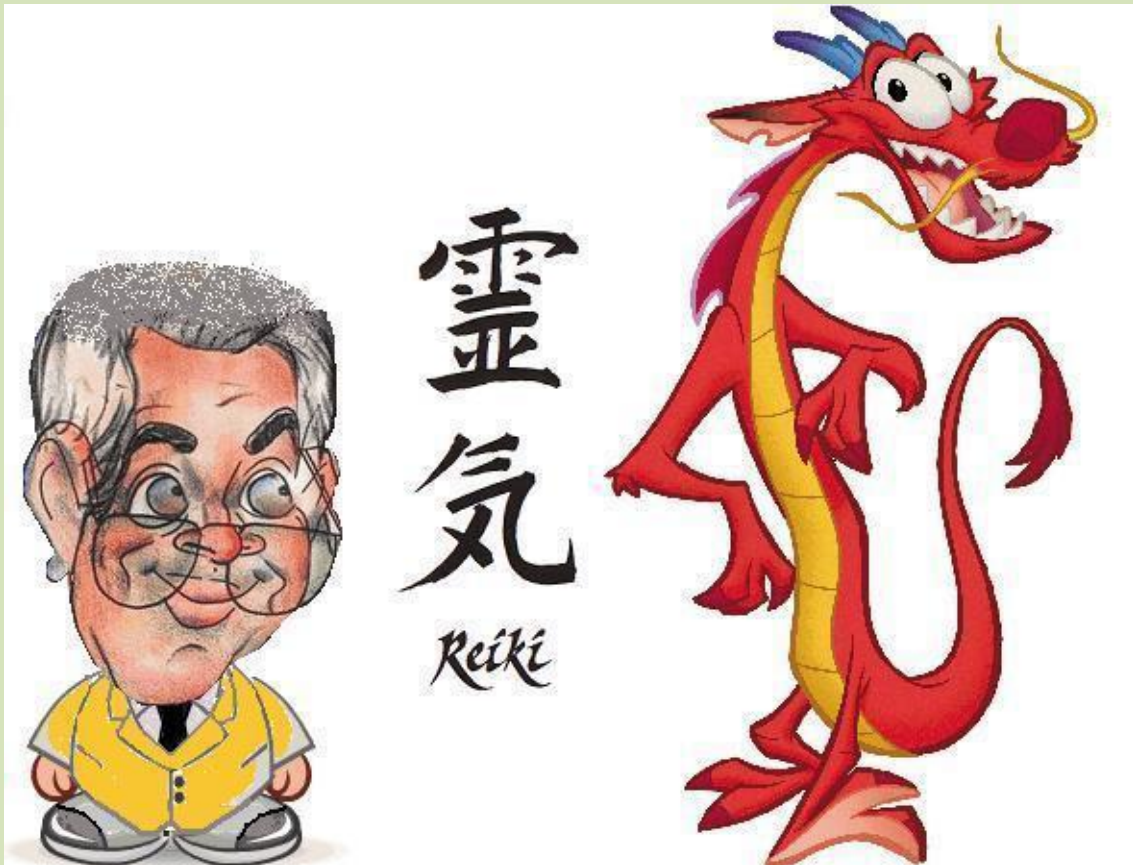


LOGU GA Y SU AMIG O EL DRAGÓN



Revista Informativa n° 6

Teléfono: 633.059.006

Correo Electrónico:

laluzdetusmanos@hotmail.com

I N D I C E

Portada

Índice

1º Nivel de reiki continuación

Una gran idea para poder llevarla a cabo

Técnica para detectar los chakras bloqueados

Curso de metafísica lección nº 3

El principio II parte

Grupo comunidad dragón rojo: reiki serafín

Ejercicios de ángeles

Buenos motivos para cantar los mantras

Grupo comunidad dragón rojo: sanacion pranica

Lecciones diarias de pacificación espiritual

Tema para reflexionar: el cofre encantado

Unos minutos para reír

Curso de ángeles lección nº 3

Joguga y su amigo el Dragón y sus Grupos

Dice el refrán "Más vale tarde que nunca", en estos meses de verano, me ha sido casi imposible entrar en la Comunidad por problemas, tanto de Internet como por quehaceres de la casa, y es por ello, que no he podido redactar la Revista a tiempo de su siguiente número, pero como bien sabéis, yo no paro, yo sigo con mis conocimientos repartiéndolos, aunque sea poquitos pero siempre estaré ahí dando un pequeño empujoncito, para que estos conocimientos sigan hacia delante y no podáis descansar por mucho tiempo, porque el descansar tan solo un ratito, da como que me gusta el descanso, y alargo ese descanso y a la larga, el descanso te hace seguir sin hacer nada hasta que vas dejando poco a poco la practica de lo que estabas haciendo; seré pesado, seré jartible como se dice por mi tierra, de que estoy todo el tiempo encima diciendo una y otra cosa, repitiendo que no dejéis esto o aquello, pero es que aunque no subas el escalón de la evolución conmigo, por lo menos, tenga ese conocimiento para cuando decidas subir, puedas hacerlo y algún día vuelvas a encontrarte conmigo allí arriba.

La revista cada día que va pasando, se hace más amplia, pero bueno, intentaré que por lo menos esos 15 días que di de plazo para la siguiente, tengáis mas que tiempo suficiente para leerla.

Quisiera aclararos que como se daréis cuenta, el principio de la revista, después de la Portada y el Índice, hablo de reiki, solo deciros que el contenido que estoy poniendo en estos momentos, son los manuales que yo entrego en reiki, por lo que en estos momentos, estoy exponiendo el 1º nivel de reiki, es decir, el primer articulo es parte del manual.

Gracias, Joguga

Reiki

CUALIDADES QUE SE NECESITAN

Un espíritu abierto, el deseo de aprender y la voluntad de emplear lo aprendido para mejorar nuestra vida y la de los demás.

Reiki no puede perjudicar a nadie, niños, ancianos, embarazadas, etc.

No puedes cometer ningún error al darlo, tiene conciencia propia.

Produce una relajación profunda. Libera la energía bloqueada. Desintoxica. Aporta energía vital curativa. Eleva la frecuencia vibratoria del cuerpo. Nunca damos nuestra energía.

CRISIS CURATIVAS

Hay personas que no aceptan la energía, pudiendo sentir rechazo total a la misma y crisis curativas, ante esto, daremos sesiones mas cortas y espaciadas.

Las enfermedades en fase aguda, pueden dar la impresión de agravarse cuando damos Reiki, esto es una crisis curativa y debemos continuar administrándolo hasta que la enfermedad remita.

Por su parte las enfermedades crónicas, para que se curen han de pasar por una crisis aguda, por lo cual al administrar Reiki, puede dar la sensación inicial que están empeorando. Se puede combinar Reiki con cualquier tratamiento.

TÉCNICA MENTAL PARA LA LIMPIEZA DEL AMBIENTE DONDE SE VA A PRACTICAR EL REIKI

Se visualiza una luz violeta que fluye y limpia todo el ambiente. Después una luz blanca para energizarlo, y

posteriormente una luz dorada para sellar el ambiente contra vibraciones negativas venidas de fuera.

SIGNIFICADO DE LOS RITUALES EN EL TRATAMIENTO

- **Despojarse del reloj y de las joyas** con objeto de eliminar aquellos factores que puedan perturbar el flujo de la energía o limitar su acción armonizadora.
- **Lavarse las manos** con el fin de estar limpio tanto en el plano físico como en el etérico, y para no irritar al paciente.
- **La oración**, de acuerdo con la ley hermética "como es adentro es afuera", equivale a aceptar nuestra individualidad y a renunciar a las ambiciones del poder del "Yo". Con este acto, la energía Reiki no se ve limitada a priori y es admitida a todos los niveles.
- **Igualar el aura** tiene como fin establecer el primer contacto y estimular la circulación energética. Al concluir el tratamiento, es una forma de despedirse y de disolver la relación.
- **Los pases energéticos** fortalecen y estimulan al paciente.

¿COMO HACER UNA SESIÓN REIKI A UNA PERSONA?

Siempre antes de comenzar lavarse las manos y beber agua, también debe beber el paciente. Hacer una meditación, que bien puede ser la siguiente u otra adecuada para ti:

Las manos juntas en el corazón, planta de los pies en el suelo, cerrar los ojos, centrar la atención en el corazón, luego en el tercer ojo, rezamos un padre nuestro mentalmente y se dice:

“Padre nuestro que estas en los cielos, te agradezco de todo corazón las bendiciones y regalos que diariamente pones a mi disposición. Te doy las gracias también por darme a ver todo aquello que no veo o desdeño por no comprender su significado. Ayúdame a ser receptivo frente a tus bendiciones y a transmitir las a los demás según tu voluntad”.

Sentimos la respiración, llevamos las manos a la frente nos inclinamos y decimos: “Gracias”, volvemos las manos al corazón, respiramos hondo y finalizamos abriendo los ojos.

Para comenzar, sitúas las manos unidas en el corazón, te centras en él, y pides mentalmente **“Señor Dios todo poderoso, Maestros ascendidos, Maestro Mikao Usui, Ángeles y Arcángeles, seres portadores de luz, solicito bendigan a mi paciente para recibir esta energía con mucho amor”**, respiramos profundamente y pides permiso mentalmente **“Ruego se me permita transformarme en un canal de reiki”**. Llevas las manos a la frente y te inclinas hacia delante.

No colocamos delante de la persona a tratar y le pedimos permiso para iniciar la sesión tocándole el hombro y a la vez le trazamos un CHOKUREI en la parte frontal de su cuerpo.

Abrir e aura: Ponemos las manos sobre los hombros y damos tres pases barriéndole el aura por el contorno de todo su cuerpo desde la cabeza hasta los pies.

Posición de las manos: Las manos se colocan siempre con los dedos unidos y extendidos, sin forzar la extensión, haciendo un poco de hueco con la palma.

Posición de las manos: Ver las figuras correspondientes a este apartado.

Cerrar el aura: Damos tres pases barriéndole el aura por el contorno del cuerpo desde la cabeza a los pies.

Nos situamos nuevamente con las manos unidas en el corazón, te centras en él, y mentalmente “ **Gracias por haberme permitido ser un canal de Reiki**”.

No colocamos delante de la persona tratada y tocándole el hombro y a la vez le trazamos un CHOKUREI en la parte frontal de su cuerpo en señal de haber terminado la sesión.

Posteriormente conviene lavarse las manos con agua corriente fría, frotarse las manos enérgicamente y soplar hacia ellas, o pasarlas por la cercanía de una vela para cortar el contacto con la persona tratada y cesar el flujo de Reiki.

Tras una relajación profunda hay que incorporarse lentamente, acostumbrándose de un modo gradual a la realidad cotidiana.

SI BUSCAS UN MAESTR@ REIKI PORQUE TE QUIERES INICIAR EN ELLO, Y EN TU CIUDAD NO LO HAY, O TE CUESTA MUY CARO, AHORA TIENES LA POSIBILIDAD DE HACERLO EN LA DISTANCIA Y DE FORMA GRATUITA, INFORMATE PORQUE PRONTO SE CELEBRARA EL VII DIA MUNDIAL DE REIKI

Una gran idea para poder llevarla a cabo

Se me ha ocurrido una idea que puede ser un bombazo a nivel de reiki, lo único que te pido que a lo largo del día, todos los días por supuesto y a la hora que mas te guste, pero si te acuerda en el momento que se podría ser, es que a las 22,00 horas española, que por los países americanos serian 6 o 7 horas antes, unirse a mí durante un minuto de vuestro tiempo, para rezar, meditar, pidiendo por la paz en el mundo, para que todo vuelva a la tranquilidad y la felicidad llegue a todos los hogares y familias.

Mucho de nuestro tiempo se desperdicia al cabo del día sin saber muchas veces que hacer, solo el simple hecho de mirar un pajarillo, o mirar al cielo o ver una escena de ternura es muy gratificante y se que podéis coger un minutos de vuestro tiempo para unirte a mi en la distancia y entre ambos mandar esa energía que necesita nuestro planeta tierra, porque sabéis que la oración es potentísima y si encima se hace por muchas, muchas, muchas personas, por no decir por miles de personas, podemos conseguir todo lo que queramos de este mundo, y es por ello que te vuelvo a repetir una y mil veces, únete a mi, acuérdate cuando veas algo horrible que esté pasando en tu ciudad o en otro país de mi, que te pedí que te unieras a mi para mandar energía a esos conflictos para que no sucediera, y sabéis que está en nuestras manos el que paso o no estas cosas, porque atraemos todas las cosas que pensamos y decimos, y ahora que poco a poco no estamos dando cuenta de todo ello, nunca es tarde para empezar.

