



Journée de l'Action communautaire MANUEL



Ce manuel est destiné à vous servir de guide à vous et votre communauté pour planifier et coordonner votre Journée de l'Action Communautaire. Ce manuel rassemble des instructions étape-par-étape et vous donne des outils pour partager vos forces sur le forum en ligne. Vous y trouverez également quelques idées uniques pour être créatif et célébrer au mieux cette journée avec votre communauté !

Nous avons rédigé ce guide dans le but de vous guider et rien d'autre. Car nous savons que c'est VOTRE Journée de l'Action Communautaire et que vous développerez avec votre communauté vos méthodes personnelles et créatives pour célébrer et partager vos forces avec les autres communautés du monde entier.

Le groupe de travail de la Journée de l'Action Communautaire



La journée de l'Action communautaire (CAD): c'est quoi?

Le 1er décembre 2010, les communautés du monde entier vont chacune rassembler leurs membres pour discuter de leurs points forts et réaliser une auto-évaluation ainsi qu'un plan d'action et puis faire la fête...en utilisant des moyens créatifs, par des photos ou autre, pour fixer sur la pellicule tous ces grands moments.

Sur Ning, une page a été créée comme forum afin de partager les expériences, les défis et les succès de cette journée ainsi que votre auto-évaluation et votre plan d'action (<http://aidscompetence.ning.com/group/communityactionday>). Vous et votre communauté pourrez partager vos photos de cet événement dans l'album prévu sur le site (<http://aidscompetence.ning.com/photo/albums/community-action-day>).

Par la suite, vous pourrez vous référer à ce site pour vous en inspirer, retirer des informations et des idées sur les solutions trouvées par les différentes communautés du monde entier par rapport aux problèmes du sida, de la malaria, la tuberculose, la violence conjugale, la sexualité des adolescents etc. Si ce forum de discussion est essentiellement conçu pour partager et apprendre, un peu de compétition stimule, dit-on souvent!

C'est pourquoi il y a un concours de photos et de films avec un gagnant pour 'la photo la plus drôle', 'la plus parlante', 'la plus colorée' et même la photo avec le plus de monde'!

Cette année, la journée de l'Action communautaire a lieu au alentour du 1er décembre de sorte que les communautés puissent combiner les activités CAD et la Journée contre le sida. Cependant, certaines communautés souhaiteront changer de jour ... et c'est ce qui est génial pour cet événement - c'est vous et votre communauté qui choisissez ce qui vous convient !

2010 est une première pour cette Journée de l'Action communautaire et notre rêve est de poursuivre et de développer cette célébration des forces communautaires dans le futur.

Votre rôle en tant qu'Ambassadeur

Félicitations: vous avez choisi le rôle d'ambassadeur pour la journée de l'Action communautaire. Les ambassadeurs jouent un rôle primordial dans la planification et la coordination de cet événement au sein de leurs communautés respectives et constituent le ciment qui relie le tout.

Mobilisation de votre communauté

Votre premier défi sera de faire participer les membres de votre communauté ou un petit nombre de gens dont les intérêts sont communs. En tant qu'ambassadeur de cette communauté, vous êtes le point de mire pour cet événement mais cela ne veut pas dire que vous deviez tout faire tout seul.

Que chacun s'implique dans la démarche! Trouvez des amis pour s'occuper des communications, des photos, de la planification jusqu'à la préparation des repas. Si votre communauté est grande, veillez à vous faire assister pour l'auto-évaluation et le plan d'action également.

Planification de l'événement

Une fois que les ressources humaines sont mobilisées, il faut planifier votre événement. Où va t-il avoir lieu? Comment allez-vous faire savoir que c'est là que vous allez tenir cette journée? Comment allez-vous exprimer les points forts de votre communauté? Quelles sont vos ressources pour ce faire?

Auto-évaluation et développement du plan d'action

Le jour-même, vous allez, en tant qu'ambassadeur, stimuler avec vos assistants la discussion des points forts de la communauté et les amener à s'auto-évaluer et à dresser un plan d'action.

Les outils du manuel comprennent un cadre de travail pour cette évaluation et ce plan d'action ainsi que quelques conseils judicieux pour mener à bien cet événement.

Lier les communautés par le partage

En fin de compte, votre rôle d'ambassadeur est de créer des liens entre les communautés par le partage de leurs expériences sur le site. C'est pourquoi il est important de photographier et filmer les célébrations de cette journée de manière à ce que tout le monde puisse en profiter et apprendre de l'expérience de chacune des communautés. Illustrer les plans d'action par des photos ou les transcrire est aussi une excellente idée. Dans les jours qui suivent votre événement, allez sur le site mettre les photos, les films et les histoires ainsi que tout autre résultat créatif de votre journée d'action.

