

Kinderyoga Kongress

7.-9. Juni 2013

Lasst Kinder wieder Kinder sein!



- Mit vielen Kinderyoga-Musterstunden
- Tipps aus Praxis und Wissenschaft zur Förderung und Entwicklung von Kindern
- Fantastisches Begleitprogramm für Kinder
- Yoga in Schulen und Kindergärten

YOGA
Vidya

... fit & stark für den stressfreien Schultag.

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“ J. W. von Goethe

Wie wundervoll Yoga für Kinder sein kann!

Es führt in tiefe Entspannung, lehrt zugleich Konzentration, erleichtert den Zugang zu einem gesunden Selbstvertrauen und gibt uns ein Ganzkörper-Training an die Hand, das die Motorik und die Haltung verbessert. Wir können unseren Kindern kaum ein besseres System mit auf den Weg geben als Yoga. Ein ganzes Wochenende bieten wir Kindern und Eltern, Yogalehrern und Pädagogen ein buntes Programm mit Wurzeln und Flügeln. Viel kannst du über die wissenschaftlichen und pädagogischen Grundlagen erfahren und wie eine Yogastunde für verschiedene Altersstufen gestaltet werden kann. Und ein besonders buntes und beflügelndes Kinderprogramm gibt es dieses Jahr wieder zu entdecken! Für Babys, kleine Akrobaten und große Theater- und Gesangstalente. Wir laden dich herzlich ein, mit uns ein Wochenende voll kindlicher Freude zu verbringen, an dem wir dir auch umfangreiche Informationen zu Theorie und Praxis anbieten, in Form von Musterstunden, Workshops und Vorträgen. Natürlich begleitet von Yogastunden, Meditation, Mantra-Singen und einem köstlichen Vollwertbuffet.

Veranstalter: Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) hat zum Ziel, Menschen durch das Üben des klassischen, authentischen Yoga zu Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Bewusstseinerweiterung zu verhelfen.

Veranstaltungsort: Das Haus Yoga Vidya ist ein spiritueller Kraftort, wunderschön im idyllischen Teutoburger Wald bei Bielefeld gelegen. Trotz der ruhigen Lage ist es leicht zu erreichen: per Auto (B 239 Richtung Bad Meinberg; Schildern ‚Mineral-Thermalbad‘ und ‚Haus Yoga Vidya Silvaticum‘ folgen), per Zug (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) oder Flugzeug (Flughafen Paderborn, von dort Zug bis Horn-Bad Meinberg). Weitere Anreise-Infos erhältst du bei der Anmeldebestätigung.

Organisatorin: Matangi Melanie Eichberger,
www.matangi-yoga.com

Anmeldung: Per Post oder Fax mit Anmeldeformular (s. Seite 18-19), telefonisch unter 05324/870, per Mail: rezeption@yoga-viyda.de oder im Internet www.yoga-vidya.de



Freitag, 7. Juni

- ab 9:00 **Anreise; Einschreibung in die Workshop-Listen**
- 9:00-14:00 **Brunch** – vegetarisches und veganes Vollwertbuffet
- 12:15 **Begrüßung Sukadev Bretz**, 1. Vorsitzender BYV
Willkommensritual mit Nepal Lodh
- 13:15-14:00 **Vortrag Konzept Yoga für Kinder, Lehrer und Eltern**
Jeder braucht Momente der Entspannung, um sich selbst wieder spüren zu können. Kleine Schritte ermöglichen eine Eingliederung der Entspannungstechnik im Schulalltag oder zu Hause. (Sibylle Schöppel)
- 14:30-16:00 **6 parallele Workshops/Vorträge**
- Meditation und Entspannung mit Musik, Rhythmus und Bewegung** (Narendra Hübner)
- Yoga für Jugendliche unterrichten?** Wie geht das? Wie erreicht man Jugendliche? Wo stehen sie im Leben? Was brauchen sie? Lasse dich inspirieren und erprobe Elemente einer Yogastunde für Jugendliche. (Kavita Pippon)
- Ein indisches Kinderspiel** (Nepal Lodh)
- Rückkehr zur Intuition** Wenn Werte und Empathie wieder Teil des gelebten Schul-Alltags werden - Übungen aus der Achtsamkeits-Yogaschule für Kinder und Jugendliche. (Matangi Melanie Eichberger)
- Selbstständig als Kinderyogalehrerin** Wie erreiche ich meine Zielgruppe mit meinen Yoga-Angeboten? (Tina Buch)
- Meditation und Stille mit Kleinkindern und Kindern**
Du lernst, wie du mit Kindern einen Raum für Ruhe und Meditation schaffst. Meditative Spiele für mehr Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit und Entspannungsübungen, eingebettet in Geschichten mit assoziativen Bildern aus Natur und Märchenwelt. (Jeanette Bousset)
- 16:15-17:30 **6 parallele Kinderyoga-Musterstunden:**
- **Piratenyoga** Yogaübungen an Bord und an Land mit Liedern und Mandalas (Birgit Reiß)
 - **Bewegtes Lernen in der Schule** Präsenz, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit (Jutta Madhavi Anders)
 - **Farbenfrohe YogaKids** Erwecke spielerisch deine Energien und dein kreatives Potenzial mit Yoga, Malen, Zeichnen und Basteln (Nina Raem)
 - **Tiere im Yoga neu entdecken** (Simona Deckers)
 - **Little Yoga World** OMinal Yoga for kids (Selina Surya Reinhardt)

