

# Yoga/Mantra Retreat in India

with Chant Artist Sathya & Yoga Instructor Shanti

11-25th Feb 09

## Yoga Mantra Retreat in INDIA

Öffne dich für eine Reise zu Dir selbst. Begleite uns auf ein unvergessliches **Yoga Mantra Retreat** in **Sathya Sai Baba's Ashram in Indien**. Erfahre die heilende Kraft des **Mantrasingens** und erlebe **Hatha Yoga** im bekanntesten **Ashram der Welt**. Geniesse den tiefen Frieden und die Schönheit eines wahren Retreats, welches dir den Weg des ganzheitlichen Yoga lehrt und dir die Möglichkeit gibt, täglich bei dem **Avatar Sri Sathya Sai Baba Darshan** zu genießen.

„Der Weg des Herzens“, ist ein **Retreat**, dass dir neben der Kraft von **Chanten & Yoga** auch tiefe spirituelle Einsichten geben, um deinen göttlichen Wesenskern zu erfahren und dein Herz zu öffnen. In 9 einfachen & doch sehr fundierten Schritten, wird dieses **Retreat** Techniken der Meditation & Selbstanalyse vermitteln, um das **Herzchakra** zu öffnen und Inspiration zur eigenen, spirituellen Praxis und dem täglichen Leben, geben.

**Sathya, Yoga Acharya (Meister) & beliebter Chant Künstler**, wird Dich intensiv in die Schönheit & Kraft des Mantra Singens einweihen und sein Wissen über die transformierende Wirkung von Kirtan weitergeben.

Die **charismatische Dipl. Yogalehrerin Shanti** leitet seit Jahren weltweit Yoga Retreats und wird mit ihrer umfangreichen Erfahrung für ein besonderes Retreat sorgen. Shantis Yogaklassen sind stets ein freudvolles & lehrreiches Event, das viel Frieden & Erkenntnis bringt.

Das **Retreat bei Sai Baba.s Ashram** wird ein besonderes spirituelles Ereignis sein, um innere Transformation und die Verbundenheit mit unserer wahren Essenz zu vertiefen. Unser Ziel ist es ein Herzöffnendes Erlebnis zu schaffen und die Weisheit von **Yoga & Mantra authentisch** zu vermitteln.

Der **Ashram in Indien** ist somit ein perfekter Ort um diese Begegnung mit uns selbst einzugehen. Um mehr über Sathyas Arbeit und seine Welttournee zu erfahren, besuche [www.sathyamusic.com](http://www.sathyamusic.com) ~  
Um mehr über Shantis Yoga Welt Tour zu erfahren, besuche [www.yogaflow.ch](http://www.yogaflow.ch) oder Wellness- & Yoga Guide [www.wellfitness.ch](http://www.wellfitness.ch).

Während des **Retreats** wirst Du auch die Möglichkeit haben, **Ayurveda Massagen** zu genießen, oder einen Ayurvedischen Arzt vor Ort zu besuchen. Ausserdem werden wir eine ausführliche Tour durch den Ashram anbieten und unsere Erfahrungen teilen. Um ein tiefgehendes Retreat zu gewährleisten, werden wir **12 Teilnehmer** mit uns einladen.

Contact & Resevation Shanti: [yogaflow@bluewin.ch](mailto:yogaflow@bluewin.ch)  
Contact / Infos Sathya: [om@sathyamusic.com](mailto:om@sathyamusic.com)

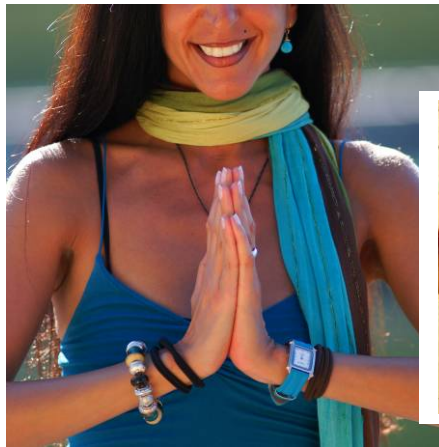




**Reisedatum: 11. Februar – 25. Februar 2009**

**Ablauf:**

11. Februar – Flug ab deiner Destination  
12. Februar – einleben!  
**Retreat: 13. Februar – 21. Februar 2009**  
22. Februar – 24. Februar zur freien Verfügung  
23. grosses **Mahashivaratri Festival** \*  
25. Februar – Deine Rückreise  
(Reiseverlauf: 15 Tage / 14 Nächte / 9 Tage Retreat)