Enregistrez-vous sur le site (<http://www.aidscompetence.ning.com>) et connectez-vous au groupe de la CAD (<http://aidscompetence.ning.com/group/communityactionday>) et participez dans la discussion. Donnez vos commentaires sur les photos des autres et ensuite montrez-les et partagez vos impressions avec la communauté. Et n'oubliez pas de voter pour votre photo préférée dans le concours en-ligne en écrivant un petit commentaire sous la photo!

Comment se faire aider

Tout au long de cet événement, le groupe de travail de la CAD ainsi que les autres ambassadeurs vous apporteront leur aide directe si vous avez une question sur la réalisation de votre événement ou au partage des photos sur le site. Pour ce faire, enregistrez-vous comme membre sur <http://www.aidscompetence.ning.com> et joignez-vous à la discussion avec le groupe CAD. Même si nous avons essayé de vous donner le maximum de renseignements ici, n'hésitez pas à poser vos questions sur le forum du groupe CAD si vous avez besoin d'aide.

Instruction sur comment planifier et réaliser votre évènement

Planifier et réaliser votre évènement est simple ! Suivez les sept étapes suivantes...

Etape 1:

Mobilisez votre groupe!

Etape 2:

En tant que communauté, appréciez vos forces et construisez votre rêve commun

Etape 3:

Faites votre autoévaluation en choisissant à quel niveau vous êtes en tant que communauté pour chaque pratique (en utilisant l'outil d'autoévaluation dans la boîte à outil)

Etape 4:

Choisissez trois pratiques prioritaires et discutez du niveau que vous voulez atteindre dans les 6 prochains mois.

Etape 5:

Discutez ce que vous pouvez faire pour atteindre le niveau visé : faites un plan d'action (aussi fourni dans la boîte à outils)

Etape 6:

CELEBREZ!

Etape 7:

Télécharger votre autoévaluation, votre plan d'action et vos photos dans le groupe Community Action Day (<http://aidscompetence.ning.com/photo/albums/community-action-day>), et partagez vos forces avec les communautés dans le monde !



Tout au long de la journée... n'oubliez pas de capter les forces uniques de votre communauté à travers des photos, des vidéos, etc.

Soyez créatif !

Voici quelques idées pour célébrer la Journée de l'action communautaire (mais votre communauté aura sûrement de meilleures idées!);

- Organisez un barbecue avec des aliments locaux. Inviter la communauté à venir et participer.
- Créez une pièce de théâtre ou de la musique qui met en valeur les points forts de la communauté
- Dansez! Chantez! Applaudissez!
- Peignez une fresque murale, avec les empreintes de mains ou de signatures de chaque participant
- Tenez un blog-o-thon dans les jours qui précèdent l'événement
- Tenez un défilé coloré dans la rue principale de la ville

Le suivi est très important

Le lien continu, le partage et l'apprentissage dont votre communauté et d'autres communautés vont bénéficier est un résultat important de la journée. Par conséquent, il est important que notre "action" ne s'arrête pas avec les célébrations, mais que votre journée soit un point de départ.

Alors comment pouvez-vous, comme Ambassadeur, assurer que votre communauté reste connecté et continue leur célébration, l'apprentissage et le partage de manière continue?

Tout d'abord, partagez vos photos sur le site afin que d'autres puissent être inspirés par votre Journée d'action communautaire.

Deuxièmement, mettez à jour le site dans 6 mois lorsque vous ferez votre deuxième autoévaluation, et partagez les progrès de votre communauté. Qu'ont-ils accompli? Comment l'ont-ils fait? Quels sont vos nouveaux objectifs?

Finalement, si possible, encouragez les membres de la communauté à s'inscrire sur le site et à interagir avec des individus et des communautés dans le monde !

Bonne chance !



Votre boîte à outils essentiels

Les outils suivants sont inclus dans la boîte à outils pour faciliter votre Journée de l'Action Communautaire.

- Conseils sur la facilitation du Rêve, l'auto-évaluation et le plan d'action —Pages 7—8
- Grille d'autoévaluation (exemple) —pages 8—9
- Instructions étape-par-étape pour participer au concours photos - page 10

La grille d'autoévaluation et le plan d'action peuvent aussi être trouvés ici : <http://www.communitylifecompetence.org/en/94-resources>

Conseils pour faciliter votre événement

Voulez-vous engager une discussion autour d'une question qui vous concerne, vous et votre communauté? Après cette discussion, voulez-vous la stimuler à passer à l'action pour répondre à cette préoccupation?