- **Kinderyoga-Taekwondo-Trommeltanz** – Stark wie ein Löwe, frei wie ein Vogel (Sibylle Schöppel, Gregor Schöppel)
sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene

- 17:30–19:15 **Abendessen** – vegetarisches und veganes Vollwertbuffet
- 18:20 **Kleine Puja** (traditionell indische Zeremonie)
- 18:45–19:45 **Vorstellen des Kinderyoga-Netzwerkes**
Finden und gefunden werden: Berufsverbände und Informationsplattformen für Kinderyoga-Lehrer/innen und zu wissenschaftlichen Grundlagen des Kinderyoga. (Matangi Melanie Eichberger, Vicara Shakti Müller)
- 18:45–19:45 **Indisches Thullal-Theater** für Kinder und Erwachsene
Gajendra Moksham – Die Erlösung des Königs Indradyum (Harianu Harshita)
- 19:00 **Om Namo Narayanaya** – Singen für den Weltfrieden
- 20:00 **Abendmeditation** (parallel: still und geführt), Mantrasingen, Kurzvortrag, Arati (Lichtzeremonie) (Sukadev Bretz)
- 20:40–21:10 **Filmpräsentation und Vortrag ‚Stressbewältigungstraining für mich und meine Schüler/innen mit YoBEKA-Elementen‘** Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit (Ilona Holterdorf)
- 21:15–22:15 **Indische Märchen & Mantras** von Lena Wiesbauer und Janin Devi An diesem Abend werden kleine und große Kinder mit zauberhaften Geschichten und Liedern beschenkt! Mitzubringen sind viel Fantasie, neugierige Ohren und Münder, die gerne lachen und singen.

Samstag, 8. Juni

- 05:00 **Homa** – indisches Feuerritual
- 06:00 **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene
parallel 2 **Yogastunden**
- 07:00 **Morgenmeditation** (parallel still oder geführt), Mantrasingen, Vortrag, Arati (Sukadev Bretz)
- 08:00–09:00 **Kinderfrühstück** – Vegetarisches Vollwertbuffet



08:10–09:00 **3 parallele Vorträge:**

Vorstellung eines Bildungsplans ‚Gesunde Bildung‘ An der Universität Leipzig und am Zentrum für Bildungsgesundheit wurde ein Systemisches Konzept erarbeitet, evaluiert und in die Praxis eingeführt, um die affektiven (vergessenen) Grundlagen des Menschseins zurück in den Bildungsalltag zu bringen. (Prof. Marcus Stück)

Kinderyoga in Haiti Eine Dokumentation über Kinderyoga mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen sowie über die Herausforderung von Fremdsprachen und Mehrsprachigkeit im Kinderyoga. (Eva Holl)

Spirituelle Kindererziehung–aber wie? Hilfen und Sichtweisen mit Energie & Yoga Wissen. (Claudia Pelger)

09:15–10:45 **6 parallele Workshops und Vorträge:**

Yoga für körper- und schwerbehinderte Kinder (Marion Weiß)

Lieder für Kinderyoga selbst entwickeln, spielen und aufnehmen. Kinderyoga-Haltungen werden mit Melodien verknüpft und aufgeführt. Dabei werden die Möglichkeiten von Melodie, Rhythmus und Gesang erprobt. Du kannst Instrumente mitbringen. (Thomas Propp)

Kinderyoga Zirkus Wilde Löwen, mutige Seiltänzer, geschickte Jongleure und starke Akrobaten (Christian Behr)

Entspannungswerkstatt für die Grundschule Trainingsprogramm ‚Reise ins Indianerland‘ im Klassenzimmer auf Stühlen, mit Yoga-, Stille- und Konzentrationsübungen. (Marion Herrmann-Gorzolka)

Lieder, Spiele und Klangexperimente mit kleinen Yoginis Erarbeiten von Liedern und Tänzen für Yogastunden, Durchführung von Spielen, Experimentieren mit Klängen. (Gerti Gitanjali Nausch)

Vorstellung des schulinternen Lernplans für Yoga in den Klassen 1 bis 4 Erfahrungen und praktische Beispiele aus der Arbeit mit diesem Schulprogramm (Rhythmisierung des Schulalltags, Yogageschichten, Lesezeit mit Yoga). (Annegret Maibohm)

09:15–10:45 **6 parallele Kinderyoga-Musterstunden:**

- **Reise nach Afrika** (Birgit Rautenberg)
- **Das Wasser** Lebensraum, Lebensquelle und mehr (Antja Anurada Masset)
- **Yoga in Kindergarten und Volksschule** - Unterschiede der verschiedenen Altersgruppen (Sibylle Schöppel)
- **Hobo das kleine Gespenst und die drei Hunde** - Eine



Yoga-Mitmach-Geschichte erzählt von einer Handpuppe (Jeannette Boussett)

- **Popov und Pietzke-Traumstunde für Siebenschläfer** (Tina Buch)
- **Rund um die Arche Noah** (Narayan Dirk Poese)
sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene

10:30-12:15 **Brunch** – Vegetarisches Vollwertbuffet

12:00 **Führung durch die Ayurveda-Oase** Information und Beratung über Ayurveda-Anwendungen.