\* **Mahashivaratri** ist die **Nacht Shivas**. Es ist wohl das bedeutendste Festival in Indien. In Sai Baba's Ashram werden wir mit tausenden von Menschen aus aller Welt gemeinsam die ganze Nacht Mantrén singen. Es ist eine wahrhaft göttliche Nacht und wird ein besonderes Highlight unseres Retreats darstellen.

**Retreat Kosten: €1'080.—**

**Im Preis enthaltene Leistung:**

14 Nächte im **Hotel Sai Tower in Puttaparthi**  
Premium Hotel gegenüber vom Sai Baba Ashram  
Standard Zimmer mit Aircondition & Indisches Frühstück  
Einzelzimmer mit Preisauflschlag möglich  
Einzelzimmerzuschlag € 90.-- für 2 Wochen  
Transfer vom Flughafen Bangalore nach Puttaparthi  
Transfer wird organisiert



**9 Tage Mantrén & Yoga Retreat mit Sathya & Shanti**

Ashram Tour & detaillierte Infos über Sai Baba's Mission & Leben.  
Vermittlung von hervorragenden Ayurveda Ärzten für evt. Treatments  
Mantrén Booklet für deine Praxis zu Hause.

**Nicht enthaltene Leistung:**

**Flug** (muss durch den Teilnehmenden selber gebucht werden) Kosten Frankfurt | Bangalore rund €750.—  
Persönliche Ausgaben

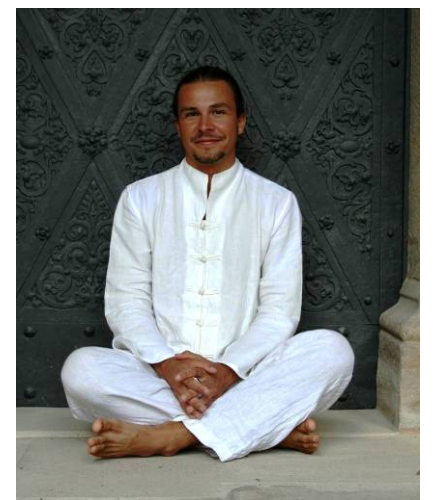
**Visum für Indien muss von Teilnehmenden selber beantragt werden.**

Essen (Mittag & Abend) im Ashram möglich oder in umliegend wunderbaren, günstigen Restaurants.

**Anmerkung:**

Die Bestätigung des Hotelzimmers unterliegt möglichen Änderungen, die unter anderem von der jeweiligen Verfügbarkeit zu den gewählten Daten abhängen. (auch in Bezug auf Einzelzimmer).

**Die Anmeldung ist verbindlich** und wird bei einer Zimmerbuchung vollumfänglich in Rechnung gestellt.  
**Die Teilnehmenden müssen bei Buchung eine Anzahlung über 50% leisten** – die Restzahlung muss 4 Wochen vor Abreise erfolgen. (Gemäss Reise- & Geschäftsbedingungen)



**Kontoverbindung:**

**Zürcher Kantonalbank | Clearing Nr. 700**  
Wellfitness – Aquila Camenzind  
**Rubrik Yoga Retreats** SWIFT-Adresse: ZKBKCHZZ80A  
Konto Nr. 1100-1536.666  
IBAN Nr. CH29 0070 0110 0015 3666 6  
Kontakt: [yogaflow@bluewin.ch](mailto:yogaflow@bluewin.ch) oder Tel. +41 (0) 79 402 69 63

**Retreat Inspiration:**

6.00 h - 7.30 h Yoga Asanas & Pranayamas  
Ab 08.00 h – 11.00 h hast du die Möglichkeit zum Darshan in den Tempel zu gehen (incl. Bhajans)  
Danach freie Zeit zur deiner Verfügung  
15.30 h - ca.18.00 h Abenddarshan & Chanting im Tempel  
Essen in feinen indischen Restaurant oder Ashram  
20.00 - 21.30 Mantrén & Meditation