Pour la 'Journée d'action communautaire', nous encourageons les communautés qui participent à construire le rêve commun, à réaliser une autoévaluation et à établir un plan d'action. Afin de vous aider à faciliter ce processus, la boîte à outils a pour objectif de fournir les renseignements dont vous auriez besoin. Toutefois, nous vous encourageons également à consulter les blogs sur Ning et à vous inspirer de l'expérience de vos collègues de la Constellation à travers le monde.

Parmi les ressources disponibles sur le site Web du Processus de la Compétence Communautaire pour la Vie, le 'Programme d'apprentissage local' ('Blended Learning') étudie chaque activité en profondeur et en détail. Nous vous encourageons donc à y jeter un œil, car elle donne un contexte et une compréhension utiles pour mettre en place vos activités. Lien vers le Blended Learning: <http://constellation.helsekompetanse.no/atutor/9/>

Des facilitateurs du Processus de la Compétence face à la Vie ont développé des outils d'autoévaluation pour le VIH, le paludisme, le diabète, la Santé de la Reproduction des Adolescents et le réchauffement climatique. Une auto-évaluation de la discrimination sexuelle est en cours d'élaboration. En fonction des rêves de votre communauté, vous pouvez développer votre propre autoévaluation, en utilisant les lignes directrices et structures qui suivent.

1. Comment construire le rêve commun (optionnel)

Afin de répondre à un défi, nous devons savoir où nous voulons être dans 5 à 10 ans. Si nous en tant que communauté avons une vision commune, nous irons dans la même direction.

Les trois étapes suivantes mènent vers une vision communautaire:

• La vision individuelle

Les gens dessinent individuellement: Que souhaitez-vous voir la communauté devenir dans 5 à 10 années? A quoi notre communauté ressemblera quand nous serons compétents face à [le défi sur lequel nous voulons travailler. Ex : VIH, malaria, réchauffement climatique, etc.] ?

• La vision de groupe

En petits groupes, chaque personne partage son rêve pour la communauté. Ils examinent les similitudes et les différences, et proposent une vision commune.

• La vision communautaire

Chaque groupe présente sa vision. Tout le monde écoute et apprécie. Les groupes fusionnent ensuite leurs contributions pour aboutir à une vision partagée par la communauté tout entière. (optionnel) Une fois que vous avez un rêve commun, vous pouvez discuter des pratiques qui sont nécessaires pour atteindre ce rêve. C'est ainsi que vous développez votre propre autoévaluation.

2. Comment faire une autoévaluation?

Prenons l'exemple de l'autoévaluation face au VIH. Sur base de notre expérience, 10 pratiques clés conduisent à la Compétence face au sida:

1. Reconnaissance et acceptation
2. Inclusion
3. Lier soins et prévention
4. Accès aux traitements
5. Identifier et adresser nos vulnérabilités
6. Genre
7. Apprentissage et Transfert

8. Mesurer le changement et adapter notre réponse
9. Façons de travailler
10. Mobiliser les ressources

Pour chaque pratique, encouragez votre communauté à établir son niveau actuel de compétence. A la suite de ces discussions, demandez à ses membres d'attribuer un niveau de 1 à 5 de compétence de la communauté. D'une manière générale, on peut les comprendre comme suit:

1. Nous sommes informés, mais pas assez pour agir.
2. Nous sommes suffisamment informés pour agir.
3. Nous agissons de temps en temps.
4. Nous agissons de façon volontaire
5. Nous agissons naturellement. Cette pratique fait partie de notre mode de vie.

En tant que facilitateur, il est de votre devoir de stimuler la discussion et d'aider la communauté à parvenir à un consensus. Pour ce faire, il est important de suivre les conseils suivants:

- Préparez-vous bien. Ayez un plan général de la manière dont vous allez faciliter la session et assurez-vous de bien comprendre les pratiques.
- Laissez tout le monde parler.
- N'encouragez pas le vote, mais assurez-vous que la communauté soit en mesure de parvenir à un consensus pour chaque niveau.
- Demandez des exemples. Si quelqu'un dit: «Je pense que nous sommes au niveau 2 », demandez-lui de donner un exemple qui explique pourquoi il pense que la communauté est au niveau 2.