12:00 **Informationen und Beratung über verschiedene Berufsverbände:** BYV, BYAT und BYVG

13:20-14:15 **7 parallele Workshops/Vorträge:**

Wertschätzende Kommunikation nach M. Rosenberg für Kinder – Die Empathieschule® für Vorschulkinder
Das Programm fördert die soziale, sprachliche und emotionale Kompetenz der Kinder und erweitert ihren Sprachschatz. (Marion Müller)

BeWEGung, Kreativität und VerTrauen Eigener schöpferischer Ausdruck und Elemente aus dem Yoga befrieden und bereichern Körper und Geist. Dadurch entsteht Vertrauen in unsere Wahrnehmungen, Entscheidungen und Handlungen. Das ist unser Ansatz, der Kinder in ihrer Entwicklung respektiert und zugleich behutsam und kraftvoll fördert. (Künstler-Yogis: Sylvia Zeller, Caroline Scheil)

YoBEKA- Stressbewältigungstraining für mich und meine Schüler/innen Es werden an den Bildungsalltag angepasste, fachbezogene und fächerübergreifende Inhalte wie Yoga, Entspannungs-, Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen aus dem Curriculum der Programmschulen ‚gute gesunde Schule‘ vorgestellt, die in 70 Schulen und Kitas integriert wurden. Für Kinder von 3-10 Jahren. (Ilona Holterdorf)

Kinderyoga-Ferienlager für Mädchen Impulse für die Durchführung eines Yogaferienlagers für Teengirls. Erhalte Ideen für coole Yoga-Stunden und weitere wichtige Tipps für die Arbeit mit Teenagern. (Hanna Pessi)



Lachyoga für Kinder Mit Lachen, Spiel und Spaß die Welt entdecken. Lachen, spielen und lernen, diese Kombination gibt die besten Ergebnisse beispielsweise bei einer Klassenarbeit oder einem Wettkampf. Die Hirnforschung hat dies nun bestätigt. (Gisela Dombrowsky)

Yoga für Kinder mit ADS/ADHS Was kann ich mit Kinderyoga für betroffene Kinder tun und wo sind die Grenzen? (Durga Devi Wallburger)

Yoga für Mama und Baby Mama-Baby-Yogastunden sind ganz gezielt auf die Bedürfnisse von Babys unter 1 Jahr und Frauen in dieser Lebensphase zugeschnitten. Die Babymassagen und Baby-Yogaübungen, das gemeinsame Singen und Spielen festigen die Bindung zwischen Mutter und Kind. (Susanne von Somm)

14.30-16.00 **7 parallele Workshops:**

Einführung in die Empathieschule Das Konzept der Empathieschule wurde von Prof. Marcus Stück an der Uni Leipzig entwickelt. Dem Konzept liegt sein Integratives Empathie-Modell zugrunde. Dabei wird die verbale und nonverbale Seite empathischen Handelns interventiv getrennt, in Programmform mit Kindern und Erwachsenen erprobt bzw. gelehrt. (Prof. Marcus Stück)

Yoga in der Schule mit entwicklungsverzögerten Kindern, ‚Zappel‘ -Kindern und Verhaltensauffälligen (Jutta Madhavi Anders)

Kalari für Kinder Wach wie ein Löwe, stark wie ein Elefant, schnell wie eine Schlange: Durch Tierposen erforschen die Kinder spielerisch unterschiedliche Bewegungsqualitäten dieser Tiere. Dynamische Bewegungsabfolgen schulen Koordination und Konzentration der Kinder. (Klaus Seewald, Monika Zoehrer)

Lehre Kindern Gewaltlosigkeit Beim Ahimsatraining lernst du Kindern beizubringen, wie sie kritische Situationen, schnell und effektiv entschärfen können, ihre Grenzen deutlich zu machen und ihre Interessen durchzusetzen ohne dabei das Gebot der Gewaltlosigkeit zu verletzen. (Lalita Furrer, Hans-Jürgen Klee)

Atem-, Stille- und Kontaktspiele für den Yogaunterricht mit Kindern und Jugendlichen Atem-, Stille und Kontaktspiele bereichern jeden Yogaunterricht und machen Spaß. Sie wecken das Interesse der Kinder und Jugendlichen an der Entfaltung ihrer eigenen Fähigkeiten und erhöhen somit die Selbstwirksamkeit. (Ursula Salbert)

Kinderyogalieder in Bewegung - Erlernen von Kinderyogaliedern und einer Mantra-Meditation in Bewegung. Vertiefen der Wirkung des Kinderyoga in Kombination

mit Klang und Bewegung. Bedeutung des ‚Klangrings‘ (nach Yogi Bhajan) in Verbindung mit Ergebnissen der aktuellen Sprachförderungsdiskussion (Birgit Rautenberg)

Unsichtbares ist genauso echt! Energien spielerisch kennen- und fühlen lernen - Wir lernen Energieübungen für Kinder zur Verbesserung ihres Alltags, machen kindgerechte Meditationen und erhalten Einblick in das Konzept von ‚Playing with Prana‘. (Angela Weber-Helas, Claudia Pelger)

16:15

7 parallele Kinderyoga-Musterstunden:

- **Märchen-Yogastunde** Klassische, moderne und spontan erfundene Märchen erzählt mit Yoga. (Antja Anudara Masset)
- **BaYo-Musterstunde** – Eine Baby-Yoga-Stunde voller Wonne für dich und dein Baby. Auch am Thema Interessierte ohne Babys sind willkommen. (Monika Mahadevi Camara)
- **Kinderyoga nach den 4 Elementen im Klassenzimmer** (Anna Braun)
- **Familien-Yoga** und Elemente der beziehungsorientierten Bewegungspädagogik in der Arbeit mit Eltern und Kindern. (Marion Herrmann-Gorzolka)
- **Kids Relax** Kinder ganzheitlich in Balance bringen mit Kinderyogaübungen, Mut, Ausdrucksübungen und Elementen aus der Psychomotorik. (Sabina Pilguy)
- **Bunte Kindersonnengrüße und kreative Geschichten** Yogastunde mit abschließender Fantasiereise. (Gerti Gitanjali Nausch)
- **Yoga für Kinder mit ADS/ADHS** (Durga Devi Wallburger) sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene