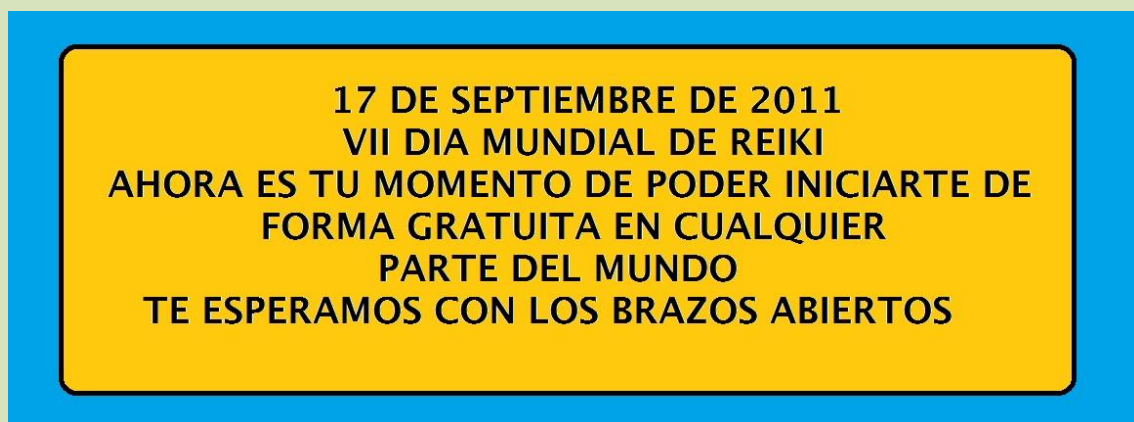
Ahora puede ser tu momento de ayudar y es por ello que te pido que te una a tu amigo joguga, para empezar esta gran tarea de ayudar al lugar donde vivimos, te espero en la distancia para rezar, meditar pidiendo por la paz del mundo entero y como dije al principio si no puedes hacerlo a las

22,00 horas, puedes hacerlo a cualquier hora del día, no te preocupes, yo siempre estaré en la distancia junto a ti amig@, muchas gracias.

Alguien dijo que si las personas realmente entendiéramos el enorme poder de la oración, nos quedaríamos asombrad@s.

La oración es nuestra arma más poderosa.

SI SUPIERAS QUIEN CAMINA JUNTO A TI, NUNCA TENDRÍAS MIEDO



Técnica para detectar los chakras bloqueados

En la práctica, procede de la siguiente forma: coloca la mano derecha sobre un chakra y simultáneamente extiende lateralmente el brazo izquierdo formando ángulo recto con el cuerpo. La otra persona que hace la prueba contigo da la orden de «oponer resistencia», y mientras tú intentas mantener tu brazo en la posición indicada, ella intenta empujar el brazo hacia abajo, ejerciendo la presión aproximadamente a la altura de la muñeca. Si el chakra está armonizado y equilibrado en su funcionamiento, el brazo extendido ofrece una clara e intensa resistencia; si,

por el contrario, el chakra que se somete a la prueba está bloqueado, puede notarse con facilidad que el brazo no opone esta resistencia, y la persona que efectúa la prueba podrá empujarlo hacia abajo con muy poca fuerza (ver figura)



Mediante este método de prueba podemos recorrer los siete chakras, desde el chakra radical hasta el chakra coronal; lo que nos permite obtener una clara imagen del estado energético de los

chakras, Cuando hay trastornos en el chakra, en la prueba el brazo reacciona siempre con debilidad. Posteriormente podemos repetir esta misma prueba para constatar la existencia de cambios. Con un sistema de chakras sin trastornos, la prueba del brazo debería dar las siete veces el resultado «fuerte»: es decir, el brazo empujado hacia abajo debe ofrecer resistencia sensible las siete veces. Puedes hacer una breve pausa entre las pruebas de los diferentes chakras para prevenir eventuales fenómenos de fatiga del brazo.

Las mediciones efectuadas con un kinesiómetro especial han arrojado el resultado de que en una prueba semejante se resiste de aproximadamente una presión de 20 kilogramos, si el resultado de la prueba es «fuerte»; en caso contrario, el brazo dejará de ofrecer resistencia con aproximadamente 8 kilogramos de presión. Naturalmente,

hay que tener en cuenta la constitución física individual de la persona sujeto de la prueba. No obstante, la diferencia entre «fuerte» y «débil» será percibida claramente tanto por la persona que efectúa la prueba como por el sujeto de la misma.

Otra variante de esta prueba consiste en mantener presionados el pulgar contra el dedo índice de la mano derecha, y con la mano izquierda cubrir el chakra objeto de la prueba. Nuestro compañero en la prueba intentará, cuando se dé la orden pertinente, separar los dedos que mantenemos firmemente apretados uno contra otro. Si los dedos ofrecen una gran resistencia, el chakra sometido a la prueba se encuentra en buen estado- si, por el contrario, la resistencia es reducida, el chakra objeto de la prueba está trastornado y necesita terapia.

Sin embargo, con mucha frecuencia hemos encontrado personas que efectúan esta prueba consigo mismas. Para hacerlo presionan el dedo índice contra el dedo pulgar de una mano, é intentan separarlos con el dedo pulgar y el dedo índice de la otra. Al hacerlo se concentran mentalmente en un chakra determinado. También aquí se muestra claramente mediante la sensación de «debilidad» o «fortaleza», qué chakra se encuentra trastornado. Si los dedos que se mantienen presionados uno contra otro pueden ser soltados por la otra mano («débil»), el chakra objeto de la prueba está trastornado. Si los dedos se mantienen firmemente unidos («fuertes»), el chakra está en buen estado. Es cierto que para estas pruebas quinesiológicas necesitamos un poco de práctica si queremos alcanzar resultados seguros. Sin embargo, este método funciona excelentemente, y nos sirve para reconocer bien en cuál de los chakras deberíamos trabajar para armonizarlo



CURSO DE METAFÍSICA

LECCION 3

ORÍGENES DEL HOMBRE Y SU EVOLUCIÓN

Algunas teorías filosóficas y científicas buscan el origen del hombre a través de la evolución. Darwin nos hace arrancar del mono, y probó su afirmación de que las especies no permanecen estacionarias, sino que cambian a través del tiempo y de los sucesivos ambientes. Así Darwin, y con él otros científicos, aceptan nuestro origen simiesco. Según ellos, venimos de un mono evolucionado que un buen día se irguió sobre sus dos patas traseras y se hizo bípedo, al que denominaron Pithecanthropus Erectus.

Sin desechar las teorías científicas sino más bien afirmándolas, la Metafísica busca el origen del hombre remontándose mucho más atrás. Nosotros vamos a la FUENTE DIVINA, de donde dimana todo lo existente. Nosotros vamos en busca del ÁTOMO INICIAL, que salta del CORAZÓN DEL GRAN SOL CENTRAL, es decir, de la Gran Fuente de Energía que nutre a todo el universo, en donde se supone la existencia de ese GRAN SER, incognoscible en su esencia, pero tangible en sus efectos, que se hace presencia en toda manifestación viviente, ya que él se encuentra como energía vital en y a través de toda la creación, en una palabra, ese ser que llamamos Dios.

Esa pequeña chispa de vida, del tamaño de un átomo y que es en realidad un átomo, conocido con el nombre de ATOMO NOUS, es la diminuta imagen del hombre perfecto que se aloja en el ventrículo izquierdo del corazón humano, ya que él trae dentro de sí el proyecto divino del ser en que se va a fijar, trae lo que se llame el Concepto Inmaculado o Diseño Particular de Cada Ser, como la semilla más pequeña trae ya dentro de sí el plan del árbol que será mañana.

Esa pequeña partícula de vida es lo que nosotros llamamos el Átomo Inicial o Átomo Permanente, ya que nos va a acompañar en toda nuestra escala evolutiva y, a través de nuestros diferentes cambios, él será siempre el mismo. Es esa pequeña chispa lo que eres, has sido y serás tú a través de eones de tiempo. Cuando salió del GRAN SOL CENTRAL ya contenía y aún contiene tu diseño, patrón, arquetipo, tan tuyo, personal y único, como tu huella digital. Por eso, cada uno de nosotros resulta ser el Hijo Único de Dios, en ese modelo, ya que ÉL NO SE REPITE.

Un árbol puede tener miles de hojas, al parecer iguales,

pero si miras cada hoja a través de un microscopio, advertirás que no hay dos iguales.

Así, Jesús fue llamado el Unigénito, el Hijo Único de Dios, afirmación que ha provocado serias controversias, ya que muchos nos hemos preguntado: Si Él es el hijo "único" entonces nosotros ¿qué somos? Sí, él es el Hijo Único de Dios, en ese modelo, en ese tipo, ya que no existe ni existirá jamás otro Jesús igual en todo a Él. Asimismo es con cada uno de nosotros, ni aún en hermanos gemelos que más se asemejen el uno al otro, la similitud será total, siempre habrá un detalle que hará distinguir al uno del otro. Porque como he dicho: DIOS NO SE REPITE.

En este Átomo Inicial residías tú, el que fuiste en encarnaciones anteriores, el que eres ahora y el que serás a través de tus futuras evoluciones, pero existías allí en potencia, como una fuerza destinada a desarrollarse a través del tiempo, siguiendo un plan emanado de la Divina Inteligencia Creadora que es Dios. Ese Átomo Nous o Átomo Inicial te pertenece, siempre será tu Átomo Inicial. Las Entidades Constructoras encargadas de ensamblar un nuevo cuerpo para ti en cada encarnación, se encargarán de colocarlo en el ventrículo izquierdo de tu corazón. Es sobre el patrón que trae ese átomo que construirá tu nuevo cuerpo, el que va a darte alojamiento con tu saldo positivo y negativo, dimanado de anteriores vidas, que marcará tu Karma, misión y destino para cada existencia.

Ahora bien, ¿fuiste siempre un ser humano? No. Tu historia es mucho más antigua. Comenzaste como átomo saltado del Gran Sol Central, átomo que es tu Átomo Divino, y así entraste en el Reino de la Materia. No tenías conciencia, entraste a la materia como mental, y allí fuiste adquiriendo una vaga noción de atracción y repulsión, de simpatía y antipatía, de afinidad o disparidad.

Tras siglos de evolución, circulando como átomo inicial en la partícula mineral que ocupabas, fuiste ascendiendo en la escala hasta que, un día, siguiendo la Ley de Evolución, sin saber cómo, te encontraste que eras un vegetal primario, tal vez un moho, un hongo, que luego siguió su camino como alga. Así seguiste evolucionando hasta alcanzar la categoría de arbusto o de árbol, y llegaste a ser uno de esos vegetales que manifiestan sensibilidad, dolor, frío, calor, algo de instinto, pues ya ves como la enredadera se traza su camino y si alguien pretende desviarla, ella vuelve a su sendero y, si la atan, muchas veces languidece y muere, otras se adapta al camino que le trazan. Verás como busca la luz del sol, etc.

Sigues tu evolución cíclica y pasa al reino animal. Comienzas como un animal primario, compuesto de una sola célula, como la ameba. De ahí vas pasando de un cuerpo a otro, fuiste animal marino o acuático primero, luego, siguiendo tu evolución, te hiciste anfibio y después terrestre. Del anfibio evolucionas al reptil y te sales del agua, para arrastrarte por la tierra. Así sucesivamente llegas a ser fiera o cualquier otra clase de animal ya evolucionado en inteligencia, como el caballo, el perro, animales que conviven con el hombre y se entienden bien con él.

Dentro de ese reino estás sujeto a las funciones de un cuerpo físico, adquieres mucho de inteligencia, pero sobre todo se ha afinado tu mente instintiva, que es la que te conduce a buscar el alimento, a buscar lo que te agrada y rechazar lo que te desagrada. Tienes tus cinco sentidos bien desarrollados y vives una vida consciente. Llegas a ser simio, caballo, perro o quién sabe de cuál forma de tu evolución animal pasas a pertenecer al REINO HUMANO. Un buen día naces como hombre primitivo, eres un salvaje, un cavernícola. Es en ese momento, cuando llegas a lo que

la ciencia denomina el Pithecanthropus Erectus. Es en ese momento cuando eres dotado con tus siete cuerpos o vehículos y donde comienza tu evolución hacia lo espiritual, pues allí eres dotado de razón, tienes la facultad, que no tiene el animal, de razonar y distinguir el bien del mal.

En cada una de estas transformaciones has gastado 14.000 años de existencia terrenal.

Ahora veamos tu vida como ser humano. ¿De qué modo se desarrolla en cada encarnación? ¿Cómo comienzas?

Empiezas por ser un espermatozoide, un gusanillo enclavado en suelo húmedo. Vas creciendo y echando patitas y cola. Pasan los días y el gusanito va tomando aspecto de pez y vive en el agua, pasa a reptil, renacuajo o rana. Luego toma aspecto de mono, el rabo se absorbe, las patas delanteras van tomando aspectos de manos.

Es decir, que el ser humano en su desarrollo como feto, en el claustro materno, va repitiendo toda la gama, todas las formas y aspectos que tuvo en su evolución ancestral. Esta cronología del feto es la prueba más cercana que tenemos sobre la evolución del hombre, desde la célula primaria a la larva, su vida como pez y como anfibio, hasta el momento en que emergió del agua hacia lo seco.

