

COMM-UNIS-CŒUR A CŒUR

La Communication Bienveillante et Le pouvoir de l'empathie, au cœur de l'humanité



Stage de 4 jours animé par **Brigitte Picardat**,
basé sur la CNV (Communication Non Violente) de Marshall B. Rosenberg

du V. 22 au L. 25 juillet 2016

Les deux premiers jours seront centrés sur la découverte des 4 étapes du processus mis au point par Marshall Rosenberg,

Les deux jours suivants nous permettront de nous entraîner à l'écoute des sentiments, des besoins et des demandes de nos interlocuteurs avec un détachement empathique et une qualité de présence qui permet de se mettre en résonance avec ce qui est vivant en l'autre.

Après l'expression consciente de soi, c'est l'écoute consciente de l'autre qui nous permet de créer une relation vivante et harmonieuse.

Bien plus qu'un processus, c'est un chemin de liberté, de cohérence et d'authenticité qui emprunte la voix du cœur pour contribuer à créer un monde où les besoins de tous peuvent être satisfaits, dans le respect de soi et de l'autre.

Lieu : **Association Surya Samya Yoga**
32 Paul Gauguin - ALBI

Horaires : 9h à 17h30

Tarif * : 320 € les 4 jours (prévoir repas à partager)

Inscription : 06.63.39.75.00. ou com-uni-coeur@laposte.net

Blog : comunicoeur.unblog.fr

Page FB : [Comm-unis-coeur à coeur](https://www.facebook.com/comm-unis-coeur-a-coeur)

(*) Possibilité d'échange en points J.E.U. pour 30% du coût