



COOP'HERONS et
COMM-UNIS-CŒUR A CŒUR



vous proposent

La Communication Bienveillante

Un stage animé par **Brigitte Picardat**,
basé sur la CNV (Communication NonViolente) de Marshall B. Rosenberg

Samedi 15 et Dimanche 16 octobre 2016

« *Les jugements, les critiques (langage chacal) sont l'expression tragique d'un besoin non satisfait* » nous dit M. Rosenberg et c'est par l'écoute de nos émotions, nos sentiments que nous allons pouvoir nous relier à ce qui est le plus vivant en nous. En prenant la responsabilité de nos besoins et en formulant des demandes entendables, nous nous offrons la possibilité de changer quelque chose dans notre vie et dans celle des personnes que nous écoutons avec bienveillance.

Bien plus qu'un processus, la Communication Bienveillante est un chemin de liberté, de cohérence et d'authenticité qui emprunte la voix du cœur pour contribuer à créer un monde où les besoins de tous trouvent satisfaction, dans le respect de soi et de l'autre.

Lieu : GAILLAC -
salle ancienne école des Fédiès
Horaires : 9h00 à 17h30
Tarif *: 160 € les 2 jours (repas partagé tiré du sac)
Inscription : 06.63.39.75.00. ou com-uni-coeur@laposte.net
Blog : comunicoeur.unblog.fr

(*) Si l'argent est un obstacle à votre participation, n'hésitez pas à me contacter. Possibilité d'échange en points J.E.U. pour 30% du coût