Una vez nacida la criatura aún sigue recorriendo su camino ancestral, su prehistoria. Al salir del vientre materno al aire, despiertan sus instintos. Bajo los estímulos de su cuerpo animal él siente hambre, y sin equivocarse, y sin que nadie lo enseñe, se lleva las manos a la boca, órgano por donde antes NO fue alimentado, ya que recibió su sustancia alimenticia a través del cordón umbilical. Pero él, instintivamente sabe que por allí debe entrarle el alimento que su cuerpo le exige, e instintivamente se mete los puñitos a la boca y llora reclamando lo que necesita.

Una vez ante el seno materno, nadie se lo enseña, pero el instinto le dice que debe chupar, atraer hacia sí algo que contiene el pezón que se le ofrece, y sin otro maestro que la naturaleza instintiva, lo hace a perfección. Después empiezan a despertar sus sentidos y con él su cerebro y sus sensaciones, y así se abre el camino a su mente consciente. Bajo los estímulos de la luz y el sonido, comienza a reconocer a las personas por sus voces, por el olor, y por el roce de sus manos. Sus cinco sentidos comienzan a darle conciencia de las cosas al ponerlo en contacto con el mundo exterior.

Poco a poco su mente consciente estimula su campo emocional, él empieza a sentir agrado o desagrado, llora, ríe, siente miedo o confianza. Y allí mismo comienza su cuerpo etérico o mente subconsciente a grabar impresiones, que inician la formación de su personalidad. O sea, que al encarnar como hombre, él recibe el total de sus siete vehículos o cuerpos, como ya se ha explicado anteriormente. Continúa viviendo su prehistoria y camina gateando en cuatro patas, es un cuadrúpedo, para al fin erguirse sobre sus dos pies.

Como ya lo hemos predicho tantas veces, aunque por diferentes caminos, la Ciencia y la Filosofía acabarán encontrándose para darse las manos, y reconocer que han descubierto la misma cosa.

Siguiendo la cronología anterior y arrancando desde el momento en que el átomo inicial se hace célula primaria, la ciencia afirma:

1º Hace más de mil millones de años la Tierra ofreció los primeros signos de vida con la aparición en ella de las criaturas unicelulares.

2º Hace más de 450 millones de años aparecieron los primeros seres parecidos a peces.

3º Vienen luego, hace más de 200 millones de años, los grandes reptiles y también los primeros mamíferos. Inician la Era Terciaria, hace más de 50 millones de años, las primeras criaturas con rasgos de mono.

4º Era Cuaternaria hace un millón de años.

5º Pithecanthropus, hace 850 mil años.

6º Hombre de Neandertal, hace 500 mil años.

7º Homo sapiens, hace entre 40 y 20 mil años.

8º Comienzo neolítico, años 8500 A. de J.

9º Edad de Bronce, 2000 años A. de J.

Como se verá, la ciencia no difiere de nuestra teoría. Quedamos en que, al llegar a su evolución humana el hombre es un ser séptuplo, compuesto por siete cuerpos que han sido creados para él durante un período de muchas edades. Los dividimos en tres cuerpos superiores espirituales y cuatro cuerpos o vehículos inferiores materiales.

Hoy ya eres un ser bastante evolucionado, y seguirás evolucionando, perfeccionándote, hasta alcanzar tu ASCENSIÓN y convertirte en un SER ASCENDIDO, que es la meta de la evolución humana.

AUTOCONOCIMIENTO

Somos un Ser Real, un YO REAL, que viene encarnando a lo largo de muchas vidas, buscando su evolución y cumpliendo en cada una de ellas con una misión que le es encomendada.

Cada uno de nosotros viene a este plano físico como quien va a una escuela, a aprender mientras crece. Así como para ir a una escuela se nos coloca un uniforme, para poder estar en este plano se nos dan cuatro cuerpos inferiores, que no son más que la vestimenta de nuestro YO REAL.

Esto sucede porque el YO REAL es energía de alta frecuencia vibratoria y no puede manifestarse en el mundo de la materia, sino es a través de la materia y entonces se nos dan cuerpos que son materia. Estos son:

CUERPO FÍSICO = Actúa

CUERPO EMOCIONAL = Siente

CUERPO MENTAL = Piensa

CUERPO ETÉRICO = Da y distribuye vitalidad en el cuerpo físico.

Estos cuerpos fueron creados para que el YO REAL se exprese a través de ellos:

CUERPO FÍSICO: Es el más denso de los cuatro, es el que tiene a su cargo Actuar. A través de él, hacemos lo que sentimos y pensamos. Fue creado para que podamos expresar en este plano todo lo que tenemos como PODER.

CUERPO EMOCIONAL: Sirve para expresar en este plano todo el caudal de amor que posee nuestro YO REAL.

CUERPO MENTAL: Está para expresar en este plano toda

la sabiduría que posee el YO REAL. Se acumulan en él conocimientos, cultura, es decir, un conjunto de datos.

CUERPO ETÉRICO: Es el que da y distribuye vitalidad en el cuerpo físico, posee puntos energéticos y generadores de energía que son emisores y receptores.

Estos cuerpos tienen funciones diferentes, frecuencias diferentes y se comunican con planos diferentes del planeta. Por lo tanto:

LES ES IMPOSIBLE ARMONIZARSE, ESA ES NUESTRA TAREA.

Cuando el SER REAL utiliza a estos cuerpos como lo que son, es decir, vehículos inferiores: ACTUAMOS, SENTIMOS Y PENSAMOS ARMONIOSAMENTE.

Cuando esto no sucede, como ahora que les hemos dado el mando y por ser de idiosincrasias diferentes, sólo pueden arrastrarse unos a otros. Entonces:

1 - Hacemos por odio, amor, desesperación, cariño, etc., lo que sentimos, pero sin pensarlo.

2 - Hacemos fríamente calculado lo que pensamos, sin sentirlo, o a veces contrariamente a lo que sentimos.

3 - Sentimos que tenemos que hacer algo, pensamos que lo tenemos que hacer, pero no lo podemos realizar.

Al no estar armonizados desde el YO REAL, actúan por su cuenta y siempre uno de ellos va delante de los otros: Veamos un ejemplo:

A - Actuamos por enojo impulsivamente, luego nuestro mental comienza a analizar el hecho y a censurarnos, y por

último sentimos malestar físico, casi siempre en nuestro aparato digestivo.

B - El mental comienza a hacer análisis anticipado de una situación, con todos los balances, resaltando casi siempre los aspectos negativos, de lo que va a suceder. El emocional se afecta, con lo cual nos alteramos o nos deprimimos, y en el momento de efectuarse la circunstancia, estamos afónicos, afiebrados o con dolor de cabeza.

C - Cuando por problemas emocionales, o por un mental muy acelerado, sobre-exigimos al cuerpo físico, como erosión, llega el momento en que este toma el mando y nos enfermamos.

Vale decir, que siempre queda un cuerpo que es ignorado en su totalidad, o parcialmente, en nuestras actitudes. Nuestra tarea es educarlos para que actúen como lo que son, los vehículos que necesitamos para expresarnos en este plano, con todo el potencial que tenemos. Para esto debemos tener muy presente algo:

VAMOS A EDUCAR CUERPOS

Como si educáramos a niños, con Amor y Paciencia. Si educáramos a un niño con agresión, castigo y falta de amor, sólo crearíamos un ser agresivo y lleno de odio.

Con nuestros cuerpos pasa lo mismo, con el agravante, que el odio sería contra ellos. (Lo que normalmente se llaman patrones de auto-castigo).

Tenemos que lograr que obedezcan a nuestro YO REAL. Para esto tenemos que trabajar en el tablero de control, desde donde se gobiernan los cuerpos inferiores.

UNA SONRISA ES UNA BUENA INVERSIÓN

La mayoría siente intuitivamente que las cosas más simples de la vida son las más importantes. O si prefieres, que las cosas más importantes en la vida siempre resultan ser las más simples. Este es un descubrimiento profundo.

¿Qué hay de más importancia para nosotros que el respirar? Sin embargo, jamás le dedicamos ni un pensamiento. El aire no cuesta ni un centavo, pero si nos privaran del aire, nos moriríamos en pocos minutos.

Otra cosa simple y que es de gran momento, es la sonrisa. No cuesta dinero alguno, ni tiempo, ni esfuerzo, pero es de importancia suprema en nuestras vidas. La sonrisa afecta a todo el cuerpo físico, desde la piel hasta el esqueleto, incluyendo todos los vasos sanguíneos, nervios y músculos. Afecta el funcionamiento de cada órgano, cada glándula. Repito, no se puede sonreír sin afectar favorablemente a todo el cuerpo, y esta es la verdad literal. Una sola sonrisa relaja un gran número de músculos, de manera que cuando se hace un hábito, es fácil apreciar como se acumulan los efectos.

LAS SONRISAS DEL AÑO PASADO TE ESTÁN PAGANDO DIVIDENDOS HOY. El efecto de una sonrisa, en los demás, es igualmente notable. Les desarma la sospecha, disuelve la ira y el temor, y atrae a la superficie lo bueno que hay en el individuo, sin olvidar, que él procede inmediatamente a ofrecerte ese bien a ti.

En los contactos personales la sonrisa es lo que el aceite para las maquinarias y ningún ingeniero inteligente desatienden la lubricación.

MEDITACIÓN 3

Duración: 1 semana - Leer 3 veces
MAÑANA

De aquí en más mi actitud mental será que nada ni nadie tendrán el poder de perturbarme o inquietarme, porque voy centrándome día a día en pensamientos positivos, optimistas, de salud, éxito y armonía.

No me ofendo ni me enojo, mi nuevo decreto es aprender de la vida y sacar de ella la mayor cantidad posible de enseñanzas, que son las que harán desarrollar más la madurez de mi amor.

Yo soy jovial, abierto a las ideas nuevas y dispuesto a sacar de toda experiencia Luz y Conocimiento.

MEDIODÍA

Yo soy manifestación de la madurez. A medida que comprendo esto me transformo, y mi vida toda se transforma.

Yo no digo "no sé", "no puedo" o "no hay solución", de hoy en adelante tendré presente mi nueva Verdad: "**PUEDO**", "**HAY SOLUCIÓN**", "**APRENDERÉ**".

Sé que desarrollaré diariamente Madurez y Sabiduría.

NOCHE

En toda experiencia está la presencia del BIEN, de la ARMONÍA y del APRENDIZAJE. Acepto esta nueva Verdad.

Yo soy la Fuerza, el Valor y el Coraje de Crecer a través de toda experiencia de vida, cualquiera sea ella y permanezco sereno, elevado y lleno de Paz y Armonía en todo momento.

Dictado por Alexis

EL PRINCIPIO II PARTE

3°) No sentir auto-conmiseración.

Esto significa, no tenerte lástima. La lástima es un sentimiento que hace que te identifiques con el problema dándole mas fuerza y engendrando mas lástima. Es un círculo vicioso interminable y angustiante, con una gran cuota de egoísmo ya que trata de llamar la atención y la preocupación de quienes te rodean.

El todo me pasa a mi, el pobrecito yo, hace que otros quieran ayudarte manejando tu vida, viéndote incapaz de hacerlo, o indefenso como un niño; por supuesto luego no te gustará que manejen tu vida y serán acusados de querer dominarte; cuando fuiste tu, con tu actitud quien lo pidió a gritos.

Como ves siempre y en todos los casos, tu vida está en tus manos.



Observa a un niño, cuando hace berrinches, ¿porqué lo hace?

Sabe que el adulto que tiene a su lado, reacciona a eso otorgándole lo que pide; pues en caso contrario se abstiene de hacerlo, ya que si el adulto que tiene cerca es inmutable al respecto, la comedia no

tiene sentido.

La auto-conmiseración tiene mucho que ver con el berrinche infantil y la inmadurez también.

“Por eso ,se alegre. Procura la Bienaventuranza”

Semillas y Perlas.

La auto-conmiseración y la depresión son hermanas gemelas, o en algunos casos, una conduce hacia la otra; es en realidad un problema de energías.

La auto-conmiseración consume la energía psíquica que da alegría o sea se come el combustible de la alegría, por lo cual aflora su antítesis, la angustia, y causa la depresión.

Por lo cual, ese berrinche egoísta preparado para llamar la atención, termina siendo una espantosa causa generando un efecto de la misma índole.

Al respecto solo debes saber que eres un ser maduro y responsable de tus actos ante la Ley de Causa y Efecto, la cual es inmutable.

Por lo tanto, puedes ganar compasión de parte de los seres humanos que te rodean, pero seguirás sembrando semillas de angustia y de dolor en tu vida, y en algún momento deberás recogerlas.

4°) No ponerte límites a causa de tu edad.

¿Qué edad quieres tener?

Habrás notado que en dos personas diferentes, la misma edad cronológica se muestra de diferente manera y es fácil ver que aquélla que se mantiene alegre y vital, es quien tiene pensamientos vivos, quien trabaja y se manifiesta como si los años no pasaran.

Mientras tengas algo que aprender, algo que dar, algo que hacer, algo que mejorar, estás vivo. Y si analizas sinceramente verás que siempre hay algo que aprender (pues el camino del aprendizaje es interminable), siempre hay algo que dar, algo que hacer, algo que mejorar y todos los algo que se te ocurran.

