tal como tu os entendes. Mas compreendemos que tu – que foste preparado para entenderes o tempo de uma forma linear – tenhas de «esperar» porque estás dentro de um sistema onde isso é uma lei inviolável.

### **TER (OU NÃO TER)**

Não é possível implantar o «Cristal da Abundância» em quem tem medo de perder. Claro que, quando dissemos: «Pede e ser-te-á dado», não fazia sentido escrever um livro com as premissas essenciais ao processo. Além do mais, quando se diz «Pede e ser-te-á dado», não se refere quando te será dado. Afinal, o importante não é que tenhas... é que manifestes a intenção de ter!

### **TERCEIRA LINGUAGEM**

A Terceira Linguagem – o contacto permanente com este lado do véu - foi criada para que os Humanos reciclassem energias negativas através do Amor. Esse é o projecto; esse é o trabalho.

### **TERRA**

Olha para a Terra e vê como ela espera pela paz, como espera que tu te libertes do medo para que, finalmente, possas ser uno com ela. Ao emitires Luz para curar o planeta estás a curar-se a ti mesmo. Os Humanos e o planeta são uma única entidade.

### **TESTES**

Se te sentes a cair é para te decidires a abrir as asas e verificares que podes voar. Se não saltares do ninho, como vais saber que tens a capacidade de voar? Às peripécias dessa aprendizagem tu chamas «testes», alguns dos quais, é certo, poderão provocar-te sensações de desamparo e insegurança. Mas, neste momento, um dos teus grandes desafios é o desenvolvimento da autonomia.

### **TRABALHADOR DA LUZ**

1) Um Trabalhador da Luz é um ser humano que se trabalha para recuperar a sua Luz. Não trabalha para a Luz; trabalha com a Luz... para que venha a ser Luz! E, à medida que vai sendo cada vez mais Luz, a tarefa fica mais facilitada.

2) Um Trabalhador da Luz produz Luz, trabalha a Luz, gera Luz. Desperta e levanta-se para isso, age em conformidade e lapida-se nessa direcção, com esse intuito, sem distrações. E faz as suas escolhas, enquanto Humano, em função desse objectivo.

3) Um Trabalhador da Luz é aquele que vê no «inimigo» um irmão cósmico representando o papel do vilão, do assassino, do pedófilo, do terrorista, do vigarista, etc. É preciso que alguém se manifeste nesse nível para que o Trabalhador da Luz possa reconhecer que não é nesse nível que quer estar, que não é ali que ele pertence. Então, com o coração a transbordar de convicção, poderá dizer – tal como disse o nosso amigo Jesus: «O meu reino não é deste mundo!»

4) Os Trabalhadores da Luz são aqueles que caíram e se levantaram inúmeras vezes. São os que se apresentam cheios de cicatrizes simbólicas, que nunca se deixaram convencer, aqueles que, em condições muito adversas, sempre acreditaram que era possível. Esses são os que estão prestes a sair da ponte que une a velha à Nova Energia. São os que já perceberam que não tem qualquer importância desvincularem-se das regras sociais!

5) Quando passas à condição de Trabalhador na Luz, és reconhecido como um «Farol», porque passaste a ser Luz. Irradias para ajudar os outros a trabalharem a sua própria Luz, antes de começarem a trabalhar na Luz Global. E assim vais por esse mundo, ajudando outros, quando, ainda não há muito anos atrás decerto os prejudicavas.

### **TRANSIÇÃO**

Os degraus abaixo daquele em que te encontras, não são degraus subalternos; são os que tu subiste para chegares onde chegaste. Da mesma forma, o degrau em que te encontras é somente uma fase de transição para o degrau seguinte. Cada degrau corresponde a um plano de consciência e ao seu respectivo código de conduta.

### **TRANSPARÊNCIA**

Alguns Humanos, inconscientemente, mantêm os bloqueios e as resistências porque têm medo do que possa acontecer quando chegar a Luz. O que fazer com esse discernimento e com essa verdade? Como lidar com a inevitável derrocada de muitos aspectos das vidas quotidianas, em

face da transparência? É um medo compreensível e legítimo que, por já ter sido ultrapassado, não faz, hoje, qualquer sentido.