17:30–19:15 **Abendessen** – Vegetarisches Vollwertbuffet

18:20 **Kleine Puja** (traditionell indische Zeremonie)

18:20–19:50 **Kinderyoga Konzert „Mai Cocopelli und der kleine Yogi“ Kinderyoga Lieder zum Mitmachen** Ein Kinder- und Erwachsenen-Yogakonzert zum Singen, Tanzen und Mitmachen. Gemeinsam mit dem ‚kleinen Yogi‘ (Lena Wiesbauer) entsteht ein Konzert, das die Herzen berührt.

19:00 **Biodanza – ‚Tanz des Lebens‘** mit Musik, Bewegung und zwischenmenschlichen Begegnungen (Prof. Marcus Stück)

19:00 **Om Namo Narayanaya** – Singen für den Weltfrieden

20:00 **Abendmeditation** (parallel: still und geführt) Mantra-Singen, Arati (Sukadev Bretz)

Parallel: **Kindermeditation** ‚Schau nach Innen – Meditation über das Licht‘ auch für Erwachsene (Matangi Melanie Eichberger)



- 20:45–21:30 **Vortrag** ‚Gut verwurzelt – sicher wachsen – Ich bin ein Baumkind‘. Kinder in ihrer Entwicklung ganzheitlich stärken, damit sie sicher und selbstbewusst dem Leben begegnen können. (Sabina Pilguy)
- 21:30–22:15 **Vortrag** Liebe als grundlegende Haltung im Kinderyoga und in Bildungseinrichtungen Liebe ist konstruktiv und schöpferisch. In Studien konnte gezeigt werden, dass die besten Erzieher die sind, deren Verhalten der mütterlichen Liebe am nächsten kommt. Schlussfolgerungen für den Unterricht. (Prof. Marcus Stück)

Sonntag, 9 Juni

- 05:00 **Homa** – indisches Feuerritual
- 06:00 **Pranayama** – Atemübungen für Fortgeschrittene
parallel: **Zwei Yogastunden**
- 06:30–06:55 **Kinder-Meditation über das Licht „Schau nach innen“** (Matangi Eichberger)
- 07:00 **Morgenmeditation** (parallel still oder geführt), Mantra-Singen, Vortrag, Arati (Sukadev Bretz)
- 08:00–09:00 **Kinderfrühstück** – Vegetarisches Vollwertbuffet
- 08:00–09:00 **Vortrag Die kleine Yogapause** – Auszüge aus dem Programm ‚ProYoBi‘- Programm für Yoga in Bildungseinrichtungen (Petra Proßowsky)
- 09:15–10:45 **7 parallele Workshops und Vorträge:**
Tanzpro für Kinder ‚In 80 Tänzchen um die Welt‘ – Erlebnisorientiertes Lernen mit Biodanza nach Rolando Torro (Prof. Marcus Stück)
DancingFeet Kinderyoga mit viel kreativer Bewegung (Monika Mahadevi Camara)
Vom Himmel auf die Erde Hier geht es konkret um die Chakraentwicklung des Kindes im Mutterleib und wie die Mutter dies mit ihrer Yogapraxis unterstützen kann. Du er-

fährst, wie das längere Tönen sich innerlich auswirkt. Mit Mutter-Kind-Tiefenentspannung. (Katyayani Ulbricht)

Wie gestalte ich eine ganze YoBEKA-Unterrichtseinheit zum Thema ‚Ernährung‘ Du erlernst praxisorientierte Übungen, Bewegungs-/ Affirmationsverse, Ruhe- und Stille-Übungen, Konzentrationsübungen, Achtsamkeitsrituale für Kinder von 2 - 12 Jahren. (Birgit Villanyi)

Trommeltanz-Teenagyoga: Be yourself! Feel yourself! Spüre dich, deinen Körper, deine Kraft - fühl dich wohl mit Massage, Partnerübungen und Kreativität. Erlebe Entspannungstechniken für deinen Alltag und sehe wie wertvoll du bist! (Sibylle Schöppel und Gregor Schöppel)

Rechenschwäche erkennen und verstehen Wie integrative Lerntherapie stattfindet und was Hilfsmittel nicht leisten. Anwendungen für den Schul- und Yogaunterricht. Informationsmappe, ein Handout mit den Hauptthesen und Übungen für den Yogaunterricht. (Carmen Koss)

Yoga und Kinesiologie bei Lern-/Konzentrationsstörungen Probleme im körperlichen, emotionalen, energetischen oder mentalen Bereich sind nach Erkenntnissen aus der Hirnforschung, dem Yoga und der TCM behandelbar. Lerne kinesiologische Übungen mit Yoga zu verbinden und den ‚kinesiologischen Muskeltest‘. (Susan Holze)

