

Yoga Urlaub in Kroatien

Woche 1: 01.06. - 08.06.2011

Woche 2: 11.06. - 18.06.2011

"Meisterschaft in Yoga kann man nicht danach beurteilen, wieviele âsana man beherrscht, sondern wie sehr sich das Leben verbessert." - Kausthub Desikachar

Nimm Abstand vom Alltag und finde zurück zu deinem natürlichen inneren Zustand von Ruhe und Klarheit. Im malerischen Städtchen Makarska an der kroatischen Küste werden wir gemeinsam Yoga praktizieren und durch asana (Körperübungen), pranayama (Atemübungen) und dharana + dhyana (Konzentration und Meditation) Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen.



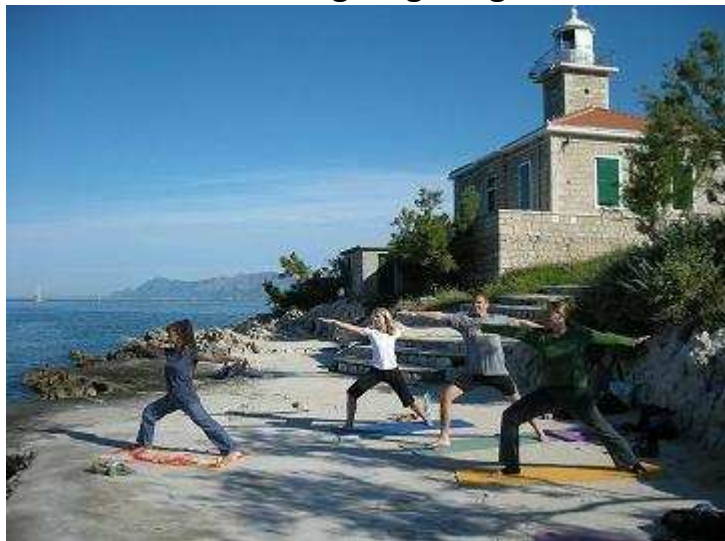
Wir üben morgens und abends, jeweils 1 Stunde (bei trockenem Wetter direkt am Meer). So bleibt noch genügend Zeit für private Unternehmungen.

Wohnen werden wir im "Batosic Bed & Breakfast", einer beliebten Familienpension, nur wenige Minuten von Altstadt und Meer entfernt (www.batosic.com).



Weitere Infos:

Der Yoga Urlaub beginnt am Donnerstag (Himmelfahrt), 02.06. (bzw. Pfingstsonntag, 12.06.), nach vorheriger Absprache um 7 oder 7.30 Uhr und endet am Mittwoch, 08.06. (bzw. 18.06.), abends. Anreise spätestens am Mittwoch, 01.06. (11.06.) und Abreise ab Donnerstag 09.06 (19.06.). Der Urlaub kann beliebig verlängert werden (ohne Yoga), d.h. ein paar Tage früher anreisen oder anschliessend noch einige Tage länger bleiben ist möglich.



Kosten pro Person:

8 Übernachtungen im DZ inkl. Frühstück, 14 x Yoga
bei Einzelbelegung

319,- €

349,- €

- Begleitpersonen, die nicht beim Yoga teilnehmen, zahlen 140,- € weniger.
- Verlängerungstag (ohne Yoga)/Person 20,- €/DZ bzw. 24,- €/Einzelbelegung

Die Anreise muss selbst organisiert werden. Günstige Flüge nach SPLIT gibt es z.B. ab Stuttgart bei www.germanwings.de

Transfer (vom und zum Flughafen) kann organisiert werden (45€ per Transfer, egal wieviele Personen)
Es gibt auch eine Busverbindung Split - Makarska.

Für weitere Fragen wende dich an:

Bettina King, ärztl. gepr. Yogalehrerin

yoga.tina@gmx.de

07153-898951

Buchung bitte direkt bei Pension Batosic:

sbatosic@batosic.com

Bei Buchung wird eine Anzahlung in Höhe von 50% der Gesamtkosten fällig. Diese wird im Falle einer Stornierung nicht zurückerstattet. Der Restbetrag wird vor Ort beglichen.