### **TREVAS**

1) O ser humano tem a capacidade de criar desde a escuridão profunda à suprema luminosidade. Se vos parece que entidades exteriores vos incutem trevas, é porque as vossas próprias sombras interiores se materializam à vossa frente. Retirem vocês a máquina de projectar da vossa mente e deixarão de ver o filme!

2) Para perceberes se alguém está ou não nas «trevas», nota até que ponto ele reconhece que a claridade é a solução. Para ele a Luz é a saída e considera-a como algo acessível. Ele tem isso como uma certeza... e não como uma promessa para daqui a umas dezenas de encarnações!

### **TURBULÊNCIA**

Para ajudares alguém a transcender a turbulência, é preciso que, primeiro, te tenhas especializado em lidar com a turbulência. Não é um principiante do baixo astral que vai resgatar seja quem for; tem de ser um profundo conhecedor. Por isso, uma das premissas da evolução foi – repito: foi, pois deixou de ser – seres amassado no sofrimento. Isto fez com que conhecesses profundamente os códigos das vibrações mais baixas. Já lá não estás, mas, porque estiveste, decerto as conheces perfeitamente.

### **VERDADE**

A energia da verdade está irremediavelmente instalada à volta deste planeta. Não é possível continuares a mentir seja a quem for, muito menos a ti mesmo. Por vezes, parece que dizemos a mesma coisa de várias maneiras. A verdade, porém, é que só há uma coisa para dizer: vocês são velhos peregrinos a caminho de Casa... velhos caminantes de retorno ao Lar!

### **VIBRAÇÃO**

Se as palavras perderam a capacidade de provocar reacções e promover transformações – porque se transformaram em coisas comuns, lidas em muitos lugares e ouvidas de muitas bocas – esperamos sinceramente que a vibração que te comunicamos possa despertar, no teu coração, um renovado interesse pelas palavras já muitas vezes ouvidas.

### **VIDA**

A tua criança interna é a única parte de ti que não tem medo daquilo a que chamas morte, porque ela é o símbolo da Vida. Ora, a Vida é interminável, eterna se quiseres. A Criança sabe que é a manifestação física do Amor, que se expressa através da alegria, e que essa condição não é limitada pelas dimensões em que pode manifestar-se.

### **VITIMIZAÇÃO**

Os Humanos estão num jogo, cujas regras foram concebidas pelos próprios jogadores, antes de estarem nessa condição. Talvez este facto tranquilize um pouco as vossas consciências, eliminando a sensação de serem vítimas das circunstâncias, dado não serem responsáveis pelas origens daquilo em que estão envolvidos. Talvez isto vos ajude a deixarem de se comportar como se tudo tivesse sido criado por entidades externas e estranhas, como se estivessem submetidos a leis criadas pelos caprichos dos deuses, em relação às quais nada podem fazer, excepto sofrer as suas consequências.

### **VOZ DO EGO**

Respeita a voz do ego, pois ela tem todo o direito de se fazer ouvir. Mas não a valorizes. Enquanto o ego tiver coisas para dizer, deixa-o falar... mas evita seguir as suas instruções.

Todavia, para deixares de seguir as instruções do ego, tens de saber de outras, que são muito simples: é o que o teu coração e a tua alma te sussurram, há milhares de anos; é o que foi sendo paulatinamente deixado para trás, desprezado, menosprezado, desconsiderado. É aquilo que soube esperar pacientemente pelo momento da libertação.

### **VOZ INTERNA**

Reconhece que, dentro de ti, tens quem te pode orientar; só tens de encontrar confiança e coragem para lhe dares crédito. Podes chamar-lhe voz interna, intuição ou o que quiseres. Mas só tens de fazer a escolha que tu sabes que, mais cedo ou mais tarde, vais ter de fazer. No entanto, se não quiseres fazê-la agora, está tudo bem.