Tu edad no limita absolutamente nada. Se está vivo y en movimiento, o se está muerto a cualquier edad, detenido ante la inercia y la comodidad.

Todo depende de ti y de la fuerza de voluntad que pongas en marcha en lo que quieras hacer.

Y hay tantos ejemplos al respecto, como ese señor de 89 años que empezó a estudiar griego, o la señora de nueve décadas que recorría la playa todas las mañanas recogiendo latas y vidrios para que los niños no se lastimen. Y aquél que al borde de los 100 estaba construyendo una casa nueva, y el de 50 que empezaba la carrera de Veterinaria en la Universidad y cuántos mas ...

Y nunca pienses que ya hiciste demasiado, o que estás jubilado, porque lo único que puedes lograr es que la energía del trabajo que circula en vos, se estanque, lo cual produce enfermedades físicas. Lo puedes comprobar en las tantas personas que luego de recibir su jubilación, empiezan con achaques.

Ahora preguntate ¿Qué edad quieres tener?

5°) No te limites económicamente.

Cuando piensas que un curso o un libro es caro, en realidad solo estás limitándote a ti mismo, porque no vas a llevarte absolutamente nada de todo lo material que obtengas y si, van a ir contigo todos tus logros, tus conocimientos, todo tu aprendizaje, todo lo que hayas dado y el escalón espiritual que hayas subido que es como haber aprobado un grado en la escuela, por lo que no se repite.

Esos son los tesoros en el cielo de los que hace dos mil años se te dijo que acumules.

Esto no significa que no debas tener tu casa, auto y todo lo que necesites, sino por el contrario, que no te limites

económicamente en nada; tampoco desperdicias los regalos de la Madre Tierra en un consumismo estúpido y enfermizo.

El valor de las cosas materiales depende exclusivamente de la persona, basta con darse cuenta que un diamante no es mas que una piedra, que un tapado de visón se apolilla igual que un pullover barato, que el auto mas caro conduce a las personas igual que el mas económico y que se desgasta lo mismo, que el traje que hoy es moda, mañana es antiguo, que lo que hoy amarrocás, mañana lo mal - gastan otros, etc.etc.

"Una turista occidental contemplaba, llena de admiración, el collar de una nativa.

¿De qué está hecho?, le preguntó.

De dientes de caimán, Señora, respondió la nativa.

¡Ah, ya!. Supongo que los dientes de caimán tendrán para ustedes el mismo valor que para nosotros tienen las perlas...

¡En absoluto! Una ostra puede abrirla cualquiera."

Recuerda "Busca el Reino de los Cielos, y el resto se te dará por añadidura"

Bien, como esperas buscarlo. No se encuentra en ningún lugar físico adonde debes conducirte. Se te dijo que está mas cerca tuyo que tus manos y tus pies.

O sea que debes adquirir los conocimientos para relacionarte con ese mundo hermoso que tienes dentro de tu corazón, bien, ¿que estás haciendo para ello?

Leer libros espirituales, instruirte, crecer, trabajar en grupo, dar, hacer meditación son parte fundamental del hermoso camino que lleva al centro etérico de Tu Corazón.

"No pierdas ni un segundo. No sabes cuando ya será tarde"

Semillas y Perlas.

Tu mejor regalo para ti, es encontrarte con el Ser de Luz hermoso que realmente eres, ¡¡ fíjate que se trata de tu Reino de los Cielos!!

6°) Poner Buena Voluntad.

Y esto es exactamente tal cual lo ves escrito, con Mayúsculas.

La solución a todos los problemas, a todos los estudios, a todas las situaciones tanto económicas como emocionales, mentales, físicas, etc. etc. se basa en la Buena Voluntad.

Y esta, es tan importante que cualquier acto de mala voluntad al igual que la auto-conmiseración, consume la energía de la alegría causando angustias y dolor, que se traducen en enfermedades síquicas o físicas.

Todo, absolutamente todo, puede entenderse y solucionarse si aportamos desde nuestro corazón y con muchas ganas la energía de la Buena Voluntad.

Dice el Maestro Djwhal Khul en su libro "Sirviendo a la humanidad" de Alice Bailey:

"La Buena Voluntad es la expresión mas simple del verdadero amor y lo que se comprende mas fácilmente. El empleo de la buena voluntad, respecto a los problemas que la humanidad debe enfrentar, libera a la inteligencia para la acción constructiva; donde hay buena voluntad se derriban las barreras de la separación y de la incomprensión."

Si agregamos que solo la Buena Voluntad puede salvarnos en medio de cualquier tormenta, notaremos lo fundamental que es en nuestra vida cotidiana.

7°) Leer Libros que eleven tu estado actual de conciencia.

La buena lectura eleva tu rata vibratoria, te relaciona con ese Ser que hay en Tu Interior, ese que denominamos El Maestro del Corazón; esa chispa de Luz Divina que hay en ti y en todo ser humano, con Tu Ángel Solar.

Todo lo que lees llega a tu mente influenciándola de alguna manera,

¿como podrías discriminar si no adquieres conocimientos?.

Como podrás aprender lo nuevo, si te detienes leyendo siempre lo mismo; como podrás acrecentar tus conocimientos si no alimentas tu cerebro con sabiduría.

A veces, al leer algo nuevo tu mente parece no entender; nunca pienses que es difícil para ti; vuelve a leer y como ya ese conocimiento abrió su lugar, tu segundo intento dará sus frutos y a veces te encontrarás , en medio de una conversación, diciendo aquello que cuando leíste, te pareció no haber entendido.

¿Acaso piensas que un médico sabía Medicina cuando empezó a estudiar; o un abogado conocía ya las leyes?

Por supuesto es imprescindible saber qué queremos y dedicarnos con Amor a conseguirlo. Y que mejor, para nosotros, para quienes nos rodean, para el mundo, que cada persona quiera ser mejor un poquito, todos los días, lo que beneficia a todos.

Encontramos en Romanos 5, 19:

“Porque así como por la desobediencia de un hombre los muchos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno, los muchos serán constituidos justos”

8°) No murmurar, ni criticar. No juzgar a nadie.

Mateo 7, 1 al 6

“¿Y porqué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no hechas de ver la viga que está en tu propio ojo?”

Esto es simplemente fundamental para tu crecimiento. La clave reside en utilizar toda esa energía que se pierde en observar lo ajeno, en mejorarnos nosotros mismos. Y si realmente estamos ocupados haciéndolo, no nos queda tiempo para controlar a los demás.

Observa cuantas páginas se consumen en el cholulismo, cuánta televisión, diarios, revistas, etc. etc., en simplemente saber que hacen otros, para aprobarlo o criticarlo; según coincida o no, *con lo que tenemos en la programación de nuestra mente.*

¿Y porqué pensamos que lo que marca nuestra mente es lo perfecto y no lo es lo de los demás?

¿A quien le importa que le acepten o no, su forma de actuar en su vida personal?

¿Acaso cuando tomas decisiones en tu vida, lo haces pensando si les va a gustar a otros?

Si así fuera, no podrías quedar bien con todos y dejarías de ser tu mismo, para ser un conglomerado de ideas ajenas criticado por unos, alabado por otros y en disgusto contigo. Si cada uno nos ocupamos por hacer mas, por aprender mas, por crecer mas, todos seríamos mejores; nos ayudaríamos todos para que lo que se haga en conjunto sea cada vez mejor.

Y que opinas si sabes que vas a ser juzgado de acuerdo a como lo has hecho con los demás; pienso que el sentido común nos aconsejaría no ocuparnos mas que de nosotros.

Además al tener tu mente ocupada con los chismes ajenos, es como que tu teléfono este siempre ocupado y se pierda tus mejores llamadas.

Hay tanto hermoso por hacer por uno, que no tiene sentido gastar esas energías en perjudicarse y perjudicar a otros, además que lo que hagamos a otros, siempre vuelve a nosotros.

GRUPO REIKI SERAFIN



Creado por Daniel

Sanación con las energías, luz y amor de los serafines.

Miembros: 420

Los serafines son los ángeles de la primera jerarquía y son los más cercanos a dios y hermosos cuyo corazón es sumamente puro. Estos ángeles rodean el trono de dios y tienen 3 pares de alas, las primeras para cubrirse el rostro, las segundas para volar y las terceras para cubrirse los pies. Se cubren ya que solo dios tiene derecho a mirarlos.

Sanación con la luz y energía de los serafines, esta sanación trae la luz directa de los serafines para sanación y elevación espiritual.

El serafín es el más alto orden que corresponde en la jerarquía angelical, su energía es tan intensa que si un ángel (ultimo en su jerarquía) lo mira, quedara hecho cenizas.

Al laborar con estas energías obtenemos:

Aceleración vibracional
Elevación vibracional
Sanación hasta de tres vidas pasadas (bajo el orden divino)
Expansión del campo áurico
Magnetismo personal
Activación de tu esencia angélica
Aroma irdin
Belleza interna (se ve o se siente)
Vitalidad
Potenciación de envío de energías en las terapias afines
Expulsión de entidades de baja frecuencia

Efectos de sanación:

Aceleración del karma
Depuración mental
Depuración emocional
Depuración del cuerpo físico

Aceleración o disminución del tiempo interno: en este caso puede que estés muy acelerado por dentro y querer estallar .Así como estar muy lento.

La presente lista es una referencia ya que tú como ser eres único y diferente a los demás, puede que no tengas los síntomas descritos.

TE GUSTARIA INICIARTE
CON LA LUZ DE LOS ANGELES EN LA DISTANCIA,
ESTA ES TU OPORTUNIDAD
EL DIA 15 DE OCTUBRE DE 2011
SE VA A CELEBRAR UNA NUEVA INICIACIÓN
VIVE UN DIA MUY ESPECIAL
JUNTO A TUS ÁNGELES AMIG@
TE PUEDO ASEGURAR Y MUCH@S PERSONAS MÁS
QUE ES UN DIA INOLVIDABLE, TE ESPERAMOS



Ejercicios de Ángeles

Estos son unos procesos guiados para ayudarte en tu acercamiento a los ángeles y permitirles que te ayuden de modos en los que quizás nunca pensaste.

Asegúrate de vestir ropa cómoda y que no te molesten durante una media hora.

Para elevar la energía de la habitación quizás quieras prender una vela y tener cristales, plantas o flores en las cercanías. Libros espirituales y música también ayudan a elevar las vibraciones para conectarte con los ángeles.

Antes de empezar tu meditación, debes proponerte que todo lo que suceda sea para tu mayor bien. Pide que los ángeles de luz se acerquen para protegerte y sanarte.

Para encontrarte con tu ángel

- *1. Siéntate o acuéstate cómodamente.*
- *2. Respira un poco más profundamente que lo normal, relajándote en la exhalación hasta que todo tu cuerpo se sienta tranquilo.*
- *3. Invita a tu ángel guardián a acercarse. Siente que sus tiernas alas te envuelven y descansa, sintiéndote a salvo.*
- *4. Pregúntale a tu ángel guardián su nombre. Alégrate si su nombre viene a tu mente, pero no te preocupes si esto no sucede.*
- *5. Envuelto/a en el amor y la seguridad que te proporciona tu ángel guardián, sé consciente de otros ángeles a tu alrededor y de cuánto amor tiene cada uno de ellos para ti.*
- *6. Respira, inhala todo el amor que está disponible para ti. Recuerda que tú mereces ser amado/a.*
- *7. Cuando estés listo/a, suavemente abre tus ojos.*

Para purificar y sanar tu corazón

- *1. Siéntate o acuéstate cómodamente.*
- *2. Toma una respiración profunda y al exhalar, céntrate. Luego, en cada exhalación, di "calma". Repite esta palabra hasta que te sientas realmente relajado/a.*
- *3. Ten la sensación de la parte exterior de tu corazón. ¿Se siente suave y sano, o de algún modo, áspero, golpeado, roto, herido o lastimado?*
- *4. Siente adentro de tu corazón. ¿Está lleno de amor o lleno de dolor, enojo o celos? ¿Hay viejas situaciones encerradas allí dentro, sin resolver, a la espera de ser sanadas?*
- *5. Invita a los ángeles sanadores que sanen tu corazón y siente cuántos aparecen para ayudarte.*
- *6. Permíteles que te suavicen, te enmienden o sanen tu corazón de la manera en que ellos deseen.*
- *7. Permite que se lleven tu corazón hacia una hermosa cascada. Mientras mantienen tu corazón dentro del agua, siente y observa cómo las viejas heridas van lavándose y desapareciendo.*
- *8. Los ángeles están elevando tu corazón hacia la Fuente para ser bendecido. Relájate y sé receptivo/a y abierto/a a cualquier Cosa que pueda suceder.*
- *9. Envía tu agradecimiento por todo lo que hayas recibido.*
- *10. Ábrete para recibir de vuelta en tu cuerpo tu corazón purificado y bendecido.*
- *11. Siente cómo los ángeles te acarician el aura, afín de que cuando te cierres, te sientas a salvo.*
- *12. Cuando estés listo/a, abre tus ojos y concéntrate en pensamientos amorosos.*

Para encontrarte con los Señores del Karma

Los Señores del Karma nos ayudan a hacer nuestras elecciones de vida. Mantienen los archivos akáshicos, que son nuestras hojas de balance del bien y del mal. Ellos nos ayudarán y nos guiarán si se lo pedimos. Si tienes un desafío en tu vida sobre el cual quieres pedir asistencia, quizás quieras decidir qué preguntar antes de iniciar tu viaje.