09:15-10:45 **5 parallele Kinderyoga-Musterstunden:**

- **Verbundenheit im Kinderyoga** Unterrichtsbeispiele und Elemente im Kinderyoga zur Vermittlung des ‚We are one‘-Gedankens (Eva Holl)
- **Eine Reise nach Indien** (Joy Gutthardt)
- **Kalari für Kinder** - Wach wie ein Löwe, stark wie ein Elefant, schnell wie eine Schlange (Klaus Seewald, Monika Zoehrer)
- **Die kleine Yogapause** - praktische Übungen zur Selbsterfahrung (Petra ProBowsky)
- **Reise in den Urwald** - spüren, fühlen und erleben (Verena Niehus)

sowie mehrere parallele Yogastunden für Erwachsene

10:30-12:15 **Brunch** – vegetarisches und veganes Vollwertbuffet

12:30 **Vortrag Das Gurukulasystem** – Der pädagogische Ansatz im alten Indien für die ganzheitliche Erziehung und Ausbildung, und welche Elemente davon auch heute von Bedeutung sein könnten. (Sukadev Bretz)

13:15-14:15 **Abschlussworte und spiritueller Segen**

14:30-16:00 **Ausklang im Einklang** Für alle, die ihre Ergebnisse des Kongresses vertiefen wollen. Gelegenheit für Fragen, Antworten, Austausch und Anregungen (versch. Referenten).



Sukadev Bretz – Gründer und Leiter von Yoga Vidya e.V., Yoga- und Meditationslehrer. Als Yoga-Acharya mit 30-jähriger Unterrichtserfahrung lehrt er den ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda sehr lebensnah. Er verbindet Weisheit mit Humor und ist

Buchautor.

Alphabetisch nach Vornamen



Angela Weber-Helas – ist von Herzen gern Lehrerin. Sie lebt mit Yoga, Prana, Energiearbeit und verbreitet ‚Playing with Prana‘, damit Kinder einen frohen, selbstverständlichen Umgang mit Energie leben können.



Anna Braun – Erziehungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Entwicklungspsychologie, Yogalehrerin (BYV), Meditationskursleiterin, Tanzlehrerin, Fortbildungsleiterin für Yoga an Schulen, Gründerin des FLOW~INSTITUTS.



Antja Anurada Masset – Yogalehrerin und Yogatherapeutin. Seit 2006 unterrichtet sie Kinder und Erwachsene. Seit 2011 hat sie ihre Liebe für Yoga zu ihrem Beruf gemacht. Bei der Arbeit mit Kindern liebt sie ganz besonders die spielerischen und kreativen Aspekte.



Birgit Rautenberg – Yogalehrerin, Sozialtherapeutin und Lehrerin an einer Fachschule für Sozialpädagogik, Ausbilderin in der „Fachausbildung Kundalini Yoga für Kinder“ nach Yoga Bhajan, Kinderyogalieder (CD-Produktion)



Birgit Reiß – Begeisterte Yoga- und Kinderyogalehrerin seit 2006. Sie liebt es besonders, Kinderseminare mit Verkleidungsmotto und Naturthemen inklusive indischer Mantralieder zu unterrichten.



Birgit Villanyi – YoBEKA-Kinderyogatrainerin, -Ausbilderin und Yogalehrerin BDY/EYU, arbeitet seit mehr als 6 Jahren in Kitas, privaten Kindergruppen und am Kinderinstitut yobee-active.

Referenten



Carola Scheil – Kunststudium, Freischaffende Künstlerin, Durchführung von Kunstkursen für Erwachsene und Kinder, künstlerisches Arbeiten mit SchülerInnen, Projektleiterin „Künstler-Yogis“.



Christian Behr – Staatlich anerkannter Heilerziehungspfleger, Kinderyogalehrer, Zirkuspädagoge, Entspannungstrainer für Kinder.



Claudia Pelger – Mutter von zwei Söhnen, ist mit Yoga und Energie-Wissen aufgewachsen und entwickelte in den letzten 14 Jahren ihren persönlichen Coaching-Stil. Einflüsse aus Yoga, Humanistischer Psychotherapie, Kinesiologie, NLP, Energiearbeit, Familienaufstellungen und dem alltäglichen Leben fließen in die Begleitung von Erwachsenen und Kindern, Paaren und Eltern ein.



Durga Devi Britta Wallburger – Yogalehrerin, Yoga-therapeutin, Meditationslehrerin, übt seit 20 Jahren Yoga. Durch eigene Praxis hat sie die Kraft des Yoga erfahren.



Eva Holl – Business Yogalehrerin (BYV) und voll zertifizierte YogaKids-Trainerin (CYKT). Sie unterrichtet in bilingualen Kindergärten und Schulen als auch in Yogastudios und Firmen. Mit ihrem Unternehmen ‚devayani yoga‘ entwickelt sie yogabezogene Charity-Produkte für Kinder. In Haiti hilft sie ehrenamtlich Camp- und Waisenhaus-Kindern mit Yoga ihre posttraumatischen Ängste zu lindern.



Gerti Gitanjali Nausch – Dipl.-Pädagogin, hauptberuflich 1976 bis 2009 an der Praxisschule der Pädagogischen Hochschule in Baden. Wissenschaftliche Forschungsarbeit zur Wirkungsrelevanz von Entspannungstechniken und Buchautorin von „Kinder fördern mit Yoga“.



Gisela Dombrowsky – Gesundheitscoach und Lachyoga-Trainerin nach Dr. Madan Kataria. Tätigkeit in verschiedenen Kitas, Lachyoga mit Schülern, Lehrern und im Kinderkrankenhaus.



Hanna Pessl – Pädagogin, Kinderyogalehrerin, Yogalehrerin für Menschen mit Behinderung, Nuad-Praktikerin. Seit 2011 Organisation von Ferienlagern und Workshops für Kinder und Teenager.