\*\*\*\*\*

Se és um amante das novidades em vez da transformação, talvez este discurso te possa parecer fastidioso, porque já ouviste e leste em vários lugares. Mas... será que o assimilaste? Percebe que, se já estás farto do discurso mas não assimilaste o seu conteúdo, permaneces no plano intelectual, que é insaciável e está sempre ansiando por novidades! Contudo, este trabalho, para o qual procurámos incentivar-te, requer uma transferência de energia do plano intelectual para o plano da emoção.

## ESCOLHER QUEM SE CANALIZA

Um amigo perguntou-me se é possível escolher, com antecedência, quem se quer canalizar. Fazia-lhe confusão que alguém pudesse anunciar, com antecedência, que iria canalizar uma certa entidade. É compreensível a pergunta, uma que vez que, a meu ver, o canal receptor humano é apenas um tradutor do que é transmitido telepaticamente desde o outro lado do véu. O canal humano é como um táxi: nunca sabe que cliente vai chegar e para onde terá de se dirigir!

Um parêntesis para dizer o seguinte: as canalizações ocorrem levando em consideração a vibração que se encontra na sala, a qual é composta pela «soma» das vibrações pessoais de cada um dos presentes. Além disto, ainda é preciso levar em consideração a vibração do próprio lugar geográfico onde ocorre o evento e a das entidades extradimensionais, que se apresentam para colaborar no trabalho. Neste sentido, quem costuma ler Kryon, canalizado por Lee Carroll, decerto se deparou, por exemplo, com esta passagem do livro 3 – *A Alquimia do Espírito Humano*:

*Aguardámos para falar brevemente sobre este assunto (padrões nos campos de trigo). É dupla a razão por que esperámos: a primeira, necessitávamos da energia deste lugar e de todos os presentes para intensificar a informação; a segunda, desejávamos que estivessem aqui, como de facto estão, aqueles que assumiram o estudo desses padrões como o trabalho da sua vida.*

Daqui se deduz que, para transmitir certas informações, é necessário um determinado nível de vibração, abaixo do qual a transmissão é inviável. Ora, o canal receptor humano não tem quaisquer condições de saber se a vibração presente na sala é adequada para o que vai ser transmitido... algo que, além disso, ele desconhece!

Baseando-me na minha experiência pessoal, costumo dizer que o canal receptor humano trabalha sem rede... bem ao contrário dos trapezistas no circo! Ou seja, é sempre uma incógnita o que poderá acontecer. Esta situação acaba por ser uma vantagem para aqueles assistentes ao trabalho que preferem viver no Agora... mas é um aborrecimento para quem prefere saber antecipadamente o que vai acontecer! Em relação ao canal humano que facilita a transmissão, poderá ser uma inquietação... se ele ainda não adquiriu a experiência suficiente para fazer a sua quota-parte do trabalho tranquilamente, seja quais forem as condições.

Em relação a saber se é possível escolher antecipadamente quem se vai canalizar, há que fazer uma distinção essencial entre o canal humano que só canaliza uma entidade e o que canaliza várias entidades. Se, devido à natureza da sua função, um determinado canal apenas canaliza uma entidade (será o caso do já citado Lee Carroll), é óbvio que ele pode anunciar antecipadamente quem vai canalizar, porque não tem alternativa. Isto é óbvio, e não deveria constituir matéria passível de causar confusão e controvérsia. Pelo contrário, aquele que costuma canalizar várias entidades, encontra-se numa situação diferente, pois, como foi explicado acima, não sabe nem quem vai canalizar, nem o que vai ser dito.

Este é, sem dúvida, o meu caso pessoal: no momento em que fecho os olhos para iniciar o procedimento de «contacto», desconheço completamente quem se apresentará para passar a informação e – muitíssimo mais importante ainda – para injectar na sala a vibração necessária para facilitar mais um passo na requalificação genética e/ou na harmonização dos presentes. Por isso – bem ao contrário do que muitos julgam - estas sessões de trabalho são mais uma oportunidade de cura vibracional do que uma aula de espiritualidade. Kryon, através de Lee Carroll, confirma-o dizendo o seguinte:<sup>25</sup>

---

<sup>25</sup> Livro 7 – *Cartas de Casa*.