- *1. Respira profundamente varias veces y al exhalar, pronuncia "paz".*
- *2. Empezando con los dedos de los pies, relaja tu cuerpo hasta la coronilla.*
- *3. Invita a tu ángel a que se acerque y siéntelo u obsérvalo cuando se aproxima. Tómate un momento para saludarlo amorosamente.*
- *4. Pídele que te guíe hasta los Señores del Karma, para pedir ayuda y dirección.*
- *5. Deja que te tome de la mano y te conduzca a través de las nubes, las estrellas y por el Universo.*
- *6. Respira la luz y exhala celos, enojo, culpa, dolor o miedo. Tómate tu tiempo para hacer esto.*
- *7. Enfrente de ti hay un hermoso templo blanco. Permite que tu ángel te suba por los blancos escalones y a través del patio interior te lleve hasta la puerta de la habitación donde están sentados los Señores del Karma.*
- *8. Golpea y pide permiso para entrar. Luego acércate a los Señores del Karma, con humildad y en paz.*
- *9. Haz tu pregunta o pide su asistencia en guiarte para liberarte del karma.*
- *10. Espera una respuesta. Aun cuando parezca que no está pasando nada, se ha registrado tu pedido y se te enviará asistencia en cuanto estés listo/a para recibirla.*
- *11. Agradece a los Señores del Karma por admitirte y permitir que tu ángel vuelva a bajar contigo a la Tierra.*

- *12. Agradece a tu ángel y descansa tranquilamente antes de volver a abrir tus ojos.*



BUENOS MOTIVOS PARA CANTAR LOS MANTRAS

Entonar un mantra en tu meditación o en grupo durante una clase, taller o concierto tiene innumerables beneficios terapéuticos. Además... ¡Es fácil, gratis y saludable!

La tecnología del mantra. Al combinar el sonido, la respiración y el ritmo, la meditación con mantra dirige la energía hacia el circuito de la mente y el cuerpo, y ajusta la composición química de nuestro estado interno. De esta manera, se regulan los hemisferios cerebrales y contribuye a una disminución natural del temor y las emociones abrumadoras.

Al equilibrar el Sistema Nervioso, el canto de mantras también regula el estrés crónico, y libera todas aquellas tensiones que se han convertido en una norma en el estilo de vida de muchas persona en la actualidad. También equilibra el Sistema Endocrino, normaliza la producción de hormonas, y otorga como consecuencia un equilibrio en el humor y el sentido de bienestar general.

“Toda persona puede utilizar mantras para elevarse, para sanar, desarrollar estamina (resistencia), incrementar la intuición. No necesitan saber la ciencia exacta del proceso. Sólo necesita aplicar la tecnología.” (Yogui Bhanjan)

La sobrecarga masiva de información a la que estamos sujetos, destruye el equilibrio de la mente y crea condiciones de desorientación. La tecnología de los mantras es efectiva para regresar al equilibrio natural que hay dentro de nosotros.

Al tratarse de una “tecnología cuántica”, se genera un cambio en los neurotransmisores del cerebro para alcanzar un estado de la mente. Es así como, al cantar un mantra, se estimulan los puntos reflejo del paladar a través de los movimientos de la lengua.

Repetir conscientemente el sonido se denomina Jappa – conciencia, recitación, repetición. Rotando la lengua sobre los 84 puntos meridianos del paladar superior produce un impacto en todo el sistema endocrino, a través de la glándula maestra, la pituitaria.

El poder del mantra viene de las raíces de la palabra sánscrita “man”, que significa mente, y “tra”, que significa liberación o proyección. Al cantar nos liberamos de nuestro sentido de dependencia, de nuestro implacable hábito de contemplar a los sentidos por la gratificación: Los placeres que son y serán efímeros y limitados siempre.

Las preguntas que podemos hacernos en relación a esto son: – ¿Cuánto puedes comer? ¿Cuánto puedes beber? ¿Cuánto puedes comprar? Y observar cómo esos sentidos de satisfacción nunca se satisfacen realmente. Sin embargo, es habitual sentirnos insatisfechos y culpables – deseando lo que nunca hemos comenzado, o más, queriendo más y

lamentando la pérdida. Cantar es trascender esos sentimientos, ir más allá de los límites del tiempo y espacio.

Beneficios de los cantos de mantras:

Reduce la ansiedad y depresión
Libera las neurosis
Da calma y tranquilidad
Genera compasión
Estimula el sistema inmunológico
Abre la intuición
Te identifica con la infinitud del alma
Limpia patrones subconscientes

En las tradiciones Hindúes, que utilizan mantras para la meditación como una parte regular de su práctica, encontrarás que hay mantra para cada enfermedad y cada desafío. Por ejemplo, en la tradición Tibetana, el mantra Om Mane Padme Hum ha sido utilizado durante siglos para invocar la bendición de la compasión. En la tradición Hindú el mantra Om Gam Ganapataye Namah (el Ganesha mantra) es cantado a la deidad con cabeza de elefante: Ganesha, para remover obstáculos. Y en Kundalini Yoga, el Siri Gaitri Mantra, Ra Ma Da Sa, se canta para la sanación.

Puntos importantes a considerar al cantar mantras:

¡No necesitas cantar bien! No se trata de ser cantante, ni de memorizar letras complejas o armonías. El mantra puede ser cantado solo, en grupo, o en kirtan (el músico canta y el público repite)

Funciona tanto si es realizado con una voz suave o elevada, mientras que el sonido salga de tu corazón y con el vientre.

Para un profundo efecto, podemos focalizar nuestros ojos, y utilizar una postura de manos, esto es simple de incluir e incorporar gradualmente

Cantar regula la comunicación entre el sistema nervioso y el sistema endocrino, lleva la información al resto del cuerpo a través de mensajes químicos. Estos mensajeros, como la serotonina y dopamina, son conocidas como las "hormonas felices" por el impacto que tienen sobre nuestro humor. De la misma manera, la secreción de la pituitaria afecta tanto el apetito como el sueño. En esto la respiración es la clave de este circuito.

Al cantar te vuelves más radiante, ya que tus pensamientos reflejan y afectan en tu humor, actitud y estado general.

Todo lo que necesitas es un poco de tiempo y abrir tu corazón!. Los beneficios del canto no se establecen a través de la razón y el intelecto. Sólo puede ser experimentado a través de la devoción, la fe y la repetición.

Cantar mantras te libera de ver y oír los sonidos de la estimulación que genera el mundo externo, y te lleva a un espacio espiritual interno.

Y así como el capitán rota la vela según el viento para cambiar la dirección del bote y salir del problema, es a través del mantra que te diriges fuera de tus propios mares de tormenta para ir hacia las aguas cristalinas de tu propio ser.

GRUPO SANACION PRANICA



Creado por claudia bruna

SOLO PARA MAESTROS REIKI CUALQUIER SISTEMA.

Ubicación: GAIA

CURSO DE NIVEL BASICO DE SANACION PRANICA

El calendario con nuevas fechas que queda así:

n1 n2 n3 n4 26 nov 2010

n2 n3 n4 y corazones gemelos 30 dic 2010. y sus respectivos refuerzos para quienes lo deseen. En diciembre no habrá nivel 1 para alumnos nuevos, solo reiniciación en nivel 1 para aquellos inscritos en noviembre que así lo deseen.

Retomando niveles

n1 n2 n3 n4 y corazones gemelos el 15 de marzo de 2011 y así mensualmente con los cupos limitados para 15 personas. Por el flujo de participantes.

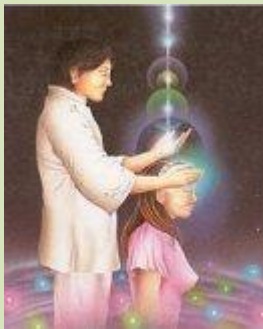
En enero y febrero de 2011 habrá un receso por las vacaciones y las iniciaciones de nivel 1 y los niveles pendientes se retomaran a partir del 3 de marzo para envío de material siendo la iniciación el día 15 de marzo.

Todo ello si dios así nos lo permite y no dispone otra cosa.

El Arte y Ciencia de la Sanción Pránica, se basa en la utilización del prana o energía vital (también llamada Qi, ki, pneuma, ruha o soplo de vida en las diferentes culturas) que es aquella que mantiene al cuerpo humano vivo, fortaleciéndolo y permitiéndole desarrollar todas sus actividades, para restablecer el desequilibrio energético cuando este se ha perdido, lo que se manifiesta como una dolencia o enfermedad, o, para prevenir y mantener un optimo estado de bienestar general.

La sanación Pránica se basa en la estructura total de cuerpo humano. Todo el cuerpo físico del hombre está compuesto

realmente por dos partes: el cuerpo físico visible y el cuerpo energético que no se ve o invisible, llamado: cuerpo bioplásmico. El cuerpo físico visible es la parte del cuerpo humano que vemos, tocamos y con la que estamos muy familiarizados. El cuerpo energético, invisible y luminoso. La sanación Pránica es un arte y una ciencia de la antigüedad, relacionados con la sanación, y utiliza el prana, ki o energía vital para sanar todo el cuerpo físico, a través del cuerpo energético.



Fundamentalmente hay tres fuentes principales de prana: el prana solar, el prana del aire y el prana del suelo. El prana solar, es prana procedente de la Luz del sol. Vigoriza a todo el cuerpo y promueve la buena salud. El prana contenido en el aire se llama prana del aire o glóbulo de vitalidad del aire. El prana del aire es absorbido directamente por los centros de energía propios del cuerpo bioplásmico. Estos centros de energía se llaman chakras.

Al prana contenido en el suelo se lo denomina prana del suelo o glóbulo de vitalidad del suelo. Este se absorbe a través de la planta de los pies y se efectúa automática e inconscientemente. El hecho de caminar descalzo aumenta la cantidad de prana del suelo absorbido por el cuerpo. Las plantas y los árboles absorben prana de la luz del sol, del aire, del suelo y del agua (el alimento fresco contiene más prana que los alimentos en conserva).

Cuando el cuerpo está enfermo o sufriendo, la fuerza de vida y el campo energético del cuerpo están afectados. Con Sanación Pránica podemos limpiar el aura y los chakras de la persona enferma haciendo que el cuerpo energético se recargue y fortalezca, reponiendo de esta manera la vitalidad del órgano, el cuerpo físico, emocional y mental según sea necesario.

El toque físico no es necesario porque el practicante trabaja en el cuerpo energético, donde la dolencia aparece primero. El proceso de limpieza y energización es tan simple que puede ser fácilmente aprendido y practicado por cualquier persona.

Como un Arte y una Ciencia, PRANIC HEALING fue ampliamente practicada en antiguas civilizaciones en China, Egipto e India.

La Sanación Pránica está siendo actualmente practicada por médicos, enfermeras, masajistas, acupunturistas, quiroprácticos, practicantes de shiatsu, y muchos otros dentro y fuera del campo de la salud.

En las palmas de las manos hay centros de energía llamados chakras. A través de simples ejercicios, enseñados en el Curso Básico, estos chakras serán activados. Una vez activados se volverán sensibles para sentir las energías de otros y las propias. Se puede explorar el campo energético o aura, para localizar bloqueos y/o fugas energéticas, y limpiar, energizar y revitalizar el área con nueva energía.

LECCIONES DIARIA DE PACIFICACION ESPIRITUAL

Día 1

¿Permanecerás despierto conmigo? Ahora que has dado un paso adelante y proclamado tu buena voluntad para transformar el mundo a través del amor, sólo queda una pregunta por hacer: ¿Elegirás permanecer a mi lado con total voluntad, compromiso y llevar a cabo conmigo el rol de liberador y protector de la Gracia? ¿Permanecerás despierto conmigo, no solo por una hora, sino tanto como

el tiempo dure? Será sólo por un momento y aún así tanto puede suceder tan rápido. He tendido mi mano hacia ti y tu la has tomado. Caminemos juntos en la perfecta Luz que ilumina el mundo, porque ésto es lo que has elegido hacer antes de haber nacido. No te abandonaré y tú no debes abandonarme. Permanece despierto ahora y juntos



descubriremos una manera de vivir que no puede ser descrita en palabras, pero que puede ser vivida y amada.

Hoy empezamos un año de Gracia. Estas lecciones te recordarán el pacto que has hecho de ser un Pacificador Espiritual en el mundo, y por recordártelo, profundizarás en tu conciencia acerca de los dones que tu darás y recibirás. ¿Cómo puedes hacer esto al menos que estés iluminado? Yo he visto esto en ti y lo has aceptado. No quiere decir que algo ha cambiado porque el cambio nunca fue nuestra meta. Nuestra meta ha sido simplemente abrir tu corazón al amor que Dios tiene por ti, para que luego des lo mismo a los demás. Estás aquí para Amar como Dios Ama, porque es lo único que te satisfará ahora. El mundo anterior ha desaparecido y tu te has quedado sólo con la Gracia que ese mundo no puede entender. ¿Puedes tu aceptar esto? ¿Será éste el primer día de tu compromiso continuo?