Hans-Jürgen Klee – Kampfsporttrainer, Yogalehrer, Anti-gewalttrainer und Vater. Unterrichtet Yoga und Kampfkunst besonders für Kinder, bei denen er dank seines Humors, seiner liebevollen Zuwendung und gleichzeitig fordernden Art sehr beliebt ist.



Hariyanu Harshita Hartmut Schmidt – ist der einzige Nicht-Indier, der in Thullal Bühnenreife erlangte. 4½ Jahre studierte er diese Kunstform bei den großen Meistern in Kerala.



Ilona Holterdorf – Dipl.-Sozialpädagogin, Yogalehrerin (BYV). Entwicklung des YoBEKA-Ausbildungskonzeptes. Kooperationspartnerin für das Landesprogramm ‚Gute Gesunde Schule‘, Initiatorin des Kinderinstitutes ‚yobee active‘. Sie leitet Aus- und Weiterbildungen für Bildungsinstitute.



Janin Devi – Als Yoga praktizierende Sängerin und Songwriterin liegt der Fokus ihrer Arbeit darin, Menschen zu begleiten zu einem freien Erleben von sich und ihrer Stimme. Janin begeistert durch ihre wunderschöne Stimme und Interpretation der Mantras, und lässt dich die Kraft der Mantras erleben.



Jeanette Bousset – Leiterin des Instituts für Kinderyoga-Pädagogik, Inhaberin der Yogaschule Frohnau und der ‚YogaKids&Teens‘, Yogalehrerin BDY / EYU Kinderyogalehrerin, Entspannungspädagogin, Masseurin, Meditationslehrerin mit 15-jähriger Unterrichtserfahrung in Deutschland und den USA.



Joy Gutthardt – Sehr liebevolle Kinderyogalehrerin mit jahrelanger Erfahrung. Unterrichtet viele Seminare im Haus Yoga Vidya.



Jutta Madhavi Anders – Diplomsozialpädagogin, Yogalehrerin, Reikimeisterin, langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, mit Schwerpunkt entwicklungsverzögerte und verhaltensauffällige Kinder.



Katyayani Ulbricht – Sehr erfahrene Yogalehrerin. Sie ist spezialisiert auf Yoga während und nach der Schwangerschaft und Yoga für den Beckenboden. Mit viel Fachkompetenz und Einfühlungsvermögen führt sie dich durch deine Yogapraxis.



Kavita Pippon – Yogalehrerin BYV. Beliebte und erfahrene Leiterin von Kinder- und Jugendlichen-Yogakursen; Erfahrung in Naturerlebnispädagogik und Naturheilverfahren. Homöopathin.



Klaus Seewald – Kalaripayattu Lehrer, Schauspieler, Regisseur.



Lalita Furrer – Ballettlehrerin, erfahrene (Kinder-) Yogalehrerin und -Ausbilderin. Besonders kompetent und beliebt ist sie im Unterrichten von fortgeschrittenen Asanas und Kinderyoga.



Lena Wiesbauer – Reisende, Schauspielerin, Sprecherin, Kinderyogaleiterin, Kindertheaterpädagogin, Journalistin, Texterin und Erzählerin.



Mai Cocopelli – mehrfach ausgezeichnete Kinderlieder-macherin, Musikpädagogin, Mutter einer Tochter, Herausgeberin von CDs für Kinder und Eltern. Begeistert durch ihre Liebe zu Kindern und Musik.



Marion Herrmann Gorzolka – Dipl.-Sozialpädagogin, Autorin, Yogalehrerin BDY/EYU, Kinderyogalehrerin, Naturerlebnispädagogin, Referentin für Stressbewältigung und Entspannung an Grund- und Weiterführenden Schulen, sowie Kindertagesstätten.



Marion Müller – Dipl.-Sozialpädagogin, Trainerin und Ausbilderin WK-Empathie-Schule® und ausgebildete Montessori-Pädagogin. Sie arbeitet seit 1993 in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.



Marion Weiß – Physiotherapeutin und Yogalehrerin, arbeitet seit 15 Jahren intensiv mit körper- und mehrfachbehinderten Kindern. In ihrer Einrichtung gibt sie regelmäßig Yogakurse für diese Kinder und ihre Eltern.



Prof. Dr. Marcus Stück – Leiter ZfB (Zentrum für Bildungsgesundheit), Diplompsychologe, Yogalehrer BDY/EYU, Bio-danza-Lehrer, Psychotherapeut, Autor vieler yogaspezifischer wissenschaftlicher Bücher und Artikel.



Matangi Eichberger – Yogalehrerin BYV, Kinderyogalehrerin, Erlebnispädagogin, Trainerin für das Zentrum für Bildungsgesundheit, zertifizierte Lachyogaleiterin, arbeitet mit Liebe in Schulen und KiTas, Organisatorin des Kinderyoga Kongresses.



Monika Mahadevi Camara – Internationale Tänzerin, Tanzpädagogin und Yogalehrerin BYV. Vermittelt mit pädagogischen Ansatz den ganzheitlichen Aspekt im afrikanischen Tanz und dessen Parallelen zu Yoga.



Monika Zoehrer – Schauspielerin, Yogalehrerin, Kinderyoga Übungsleiterin aus Österreich, praktiziert Yoga seit 1997, lehrt Kalarippayattu, eine südindische Kampfkunst, Theater ASOU Gründerin.



Narajan Poese – Langjähriger Yogalehrer (BYV) mit 8-jähriger Kinderyogalehrer-Praxis an Grundschulen. Er gestaltet die Kinderyogastunden mit viel Freude und fundiertem Wissen in Praxis und Theorie.