*O tempo desta reunião é sagrado. Esta energia, que cai neste lugar, mostra-vos o poder espiritual do ser humano. Permitam-nos mostrar que existe mais do que as palavras que são ditas. Saibam que estas entidades e este grupo podem mudar as vidas de quem está nestas cadeiras e dos que estão a ler.*

Vejamos um exemplo recente, mais concretamente do passado sábado 10 de Junho, na habitual Reunião de Família<sup>26</sup>, em Lisboa. Nessa ocasião, todos fomos surpreendidos pela «chegada» do Arcanjo Lúcifer. Eu fiquei surpreendido porque há meses que a criatura não aparecia, enquanto alguns dos presentes ficaram de olho arregalado, pois era a primeira vez que participavam num trabalho deste tipo. Imagine o leitor: como se não bastasse estarem já um pouco baralhados com tudo o que ouviram e experimentaram ao longo do dia, chega, a finalizar os trabalhos, aquele que eles julgam ser o mafarrico... ainda por cima chamando a si mesmo não Arcanjo Lúcifer mas, imagine, Comandante Lúcifer!<sup>27</sup> Como não ficar cheio de comichões?

Claro que a entidade, como sabe perfeitamente o que sentem os Humanos quando ouvem, ou lêem, aquela palavrinha começada por L, logo se encarrega de desfazer essas impressões perturbadoras, apaziguando os coraçõezinhos latejantes dos terráqueos presentes.<sup>28</sup> Mas eu sei que «ele»<sup>29</sup> nem sempre é bem sucedido, pois o medo está demasiadamente enraizado na psique humana para ser removido assim, num abrir e fechar de olhos. Shtareer, na minha segunda iniciação facilitada por Rodrigo Romo, disse isso mesmo:

*Lúcifer e Jesus são as duas faces de uma mesma moeda: a cara e a coroa! Só que o córtex cerebral humano ainda não está preparado para compreender isso. Quando as pessoas ouvem o nome "Lúcifer" o que é que acontece? Elas fecham-se com medo do que esse nome representa na psique humana.*

Por isso, furar essa pedra duríssima tem sido o trabalho desta entidade, usando a broca inesgotável do seu amor pelos Humanos. Como? Eliminado arrepios e fazendo-os sentir algo que não esperavam sentir naquelas condições. Foi o que aconteceu, mais uma vez, nessa Reunião em Lisboa. Tanto assim que, três dias depois, um amiga enviou-me a seguinte mensagem, por e-mail:

*Olá, viva! É só para dizer que a experiência de sábado foi muito gratificante, isto é, foi IMENSA... QUENTE (muito quente) AZUL, BRANCA, VIOLETA. É difícil pôr em palavras o que se vive em determinados momentos, né? Uma coisa é certa; quando o nosso amigo disse: "a minha nave envia o melhor da nossa energia para vocês." AQUILO FOI PURO AMOR. Comentei isto com a L... e com a T... e elas sentiram algo muito semelhante; a T... disse à L...: "Com tantos anjinhos fofinhos para canalizar foi logo trazer este!" A gente tem de rir com isto. Cada um tem o seu tempo. O meu é diferente do teu. O teu é diferente de outros, naturalmente. Continuação de bom trabalho! Um Grande Abraço.*

É claro que não fui eu que «trouxe» aquele «anjinho». Mas este desabafo só demonstra que certas pessoas julgam que o canal escolhe quem vai canalizar. Por agora creio sinceramente que não é assim e, por isso, me propus escrever este artigo.

No Fórum de Canalização, realizado em Lisboa, no dia 18 de Março de 2006, fiquei surpreendido quando um dos canais participantes, a dada altura, antes da canalização, revelou:

*Tudo é uma escolha absolutamente individual. Por reconhecer esta realidade em mim mesma aceitei começar a canalizar a Sabedoria e o Amor Maior, que os nossos Amados Mestres*

---

<sup>26</sup> Releia, por favor, a nota 1.