3. Facilitation de la planification

Après l'autoévaluation, vous pouvez encourager la communauté à planifier ses actions. Demandez aux membres de réfléchir et de discuter de ce qu'ils vont faire pour se déplacer d'où ils se situent aujourd'hui vers où ils veulent être.

Pour planifier leurs actions, les membres de la communauté choisissent:

- 3 pratiques prioritaires
- le niveau cible pour ces priorités (par ex.: Je veux passer du niveau 2 au niveau 3)
- les actions qu'ils veulent entreprendre pour atteindre les niveaux cibles
- un responsable pour chaque activité
- le délai dans lequel ils vont atteindre chaque niveau cible (généralement 6 mois)
- les indicateurs qui permettront à eux-mêmes et aux autres observateurs, de constater qu'ils ont atteint le niveau cible pour chaque priorité.

La grille du plan d'action est reprise ci-dessous :

Pratiques prioritaires (voir autoévaluation)	Quoi ? activités	Qui ? personnes responsables	Niveau de mise en œuvre			Mesure prises en cas de problèmes
			Fait	Se passe maintenant	Problème	

Grille d'autoévaluation

	Niveau 1. 1. Indicateurs qui nous montrent que nous sommes conscients	Niveau 2. Nous réagissons	Niveau 3. Nous agissons	Niveau 4. Action continue, systématise ce que nous faisons	Niveau 5. La pratique fait partie de notre style de vie
1. Reconnaissance et acceptation	Nous avons que le VIH et le SIDA existent.	Nous sommes suffisamment informés sur le VIH/SIDA pour agir	Nous reconnaissons publiquement que le VIH/SIDA nous affecte en tant que groupe/communauté et agissons occasionnellement	Nous discutons régulièrement du SIDA et avons un programme commun d'action pour y faire face.	Notre réponse au SIDA fait partie de la vie de tous les jours. Nous connaissons notre statut et agissons à partir de nos propres forces.
2. Inclusion	Nous sommes conscients de l'importance d'impliquer les autres- ceux affectés et infectés	Nous co-opérons avec certaines personnes afin de résoudre des problèmes communs.	Nous, dans nos groupes distincts, nous réunissons pour résoudre des problèmes communs (ex : PVV, jeunes, femmes).	Différents groupes partagent des objectifs communs et définissent la contribution de chaque membre.	Parce que nous travaillons ensemble sur le VIH/SIDA, nous pouvons faire face et résoudre d'autres problèmes.
3. Lier soin et prévention	Nous avons les connaissances de base pour la prévention et les soins.	Nous comprenons le lien entre soin et prévention.	Certaines de nos actions lient soin et prévention	Nous faisons systématiquement le lien entre les activités de soin et prévention.	Les soins renforcent nos relations et nous aide à changer notre comportement.
4. Accès au traitement	Nous avons accès aux médicaments basiques	Nous avons accès aux traitements simples.	Nous avons accès à la plupart des traitements contre les infections opportunistes, mais pas les ARV.	Certains d'entre nous utilisent des ARV régulièrement.	Tous ceux ayant besoin d'ARV les utilisent effectivement.
5. Identifier et adresser nos vulnérabilités	Nous savons qui est le plus vulnérable dans notre communauté.	Nous aidons ceux qui sont plus vulnérables au VIH que nous-mêmes.	Notre réponse inclut certaines actions spécifiques afin de réduire notre propre vulnérabilité.	Nous nous attaquons de manière systématique à nos propres facteurs de vulnérabilité au VIH	Nos actions pour réduire notre vulnérabilité au VIH nous renforcent face aux autres défis
6. Genre					
7. Apprendre et transférer					
8. Mesurer le changement et adapter notre réponse					
9. Méthode de travail					
10. Mobiliser des ressources					

Partagez vos forces avec des communautés du monde entier!

Comment télécharger vos photos, vidéos, autoévaluations et plans d'action!
S'enregistrer pour la Journée d'action communautaire.

Nous encourageons tous les Ambassadeurs CAD à s'inscrire au Community Action Day Group sur Ning, à visiter régulièrement le groupe en ligne pour recevoir les mises à jour des informations importantes, partager des idées et apporter leur soutien aux autres ambassadeurs CAD à travers le monde. Un forum sera à la disposition des Ambassadeurs CAD pour discuter des moyens novateurs et efficaces de planification, de gestion et de facilitation de votre Journée d'action communautaire.