Necesito de corazones despiertos para trabajar junto a mi y terminar con todas las cosas del tiempo. Yo te he elegido y tu has elegido este camino sagrado. No nos queda otra cosa por hacer ahora, más que movernos hacia la Luz. Yo estoy allí y tu permaneces a mi lado.

Día 2

Bienamado. Esto es lo que tú eres para mí, porque esto es lo que soy para mí mismo. Me veo a mí mismo en ti, y así es como sé que soy perfecto como fui creado. ¿Escogerás Ver a los otros de esta manera, para que continúes percibiendo este REGALO en todas partes?

Percibir este REGALO en todas partes es todo lo que te estoy pidiendo, y tú te estás pidiendo a Ti mismo.

Ahora sólo hay un camino, ya que todos los demás han desaparecido. Hay sólo una Verdad, aunque tiene muchas caras. Mira frente a ti ahora y ve la Cara del Bienamado. Deja que este día sea aquel en que profundizas tu compromiso para ver sólo la Gracia. En el pasado escogiste ver tus pensamientos de ataque hacerse manifiestos a través de aquellos que consideraste externos y diferentes. Ahora estás escogiendo manifestar tus pensamientos de Paz y esto es lo que hará la diferencia para ti. Decide VER lo que es real allí, en lugar de imaginar lo que no lo es. Como siempre, es tu elección.

Tú eres capaz de escoger lo que Ves, pero no puedes escoger qué es real. Ahora has visto esta Verdad, y todo lo que se requiere es que te mantengas VIÉNDOLA. Entonces estarás despierto conmigo y seremos capaces de completar juntos nuestro gran trabajo.

Permanece despierto conmigo. Aún tengo muchas cosas que mostrarte.

Tu Hermano.

Día 3

La Paz debe venir al mundo a través de ti y como tú. Esta ha sido la base de todo lo que hemos aprendido hasta ahora y permanecerá así. No estás separado de la Paz que das y es por eso que no se la puedes ofrecer a otro sin recibirla tú mismo. Permite, entonces, que éste sea el día en el que eliges tener todo lo que mereces.

Tú mereces tanto. ¿Por qué piensas que he sido tan paciente contigo? Ahora debes ser paciente contigo mismo y con cada uno de los que te entrego. Te ofreceré más y más almas para que tú las ames y transformes, pues ese es el rol que debes cumplir ahora. Es el próximo paso en tu maestría y en tu iluminación. No te doy una carga estática, sino una que debe ser dada y compartida. Así es como permanecerás despierto, que es todo lo que te pido. Si estás despierto entonces percibirás todo lo que ocurre a tu alrededor como Dios lo percibe. Si estás dormido entonces será imposible para ti saber lo que algo realmente es. Para amar algo debes ser capaz de identificarlo claramente. Si sólo ves la sombra, identificarás lo que es en forma equivocada.

Estoy parado justo frente de Tí en este momento. Veme claramente, en Perfecta Luz y sabe que te VEO. Este es el regalo que recibirás y darás. Es lo único que queda ahora.

Día 4

Mira detrás de ti al horizonte lejano. Date cuenta que está comenzando a salir el sol y que la tierra comienza a resplandecer. Es el amanecer y el cielo está rebosante ante la posibilidad de un nuevo día. Así es ahora tu mente tal como se ve en el Cielo y tu corazón tal como existe en el

Corazón del Bienamado. ¿Puedes ver cuan lejos has llegado? ¿Cómo te sientes al ver que ya has atravesado la oscura noche de sueño imperdonable?

Has elegido permanecer despierto conmigo para asistir en el despertar de todas las otras mentes. Alaba esa decisión y sé fiel a ella. Estas lecciones serán como suaves señales para tu corazón, para que no olvides éste compromiso que has asumido. No me has dicho esto a mi, sino a Ti Mismo. Y esto es todo lo que importa ahora, que honres aquello que tu te has dado a Ti. Entonces todos los aspectos de la Luz te rodearán y sabrás qué es real, y dejarás pasar aquello que no lo es.

Ahora eres un Maestro de Paz. Permanece despierto a mi lado aún un tiempo más.

Día 5

Amado:

Permanece conmigo y caminemos juntos. A la distancia podrás ver una ciudad brillante, en la que no hay nadie allí aun viviendo del todo. Todos los habitantes están bajo la tierra, y permanecen profundamente dormidos. Ellos han estado descansando allí por miles de años y los dones de sus ancestros no han sido conocidos desde entonces. La ciudad está llena de todas aquellas cosas que los harían cantar, pero ellos aún no son conscientes de nada de esto. Sus sueños están llenos de terribles imágenes de muerte y soledad. Me aflige ver y saber de su abundancia, aunque en sus sueños ellos están tan solos.

Ven conmigo, entonces, y los despertaremos. El sol hace su camino suavemente a través del horizonte y pronto estará sobre la Ciudad Sagrada. Entonces apareceremos, como lo

hace la Luz y despertaremos a los dormidos de manera tal que puedan ver y sentir lo que siempre ha sido de ellos.

¿Permanecerás conmigo y cumplirás este antiguo pacto? Es por lo que estás aquí, ya que Tú has elegido ser un "Despertador". Te he pedido permanecer despierto conmigo y ésta es la única manera. Ahora debes dar lo que tu has recibido, que permanece como tuyo. Ven conmigo y juntos abriremos sus ojos, no con nuestras palabras, sino con la Luz que fluye de nuestros corazones.

Día 6

Estate dispuesto a saber que cuando trabajamos juntos, lo hacemos como una Mente y un Corazón. Nota que no dije "con" un corazón y una mente. No estamos separados de ninguna forma, ni tampoco lo está la extensión del amor que le damos al mundo. Si amamos "como" un corazón, entonces lo hacemos en comunión con el TODO que está presente en el amor. No es mi amor el que está presente, o el tuyo, sino el Amor mismo y no puede ser separado del Bienamado. ¿Ves hacia donde te conduzco con esto? Medita sobre este único pensamiento el día de hoy. Siente mi amor, que es tuyo, conforme se irradia al mundo entero y más allá. Sabe que eres abrazado por él ahora y siempre, aún mientras duermes. Despierta y siente la Luz que te rodea.

Día 7

No hay ningún momento en el que no estés haciendo el trabajo que viniste a completar. Eso es así porque yo te he llamado fuera del tiempo y estás empezando a darte cuenta de que lo que parece ocurrir dentro del tiempo no ocurre en lo absoluto. Lo que nos concierne ahora es lo que ocurre en la eternidad, lo cual no puede solamente ser sentido aquí, sino también accedido. Lo que nos interesada sentir es el Amor que se extiende pasando las fronteras del

tiempo y todas sus limitaciones sin sentido, y que toca el Ser que fue creado por Dios y permanece perfecto. Has tratado, literalmente, de "des-crear" ese Ser que fue creado por Dios y has fallado. Regocíjate hoy en este supremo fracaso, pues es en realidad tu mayor logro. La pérdida de tu ego es el triunfo del Amor en tu Alma. No hay ningún lugar adonde ir ahora, pues no estás limitado por las cosas que parecen moverse o pasar. Sólo estás cercado por el amor. Que sea éste tu propósito, entonces, en cada trato y cada palabra que se lo ofreces a otros. Entonces es tuyo, pues sería imposible separarte de tus creaciones, así como es imposible que estés separado de Dios. Eres la Perfecta Creación de una Mente perfecta. Conoce esto e imítalo hoy.

Día 8

Posiblemente haya momentos en este viaje en los que te preguntarás si tu progreso no es solo una ilusión. Habrá veces en las que pensarás que has sido engañado al creer en tu "mente iluminada", en lugar de sentirlo como una experiencia verdadera. Quizá ya te ha sucedido. De hecho, Yo estaría muy sorprendido si no te hubiese ocurrido aún.

Este es un punto muy importante, y es por eso que lo menciono tan pronto en este estudio. No se te ha convencido de nada que no sea verdad. Todo lo que he hecho es señalar aquello que Yo veo en ti. Habrán momentos en los que tu también lo verás y otros en los que te vuelves a dormir y olvidar. No importa, Bienamado, porque has avanzado demasiado como para echarte atrás. Has dado vuelta a una esquina y te es imposible retroceder. Esta es tu salvación, porque significa que estas VIENDO, lo creas o no. La conciencia de esta visión aparecerá y desaparecerá, si, pero no se perderá. Esa es la función de este largo año de estudios: traer la presencia de la verdad que has descubierto a la plena conciencia. No te preocupes de si ha de suceder o no, ni de como ha de acontecer.

Confía en que Yo sé lo que estoy diciendo. Todo está perfectamente en orden.

Día 9

Camina conmigo hoy y VE el mundo a través de mis ojos. Ellos son los ojos del perdón y bendiciones fluyen desde mí hacia todo lo que percibo. Nada queda sin bendecir y así soy salvado por la visión de la Conciencia Crística, que YO SOY.

Cuando te pido VER el mundo a través de mis ojos, no es a la personalidad a la cual me estoy refiriendo. Mejor dicho, es un campo unificado de "Sabiduría", que está dentro de ti ahora y siempre. Yo estoy en ti como Tu estás en mí y todo está contenido dentro del Regalo que Dios nos ha dado antes de que la creación comenzara. ¿Y qué Regalo puede ofrecer Dios sino la esencia de Si Mismo? Este es el "Regalo" que Tu buscas y ya es tuyo. Entiende este misterio y todo lo demás caerá naturalmente en su lugar.

Mira hacia un Nuevo Mundo hoy con los ojos del perdón, porque de esta manera es como Dios VE todas las cosas. Y luego, finalmente, tu visión se detendrá sobre Ti Mismo, y entenderás lo que te he estado tratando de decir. Entonces sabrás que no hay mayor Regalo que merezca ser dado, que lo que tu alma desea por completo.

Acepta amor hoy, ofreciéndolo a TODOS.

Día 10

"Tú eres el Regalo que he estado buscando toda mi vida. Tú eres el Presente que me eleva lejos del mundo de la forma hacia el abrazo amoroso de la eternidad. Tu eres el Uno que he estado buscando y ahora que te he encontrado, todas las cosas relucen."

Di estas palabras tan seguido como puedas este día, al mayor número posible de personas. Aunque no las memorices, deja que la esencia de esto te bañe y que luego fluya hacia los Iluminados que pasan delante de ti. Da lo que quieres, sabiendo que solamente te estás dando a Ti mismo.

Tu propia iluminación es como un niño recién nacido y necesita tu fuerza. Si actúas con negligencia ahora, caerá de nuevo en el mundo de los sueños y olvidarás por qué estás aquí. Querido, este momento es demasiado importante para olvidarlo. Quédate despierto conmigo. Mantente firme en tu compromiso de ser un salvador para todas las mentes dormidas, entonces tus propios ojos permanecerán abiertos.

Tema para reflexionar: El Cofre Encantado

Hace muchísimos años, vivía en la India un sabio, de quien se decía, guardaba en un cofre encantado un gran secreto que lo hacía ser un triunfador en todos los aspectos de su vida y que, por eso, se consideraba el hombre más feliz del mundo. Muchos reyes envidiosos, le ofrecían poder y dinero, y hasta intentaron robarlo para obtener el cofre, pero todo era en vano.

Mientras más lo intentaban, más infelices eran, pues la envidia no los dejaba vivir.

Así pasaban los años y el sabio era cada día más feliz. Un día llegó ante él un niño y le dijo:

Señor, al igual que tú, también quiero ser inmensamente feliz. ¿Por qué no me enseñas que debo hacer para conseguirlo?

El sabio, al ver la sencillez y la pureza del niño, le dijo:

A ti te enseñaré el secreto para ser feliz. Ven conmigo y presta mucha atención. En realidad son dos cofres en donde guardo el secreto para ser feliz y estos son mi mente y mi corazón, y el gran secreto no es otro que una serie de pasos que debes seguir a lo largo de la vida.

El primer paso, es saber que existe la presencia de Dios en todas las cosas de la vida, y por lo tanto, debes amarlo y darle gracias por todas las cosas que tienes.

El segundo paso, es que debes quererte a ti mismo, y todos los días al levantarte y al acostarte, debes afirmar: yo soy importante, yo valgo, soy capaz, soy inteligente, soy cariñoso, espero mucho de mí, no hay obstáculo que no pueda vencer: Este paso se llama alta autoestima.

El tercer paso, es que debes poner en práctica todo lo que dices que eres, es decir, si piensas que eres inteligente, actúa inteligentemente; si piensas que eres capaz, haz lo que te propones; si piensas que eres cariñoso, expresa tu cariño; si piensas que no hay obstáculos que no puedas vencer, entonces proponte metas en tu vida y lucha por ellas hasta lograrlas. Este paso se llama motivación.