<sup>27</sup> Pode ler a transcrição desta comunicação entrando pelo botão «Outras Entidades» de [www.velatropa.com](http://www.velatropa.com).

<sup>28</sup> Alias, esse é o objectivo das suas transmissões. Se duvida, leia o livro *Eu Sou o Arcanjo Lúcifer* (Ed. Anjo Dourado).

<sup>29</sup> Numa transmissão, do livro citado na nota anterior, diz: *Vêem-me como masculino, mas... serei?*

*inspiram no nosso coração. Por isso, escolhi partilhar convosco, hoje e aqui, a amorosa Energia de Maria Madalena.<sup>30</sup>*

Posteriormente, conversei com pessoas que assistiram a esse Fórum e encontrei nelas a mesma surpresa. No entanto, admito perfeitamente que certos canais disponham de um grau de relação tão estreito com as várias entidades que costumam canalizar, que lhes seja possível saber, com antecedência, qual delas vai transmitir quando chegar o momento. Para comprovar isto, basta ler, no livro 1 de Kryon, *Os Tempos Finais*, a divertida descrição que Lee Carroll faz da sua primeira canalização ao vivo, para se entender até que ponto pode ir essa «intimidade»:

*Comecei a pensar: Bem, qual é a pior coisa que pode acontecer? Pessoas às gargalhadas enquanto eu gaguejo à procura das palavras transmitidas por um mestre magnético desde o mundo do Espírito e que fala comigo quase permanentemente... excepto, claro, naquele momento? E se me sentir demasiado nervoso para traduzir adequadamente e lhes digo que, em Abril, cairão meteoros a menos que se usem uns certos colares? Isto é... Não, não posso alinhar numa coisa destas. «Nesse caso - diz-me Kryon (enquanto conduz o carro) - farei eu isso por ti.»*

Seja como for, não deixo de reconhecer que toda esta confusão – e outras do mesmo cariz que geram polémica em alguns pontos do planeta<sup>31</sup> – estão contaminadas pela perversa suspeição de algumas pessoas «espirituais» que divulgam que certos canais são uns charlatães, pois só canalizam os seus egos obesos. E acrescentam que esses mentirosos se servem do estratagema manhoso da canalização para terem público, fama, e ganharem dinheiro, mostrando habilidades «estranhas» que não podem ser provadas cientificamente. Deve lembrar-se, porém, que este tipo de postura é fomentado pelos níveis mais rasteiros da terceira dimensão... aquela de onde essas pessoas «espirituais» julgam que já saíram há imenso tempo! Por isso se consideram Trabalhadores da Luz! Mas «considerarem-se» não quer que «sejam», pois um verdadeiro Trabalhador da Luz já não tem estômago para fomentar polémicas, nem paciência para se envolver nelas<sup>32</sup>. É por estas e por outras que muitos dos que esperam ascender em breve (apenas para se livrarem das trapalhadas, desafios e contrariedades deste mundo), decerto irão ter uma grandíssima surpresa quando chegar a sua hora. Que se preparem, pois ela pode tardar.

Vou concluir dizendo e escrevendo o que já disse e escrevi várias vezes: toda esta questão interessa pouco, e serve apenas para manter o enraizamento no plano mental, racional e especulativo, donde conviria que saíssemos rapidamente. Muito mais importante do que saber se o canal escolhe ou não antecipadamente quem vai canalizar, é SENTIR se o conteúdo da canalização que presenciamos, ou lemos, toca o nosso coração. O resto é conversa.

Espero sinceramente que este pequeno texto não gere qualquer polémica. Ele contém, apenas, a minha opinião, a qual tenho o direito de expressar. E expresso-a com todo o respeito seja por quem for, quer concorde ou discorde das suas posições, escolhas ou comportamentos. Se gerar polémica, não tenho qualquer intenção de me envolver nela, pois já deixei de sentir necessidade de justificar as minhas atitudes quando alguém discorda delas.