- 1) Enregistrez-vous sur <http://www.aidscompetence.ning.com>
- 2) Rejoignez la Journée d'action communautaire (<http://aidscompetence.ning.com/group/communityactionday>)

Téléchargez vos photos ou vidéos

Photos

- Allez sur <http://aidscompetence.ning.com> et vérifiez votre enregistrement
- Sélectionnez l'onglet Photos
- Sélectionnez votre photo puis UPLOAD
- Assurez-vous d'ajouter une description. Qui est photographié? Que célèbrent-ils? Que rend cette photo unique?
- Ajoutez, s'il vous plaît, 'CAD' devant le titre de la photo. Par exemple, pour une photo intitulée «Couleurs de Java », vous devez entrer «CAD: Couleurs de Java ».
- Quand on vous demande des Tags, entrez 'CAD'.

Vidéos

- Téléchargez en premier lieu votre vidéo sur Youtube
- Visionnez votre vidéo et copiez le code 'embed'
- Allez sur <http://aidscompetence.ning.com> et sélectionnez l'onglet Vidéo
- Collez le code 'embed' dans la case
- Ajoutez un titre et une description (voir la section Photos ci-dessus) et sauvegardez

Les gagnants de chaque catégorie de la compétition seront présentés sur la page de la Journée d'action communautaire de Ning.

Partagez votre autoévaluation et votre plan d'action.

Nous encourageons toutes les communautés qui participent à CAD à poster en ligne leurs autoévaluations et plans d'action, accompagnés d'une description de la manière dont elles ont célébré la journée ainsi que des activités réalisées.

Cela permettra au Groupe de travail CAD de mettre en contact les communautés qui ont des intérêts et des expériences similaires, et d'encourager les échanges et les apprentissages d'une communauté à l'autre.

- Allez sur <http://www.aidscompetence.ning.com>
- Sélectionnez l'onglet Groups
- Sélectionner 'Community Action Day group'
- Sélectionner '+Join this group' sur la droite
- Partagez vos histoires, autoévaluation et plan d'action au forum
- Posez vos questions au forum

Exemple: Les jeunes de Walis Station, Papouasie-Nouvelle-Guinée, organisent des « nuits café »



Les membres de la communauté de Walis Station étaient inquiets pour leurs jeunes garçons et filles exposés au VIH. Avec le soutien d'un facilitateur, ils ont discuté de la question et des mesures à prendre pour changer la situation. Walis Station a fait son autoévaluation et, à propos de la pratique 5 "Identifier et traiter les vulnérabilités", les jeunes ont déclaré: "Quand nous, les garçons, prenons drogues ou alcool, cela nous fait tourner la tête et nous nous engageons dans des comportements à risque". Beaucoup de jeunes filles allaient à la ville pour vendre leur corps en échange d'argent. Le chômage était élevé et les jeunes désœu-

vrés.

Lors de cette rencontre, les jeunes ont réalisé qu'ils pouvaient changer leur situation ... Dix garçons et filles ont décidé d'agir et d'inspirer la collectivité entière à changer. Ils se sont réunis et ont établi un plan d'action pour aborder leurs vulnérabilités.

Les jeunes ont stimulé leur communauté à réfléchir sur le VIH. Une fois par mois, ils organisent des «nuits café» pour discuter de la situation de la communauté et de ce qu'ils peuvent changer. Lors d'une « nuit café », hommes, femmes, jeunes filles et garçons, se sont tous réunis pour regarder une vidéo concernant le VIH. «Nous avons tous contribué à la réussite de l'événement. Tout le monde a donné quelques kina pour payer pour le café, une dame a prêté son lecteur DVD, l'autre son écran. »

Les jeunes veulent aborder «la cause première du VIH à Walis Station : le chômage», a déclaré Eli. Pour ce faire, les activités des jeunes sont orientées vers le développement de collecte de fonds et de compétences. « Pourquoi avez-vous l'air si heureux? » ai-je demandé à Eli, leader de jeunes à Walis Station.



«Depuis que nous avons fait notre autoévaluation et notre plan d'action, je développe mes compétences en leadership. Je peux m'exprimer. Je peux réfléchir. Et je peux aussi faire quelque chose pour les jeunes. Je peux faire en sorte que les jeunes et la communauté se réunissent et fasse quelque chose ensemble. Cela montrera les points forts de la collectivité et cela diminuera nos faiblesses. »

Pour un appui, veuillez contacter:
Le groupe de travail
Rituu B. Nanda
E-mail: rituu@communitylifecompetence.org

www.aidscompetence.ning.com