Narendra Hübner – Yoga Vidya Acharya und Ballettlehrer. Er studierte Musik und Instrumentalpädagogik. Erfahrener, vielseitiger und kompetenter Kinderyoga-Lehrer Ausbilder.



Nepal Lodh – Dipl.-Sozialwissenschaftler, Professoraler Lehrbeauftragter, Therapeut, Buchautor und indischer Yogameister. Als Yoga-Therapeut ist er in einer psychiatrischen Klinik und als Dozent an Volkshochschulen tätig.



Nina Raem – Yogalehrerin (BYV) und freie Gestalterin. Ihr liegt es besonders am Herzen, mit Hilfe des Yoga das kreative Potenzial der Kinder zu fördern. Liebevoll geht sie auf die Kinder ein und gibt ihnen Raum, sich frei entwickeln und bewegen zu können.



Petra ProBowsky – Grundschulpädagogin, von 1979 – 2010 an der Niederlausitz Grundschule im Berliner Bezirk Kreuzberg. Initiatorin von Yoga als verbindliches Unterrichtsfach an der Grundschule, Autorin von mehreren erfolgreichen Kinderyogabüchern, Yogalehrerin und Referentin in der ‚Yogaschule auf dem Lande‘ und verschiedenen Fortbildungseinrichtungen.



Sabina Pilguy – Autorin, Kinderyogalehrerin, psychotherapeutische Heilpraktikerin und ausgebildet in klinisch orientierter Psychomotorik. Ihr Buch ‚Yoga mit Kindern‘ zählt zu den Standardwerken.



Selina Surya – Mutter zweier Söhne und Gründerin von ‚Little Yoga World‘, Kinderyogausbildung 2009 bei Bernd Kaup, Entspannungstherapeutin im IEK (Deutsches Institut für Entspannungstechniken und Kommunikation), Edelsteintherapie bei Walter von Holst, Yogalehrerin (BYV).



Simona Deckers – Yogalehrerin, CQM/Quantum Methode, Geschäftsführerin der Stiftungen ‚Children Empowerment Foundation‘ und ‚Gaia Foundation‘.



Susanne von Somm – M.A. Literaturwissenschaft und Philosophie, Präventionssport, Yoga (Sivananda-Tradition), Schwangerenyoga und Geburtsvorbereitung (3HO), BeckenbodenYoga, ganzheitliche Massage, Kurs- und Seminarleiterin.



Susanne Holze – Physiotherapeutin mit Schwerpunkt Säuglinge und Kinder, Kinesiologin (Touch for Health und Brain Gym Instruktorin), Yogalehrerin, Yogatherapeutin, Cranio-sakraltherapie, Orthobionomy.



Sylvia Zeller – Yogalehrerin und Shiatsu-Praktikerin mit Kindern, Unterricht von Grundschulkindern im Rahmen des Berliner Landesprogramms Gute Gesunde Schule. Gründung des Projekts „Künstler-Yogis“.



Sybille Schöppel – Studium der Kindergartenpädagogik in Graz, Kinderyogaausbildung „Next Generation Yoga“, selbständige Tätigkeit als Yogalehrerin für Kinder u.a. in Mexico City, Sivananda-Yoga-Ausbildung in Indien, Organisatorin des 1. österreichischen Kinderyoga-Kongresses 2009.



Tina Buch – Yogalehrerin (BYV), Kinderyogalehrerin (KYA/KYD), Entspannungspädagogin (BTB), Erzieherin, arbeitet seit 2007 mit eigenem Konzept „EASY KIDS“



Thomas Propp – Yogalehrer BDY/EYU, Mitbegründer von DIE NEUE SCHULE, einer Sprachschule in Berlin-Wilmersdorf, dreifacher Vater. 1. Dan Aikido, Gesundheitspraktiker, Ausbildungen in Shiatsu und Hara-Awareness-Massage, Begründer von aikiyoga für Kinder und Jugendliche. Unterrichtet hauptberuflich seit 2004 Yoga im eigenen Studio ‚yogalila‘ in Berlin Prenzlauer Berg.



Ursula Salbert – Yogalehrerin, Atempädagogin und Entspannungstrainerin, Erzieherin mit 30-jähriger Berufserfahrung, Buchautorin mehrerer Bücher, bildet am „Institut für Ganzheitliche Gesundheitspädagogik (IGG)“ Kinderyogalehrer aus.



Verena Niehus – Yogalehrerin (BYV). Sie hat Religionspädagogik und Soziale Arbeit in Hannover studiert. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit, liegt ihr Kinderyoga besonders am Herzen.

Preise für Erwachsene

Pauschal-Preise Programm mit Verpflegung und Übernachtung:

Fr-So: Mehrbettzimmer (MZ) 181 €, Doppelzimmer (DZ) 210 €, Einzelzimmer (EZ) 241 €, Einzelzimmer ohne Balkon/WC/Dusche 210 €, Schlafsaal/Zelt (S/Z) 157 €.

Zusätzliche Übernachtung MZ 46 €, DZ 61 €, EZ 76 €, S/Z 34 €.

Tageskarte Programm mit Verpflegung ohne Übernachtung: Fr. und So. je 35 €, nur Sa. 60 €.

10% Ermäßigung für BYV-, BYVG-, BYAT-Mitglieder.

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Für manche Workshops gibt es beschränkte Teilnehmerzahlen. Es empfiehlt sich daher eine frühzeitige Anreise mit Eintragung in die Workshop-Listen.