A este propósito, veja o que Kryon canalizou, através de Lee Carroll.<sup>33</sup>

*Se um Humano chega e lhe diz: «Não gosto do seu nariz!», você dispõe de várias opções. Uma delas consiste em levar a sério a afirmação e defender o seu nariz. Se fizer isso, terá sido manipulado por essa pessoa para entrar numa discussão, e terá aderido a uma batalha criada por ela. Não existe nenhuma lei ou regra humana em que se afirme que, cada vez que outro Humano fala, você tenha que responder. A outra opção, portanto, consiste em não responder e continuar com o que estava a fazer, como se nada tivesse sido dito. Se isto lhe parecer similar*

<sup>30</sup> Excerto da página 37 do livro *Canalização – Expansão dos Sentidos*, com a transcrição do que foi dito pelos canais participantes no citado Fórum, e editado pela Ed. Anjo Dourado.

<sup>31</sup> Reveja o artigo «Quem canaliza quem?» no início deste livro.

<sup>32</sup> Neste ponto, talvez convenha ler o item «Trabalhadores da Luz» deste Glossário.

<sup>33</sup> Livro 2 – *Não Pense como um Humano*.

*a «dar a outra face», você terá compreendido uma grande ironia da Nova Era. Estará, então, a utilizar a doutrina do amor «apregoadada» por aquela pessoa que o enfrenta e, dessa forma, poderá ganhar as suas próprias vitórias individuais.*

Paz e harmonia para a Terra e para todos os seus seres.

Vitorino de Sousa

Cascais, 15 de Junho de 2006

## Índice

ABANDONO  
ABNEGAÇÃO.  
ABUNDÂNCIA  
ACEITAÇÃO INCONDICIONAL  
ACONSELHAR  
ACORDAR  
ADULTO INTERNO  
AFASTAMENTO DA LUZ  
AGORA (Tempo Global)  
AGRADECIMENTO  
AJUDA  
AJUSTAMENTO  
ALEGRIA  
AMAR  
AMOR INCONDICIONAL  
AMPARO  
ANJO DOURADO  
ANJO RECICLADOR  
ANSIEDADE  
APARÊNCIAS  
APOIOS  
APRENDIZAGEM  
ARMADILHAS  
ASAS  
ASCENSÃO  
AUTO-ESTIMA  
AUTOMATISMOS  
AUTONOMIA  
AUTOPERDÃO  
AUTO-RECONHECIMENTO  
BAGAGEM  
BELA ADORMECIDA  
BRINCADEIRA  
CAMINHO DE REGRESSO  
CANAIS  
CANALIZAÇÃO  
CARIDADE  
CARMA  
CEGUEIRA  
CELEBRAÇÃO  
CO-CRIAÇÃO  
CÓDIGOS  
COLABORAÇÃO  
COMPAIXÃO  
COMPLEXOS DE CULPA  
COMPLICAÇÃO  
COMPORTAMENTO  
COMUNICAÇÃO  
CONFIANÇA  
CONFLITO  
CONSERVADORISMO  
CONTACTO  
CONTRATOS  
CONVALESCENÇA  
CORPO DE LUZ

CRIANÇA ÍNDIGO INTERNA  
CRIATIVIDADE  
CURADORES  
DÁDIVA  
DECISÃO  
DEDICAÇÃO  
DEPENDÊNCIA  
DEPRESSÃO  
DESABAFOS  
DESACELERAÇÃO  
DESAFIO  
DESAMPARO  
DESAPEGO  
DESISTÊNCIA  
DESNÍVEIS  
DESPERTAR  
DESPREOCUPAÇÃO  
DEUSES  
DIABO  
DISCERNIMENTO  
DISPONIBILIDADE  
DISTRACÇÃO  
DIVERSÃO  
DRAMAS  
DUALIDADE  
EGO  
EMPENHAMENTO  
ENCARNAÇÕES  
ENVOLVIMENTO  
EQUÍVOCO  
ESCASSEZ, LEI DA  
ESCLARECIMENTO  
ESCOLHER  
ESCURIDÃO  
ESPELHOS  
ESPONTANEIDADE  
ESSÊNCIA  
ESTABILIDADE  
ESTATUTO DE GRADUADO  
EVOLUÇÃO  
EXPANSÃO DA CONSCIÊNCIA  
EXTRATERRESTRES  
FAMÍLIA  
FARÓIS  
FASCINAÇÃO  
FERRAMENTAS DA NOVA ENERGIA  
FLUIR  
FOME  
FORMAÇÃO  
FRENESIM  
GALERIA  
GENEROSIDADE  
GENES  
GRUPO KRYON  
GUARDIÃES  
HESITAÇÃO  
HISTÓRIA GALÁCTICA  
HORMONA DA MORTE

