

CURSOS CON MANDALAS DE OCCIDENTE

1. **Taller Introductorio A Mandalas.** 8 horas
2. **Taller De Chakras Canales Energéticos Del Cuerpo Con Mandalas.** 16 horas.
3. **Taller De Circulos De Sanación.** 12 horas.
4. **Taller De Sanación De Energía Sexual Para Mujeres.** 12 horas

UN CURSO GRATIS DE 8 HORAS PARA MIEMBROS DE ALASART. ART AND TIME
COSTO MEMBRESIA 1,300 PESOS ANUALES.

CUPO MAXIMO 16 PERSONAS.

TODOS LOS CURSOS SON PARA MAYORES DE EDAD O CON UN ACOMPAÑANTE O
CARTA DE AUTORIZACION DE PADRE O MADRE PARA QUE ASISTA AL CURSO.

DESCUENTO A MIEMBROS ALASART DE 20% Y DESCUENTO A ESTUDIANTES E INSEN
DE 10% IMPARTE:

MTRA. CLAUDIA SANGINES SAYAVEDRA.

Costos de cursos de 8 horas. Por Persona 15 días antes \$1300 Pesos. Incluye
Materiales, Y Manual Del Curso (Mínimo Para Abrir Taller 4 Personas Máximo 15
Personas). Pago 5 días antes 2,000 pesos. Y pago el mismo día 2,500. Incluye snacks.

Costo curso de 12 horas Por Persona pago 15 días antes 2,000 Pesos. Incluye
Material Manual (Mínimo Para Abrir 6 Personas Máximo 15 Personas) Pago 5 días
antes 2,700 pesos. Y pago el mismo día 3,200 pesos. Incluye snacks, y sándwich.

Curso de 16 horas Costo Por Persona pago 15 días antes 2, 600 Pesos. Incluye
Materiales Y Manual (Mínimo Para Abrir Taller 6 Personas Máximo 15 Personas).
Pago 5 días antes 3,000 pesos y pago mismo día 3,500 peos. Incluye snacks y
sándwich.

CARTE DESCRIPTIVA DE CADA TALLER.

2. Taller Introductorio A Mandalas. 8 horas. (Mínimo Para Abrir Taller 4 Personas Máximo 15 Personas)

- TEMAS A REVISARSE:

Los diferentes significados que tienen los mandalas en las culturas de occidente y orientales.

La creación de la mente creativa por medio de los mandalas

La generación de ideas y formas lógicas para mejorar la organización de la vida diaria.

La ayuda del mandala en cuestiones psicológicas, motrices y emocionales.

Los tipos de mandalas.

Las formas que se encuentran sus significados.

Los colores y el significado.

Creación de diferentes tipos de mandalas.

- Materiales a entregarse una caja de colores, hojas blancas, cartulinas blancas y manual impreso.
- Se necesita Proyector o una TV con conexión a computadora.

POSIBLES FECHAS A ESCOGER:

MARTES A DOMINGO.

HORARIOS MATUTINO DE 10 A 2PM

VESPERTINO: 3 A 8 PM

HORARIOS CORRIDOS DE 10 A 8PM CON UNA HORA DE COMIDA SOLO PARA GRUPOS ESPECIALES.

FIN DE SEMANA SABADO DE 11 A 3 Y 4 A 7PM

DOMINGO DE 10 A 2PM

1. Taller De Chakras Canales Energéticos Del Cuerpo Con Mandalas. 16 horas. (Mínimo Para 6 Personas Máximo 15 Personas)

Temas a revisarse

- Se trabajan con los 7 chakras del sistema corporal se conocen sus similitudes en el lenguaje occidental y oriental y se verán los colores que ayudan a cada uno de ellos, gemas y mandalas que pueden ayudar a curar y sanar dichos chakras. Enfermedades relacionadas con este chakra.
- La familia y la estructura masculina de la vida primer chakra. Glándulas relacionadas, ejercicios y formas de ayudar a desbloquear este chakra. Enfermedades relacionadas con el chakra.
- La Energía creativa, sexualidad y formas femeninas segundo chakra. Glándulas relacionadas, ejercicios y formas de ayudar a desbloquear este chakra. Enfermedades relacionadas con el chakra.
- La disciplina, el éxito y los fracasos, cuestiones y enfermedades relacionadas. Mandalas que equilibran. Ejercicios y formas de trabajar con dicho chakra. Gemas, colores y mantras.
- El corazón y su expresión en la forma cotidiana. Amor a los seres. La compasión. Colores, sanación de enfermedades relacionadas, mandalas que ayudan a equilibrar, mantras y otros. Equivalencias en occidente.

- La comunicación y las formas de transmitir un mensaje. Formas de trabajar con este chakra. Colores, ejercicios. Enfermedades y formas de posible curación.
- La cuestiones sobrenaturales, fantasmas, entidades invisibles, energías y otras percepciones. Trabajo con el equilibrio de esta zona del cuerpo. Glándulas que se relacionan y mandalas que le ayudan. Colores y formas que pueden ayudar.
- Los pensamientos. Equilibrio, apertura hacia algo superior al hombre. Fé. Creación de mandalas dirigidos hacia este punto. Relaciones con occidente y oriente. Ejercicios que tienen que ver con el Chakrá.
- Cada sesión se necesitan proyector o TV con conexión a computadora.
- Se entrega manual a los que hayan pagado curso completo. Se entregan colores y cada sesión se

Dan diferentes materiales para trabajar con el tema.

3. Taller De Circulos De Sanación. 12 horas. Mínimo 6 personas.

Temas a revisarse:

- Los mandalas para unificar la mente y la vida con las personas
- Los círculos como un lugar sanador.
- Emociones
- Metas
- Cuestiones críticas
- Soluciones a problemas
- Perspectivas de sanación.

Trabajo en grupo, es importante las personas asistentes tengan disponibilidad de tiempo y amplios criterios

Materiales que se entregan colores, cartulinas, manual.

4. Taller De Sanación De Energía Sexual Para Mujeres. 12 horas. Mínimo para 6 personas.

Temas a revisarse

- Conceptos relacionados con Sexualidad, energía sexual en occidente y oriente.
- Cuestiones básicas de la sexualidad en la mujer: cuerpo, cuidado, ejercicio,

Dietas y otros.

- Chakras relacionados su importancia para la vida diaria.
- El trabajo con huevo de obsidiana importancia.
- La alquimia de la mujer.
- Meditaciones sobre la sexualidad. Y trabajo con cuestionarios para ayudar a dejar ir cosas que no sirven.

Materiales para el curso huevo de obsidiana, colores, manual, cartulina y hojas blancas.



Alasart
art & time