El cuarto paso, es que no debes envidiar a nadie por lo que tiene o por lo que es, ellos alcanzaron su meta, logra tú las tuyas.

El quinto paso, es que no debes albergar en tu corazón rencor hacia nadie; ese sentimiento no te dejará ser feliz; deja que las leyes de Dios hagan justicia, perdona y olvida.

El sexto paso, es que no debes tomar las cosas que no te pertenecen, recuerda que de acuerdo a las leyes de la naturaleza, mañana te quitarán algo de más valor.

El séptimo paso, es que no debes maltratar a nadie; todos los seres del mundo tenemos derecho a que se nos respete y se nos quiera.

Y por último, levántate siempre con una sonrisa en los labios, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado bueno y bonito; piensa en lo afortunado que eres al tener todo lo que tienes; ayuda a los demás, sin pensar que vas a recibir nada a cambio; mira a las personas y descubre en ellas sus cualidades y dales también a ellos el secreto para ser triunfador y que de esta manera, puedan ser felices.

Unos minutos para reír:

Llega un negrito al cielo temeroso de que le nieguen la entrada, debido a que teme que haya problemas de racismo:

- Nombre? pregunta San Pedro
- Leonardo Di Caprio, contesta el negrito.

San Pedro lo mira incrédulo y le vuelve a preguntar su nombre

- Leonardo Di Caprio - insiste el negrito que no puede echarse atrás.

San Pedro toma el teléfono y confundido llama a Dios:

- **Oiga Jefe, (le dice, con todo respeto) Sáqueme de una duda: El Titanic, ¿se hundió o se quemó?**



CURSO DE ÁNGELES

LECCION 3

ENCUENTRO ANGÉLICO

Debemos examinar profundamente cualquier encuentro de tipo espiritual para constatar si se trata realmente de un encuentro angélico o no. A fin de ayudar en esta evaluación quiero mencionar unos cuantos puntos que es preciso tener en cuenta.

1) **Los encuentros con ángeles no nos dejan una sensación de ansiedad ni temores indefinidos.**

Los ángeles son seres de luz; viven su vida plenamente en paz y en el gozo de saber que están actuando en un todo de acuerdo con su naturaleza. No se limitan a presentarse ante nosotros, entregarnos su mensaje y desaparecer

dejándonos con miedo y ansiedad. Por lo menos no lo hacen sin dejarnos la solución para nuestras ansiedades. Dios es la certidumbre definitiva, la afirmación de toda bondad; las inspiraciones que nos llegan de Dios, ya sea a través de sus ángeles o por cualquier otro medio, son completamente positivas y concebidas para nuestro mayor beneficio. Por supuesto, tales mensajes no son toda dulzura y luz. Pero, por muy duro que nos resulte recibirlo, siempre trae amor, siempre es positivo y claro.

Un verdadero mensaje de los ángeles nos deja con una sensación de confianza, para nada ansioso. No importa que el mensaje sea gozoso o cargado de íntima sobriedad, siempre sentiremos una gran confianza interna en el sentido de que el contenido del mensaje nos será de provecho, es adecuado para nosotros y armoniza con lo que, en lo más hondo del espíritu, sabemos qué son las cosas correctas y sinceras.

En otros casos, el mensaje podrá aumentar nuestra comprensión de lo que somos y para qué estamos en la tierra, porque nos conduce hacia lugares más profundos de nosotros mismos, en corazón y en espíritu, pero aún en un caso así, al final siempre sentimos una confianza absoluta y plena de que el mensaje es verdadero.

2) **Los ángeles no nos dejan confundidos**

San Pablo hizo notar que "Dios es un Dios de orden, no de confusión". Los ángeles llegan a nosotros provenientes de Dios. ¿Sería entonces posible que Dios se tomara el "trabajo" de enviar a un mensajero celestial con capacidad para revestir la forma que se considerase necesaria para comunicarse,.. y luego se limitara a dejarnos un mensaje confuso?

No. Por supuesto, eso no quiere decir que Dios pase por alto nuestra mente humana. Lo que hemos de hacer es pensar en un mensaje angélico, actuar en consecuencia, y hacer que forme parte de nosotros antes de que podamos aprovecharlo. Sin embargo, según podemos ver, la confusión existente en nuestra sociedad y en nuestras propias vidas, no estamos viviendo del todo y a la perfección en la luz, puesto que en tal caso ya no existiría el desorden y mucho menos el caos. Cuando uno de esos mensajes está lleno de incoherencias, elaborado con señales confusas, es muy posible que haya surgido de nuestra propia mente.

3) **Los ángeles no intentan obligarnos a nada.**

Cuando los ángeles llegan a nosotros trayendo un mensaje, ese mensaje es de Dios; no se trata de mensajes de los propios ángeles.

Cuando recibimos un mensaje que, a nuestro entender, puede ser angélico en su origen, y tan perentorio que nos sentimos impulsados a cumplirlo sobre la marcha, o cuando consideramos que no nos queda otra elección o incluso que, en caso de no cumplir el mandato, sobrevendrá un castigo, entonces hay que dudar de que se trate de un mensaje proveniente del cielo.

Uno de los aspectos más preciados de la naturaleza humana es el libre albedrío, la capacidad de que estamos dotados para elegir según sea nuestra voluntad entre lo malo y lo bueno, o sencillamente lo que consideremos que sea más conveniente para nosotros.

Los impulsos que provienen de Dios, ya sea en forma directa o durante el transcurso de nuestra vida, están destinados a ayudarnos para que podamos hacer lo bueno, lo inteligente, y lo que contenga amor. Dios nos ha creado

como seres que pueden elegir, y que se sienten satisfechos por el hecho de poder hacerlo; por lo tanto, Dios no ha de forzarnos en modo alguno, y mucho menos a través de mensajes llevados por los ángeles.

Cuando los ángeles llegan a nosotros con un mensaje que compromete nuestra mente o nuestra voluntad, siempre está destinado a dejarnos con la necesaria libertad para elegir.

4) Los mensajes angelicales llaman la atención hacia el que los envía y no hacia el mensajero.

¿Se te ha ocurrido pensar por qué razón los ángeles se presentan con más frecuencia bajo la apariencia de seres humanos comunes, para nada celestiales, criaturas apenas metidas en un cuerpo que algunas veces tenemos el privilegio de ver? Creo que es así porque no quieren que nos fijemos en ellos más de lo indispensable, sino en el mensaje que nos traen y en Aquel que lo envía.

Siempre que recibamos un mensaje que de alguna manera no nos incite a aproximarnos más a Dios - es decir, a rezarle o agradecerle, ya sea en voz alta como estableciendo una comunicación sin palabras será conveniente que echemos un vistazo a nuestro interior y nuestra capacidad creativa como posible fuente del mensaje.

Si la figura del mensajero aparece tan opaca entre nosotros y el mensaje (o quien nos lo envía) como para que sólo podamos verlo en él, entonces ese mensajero no es un ángel. Es necesario subrayarlo constantemente, los ángeles nunca se interponen en el camino. No quieren convertirse en el centro de nuestra atención durante más tiempo del indispensable para entregar su mensaje o hacer aquello para lo cual han sido enviados.

5) **Examinar siempre los frutos de cualquier encuentro angélico o de todo mensaje que se le presente, tanto en su vida, como en la vida de los suyos**

Creo que Jesús lo expuso con toda claridad cuando recordó que "por el fruto se conocerán los árboles, pues un buen árbol siempre tendrá que dar buenos frutos...." Un encuentro angelical proveniente de Dios y no de la propia imaginación siempre tiene que producir buenos frutos, resultados tangibles.

Desde luego, cuando nuestro propio anhelo de encontrar a Dios nos lleva a imaginar más de una cosa, más de lo que ofrece la realidad, también encontraremos buenos frutos. No somos troncos muertos, ni mucho menos; somos criaturas extraordinarias, hermosos seres, y tengo la certeza de que cualquiera de nosotros tiene que haber producido alguna vez un puñado de dátiles o de jugosas aceitunas. Pero si tropieza con alguna negatividad dañina - es decir, malos frutos - como resultado de un encuentro con un ángel, con toda sinceridad tengo mis dudas de que se trate de uno de esos encuentros.

6) **Poner a prueba todo aquello que parezca ser un mensaje angélico pero esté en contracción con lo que tienes por cierto, sabio y pleno de luz y amor**

Otra forma de poner a prueba la realidad de un encuentro angélico consiste en examinar muy a fondo el contenido del mensaje, y también lo que el portador dice y hace. Los ángeles son enviados de Dios, cuyas palabras dirigidas a nosotros siempre han de estar colmadas de luz, gozo, paz, sabiduría, amor, coraje y confianza.

Por lo tanto, las palabras que nos digan los ángeles deberán estar siempre en condiciones de conducirnos hacia

un amor más grande, hacia la alegría y la confianza. Lo mismo pasa con los hechos de los ángeles, que nos conducen hacia la luz, la paz y todas las cosas buenas que provienen de Dios.

Si un ser que se aparece en una visión ordena que alguien le encienda velas todos los días, o de algún otro modo tratar de dirigir la atención del que recibe el mensaje hacia los mismos que lo traen, entonces tendremos la obligación de examinar mucho más de cerca todo lo que se relacione con la autenticidad o no del mensaje. Hemos de tener siempre en cuenta que los ángeles no atraen hacia ellos más atención de la que consideran necesaria.

7) **Todo encuentro angélico nos cambia mucho o poco, pero siempre para mejor.**

Siempre que Dios llega a nosotros a través de sus ángeles nos resulta imposible no cambiar de alguna manera muy sutil. Es posible que el encuentro nos sirva para despertar un interés acerca del reino espiritual que jamás habíamos tenido, o por lo menos alguna curiosidad en ese sentido.

Quizás el encuentro nos haga penar en lo afortunados que hemos sido y nos impulse a sentir más piedad y más sentido de solidaridad con los más necesitados y menos venturosos. Es posible que nos haga comprender lo valiosos que somos a los ojos del cielo, cuán maravillosos somos, qué gloriosas son todas las creaciones de Dios.

Tal vez alcancemos a oír una voccecita que nos trae la certeza de que Dios nos ama, tal como tantas veces ocurre cuando un ángel acude a rescatarnos de una situación difícil o peligrosa.

Del modo que sea, siempre hay allí un resto de gracia, como un fertilizante programado para actuar en el

momento debido, destinado a permitirnos crecer. O hay encuentro con los ángeles pensado para dejarnos tal como estábamos, sea donde fuere que hayamos estado. Si no podemos crecer un poco, o por lo menos experimentar la necesidad de crecer (lo hacemos, ya que, después de todo, siempre tendremos el libre albedrío para crecer o no), ¿cómo podremos decir que nos hemos encontrado con un ángel?

8) **Los encuentros con ángeles no pueden tener consecuencias perjudiciales para quienes nos rodean**

Esto no quiere decir que todos deban creernos cuando les hablamos de nuestros encuentros con los ángeles. Pero sí podemos confiar en que la misión angélica significa para nosotros - y para quienes nos rodean y a quienes amamos - nada más que amor y paz.

En ocasiones las reacciones de los que están junto a nosotros, en cuya buena voluntad creemos, pueden servir de mucho para ayudarnos a determinar si en realidad hemos sido tocados por un ángel. Cuando los demás le digan que está procediendo de manera ajena a su carácter habitual, y no precisamente para mejor sino más bien todo lo contrario, entonces convendría ponerse a pensar seriamente en cómo seguir la pista a sus actos hasta llegar a la experiencia. Si lo consigue, cuídese antes de atribuirlo todo a un mensajero celestial.

9) **Todo ser al que podamos convocar, ya sea por medio de ritos o sin ellos, probablemente no sea un ángel.**

Conviene no olvidar que los ángeles son seres soberanos, dentro de los límites marcados por su servicio hacia

nosotros y para con la Divinidad. No se trata de seres a los que podemos dominar a voluntad.

Jamás podríamos convocar a un ángel para que apareciera ante nosotros y ni siquiera para que nos hablara, ya sea merced a nuestra propia energía o reuniendo a un grupo dispuesto a aunar voluntades, como tampoco utilizando artefactos tales como la tabla Guija o las cartas de Tarot.

Jamás se podrá forzar a uno de esos seres. Los propios ángeles se encargarán de hacer saber cuándo consideran que corresponde presentarse, y ellos entienden que deben hacerlo sólo cuando Dios les comunica que el momento es el adecuado.

ÁNGEL DE LA GUARDA

Cada persona en la Tierra tiene asignado un ángel de la guarda. Cada ser humano, independientemente de sus creencias, aspecto físico o condición, tiene el privilegio de poseer un ángel de la guarda. Está contigo siempre, vayas donde vayas, hagas lo que hagas. Tu ángel de la guarda ha estado siempre contigo incluso cuando decidiste venir a l mundo en tu forma actual de ser humano. También recuerda y también tiene en cuenta las metas que te has marcado en la vida, y tampoco olvida las aspiraciones que yacen en tu subconsciente.