HUMANIZAÇÃO DO ESPÍRITO  
HUMANOS  
HUMOR CÓSMICO  
IGUALDADE  
ILUMINAÇÃO  
IMAGEM E SEMELHANÇA  
IMPERMANÊNCIA  
IMPLANTE NEUTRALIZADOR  
IMPLANTES DE NASCIMENTO  
INCENTIVO  
INCONGRUÊNCIAS  
INDULGÊNCIAS  
INFERIORIDADE, COMPLEXO DE  
INFORMAÇÕES  
INIMIGOS  
INSEGURANÇA  
INTEGRIDADE  
INVOCAÇÃO  
IRRITAÇÃO  
JESUS  
JOGO DAS CADEIRAS  
JOGO HUMANO  
JUSTIFICAÇÕES  
KRYON  
LABIRINTO  
LIBERDADE  
LIBERTAÇÃO  
LIVRE-ARBÍTRIO  
LUZ  
MALEABILIZAÇÃO  
MEDITAÇÕES PELA TERRA  
MEDO  
MENTE  
MERCIMENTO  
MESTRE  
MESTRE ASCENSIONADO  
MESTRIA  
MILAGRES  
MIOPIA  
MORTE  
MUDANÇA DE ESTADO  
NÓS  
OUTROS MUNDOS  
PACIÊNCIA  
PALAVRAS-CHAVE  
PARÁBOLAS  
PARADOXO  
PARAÍSO  
PARCERIA  
PAZ  
PEDIDOS  
PEDIR  
PERDÃO  
PERGUNTAS  
PLATAFORMA DE RESGATE  
PLEXO SOLAR  
PODER  
PONTOS NEGROS

POSSE  
PRÁTICA  
PREFERÊNCIAS  
PREOCUPAÇÃO  
PRESENÇA DO ESPÍRITO  
PROGRAMAÇÃO  
PROGRAMAÇÕES  
PROMESSAS  
PROVAÇÕES  
QUEDA  
QUIETUDE  
RECICLADOR CÁRMICO  
RECONHECIMENTO  
REDE DE SEGURANÇA  
REENCONTRO  
REEQUILÍBRIO  
REGRESSO A CASA  
REJEIÇÃO  
RELEMBRAR  
REMORSOS  
RENOVAÇÃO  
REPETIÇÃO  
RESGATE  
RESPEITO  
RESPONSABILIDADE  
RESPOSTA DOURADA  
RESTRICÇÕES  
REZAR  
RITMOS  
SEGREDOS  
SENTIMENTO DE CULPA  
SER HUMANO  
SERVIÇO  
SIMBIOSE  
SINCRONICIDADE  
SOFRIMENTO  
SOLIDÃO  
SOMBRAS  
SUBTILIZAÇÃO DA ENERGIA  
TEMPLO INTERNO  
TEMPO LINEAR  
TEMPO/AGORA  
TEMPO/ESPAÇO  
TER (OU NÃO TER)  
TERCEIRA LINGUAGEM  
TERRA  
TESTES  
TRABALHADOR DA LUZ  
TRANSIÇÃO  
TRANSPARÊNCIA  
TREVAS  
TURBULÊNCIA  
VERDADE  
VIBRAÇÃO  
VIDA  
VITIMIZAÇÃO  
VOZ DO EGO  
VOZ INTERNA