Anmeldung: siehe Seite 18-19

Bitte frühzeitig anmelden.



Preise für Kinder, Jugendliche & Schulklassen

Komplettes Kongressprogramm: halber Erwachsenen-Preis.

Tageskarte: halber Erwachsenen-Preis.

Tagespauschale pro Schulklasse: Fr./So.: 60 €, Sa. 120 €. Übernachtung auf Anfrage.

Kinderbetreuung für Kinder unter 3 Jahren (kein Wickeln): halber Tag 35 €, ganztags 70 €. Bitte vorher anmelden.

Kinder ab 3 Jahren entweder für das Kinder-Kongressprogramm oder das Kinderyoga-Seminar anmelden. Dieses bieten wir an für Kinder zwischen 3-6 und 7-12 Jahren. Den genauen Tagesablauf kannst du telefonisch erfragen, du findest ihn auch in der Seminarübersicht unter www.yoga-vidya.de.

Anmeldung: siehe Seite 18-19

Bitte frühzeitig anmelden.

Anmeldung für Erwachsene

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum

Kongress „Yoga mit Kindern“ vom 7. bis 9.6.2013

Bitte per Post oder Fax an: Yoga Vidya Bad Meinberg

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg, Fax 05234/87-1875

Anmeldung per E-Mail: rezeption@yoga-vidya.de

Name, Vorname:

Adresse:

Tel. tagsüber: abends:

Fax: E-Mail:

Ich wünsche Unterbringung im:

EZ 241 € MZ 181 € EZ ohne Bad 210 € S/Z 157€

DZ 210 € zusammen mit

Nur Tageskarte Fr. 35 € Sa. 60 € So. 35 €

Ich reise schon am Donnerstag an. Ich bleibe bis Montag.

(Zusatzübernachtung MZ 46 €, DZ 61 €, EZ 76€, S/Z 34 €)

Ich komme mit Kindern **Betreuung erwünscht**

(bitte Kinder-Anmeldung Seite 19 ausfüllen)

Mitglied BYV/BYVG/BYAT (10% Ermäßigung)

Anzahlung (minimum 25 €)

Restzahlung (fällig bei Überweisung 2 Wochen, bei

Abbuchung 8 Tage vor Seminarbeginn)

Wir bitten zur Vereinfachung unserer Buchhaltung um Bankeinzugs-
erlaubnis. Vielen Dank!

Abbuchung von Kto.-Nr.

Kontoinhaber

Bank BLZ

Überweisung auf das Konto des Yoga Vidya e.V. Bad Meinberg, Kto.-
Nr. 2150078400 bei der Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold e.G. BLZ
47260121 (bei Überweisungen aus dem Ausland BIC: DGPBDE3M, IBAN:
DE41472601212150078400). **Bitte unbedingt „Kinderyoga Kongress
2013“ auf Überweisungsträger schreiben; Beleg bitte mitbringen.**

.....
Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

Rücktritt und Rückzahlung bis 2 Wochen vor Kongressbeginn 25 € Stornogebühr. Rücktritt
und Rückzahlung bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn 50% Rückerstattung.
Umbuchungen und Gutschriften bis 2 Wochen vor Kongressbeginn kostenlos.
Umbuchungen bei weniger als 2 Wochen bis zum Kongressbeginn oder Rücktritt mit
Gutschrift: 15 € Bearbeitungsgebühr.

Verbindliche Anmeldung für Kinder & Jugendliche vom 7. bis 9.6.2013

Name, Vorname des Kindes/der Kinder:

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. Kind..... | Alter |
| 2. Kind..... | Alter |
| 3. Kind..... | Alter |
| 4. Kind..... | Alter |
| 5. Kind..... | Alter |
| 6. Kind..... | Alter |

Adresse:

Tel. tagsüber: abends:

Fax: E-Mail:

- Kinderyoga Kongress**
 Gesamt (Freitag-Sonntag)
 Nur Tageskarte Fr. Sa. So.
- Kinderyoga-Seminar 3-6 Jahre**
 Kinderyoga-Seminar 7-12 Jahre

Verbindliche Anmeldung für Schulklassen

Schule:

Lehrer / Betreuer:

Adresse:

Tel.: abends:

Fax: E-Mail:

- Anzahl Schüler Klasse.....
- Mit Übernachtung Ohne Übernachtung
- Kinderyoga Kongress**
 Gesamt (Freitag-Sonntag)
 Nur Tageskarte Fr. Sa. So.

Lehrer/Betreuer/Begleitperson kostenlos

.....
Ort, Datum, rechtsverbindliche Unterschrift

Begleitprogramm für Kinder und Jugendliche

Abwechslungsreiches Rahmenprogramm:

Indischer Märchenabend (Lena Wiesbauer) • Indisches Thullal-Theater • „Mai CoCopelli und der kleine Yogi“ • Bio-danza für Kinder • Kinderyoga-Vorführung • Kinderyoga Mitmach-Konzert • Ausstellung Bunte Kinder Kreativ Meile. Die Werke, die an diesem Wochenende entstanden sind, können hier bewundert werden.

Yogastunden für Kinder
und Jugendliche 10-11 Uhr,
16.30 - 17.30 Uhr

Kinderbetreuung ganztägig

Spezielles Yoga-Seminar für
Kinder zwischen 3 und 6,
bzw. 7 und 12 Jahren.

Yoga Vidya e.V.

Yogaweg 7

32805 Horn-Bad Meinberg

Telefon: 05234/87-0

Fax: 05234/87-1875

info@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de