Seguro que recordarás alguna situación de peligro en tu vida de la que podrías haber salido gravemente herida y que una fuerza invisible te condujo a la salvación. quizás no hayas tenido una experiencia así, pero habrás leído u oído de alguna similar. La mayoría de los que conducimos un auto, especialmente por las carreteras, conoces la

existencia de ángeles de la guarda. Varias veces habrás visto coches al borde de un accidente que, empujados por una extraña fuerza, han evitado una colisión en el momento preciso.

Cuando uno resulta gravemente herido y alguien acude a salvarle la vida en el instante preciso, éste último generalmente va porque "algo" le ha indicado que fuera. El ángel de la guarda del herido ha ido a buscar al ángel de la otra persona y le ha transmitido la llamada de socorro. Fundamentalmente, se sabe que los ángeles de la guarda nos vigilan y protegen en cada uno de nuestros movimientos.

¿Por qué pues no intentamos llegar a conocer a nuestro ángel de la guarda? Tu ángel de la guarda puede ayudarte de muy distintas maneras, aparte de salvarte de accidentes de coche o de daños físicos. Cultiva una profunda relación con tu ángel de la guarda. Le puedes pedir sabiduría y clarividencia en los momentos más confusos de tu vida. También puedes conseguir que tu ángel establezca contacto con los ángeles de la guarda de tus amistades para que así puedan comentar entre ellos tus relaciones.

Haz caso de tu intuición; ésta irá en aumento si estás en armonía con tu ángel. Ten en cuenta que los mensajes de advertencia y consejo que recibes de tu ángel de la guarda llegan a ti gracias al conocimiento profundo de tu intuición. ¿Has dejado alguna vez de hacer algo porque de repente has tenido la sensación de que iba a ser un error, dándote cuenta más tarde de que si lo hubieras hecho, los resultados habrían sido desastrosos?

Sé creativo con tu ángel de la guarda. En tu intimidad, compórtate como el niño que tiene un amigo y confidente invisible. A los ángeles les encanta. Se sabe que los niños ven y hablan con sus Ángeles. Esto sucede antes de que

puedan expresar aquello que ven con exactitud, pero hay algunos que recuerdan cuando podían ver y hablar con su ángel de la guarda.

En determinados periodos del desarrollo de un niño sus ángeles de la guarda llaman a sus ayudantes. El ángel suele necesitar ayuda cuando el niño cumple los "terribles dos años" de edad. Después de que todo haya vuelto a su cauce (esto depende del niño), no se precisa de ayuda extra hasta que el niño pase a la adolescencia y comience a conducir. En este momento, algunos jóvenes disponen de un ejército de Ángeles de la guarda, pero la mayoría de ellos cuentan por lo menos con dos Ángeles que trabajan horas extras para protegerlos durante esta etapa tan arriesgada. A los veinte años, edad en que los jóvenes son conscientes de que no son indestructibles, la ayuda angélica ya no es tan necesaria. Más adelante en la vida la ayuda extra variará según las necesidades.

Un gran número de seres humanos sufre a lo largo de su vida y esto hace que se produzca una regresión en su crecimiento espiritual, porque se sienten profundamente desdichados. En el subconsciente de estas personas existe la idea de suicidio cuando tienen que reaccionar o tomar decisiones importantes en la vida. Los ángeles se sienten frustrados cuando deben asistir a estos infelices. Es obvio que los Ángeles no participarán de esta infelicidad. Por lo tanto éstos sólo pueden esperar a que estas personas decidan dejar de sufrir y se produzca así una transformación. Estamos dotados de libre albedrío, así que, si queremos sufrir, o creemos que esto es lo apropiado, es problema nuestro.

A veces creemos que los ángeles están de vacaciones. Algo que creemos que ni Dios ni nuestro ángel de la guarda lo permitiría, ocurre. Uno de los grandes misterios de la vida es entender por qué a personas buenas les acaecen

desgracias y, en cambio, malas personas tienen suerte en la vida. Podemos elucubrar al respecto y encontrar respuestas tales como el karma y a otras tantas lecciones que debemos aprender. Pero nunca se puede responder de manera satisfactoria a la pregunta de por qué existe la injusticia en el mundo. Nuestros ángeles de la guarda nunca se van de vacaciones, pero cuanto más positivos y optimistas seamos, más fácil les será protegernos y darnos sustento.

Así pues, llénate de esperanza, confianza y fe, porque tu ángel de la guarda siempre se ocupará de ti. No te preocupes por el mañana, sé feliz por ser quien eres y da gracias a tu ángel de la guarda. Ten siempre presente que él es el mismo hoy, que ayer y que mañana. Él quiere recordarte que en estos momentos estás viva y que, te guste o no, esto es un hecho.

Tu ángel te vigila y controla cada uno de tus pasos, esperando siempre un progreso. Ya sea de la desgracia a la normalidad, de la normalidad al bienestar o del bienestar a la felicidad absoluta; tu ángel siempre quiere llevarte a un escalos superior. Estará siempre a tu lado para recordarte el importante papel que juegas en este planeta tan concurrido.

La costumbre católica de recitar la oración del Ángel de la Guarda puede ayudarte a sentir la presencia de tu ángel:

Ángel de la Guarda, dulce compañía

No me desampares ni de noche ni de día.

Las horas que pasan, las horas del día,

Si tú estás conmigo serán de alegría.

No me dejes solo, sé en todo mi guía

Sin ti soy chiquito y me perdería.

Ven siempre a mi lado, tu mano en la mía,

Ángel de mi guarda, dulce compañía.

¿QUIÉN SOY YO?

Conocerse a sí mismo no es por cierto tarea sencilla, pero sí esencial, siempre que nuestro deseo sea llegar a aprender cómo ponernos en contacto con nuestros ángeles. Ellos están observándonos con muchísima más precisión que nosotros mismos. Pueden recordar cada una de nuestras aspiraciones. Esto es algo que jamás podríamos igualar, pero, en cambio, podemos y debemos tratar de recordar todo cuanto hemos hecho en este mundo. Llevar a cabo una especie de autobiografía mental.

Para preparar esas memorias, o como se las quiera llamar, tendrás que disponer de algunos momentos particularmente calificados del día o de la noche, aquellos en los cuales nuestros procesos mentales no se ven perturbados por nada y por lo mismo se muestran más activos, ya que éste será un ejercicio de la mente y la voluntad.

Elije una habitación tranquila o un espacio abierto, con tal de que allí se produzca el menor número posible de distracciones. No pongas ninguna clase de música, puesto que este ejercicio ha de ser una entrega muy seria y de total concentración. Escoge también una silla cómoda o adopta una postura recta y alerta, de ningún modo relajada ni carente de un enfoque definido.

Tómate unos minutos antes de acostumbrarte al ámbito que haya a tu alrededor, que serán aprovechados asimismo para expulsar de tu mente toda posible preocupación. A renglón seguido, deberás expresar lentamente una breve

oración implorando ayuda y cooperación. Se elevará esa plegaria a la Altísima Fuente que cada uno reconozca como existente fuera de nosotros, diciendo algo similar al que sigue:

"Humildemente trato de saber de mí cuanto pueda saber: quién soy, de dónde provengo, hacia dónde voy, y qué es lo que deberé hacer en éste mi viaje por este mundo. Pido ayuda y esclarecimiento para comprender qué significa ser humano, qué significa ser yo. Doy gracias por el conocimiento e iluminación que necesito para hacer esto."

Después, permanece sentada alrededor de un minuto y formúlate esta pregunta: "¿Quién soy?". Y a partir de entonces empieza a contestar, con todos los detalles de que seas capaz, todas las conexiones y recuerdos posibles. No hay respuestas correctas o equivocadas; cualquier cosa que "seas" es correcta. Intenta establecer todas las relaciones, todas tus cualidades y defectos, cada experiencia pasada.

Las afirmaciones que se hagan acerca de quiénes somos tendrán que contener la mayor exactitud posible. Si se trata de una cualidad que forma parte de nuestra vida, si es una esperanza que se abriga para disfrutar durante la vida, si forma parte del pasado o del presente, todo eso también deberá mencionarse.

Cuando hayas terminado - cosa que puede demandarte horas e incluso varias sesiones por el estilo - da gracias por todo lo que eres, lo que has hecho y lo que desearías ser. Para entonces, lo más probable es que hayas expresado al menos un millar de declaraciones acerca de quién eres, y te percatarás de cuán complicado es, y con cuántas otras vidas, las vidas de otros, has tenido que ver. Tus ángeles acudirán en tu ayuda, porque es importante para ellos que tu propia autoconciencia se acreciente.

Este ejercicio sólo deberás realizarlo una vez, siempre que le concedas el tiempo y la atención que realmente merece. No obstante, podrás repetirlo en caso de que quieras agregar más detalles a tus propias apreciaciones respecto de lo que eres.

INVOCACIONES Y ORACIONES

Voy a darte una serie de oraciones e invocaciones provenientes de las más diversas fuentes.

Muchas de ellas proceden de los libros de Hodson que, como ya hemos visto, tenía mucha familiaridad con los Ángeles.

Elegí aquella que más se acomode a tu modo de ser, repítela y, si es posible, fotocópiala y divúlgala. Así te convertirás en colaboradora activa en la construcción del famoso puente entre nosotros y Ellos.

Pero casi tengo la certeza que, si has llegado en tus estudios a esta parte, ello significa que, desde hace ya mucho tiempo estás trabajando en la construcción de aquel famoso puente, mucho más de lo que tu memoria logre recordar.

ORACIONES

A LOS ÁNGELES SANADORES

¡Os Saludo, Devas de la sanación!

Venid en nuestra ayuda.

Verted vuestra energía curativa

Sobre este hermano nuestro.

**Colmad cada célula de fuerza vital.
Dad a cada nervio la paz.
Aplicad los sentidos torturados.
La onda de vida que sube
Lleve calor a cada fibra
Mientras el cuerpo y el ánima son restaurados
Por vuestro poder sanador.
Dejad que un ángel vele,
Que conforte y proteja
Hasta que la salud retorne.
Un ángel que rechace todo mal
Y acelere el retorno de la fuerza
O acompañe a la Paz si la Vida se ha acabado.
¡Os saludo, Devas de la sanación!
Venid en nuestra ayuda
Compartid con nosotros las fatigas de la Tierra
Para que Dios se despierte por medio del hombre.
A LOS ÁNGELES DE LA NATURALEZA
¡Os saludo, Devas de la Tierra y del Cielo!
Venid en nuestra ayuda.
Dad la fertilidad a nuestros campos,**

Desatad la vida en todas nuestras semillas,

Que nuestra tierra puede ser fecunda.

¡Os saludo, Devas de la Tierra y del Cielo!

Venid en nuestra ayuda

Compartid con nosotros las fatigas de la Tierra

Y que la Divinidad interior sea liberada.

MEDITACIÓN PARA CONECTARNOS CON NUESTRO ÁNGEL GUARDIÁN

1) Siéntate cómodamente frente a plantas y flores, obsérvalas, conéctate con la belleza de la naturaleza que se encuentra frente tuyo. Inspira esa belleza y siente como esta energía de la belleza llega a tu corazón.

Desenfoca la vista y comenzarás a ver una luminosidad que irradian las plantas que se encuentran frente tuyo. Inspira profundamente y siente como esa energía, con cada inspiración llena tu corazón y comienzas a sentir una sensación de amor que sale de tu corazón, pasando por tu cabeza y se conecta con la planta que se encuentra frente tuyo, y la sensación de amor sigue creciendo.

2) Plena de energía de Amor cierra tus ojos e imagina el cielo estrellado a tu alrededor, imagina que todas las estrellas se conectan contigo. Inspira profundamente y siente como el Amor en tu interior crece.

Siente como esa energía sale de vos a través de todos tus poros e ilumina tu cuerpo energético, va hacia el cosmos y regresa llenándote de más Amor.

Tu ser está conectado con el universo, pleno de energía.

3) Visualiza sobre tu cabeza la imagen de un Ángel. Imagina que la luz que sale desde el centro del corazón del Ángel es blanca y dorada. Inspira y siente como esta luz cubre tu cabeza y tu rostro. Comenzarás a sentir un cosquilleo en tu coronilla, un tibio calor que te envuelve.

Inspira aún más profundamente y siente que esa luz llega a tu corazón. Siente paz y alegría plena. Cuando sientas esto pide a tu Ángel que te dé una muestra de su Amor generando una coincidencia favorable para vos y hace un pedido simple para sentir su acción en tu vida.

4) Lleva tus manos hacia el corazón en señal de agradecimiento a Dios y a tu Ángel. Conserva lo más posible el estado de felicidad que está en vos en espera de la señal que le pediste a tu ángel. Una vez que sientas la presencia de tu ángel y su acción en tu vida, te encuentras preparada para profundizar aún más esa relación y transformarte en un canal de la luz del Reino Angélico en nuestra tierra.

No está demás que antes de dormir repitas la tradicional plegaria de nuestra infancia: "Ángel de la guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día", solamente para que nuestro protector sepa que lo tenemos presente.

Dictado por Alexis



FIN